



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Alejandro José Rubio Villeda Lugar de Entrenamiento: Dojo Okiyaga Rubio Estudios Shotokan Karate Do, Barrio El Centro Poptún, Petén Departamento: Petén Mes que reporta: SEPTIEMBRE Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Martes	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Miércoles	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Jueves	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Viernes	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Sábado	09:00 - 11:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo Elevar el potencial técnico y motor básicos de resistencia aeróbica y anaeróbica como la fuerza, la resistencia, la velocidad, la flexibilidad, etc. para la preparación específica. Transformar el potencial de las capacidades motoras y técnicas a la preparación específica. Enfatizar la tolerancia a la fatiga y la estabilidad de la

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: alcanzar niveles de preparación física general óptimos que garanticen la base para el desarrollo de la preparación física especial haciendo énfasis en el trabajo de la rapidez de reacción y la fuerza explosiva.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Alcanzar al máximo las técnicas de kumite-técnico táctico, respecto al ámbito de la práctica del karate se logro realizar actividades de expresión motriz, el programa de karate-do, reiterando su compromiso de seguir aportando experiencias que conduzcan a los alumnos y alumnas a adquirir habilidades generales de este tipo.

Actividades programadas para el siguiente mes: Preparación para los próximos Juegos Deportivos Nacionales, para eso se ejecutaran técnicas de kata y kumite, competencias internas de kata y topes de control combates, etc. Aplicación de ejercicios naturales y con implementos: Carreras, saltos, cuchillas, planchas, abdominales, gradas, etc. Carreras de tramos cortos: en la pista, en el tatami, juegos, reaccionando con diferentes estímulos, conociendo y sin conocer el estímulo, etc. Ejecución de ejercicios de estiramiento naturales, en parejas y con implementos

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	8	100%
Masculino	22	100%
Total	30	100%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	5
Xinca	0
Ladino	25
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	8
Amarilla	7
Naranja	3
Verde	7
Morada	2
Azul	0
Roja	0
Café	1
Negra	2
Total	30

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	2	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	28	0		

Realización de Test Pedagógico: NO Especifique el test pedagógico que realizo: N/A Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual, 16 de septiembre Dojo Shotokan Poptún, participación de 23 atletas Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Diplomado recibido el día martes 07/09/2021 a través de la plataforma Zoom, Coordinado por la Federación Nacional de Karate Do Guatemala y Universidad Galileo; CAMPAMENTO CONTINENTAL DE KARATE DO (SKIF) del 19 al 22 de agosto Hotel Now Jade Rivera Cancun Quintana Roo, coordinado por el Sensei Puerto Miralme Benito, Juárez Quintana Roo, México. Coordinado por el Sensei

Alejandro José Rubio Villeda
Entrenador
Petén



Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Petén



Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Petén





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Berman Morales Pérez Lugar de Entrenamiento: Villa deportiva, San Marcos Departamento: San Marcos Mes que reporta: Septiembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Martes	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Miércoles	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Jueves	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Viernes	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Sábado	08:00 - 10:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Consolidar las técnicas de kumite de pie Mae Geri, Mawashi Geri y Kizame Mawashi, de mano Geaco Tzuki, Kizame Tzuki.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se observa el avance en la ejecución de sus técnicas.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Perfeccionar la aplicación de las técnicas de mano Kizame Tzuki Geaco Tzuki Geaco Tzuki cruzado Etc. en el Kumite y técnicas de pie Mawashi Geri y Ura Mawashi.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se nota el empeño de los atletas por mejorar día a día la ejecución de su técnica.

Actividades programadas para el siguiente mes: Continuar entrenamientos y aplicar test pedagógico técnico

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	10	52%
Masculino	20	51%
Total	30	52%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	26
Amarilla	4
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	30

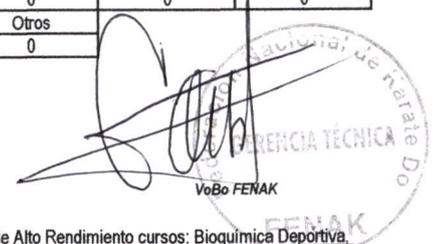
MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	30
Garífuna	0

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	30	0		

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? Si



Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual se realizó 10/09/2021

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Diplomado Especialista en el Entrenamiento de Karate Do de Alto Rendimiento cursos: Bioquímica Deportiva, Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo 2, Psicología del Deporte, Karate 1

Berman Morales Pérez
Entrenador
San Marcos



Sello
Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
San Marcos

Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
San Marcos



2021



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Daneri Obed Castillo Palacios Lugar de Entrenamiento: Dojo Kaiikawa. La Libertad. Huehuetenango Departamento: Huehuetenango Mes que reporta: Septiembre Año: 2021

Dias de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	04:00-5:30pm 8:00-9:30pm
Martes	
Miércoles	04:00-5:30pm 8:00-9:30pm
Jueves	
Viernes	04:00-5:30pm 8:00-9:30pm
Sábado	08:00 - 10:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Realiza las técnicas de kumite y su perfeccionamiento. Desarrollo simultáneo de la preparación física, la preparación técnica y la preparación táctica, tanto en su conjunto como en su combinación.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: EL 50 % de alumnos practicantes lograron consolidar las técnicas de kumite, lo cual se pudo constatar en las observación y evaluaciones que se realizaron durante las clases.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Realiza saltos de muelle y desplazamientos lateral y frontal aplicando técnica de brazo y queris. Desarrollo simultáneo de la preparación física, la preparación técnica y la preparación táctica, tanto en su conjunto como en su combinación.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: EL 50 % de alumnos sistemáticos lograron consolidar las técnicas de saltos de muelle y desplazamientos lateral y frontal aplicando técnica de brazo y queris, lo cual se pudo constatar en las observación y evaluaciones que se realizaron durante las clases.

Actividades programadas para el siguiente mes: Continuar con la consolidación de técnicas básicas de hiaco tzuki y queris con desplazamiento Realizar Ranking Departamental. Campeonato ETOURNAMENT FENAK 2021.

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	32	97%
Femenino	23	98%
Total	62	97%

Blanca	29
Amarilla	11
Naranja	7
Verde	3
Morada	2
Azul	4
Roja	2
Café	2
Negra	2
Total	62

Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	62	0		

Maya	0
Xinca	0
Ladino	62
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizo:

Participó en alguna competencia? Si

[Handwritten signature]
 VoBo FENAK
 Recibido

Especifique la competencia en la que participo:

Tope de control departamental. 12 de septiembre de 2021. Lugar: Dojo Kaiikawa. La Libertad. Huehuetenango. Participación de 32 atletas. Campeonato Nacional Asunción. Participación de 11 atletas.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Capacitación de Kihones básicos, estilo Shotokan impartida por el Sensei Francisco Lou. Capacitaciones de kihones 12 y 13 del evento ETOURNAMENT FENAK 2021 impartida por el Sensei Juan Drago. Ambas presenciales el 18 de septiembre. Campamento de Shotokan Panamericano Cancún Mexico SKIF. Cursos del Diplomado Especialista del entrenamiento de Karate do de alto rendimiento. Cada martes del mes.

[Handwritten signature]
 Daneri Obed Castillo Palacios
 Entrenador
 Huehuetenango



[Handwritten signature]
 Asociación Deportiva Departamental
 Karate Do
 Huehuetenango

Sello

[Handwritten signature]
 Metodólogo Deportivo
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
 Huehuetenango



UNICAMENTE PARA PAGO DE
 CORRESPONDIENTE AL MES Y EL MISMO
 NO ES VALIDO PARA PROCESO MENSUAL
 DE POTENCIAL CORRESPONDIENTE

Guatemala 20 de septiembre de 2021

Licenciado
Jose Carlos Gonzalez
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do
Su Despacho

Respetuosamente me dirijo a usted para informar de las actividades realizadas por mi persona durante el periodo del mes de septiembre del presente año.

Este es el detalle por fechas de dichas actividades.

No.	Actividad
	21 de agosto, participación en capacitación de arbitraje impartido por el árbitro mundial Sensei Guido Abdalla Romero
	26 de agosto, participación reunión virtual de coordinación con los entrenadores departamentales con relación al Campeonato Asunción.
	27 y 28 de agosto, participación en montaje y desmontaje de las áreas de competencia en el Domo de la zona 13, para la competencia del Campeonato Asunción
1	3 de septiembre Supervisión técnica al Sensei Guido Abdalla al proceso de Alto Rendimiento de Kata
2	9 de septiembre supervisión al Sensei Juan Drago a los entrenamientos del proceso de Alto Rendimiento de Kumite
3	16 de septiembre supervisión al Sensei Juan Drago a los entrenamientos del proceso de Alto Rendimiento de Kumite
	Participación en reuniones de coordinación con la Triada Médica del COG y CDAG

4	Participación en reuniones técnicas los lunes de análisis de los topes de control
5	Participación como Arbitro en los topes de control de los días viernes
6	Finalización del Nivel IV de entrenadores
7	Cursando el Diplomado Especialista en el Entrenamiento del Karate Do de Alto Rendimiento 2do trimestre
8	Efectuar Coordinaciones con atletas de Alto Rendimiento
9	Efectuar Coordinaciones y monitoreo del Programa Escolar
10	Impartir clases de Karate Do a alumnos con discapacidad (Parakarate)
11	Impartir clases de Kárate a través de la plataforma Zoom a los alumnos de las clases regulares del horario nocturno. Lunes y miércoles. Y los viernes de forma presencial de 18:30 a 20:00
12	Realizar coordinaciones con los entrenadores departamentales contratados por la FENAK con relación a actividades y procedimientos.

Agradezco la atención prestada a la presente y para lo que tenga a bien disponer, me despido con mis más altas muestras de consideración y estima.



Prof. Juan Francisco Lou Fernández
Auxiliar Técnico 1



Asociación Nacional de Karate Do
GERENCIA TÉCNICA
FENAK



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Juan Francisco Lou Fernández

Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa (Hibrido, presencial y virtual)

Departamento: Guatemala

Mes que reporta: SEPTIEMBRE

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	18:30 a 20:00
Martes	0
Miércoles	18:30 a 20:30
Jueves	0
Viernes	18:30 a 20:00
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

Con este programa se pretende que practique el sistema Shotokan Karate Do de manera ordenada conforme a los programas, y que derivado a las restricciones por covid 19 las clases continúan virtuales y solo un día por semana de forma presencial. con esto se pretende: 1. No detener los entrenamientos semanales programados. 2. Mantener la condición física adquirida. 3. Coordinar adecuadamente los movimientos del cuerpo. 4. Preparar para la competencia virtual Campeonato Nacional e Tournament FENAK 2021

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

Los entrenamientos programados no se han detenido y los alumnos tienen una participación bastante activa.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

Con este programa se pretende que practique el sistema Shotokan Karate Do de manera ordenada conforme a los programas, y que derivado a las restricciones por covid 19 las clases continúan virtuales y solo un día por semana de forma presencial. con esto se pretende: 1. Mantener los entrenamientos semanales programados. 2. Mantener la condición física adquirida. 3. Coordinar adecuadamente los movimientos del cuerpo. 4. Preparar para la competencia virtual Campeonato Nacional e Tournament FENAK 2021

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

Para este caso, los alumnos sistematicos son los que tienen una asistencia mínima del 80%, se considera que se han cumplido los objetivos.

Actividades programadas para el siguiente mes:

No

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	5	43%
Masculino	14	65%
Total	19	54%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	4
Amarilla	0
Naranja	3
Verde	1
Morada	0
Azul	4
Roja	2
Café	1
Negra	4
Total	19

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0		0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	17	2		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	2
Xinca	0
Ladino	17
Garífuna	0

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realiza: NO

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: Campeonato Asunción, 28 de agosto

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Cursando el Diplomado Especialista en el Entrenamiento de Karate Do de Alto Rendimiento, Finalización del Curso de Nivel IV de entrenadores. 21 de agosto, recibí capacitación de arbitraje con el árbitro mundial, Sensei Guido Abdala

Juan Francisco Lou Fernández
Entrenador
Guatemala

Sello

Asociación Deportiva Departamental Karate Do Guatemala

Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Guatemala





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Juan Francisco Lou Fernández

Lugar de Entrenamiento:

Entrenamientos en casa
PARAKARATE (virtual)

Departamento: Guatemala

Mes que reporta: septiembre

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	0
Martes	11:00 a 12:00
Miércoles	0
Jueves	11:00 a 12:00
Viernes	0
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

Brindar los conocimientos necesarios para la ejecución de las técnicas básicas de Karate en la utilización del tren superior e inferior tanto en las defensas básicas como en los golpeo, para luego encadenarlos para formar un Kata.
1. No detener los entrenamientos semanales programados. 2. Coordinar brazos y piernas. 3. Coordinar la combinación de defensa y contraataque. 4. Incrementar la cantidad de participantes.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

Los practicantes participan activamente en los entrenamientos aprendiendo a utilizar sus brazos para defensa y a moldear las posiciones de pie que son necesarias para la ejecución de los Katas.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

Todos son practicantes

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

Todos son practicantes

Actividades programadas para el siguiente mes:

Participación en festival de talentos en el CCO

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	4	100%
Masculino	13	54%
Total	17	77%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	14
Amarilla	3
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	17

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜISTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	17	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	1
Xinca	0
Ladino	16
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo:

NO

Participó en alguna competencia? NO



Especifique la competencia en la que participo: NO

[Handwritten signature of Juan Francisco Lou Fernández]

Juan Francisco Lou Fernández
Entrenador
Guatemala

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

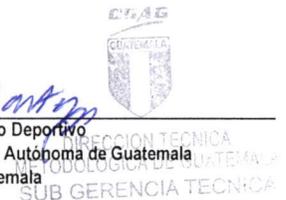
Cursando el Diplomado Especialista en el Entrenamiento de Karate Do de Alto Rendimiento, Finalización del Curso de Nivel IV de entrenadores. 21 de agosto, recibí capacitación de arbitraje con el árbitro mundial, Sensei Guido Abdalla.

[Handwritten signature]
Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Guatemala

Sello

Sello

[Handwritten signature]
Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Guatemala





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Jemerson Victor Manuel Luna Rivera Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista, Jalapa Departamento: Jalapa Mes que reporta: SEPTIEMBRE Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Martes	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Miércoles	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Jueves	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Viernes	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Sábado	18:00 a 20:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

Actividades programadas para el siguiente mes:

Seguimiento con el desarrollo de las capacidades condicionales y coordinativas específicamente la fuerza y coordinación, en la parte deportiva se seguirá trabajando con la postura de posición de guardia deportiva, desplazamientos adelante, atrás y lados, desarrollo de Gvaco Tzuki, Maite Tzuki y Mawashi Geri pegados a la pared, estatico y en movimiento y frente al espejo y por último en parejas sostenido de las manos, en la parte marcial posiciones básicas y técnica básica de Tzuki y Gedan Barai, Age Uke. Atletas que llevan tiempo se trabajará en la parte deportiva el desarrollo y corrección de Gvaco Tzuki, Maite Tzuki v Doble paso v ahora en movimiento, de pierna seguir con las elecciones de Mawashi Shodan, Jodan v Debido al COVID19 muchos atletas practicantes no se presentaron muchas veces a los entrenamientos debido a que nuestro departamento está en un momento crítico por lo que el objetivo no fue alcanzado a un 100% y para cumplir los objetivos se manda información a los atletas que lo solicitan y así se logra cumplir los objetivos no al 100% pero si muy satisfactoriamente, teniendo dificultades en la parte deportiva y en la parte marcial, se trabajo todo lo planificado en el objetivo, siempre con detalles a mejorar pero si se cumple con lo requerido.

Desarrollo de trabajos especiales de capacidades condicionales y coordinativas que nos seguirá ayudando, en la practica del karate marcial y deportivo, trabajo específico de ataques directos, combinados de brazo pierna, pierna y brazo y contraataques solamente al ataque del Mawashi Geri Shodan, Jodan, trabajo de ataques al descuido, ataques a las fintas movimientos y cambios de guardia, técnicas principales para trabajos, Maite Tzuki al descuido, Doble paso al descuido, gvaco Tzuki de encuentro, Mawashi Geri Shodan, Jodan y Ura, trabajo de técnicas básicas, desplazamientos y combinaciones de Marcial para la práctica de Katas según el grado que tenga cada atleta.

El riesgo de COVID19 se sigue incrementando y varios atletas se siguen ausentando al entrenamiento ya que nuestro departamento está pasando una situación crítica como el resto del país y cada vez los casos aumentan por lo que varios atletas se aumentan cada vez más tiempo. Pero se trabaja desde casa debido a que se manda información a los atletas y lo que llegan se logra cumplir con los objetivos. En la parte deportiva los atletas desarrollaron correctamente cada ejercicio de ataques directos, combinados, al descuido, finta movimiento o cambios de guardia, en la parte de contraataques si sigue teniendo dificultades en la reacción se trabajará ejercicios especiales para aumentar su reacción que se trabajará el próximo mes.

Realización del RANKING con atletas de la Asociación Deportiva Departamental de Karate-Do Jalapa, Capacitaciones que FENAK programe, Reunión con el Metodólogo Departamental, Entrenamientos presenciales, Realización de Pruebas físicas atletas de Karate-Do KENKYU-KAI "Victor Luna" Jalapa, Clases de Diplomado de Karate-Do.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	21	59%
Masculino	45	52%
Total	66	55%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	37
Amarilla	11
Naranja	7
Verde	4
Morada	3
Azul	0
Roja	1
Café	1
Negra	2
Total	66

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	66	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	66
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: Tope de Control RANKING JALAPA Y Campeonato Nacional Asunción 2021.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Reunión con metodologo departamental "Colectivo Técnico", Capacitación de Clase de Shotokan Organizada por la FENAK Impartida el Profesor Francisco Lou, Capacitaciones de Kihones Deportivos Organizada por la FENAK impartida por el Profesor Juan Drago, Diplomado con especialista en Karate-Do de alto rendimiento en la

Jefferson Victor Manuel Luna Rivera
Entrenador
Jalapa



Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Jalapa

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Jalapa





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: José Antonio Guillermo Cruz Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista, 1a. Calle 9-23, zona 4 de Chimaltenango Departamento: Chimaltenango Mes que reporta: Septiembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Martes	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Miércoles	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Jueves	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Viernes	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: En este mes se realiza el trabajo de brazo, tanto de golpeo como de defensa, se realiza repaso de posiciones básicas de pies, esto con el objetivo de mejorar las posturas que se necesitan realizar en los katas y kihones

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se logro un 90% de los objetivos trazados, observando un avance notorio en la ejecución de las técnicas realizadas, así como también en la parte física y técnica.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Se realiza el trabajo de combinaciones de técnicas de combate, se enfatiza en la correcta ejecución de cada una, así mismo se trabajan los desplazamiento de combate para lograr una correcta traslación de defensa a ataque. Se realizaron toques de control con alumnos de otros dojos, con el objetivo de evaluar el nivel técnico de nuestros atletas así como la efectividad de las técnicas que se realizan.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se alcanzo un 90% de los objetivos trazados, observando un avance notorio en los atletas participantes, demostrando mas confianza en sus movimientos y un mayor nivel en la preparación física y preparación técnica, de igual manera se logra observar una mejora en la coordinación al realizar la ejecución de cada combinación de ataque, se observa un avance notorio en la efectividad de la técnica en cuanto al marcaje de puntos se refiere.

Actividades programadas para el siguiente mes: 1- TORNEO NACIONAL ASUNCION 2- RANKING DEPARTAMENTAL

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	14	100%
Masculino	21	100%
Total	35	100%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	16
Xinca	0
Ladino	19
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	1
Amarilla	9
Naranja	5
Verde	7
Morada	0
Azul	9
Roja	0
Café	4
Negra	0
Total	35

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	35	0		

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? SI

[Handwritten Signature]
VoBo FENAK

Federación Nacional de Karate Do
GERENCIA TÉCNICA
FENAK

Especifique la competencia en la que participo: Ranking mensual, con fecha 11 de septiembre de 2021.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: 1- Capacitación de Técnica Básica, Kihones. 2- Capacitación Técnica Básica de Kumite Kihones Deportivos

[Handwritten Signature]
José Antonio Guillermo Cruz
Entrenador
Chimaltenango

[Handwritten Signature]
Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Chimaltenango



[Handwritten Signature]
Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Chimaltenango



19/9/2021



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Leonel Isai Herrera Rivera Lugar de Entrenamiento: Dojo Makoto-kan Sacatepequez Departamento: Sacatepequez Mes que reporta: Septiembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	de 4:00a 8:00 pm
Martes	de 4:00a 8:00 pm
Miércoles	de 4:00a 8:00 pm
Jueves	de 4:00 a 8:00 pm
Viernes	de 4:00a 8:00 pm
Sábado	de 10:00 - 12:00 pm

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Mejorar los pasos planos adelante atrás, laterales, cruzados y diagonales con ataque del gyacotzuky, kisamitzuki y las combinaciones del mawashi yodan y chudan y trabajo de tecnica basica.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se cumplio el bjetivo planificado de la aplicación de los pasos planos, adelante, atrás, laterales, cruzados y diagonales como la realizacion de la tecnica basica.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Incrementar la tecnica y la tactica en los combates generales, y modlajes de competencia, asi como el trabajo de fuerza de los 3 trenes del cuerpo humano, y la realizacion de las katas de competencia.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se cumplio el objetivo de la tecnica y la tactica en los combates generales y los modelajes de competencia, asi como el trabajo de fuerza de los 3 trenes de cuerpo humano, y la realizacion de las katas de competencia.

Actividades programadas para el siguiente mes: Realizacion del Ranking del mes de Octubre, y charla sobre el VIRUS COVID, acargo de la Dra.Sandra Acajaban.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	18	66%
Masculino	37	61%
Total	55	63%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	55
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	7
Amarilla	14
Naranja	6
Verde	7
Morada	0
Azul	7
Roja	0
Café	11
Negra	3
Total	55

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGUISTICA						
Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	55	0		

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizo: N-A

Participó en alguna competencia? si



Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual, 15 de Septiembre, participacion de 25 atletas de 7 municipios, y Copa Asuncion, Guatemala

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: NO

Leonel Isai Herrera Rivera
Entrenador
Sacatepequez



Gerardo Pineda
Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Sacatepequez

Sello

10:35
17/09/2021
Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Sacatepequez



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Lisbeth Nohemi Estrada de Leon. Lugar de Entrenamiento: zona 2, Paraje Parramon Departamento: Totonicapan Mes que reporta: septiembre Año: 2021

Dias de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	17:00 a 19:00
Martes	17:00 a 19:00
Miércoles	17:00 a 19:00
Jueves	15:00 a 17:00
Viernes	17:00 a 19:00
Sábado	15:00 a 17:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: OBJETIVOS -Enseñar y consolidar las técnicas de derribo Enseñar katas de competencia según grado-

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se ha logrado que los practicantes ejecuten tecnicas de derribo y la practica de las katas de competencia.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: OBJETIVO. Enseñar y consolidar las técnicas de caídas. Realizar ataques a la finta, de guardia o péndulo del contrario. Perfeccionar ataques de descuido.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se ha logrado consolidar las tecnicas de caída, ataques de finta de guardia o pendulo del contrario. Y atawues de decuido-

Actividades programadas para el siguiente mes: entrenamiento de combates de competencia y kata según grado y de competencia

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	17	89%
Masculino	25	89%
Total	42	89%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	18
Xinca	0
Ladino	24
Garifuna	0

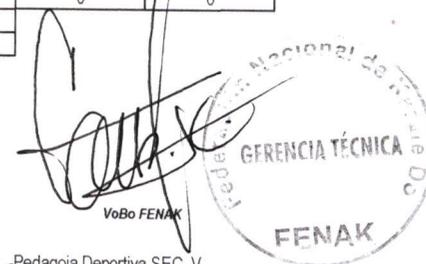
MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	7
Amarilla	6
Naranja	7
Verde	8
Morada	9
Azul	0
Roja	0
Café	3
Negra	2
Total	42

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chachitika	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	42	0		

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realiza: N/A

Participó en alguna competencia? SI



Especifique la competencia en la que participo: 1. Rankin mensual 21 de agosto Complejo Deportivo participacion de 19 atletas de 6 cantones.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: 1. Diplomado en karate -do virtual Universidad Galileo -Pedagoia Deportiva SEC. V- Anatomia Deportiva.-SECCION V Preparacion fisica en el deporte. V


Lisbeth Nohemi Estrada de Leon.
Entrenador
Totonicapan


Sello


Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Totonicapan


Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Totonicapan


Sello



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: MARTIR RENÉ GONZÁLEZ MALDONADO

Lugar de Entrenamiento: CASA DEL DEPORTISTA CDAG. BARRIO EL LLANITO, CUILAPA, SANTA ROSA

Departamento: SANTA ROSA

Mes que reporta: SEPTIEMBRE

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	15:00 a 17:30
Martes	15:00 a 17:30
Miércoles	15:00 a 17:30
Jueves	15:00 a 17:30
Viernes	15:00 a 17:30
Sábado	09:30 a 12:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: REALIZAR POSTURA DE COMBATE, GOLPES Y DEFENSAS CON LAS MANOS (AGUE-UKE, GUEDAN BARAI, UCHI Y SOTO UKE TZUKI, CHUDAN Y YODAN), ENSEÑAR KIHONES Y PREPARAR A LOS ATLETAS PARA TENER UNA BUENA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL Y ESPECIAL. ENSEÑAR YAKO TZUKI Y MAITE TZUKI EN POSTURA DE COMBATE.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: SE LOGRÓ EL OBJETIVO. LOS ATLETAS DEMUESTRAN LO APRENDIDO (TÉCNICAS BÁSICAS), KIHONES, Y TÉCNICA DE YAKO TZUKI Y MAITE TZUKI.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: REALIZAR POSTURA DE COMBATE, GOLPES Y DEFENSAS CON LAS MANOS (AGUE-UKE, GUEDAN BARAI, UCHI Y SOTO UKE TZUKI, CHUDAN Y YODAN), ENSEÑAR KIHONES Y PREPARAR A LOS ATLETAS PARA TENER UNA BUENA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL Y ESPECIAL. REALIZAR COMBATES UTILIZANDO TÉCNICAS APRENDIDAS, ENSEÑANZA DE TÉCNICAS-TÁCTICAS (YAKO TZUKI, MAITE TZUKI), PATEO (GUERIS), REALIZAR DESPLAZAMIENTOS AL FRENTE, ATRÁS Y LATERALES.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: SE LOGRÓ EL OBJETIVO EN LOS ATLETAS Y DEMUESTRAN LO APRENDIDO (TÉCNICAS BÁSICAS) KIHONES COMO TAMBIÉN TÉCNICAS Y TÁCTICAS DE COMBATE, (YAKO TZUKI, MAITE TZUKI), PATEOS (GUERIS) Y DESPLAZAMIENTOS.

Actividades programadas para el siguiente mes: ENTRENAMIENTOS, CAPACITACIONES, COMPETENCIAS.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	6	100%
Masculino	20	96%
Total	26	98%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	15
Amarilla	4
Naranja	5
Verde	1
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	1
Total	26

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itz'á'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0		0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteca	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	25	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	26
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo:

N/A

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: 1. RANKING MENSUAL 6/09/2021. CAMPEONATO NACIONAL ASUNCIÓN 26/08/2021.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

1. DIPLOMADO ESPECIALIZADO EN KARATE DO DE ALTO RENDIMIENTO (UNIVERSIDAD GALILEO). 2. CAPACITACIÓN DE ACTUALIZACIÓN DE ARBITRAJE (FENAK). 3. REUNIÓN INFORMATIVA CAMPEONATO NACIONAL ASUNCIÓN. (FENAK).

[Handwritten Signature]

GERENCIA TÉCNICA

FENAK

VoBo FENAK

MARTIR RENÉ GONZÁLEZ MALDONADO
Entrenador
SANTA ROSA



Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
SANTA ROSA

Sello

Metodólogo Deportivo. RUDIS ESTUARDO GARCÍA BARRIENTOS
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
SANTA ROSA





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Omar Estuardo López Calderón

Lugar de Entrenamiento: 6 avenida "b" 6-59 zona 1

Colonia Mepis

Departamento: HUEHUETENAN

GO

Mes que reporta: SEPTIEMBRE

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, (i) a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Martes	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, (i) a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Miércoles	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, (i) a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Jueves	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, (i) a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Viernes	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, (i) a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Combinaciones de defensas nagashi uke, kote uke, osae uke, nagashi uke Gulaco tzuki, kote uke quaiico, osae uke giaco tzuki, nagashi uke Gulaco tzuki mae geri, kote uke quaiico mae geri, osae uke giaco tzuki mae geri

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: EL OBJETIVO TRAZADO SE CUMPLIO, EL APRENDIZAJE DE LAS DIFERENTES DEFENSAS NAGASHI UKE, KOTE UKE Y OSAE UKE Y SUS COMBINACIONES CON TZUKIS Y GERI

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: CONTINUAMOS CON EL TRABAJO DE NUESTRA COMPETITIVA, RAPIDEZ EN EL MAITE TZUKI SALIENDO DIAGONAL, CONTRA DIAGONAL, SALIDA LATERAL, CAMBIO DE GUARDIA MAITE TZUKI

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: EL DESARROLLO DE LA RAPIDEZ, SE ESTA ALCANZANDO, EL ATLETA EJECUTA CON MAS RAPIDEZ A LA HORA DEL KUMITE LA TÉCNICA DEL MAITE TZUKI CON SUS VARIACIONES APRENDIDAS

Actividades programadas para el siguiente mes: RANKING EN EL DOJO KAJIKAWA LA LIBERTAD, HUEHUETENANGO Y PARTICIPACIÓN EL ETOURNAMENT FENAK 2021

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	16	102%
Femenino	25	131%
Total	41	117%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	9
Amarilla	4
Naranja	14
Verde	5
Morada	5
Azul	2
Roja	0
Café	2
Negra	0
Total	41

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	c	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	41	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	2
Xinca	0
Ladino	39
Garifuna	0

[Handwritten signature]
 GERENCIA TÉCNICA
 FENAK
 VoBo FENAK

Realización de Test Pedagógico:

Especifique el test pedagógico que realizó:

tes físico

Participó en alguna competencia?

Especifique la competencia en la que participó:

Ranking, 12 de Septiembre 2021, Campeonato de la Asunción

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Capacitaciones de kihones basicos (Kihon San kyu) impartidos por el Sensei Guido Aballa Ortiz estilo Shito Ryu, Capacitaciones de kihones 12 y 13 del evento ETOURNAMENT FENAK 2021 impartida por el Sensei Draco

[Handwritten signature]

Omar Estuardo López Calderón
Entrenador
HUEHUETENANGO



[Handwritten signature]

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
HUEHUETENANGO

[Handwritten signature]

Sello

Se avisa únicamente para el mes correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Santos Doroteo Vásquez Reyes Lugar de Entrenamiento: Centro Intercultural y Deportivo zona 3 Quetzaltenango Departamento: Quetzaltenango Mes que reporta: Septiembre Año: 2021

RECIBIDO
 Dirección Técnica Metodológica
 Fecha y Hora 12-9-2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	14:00-15:00 15:00-16:00
Martes	14:00-15:00 15:00-16:00
Miércoles	14:00-15:00 15:00-16:00
Jueves	14:00-15:00 15:00-16:00
Viernes	14:00-15:00 15:00-16:00
Sábado	10:00-11:00 11:00-12:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta, durante su proceso de preparación, permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta, durante su proceso de preparación, permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas.

Actividades programadas para el siguiente mes: El área de competición será un cuadrado formado por piezas de tatami, del tipo homologado por la WKF con lados de ocho metros (medido desde la parte exterior), con dos metros adicionales en todo el perímetro como zona de seguridad. Estos dos metros de zona de seguridad deberán estar despejados de todo obstáculo. La salida del área de combate de forma pasiva es amonestada por el árbitro, provocando incluso la descalificación si se hace reiterado por un Karateca.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	17	55%
Masculino	12	55%
Total	0	55%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	15
Xinca	0
Ladino	14
Garífuna	0
Total	29

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	14
Amarilla	4
Naranja	3
Verde	5
Morada	1
Azul	0
Roja	0
Café	1
Negra	1
Total	29

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	29	0		

Realización de Test Pedagógico: 0

Especifique el test pedagógico que realizo:

0

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: 8vo. Ranking Mensual, 20 de Septiembre Centro Intercultural y Deportivo Zonal 3 Quetzaltenango participación de 29 atletas.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

VoBo FENAK
 CAPACITACION VIRTUAL CDAGQ TEMA: VITAMINAS C, D Y ZINC (8/9/2021)
 CAPACITACION PRESENCIAL TEMA: SHOTOKAN NIHO-RYU (18/9/2021) TEMA: KIHONES DEPORTIVOS (18/9/2021) 8VO RANKING PRESENCIAL KATA Y KUMITE

Santos Doroteo Vásquez Reyes
 Entrenador
 Quetzaltenango

Sello
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 ENTRENADOR
 KARATE DO
 QUETZALTENANGO

Asociación Deportiva Departamental
 Karate Do
 Quetzaltenango

Sello
 ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
 PRESIDENCIA
 KARATE DO
 QUETZALTENANGO

Metodólogo Deportivo,
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
 Quetzaltenango

Sello
 Dirección Técnica Metodológica
 CDAG
 GUATEMALA
 Quetzaltenango

Licda. en Gestión de Entidades Deportivas
 y en Ciencia y Tecnología de Reporte
 Colgado N.º. 20733

**INFORME DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES
SEGÚN CONTRATO No. 13-2021-CE-FENAK**

Nombre: SILVIA ARACELY MORALES MORALES
Período: 01 al 30 de septiembre de 2021
Servicios: Profesionales

ACTIVIDADES:

- Proporcioné asesoría a los miembros del Comité Ejecutivo de la FENAK, con el propósito de establecer la legalidad de las actuaciones realizadas y que fueron consultadas.
- Asesoré legalmente a la Gerencia Administrativa en cuanto a las actividades que me fueron consultadas y que están a cargo de dicha gerencia, para establecer la legalidad de las actividades.
- Asesoré a la Gerencia Técnica en cuanto al sustento jurídico de las acciones y decisiones tomadas por dicha Gerencia, y que fueron consultadas.
- Brindé asesoría para determinar la juridicidad y legalidad de las resoluciones emanadas por el Comité Ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK, que me fueron consultadas.
- Resolví las consultas legales que me fueron planteadas por miembros del Comité Ejecutivo de la FENAK, y las diferentes Gerencias.
- Evacué la audiencia de Juicio Oral de demanda ordinaria de prestaciones laborales promovida por la señora Rosalinda Letrán en contra de la FENAK.
- Procuré el juicio ordinario laboral número 01173-2021-02407 a cargo del Juzgado Tercero Pluripersonal de Trabajo y Previsión Social.

Sin otro particular, respetuosamente.



Licenciado
Silvia Aracely Morales Morales
Abogada y Notario



Leonel Estuardo González Urlá
Presidente Comité Ejecutivo
Federación Nacional de
Karate Do de Guatemala





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Wilmer Emilio Poitánn Rodríguez Lugar de Entrenamiento: casa del deportista Jalapa y san Pedro Pinula Jalapa Departamento: Jalapa Mes que reporta: Septiembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	14:00 a 18:00
Martes	14:00 a 18:00
Miércoles	14:00 a 18:00
Jueves	14:00 a 18:00
Viernes	14:00 a 18:00
Sábado	14:00 a 18:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Lograr en cada uno de los atletas practicantes un conocimiento aceptable de cada una de las técnicas de karate con el fin de involucrarlos en cada una de las actividades de nuestra escuela.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: se ha alcanzado a la fecha un conocimiento aceptable de cada una de las técnicas de karte en los atletas practivnges del deporte a pesar de la la pandemia.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Alcanzar en cada uno de los atletas un desempeño tecnico y tactico adecuado para el grado en el que se encuentran con el fin de tener un nivel tanto cognitivo como competitivo en el carate.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: se ha logrado un notable avance en los atletas sitematicos los cuales han sido evidentes en los rankings de asociacion.

Actividades programadas para el siguiente mes: tope interno de contro entre los atletas del mismo dojo y horario. ranking mensual de asociacion entre alumnos de ambos maestro de la asociacón. participación en campeonato en línea el proximo 23 de octubre del presente año.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	9	100%
Femenino	12	100%
Total	21	100%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	21
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	5
Amarilla	3
Naranja	1
Verde	8
Morada	0
Azul	2
Roja	0
Café	2
Negra	0
Total	21

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chaichiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	21	0		

Realización de Test Pedagógico: no

Especifique el test pedagógico que realizo: ninguno

Participó en alguna competencia? ranking asociación 15/09/2021

Especifique la competencia en la que participo:

Ranking de Asociación 15/09/2021

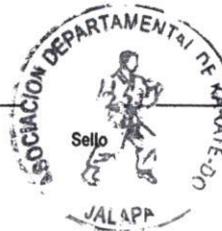
Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Capacitación sobre kihoes de grado shotokan impartido por el Profesor Francisco Lou.
Capacitación de kihoes de competencia por el Profesor Juan Drago, ambas capacitaciones en el dojo de la federacion zona 5.

Wilmer Emilio Poitánn Rodríguez
Entrenador
Jalapa

Sello

Asociación Deportiva Departamental Karate Do Jalapa



Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Jalapa





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Brian Diego Isai Herrera Hernandez

Lugar de Entrenamiento: Liceo Politecnico. Calle los Nazarenos, Antigua Guatemala.

Departamento: Sacatepequez Mes que reporta: Septiembre

Año: 2021

Dias de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	16:00 a 17:00 y 18:00 a 19:00
Martes	08:00 a 09:00 y 17:00 a 18:00
Miércoles	16:00 a 17:00 y 18:00 a 19:00
Jueves	08:00 a 09:00 y 17:00 a 18:00
Viernes	16:00 a 17:00 y 18:00 a 19:00
Sábado	10:00 a 11:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: No Hay

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: No aplica

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Fomentar los valores esticos y morales asi mismo como el trabajo del yaco zuki mas quisami mabahsi, quisami zuki mas quisami mabahsi y el mai geri de enuentro, asi mismo como la realizacion de la tecnica basica, asi mismo como la ensefianza de la nueva kata.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se cunplió en un porcentaje bastante aceptable los objetivos plasmados en las tecnicas deportivas del yaco zuki mas quisami mabahsi, quisami zuki mas quisami mabahsi y el mai geri de enuentro de la nueva kata, asi como el trabajo de condición fisica para los atletas pricipiantes y de programa escolar a pesar de la nueva enfermedad COVID 19.

Actividades programadas para el siguiente mes: Tabajo de iudo aplicado al karate.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	10	61%
Femenino	9	64%
Total	19	63%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	19
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Bianca	12
Amarilla	5
Naranja	2
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	19

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Z'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	19	0		

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizo: No aplica

Participó en alguna competencia? No

Especifique la competencia en la que participo: No aplica

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: NO

Brian Diego Isai Herrera Hernandez
Entrenador
Sacatepequez



Sello

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Sacatepequez

Sello

10:35
17/09/2021
Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Sacatepequez





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Nery Francisco Coy Yaqui Lugar de Entrenamiento: DOJO SHIN KI TAI Departamento: Chimaltenango Mes que reporta: SEPTIEMBRE Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 a 07:00 y 07:00 a 08:00
Martes	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 a 07:00 y 07:00 a 08:00
Miércoles	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 a 07:00 y 07:00 a 08:00
Jueves	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 a 07:00 y 07:00 a 08:00
Viernes	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 a 07:00 y 07:00 a 08:00
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Capacitar al atleta a las condiciones físicas y técnicas para el mejoramiento de la resistencia, y reacción ante estímulos predeterminados.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se trazan objetivos con vistas a juegos regionales y campeonato asunción.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Mantener monitoreo sobre las habilidades ya existentes y mejorarlas con objetivos de rapidez, reacción y explosividad usando ejercicios de fuerza explosiva.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Mantener de manera constante los ejercicios que mejoren su capacidad coordinativa, y resistencia. Para su mejor funcionamiento en el ámbito deportivo.

Actividades programadas para el siguiente mes: Ranking y E-TOURNAMENT 2021

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	19	105%
masculino	11	105%
Total	30	105%

MATRICULA POR ETNIA	
ETNIA	CANTIDAD
Maya	23
Xinca	0
Ladino	7
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
CINTA	CANTIDAD
Blanca	11
Amarilla	6
Naranja	4
Verde	5
Morada	0
Azul	0
Roja	2
Café	1
Negra	1
Total	30

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
PERTENENCIA	CANTIDAD	ASISTENCIA	PERTENENCIA	CANTIDAD	ASISTENCIA	PERTENENCIA
Itzá'	0	0	Poqoman	0	0	Q'anjob'al
Akateko	0	0	K'iche'	0	0	Poqomchi'
Verde	0	0	Q'eqchi'	0	0	Sakapulteko
Uspanteko	0	0	Mopan	0	0	Kaqchikel
Chalchiteka	0	0	Chuj	0	0	Tz'utujil
Xinca	0	0	Mam	0	0	
Garífuna	0	0	Jakalteco	0	0	
Castellano	30	100%	Otros	0	0	

Realización de Test Pedagógico: no

Especifique el test pedagógico que realizo: ninguna.

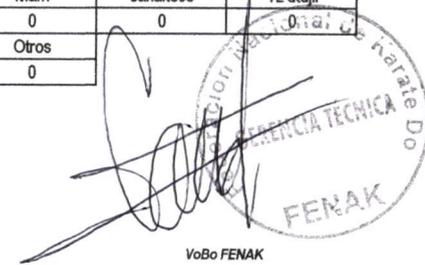
Participó en alguna competencia? si

Especifique la competencia en la que participo: 11 de septiembre

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Capacitación kihon San Kyu del estilo Shotokan. Con el sensei Francisco Lou, Y Kifones deportivos con sensei Juan Drago Lara.


Nery Francisco Coy Yaqui
 Entrenador


ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE KARATE - DO
 DE
 Asociación Departamental de Karate Do **CHIMALTENANGO**


FENAK
 VoBo FENAK
CONFERENCIA DEPORTIVA AUTONOMA DE KARATE DO
ASESOR(A)
DIRECCION TECNICA
METODOLOGIA
CHIMALTENANGO
 Metodólogo Deportivo
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
19/9/2021