



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Alejandro José Rubio Villeda Lugar de Entrenamiento: Dojo Okivaga Rubio Estudios Departamento: Petén Mes que reporta: AGOSTO Año: 2021  
Shotokan Karate Do, Barrio El Centro Poptún, Petén

| Días de Entreno | Horarios Diarios            |
|-----------------|-----------------------------|
| Lunes           | 02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30 |
| Martes          | 02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30 |
| Miércoles       | 02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30 |
| Jueves          | 02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30 |
| Viernes         | 02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30 |
| Sábado          | 09:00 - 11:00               |

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo. Elevar el potencial técnico y motor básicos de resistencia aeróbica y anaeróbica como la fuerza, la resistencia, la velocidad, la flexibilidad, etc. para la preparación específica. Transformar el potencial de las capacidades motoras y técnicas a la preparación específica. Enfatizar la tolerancia a la fatiga y la estabilidad de la

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** alcanzar niveles de preparación física general óptimos que garanticen la base para el desarrollo de la preparación física especial haciendo énfasis en el trabajo de la rapidez de reacción y la fuerza explosiva.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Alcanzar al máximo las técnicas de kumite-técnico táctico, respecto al ámbito de la práctica del karate se looro realizar actividades de expresión motriz, el programa de karate-do, reiterando su compromiso de seguir aportando experiencias que conduzcan a los alumnos y alumnas a adquirir habilidades generales de este tipo.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Modelar el estilo de Kata y Kumite para la próxima competencia del Torneo Nacional Asunción, para eso se ejecutaran técnicas de kumite a la máxima intensidad, circuitos de pista, etc.  
 Aplicación de ejercicios naturales y con implementos: Carreras, saltos, cuclillas, planchas, abdominales, gradas, etc.  
 Carreras de tramos cortos: en la pista, en el tatami, juegos, reaccionando con diferentes estímulos, conociendo y sin conocer el estímulo, etc.  
 Ejecución de ejercicios de estiramiento naturales, en parejas y con implementos

| MATRICULA POR GENERO |           |             |
|----------------------|-----------|-------------|
| GENERO               | CANTIDAD  | ASISTENCIA  |
| Femenino             | 8         | 100%        |
| Masculino            | 22        | 100%        |
| <b>Total</b>         | <b>30</b> | <b>100%</b> |

| MATRICULA POR ETNIA |    |
|---------------------|----|
| Maya                | 5  |
| Xinca               | 0  |
| Ladino              | 25 |
| Garifuna            | 0  |

| MATRICULA POR CINTAS |           |
|----------------------|-----------|
| Blanca               | 8         |
| Amarilla             | 7         |
| Naranja              | 3         |
| Verde                | 8         |
| Morada               | 1         |
| Azul                 | 0         |
| Roja                 | 0         |
| Café                 | 1         |
| Negra                | 2         |
| <b>Total</b>         | <b>30</b> |

| MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA |          |           |            |             |           |             |
|--|----------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| Itzá'                                      | Poqoman  | Achi      | Ixil       | Q'anjob'al  | Poqomchi' | Sakapulteko |
| 0  | 0        |           | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Akateko                                    | K'iche'  | Q'eqchi'  | Mopan      | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel   |
| 0  | 0        | 2         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Uspanteko                                  | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj       | Mam         | Jakalteco | Tz'utujil   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Chalchiteka                                | Xinca    | Garifuna  | Castellano | Otros       |           |             |
| 0  | 0        | 0         | 28         | 0           |           |             |

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual, 13 de AGOSTO Dojo Shotokan Poptún, participación de 23 atletas

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: El diplomado recibido el día sábado 20/07/2021 a través de la plataforma ZOOM, COORDINADO POR la Federación Nacional de Karate Do Guatemala y Universidad Galileo; CAPACITACION DE TÉCNICAS "GO JO KYU" Y GO KYU 29/07/2021 a tra vez de Zoom, IMPARTIDA POR: Sensei Juan Francisco

Alejandro José Rubio Villeda  
Entrenador  
Petén



Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Petén



Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Petén



26/08/2021

**INFORME DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES  
SEGÚN CONTRATO No. 13-2021-CE-FENAK**

Nombre: SILVIA ARACELY MORALES MORALES  
Período: 01 al 31 de agosto de 2021  
Servicios: Profesionales

**ACTIVIDADES:**

- Asesoré legalmente a los miembros del Comité Ejecutivo de la FENAK, a fin de determinar que las actuaciones realizadas y que fueron consultadas tengan sustento legal.
- Brindé Asesoría a la Gerencia Administrativa en cuanto a las actividades que me fueron consultadas y que están a cargo de dicha gerencia, para establecer el fundamento legal de las actividades.
- Di asesoría a la Gerencia Técnica en cuanto al fundamento legal de las acciones y decisiones tomadas por dicha Gerencia, y que fueron consultadas.
- Asesoré a en cuanto al sustento legal de las resoluciones emanadas por el Comité Ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK, que me fueron consultadas.
- Procuré ante el Ministerio Público a la MP001-2019-60541 a cargo de la Agencia 01 Unidad de Litigios de la Fiscalía de Delitos Administrativos.
- Di seguimiento legal a los requerimientos de la Contraloría General de Cuentas en relación a la denuncia del Ministerio Público a la MP001-2017-54470 a cargo de la Agencia 01 Unidad de Litigios de la Fiscalía de Delitos Administrativos en contra del señor Edy Orlando Aceituno Vega.

Sin otro particular, respetuosamente.



**Leonel Estuardo Gonzalez Urlá**  
Presidente Comité Ejecutivo  
Federación Nacional de  
Karate Do de Guatemala



**INFORME DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES  
SEGÚN CONTRATO No. 13-2021-CE-FENAK**

Nombre: SILVIA ARACELY MORALES MORALES  
Período: 01 al 31 de agosto de 2021  
Servicios: Profesionales

**ACTIVIDADES:**

- Asesorar al Comité Ejecutivo de la FENAK en todo lo relacionado al ámbito legal que derive de las funciones y acciones que atañen a la federación.
- Asesorar a la Gerencia Administrativa y Financiera para que las actuaciones que realicen el personal de la unidad sean conforme a derecho.
- Asesorar a la Gerencia Técnica para que las actuaciones que realicen el personal de la unidad sean conforme a derecho.
- Revisar periódicamente los actos que realicen el comité ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK para que las mismas sean apegadas a ley.
- Revisar las resoluciones que se emitan por el comité ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK, para que las mismas sean apegadas a derecho.
- Revisar los procesos de contrataciones y compras de la FENAK para que estén conforme a la ley respectiva.
- Elaborar y revisar todos los contratos que la FENAK suscriba.
- Elaborar todos los documentos legales que sean necesarios para dar cumplimiento de las funciones de la FENAK.
- Prestar la asesoría respectiva y resolver las consultas que sean planteadas por atletas, entrenadores, personal administrativo y comité ejecutivo que deriven del desempeño de sus funciones.

Sin otro particular, respetuosamente.



**Leonel Estuardo Gonzalez Urlá**  
Presidente Comité Ejecutivo  
Federación Nacional de  
Karate Do de Guatemala





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Berman Morales Pérez Lugar de Entrenamiento: Villa deportiva, San Marcos Departamento: San Marcos Mes que reporta: Agosto Año: 2021

| Días de Entreno | Horarios Diarios                             |
|-----------------|--|
| Lunes           | 16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00 |
| Martes          | 16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00 |
| Miércoles       | 16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00 |
| Jueves          | 16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00 |
| Viernes         | 16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00 |
| Sábado          | 08:00 - 10:00                                |

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Desarrollar las técnicas de ki mite de mano Geaco Tzuki, Kizame Tzuki y de pie Mae Geri y Mawashi Geri.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Es notable el desarrollo alcanzado en la práctica de dichas técnicas.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Consolidar la aplicación de las técnicas de mano Kizame Tzuki Geaco Tzuki Geaco Tzuki cruzado Etc. en el Kumite y técnicas de pie Mawashi Geri y Ura Mawashi.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Se percibe que están alcanzando la forma deportiva que se desea para las competencias venideras.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Participar en el campeonato la asunción.

| MATRICULA POR GENERO |          |            |
|----------------------|----------|------------|
| GENERO               | CANTIDAD | ASISTENCIA |
| Femenino             | 10       | 51%        |
| Masculino            | 20       | 48%        |
| Total                | 30       | 50%        |

| MATRICULA POR ETNIA |    |
|---------------------|----|
| Maya                | 0  |
| Xinca               | 0  |
| Ladino              | 30 |
| Garífuna            | 0  |

| MATRICULA POR CINTAS |    |
|----------------------|----|
| Blanca               | 26 |
| Amarilla             | 4  |
| Naranja              | 0  |
| Verde                | 0  |
| Morada               | 0  |
| Azul                 | 0  |
| Roja                 | 0  |
| Café                 | 0  |
| Negra                | 0  |
| Total                | 30 |

| MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA |          |           |            |            |           |             |
|--|----------|-----------|------------|------------|-----------|-------------|
| Itzá'                                      | Poqomán  | Achi      | Ixil       | Q'anjob'al | Poqomchi' | Sakapulteko |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0          | 0         | 0           |
| Akateko                                    | K'iche'  | Q'eqchi'  | Mopan      | Sipekapse  | Awakateko | Kaqchikel   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0          | 0         | 0           |
| Uspanteko                                  | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj       | Mam        | Jakalteco | Tz'utujil   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0          | 0         | 0           |
| Chalchiteka                                | Xinca    | Garífuna  | Castellano | Otros      |           |             |
| 0  | 0        | 0         | 30         | 0          |           |             |

Realización de Test Pedagógico: Si

Especifique el test pedagógico que realizo:

Técnico

Participó en alguna competencia? Si

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual se realizó 11/08/2021

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Capacitación de Shoto Kan Sensei Francisco Lou 29/07. Capacitación Shoto Kan Sensei Francisco Lou 14/08. Capacitación de kihones deportivos Juan Drago. Reunión Técnica y Metodológica del mes de agosto. Metodólogos Villa Deportiva. Diplomado Especialista en el Entrenamiento de Karate Do de Alto Rendimiento cursos: Bioquímica Deportiva, Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo 2, Psicología del Deporte, Karate 1

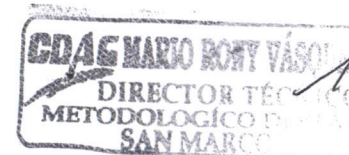
Berman Morales Pérez  
Entrenador  
San Marcos



[Signature]  
Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
San Marcos

Sello

[Signature]  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
San Marcos



18/08/2021





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Brian Diego Isai Herrera Hernandez

Lugar de Entrenamiento: Liceo Politecnico, Calle los Nazarenos, Antigua Guatemala, Dojo Makoto Kan, Calle del

Departamento: Sacatepequez

Mes que reporta: AGOSTO

Año: 2021

| Dias de Entreno | Horarios Diarios              |
|-----------------|-------------------------------|
| Lunes           | 16:00 a 17:00 y 18:00 a 19:00 |
| Martes          | 08:00 a 09:00 y 17:00 a 18:00 |
| Miércoles       | 16:00 a 17:00 y 18:00 a 19:00 |
| Jueves          | 08:00 a 09:00 y 17:00 a 18:00 |
| Viernes         | 16:00 a 17:00 y 18:00 a 19:00 |
| Sábado          | 10:00 a 11:00                 |

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: No Hay

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: No aplica

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Fomentar los valores esticos y morales asi mismo como el trabajo de vaco zuki de encuentro quisami zuki de ataque y de encuentro la realiacion de la tecnica del doble paso la realizacion y ernseñanza sobre la patada mabashi chudan, asi mismo como la realizacion de la tecnica basica, asi mismo como la enseñanza de la nueva kata.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se cumplió en un porcentaje bastante aceptable los objetivos plasmados en las tecnicas deportivas tanto como de encuentro y de ataque y las tecnicas basicas para la realizacion de la nueva kata, asi como el trabajo de condicion fisica para los atletas pricipiantes y de programa escolar a pesar de la nueva enfermedad COVID 19.

Actividades programadas para el siguiente mes: Tabajo de box aplicado al karate para poder reaizar deribes.

| MATRICULA POR GENERO |           |            |
|----------------------|-----------|------------|
| GENERO               | CANTIDAD  | ASISTENCIA |
| Masculino            | 10        | 66%        |
| Femenino             | 9         | 66%        |
| <b>Total</b>         | <b>19</b> | <b>66%</b> |

| MATRICULA POR CINTAS |           |
|----------------------|-----------|
| Blanca               | 12        |
| Amarilla             | 5         |
| Naranja              | 2         |
| Verde                | 0         |
| Morada               | 0         |
| Azul                 | 0         |
| Roja                 | 0         |
| Café                 | 0         |
| Negra                | 0         |
| <b>Total</b>         | <b>19</b> |

| MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA |          |           |            |             |           |             |
|--|----------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| Itzá'                                      | Poqoman  | Achi      | Ixil       | Q'anjob'al  | Poqomchi' | Sakapulteko |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Akateko                                    | K'iche'  | Q'eqchi'  | Mopan      | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Uspanteko                                  | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj       | Mam         | Jakalteco | Tz'utujil   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Chalchiteka                                | Xinca    | Garifuna  | Castellano | Otros       |           |             |
| 0  | 0        | 0         | 19         | 0           |           |             |

| MATRICULA POR ETNIA |    |
|---------------------|----|
| Maya                | 0  |
| Xinca               | 0  |
| Ladino              | 19 |
| Garifuna            | 0  |

Realización de Test Pedagógico: Si

Especifique el test pedagógico que realizo: Test pedagogico fisico

Participó en alguna competencia? No

Especifique la competencia en la que participo: No aplica

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

clase de tecnica basica inpartides por el censei fransisco lou de los kihones yon jo kyu y el kihon yon kiu realizado el dia 29/07/2021, la clase sobre los distintos movimiento de la tecnica deportiva inpartida por le censei juan draigo el dia 31/07/2021 y la clase de tecnica basica clase de tecnica basica inpartida por el censei juan fransisco lou sobre el kihon sam jo kyu realizado el dia 14/08/2021 realizado virtuales por la plataforma zoom

Brian Diego Isai Herrera Hernandez  
Entrenador  
Sacatepequez

Sello

Carolina Anzina  
Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Sacatepequez

Sello

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Sacatepequez



VoBo FENAK



16:00  
18/08/2021



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Daneri Obed Castillo Palacios Lugar de Entrenamiento: Dojo Kajikawa, La Libertad, Huehuetenango Departamento: Huehuetenango Mes que reporta: Agosto Año: 2021

| Días de Entreno | Horarios Diarios         |
|-----------------|--------------------------|
| Lunes           | 04:00-5:30pm 8:00-9:30pm |
| Martes          |                          |
| Miércoles       | 04:00-5:30pm 8:00-9:30pm |
| Jueves          |                          |
| Viernes         | 04:00-5:30pm 8:00-9:30pm |
| Sábado          | 08:00 - 10:00            |

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Realiza técnica de competencia de doble ataque de brazo con pierna. Desarrollo y perfeccionamiento de la preparación física de los atletas, en particular la resistencia, la fuerza, la rapidez, la movilidad, la coordinación, el ritmo, el equilibrio.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** EL 50 % de alumnos practicantes lograron consolidar las técnicas de competencia de doble ataque de brazo con pierna, lo cual se pudo constatar en las observación y evaluaciones que se realizaron durante las clases.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Realiza saltos de muelle y desplazamientos lateral y frontal aplicando técnica de brazo y gueris. Desarrollo y perfeccionamiento de la preparación física de los atletas, en particular la resistencia, la fuerza, la rapidez, la movilidad, la coordinación, el ritmo, el equilibrio.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** EL 50 % de alumnos sistemáticos lograron consolidar las técnicas de saltos de muelle y desplazamientos lateral y frontal aplicando técnica de brazo y gueris, lo cual se pudo constatar en las observación y evaluaciones que se realizaron durante las clases.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Continuar con la consolidación de técnicas básicas de hiaco tzuki y gueris con desplazamiento. Realizar Ranking Departamental. Participar en el Campeonato Nacional Asunción. Participar en el evento clasificatorio a Juegos Deportivos Nacionales.

| GENERO    | CANTIDAD | ASISTENCIA |
|-----------|----------|------------|
| Masculino | 32       | 98%        |
| Femenino  | 23       | 99%        |
| Total     | 62       | 98%        |

|          |    |
|----------|----|
| Blanca   | 29 |
| Amarilla | 11 |
| Naranja  | 7  |
| Verde    | 3  |
| Morada   | 2  |
| Azul     | 4  |
| Roja     | 2  |
| Café     | 2  |
| Negra    | 2  |
| Total    | 62 |

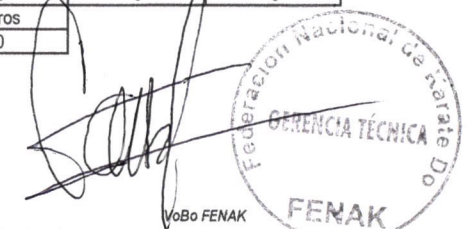
| Itzá'       | Poqoman  | Achi      | Ixil       | Q'anjob'al  | Poqomchi' | Sakapulteko |
|-------------|----------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| 0           | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Akateko     | K'iche'  | Q'eqchi'  | Mopan      | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel   |
| 0           | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Uspanteko   | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj       | Mam         | Jakalteco | Tz'utujil   |
| 0           | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Chalchiteka | Xinca    | Garifuna  | Castellano | Otros       |           |             |
| 0           | 0        | 0         | 62         | 0           |           |             |

|          |    |
|----------|----|
| Maya     | 0  |
| Xinca    | 0  |
| Ladino   | 62 |
| Garifuna | 0  |

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizo:

Participó en alguna competencia? Si



VoBo FENAK

Especifique la competencia en la que participo: Tope de control departamental, 15 de agosto de 2021. Lugar: Dojo KSK Akiyama, Huehuetenango. Participación de 32 atletas

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

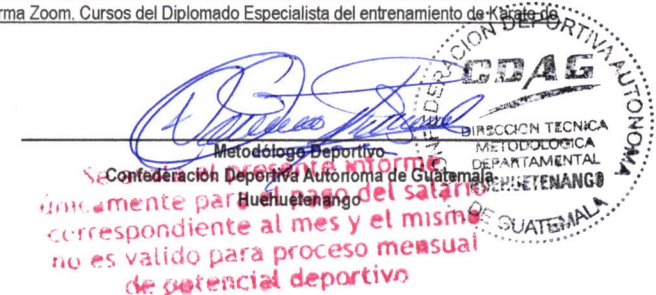
Capacitación sobre los kihones Yon-Jo Kyu y Yon Kyu impartida por el Sensei Francisco Lou Fernandez, 29 de julio. Capacitación kihon deportivo impartido por el Sensei Juan Drago, el 31 de julio. Plataforma Zoom. Cursos del Diplomado Especialista del entrenamiento de Karate do

Daneri Obed Castillo Palacios  
Entrenador  
Huehuetenango



Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Huehuetenango

Sello



Guatemala 26 de agosto de 2021

Licenciado  
Jose Carlos Gonzalez  
Gerente Técnico  
Federación Nacional de Karate Do  
Su Despacho

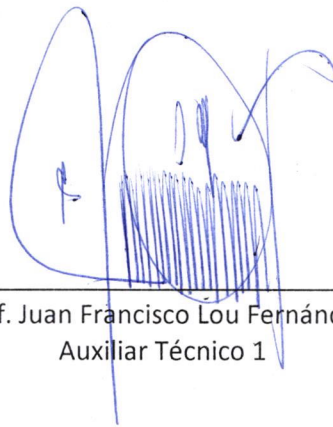
Respetuosamente me dirijo a usted para informar de las actividades realizadas por mi persona durante el mes de agosto del presente año.

Este es el detalle por fechas de dichas actividades.

| No. | Actividad   |
|-----|---|
| 1   | 16 de julio realización de exámenes de cambio de grado y cinta a los alumnos del profesor Eduardo Ascencio del horario regular. |
| 2   | 16 de julio realización de exámenes decambio de grado a los alumnos del horario nocturno.                                       |
| 3   | 13 de agosto visita técnica a Guido   |
| 4   | Reuniones técnicas los lunes de análisis de los topes de control  |
| 5   | Arbitraje en los topes de control de los días viernes   |
| 6   | Participación como arbitro en Modelaje Competitivo  |
| 7   | Cursando Nivel IV de entrenadores   |
| 8   | Cursando el Diplomado Especialista el el Entrenamiento del Karate Do de Alto Rendimiento 2do trimestre                          |
| 9   | Efectuar Coordinaciones con atletas de Alto Rendimiento   |
| 10  | Efectuar Coordinaciones y monitoreo del Programa Escolar  |
| 11  | Impartir clases de Karate Do a alumnos con discapacidad (Parakarate)  |

|    |  |
|----|--|
| 12 | Impartir clases de Karate a través de la plataforma Zoom a los alumnos de las clases regulares del horario nocturno. Lunes y miércoles. Y los viernes de forma presencial de 18:30 a 20:00 |
| 13 | Realizar coordinaciones con los entrenadores departamentales contratados por la FENAK con relación a actividades y procedimientos.   |

Agradezco la atención prestada a la presente y para lo que tenga a bien disponer, me despido con mis más altas muestras de consideración y estima.



Prof. Juan Francisco Lou Fernández  
Auxiliar Técnico 1



Federación Nacional de Karate DO  
GERENCIA TÉCNICA  
FENAK





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Juan Francisco Lou Fernández Lugar de Entrenamiento: Entrenamientos en casa Departamento: Guatemala Mes que reporta: AGOSTO Año: 2021  
PARAKARATE (virtual)

| Días de Entreno | Horarios Diarios |
|-----------------|------------------|
| Lunes           | 0                |
| Martes          | 11:00 a 12:00    |
| Miércoles       | 0                |
| Jueves          | 11:00 a 12:00    |
| Viernes         | 0                |
| Sábado          | 0                |

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Brindar los conocimientos necesarios para la ejecución de las técnicas básicas de Karate en la utilización del tren superior e inferior tanto en las defensas básicas como en los golpeo, para luego encadenarlos para formar un Kata.  
1. No detener los entrenamientos semanales programados. 2. Coordinar brazos y piernas. 3. Coordinar la combinación de defensa y contraataque. 4. Incrementar la cantidad de participantes.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Los practicantes participan activamente en los entrenamientos aprendiendo a utilizar sus brazos para defensa y a moldear las posiciones de pie que son necesarias para la ejecución de los Katas.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Todos son practicantes

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Todos son practicantes

**Actividades programadas para el siguiente mes:** NO

| MATRICULA POR GENERO |           |            |
|----------------------|-----------|------------|
| GENERO               | CANTIDAD  | ASISTENCIA |
| Femenino             | 4         | 78%        |
| Masculino            | 13        | 48%        |
| <b>Total</b>         | <b>17</b> | <b>63%</b> |

| MATRICULA POR ETNIA |    |
|---------------------|----|
| Maya                | 1  |
| Xinca               | 0  |
| Ladino              | 16 |
| Garífuna            | 0  |

| MATRICULA POR CINTAS |           |
|----------------------|-----------|
| Blanca               | 14        |
| Amarilla             | 3         |
| Naranja              | 0         |
| Verde                | 0         |
| Morada               | 0         |
| Azul                 | 0         |
| Roja                 | 0         |
| Café                 | 0         |
| Negra                | 0         |
| <b>Total</b>         | <b>17</b> |

| MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA |          |           |            |             |           |             |
|--|----------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| Itzá'                                      | Poqoman  | Achi      | Ixil       | Q'anjob'al  | Poqomchi' | Sakapulteko |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Akateko                                    | K'iche'  | Q'eqchi'  | Mopan      | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Uspanteko                                  | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj       | Mam         | Jakalteco | Tz'utujil   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Chalchiteka                                | Xinca    | Garífuna  | Castellano | Otros       |           |             |
| 0  | 0        | 0         | 17         | 0           |           |             |

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? NO

Especifique la competencia en la que participo: NO

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Cursando el Diplomado Especialista en el Entrenamiento de Karate Do de Alto Rendimiento, 29 de julio. Impartí capacitación de Kihones Yon-Jo Kyu y Yon Kyu. Cursando el Nivel IV de entrenadores. 31 de julio recibí capacitación de kihones de kumite deportivo por el entrenador de AR Juan Draque. El 14 de agosto impartí capacitación del Kihon San-Jo Kyu

Juan Francisco Lou Fernández  
Entrenador  
Guatemala

Sello

Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Guatemala

Sello

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Guatemala

VoBo FENAK



DIRECCIÓN TÉCNICA  
METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
SUB GERENCIA TÉCNICA



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Juan Francisco Lou Fernández

Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa (Híbrido, presencial y virtual)

Departamento: Guatemala

Mes que reporta: AGOSTO

Año: 2021

| Días de Entreno | Horarios Diarios |
|-----------------|------------------|
| Lunes           | 18:30 a 20:00    |
| Martes          | 0                |
| Miércoles       | 18:30 a 20:30    |
| Jueves          | 0                |
| Viernes         | 18:30 a 20:00    |
| Sábado          | 0                |

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:**

Con este programa se pretende que practique el sistema Shotokan Karate Do de manera ordenada conforme a los programas, y que derivado a las restricciones por covid 19 las clases continúan virtuales y solo un día por semana de forma presencial, con esto se pretende: 1. No detener los entrenamientos semanales programados. 2. Mantener la condición física adquirida. 3. Coordinar adecuadamente los movimientos del cuerpo.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:**

Los entrenamientos programados no se han detenido y los alumnos tienen una participación bastante activa.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:**

Con este programa se pretende que practique el sistema Shotokan Karate Do de manera ordenada conforme a los programas, y que derivado a las restricciones por covid 19 las clases continúan virtuales y solo un día por semana de forma presencial, con esto se pretende: 1. Mantener los entrenamientos semanales programados. 2. Mantener la condición física adquirida. 3. Coordinar adecuadamente los movimientos del cuerpo.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:**

Para este caso, los alumnos sistematicos son los que tienen una asistencia mínima del 80%, se considera que se han cumplido los objetivos.

**Actividades programadas para el siguiente mes:**

Participación en Campeonato Asunción

| MATRICULA POR GENERO |           |            |
|----------------------|-----------|------------|
| GENERO               | CANTIDAD  | ASISTENCIA |
| Femenino             | 5         | 62%        |
| Masculino            | 14        | 68%        |
| <b>Total</b>         | <b>19</b> | <b>65%</b> |

| MATRICULA POR ETNIA |    |
|---------------------|----|
| Maya                | 2  |
| Xinca               | 0  |
| Ladino              | 17 |
| Garífuna            | 0  |

| MATRICULA POR CINTAS |           |
|----------------------|-----------|
| Blanca               | 4         |
| Amarilla             | 0         |
| Naranja              | 3         |
| Verde                | 1         |
| Morada               | 0         |
| Azul                 | 4         |
| Roja                 | 2         |
| Café                 | 1         |
| Negra                | 4         |
| <b>Total</b>         | <b>19</b> |

| MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA |          |           |            |             |           |             |
|--|----------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| Itzá'                                      | Poqoman  | Achi      | Ixil       | Q'anjob'al  | Poqomchi' | Sakapulteko |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Akateko                                    | K'iche'  | Q'eqchi'  | Mopan      | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Uspanteko                                  | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj       | Mam         | Jakalteco | Tz'utujil   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Chalchiteka                                | Xinca    | Garífuna  | Castellano | Otros       |           |             |
| 0  | 0        | 0         | 17         | 2           |           |             |

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? NO

Especifique la competencia en la que participo: NO

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Cursando el Diplomado Especialista en el Entrenamiento de Karate Do de Alto Rendimiento, 29 de julio, Impartí capacitación de Kihones Yon-Jo Kyu y Yon Kyu, Cursando el Nivel IV de entrenadores. 31 de julio recibí capacitación de kihones de entrenamiento deportivo impartido por el Entrenador de AR Juan Drago, El 14 de

Juan Francisco Lou Fernández  
Entrenador  
Guatemala

Sello

Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Guatemala

Sello

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Guatemala

DIRECCION TECNICA  
METODOLÓGICA DE GUATEMALA  
SUB GERENCIA TECNICA

VoBo FENAK





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Leonel Isai Herrera Rivera Lugar de Entrenamiento: Dojo Makoto-kan Sacatepequez Departamento: Sacatepequez Mes que reporta: Agosto Año: 2021

| Días de Entreno | Horarios Diarios    |
|-----------------|---------------------|
| Lunes           | de 4:00a 8:00 pm    |
| Martes          | de 4:00a 8:00 pm    |
| Miércoles       | de 4:00a 8:00 pm    |
| Jueves          | de 4:00 a 8:00 pm   |
| Viernes         | de 4:00a 8:00 pm    |
| Sábado          | de 10:00 - 12:00 pm |

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Incrementar los combates de escuela así como los generales haciendo énfasis de las técnicas de manos y de piernas así como el desarrollo de los kihones de cada grado fortaleciendo con la técnica básica.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Se cumplió el objetivo planificado de los combates de escuela y generales con énfasis en las técnicas de manos y de piernas, así como la realización de los kihones de cada grado.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Aumentar la técnica y la táctica en los combates generales, haciendo énfasis en los ataques al descuido y de anticipación así como el desarrollo de los modelajes de competencia y el desarrollo de los kihones de cada grado.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Se cumplió el objetivo de la técnica y la táctica en los combates generales con énfasis en los ataques al descuido y de anticipación, y la realización de los modelajes de competencia, y la realización de los kihones de cada grado.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Realización del Ranking del mes de Septiembre. Y la participación en la eliminatoria regional sede Sacatepequez y la capacitación del curso de actualización de arbitraje, por la plataforma Zoom y la participación en la Copa Asunción 2021.

| MATRICULA POR GENERO |           |            |
|----------------------|-----------|------------|
| GENERO               | CANTIDAD  | ASISTENCIA |
| Femenino             | 18        | 66%        |
| Masculino            | 37        | 54%        |
| <b>Total</b>         | <b>55</b> | <b>60%</b> |

| MATRICULA POR CINTAS |           |
|----------------------|-----------|
| Blanca               | 7         |
| Amarilla             | 14        |
| Naranja              | 6         |
| Verde                | 7         |
| Morada               | 0         |
| Azul                 | 7         |
| Roja                 | 0         |
| Café                 | 11        |
| Negra                | 3         |
| <b>Total</b>         | <b>55</b> |

| MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA |          |           |            |             |           |             |
|--|----------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| Itzá'                                      | Poqoman  | Achi      | Ixil       | Q'anjob'al  | Poqomchi' | Sakapulteko |
| 0  | 0        |           | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Akateko                                    | K'iche'  | Q'eqchi'  | Mopan      | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Uspanteko                                  | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj       | Mam         | Jakalteco | Tz'utujil   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Chalchiteka                                | Xinca    | Garifuna  | Castellano | Otros       |           |             |
| 0  | 0        | 0         | 55         | 0           |           |             |

| MATRICULA POR ETNIA |    |
|---------------------|----|
| Maya                | 0  |
| Xinca               | 0  |
| Ladino              | 55 |
| Garifuna            | 0  |

Realización de Test Pedagógico: S1

Especifique el test pedagógico que realizo: test fisico y tecnico tactico

Participó en alguna competencia? si

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual, 15 de Agosto, participacion de 25 atletas de 7 municipios y Eliminatoria Departamental.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Clases de Karate Marcial de los kihones, Yon-Jo-Kyu y Yon-Kyu impartido por el sensei Francisco Lou el 29 de Julio del 2021, calses de Karate Deportivo de Kihones, el 31 de Julio, a cargo Del Sensei Juan Drago, entrenador de la selección de karate de Guatemala y Clases de Karate Marcial del kihon, Sam Jo Kyu impartido por el sensei Francisco Lou el 14 de Agosto del año 2021 charal generalidades del tema Antidopage deporte federado, el 1 de Agosto del

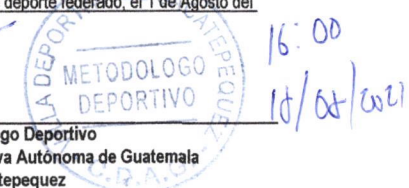
Leonel Isai Herrera Rivera  
Entrenador  
Sacatepequez



Gerardo Rivera  
Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Sacatepequez

Sello

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Sacatepequez





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Jefferson Victor Manuel Luna Rivera Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista, Jalapa Departamento: Jalapa Mes que reporta: AGOSTO Año: 2021

| Días de Entreno | Horarios Diarios                 |
|-----------------|----------------------------------|
| Lunes           | 10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00 |
| Martes          | 10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00 |
| Miércoles       | 10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00 |
| Jueves          | 10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00 |
| Viernes         | 10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00 |
| Sábado          | 18:00 a 20:00                    |

### Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

Seguimiento con el desarrollo de las capacidades condicionales y coordinativas de los atletas que han empezado ejercicios coordinación, flexibilidad, fuerza y resistencia, aumento de la dificultad para buscar el amplio desarrollo de las capacidades con la finalidad de aumentar los hábitos motores, en la parte deportiva de trabajará con los de inicio posición de guardia deportiva, desplazamientos adelante, atrás y lados, desarrollo de Gyaco Tzuki, Maite Tzuki y Mawashi Geri pegados a la pared y frente al espejo y compañero, en la parte marcial posiciones básicas y técnica básica de Tzuki y Gedan Barai. Atletas que llevan tiempo se trabajará en la parte deportiva el desarrollo y corrección de Gyaco Tzuki, Maite Tzuki y Doble paso, de Debido al COVID19 muchos atletas practicantes no se presentaron muchas veces a los entrenamientos debido a que nuestro departamento está en un momento crítico por lo que el objetivo no fue alcanzado a un 100% teniendo fallas muchas veces, teniendo dificultades en la parte deportiva y en la parte marcial, si se trabo lo que se pudo en la parte deportiva solamente desplazamientos y técnica de Gyaco Tzuki, en la parte marcial técnica básica desde el lugar y desplazamientos.

### Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

Desarrollo de trabajos especiales de capacidades condicionales y coordinativas que nos ayudarán en la práctica del karate marcial y deportivo, trabajo específico de ataques directos, combinados de brazo pierna, pierna y brazo y contraataques solamente al ataque del Mawashi Geri Shodan, trabajo de ataques al descuido, ataques a las fintas movimientos y cambios de guardia, técnicas principales para trabajos, Maite Tzuki, DOble paso, gyaco Tzuki, Mawashi Geri Shodan, Jodan y Ura, trabajo de técnicas básicas de Marcial para la práctica de Katas según el grado que tenga cada atleta. Los atletas sistematicos a pesar del riesgo de contagio del COVID19 varios atletas se ausentaron al entrenamiento ya que nuestro departamento está pasando una situación crítica como el resto del país, pero los atletas que llegaron pudieron cumplir los objetivos, el compromiso y perseverancia hace que los atletas puedan dar su máximo esfuerzo en cada entrenamiento, en la parte deportiva los atletas desarrollaron correctamente cada ejercicio de ataques directos, combinados, a la finta movimiento o cambios de guardia, en la parte de contraataques si se tuvo un poco de dificultad con la reacción una problemática que se trabajará el proximo objetivo, en lo marcial se trabo por arado.

### Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

### Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

Realización del RANKING con atletas de la Asociación Deportiva Departamental de Karate-Do Jalapa, Capacitación de la FENAK programe, Reunión con el Metodólogo Departamental, Entrenamientos presenciales, Realización de Pruebas físicas atletas de Karate-Do KENKYU-KAI "Victor Luna", Jalapa, Clases de Diplomado de Karate-Do, Eliminatória Regional y Competencias Nacionales "Asunción."

### Actividades programadas para el siguiente mes:

| MATRICULA POR GENERO |           |            |
|----------------------|-----------|------------|
| GENERO               | CANTIDAD  | ASISTENCIA |
| Femenino             | 21        | 55%        |
| Masculino            | 45        | 45%        |
| <b>Total</b>         | <b>66</b> | <b>50%</b> |

| MATRICULA POR CINTAS |           |
|----------------------|-----------|
| Blanca               | 37        |
| Amarilla             | 11        |
| Naranja              | 7         |
| Verde                | 4         |
| Morada               | 3         |
| Azul                 | 0         |
| Roja                 | 1         |
| Café                 | 1         |
| Negra                | 2         |
| <b>Total</b>         | <b>66</b> |

| MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA |          |          |            |             |           |             |
|--|----------|----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| Itzá'                                      | Poqoman  | Achi     | Ixil       | Q'anjob'al  | Poqomchi' | Sakapulteko |
| 0  | 0        | 0        | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Akateko                                    | K'iche'  | Q'eqchi' | Mopan      | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel   |
| 0  | 0        | 0        | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Uspanteko                                  | Ch'orti' | Tekitoko | Chuj       | Mam         | Jakalteco | Tz'utujil   |
| 0  | 0        | 0        | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Chalchiteka                                | Xinca    | Garifuna | Castellano | Otros       |           |             |
| 0  | 0        | 0        | 66         | 0           |           |             |

| MATRICULA POR ETNIA |    |
|---------------------|----|
| Maya                | 0  |
| Xinca               | 0  |
| Ladino              | 66 |
| Garifuna            | 0  |

Realización de Test Pedagógico: SI

Especifique el test pedagógico que realizo: TEST FÍSICO, Y TÉCNICO

Participó en alguna competencia? SI



Especifique la competencia en la que participo: Tope de Control RANKING JALAPA

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Reunión con metodologo departamental "Colectivo Técnico", Capacitación de KIHONES YON-JO-KYU y YON KYU organizada por la FENAK impartida por los SENSEI Francisco Lou, Capacitación de KIHONES DEPORTIVOS convocada por la FENAK impartida por el Profeso Juan Drago, KIHON SAN-JO KYU impartida por el Profesor

Jefferson Victor Manuel Luna Rivera  
Entrenador  
Jalapa



Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Jalapa

Sello

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Jalapa





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: José Antonio Guillermo Cruz Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista, 1a. Calle 9-23, zona 4 de Chimaltenango Departamento: Chimaltenango Mes que reporta: Agosto Año: 2021

| Días de Entreno | Horarios Diarios            |
|-----------------|-----------------------------|
| Lunes           | 10:00 a 11:30 17:00 a 18:30 |
| Martes          | 10:00 a 11:30 17:00 a 18:30 |
| Miércoles       | 10:00 a 11:30 17:00 a 18:30 |
| Jueves          | 10:00 a 11:30 17:00 a 18:30 |
| Viernes         | 10:00 a 11:30 17:00 a 18:30 |
| Sábado          | 0                           |

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** En este mes se realiza el trabajo de brazo, tanto de golpeo como de defensa, se realiza repaso de posiciones básicas de pies, esto con el objetivo de mejorar las posturas que se necesitan realizar en los katas y kihones

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Se logro un 90% de los objetivos trazados, observando un avance notorio en la ejecución de las técnicas realizadas, así como también en la parte física y técnica.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Se realiza el trabajo de combinaciones de técnicas de combate, se enfatiza en la correcta ejecución de cada una, así mismo se trabajan los desplazamiento de combate para lograr una correcta traslación de defensa a ataque. Se realizaron topes de control con alumnos de otros dojos, con el objetivo de evaluar el nivel técnico de nuestros atletas así como la efectividad de las técnicas que se realizan.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Se alcanzó un 80% de los objetivos trazados, observando un avance notorio en los atletas participantes, demostrando mas confianza en sus movimientos y un mayor nivel en la preparación física y preparación técnica, de igual manera se logra observar una mejora en la coordinación al realizar la ejecución de cada combinación de ataque, se observa un avance notorio en la efectividad de la técnica en cuanto al marcale de puntos se refiere.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** 1- RANKING DEPARTAMENTAL

| MATRICULA POR GENERO |           |             |
|----------------------|-----------|-------------|
| GENERO               | CANTIDAD  | ASISTENCIA  |
| Femenino             | 14        | 100%        |
| Masculino            | 21        | 100%        |
| <b>Total</b>         | <b>35</b> | <b>100%</b> |

| MATRICULA POR CINTAS |           |
|----------------------|-----------|
| Blanca               | 1         |
| Amarilla             | 9         |
| Naranja              | 5         |
| Verde                | 7         |
| Morada               | 0         |
| Azul                 | 9         |
| Roja                 | 0         |
| Café                 | 4         |
| Negra                | 0         |
| <b>Total</b>         | <b>35</b> |

| MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜISTICA |          |           |            |             |           |             |
|--|----------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| Itzá'                                      | Poqoman  | Achi      | Ixil       | Q'anjob'al  | Poqomchi' | Sakapulteko |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Akateko                                    | K'iche'  | Q'eqchi'  | Mopan      | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Uspanteko                                  | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj       | Mam         | Jakalteco | Tz'utujil   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Chalchiteka                                | Xinca    | Garifuna  | Castellano | Otros       |           |             |
| 0  | 0        | 0         | 35         | 0           |           |             |

| MATRICULA POR ETNIA |    |
|---------------------|----|
| Maya                | 16 |
| Xinca               | 0  |
| Ladino              | 19 |
| Garifuna            | 0  |

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? SI

*[Handwritten Signature]*  
VoBo FENAK  
FEDERACION NACIONAL DE KARATE DO  
GERENCIA TÉCNICA  
FENAK

Especifique la competencia en la que participo: Ranking mensual, con fecha 14 de agosto de 2021.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: 1- Capacitación de Técnica Básica, Kihones. 2- Capacitación Técnica Básica de Kumite. 3- Capacitación Técnica de Básica, Kihones.

*[Handwritten Signature]*  
José Antonio Guillermo Cruz  
Entrenador  
Chimaltenango

**ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE KARATE - DO**  
Sello DE Asociación Deportiva Departamental Karate Do Chimaltenango  
**CHIMALTENANGO**

*[Handwritten Signature]*  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Chimaltenango

2021/8/02

ASESORIA:  
DIRECCION TECNICA  
METODOLOGICA  
CHIMALTENANGO  
CONFEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Lisbeth Nohemi Estrada de Leon. Lugar de Entrenamiento: zona 2, Paraje Parramon Totonacapan. Departamento: Totonacapan Mes que reporta: Agosto Año: 2021

| Días de Entreno | Horarios Diarios |
|-----------------|------------------|
| Lunes           | 17:00 a 19:00    |
| Martes          | 17:00 a 19:00    |
| Miércoles       | 17:00 a 19:00    |
| Jueves          | 15:00 a 17:00    |
| Viernes         | 17:00 a 19:00    |
| Sábado          | 15:00 a 17:00    |

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** OBJETIVO-Ejecutar las técnicas de ataque y contraataque con desplazamientos y combinaciones de ellos. Estudiar ataques al descuido.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Se ha logrado que los practicantes ejecuten técnicas de ataque y contraataque con desplazamiento, y combinaciones con ellos y ataques al descuido.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Objetivo-Estudiar y/o mejorar los contraataques o contra encuentros con Gyako tsuki, ashi baray, mae gery. Practica de kata de competencia. Aplicar combates modelando la competencia

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Se ha logrado mejorar los contraataques o contra encuentros con Gyako tsuki, ashi baray, mae gery. Practica de kata de competencia.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** entrenamiento de combates de competencia y kata según grado y de competencia

| MATRICULA POR GENERO |           |            |
|----------------------|-----------|------------|
| GENERO               | CANTIDAD  | ASISTENCIA |
| Femenino             | 17        | 86%        |
| Masculino            | 24        | 83%        |
| <b>Total</b>         | <b>41</b> | <b>84%</b> |

| MATRICULA POR ETNIA |    |
|---------------------|----|
| Maya                | 17 |
| Xinca               | 0  |
| Ladino              | 24 |
| Garifuna            | 0  |

| MATRICULA POR CINTAS |           |
|----------------------|-----------|
| Blanca               | 6         |
| Amarilla             | 6         |
| Naranja              | 7         |
| Verde                | 8         |
| Morada               | 9         |
| Azul                 | 0         |
| Roja                 | 0         |
| Café                 | 3         |
| Negra                | 2         |
| <b>Total</b>         | <b>41</b> |

| MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA |          |           |            |             |           |             |
|--|----------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| Itzá'                                      | Pocoman  | Achi      | Ixil       | Q'anjob'al  | Poqomchi' | Sakapulteko |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Akateko                                    | K'iche'  | Q'eqchi'  | Mopan      | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Uspanteko                                  | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj       | Mam         | Jakalteco | Tz'utujil   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Chalchiteka                                | Xinca    | Garifuna  | Castellano | Otros       |           |             |
| 0  | 0        | 0         | 41         | 0           |           |             |

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realiza: N/A

Participó en alguna competencia? SI



Especifique la competencia en la que participo: 1. Rankin mensual 31 de julio Complejo Deportivo participación de 20 atletas de 5 categorías

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

1. Diplomado en Karate -do virtual. Universidad Galileo. -Pedagogía Deportiva, SEC. V-Anatomía Deportiva.-SECCION V Preparación física en el deporte. V.Capacitación técnicas de shito ryu. 14/8/2021 Sensei Guido abadala. Capacitación Kihones 3107/2021 sensei Drago.Generalidades de antidoping Metodologos y CDAG.EL 10/08/2021.POR ZOOM

*Lisbeth Nohemi Estrada de Leon*  
Lisbeth Nohemi Estrada de Leon.  
Entrenador  
Totonacapan



*Christina*  
Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Totonacapan

*Metodólogo Deportivo*  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Totonacapan





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado:

MARTIR RENÉ GONZÁLEZ MALDONADO

Lugar de Entrenamiento:

CASA DEL DEPORTISTA CDAG,  
BARRIO EL LLANITO, CUILAPA,  
SANTA ROSA

Departamento: SANTA ROSA

Mes que reporta:

AGOSTO

Año:

2021

| Días de Entreno | Horarios Diarios |
|-----------------|------------------|
| Lunes           | 15:00 a 17:30    |
| Martes          | 15:00 a 17:30    |
| Miércoles       | 15:00 a 17:30    |
| Jueves          | 15:00 a 17:30    |
| Viernes         | 15:00 a 17:30    |
| Sábado          | 09:30 a 12:00    |

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

PRACTICAR LA POSTURA DE COMBATE, GOLPES Y DEFENSAS CON LAS MANOS (AGUE-UKE GUEDAN BARAI UCHI Y SOTO UKE TZUKI CHUDAN Y YODAN), ENSEÑAR KIHONES Y PREPARAR A LOS ATLETAS PARA TENER UNA BUENA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL Y ESPECIAL. ENSEÑAR YAKO TZUKI Y MAITE TZUKI EN POSTURA DE COMBATE.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

EL OBJETIVO SE LOGRÓ. LOS ATLETAS DEMUESTRAN LO APRENDIDO (TÉCNICAS BÁSICAS), KIHONES, Y TÉCNICA DE YAKO TZUKI Y MAITE TZUKI.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

PRACTICAR POSTURA DE COMBATE, GOLPES Y DEFENSAS CON LAS MANOS (AGUE-UKE GUEDAN BARAI UCHI Y SOTO UKE TZUKI CHUDAN Y YODAN), ENSEÑAR KIHONES Y PREPARAR A LOS ATLETAS PARA TENER UNA BUENA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL Y ESPECIAL. REALIZAR COMBATES UTILIZANDO TÉCNICAS APRENDIDAS. ENSEÑANZA DE TÉCNICAS TÁCTICAS (YAKO TZUKI, MAITE TZUKI), PATEO, GUERIS. REALIZAR DESPLAZAMIENTOS AL FRENTE, ATRÁS Y LATERALES.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

EL OBJETIVO SE LOGRÓ EN LOS ATLETAS Y DEMUESTRAN LO APRENDIDO (TÉCNICAS BÁSICAS) KIHONES COMO TAMBIÉN TÉCNICAS Y TÁCTICAS DE COMBATE, (YAKO TZUKI, MAITE TZUKI), PATEOS, GUERIS Y DESPLAZAMIENTOS.

Actividades programadas para el siguiente mes:

CAPACITACIONES, COMPETENCIAS (CAMPEONATO NACIONAL ASUNCIÓN), ENTRENAMIENTOS.

| MATRICULA POR GÉNERO |          |            |
|----------------------|----------|------------|
| GÉNERO               | CANTIDAD | ASISTENCIA |
| Femenino             | 6        | 100%       |
| Masculino            | 20       | 100%       |
| Total                | 26       | 100%       |

| MATRICULA POR ETNIA |    |
|---------------------|----|
| Maya                | 0  |
| Xinca               | 0  |
| Ladino              | 26 |
| Garifuna            | 0  |

| MATRICULA POR CINTAS |    |
|----------------------|----|
| Blanca               | 15 |
| Amarilla             | 4  |
| Naranja              | 5  |
| Verde                | 1  |
| Morada               | 0  |
| Azul                 | 0  |
| Rosa                 | 0  |
| Café                 | 0  |
| Negra                | 1  |
| Total                | 26 |

| MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA |          |           |            |             |           |             |
|--|----------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| Iz'á'                                      | Poqomán  | Achi      | Ixil       | Q'anjob'al  | Poqomchi' | Sakapulteko |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Akateko                                    | K'iche'  | Q'eqchi'  | Mopan      | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Uspanteko                                  | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj       | Mam         | Jakalteco | Tz'utujil   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Chalchiteka                                | Xinca    | Garifuna  | Castellano | Otros       |           |             |
| 0  | 0        | 0         | 25         | 0           |           |             |

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizó: N/A

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: 1. RANKING MENSUAL 11/08/2021.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

1. COLECTIVO TÉCNICO (METODÓLOGOS CASA DEL DEPORTISTA, SANTA ROSA) 29/07/2021. KIHONES (YON JO KYU, YON KYU) FENAK 29/07/2021. 3. KIHON DEPORTIVO, FENAK 31/07/2021. 4. KIHON (SAN JO KYU) FENAK 14/08/2021.

MARTIR RENÉ GONZÁLEZ MALDONADO  
Entrenador  
SANTA ROSA



Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
SANTA ROSA

Sello

Metodólogo Deportivo. RUDIS ESTUARDO GARCÍA BARRIENTOS  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
SANTA ROSA





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Nery Francisco Coy Yaqui Lugar de Entrenamiento: DOJO SHIN KI TAI Departamento: Chimaltenango Mes que reporta: AGOSTO Año: 2021

| Dias de Entreno | Horarios Diarios  |
|-----------------|---|
| Lunes           | 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 a 07:00 y 07:00 a 08:00 |
| Martes          | 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 a 07:00 y 07:00 a 08:00 |
| Miércoles       | 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 a 07:00 y 07:00 a 08:00 |
| Jueves          | 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 a 07:00 y 07:00 a 08:00 |
| Viernes         | 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 a 07:00 y 07:00 a 08:00 |
| Sábado          | 0   |

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Capacitar al atleta a las condiciones físicas y técnicas para el mejoramiento de la resistencia, y reacción ante estímulos predeterminados.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Se trazan objetivos con vistas a juegos regionales y campeonato asunción.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Mantener monitoreo sobre las habilidades ya existentes y mejorarlas con objetivos de rapidez, reacción y explosividad usando ejercicios de fuerza explosiva.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Mantener de manera constante los ejercicios que mejoren su capacidad coordinativa, y resistencia. Para su mejor funcionamiento en el ámbito deportivo.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Ranking y Juegos Regionales.

| MATRICULA POR GENERO |          |            |
|----------------------|----------|------------|
| GENERO               | CANTIDAD | ASISTENCIA |
| Femenino             | 19       | 100%       |
| masculino            | 11       | 100%       |
| Total                | 30       | 100%       |

| MATRICULA POR ETNIA |    |
|---------------------|----|
| Maya                | 23 |
| Xinca               | 0  |
| Ladino              | 7  |
| Garífuna            | 0  |

| MATRICULA POR CINTAS |    |
|----------------------|----|
| Blanca               | 11 |
| Amarilla             | 6  |
| Naranja              | 4  |
| Verde                | 5  |
| Morada               | 0  |
| Azul                 | 0  |
| Roja                 | 2  |
| Café                 | 1  |
| Negra                | 1  |
| Total                | 30 |

| MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA |          |           |            |             |           |             |
|--|----------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| Itzá'                                      | Poqoman  | Achi      | Ixil       | Q'anjob'al  | Poqomchi' | Sakapulteko |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Akateko                                    | K'iche'  | Q'eqchi'  | Mopan      | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Uspanteko                                  | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj       | Mam         | Jakalteco | Tz'utujil   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Chalchiteka                                | Xinca    | Garífuna  | Castellano | Otros       |           |             |
| 0  | 0        | 0         | 30         | 0           |           |             |

Realización de Test Pedagógico: no

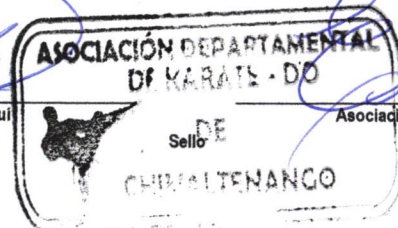
Especifique el test pedagógico que realizo: ninguna.

Participó en alguna competencia? si

Especifique la competencia en la que participo: ranking 14 de agosto

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: capacitación kihon San Jo Kyu del estilo Shotokan. Con el sensei Francisco Lou.

Nery Francisco Coy Yaqui  
Entrenador



[Signature]  
Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do

Sello

[Signature]  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala







# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Omar Estuardo López Calderón Lugar de Entrenamiento: 6 avenida "b" 6-59 zona 1 Colonia Mepis Departamento: HUEHUETENANGO Mes que reporta: AGOSTO Año: 2021

| Días de Entreno | Horarios Clarios                                     |
|-----------------|--|
| Lunes           | 6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm |
| Martes          | 6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm |
| Miércoles       | 6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm |
| Jueves          | 6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm |
| Viernes         | 6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm |
| Sábado          | 0  |

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** APRENDIZAJE Y CORRECCIONES DE LAS DEFENZAS AVANZANDO EN POSICION ZENKUTZU DASHI, COMBINACIONES DE LAS DEFENZAS CON TECNICA HIACO TZUKI, DEFENZAS EN SHICO DASHI, COMBINADAS CON TZIKI, NI TZUKI Y SAN TZUKI

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** EL OBJETIVO TRASADO SE CUMPLIO, EL APRENDIZAJE DE LA POSICION ZENKUTZU DASHI COMBIANDO CON LAS DEFENZAS APRENDIDAS, SE CORRIJERON LOS ERRORES ENCONTRADOS EN LAS POSICIONES BASICA ZENKUTZU Y SHICO DASHI

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** CONTINUAMOS CON EL TRABAJO DE NUESTRA COMPETITIVA, EXPLOSIVIDAD CON MAITE TZIKI Y HIACO TZUKI, TRABAJO DE CONTRA ATAQUE, Y DE REPOSTA

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** EL DESARROLLO DE LA EXPLOSIVIDAD, SE ESTA ALCANZANDO, EL ATLETA EJECUTA CON MAS EXPLOSIVIDAD SUS ATAQUES, CONTRATAQUES Y SU REPOSTA

**Actividades programadas para el siguiente mes:** RANKING EN EL DOJO AKIYAMA, HUEHUETENANGO

| MATRICULA POR GENERO |           |             |
|----------------------|-----------|-------------|
| GENERO               | CANTIDAD  | ASISTENCIA  |
| Masculino            | 16        | 98%         |
| Femenino             | 25        | 129%        |
| <b>Total</b>         | <b>41</b> | <b>114%</b> |

| MATRICULA POR CINTAS |           |
|----------------------|-----------|
| Blanca               | 9         |
| Amarilla             | 4         |
| Naranja              | 14        |
| Verde                | 5         |
| Morada               | 5         |
| Azul                 | 2         |
| Roja                 | 0         |
| Café                 | 2         |
| Negra                | 0         |
| <b>Total</b>         | <b>41</b> |

| MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜISTICA |          |           |            |             |           |             |
|--|----------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| Itzá'                                      | Poqoman  | Achi      | Ixil       | Q'anjob'al  | Poqomchi' | Sakapulteko |
| 0  | 0        | c         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Akateko                                    | K'iche'  | Q'eqchi'  | Mopan      | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Uspanteko                                  | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj       | Mam         | Jakalteco | Tz'utujil   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Chalchiteka                                | Xinca    | Garifuna  | Castellano | Otros       |           |             |
| 0  | 0        | 0         | 41         | 0           |           |             |

| MATRICULA POR ETNIA |    |
|---------------------|----|
| Maya                | 2  |
| Xinca               | 0  |
| Ladino              | 39 |
| Garifuna            | 0  |

Realización de Test Pedagógico: si

Especifique el test pedagógico que realizo:

tes tecnico, velocidad

Participó en alguna competencia? si

Especifique la competencia en la que participa: Ranking, 15 de agosto 2021

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Capacitaciones de kihones basicos (Kihon Yon-jo kyu, Kihon yon kyu, Kihon San jo kyu) impartidos por el Sensei Guido Aballa estilo Shito Ryu, Capacitaciones de desplazamientos, impartida por el Sensei Drago, Capacitación sobre el Antidoping, por Patricia Castillo, Seminario de arbitraje por el Sensei Guido Abdalla

Omar Estuardo López Calderón  
Entrenador  
HUEHUETENANGO



Sello

Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
HUEHUETENANGO

Sello

VoBo FENAK  
FENAK  
FEDERACION NACIONAL de Karate Do  
GERENCIA TÉCNICA  
DIRECCION DEPORTIVA AUTONOMA  
DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DEPARTAMENTAL HUEHUETENANGO  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
HUEHUETENANGO  
Únicamente por este informe correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Santos Doroteo Vásquez Reyes Lugar de Entrenamiento: Centro Intercultural y Deportivo zona 3 Quetzaltenango Departamento: Quetzaltenango Mes que reporta: Agosto Año: 2021

| Días de Entreno | Horarios Diarios        |
|-----------------|-------------------------|
| Lunes           | 14:00-15:00 15:00-16:00 |
| Martes          | 14:00-15:00 15:00-16:00 |
| Miércoles       | 14:00-15:00 15:00-16:00 |
| Jueves          | 14:00-15:00 15:00-16:00 |
| Viernes         | 14:00-15:00 15:00-16:00 |
| Sábado          | 10:00-11:00 11:00-12:00 |

### Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

### Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

### Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta, durante su proceso de preparación, permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas.

### Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta, durante su proceso de preparación, permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas.

### Actividades programadas para el siguiente mes:

El área de competición será un cuadrado formado por piezas de tatami, del tipo homologado por la WKF con lados de ocho metros (medido desde la parte exterior), con dos metros adicionales en todo el perímetro como zona de seguridad. Estos dos metros de zona de seguridad deberán estar despejados de todo obstáculo. La salida del área de combate de forma pasiva es amonestada por el árbitro, provocando incluso la descalificación si se hace reiterado por un Karateca.

**RECIBIDO**  
 Dirección Técnica Metodológica  
 Fecha y Hora / 2-8-21

| MATRICULA POR GENERO |          |            |
|----------------------|----------|------------|
| GENERO               | CANTIDAD | ASISTENCIA |
| Femenino             | 17       | 55%        |
| Masculino            | 12       | 55%        |
| <b>Total</b>         | <b>0</b> | <b>55%</b> |

| MATRICULA POR CINTAS |           |
|----------------------|-----------|
| Blanca               | 14        |
| Amarilla             | 4         |
| Naranja              | 3         |
| Verde                | 5         |
| Morada               | 1         |
| Azul                 | 0         |
| Roja                 | 0         |
| Café                 | 1         |
| Negra                | 1         |
| <b>Total</b>         | <b>29</b> |

| MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA |          |           |            |             |           |             |
|--|----------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| Itzá'                                      | Poqoman  | Achi      | Ixil       | Q'anjob'al  | Poqomchi' | Sakapulteko |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Akateko                                    | K'iche'  | Q'eqchi'  | Mopan      | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Uspanteko                                  | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj       | Mam         | Jakalteco | Tz'utujil   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Chalchiteka                                | Xinca    | Garifuna  | Castellano | Otros       |           |             |
| 0  | 0        | 0         | 29         | 0           |           |             |

| MATRICULA POR ETNIA |           |
|---------------------|-----------|
| Maya                | 15        |
| Xinca               | 0         |
| Ladino              | 14        |
| Garifuna            | 0         |
| <b>Total</b>        | <b>29</b> |

Realización de Test Pedagógico:  Si

Especifique el test pedagógico que realizo: CARACTERIZACION DE ATLETAS.

Participó en alguna competencia?  NO

Especifique la competencia en la que participo: 7mo. Ranking Mensual, 20 de Agosto Centro Intercultural y Deportivo Zonal 3 Quetzaltenango participación de 29 atletas.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

CAPACITACION VIRTUAL TEMA: BUENOS HABITOS DE HIGIENE CDAGQ (5/8/2021)  
 CAPACITACION VIRTUAL SEN SEI GUIDO ABDALLA (14/8/2021). CAPACITACION VIRTUAL SENSEI JUAN DRAGO TAREA MAYTE, YAKO (14/8/2021). CAPACITACION

Santos Doroteo Vásquez Reyes  
 Entrenador  
 Quetzaltenango

Sello:

Asociación Deportiva Departamental  
 Karate Do  
 Quetzaltenango

Sello:

Metodologo Deportivo  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 Unidad en Gestión de Entidades Deportivas  
 y en Ciencia y Tecnología de Deporte  
 Coligiado No. 2E739

Sello:

Sello:



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Wilmer Emilio Poitán Rodríguez Lugar de Entrenamiento: Casa del deportista Jalapa y San Pedro Pinula Jalapa Departamento: Jalapa Mes que reporta: Agosto Año: 2021

| Días de Entreno | Horarios Diarios |
|-----------------|------------------|
| Lunes           | 14:00 a 18:00    |
| Martes          | 14:00 a 18:00    |
| Miércoles       | 14:00 a 18:00    |
| Jueves          | 14:00 a 18:00    |
| Viernes         | 14:00 a 18:00    |
| Sábado          | 14:00 a 18:00    |

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Lograr con cada uno de los atletas practicantes el conocimiento preciso d cada una de las tecnicas de defenza y ataque propios del karte do asi como la ejecucion de cada una de las tecnicas desde las pocioiones mas usadas en karte do al estio shotkan

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Se alcanzo en un noventa por ciento los objetivos plateados en el mes anterior con los alumnos practicantes del deporte.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Alcanzar con los atletas sistemáticos una preparaciion fisica perfecta con el fin de alcanzar la forma deportiva para paticipar en el campeonato regional clasificatorio a iuegos nacionales.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** se ha logrado un notable avance en los atletas sitematicos los cuales han sido evidentes en los rankings de asociacion.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** tope interno de contro entre los atletas del mismo dojo y horario, ranking mensual de asociacion entre alumnos de ambos maestro de la asociacion

| MATRICULA POR GENERO |           |             |
|----------------------|-----------|-------------|
| GENERO               | CANTIDAD  | ASISTENCIA  |
| Masculino            | 9         | 100%        |
| Femenino             | 12        | 100%        |
| <b>Total</b>         | <b>21</b> | <b>100%</b> |

| MATRICULA POR CINTAS |           |
|----------------------|-----------|
| Blanca               | 5         |
| Amarilla             | 3         |
| Naranja              | 1         |
| Verde                | 8         |
| Morada               | 0         |
| Azul                 | 2         |
| Roja                 | 0         |
| Café                 | 2         |
| Negra                | 0         |
| <b>Total</b>         | <b>21</b> |

| MATRICULA POR ETNIA |    |
|---------------------|----|
| Maya                | 0  |
| Xinca               | 0  |
| Ladino              | 21 |
| Garifuna            | 0  |

| MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGUISTICA |          |           |            |             |           |             |
|--|----------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| Itzá'                                      | Poqoman  | Achi      | Ixil       | Q'anjob'al  | Poqomchi' | Sakapulteko |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Akateko                                    | K'iche'  | Q'eqchi'  | Mopan      | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Uspanteko                                  | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj       | Mam         | Jakalteco | Tz'utujil   |
| 0  | 0        | 0         | 0          | 0           | 0         | 0           |
| Chalchiteka                                | Xinca    | Garifuna  | Castellano | Otros       |           |             |
| 0  | 0        | 0         | 21         | 0           |           |             |

Realización de Test Pedagógico: no

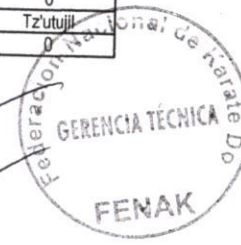
Especifique el test pedagógico que realizo: ninguno

Participó en alguna competencia? ranking asociación 16/06/2021

Especifique la competencia en la que participo:

Ranking de Asociacion 12/08/2021

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: capacitación kihones 14 de agosto Sesei Lou, capacitacion de arbraie 21 de agosto Sesei guido Abdalla ambas por la plataforma Zoom.



Wilmer Emilio Poitán Rodríguez  
Entrenador  
Jalapa

Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Jalapa



Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Jalapa

