



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Alejandro José Rubio Villeda Lugar de Entrenamiento: Dojo Okiyaga Rubio Estudios Shotokan Karate Do, Barrio El Centro Poptún, Petén Departamento: Petén Mes que reporta: JULIO Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Martes	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Miércoles	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Jueves	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Viernes	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Sábado	09:00 - 11:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:**  
 En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo. Elevar el potencial técnico y motor básicos de resistencia aeróbica y anaeróbica como la fuerza, la resistencia, la velocidad, la flexibilidad, etc. para la preparación específica. Transformar el potencial de las capacidades motoras y técnicas a la preparación específica. Enfatizar la tolerancia a la fatiga y la estabilidad de la Preparación física de resistencia aerobia y anaerobia mas enfocada a los practicantes de Karate Do, desarrollo de las técnicas de defensa y ataque, en los practicantes de karate Do se espera despertar la participación en competencias nacionales. En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:**  
 Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta, durante su proceso de preparación, permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas, alcanzar niveles de preparación física general óptimos que garanticen la base para el desarrollo de la preparación física especial haciendo énfasis en el trabajo de la rapidez de reacción y la fuerza explosiva. Alcanzar al máximo la resistencia aerobica y anaerobica.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:**  
 Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta, durante su proceso de preparación, permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas, respecto al ámbito de la practica del karate se logro realizar actividades de expresión motriz, el programa de karate-do, reiterando su compromiso de seguir aportando experiencias que conduzcan a los alumnos y alumnas a adquirir habilidades generales de este tipo.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:**  
 Ejecución de juegos auxiliares, circuitos de pista, etc.  
 Aplicación de ejercicios naturales y con implementos: Carreras, saltos, cuclillas, planchas, abdominales, gradas, etc.  
 Carreras de tramos cortos: en la pista, en el tatami, juegos, reaccionando con diferentes estímulos, conociendo y sin conocer el estímulo, etc.  
 Ejecución de ejercicios de estiramiento naturales, en parejas y con implementos

**Actividades programadas para el siguiente mes:**

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	8	100%
Masculino	22	100%
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>100%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	8
Amarilla	7
Naranja	3
Verde	8
Morada	1
Azul	0
Roja	0
Café	1
Negra	2
<b>Total</b>	<b>30</b>

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	5
Xinca	0
Ladino	25
Garifuna	0

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0		0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	2	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	28	0		

Realización de Test Pedagógico:  SI  NO

Especifique el test pedagógico que realizo:

N/A

Participó en alguna competencia?  SI

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual, 19 de JULIO Dojo Shotokan Poptún, participacion de 23 atletas

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Diplomado recibido en día sábado 13/07/2021, 20/07/2021, 27/07/2021, 03/08/2021, 10/08/2021 a través de la plataforma Zoom, Coordinado por la Federación Nacional de Karate Do Guatemala y Universidad Galileo: CAPACITACION DE KIHONES "GO JO KYU" Y GO KYU a tra vez de la FEDERACION NACIONAL DE KARATE DO GUATEMALA POR: Sensei Juan Francisco Lou



Alejandro José Rubio Villeda  
 Entrenador  
 Petén



Asociación Deportiva Departamental  
 Karate Do  
 Petén



Metodólogo Deportivo  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 Petén



**INFORME DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES  
SEGÚN CONTRATO No. 13-2021-CE-FENAK**

Nombre: SILVIA ARACELY MORALES MORALES  
Período: 01 al 31 de julio de 2021  
Servicios: Profesionales

**ACTIVIDADES:**

- Asesorar al Comité Ejecutivo de la FENAK en todo lo relacionado al ámbito legal que derive de las funciones y acciones que atañen a la federación.
- Asesorar a la Gerencia Administrativa y Financiera para que las actuaciones que realicen el personal de la unidad sean conforme a derecho.
- Asesorar a la Gerencia Técnica para que las actuaciones que realicen el personal de la unidad sean conforme a derecho.
- Revisar periódicamente los actos que realicen el comité ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK para que las mismas sean apegadas a ley.
- Revisar las resoluciones que se emitan por el comité ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK, para que las mismas sean apegadas a derecho.
- Revisar los procesos de contrataciones y compras de la FENAK para que estén conforme a la ley respectiva.
- Elaborar y revisar todos los contratos que la FENAK suscriba.
- Elaborar todos los documentos legales que sean necesarios para dar cumplimiento de las funciones de la FENAK.
- Prestar la asesoría respectiva y resolver las consultas que sean planteadas por atletas, entrenadores, personal administrativo y comité ejecutivo que deriven del desempeño de sus funciones.

Sin otro particular, respetuosamente.

  
Licenciada  
*Silvia Aracely Morales Morales*  
Abogada y Notario

  
**Leonel Estuardo González Urlá**  
Presidente Comité Ejecutivo  
Federación Nacional de  
Karate Do de Guatemala



**INFORME DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES  
SEGÚN CONTRATO No. 13-2021-CE-FENAK**


Nombre: SILVIA ARACELY MORALES MORALES  
Período: 01 al 31 de Julio de 2021  
Servicios: Profesionales

**ACTIVIDADES:**

- Brindé asesoría jurídica a los integrantes del Comité Ejecutivo de la FENAK, con el objeto de determinar el sustento legal de las actuaciones realizadas y que fueron consultadas.
- Asesoré a la Gerencia Administrativa en cuanto a las actividades que me fueron consultadas y que están a cargo de dicha gerencia, para establecer la legalidad de dichas actividades.
- Asesoré a la Gerencia Técnica en cuanto a la legalidad de las acciones y decisiones tomadas por dicha Gerencia, y que fueron consultadas para análisis jurídico.
- Brindé asesoría en cuanto a los fundamentos legales de las resoluciones emanadas por el Comité Ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK, que me fueron consultadas.
- Di seguimiento legal ante el Ministerio Público a la MP001-2017-54470 a cargo de la Agencia 01 Unidad de Litigios de la Fiscalía de Delitos Administrativos en contra del señor Edy Orlando Aceituno Vega.
- Se obtuvo la desestimación por parte del Ministerio Público de la denuncia presentada por el señor Héctor Leonel Lira en contra de la Federación Nacional de Karate Do de Guatemala dentro del expediente MP001-2020-5670 a cargo del Equipo #2 de la Gestión Integral de Casos Nuevos -GIC- de la Fiscalía Contra la Corrupción.
- Se presentó ante Comité Ejecutivo el contrato con CubaDeportes Sociedad Anónima y la FENAK a efecto de contratar al entrenador Payel Yuxel Reyes Mendoza, para su firma respectiva.

Sin otro particular, respetuosamente.

  
Licenciada  
*Silvia Aracely Morales Morales*  
Abogada y Notaria

  
**Leonel Estuardo González Urlá**  
Presidente Comité Ejecutivo  
Federación Nacional de  
Karate Do de Guatemala



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Berman Morales Pérez Lugar de Entrenamiento: Villa deportiva, San Marcos Departamento: San Marcos Mes que reporta: Julio Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Martes	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Miércoles	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Jueves	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Viernes	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Sábado	08:00 - 10:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Realizar técnicas de mano Geaco Tzuki, Kizame Tzuki y de pie Mae Geri y Mawashi Geri.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Se percibe que estan asimilando la técnica mencionada.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Ejecutar correctamente las técnicas de mano Kizame Tzuki Geaco Tzuki Geaco Tzuki cruzado Etc. en el Kumite y técnicas de pie Mawashi Geri y Ura Mawashi.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Es notable el desarrollo que han alcanzado los atletas en la ejecución de dichas técnicas.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Realizar test Pedagógico Técnico

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	11	54%
Masculino	20	49%
<b>Total</b>	<b>31</b>	<b>51%</b>

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	31
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	27
Amarilla	4
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>31</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	31	0		

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? Si

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual se realizó 08/07/2021

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Curso interno de Planificación Deportiva Departamento de San Marcos, tema "Unidad de Clase o Entrenamiento" Msc. Manuel Tia. Diplomado Especialista en el Entrenamiento de Karate Do de Alto Rendimiento cursos: Pedagogía Deportiva Aplicada al Karate Do, Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo 1, Anatomía Deportiva, Preparación Física en el Karate Do

Berman Morales Pérez  
Entrenador  
San Marcos

Sello

Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
San Marcos



Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
San Marcos







# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Brian Diego Isai Herrera Hernandez

Lugar de Entrenamiento: Liceo Politecnico. Calle los Nazarenos. Antigua Guatemala.

Departamento: Sacatepequez

Mes que reporta: JULIO

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	16:00 a 17:00 y 18:00 a 19:00
Martes	08:00 a 09:00 y 17:00 a 18:00
Miércoles	16:00 a 17:00 y 18:00 a 19:00
Jueves	08:00 a 09:00 y 17:00 a 18:00
Viernes	16:00 a 17:00 y 18:00 a 19:00
Sábado	10:00 a 11:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: No Hay

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: No aplica

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Fomentar los valores esticos y morales asi mismo como el trabajo de yaco zuki de encuentro quisami zuki de ataque y de encuentro la realiacin de la tecnica del doble paso la realizacion de la patada mai geri, asi mismo como la realizacion de la tecnica basica, asi mismo como la realizacion y la kata, para el cambio de cinta.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se cumplió en un porcentaje bastante aceptable los objetivos plasmados en las tecnicas deportivas tanto como de encuentro y de ataque y las tecnicas basicas para la realizacion de la kata para poder realizar el cambio de cinta, asi como el trabajo de condicion fisica para los atletas pricipiantes y de programa escolar a pesar de la nueva enfermedad COVID 19.

Actividades programadas para el siguiente mes: Tabajo de judo aplicado al karate para poder reaizar deribes.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	10	68%
Femenino	9	67%
<b>Total</b>	<b>19</b>	<b>67%</b>

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	19
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	13
Amarilla	4
Naranja	2
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>19</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	19	0		

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizo:

No aplica

Participó en alguna competencia? No

*[Handwritten signature]*  
VoBo FENAK  
FEDERACION NACIONAL DE KARATE DO  
GERENCIA TÉCNICA  
FENAK

Especifique la competencia en la que participo: No aplica

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Clase marcial de los kihones go jo kiu y Go kyu inpartidas por el profeso Juan Francisco Lou el día 24/06/2021 virtuales por la plataforma zoom.

*[Signature]*  
Brian Diego Isai Herrera Hernandez  
Entrenador  
Sacatepequez



*[Signature]*  
Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Sacatepequez



*[Signature]*  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Sacatepequez

METODOLOGO DEPORTIVO  
10:32  
19/07/2021



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Daneri Obed Castillo Palacios Lugar de Entrenamiento: Dojo Kaiikawa, La Libertad, Huehuetenango Departamento: Huehuetenango Mes que reporta: Julio Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	04:00-5:30pm 8:00-9:30pm
Martes	
Miércoles	04:00-5:30pm 8:00-9:30pm
Jueves	
Viernes	04:00-5:30pm 8:00-9:30pm
Sábado	08:00 - 10:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Realiza técnica combinada de tzuki y gueris.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Trabaja técnica combinada de tzuki y gueris.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Realiza movimientos de reacción y velocidad de piernas y brazos.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Trabaja movimientos de reacción y velocidad de piernas y brazos.

Actividades programadas para el siguiente mes: Tope de control departamental.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	32	98%
Femenino	23	95%
Total	62	97%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	62
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	29
Amarilla	11
Naranja	7
Verde	3
Morada	2
Azul	4
Roja	2
Café	2
Negra	2
Total	62

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0		0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	62	0		

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizo:

Participó en alguna competencia? Si



Especifique la competencia en la que participo: Tope de control departamental, 11 de julio de 2021. Lugar Dojo Kaiikawa, La Libertad. Participación de 32 atletas

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Capacitación sobre los kihones Go-Jo Kyu y Go Kyu impartida por el Sensei Francisco Lou Fernandez, 24 de junio. Cursos del Diplomado Especialista del entrenamiento de Karate do de alto rendimiento, cada sábado del mes... Exámenes finales del 1er trimestre del curso

Daneri Obed Castillo Palacios  
Entrenador  
Huehuetenango



[Handwritten Signature]  
Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Huehuetenango

Sello

[Handwritten Signature]  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Huehuetenango





Guatemala, 23 de Julio del 2021

Licenciado  
José Carlos Gonzales Sánchez  
Gerente Técnico  
Federación Nacional de Karate Do  
Su Despacho

Respetuosamente me dirijo a usted para informar de las actividades realizadas por mi persona durante el mes de julio del presente año, entre las que destacan como auxiliar técnico II estas son las actividades realizadas durante el mes de julio:

No.	ACTIVIDADES MES DE JULIO
01	Elaboración de la líneas correspondiente al mes de Junio enviadas al Gerente Técnico el 05 de julio.
02	Envío de información sobre el curso regular de karate do a varios correos solicitando dicha información.
03	Elaboración del Potencial Deportivo CDAG correspondiente al mes de julio enviado el 20 de Julio al Gerente Técnico de la FENAK.
04	Elaboración de oficios para enviar COG de los informes mensual de actividades PED-FOR-06.
05	Revisión de los informes mensuales de actividades del mes de julio de los entrenadores Juan Drago, Douglas Debroy y Guido Abdala contratados por Comité Olímpico.
06	Actualización del control de pago y papelería de la FENAK.
07	Recibir, revisar por vía correo electrónico y llevar el control de informes departamentales correspondiente al mes de julio, enviando escaneado y físico la primera hoja a recepción FENAK.
08	Elaboración de Requisiciones de alimentación, botiquín médico, lapiceros y hojas para los JDN fase clasificatoria.
09	12 de julio, actualización de la evaluación departamental, escolar, Dojo Jorge Sosa y entrenadores de alto rendimiento.
10	Apoyo dejando oficios solicitados por Gerencia Técnica a CDAG y COG.
11	Elaboración de los formatos del PRT de los atletas, correspondiente al mes de julio.
12	Actualización de página web y redes sociales.
13	Escaneo de Fichas de Federado del año 2020 y 2021 para llevar un mejor control.
14	Elaboración de camets para los atletas federados solicitados por recepción.
15	Apoyo en las gerencias administrativa, financiera y técnica, ayudando en lo que solicite cada gerencia.
16	Actualización del PAT Online subiendo actividades y corrigiendo fechas programadas anteriormente.
17	Actualización del Drive, subiendo evidencias de las actividades finalizadas.
18	01 de julio, envió de listados de atletas federados de febrero a junio.

Sin otro particular, aprovecho la oportunidad para suscribirme de usted.

Atentamente.

  
Adilsar Geovanni Rodríguez Zetina  
Auxilia técnico II

  
GERENCIA TÉCNICA  
FENAK



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Leonel Isai Herrera Rivera Lugar de Entrenamiento: Dojo Makoto-kan Sacatepequez Departamento: Sacatepequez Mes que reporta: Julio Año: 2021

Dias de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	de 4:00a 8:00 pm
Martes	de 4:00a 8:00 pm
Miércoles	de 4:00a 8:00 pm
Jueves	de 4:00 a 8:00 pm
Viernes	de 4:00a 8:00 pm
Sábado	de 10:00 - 12:00 pm

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Elevar el uso de las tencicas combinas de brazos y piernas, kisami mawsahi yodan, gyacotsuky kisam uramawashi, asi como la kata de kada grado fortaleciendo con la tecnica basica...

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Se cumplio del bjetivo planificado para las tecnicas combinas de brazos y piernas, kisami mawsahi yodan, gyacotsuky kisam uramawashi, asi como la kata de kada grado fortaleciendon con la tecnica basica.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Incrementar la combinacion de piernas y manos. Kisamimawashi mas gyacotsuky, kisami uramawashi mas gyacotzuky, kisami maigeri mas doble paso, asi como la realizacion de las katas deacuerdo a cada grado de cinta, fortaleciendo con la tecnica basica.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Se cumplio el objetivo de las combinaciones de piernas y manos, kisami uramawashi mas gyacotzuky, kisami maigeri mas doble paso, asi como el desarrollo de las katas deacuerdo a cada grado de cinta y el desarrollo de la tecnica basica.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Realizacion del Ranking del mes de Agosto, Y la participacion en la eliminatoria regional sede Sacatepequez.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	18	65%
Masculino	35	58%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>61%</b>

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	53
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	7
Amarilla	12
Naranja	6
Verde	7
Morada	0
Azul	7
Roja	0
Café	11
Negra	3
<b>Total</b>	<b>53</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	53	0		

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizo: N-A

Participó en alguna competencia? si



VoBo FENAK

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual, 15 de Julio, participacion de 25 atletas de 7 municipios y Eliminataria Departamental.

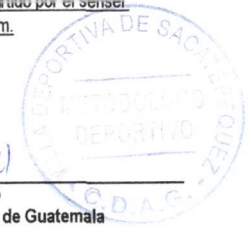
Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Clases de Karate Marcial de los kihones, Gojo-Jo-Kyu y Go Kyu impartido por el sensei Francisco Lou el 24 de Junio del 2021 virtuales por la plataforma Zoom.

Leonel Isai Herrera Rivera  
Entrenador  
Sacatepequez



Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Sacatepequez

10:32  
19/07/2021  
Sello  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Sacatepequez







# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Jefferson Victor Manuel Luna Rivera Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista, Jalapa Departamento: Jalapa Mes que reporta: JULIO Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Martes	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Miércoles	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Jueves	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Viernes	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Sábado	18:00 a 20:00

### Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

Desarrollar las capacidades condicionales y coordinativas de los atletas que han empezado desde cero ejercicios específicos de coordinación, flexibilidad, fuerza y resistencia, atletas que ya llevan tiempo solamente se les aumentará la dificultad para buscar el amplio desarrollo de las capacidades con la finalidad de aumentar los hábitos motores, en la parte deportiva de trabajará con los de inicio posición de guardia deportiva, desplazamientos adelante, atras y lados, desarrollo de Gyaco Tzuki, Maite Tzuki y Mawashi Geri pegados a la pared, en la parte marcial posiciones básicas y técnica básica de Tzuki y Gedan Barai. Atletas que llevan tiempo se trabajará en la parte deportiva el desarrollo y corrección de Gyaco. El objetivo de los atletas que han empezado el mes anterior han ido aumentando su desarrollo de las capacidades condicionantes y coordinativas, los atletas avanzados practicantes han cumplido desarrollando sus capacidades teniendo esa dificultad para su buen desarrollo, en la parte deportiva los atletas nuevos han desarrollado aprendido con algunas dificultades la Guardia sus desplazamientos, la técnica de Gyaco tzuki y Maite Tzuki sin movimiento y de forma estática surgieron detalles que seguirán corrigiéndose en la parte marcial muy bien, atletas practicantes avanzados cumplen con el objetivo y el correcto desarrollo en la parte marcial y deportiva.

### Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

Las capacidades condicionantes y coordinativas seguirán con el desarrollo y su dificultad con la finalidad de ir aumentando el nivel físico de los atletas. En la Parte deportiva se desarrollará ataques directos de brazo a la finta movimiento y cambios de guardia, así mismo los ataques de pierna, ataques combinados directos de brazo y pierna, pierna y brazo, ataques directos de pierna al descuido y contrataques al ataque de pierna, técnicas priorizadas, Gyaco Tzuki, Maite Tzuki, Doble paso, Mawashi Geri Shodan, Jodan y Ura, Maite Jodan, Maite Ura y Doble Paso Jodan. En la parte marcial se trabajará desplazamientos, técnicas básicas y Katas por grado correspondiente a cada atleta con riesgo de contagio del COVID-19 el compromiso de los atletas es muy bueno, se a cumplido el objetivo con los atletas en el desarrollo de las capacidades condicionantes y coordinativas, en los ataques directos cumplieron con el buen desarrollo técnico en la táctica al atacar al movimiento finta o cambio de guardia si reaccionaron un poco lento, ataques combinados directos de pierna y combinados muy bien desarrollados y cumpliendo con el objetivo, en la parte marcial los atletas cumplen con los desplazamientos, técnicas básicas y en las katas por grado se tuvieron unas dificultades que seguirán corrigiendo para eliminar todo detalle.

### Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

### Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

### Actividades programadas para el siguiente mes:

Realización del RANKING con atletas de la Asociación Deportiva Departamental de Karate-Do Jalapa, Capacitación de la FENAK programe, Reunión con el Metodólogo Departamental, Entrenamientos presenciales, Realización de Pruebas físicas atletas de Karate-Do KENKYU-KAI "Victor Luna" Jalapa, Clases de Diplomado de Karate-Do, Eliminatória Regional que se posposo debido al COVID19.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	20	67%
Masculino	45	60%
<b>Total</b>	<b>65</b>	<b>63%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	36
Amarilla	11
Naranja	7
Verde	4
Morada	3
Azul	0
Roja	1
Café	1
Negra	2
<b>Total</b>	<b>65</b>

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	65
Garifuna	0

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	65	0		

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: Tope de Control RANKING JALAPA

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

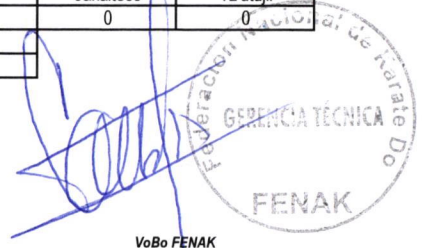
Reunión con metodologo departamental "Colectivo Técnico", Capacitación de KIHONES GOJO-KYU y GO KYU organizada por la FENAK impartida por los SENSEI Francisco Lou y Guido Adbada. Clases y cierre de trimestre del Diplomado con especialista en Karate-Do de alto rendimiento en la Universidad Galileo con los cursos Pedagogía

Jefferson Victor Manuel Luna Rivera  
 Entrenador  
 Jalapa

Asociación Deportiva Departamental  
 Karate Do  
 Jalapa



Metodólogo Deportivo  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 Jalapa





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: José Antonio Guillermo Cruz Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista, 1a. Calle 9-23, zona 4 de Chimaltenango Departamento: Chimaltenango Mes que reporta: Julio Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Martes	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Miércoles	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Jueves	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Viernes	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Sábado	0

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** En este mes se realiza el trabajo de brazo, tanto de golpeo como de defensa, se realiza repaso de posiciones básicas de pies, esto con el objetivo de mejorar las posturas que se necesitan realizar en los katas y kihones

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Se logro un 90% de los objetivos trazados, observando un avance notorio en la ejecucion de las técnicas realizadas, así como también en la parte física y técnica.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Se realiza el trabajo de combinaciones de técnicas de combate, se enfatiza en la correcta ejecución de cada una, así mismo se trabajan los desplazamiento de combate para lograr una correcta traslación de defensa a ataque. Se realizaron topes de control con alumnos de otros dojos, con el objetivo de evaluar el nivel técnico de nuestros atletas, se continúa con la preparación de nuestros atletas para el evento Regional.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Se alcanzo un 80% de los objetivos trazados, observando un avance notorio en los atletas participantes, demostrando mas confianza en sus movimientos y un mayor nivel en la preparación física y preparación técnica, de igual manera se logra observar una mejora en la coordinación al realizar la ejecución de cada combinación de ataque.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** 1- RANKING DEPARTAMENTAL

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	14	100%
Masculino	21	100%
<b>Total</b>	<b>35</b>	<b>100%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	1
Amarilla	9
Naranja	5
Verde	7
Morada	0
Azul	9
Roja	0
Café	4
Negra	0
<b>Total</b>	<b>35</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	35	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	16
Xinca	0
Ladino	19
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realiza: NO

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo:

Ranking mensual, con fecha 16 de julio de 2021.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

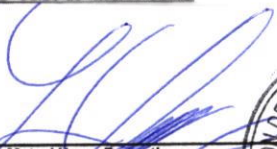
1- Capacitación Técnica Básica, Kihones. 2- Curso de Nivel IV CDAG

  
 José Antonio Guillermo Cruz  
 Entrenador  
 Chimaltenango

Sello



Sello

  
 Metodólogo Deportivo  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 Chimaltenango



VoBo FENAK





# INFORME MENSUAL

Complejo Deportivo 4ta calle 0-03  
 Entrenador Contratado: Lisbeth Nohemi Estrada de Leon. Lugar de Entrenamiento: zona 2, Paraje Parramon Departamento: Totonicapán Mes que reporta: julio Año: 2021  
Totonicapán.

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	17:00 a 19:00
Martes	17:00 a 19:00
Miércoles	17:00 a 19:00
Jueves	15:00 a 17:00
Viernes	17:00 a 19:00
Sábado	15:00 a 17:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:**

Objetivos- Consolidar elementos técnicos de combate en forma individual, en parejas, en escuela de combate.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:**

Se ha logrado que los practicantes consoliden elementos de combate individual, en pareja en escuela de combate.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:**

Objetivo, perfeccionar la ejecución de combinación de contraataques de encuentro con elementos de gery, ura mawashi y ashi baray. -consolidar elementos giros desplazamientos, elementos técnicos de kata de grado y de competencia.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:**

Se ha logrado Mejorar la fuerza en las técnicas de DE CONTRAATAQUE DE ENCUENTRO CON gery ura mawashi y ashi baray. Así como giros, desplazamientos, katas de grado.

**Actividades programadas para el siguiente mes:**

entrenamiento de combates de competencia y kata según grado y de competencia

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	17	86%
Masculino	24	83%
<b>Total</b>	<b>41</b>	<b>84%</b>

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	17
Xinca	0
Ladino	24
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	6
Amarilla	6
Naranja	7
Verde	8
Morada	9
Azul	0
Roja	0
Café	3
Negra	2
<b>Total</b>	<b>41</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	41	0		

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo:

N/A

Participó en alguna competencia? SI

*[Handwritten signature]*  
 VoBo FENAK  
 Federación Nacional de Karate Do  
 GERENCIA TÉCNICA  
 FENAK

Especifique la competencia en la que participo: 1. Rankin mensual, 26 de junio Complejo Deportivo participacion de 20 atletas de 6 cantones.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

1. Diplomado en karate -do virtual. Universidad Galileo. -Psicología Deportiva. -Anatomía Deportiva I.-Preparacion fisica en el deporte. Teoria y metodologia del entrenamiento deportivo II

*[Handwritten signature]*  
 Lisbeth Nohemi Estrada de Leon.  
 Entrenador  
 Totonicapán



*[Handwritten signature]*  
 Asociación Deportiva Departamental  
 Karate Do  
 Totonicapán

Sello

*[Handwritten signature]*  
 Metodólogo Deportivo  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 Totonicapán





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: MARTIR RENÉ GONZÁLEZ MALDONADO

Lugar de Entrenamiento: CASA DEL DEPORTISTA CDAG, BARRIO EL LLANITO, CUILAPA, SANTA ROSA

Departamento: SANTA ROSA Mes que reporta: JULIO

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	15:00 a 17:30
Martes	15:00 a 17:30
Miércoles	15:00 a 17:30
Jueves	15:00 a 17:30
Viernes	15:00 a 17:30
Sábado	09:30 a 12:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** ENSEÑANZAR Y PRACTICAR DE LA POSTURA DE COMBATE, GOLPES Y DEFENSAS CON LAS MANOS (AGUE-UKE GUEDAN BARAI UCHI Y SOTO UKE TZUKI, CHUDAN Y YODAN), ENSEÑAR KIHONES Y PREPARAR A LOS ATLETAS PARA TENER UNA BUENA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL Y ESPECIAL ENSEÑAR YAKO TZUKI Y MAITE TZUKI.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** EL PROPÓSITO EN CADA OBJETIVO SE LOGRÓ, LOS ATLETAS DEMUESTRAN LO APRENDIDO (TÉCNICAS BÁSICAS), KIHONES Y TÉCNICA DE YAKO TZUKI Y MAITE TZUKI.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** ENSEÑANZAR Y PRACTICAR DE POSTURA DE COMBATE, GOLPES Y DEFENSAS CON LAS MANOS (AGUE-UKE GUEDAN BARAI UCHI Y SOTO UKE TZUKI, CHUDAN Y YODAN), ENSEÑAR KIHONES Y PREPARAR A LOS ATLETAS PARA TENER UNA BUENA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL Y ESPECIAL, REALIZAR COMBATES UTILIZANDO TÉCNICAS APRENDIDAS, ENSEÑANZA DE TÉCNICAS TÁCTICAS (YAKO TZUKI, MAITE TZUKI), PATEO, GUERIS.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** EL PRÓSITO EN CADA OBJETIVO SE LOGRÓ EN LOS ATLETAS Y DEMUESTRAN LO APRENDIDO (TÉCNICAS BÁSICAS) KIHONES COMO TAMBIÉN TÉCNICAS Y TÁCTICAS DE COMBATE, (YAKO TZUKI, MAITE TZUKI), PATEOS, GUERIS

**Actividades programadas para el siguiente mes:** ENTRENAMIENTOS, CAPACITACIONES, COMPETENCIAS.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	6	100%
Masculino	20	100%
Total	26	100%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	26
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	15
Amarilla	4
Naranja	5
Verde	1
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	1
Total	26

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	25	0		

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo:

1. RANKING MENSUAL 13/07/2021.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

1. DIPLOMADO ESPECIALISTA EN EL ENTRENAMIENTO DE KARATE DO DE ALTO RENDIMIENTO (TODOS LOS DIAS SABADOS, POSTERIORMENTE LOS DIAS MARTES), UNIVERSIDAD GALILEO. 2. ENTRENAMIENTO DE KIHONES GO JO KYU - GO KYU -

MARTIR RENÉ GONZÁLEZ MALDONADO  
Entrenador  
SANTA ROSA



Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
SANTA ROSA

Sello

Metodólogo Deportivo, ALDIS ESTUARDO GARCIA BARRIOS DIRECTOR T. METODOLÓGICO  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
SANTA ROSA



VoBo FENAK







# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Omar Estuardo López Calderón Lugar de Entrenamiento: 6 avenida "b" 6-59 zona 1 Colonia Mepis Departamento: HUEHUETENANGO Mes que reporta: JULIO Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Martes	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Miércoles	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Jueves	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Viernes	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Sábado	0

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** APRENDIZAJE Y CORRECCIONES DE POSICIONES BASICAS, MOTO DASHI OI TZUKI, ZENKUTSU DASHI OI TZUKI, SHICO DASHI OI TZUKI, OSAE UKE - HIACO TZUKI, KOTE UKE - HIACO TZUKI

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** EL OBJETIVO TRASADO SE CUMPLIO, EL APRENDIZAJE DE LAS POSICIONES BASICAS MOTO DASHI OI TZUKI, ZENKUTSU DASHI OI TZUKI, SHICO DASHI OI TZUKI, OSAE UKE - HIACO TZUKI, KOTE UKE - HIACO TZUKI SE LOGRO Y SE CORRIJIO LOS ERRORES TECNICOS

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** CONTINUAMOS CON EL TRABAJO DE NUESTRA ETAPA PRE-COMPETITVA, LA LA VELOCIDAD DEL MAITE TZUKI, HIACO TZUKI, COMBINACIONES DE Técnica PREFERIDA

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** EL DESARROLLO DE LA VELOCIDAD, SE ESTA ALCANZANDO, EL ATLETA PUNTEA MAS RAPIDO Y RESPUESTA DE CONTRA ATAQUE ES MEJOR

**Actividades programadas para el siguiente mes:** RANKING EN EL DOJO AKIYAMA, HUEHUETENANGO

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	16	84%
Femenino	25	113%
<b>Total</b>	<b>41</b>	<b>99%</b>

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	2
Xinca	0
Ladino	39
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Bianca	9
Amarilla	4
Naranja	14
Verde	5
Morada	5
Azul	2
Roja	0
Café	2
Negra	0
<b>Total</b>	<b>41</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	c	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tzutujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	41	0		


Realización de Test Pedagógico: si

Especifique el test pedagógico que realizo: tes tecnico, velocidad


Participó en alguna competencia? si

Especifique la competencia en la que participo: Ranking, 11 de julio de 2021, Lugar Dojo Kaiikawa en el municipio La Libertad


Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: CAPACITACION DE KIHONES BÁSICOS DE GRADO (Kihon Go-1o kyu, Kihon Go-2o kyu) PARTIDA POR FI-SENSEI GUIDO ABDALLA, ESTILO SHITO RYU y EL SENSEI FRANCISCO LOU SHOTKAN

  
Omar Estuardo López Calderón  
Entrenador  
HUEHUETENANGO



  
Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
HUEHUETENANGO

Sello

  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
HUEHUETENANGO  
Se avisa que este documento es válido únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Santos Doroteo Vásquez Reyes Lugar de Entrenamiento: Centro Intercultural y Deportivo zona 3 Quetzaltenango Departamento: Quetzaltenango Mes que reporta: Julio Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	14.00-15.00 15.00-16.00
Martes	14.00-15.00 15.00-16.00
Miércoles	14.00-15.00 15.00-16.00
Jueves	14.00-15.00 15.00-16.00
Viernes	14.00-15.00 15.00-16.00
Sábado	10.00-11.00 11.00-12.00

### Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

### Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

### Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta, durante su proceso de preparación, permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas.

### Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta, durante su proceso de preparación, permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas.

### Actividades programadas para el siguiente mes:

El área de competición será un cuadrado formado por piezas de tatami, del tipo homologado por la WKF con lados de ocho metros (medido desde la parte exterior), con dos metros adicionales en todo el perímetro como zona de seguridad. Estos dos metros de zona de seguridad deberán estar despejados de todo obstáculo. La salida del área de combate de forma pasiva es amonestada por el árbitro, provocando incluso la descalificación si se hace reiterado por un Karateca.

RECIBIDO  
Dirección Técnica Metodológica  
Fecha y Hora 20-7-21

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	17	63%
Masculino	12	62%
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>62%</b>

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	15
Xinca	0
Ladino	14
Garífuna	0
<b>Total</b>	<b>29</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	14
Amarilla	4
Naranja	3
Verde	5
Morada	1
Azul	0
Roja	0
Café	1
Negra	1
<b>Total</b>	<b>29</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	29	0		

Realización de Test Pedagógico:  Si

Especifique el test pedagógico que realiza: Físico, Técnico.

Físico, Técnico.

Participó en alguna competencia?  NO

Especifique la competencia en la que participo: 6to. Ranking Mensual, 16 de Julio Centro Intercultural y Deportivo Zonal 3 Quetzaltenango participación de 29 atletas.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación o específico: CAPACITACION VIRTUAL TEMA: SEGUIMIENTO A LAS TECNICAS SHOTOKAN RYU KIHON GO-JO KYU Y KIHON GO KYU SEN SEI LOU, SEN SEI GUIDO (27/6/2021, INFORMACION SE REALIZO 6TO. RANKING CON 29 ATLETAS Y RUEBAS)

*Santos Doroteo Vásquez Reyes*  
Santos Doroteo Vásquez Reyes  
Entrenador  
Quetzaltenango



*[Signature]*  
Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Quetzaltenango



*[Signature]*  
Sello  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Quetzaltenango



Licda. en Gestión de Entidades Deportivas  
y en Ciencia y Tecnología de Deporte  
Colgado No. 21733





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: wilmer Emilio Poitán Rodríguez Lugar de Entrenamiento: casa del deportista Jalapa y san Pedro Pinula Jalapa Departamento: Jalapa Mes que reporta: Julio Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	14:00 a 18:00
Martes	14:00 a 18:00
Miércoles	14:00 a 18:00
Jueves	14:00 a 18:00
Viernes	14:00 a 18:00
Sábado	14:00 a 18:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** que cada uno de los atletas practicantes del deporte tengan un conocimiento amplio de las técnicas de ataque de karate do de estilo shotokan y que ejecuten el programa específico de su grado.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Se alcanzó en un 85% los objetivos planteados con los atletas practicantes del deporte.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** reorganizar la planificación con base al campeonato clasificatorio regional el cual fue modificado en cuestión a fecha con el fin de que los atletas obtengan o mantengan una forma deportiva y técnica para participar en el mismo

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** se ha logrado un notable avance en los atletas sistemáticos los cuales han sido evidentes en los rankings de asociación.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** topo interno de control entre los atletas del mismo dojo y horario, ranking mensual de asociación entre alumnos de ambos maestros de la asociación pendiente fecha

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	9	108%
Femenino	12	108%
<b>Total</b>	<b>21</b>	<b>108%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	5
Amarilla	3
Naranja	1
Verde	8
Morada	0
Azul	2
Roja	0
Café	2
Negra	0
<b>Total</b>	<b>21</b>

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	21
Garifuna	0

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	21	0		

Realización de Test Pedagógico: no

Especifique el test pedagógico que realizó:

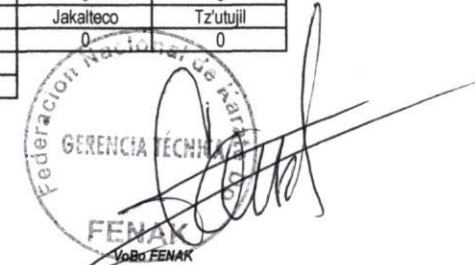
ninguno

Participó en alguna competencia? ranking asociación 15/07/2021

Especifique la competencia en la que participo:

Ranking de Asociación 15/07/2021

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: curso universitario universidad Galileo Pedagogía deportiva aplicada al karate, teoría metodología del entrenamiento, anatomía deportiva, preparación física.



Wilmer Emilio Poitán Rodríguez  
Entrenador  
Jalapa

Sello

Asociación Deportiva Departamental Karate Do Jalapa



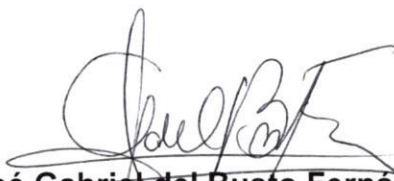
Metodólogo Deportivo Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala Jalapa



**INFORME DE ACTIVIDADES DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS TÉCNICOS A LA FEDERACIÓN  
NACIONAL DE KARATE DO  
CORRESPONDIENTE AL PERIODO DEL 01 AL 31 JULIO 2021.**

Las Actividades que se realizaron conjuntamente con la Gerencia Técnica de la Federación Nacional de Karate Do durante el presente mes fueron las siguientes:

- Se apoyó a la Gerencia técnica en la revisión de documentos técnicos.
- Se elaboraron los planes de acciones del plan estratégico de la Federación Nacional de Karate Do.
- Se tuvo reuniones virtuales con la Gerencia Técnica.
- Asistí a reuniones técnicas convocadas por el Gerente Técnico.
- Se tuvo reuniones virtuales con el Gestor General para tratar asuntos técnicos de la Federación.



**MEF. José Gabriel del Busto Fernández**  
DPI 2627 63893 0101



**Leonel Estuardo Gonzalez Urlá**  
Presidente Comité Ejecutivo  
Federación Nacional de  
Karate Do de Guatemala

