

Guatemala, 21 de Junio del 2021

Licenciado
José Carlos Gonzales Sánchez
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do
Su Despacho

Respetuosamente me dirijo a usted para informar de las actividades realizadas por mi persona durante el mes de junio del presente año, entre las que destacan como auxiliar técnico II estas son las actividades realizadas durante el mes de junio:

No.	ACTIVIDADES MES DE JUNIO
01	Elaboración de la líneas correspondiente al mes de mayo enviadas al Gerente Técnico el 05 de junio.
02	Envió de información sobre el curso regular de karate do a varios correos solicitando dicha información.
03	Elaboración del Potencial Deportivo CDAG correspondiente al mes de junio enviado el 15 de Junio al Gerente Técnico de la FENAK.
04	Elaboración de oficios para enviar COG de los informes mensual de actividades PED-FOR-06.
05	Revisión de los informes mensuales de actividades del mes de junio de los entrenadores Juan Drago, Duglas Debroy y Guido Abdala contratados por Comité Olímpico.
06	Actualización del control de pago y papelería de la FENAK.
07	Recibir, revisar por vía correo electrónico y llevar el control de informes departamentales correspondiente al mes de junio, enviando escaneado y físico la primera hoja a recepción FENAK.
08	02 de junio, elaboración de solicitud de las pruebas morfofuncionales para los atletas de 1era. 2da. Y 3ra. Línea de la FENAK.
09	03 de junio, elaboración del formato de la evaluación departamental.
10	Apoyo dejando oficios solicitados por Gerencia Técnica a CDAG y COG.
11	Elaboración de los formatos del PRT de los atletas, correspondiente al mes de junio.
12	Actualización de página web y redes sociales.
13	Escaneo de Fichas de Federado del año 2020 y 2021 para llevar un mejor control.
14	Elaboración de carnets para los atletas federados solicitados por recepción.
15	Incorporación a las gerencias administrativa, financiera y técnica, ayudando en lo que solicite cada gerencia.
16	Actualización del PAT Online subiendo actividades y corrigiendo fechas programadas anteriormente.
17	Actualización del Drive, subiendo evidencias de las actividades finalizadas.

Sin otro particular, aprovecho la oportunidad para suscribirme de usted.

Atentamente.



Adilsar Geovanni Rodríguez Zetina
Auxilia técnico II



Federación Nacional de Karate Do
GERENCIA TÉCNICA
FENAK



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Alejandro José Rubio Villeda Lugar de Entrenamiento: Dojo Okiyaga Rubio Estudios Shotokan Karate Do, Barrio El Centro Poptún, Petén Departamento: Petén Mes que reporta: JUNIO Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Martes	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Miércoles	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Jueves	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Viernes	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Sábado	09:00 - 11:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo. Elevar el potencial técnico y motor básicos de resistencia aeróbica y anaeróbica como la fuerza, la resistencia, la velocidad, la flexibilidad, etc. para la preparación específica. Transformar el potencial de las capacidades motoras y técnicas a la preparación específica. Enfatizar la tolerancia a la fatiga y la estabilidad de la Preparación física de resistencia aerobia y anaerobia mas enfocado a los practicantes de Karate Do, desarrollo de las técnicas de defensa y ataque.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: En los practicantes de karate Do se espera despertar la participación en competencias nacionales. En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo. Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta, durante su proceso de preparación: permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas, alcanzar niveles de preparación física general óptimos que garanticen la base para el desarrollo de la preparación física especial haciendo énfasis en el trabajo de la rapidez de reacción y la fuerza explosiva. Alcanzar al máximo la resistencia aerobica y anaerobica.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta, durante su proceso de preparación: permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas, respecto al ámbito de la practica del karate, se logro realizar actividades de expresión motriz, el programa de karate-do, reiterando su compromiso de seguir aportando experiencias que conduzcan a los alumnos y alumnas a adquirir habilidades generales de este tipo.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Ejecución de juegos auxiliares, circuitos de pista, etc.

Actividades programadas para el siguiente mes: Aplicación de ejercicios naturales y con implementos: Carreras, saltos, cucullas, planchas, abdominales, gradas, etc. Carreras de tramos cortos: en la pista, en el tatami, juegos, reaccionando con diferentes estímulos, conociendo y sin conocer el estímulo, etc. Ejecución de ejercicios de estiramiento naturales, en parejas y con implementos

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	7	100%
Masculino	22	100%
Total	29	100%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	8
Amarilla	7
Naranja	2
Verde	8
Morada	1
Azul	0
Roja	0
Café	1
Negra	2
Total	29

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	2	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	27	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	5
Xinca	0
Ladino	24
Garífuna	0

Realización de Test Pedagógico: NO

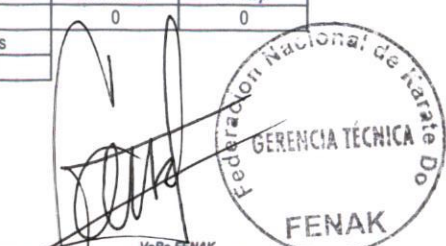
Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

N/A

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual, 19 de JUNIO Dojo Shotokan Poptún, participacion de 23 atletas

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Diplomado recibido el día sábado 27/06/2021 Coordinado por la FENAK y Universidad Galileo. TEMA: Pedagogía Deportiva Aplicada al Karate Do. Diplomado recibido el día sábado 06/06/2021 Coordinado por la FENAK y Universidad Galileo. Diplomado recibido el día sábado 06/06/2021 Coordinado por la Federación Nacional de Karate Do y Universidad Galileo



Alejandro José Rubio Villeda
Entrenador
Petén



Asociación Departamental
Karate Do
Petén



Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Petén



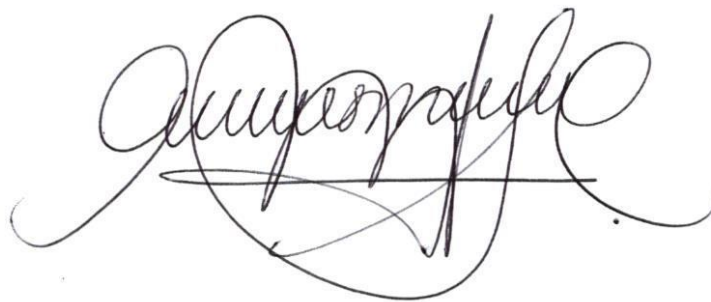
**INFORME DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES
SEGÚN CONTRATO No. 13-2021-CE-FENAK**

Nombre: SILVIA ARACELY MORALES MORALES
Período: 01 al 30 de junio de 2021
Servicios: Profesionales

ACTIVIDADES:


- Asesorar al Comité Ejecutivo de la FENAK en todo lo relacionado al ámbito legal que derive de las funciones y acciones que atañen a la federación.
- Asesorar a la Gerencia Administrativa y Financiera para que las actuaciones que realicen el personal de la unidad sean conforme a derecho.
- Asesorar a la Gerencia Técnica para que las actuaciones que realicen el personal de la unidad sean conforme a derecho.
- Revisar periódicamente los actos que realicen el comité ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK para que las mismas sean apegadas a ley.
- Revisar las resoluciones que se emitan por el comité ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK, para que las mismas sean apegadas a derecho.
- Revisar los procesos de contrataciones y compras de la FENAK para que estén conforme a la ley respectiva.
- Elaborar y revisar todos los contratos que la FENAK suscriba.
- Elaborar todos los documentos legales que sean necesarios para dar cumplimiento de las funciones de la FENAK.
- Prestar la asesoría respectiva y resolver las consultas que sean planteadas por atletas, entrenadores, personal administrativo y comité ejecutivo que deriven del desempeño de sus funciones.

Sin otro particular, respetuosamente.



Leonel Estuardo Gonzalez Urlá
Presidente Comité Ejecutivo
Federación Nacional de
Karate Do de Guatemala



FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO
RECIBIDO
24/06/2021
FIRMA:  HORA: 16:30

INFORME DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES SEGÚN CONTRATO No. 13-2021-CE-FENAK

Nombre: SILVIA ARACELY MORALES MORALES
Período: 01 al 30 de Junio de 2021
Servicios: Profesionales

ACTIVIDADES:

- Asesoré legalmente a los miembros del Comité Ejecutivo de la FENAK, sobre la legalidad de las actuaciones realizadas y que fueron sometidas a mi consideración.
- Brindé asesoría a la Gerencia Administrativa en cuanto a las actividades que me fueron consultadas y que están a cargo de dicha gerencia, para establecer el fundamento y sustento legal de las mismas.
- Di asesoría legal sobre los actos ejecutados por parte de la Gerencia Técnica que fueron sometidos a mi conocimiento y análisis.
- Asesoré sobre la fundamentación legal de las resoluciones emitidas por el Comité Ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK, que me fueron consultadas.
- Procuré la denuncia MP001-2017-54470 a cargo de la Agencia 01 Unidad de Litigios de la Fiscalía de Delitos Administrativos del Ministerio Público en contra del señor Edy Orlando Aceituno Vega.
- Procuré la denuncia MP001-2019-60541 a cargo del Equipo de Persecución Penal 1 de la Fiscalía de Delitos Administrativos del Ministerio interpuesta por la madre de Diana Alejandra Morales Lara.
- Procuré el juicio ordinario laboral número 05007-2015-01185 a cargo del Juzgado Pluripersonal de Primera Instancia de Trabajo y Previsión Social de Escuintla.
- Revise y di seguimiento al contrato con CubaDeportes Sociedad Anónima y la FENAK a efecto de contratar al entrenador Payel Yuxel Reyes Mendoza, y coordine su respectiva firma.

Sin otro particular, respetuosamente.



Leonel Estuardo Gonzalez Urlá
Presidente Comité Ejecutivo
Federación Nacional de
Karate Do de Guatemala



FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO
RECIDIDO
24/06/2021
FIRMA:  HORA: 16:30



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Berman Morales Pérez Lugar de Entrenamiento: Villa deportiva, San Marcos Departamento: San Marcos Mes que reporta: Junio Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Martes	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Miércoles	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Jueves	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Viernes	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Sábado	08:00 - 10:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Desarrollar técnicas de mano Geaco Tzuki y de pie Mae Geri y Mawashi Geri.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se persibe que estan asimilando la técnica mencionada-

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Consolidar la aplicación de las técnicas de mano Kizame Tzuki Geaco Tzuki Geaco Tzuki cruzado Etc. en el Kumite y técnicas de pie Mawashi Geri y Ura Mawashi.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Es notable el desarrollo que han alcanzado los atletas en la ejecución de dichas técnicas.

Actividades programadas para el siguiente mes: Continuar con el desarrollo de las clases planificadas.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	12	34%
Masculino	24	43%
Total	36	39%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	36
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	31
Amarilla	4
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	1
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	36

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchitika	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	36	0		

Realización de Test Pedagógico: Si

Especifique el test pedagógico que realizo:

Test Físico

Participó en alguna competencia? Si

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual se realizó 10/06/2021

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Diplomado Especialista en el Entrenamiento de Karate Do de Alto Rendimiento cursos: Pedagogía Deportiva Aplicada al Karate Do, Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo 1, Anatomía Deportiva, Preparación Física en el Karate Do

Berman Morales Pérez

Berman Morales Pérez
Entrenador
San Marcos



[Signature]

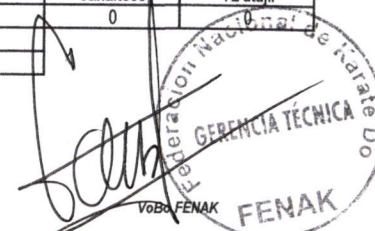
Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
San Marcos

[Signature]

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
San Marcos



7/06/2021





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Brian Diego Isai Herrera Hernandez

Lugar de Entrenamiento: Liceo Politecnico, Calle los Nazarenos, Antigua Guatemala

Departamento: Sacatepequez Mes que reporta: JUNIO

Año: 2021

Dias de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	16:00 a 17:00 y 18:00 a 19:00
Martes	08:00 a 09:00 y 17:00 a 18:00
Miércoles	16:00 a 17:00 y 18:00 a 19:00
Jueves	08:00 a 09:00 y 17:00 a 18:00
Viernes	16:00 a 17:00 y 18:00 a 19:00
Sábado	10:00 a 11:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: No Hay

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: No aplica

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Fomentar los valores esticos y morales así mismo como el trabajo de yaco zuki de encuentro quisami zuki de ataque y de encuentro la realizacion de la patada mai geri, así mismo como la realizacion de la tecnica basica, así mismo como la realizacion y la kata.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se cumplió en un porcentaje bastante aceptable los objetivos plasmados en las tecnicas deportivas tanto como de encuentro y de ataque y las tecnicas basicas para la realizacion de la kata, así como el trabajo de condición física para los atletas pricipiantes y de programa escolar a pesar de la nueva enfermedad COVID 19.

Actividades programadas para el siguiente mes: Tabajo de judo aplicado al karate para poder reaizar deribes.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	9	63%
Femenino	8	65%
Total	17	64%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	11
Amarilla	4
Naranja	2
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	17

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	17	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	17
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizo:

No aplica

Participó en alguna competencia? No



Especifique la competencia en la que participo: No aplica

Recibió o impartió algún tipo de clase marcial sobre los kihones roco jo kyu y roco kyu realizados el dia 30 de mayo del año 2021 por el censei capacitación, especifique: francisco Lou realizado en la federación nacional de karate Do de guatemala

Brian Diego Isai Herrera Hernandez
Entrenador
Sacatepequez

Sello
Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Sacatepequez



11:04
12/06/2021
Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Sacatepequez





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Daneri Obed Castillo Palacios Lugar de Entrenamiento: Dojo Kaiikawa, La Libertad, Huehuetenango Departamento: Huehuetenango Mes que reporta: Junio Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	04:00-5:30pm 8:00-9:30pm
Martes	
Miércoles	04:00-5:30pm 8:00-9:30pm
Jueves	
Viernes	04:00-5:30pm 8:00-9:30pm
Sábado	08:00 - 10:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Realiza técnica de mae queri y mawashi queri

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Trabaja técnica de mae queri y mawashi queri.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Realiza técnicas de Kumite y Kata

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Trabaja técnica de Kumite y Kata

Actividades programadas para el siguiente mes: Tope de control departamental

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	32	97%
Femenino	23	95%
Total	55	93%

MATRICULA POR ETNIA	
ETNIA	CANTIDAD
Maya	0
Xinca	0
Ladino	55
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
CINTA	CANTIDAD
Blanca	27
Amarilla	9
Naranja	6
Verde	1
Morada	2
Azul	4
Roja	2
Café	2
Negra	2
Total	55

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
GENERA	POGOMAN	ACHI	IXIL	Q'ANJOB'AL	POGOMCHI'	SAKAPULTEKO
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'egchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalch'iteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	55	0		

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizó:

Participó en alguna competencia? Si

Especifique la competencia en la que participo: Tope de control departamental, 13 de junio de 2021, Lugar Dojo Kaiikawa, La Libertad. Participación de 32 atletas

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Capacitación sobre los kihones Roku-Jo Kyu y Roku Kyu impartida por el Sensei Francisco Lou Fernandez, 30 de mayo de forma presencial en instalaciones de la Federación Nacional de Karate. Cursos del Diplomado Especialista del entrenamiento de Karate do de alto rendimiento.

[Signature]

Daneri Obed Castillo Palacios
Entrenador
Huehuetenango

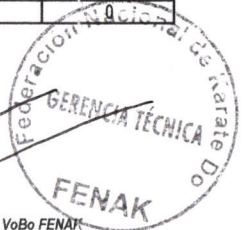


[Signature]
Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Huehuetenango

Sello

[Signature]
Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva y Autónoma de Guatemala
Huehuetenango

Se confiere para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo



Guatemala 21 de junio de 2021

Licenciado

Jose Carlos Gonzalez

Gerente Técnico

Federación Nacional de Karate Do

Su Despacho

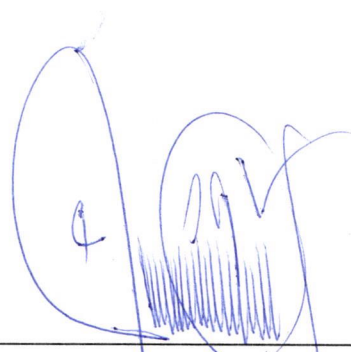
Respetuosamente me dirijo a usted para informar de las actividades realizadas por mi persona durante el mes de junio del presente año.

Este es el detalle por fechas de dichas actividades.

No.	Actividad
1	24 de mayo, finalización del Curso de Nivel III de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Deportivos
2	27 de mayo supervisión al entrenamiento en conjunto de jueves, Sensei Juan Drago
3	28 de mayo, supervisión al entrenamiento del proceso de entrenamiento de Kata con el Sensei Guido Abdalla
4	31 de mayo, supervisión al entrenamiento del proceso de entrenamiento de Kata con el Sensei Guido Abdalla
5	30 de mayo se brindó Capacitación a entrenadores de ADD respecto a Kihones básicos Roku-Jo Kyu y Roku Kyu
6	2 junio participación en reunión virtual con los atletas en campamento de entrenamiento en Madrid España y el Psicólogo Lic. Osniel Urquijo
7	Reunión virtual con el Lic. Amilcar González Portales de Control Académico respecto a verificación de datos de los entrenadores de ADD contratados por la Federación.
8	4 junio participación en charla motivacional con el Psicólogo Lic. Osniel Urquijo a atletas en campamento de entrenamiento en Madrid España, rumbo al clasificatorio de Paris
9	4 de junio, supervisión al entrenamiento del proceso de entrenamiento de Kata con el Sensei Guido Abdalla
10	7 de junio, participación en reunión con Triada Médica

11	10 de junio, supervisión al entrenamiento del Sensei Gerardo Martínez (sosteniendo temporalmente al entrenador oficial) respecto al entrenamiento en conjunto de los jueves.
12	15 de junio, participación en reunión técnica con el entrenador Gerardo Martínez respecto a observaciones técnicas y tácticas de los atletas mayores y juveniles de los cuales se hizo cargo temporalmente mientras sostenía al entrenador principal
13	15 de junio, participación en reunión técnica respecto al análisis de la competencia clasificatoria para juegos olímpicos y la actuación de los atletas en la misma
14	Cursando virtualmente el Diplomado Especialista en el Entrenamiento del Karate Do de Alto Rendimiento, Universidad Galileo
15	Realización de coordinaciones con atletas de Alto Rendimiento respecto a actividades, capacitaciones, pruebas, entrenos.
16	Coordinación y monitoreo del Programa Escolar
17	Impartir clases de Karate Do a alumnos con discapacidad (Parakarate)
18	Impartir clases de Kárate a través de la plataforma Zoom a los alumnos de las clases regulares del horario nocturno. Lunes y miércoles. Y los viernes de forma presencial de 18:30 a 20:00
19	Realizar coordinaciones con los entrenadores departamentales contratados por la FENAK con relación a actividades y procedimientos.

Agradezco la atención prestada a la presente y para lo que tenga a bien disponer, me despido con mis más altas muestras de consideración y estima.



Prof. Juan Francisco Lou Fernández
Auxiliar Técnico 1



Federación Nacional de Karate Do
GERENCIA TÉCNICA
FENAK



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Juan Francisco Lou Fernández

Lugar de Entrenamiento: Entrenamientos en casa
PARAKARATE (virtual)

Departamento: Guatemala

Mes que reporta:

JUNIO

Año:

2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	0
Martes	11:00 a 12:00
Miércoles	0
Jueves	11:00 a 12:00
Viernes	0
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Brindar los conocimientos necesarios para la ejecución de las técnicas básicas de Karate en la utilización del tren superior e inferior tanto en las defensas básicas como en los golpeo, para luego encadenarlos para formar un Kata.
1. No detener los entrenamientos semanales programados. 2. Coordinar brazos y piernas. 3. Coordinar la combinación de defensa y contraataque. 4. Incrementar la cantidad de participantes.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Los practicantes participan activamente en los entrenamientos aprendiendo a utilizar sus brazos para defensa y a moldear las posiciones de pie que son necesarias para la ejecución de los Katas.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Todos son practicantes

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Todos son practicantes

Actividades programadas para el siguiente mes: NO

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	4	89%
Masculino	13	70%
Total	17	79%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	14
Amarilla	3
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	17

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	17	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	1
Xinca	0
Ladino	16
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? NO



Especifique la competencia en la que participo: Domingo 7 y viernes 12 de marzo Modelaje Competitivo Participación como árbitro Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Participación Cursando el Diplomado Especialista en el Entrenamiento de Karate Do de Alto Rendimiento, 30 de mayo. Impartí capacitación de Kihones Roku-Jo Kyu y Roku Kyu. Cursando el Nivel IV de entrenadores.

Juan Francisco Lou Fernández
Entrenador
Guatemala

Sello

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Guatemala



Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Guatemala





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Juan Francisco Lou Fernández

Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa (Híbrido, presencial y virtual)

Dojo Jorge Sosa (Híbrido, presencial y virtual)

Departamento: Guatemala

Mes que reporta: JUNIO

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	18:30 a 20:00
Martes	0
Miércoles	18:30 a 20:30
Jueves	0
Viernes	18:30 a 20:00
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Con este programa se pretende que practique el sistema Shotokan Karate Do de manera ordenada conforme a los programas, y que derivado a las restricciones por covid 19 las clases continúan virtuales y solo un día por semana de forma presencial, con esto se pretende: 1. No detener los entrenamientos semanales programados. 2. Mantener la condición física adquirida. 3. Coordinar adecuadamente los movimientos del cuerpo. Preparación para los exámenes de grado del próximo mes.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Los entrenamientos programados no se han detenido y los alumnos tienen una participación bastante activa.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Con este programa se pretende que practique el sistema Shotokan Karate Do de manera ordenada conforme a los programas, y que derivado a las restricciones por covid 19 las clases continúan virtuales y solo un día por semana de forma presencial, con esto se pretende: 1. Mantener los entrenamientos semanales programados. 2. Mantener la condición física adquirida. 3. Coordinar adecuadamente los movimientos del cuerpo. Preparación de los exámenes de grado del próximo mes.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Para este caso, los alumnos sistematicos son los que tienen una asistencia mínima del 80%, se considera que se han cumplido los objetivos.

Actividades programadas para el siguiente mes: Exámenes de grado mes de julio

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	3	67%
Masculino	14	68%
Total	17	67%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	2
Amarilla	2
Naranja	1
Verde	0
Morada	0
Azul	5
Roja	2
Café	1
Negra	4
Total	17

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchitika	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	16	1		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	2
Xinca	0
Ladino	15
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo:

NO

Participó en alguna competencia? NO

Especifique la competencia en la que participo: NO

Juan Francisco Lou Fernández
Entrenador
Guatemala

Sello

[Sello]
Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Guatemala



[Sello]
Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Guatemala

[Sello]
DIRECCION TECNICA
METODOLOGICA DE GUATEMALA
SUB GERENCIA TECNICA

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14



VoBo FENAK





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Leonel Isai Herrera Rivera Lugar de Entrenamiento: Dojo Makoto-kan Sacatepequez Departamento: Sacatepequez Mes que reporta: Junio Año: 2021

Dias de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	de 4:00a 8:00 pm
Martes	de 4:00a 8:00 pm
Miércoles	de 4:00a 8:00 pm
Jueves	de 4:00 a 8:00 pm
Viernes	de 4:00a 8:00 pm
Sábado	de 10:00 - 12:00 pm

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Incrementar el uso de las tecnicas de brazos asi como las combinaciones con las piernas, y desarrolla de las katas de cada grado, y repaso de la tecnica basica.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se cumplio el bjetivo planificado para las tecnicas de brazos y sus combinaciones con las piernas, a si como la realizacion, de las katas de acuerdo al grado que le corresponde a cada alumno, y desarrollo de la tecnica basica.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Elevar el desarrollo de las tecnicas del gyaotzuky y el kisamitzuky y sus combiaciones con las piernas y la realizacion de las katas de cada grado y el desarrollo de la tecnica basica, asi como los combates de escuela y generales.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se cumplio el desarrollo de las tencias de Gyaotzuky y Kisamitzuky y sus combinaciones de piernas a si como, la realizacion y aplicacion, de la katas de acuerdo al grado que le corresponde a cada alumno, asi tambien, el desarrollo de los combates de escuela y estudio.

Actividades programadas para el siguiente mes: Realizacion del Ranking del mes de Julio, Y la participacion en la eliminatoria regional sede Sacatepequez.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	16	62%
Masculino	34	55%
Total	50	59%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	50
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	4
Amarilla	12
Naranja	6
Verde	7
Morada	0
Azul	7
Roja	0
Café	11
Negra	3
Total	50

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGUISTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0		0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakaiteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	50	0		

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizo:

N-A

Participó en alguna competencia? si

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual, 15 de Junio, participacion de 20 atletas de 7 municipios

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Clases de Karate Marcial de los kihones, Roku-Jo-Kyu y Roku Kyu impartido por el sensei Francisco Lou el 30 de mayo del 2021 presenciales en la Federación de Karate de Guatemala.

Leonel Isai Herrera Rivera
Entrenador
Sacatepequez

Sello

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Sacatepequez

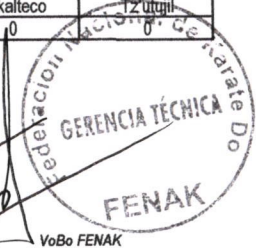


Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Sacatepequez



11:04
18/06/2021





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Jefferson Victor Manuel Luna Rivera

Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista, Jalapa

Departamento: Jalapa

Mes que reporta: JUNIO

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Martes	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Miércoles	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Jueves	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Viernes	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Sábado	18:00 a 20:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Desarrollar las capacidades condicionales y coordinativas de los atletas con la finalidad de aumentar los hábitos motores, en la parte deportiva seguirá trabajando con la técnica de Gyaco Tzuki la enseñanza del Maite Tzuki y luego se combinará para el trabajo de Doble paso con dificultad, trabajos de pierna de Mawashi Geri Jodan, Shodan y Combinación de Shodan Jodan, en la parte marcial técnicas básicas y posiciones así como desplazamientos de combinaciones en posiciones y técnica específicamente Zenkutzu dachi Gedan Barai, con Oi Tzuki y con Aqe Uke.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Los atletas han cumplido con el objetivo con unas dificultades específicamente en las técnicas combinadas de pierna, en las de brazo muy bien ejecutadas, la parte marcial muy bien trabajada, podemos decir que algunos atletas no alcanzaron los objetivos debido a la inasistencia.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Se aumenta el nivel de desarrollo de las capacidades condicionales y coordinativas como la velocidad, fuerza, flexibilidad, ejercicios coordinativos, se aumenta el nivel de dificultad de los ataques directos como Gyaco Tzuki, doble paso, maite Tzuki, técnicas de piernas como Mawashi Geri Jodan, Shodan y combinadas, por último se desarrolla el nivel técnico de contrataques a los ataques de brazo y pierna atacando con brazo y pierna, Desarrollo de técnicas básicas y posiciones básicas marciales y realización de Katas por Grado.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Con el compromiso de los atletas podemos hacer un análisis que el objetivo fue desarrollado correctamente en los ataques directos de brazo, ataques directos de pierna y así el desarrollo y adaptación de la dificultad de las capacidades coordinativas y condicionantes, las técnicas básicas y posiciones muy bien ejecutadas, el kata cada uno por grado muy bien ejecutadas donde pudimos analizar errores fueron en los contrataques donde se seguirá trabajando para corregir todos los detalles.

Actividades programadas para el siguiente mes: Realización del RANKING con atletas de la Asociación Deportiva Departamental de Karate-Do Jalapa, Capacitación de la FENAK progame, Reunión con el Metodólogo Departamental, Entrenamientos presenciales, Realización de Pruebas físicas atletas de Karate-Do KENKYU-KAI "Victor Luna" Jalapa, Clases de Diplomado de Karate-Do, Eliminatoria Regional.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	20	78%
Masculino	33	75%
Total	53	77%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	24
Amarilla	11
Naranja	7
Verde	4
Morada	3
Azul	0
Roja	1
Café	1
Negra	2
Total	53

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	53	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	53
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: SI

Especifique el test pedagógico que realizo:

TEST DE FUERZA, RESISTENCIA, RAPIDEZ, FLEXIBILIDAD Y TÉCNICO

Participó en alguna competencia? SI



Especifique la competencia en la que participo: Tope de Control RANKING JALAPA

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Reunión con metodologo departamental "Colectivo Técnico", Capacitación de KIHONES ROKU-JO-KYU y RPKU KYU organizada por la FENAK impartida por los SENSEI Francisco Lou y Guido Adbada. Clases del Diplomado con especialista en Karate-Do de alto rendimiento en la Universidad Galileo con los cursos Pedagogía aplicada al

Jefferson Victor Manuel Luna Rivera
 Entrenador
 Jalapa

Sello

Asociación Deportiva Departamental
 Karate Do
 Jalapa

Metodólogo Deportivo
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
 Jalapa





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: José Antonio Guillermo Cruz Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista, 1a. Calle 9-23, zona 4 de Chimaltenango Departamento: Chimaltenango Mes que reporta: Junio Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Martes	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Miércoles	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Jueves	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Viernes	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: En este mes se realiza el trabajo de brazo, tanto de golpeo como de defensa, se realiza repaso de posiciones básicas de pies, esto con el objetivo de mejorar las posturas que se necesitan realizar en los katas y kihones

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se logro un 90% de los objetivos trazados, observando un avance notorio en la ejecución de las técnicas realizadas, así como también en la parte física y técnica.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Se realiza el trabajo de combinaciones de técnicas de combate, se enfatiza en la correcta ejecución de cada una, así mismo se trabajan los desplazamiento de combate para lograr una correcta traslación de defensa a ataque. Se realizaron topes de control con alumnos de otros dojos, con el objetivo de evaluar el nivel técnico de nuestros atletas.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se alcanzo un 95% de los objetivos trazados, observando un avance notorio en los atletas participantes, demostrando mas confianza en sus movimientos y un mayor nivel en la preparacion física y preparacion técnica, de igual manera se logra observar una mejora en la coordinación al realizar la ejecución de cada combinacion de ataque.

Actividades programadas para el siguiente mes: 1- RANKING DEPARTAMENTAL 2- ELIMINATORIAS REGIONALES

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	14	100%
Masculino	21	96%
Total	35	98%

MATRICULA POR ETNIA	
ETNIA	CANTIDAD
Maya	16
Xinca	0
Ladino	19
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
CINTA	CANTIDAD
Blanca	1
Amarilla	9
Naranja	5
Verde	7
Morada	0
Azul	9
Roja	0
Café	4
Negra	0
Total	35

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
PERTENENCIA	CANTIDAD	ASISTENCIA	PERTENENCIA	CANTIDAD	ASISTENCIA	PERTENENCIA
Itzá'	0	0	Poqoman	0	0	Achi
Amarillo	0	0	K'iche'	0	0	Ixil
Akateko	0	0	Q'eqchi'	0	0	Q'anjob'al
Verde	0	0	Mopan	0	0	Poqomchi'
Morada	0	0	Sipakapense	0	0	Sakapulteko
Azul	0	0	Awakateko	0	0	Kaqchikel
Roja	0	0	Tz'utujil	0	0	
Café	0	0		0	0	
Negra	0	0		0	0	
Total	0	0		35	0	

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo:

NO

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo:

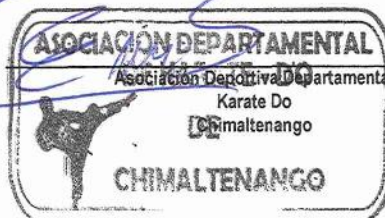
Ranking mensual, con fecha 12 de junio de 2021.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

1- Capacitacion Técnica Básica, Kihones. 2- Curso de Nivel IV CDAG

[Firma]

José Antonio Guillermo Cruz
Entrenador
Chimaltenango



Sello

Sello

[Firma]
Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Chimaltenango

19/6/2021





INFORME MENSUAL

Complejo Deportivo 4ta calle 0-03

Entrenador Contratado: Lisbeth Nohemi Estrada de Leon Lugar de Entrenamiento: zona 2, Parale Parramon Departamento: Totonicapán Mes que reporta: junio Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	17:00 a 19:00
Martes	17:00 a 19:00
Miércoles	17:00 a 19:00
Jueves	15:00 a 17:00
Viernes	17:00 a 19:00
Sábado	15:00 a 17:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: OBJETIVO. Ejecución de los elementos fundamentales de ataque, desde posición estática, en péndulo, con estímulo, con desplazamientos hacia atrás, y laterales y kata básica.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se ha logrado que los atletas ejecuten los ataques desde posición estática, en péndulo, con estímulo y desplazamientos atrás y laterales. Y practica de kata básica según su grado.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: OBJETIVO. Mejorar la fuerza en las técnicas de golpes de brazos y de piernas fundamentales: Gyako tsuki, mawashi shudan y ashi baray. Así como la fuerza de empuje en las piernas para los desplazamientos y derribes.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se ha logrado. Mejorar la fuerza en las técnicas de Gyako tsuki, mawashi shudan y ashi baray. Así como la fuerza de empuje en las piernas y en los desplazamientos y derribes.

Actividades programadas para el siguiente mes: Entrenamiento de kihones y kata y combates. De acuerdo su grado, mejorando fuerza y velocidad.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	17	84%
Masculino	24	85%
Total	41	85%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	17
Xinca	0
Ladino	24
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	6
Amarilla	6
Naranja	7
Verde	8
Morada	9
Azul	0
Roja	0
Café	3
Negra	2
Total	41

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tekitkeko	Chuj	Mam	Jakelteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	41	0		

Realización de Test Pedagógico:

Especifique el test pedagógico que realizó:

Fuerza

Participó en alguna competencia?

Especifique la competencia en la que participo: 1. Rankin mensual, 15 de mayo Complejo Deportivo participación de 22 atletas de Totonicoapán

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

1. Diplomado en karate -do virtual, Universidad Galileo. -Pedagogía Deportiva. -Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo. -Anatomía Deportiva. -Capacitación técnicas de Shoto kan y shifu ryu. 30/5/2021 FENAK.

Lisbeth Nohemi Estrada de Leon.
Entrenador
Totonicapán



Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Totonicapán

Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Totonicapán





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado:

MARTIR RENÉ GONZÁLEZ MALDONADO

Lugar de Entrenamiento:

CASA DEL DEPORTISTA CDAG, BARRIO EL LLANITO, CUILAPA, SANTA ROSA

Departamento:

SANTA ROSA

Mes que reporta:

JUNIO

Año:

2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	15:00 a 17:30
Martes	15:00 a 17:30
Miércoles	15:00 a 17:30
Jueves	15:00 a 17:30
Viernes	15:00 a 17:30
Sábado	09:30 a 12:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

CONTINUAR EN LA ENSEÑANZA Y PRACTICA DE LA POSTURA DE COMBATE, GOLPES Y DEFENSAS CON LAS MANOS (AGUE-UKÉ, GUE'DAN BARAI UCHI Y SOTO UKE TZUKI CHUDAN Y YODAN), ENSEÑAR KIHONES Y PREPARAR A LOS ATLETAS PARA TENER UNA BUENA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL Y ESPECIAL ENSEÑAR YAKO TZUKI Y MAITE TZUKI.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

EL PROPÓSITO EN CADA OBJETIVO SE LOGRÓ, LOS ATLETAS DEMUESTRAN LO APRENDIDO (TÉCNICAS BÁSICAS), KIHONES Y TÉCNICA DE YAKO TZUKI Y MAITE TZUKI.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

CONTINUAR EN LA ENSEÑANZA Y PRACTICA DE POSTURA DE COMBATE, GOLPES Y DEFENSAS CON LAS MANOS (AGUE-UKÉ, GUE'DAN BARAI UCHI Y SOTO UKE TZUKI CHUDAN Y YODAN), ENSEÑAR KIHONES Y PREPARAR A LOS ATLETAS PARA TENER UNA BUENA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL Y ESPECIAL, REALIZAR COMBATES UTILIZANDO TÉCNICAS APRENDIDAS, ENSEÑANZA DE TÉCNICAS TÁCTICAS (YAKO TZUKI, MAITE TZUKI).

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

EL PRÓSITO EN CADA OBJETIVO SE LOGRÓ EN LOS ATLETAS Y DEMUESTRAN LO APRENDIDO (TÉCNICAS BÁSICAS, KIHONES COMO TAMBIÉN TÉCNICAS Y TÁCTICAS DE COMBATE (YAKO TZUKI, MAITE TZUKI).

Actividades programadas para el siguiente mes:

CAPACITACIONES, ENTRENAMIENTOS, COMPETENCIAS.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	6	100%
Masculino	20	100%
Total	26	100%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	15
Amarilla	4
Naranja	5
Verde	1
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	1
Total	26

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	26
Garifuna	0

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	25	0		

Realización de Test Pedagógico: NC

Especifique el test pedagógico que realizó: N/A

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: 1. JUEGOS DEPORTIVOS CLASIFICATORIOS DEPARTAMENTALES 16/05/2021. 2. RANKING MENSUAL 12/03/2021.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

1. ENTRENAMIENTO CLASE DE SHOTOKAN Y SHITO RYU, KIHONES (30/05/2020). 2. DIPLOMADO ESPECIALISTA EN EL ENTRENAMIENTO DE KARATE DO DE ALTO RENDIMIENTO (TODOS LOS DIAS SABADOS).

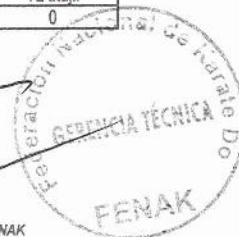
MARTIR RENÉ GONZÁLEZ MALDONADO
Entrenador
SANTA ROSA



Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
SANTA ROSA

Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
SANTA ROSA





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Omar Estuardo López Calderón

Lugar de Entrenamiento: 6 avenida "b" 6-59 zona 1 Colonia Mepis

Departamento: HUEHUETENANGO

Mes que reporta: JUNIO

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Martes	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Miércoles	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Jueves	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Viernes	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

APRENDIZAJE DE COMBINACIONES, IROSIKI GEDAN BARAI, YODAN AGUE UKE, UCHI UKE, YOKO UKE, IROSIKI GUEDAN BARAI-HIACO TZUKI, UCHI UKE-HIACO TZUKI, YOKO UKE-HIACO TZUKI, IROSIKI GUEDAN BARAI-HIACO TZUKI OI GERI, UCHI UKE-HIACO TZUKI OI GERI, YOKO UKE-HIACO TZUKI OI GERI.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

El objetivo trazado con los alumnos, se logro; el aprendizaje de las diferentes combinaciones de las defensas principales en nuestro estilo shito ryu.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

CONTINUAMOS CON EL TRABAJO DE NUESTRA ETAPA PRE-COMPETITIVA, EXPLOSIVIDAD DEL HIACO TZUKI, MAITE TZUKI, DOBLE PASO

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

El desarrollo de la explosividad, durante el kumite se logro, ya que el atleta durante el kumite demostro más su explosividad con la técnicas trabajadas, logrando puntuar de forma efectiva.

Actividades programadas para el siguiente mes:

topes de control, municipio la Libertad, Huehuetenango

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	16	85%
Femenino	25	94%
Total	41	89%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	9
Amarilla	4
Naranja	14
Verde	5
Morada	5
Azul	2
Roja	0
Café	2
Negra	0
Total	41

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜISTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	c	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	41	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	2
Xinca	0
Ladino	39
Garífuna	0

Realización de Test Pedagógico: si

Especifique el test pedagógico que realizo:

tes tecnico, velocidad

Participó en alguna competencia? si

Especifique la competencia en la que participa: Ranking, 13 de junio de 2021. Lugar Dojo Kaiikawa en el municipio La Libertad

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: CAPACITACION DE KIHONES BÁSICOS DE GRADO (Kihon roku-jo kyu, Kihon roku kyu) PARTIDA POR EL SENSEI GUIDO ABDALLA, ESTILO SHITO RYU Y EL SENSEI FRANCISCO LOU SHOTKAN



Omar Estuardo López Calderón
Entrenador
HUEHUETENANGO

Sello secretario
Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
HUEHUETENANGO

Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
HUEHUETENANGO

Este informe
inicialmente para el pago del salario
correspondiente al mes y el mismo
no es valido para proceso mensual
de potencial deportivo



RECIBIDO
 Dirección Técnica Metodológica
 Fecha: hora 20-4-21



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Santos Doroteo Vásquez Reyes Lugar de Entrenamiento: Centro Intercultural y Deportivo zona 3 Quetzaltenango Departamento: Quetzaltenango Mes que reporta: Junio Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	14:00-15:00 15:00-16:00
Martes	14:00-15:00 15:00-16:00
Miércoles	14:00-15:00 15:00-16:00
Jueves	14:00-15:00 15:00-16:00
Viernes	14:00-15:00 15:00-16:00
Sábado	10:00-11:00 11:00-12:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta, durante su proceso de preparación, permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta, durante su proceso de preparación, permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas.

Actividades programadas para el siguiente mes:

El área de competición será un cuadrado formado por piezas de tatami, del tipo homologado por la WKF con lados de ocho metros (medido desde la parte exterior), con dos metros adicionales en todo el perímetro como zona de seguridad. Estos dos metros de zona de seguridad deberán estar despejados de todo obstáculo. La salida del área de combate de forma pasiva es amonestada por el árbitro, provocando incluso la descalificación si se hace reiterado por un Karateca.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	15	66%
Masculino	12	60%
Total	0	63%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	13
Amarilla	3
Naranja	3
Verde	5
Morada	1
Azul	0
Roja	0
Café	1
Negra	1
Total	27

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	27	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	14
Xinca	0
Ladino	13
Garifuna	0

Total 27

Realización de Test Pedagógico: Sí

Especifique el test pedagógico que realizo: 0

Participó en alguna competencia? Sí

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Presencial Mensual, 18 de Junio Centro Intercultural y Deportivo Zonal 3 Quetzaltenango participación de 27 atletas.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación? Sí

CAPACITACION CLASE PRESENCIAL TEMA: TECNICAS SHOTO-KAN/SHITO-RYU CONCLUSION CLASE PRESENCIAL ROKU JO Y ROKU KYU (30/5/2021). CAPACITACION VIRTUAL (WSKF) OSAKA JAPON LINEA NAHATE KATA SEIPAI BUNKAI EXPOSITORES

Santos Doroteo Vásquez Reyes
 Santos Doroteo Vásquez Reyes
 Entrenador
 Quetzaltenango



[Signature]
 Asociación Deportiva Departamental
 Karate Do
 Quetzaltenango



[Signature]
 Sella
 Metodólogo Deportivo
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
 Quetzaltenango



[Signature]
 Jessica Méndez Presma de Méndez
 Licda. en Gestión de Entidades Deportivas
 y en Ciencia y Tecnología de Deporte
 Colgiado No. 21733



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: wilmer Emilio Poitánn Rodríguez Lugar de Entrenamiento: casa del deportista Jalapa y san Pedro Pinula Jalapa Departamento: Jalapa Mes que reporta: junio Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	14:00 a 18:00
Martes	14:00 a 18:00
Miércoles	14:00 a 18:00
Jueves	14:00 a 18:00
Viernes	14:00 a 18:00
Sábado	14:00 a 18:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Lograr con cada uno de los atletas practicantes el conocimiento preciso d cada una de las técnicas de defenza y ataque propios del karte do así como la eiecución de cada una de las técnicas desde las pociiones mas usadas en karte do al esto shotkan

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se alcanzo en un noventa por ciento los objetivos plateados en el mes anterior con los alumnos practicantes del deporte.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Alcanzar con los atletas sistemáticos una preparaoiin fisica perfecta con el fin de alcanzar la forma deportiva para paticipar en el campeonato regional clasificatorio a juegos nacionales.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: se ha logrado un notable avance en los atletas sitematicos los cuales han sido evidentes en los rankings de asociacion.

Actividades programadas para el siguiente mes: tope interno de contro entre los atletas del mismo dojo y horario, ranking mensual de asociacion entre alumnos de ambos maestro de la asociacion

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	9	108%
Femenino	12	108%
Total	21	108%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	5
Amarilla	3
Naranja	1
Verde	8
Morada	0
Azul	2
Roja	0
Café	2
Negra	0
Total	21

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜISTICA						
Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	21	0		

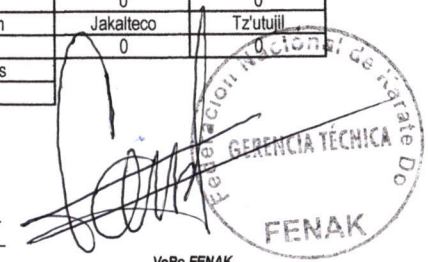
MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	21
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: no

Especifique el test pedagógico que realizo:

ninguno

Participó en alguna competencia? ranking asociación 16/06/2021



VoBo FENAK

Especifique la competencia en la que participo:

Ranking de Asociacion 16/06/2021

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: curso Universitario universidad Galileo Pedagogia deportiva aplicada al karte, teoria metodologia de entrenamiento, anatomia deportiva, preparacion fisica.

wilmer Emilio Poitánn Rodríguez
 Entrenador
 Jalapa

Sello
 Asociación Deportiva Departamental
 Karate Do
 Jalapa



Metodólogo Deportivo
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
 Jalapa

