



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Jorge Michael Chicoy Martínez Lugar de Entrenamiento: 8va calle 1-76 zona 1 Escuintla Departamento: Escuintla Mes que reporta: Agosto Año: 2021  
Dojo Kuro Obi Kal.

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	15:00 a 16:00, 16:00 a 17:00, 17:00 a 18:00 y 18:00 a 18:30
Martes	15:00 a 16:00, 16:00 a 17:00, 17:00 a 18:00 y 18:00 a 18:30
Miércoles	15:00 a 16:00, 16:00 a 17:00, 17:00 a 18:00 y 18:00 a 18:30
Jueves	15:00 a 16:00, 16:00 a 17:00, 17:00 a 18:00 y 18:00 a 18:30
Viernes	15:00 a 16:00, 16:00 a 17:00, 17:00 a 18:00 y 18:00 a 18:30
Sábado	0

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Desarrollo en habilidades motrices gruesas, capacidades condicionales y coordinativas. Introducción al karate desarrollando la técnica básica marcial y deportiva (kata y kumite) aprendizaje de las posiciones básicas de pies, técnica defensa (hedan barai, Ageuke, yoko uke, uchi, shuto barai, uke). Técnica de Maite Tzuki y Yakutzuky, Mawashi geri shudan y Yodan. KATA HEIANES

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** EN BASE A LA PLANIFICACIÓN SE ESTAN CUMPLIENDO LOS OBJETIVOS, DESARROLLANDO LAS HABILIDADES Y CAPACIDADES FISICAS DE LOS PRACTICANTES Y LA MEJORA DE TÉCNICA BÁSICA DE KATA Y KUMITE.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** PREPARACIÓN FISICA GENERAL Y ESPECIFICA (fuerza, velocidad, resistencia, explosividad) PREPARACIÓN TECNICO TACTICO (doble paso, yokutzuky, mawashi yodan y shudan, combinación de manos y piernas) PREPARACIÓN ESTRATEGICO (movimiento de combate, fintas, soluciones de ataque y contra ataque con técnica favorita.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** EN BASE A LA PLANIFICACIÓN SE ESTAN CUMPLIENDO LOS OBJETIVOS, DESARROLLANDO LAS CAPACIDADES FISICAS GENERALES, TECNICO TACTICO Y ESTRATEGICO DE KUMITE Y DE IGUALMANERA LA EVOLUCION DE LA KATA.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** RANKING DEPARTAMENTAL, CAMPEONATO NACIONAL "ASUNCIÓN"

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	13	89%
Femenino	13	75%
<b>Total</b>	<b>26</b>	<b>82%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	9
Amarilla	5
Naranja	6
Verde	4
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	2
<b>Total</b>	<b>26</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Pogoman	Achl	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakaputeko
0	0		0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	26	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	26
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: N/A

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? SI

VoBo FENAK

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual, agosto participación de 38 atletas de 2 municipios.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: 1. Capacitación Técnica "Kihones Deportivos" 2. clase Virtual estilo Shotokan shiro ryu sensei Guido Abdalla / sensei Francisco Lou.

**Jorge Michael Chicoy Martínez**  
 Entrenador  
 Escuintla

Sello  
 Asociación Deportiva Departamental  
 Karate Do  
 Escuintla

Sello  
 Metodólogo Deportivo  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 Escuintla



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES  
FISIOTERAPIA**

Federación: Federación Nacional de Karate Do de Guatemala  
 Profesional: Abner Samuel Hernández Callejas  
 Mes y año: agosto 2,021  
 Lugar: Instalaciones de la Federación Nacional de Karate Do de Guatemala

**Objetivo General:**

Brindar atención fisioterapéutica curativa y preventiva a atletas de alto rendimiento de la Federación Nacional de Karate Do de Guatemala

**Objetivos Específicos:**

Proporcionar atención especializada de fisioterapia a los y las atletas de alto rendimiento tanto curativa como preventivamente.  
 Realizar evaluación inicial a cada atleta para apertura de expediente clínico y poseer base de inicio para futuras atenciones requeridas.  
 Asistir a los atletas antes y durante los entrenamientos en las instalaciones de la federación, asimismo brindar cobertura en eventos que esta desarrolle.

**Listado de atletas atendidos durante el mes de agosto:**

No.	Nombre	Rama	Evaluaciones	Tratamientos	Plan Educativo
1	María Renee Wong Álvarez	F	2	5	2
2	Carlos José Chacón Mazariegos	M	2	5	1
3	Pedro Pablo de la Roca López	M	1	5	1
4	Fabiana Velasco Barrientos	F	1	1	1
5	Ismael Herman Linares Figueroa	M	2	1	1
6	Brandon Lisandro Ramírez González	M	1	2	1
7	Allan David Maldonado Cruz	M	2	6	1
8	Gershon Adir Morales Serrano	M	1	1	1
9	Diego Ernesto Chacón Mazariegos	M	1	1	1
10	Bárbara Michelle Morales Chávez	F	2	1	1
11	Omar Alexander Osorio Estrada	M	2	4	1
12	Marcia Yessenia Pérez Morales	F	1	1	1
<b>Totales</b>			<b>18</b>	<b>28</b>	<b>13</b>
Asistencia de consulta durante entreno			5		
Cobertura de eventos/campeonatos			1 (28 de agosto domo polideportivo zona 13)		

Atención de atletas con lesiones específicas:

No.	Nombre	Diagnóstico	Tratamiento	Evolución
1	María Wong	Tendinopatía rotuliana izquierda crónica	Estímulo eléctrico, masaje, stretching y vendaje neuromuscular	Dolor persiste y exacerbó en el entreno del día 25. Se da seguimiento al tratamiento.
2	Carlos Chacón	Contusión dedo gordo pie izquierdo	Estímulo eléctrico y vendaje neuromuscular.	Referencia de mejora, se da seguimiento.
3	Pedro de la Roca	Tendinopatía Aquilea insercional	Estímulo eléctrico, vendaje neuromuscular y masaje.	Referencia de mejora, se da seguimiento.
4	Allan Maldonado	Mialgia Aductor dedo gordo pie derecho	Estímulo eléctrico, masaje, stretching y vendaje neuromuscular	Referencia de mejora, se da seguimiento.
5	Omar Osorio	Mialgia Piramidal izquierda	Stretching y masaje.	Finalizó tratamiento en COG sin solucionar la molestia, se inicia tratamiento y se da seguimiento.

Descripción Complementaria:

- María Wong ya se encontraba en tratamiento al referir la exacerbación por lo que se comunicará al entrenador sobre la condición lesional para modificar el plan programado para acelerar los resultados deseados. Además del tratamiento lesional se brinda tratamiento preventivo por sobrecarga en miembros inferiores en general.
- Allan Maldonado refirió exacerbación de la molestia ya que durante el entreno del 18 de agosto al momento del calentamiento sufrió lesión al introducir el dedo gordo en uno de los orificios por desgaste de la superficie de entreno.
- Omar Osorio finaliza su tratamiento en COG refiriendo sentir aún la molestia y exacerbación de esta durante entreno.

**Observaciones:**

Las evaluaciones iniciales son la base para tratamiento y evoluciones futuras, con base a esto se desarrolla un plan individual para cada atleta, siendo la variación de estas las consultas que cada atleta solicita.

Los tratamientos varían con cada atleta y dependen de la evaluación, en general se aplica electroestimulación, masaje, percusión mediante pistola, estiramiento y vendaje neuromuscular.

Los planes educacionales se brindan al atleta cuando este solicita atención para una consulta en específico, este consta de indicaciones de medio físicos, estiramientos y ejercicio terapéutico para que lo realice en su domicilio y así contribuir a la pronta y óptima recuperación.

El tiempo de cada atención varía según el caso y el diagnóstico a tratar, este oscila entre 20 a 40 minutos.

Todo lo descrito se encuentra en los expedientes físicos de los atletas.



Mgtr. Abner Samuel Hernández Callejas  
Lic. en Fisioterapia  
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala



Vo.Bo. Lic. José Carlos González Sánchez  
Gerente Técnico  
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Angel Augusto Chang Herrarte Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa Departamento: GUATEMALA Mes que reporta: AGOSTO Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	17:00 a 18:30
Martes	17:00 a 18:30
Miércoles	17:00 a 18:30
Jueves	17:00 a 18:30
Viernes	17:00 a 18:30
Sábado	08:00 - 10:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:**

Mantener un buen trabajo en kata y kumite, avanzar en tecnicas de ambas ramas y mejorar cualidades fisicas.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:**

Los atletas han empezado a tomar el ritmo del entreno, presentando mejora en su rendimiento fisico y tecnico. Mas entendimiento del deporte y mayor volumen de trabajo. Mejoras en los topes mensuales, con mayor trabajo en aptitudes y desempeño tecnico y fisico.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:**

Tienen que trabajar a un mejor ritmo el area de kata y kumite, conocimiento de tecnicas basicas de kata y kumite, mayor desplazamiento en el area para ambas ramas. Mejorar en los combates con toma de decisiones. Mas trabajo tecnico tactico. Llevar el proceso para la participacion en el campeonato de la Asuncion y para las Eliminatorias Regionales.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:**

Los atletas han empezado a tomar el ritmo del entreno, presentando mejoras en su rendimiento fisico y tecnico. Presentando un avance notorio y mejora en sus tecnicas. Mayor desplazamiento adecuado en el area de combate, presentando mas soltura y agilidad en todos sus movimientos.

**Actividades programadas para el siguiente mes:**

mejorar el trabajo tecnico-tactico. Darles mayor gama de herramientas para mejorar el combate, tratar que mejoren su trabajo de decision para atacar y contratacar. Y seguir con el trabajo para la eliminatoria regional y buscar la clasificacion de todos los atletas.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	22	47%
Masculino	32	46%
<b>Total</b>	<b>54</b>	<b>47%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	34
Amarilla	4
Naranja	3
Verde	4
Morada	5
Azul	2
Roja	0
Café	2
Negra	0
<b>Total</b>	<b>54</b>

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	54
Garífuna	0

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	54	0		

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: NINGUNO

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: RANKING MENSUAL EFECTUADO EL 6 DE AGOSTO CON ATLETAS DEL DOJO JORGE SOSA

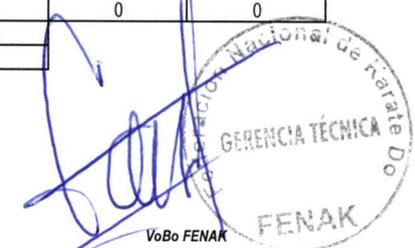
Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

CURSO PARA ENTRENADORES CDAG "NIVEL IV" // ENTRENAMIENTO DE KIHONES EN ESTILO SHITO RYU "INSTRUCTOR GUIDO ABDALLA" 14 DE AGOSTO

Angel Augusto Chang Herrarte  
 Entrenador  
 GUATEMALA

Sello  
 Asociación Deportiva Departamental  
 Karate Do  
 GUATEMALA

Sello  
 Confédération Deportiva Autónoma de Guatemala  
 GUATEMALA



DIRECCION TECNICA  
 METODOLOGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TECNICA



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Barbara Michelle Morales Chavez Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa (Virtual) (Colegio EducaKids, Escuela de Valores, Colegio Escuela de Cristo, Colegio Intercultural, Escuela 471) Departamento: Guatemala Mes que reporta: Agosto Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	10:30 a 11:00
Martes	10:30 a 11:00
Miércoles	09:00 a 11:00
Jueves	09:00 a 11:00
Viernes	09:00 a 11:00
Sábado	0

### Objetivos Mensuales de Atletas Escolares Sistemáticos:

Se imparten los entrenamientos via plataforma zoom con los colegios en la teoeracion, en el mes de marzo se iniciaron los entrenamientos con un calentamiento, seguido de desarrollar las capacidades y habilidades de los niños y jovenes, como parte especifica la enseñanza de las técnicas básicas y teoria del karate- Do en base al programa de la Fenak Shito Ryu ((Tachi Kata, posiciones estacionarias, Partes del cuerpo Yodan, Shudan, Gedan, las direcciones adelante atrás, derecha e izquierda, Mae, Ato, Miigi, jidari, El objetivo este mes fue la enseñanza de técnica básica estacionaria 7uki Yodan Ane ike Yoko Uchi Gedan Barai (iza ate) preparandolos para el

### Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Escolares Sistemáticos:

se cumplieron con las actividades planificadas, y se cumplio con la enseñanza de tecnicas y desplazamientos.

### Dificultades:

Entrenamiento virtual, no cuentan con espacio para realizar ejercicios fisicos y de karate, fallas con señal de internet, los alumno no poseen traje de karate.

Participo en Exhibiciones o Giras Deportivas N/A

### Detalle la cantidad de alumnos atendidos en Exhibiciones o Giras deportivas.

N/A

### Actividades programadas para el siguiente mes:

Seguir repasando programa Tachi Kata, iniciar con desplazamientos y golpes en kamae y seguir desarrollando las fuerza, flexibilidad y coordinación, Mejorar habilidad con las piernas.

MATRICULA ESCOLAR POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	63	81%
Masculino	82	74%
<b>Total</b>	<b>145</b>	<b>78%</b>

MATRICULA ESCOLAR POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	145
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	145
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>145</b>

MATRICULA ESCOLAR POR PERTENENCIA SOCIOLINGUISTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	145	0		

Realización de Test Pedagógico: N/A

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? No

Especifique la competencia en la que participo: N/A

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

31 de julio capacitación kihones deportivos impartida por entrenador Juan Drago, 23 de Julio capacitación kihones Yon-Jo Kyu y el Kihon Yon Kyu shito ryu entrenador Guido abdalla y 14 de Agosto capacitación Kihon SAN-JO KYU entrenador Guido Abdalla kihon.

Barbara Morales  
Barbara Michelle Morales Chavez  
Entrenador Programa Escolar  
Guatemala

Sello

**GIRAS DEPORTIVAS**  
Coordinación  
Activación Educativa  
Guatemala

Sello

Juan Drago  
Giras Deportivas/Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Guatemala





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Brandon Lizandro Ramirez Gonzalez Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa Departamento: Guatemala Mes que reporta: Agosto Año: 2021

Dias de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	15:30 a 17:00
Martes	15:30 a 17:00
Miércoles	15:30 a 17:00
Jueves	15:30 a 17:00
Viernes	15:30 a 17:00
Sábado	09:00 - 11:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Mantener su Fuerza, Velocidad y Flexibilidad. Corregir errores en tecnicas basica estacionaria de kata, perfeccionar los ataques de manos y de pierna de una o de dos tecnicas manteniendo la distacia adecuada, hacer escuela de combate entre los alumnos para que se vayan a costumbrando para el evento del 28 de agosto y para el regional de karate do

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Se logro Mantener su Fuerza, Velocidad y Flexibilidad y asi mismo se logro un exitoso examen de cambio de cinta. En la tecnica de kumite se logro practicar las tecnicas de derribes bsicas individuales y en parejas, aprender la patada Ura y Ushiro Geri.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Mantener su Fuerza, Velocidad y Flexibilidad. Corregir errores en tecnicas basica de kata observados en el examen de cinta, y aprender nuevas tecnicas y teoria basica, si como tambien mejorar las tecnicas basicas de brazo y pierna en el kumite.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Se mantuvo la Fuerza, Velocidad y Flexibilidad. Se corrigieron los errores en tecnicas basica estacionaria de kata, perfeccionar los ataques de manos y de pierna de una o de dos tecnicas manteniendo la distacia adecuada, Se hizo escuela de combate entre los alumnos para que se vayan a costumbrando para el evento del 28 de agosto y para el regional de karate do

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Se Mantuvo su Fuerza, Velocidad y Flexibilidad. Se Corrigio errores en tecnicas basica de kata observados en el examen de cinta, y se aprendio nuevas tecnicas y teoria basica, si como tambien mejorar las tecnicas basicas de brazo y pierna en el kumite.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	44	41%
Femenino	16	56%
<b>Total</b>	<b>60</b>	<b>48%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	42
Amarilla	5
Naranja	3
Verde	4
Morada	1
Azul	2
Roja	1
Café	2
Negra	0
<b>Total</b>	<b>60</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	60	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	60
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: no Especifique el test pedagógico que realizo: 0

Participó en alguna competencia? si



Especifique la competencia en la que participo: Ranking 6 de Agosto

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Curso de Diplomado de Karate Do en la Universidad Galielo de Guatemala y Capacitacion tecnicas SHOTOKAN (kihones) con el sensei Francisco Lou 14 de Agosto 7:00 am

Brandon Lizandro Ramirez Gonzalez  
Entrenador  
Guatemala

[Signature]  
Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Guatemala

[Signature]  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Guatemala





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: AUGUSTO PADILLA PEREZ

Lugar de Entrenamiento: Casa del deportista 8a. Calle 2-60  
zona 2 canto santa cristina  
Mazateango

Departamento: Suchitepequez Mes que reporta: AGOSTO

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	09:00 a 10:00 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 06:a 07
Martes	09:00 a 10:00 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 06:a 07
Miércoles	09:00 a 10:00 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 06:a 07
Jueves	09:00 a 10:00 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 06:a 07
Viernes	09:00 a 10:00 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 06:a 07
Sábado	0

<b>Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:</b>	<u>Desarrollar tecnica basicas de pierna y puño y tecnica basicas de kata.</u>
<b>Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:</b>	<u>Se desarrollo tecnicas basicas de pierna y puño y tecnicas basicas de kata.</u>
<b>Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:</b>	<u>Desarrollar kijones de combate y estrategia.</u>
<b>Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:</b>	<u>Se ejecuto los kijones de combates y estrategia de combate .</u>
<b>Actividades programadas para el siguiente mes:</b>	<u>Realizar rangui Departamental . Campeonato Nacional Asuncion 2021 . Capacitacion de actualizacion de arbitraje .</u>

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	17	55%
Masculino	28	56%
<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>55%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	9
Amarilla	33
Naranja	0
Verde	1
Morada	1
Azul	0
Roja	0
Café	1
Negra	0
<b>Total</b>	<b>45</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqomán	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tekititeko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	45	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	45
Garifuna	0

<b>Realización de Test Pedagógico:</b>	<u>NO</u>	<b>Especifique el test pedagógico que realizo:</b>	<u>NO REALICE TEST PEDAGOGICO</u>	<b>Participó en alguna competencia?</b>	<u>SI</u>
<b>Especifique la competencia en la que participo:</b>	<u>Ranking Mensual, 19 de agosto Casa del deportista, participacion de 25 atletas.</u>		<b>Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:</b>	<u>Capacitación Técnica "Kihones Deportivos 31 DE JULIO ", Capacitacion de Estilo Shotokan 29 DE JULIO . Capacitacion de Estilo Shotokan 14 DE AGOSTO</u>	

AUGUSTO PADILLA PEREZ  
Entrenador  
Suchitepequez



Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Suchitepequez

Sello

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Suchitepequez



# INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES



## 01. DATOS GENERALES

- a) Federación y Asociación Deportiva Nacional: **KARATE DO**
- b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe: **Duglas Esperanza Debroy, entrenador principal**
- c) Informe mensual de actividades correspondiente a: **AGOSTO. DEL 16 DE JULIO AL 15 DE AGOSTO.**
- d) Lugar y días de entrenamiento: **Lunes a viernes de 6:30 a 8:00 y Lunes a viernes 17:00 a 19:00 horas.**

## 02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a) Días de entrenamiento planificados: **22 DÍAS**
- b) Días de entrenamiento cumplidos: **22 DÍAS**
- c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: **NO.**
- d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: **NO**

## OBSERVACIONES:

## 03. AVALES

- e) Nombre y firma del entrenador: : **Duglas Esperanza Debroy.**

- a) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

José Carlos González Sánchez  
Gerente Técnico  
Federación Nacional de Karate Do



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Edwin Fernando Cortez Garcia Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista Departamento: Jutiapa Mes que reporta: Agosto Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	08:00 a 11:00 y 14:00 a 17:00
Martes	08:00 a 11:00 y 14:00 a 17:00
Miércoles	08:00 a 11:00 y 14:00 a 17:00
Jueves	08:00 a 11:00 y 14:00 a 17:00
Viernes	08:00 a 11:00 y 14:00 a 17:00
Sábado	08:00 a 11:00 y 14:00 a 17:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Desarrollar Técnicas Básica kamaen, yacko tzuki, maite tzuki, maitén tsuky, mawashi gery, mae query, deportivo y técnicas de shotokan marcial como defensa personal.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Estos objetivos se lograron trazar con herramientas pedagógicas de técnicas tácticas del karate do de aprendizajes paso a paso para que el atleta incipiente tenga un mejor aprendizaje.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Desarrollar, técnicas de combate deportivo doble paso, Maite Tzuki con desplazamientos, ejercicios de fuerza con explosividad, desplazamientos de Kumite, mejorar la preparación física del atleta sistemático, y conocimiento teórico práctico del reglamento de karate Do, katas y kihones marciales.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Estos objetivos se lograron trazar con herramientas pedagógicas de técnicas tácticas del karate do de aprendizajes simples y complejos.

Actividades programadas para el siguiente mes: Entrenamiento al aire libre, como preparacin física especial desarrollo de un test físico.

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	6	52%
Masculino	29	79%
Total	35	65%

Blanca	20
Amarilla	3
Naranja	2
Verde	7
Morada	0
Azul	1
Roja	0
Café	1
Negra	1
Total	35

Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	35	0		

Maya	0
Xinca	0
Ladino	35
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? SI

*[Handwritten Signature]*  
VoBo FENAK  
*[Circular Stamp: Federación Nacional de Karate Do, GERENCIA TÉCNICA, FENAK]*

Especifique la competencia en la que participo: RANKING 10/08/2021

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: RECIBIENDO: Diplomado Especialista en el Entrenamiento de Karate do de alto rendimiento, CAPACITACION VIRTUAL de fecha 29/07/2021 de los kihones Yon-jo -kyu y kihon Yo Kyu con el Sensei Francisco Lou, CAPACITACION VIRTUAL de fecha 31/07/2021 Kihon San Jo Kyu Sensei Francisco Lou, CAPACITACION VIRTUAL 14/08/2021 kihones Deportivos, Sensei Juan Antonio Drago Lara.

*[Handwritten Signature]*  
Edwin Fernando Cortez Garcia  
Entrenador  
Jutiapa  
*[Circular Stamp: Asociación de Jutiapa Karate Do]*  
Sello Asociación Deportiva Departamental Karate Do Jutiapa

*[Handwritten Signature]*  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Jutiapa  
*[Circular Stamp: CONFEDERACION DEPORTIVA AUTONOMA DE GUATEMALA, DIRECCION TECNICA METODOLOGICA, JUTIAPA, ODAG]*



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Glenda Nineth Aceituno Vega Lugar de Entrenamiento: Plaza Santa Lucia, segundo nivel local B, Santa Lucia Departamento: Escuintla Mes que reporta: Agosto Año: 2021  
Cotzumalguapa, Escuintla

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00, y 06:00 a 08:00 pm
Martes	01:00 a 05:00 pm
Miércoles	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00, y 06:00 a 08:00 pm
Jueves	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00, y 06:00 a 08:00 pm
Viernes	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00, y 06:00 a 08:00 pm
Sábado	10:00 - 12:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** trabajo de tecnica basica y katas para examen de cambio de cinta, tecnica de ido kihon. No dejando a un lado el trabajo de las capacidades coordinativas que son importantes para el desarrollo fisico de los niños.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** excelentes resultados, los niños han aprendido sus katas nuevas y se adaptan a las tecnicas de ido kihon

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** estrategias de combate, trabajo tecnico-tactico previo a campeonato Asuncion, trabajo de resistencia, velocidad y fuerza, repaso de kata y tecnica basica para examen de cambio de cinta.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** buenos resultados con los atletas que son constantes en los entrenos, hav atletas que faltan a los entrenos por tareas u otras situaciones y no llevan el proceso de los entrenos el cual les afecta en su rendimiento

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Ranking departamental, eliminatoria regional.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	15	93%
Masculino	19	90%
<b>Total</b>	<b>34</b>	<b>92%</b>

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	34
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	12
Amarilla	3
Naranja	5
Verde	3
Morada	0
Azul	3
Roja	0
Café	8
Negra	0
<b>Total</b>	<b>34</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0		0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	34	0		

Realización de Test Pedagógico: NO

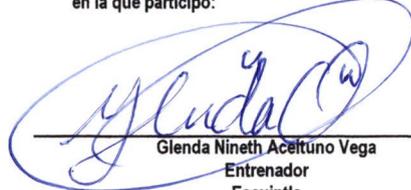
Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? Si

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual, 18 de Agosto en escuintla, participacion de 25 atletas de 2 municipios.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Capacitacion kihones deportivos sabado 31 de julio impartidas por el sensei Juan Drago, clase shito ryu 14 de agosto KIHON SAN-JO KYU impartida por el sensei Guido Abdalla, clase shito ryu 23 de julio impartida por el sensei Guido Abdalla, Diplomado especializado en Karate do

  
 Glenda Nineth Aceituno Vega  
 Entrenador  
 Escuintla

  
 Asociación Deportiva Departamental  
 Karate Do  
 Escuintla

  
 Metodólogo Deportivo  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 Escuintla

# INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES



## 01. DATOS GENERALES

- a) Federación y Asociación Deportiva Nacional: **KARATE DO**
- b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe: **GUIDO FRANCISCO ABDALLA ROMERO Entrenador de Karate Deportivo en las especialidades de Kata y Kumite**
- c) Informe mensual de actividades correspondiente a: **AGOSTO. DEL 16 DE JULIO AL 15 DE AGOSTO.**
- d) Lugar y días de entrenamiento: **10 av. Plaza La Noria, Segundo Nivel. De lunes a Sábado.**

## 02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a) Días de entrenamiento planificados: **26 DÍAS**
- b) Días de entrenamiento cumplidos: **26 DÍAS**
- c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: **No.**
- d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: **SI. Impartí la clase estilo Shito Ryu.**

## OBSERVACIONES:

## 03. AVALES

- a) Nombre y firma del entrenador: **GUIDO FRANCISCO ABDALLA ROMERO**

- b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

*José Carlos González Sánchez*  
Gerente Técnico  
Federación Nacional de Karate Do





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Ismael Herman Linares Figueroa Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa, virtual Dojo Jorge Sosa, Virtual(Colegio Bambi, Colegio siglo 21, Colegio EducaKids, Escuela de Valores, Colegio Escuela de cristo, Colegio Departamento: Guatemala Mes que reporta: AGOSTO Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	9:00 a 10:00 y 10:00 a 11:00
Martes	9:00 a 10:00 y 10:00 a 11:00
Miércoles	9:00 a 10:00 y 10:00 a 11:00
Jueves	9:00 a 10:00 y 10:00 a 11:00
Viernes	9:00 a 10:00 y 10:00 a 11:00
Sábado	0

**Objetivos Mensuales de Atletas Escolares Practicantes Y Grupo de Desarrollo.**

técnicas de pateo Mae geri, Mawashi shudan, Mawashi yodan, realizando de forma directa, desde la posición de kamae.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Escolares Practicantes Y Grupo de Desarrollo**

Este mes los alumno estuvieron en exámenes del su colegio y suspendieron las clases deportivas de karate do, por lo cual no se cumplió lo planificado al 100%, los atletas patean con dificultad.

**Dificultades:**

Entrenamiento virtual, no cuentan con espacio para realizar ejercicios físicos y de karate, fallas con señal de internet, los alumno no poseen traje de karate...

**Participo en Exhibiciones o Giras Deportivas** No se realizó

**Detalle la cantidad de alumnos atendidos en Exhibiciones o Giras deportivas.**

Ninguno.

**Actividades programadas para el siguiente mes:**

Corregir errores de las técnicas de pateo, mae geri, Mawashi shudan, Mawashi Yodan, realiar combinaciones de técnicas de brazo y pierna.

MATRICULA ESCOLAR POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	75	100%
Masculino	71	48%
<b>Total</b>	<b>146</b>	<b>74%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	83
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	3
Azul	4
Roja	4
Café	2
Negra	2
<b>Total</b>	<b>146</b>

MATRICULA ESCOLAR POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	146	0		

MATRICULA ESCOLAR POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	146
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: N/A

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? NO

Especifique la competencia en la que participo: N/A

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

31 de julio capacitación kihones deportivos impartida por entrenador Juan Drago, 23 de Julio capacitación kihones Yon-Jo Kyu y el Kihon Yon Kyu shito ryu entrenador Guido abdalla y 14 de Agosto capacitación Kihon SAN-JO

Ismael Herman Linares Figueroa  
Entrenador Programa Escolar  
Guatemala

Sello

Coordinación  
Institución Educativa  
Guatemala

Sello

Gerente Técnico  
Giras Deportivas/Mejorólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Guatemala





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Jesús Eduardo Ascencio González

Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa , Polideportivo zona 5.

Departamento: Guatemala

Mes que reporta: Agosto

Año: 2021

Dias de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	14:00 a 15:30
Martes	14:00 a 15:30
Miércoles	14:00 a 15:30
Jueves	14:00 a 15:30
Viernes	14:00 a 15:30
Sábado	10:00 a 12:00

### Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

Objetivos físicos: dado que en este periodo se integraron atletas nuevos a los entrenos, con ellos se pretende iniciar con la preparacion fisica. El entrenamiento fisico se hara de forma gradual para no generar lesiones o cualquier otro tipo de complicaciones. y de igual manera continuar el desarrollo de las capacidades fisicas basicas con los demas atletas practicantes. objetivo tecnico. con los que inician recién la practica de karate. enseñarles los tzukis basicos y posiciones, asi mo los ukes basicos del estilo shotokan.

### Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

se logro trabajar tanto en la parte fisica como tecnica basica con los atletas del grupo de practicantes.

### Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

preparar a los atletas de la mejor forma posible , para que puedan estar en una forma deportiva aceptable, para que puedan participar en el torneo nacional de la asuncion, como en la eliminatoria a juegos nacionales.

### Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

se trabajo tanto en tecnicas como en taticas de kumite deportivo, junto con el estudio del reglamento de competencia , esto con miras a que puedan participar de la mejor manera en el torneo de la asuncion y eliminatoria nacional. Ademas se trabajo en katas heianes y avanzadas para que tengan por lo menos tres katas con las que puedan competir.

### Actividades programadas para el siguiente mes:

se continuara con el trabajo tanto fisico , tecnico-tactico y teorico para que los atletas esten preparados para participar en los eventos de eliminatoria a juegos nacionales, y otros que organice la Fenak.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	15	26%
Masculino	23	41%
<b>Total</b>	<b>38</b>	<b>34%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	16
Amarilla	3
Naranja	4
Verde	3
Morada	0
Azul	2
Roja	0
Café	6
Negra	4
<b>Total</b>	<b>38</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	38	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	38
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: no

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? si



Especifique la competencia en la que participo: Ranking de mes, realizado el dia 6 de Agosto , con atletas del Dojo Jorge sosa

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Diplomado en entrenamiento deportivo aplicado al karate do, impartido por Universidad Galileo de Guatemala. capacitacion de kihones del estilo shotokan impartidos por sensei Juan Francisco Lou el dia 29 de julio y 14 de agosto , capacitacion de kihon deportivo impartido por el sensei Juan Drago el 31 de Julio del presente año.

Jesús Eduardo Ascencio González  
Entrenador  
Guatemala

Sello  
Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Guatemala

Sello  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Guatemala  
DIRECCION TECNICA  
SUB GERENCIA TECNICA

**INFORME DE ACTIVIDADES DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS TÉCNICOS A LA FEDERACIÓN  
NACIONAL DE KARATE DO  
CORRESPONDIENTE AL PERIODO DEL 01 AL 31 AGOSTO 2021.**

Las Actividades que se realizaron conjuntamente con la Gerencia Técnica de la Federación Nacional de Karate Do durante el presente mes fueron las siguientes:

- Se apoyó a la Gerencia técnica en la revisión de documentos técnicos.
- Se elaboraron los planes de acciones del plan estratégico de la Federación Nacional de Karate Do.
- Asistí a reuniones técnicas convocadas por el Gerente Técnico.
- Se tuvo reuniones virtuales con el Gestor General para tratar asuntos técnicos de la Federación.
- Se revisaron documentos técnicos del diplomado universitario para entrenadores de Karate Do.

  
**MEF. José Gabriel del Busto Fernández**  
**DPI 2627 63893 0101**

  
**Leonel Estuardo Gonzalez Urlá**  
*Presidente Comité Ejecutivo  
Federación Nacional de  
Karate Do de Guatemala*



Guatemala 21 de agosto de 2021

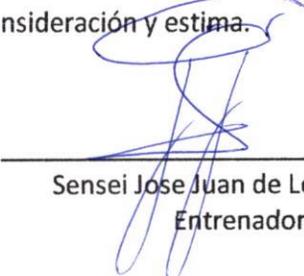
Licenciado  
Jose Carlos Gonzalez  
Gerente Técnico  
Federación Nacional de Karate Do  
Su Despacho

Respetuosamente me dirijo a usted para informar de las actividades realizadas por mi persona durante el mes de agosto del presente año.

Este es el detalle de dichas actividades del presente mes.

No.	Actividad
1	Acompañar-Apoyar a los atletas a su preparación física al CENAD los días Lunes, Miercoles y Viernes en horario de 6:30AM a 8:00AM y luego de 3:30PM a 5:00PM.
2	Acompañar-Apoyar a los atletas a su preparación física a la pista del Estadio Doroteo Guamuch Flores los días Martes, Jueves y Sabado en horario de 6:00AM a 8:00AM y de 3:30PM a 5:00PM.
3	Seguimiento diario y control del equipo de presoterapia a los atletas de alto rendimiento asignados por día y hora.
4	Apoyo técnico en los entrenamientos del Dojo Jorge Sosa de Lunes a Jueves de 6:30PM a 8:00PM.
5	Apoyo y dirección a los atletas de alto rendimiento en los topes de control del Dojo Jorge Sosa los días Viernes de 1:00PM a 3:00PM.
6	Llevar control de asistencia de trabajo físico y técnico en el CENAD, Pista y Dojo Jorge Sosa de los atletas de alto rendimiento. Y otras actividades.
7	Presencia, apoyo y aportes a la realización de los Test pedagógico de Terreno. Tokmakide 1000 mts. Rast 35 mts.
8	Presencia, apoyo y aportes a las reuniones estratégicas de los combates técnico-tactico los días Lunes.
9	Acompañamiento a los atletas de alto Rendkineoto a realizar las pruebas morfofuncioanles en la Unidad Medica de CDAG/COG.
10	26, 27 y 28 de Julio Entrenamiento por Zoom derivado a suspensión de entreno presencial. Por casos de Covid.
11	17 de agosto Reunion con la Triada Medica para dar apoyo y seguimeinto a los procesos de los atletas de alto rendimiento.
12	21 de agosto participación en el Modelaje competitivo. Apoyar a los atletas en el combate antes, durante y después.

Agradezco la atención prestada a la presente y para lo que tenga a bien disponer, me despido con mis más altas muestras de consideración y estima.

  
Sensei Jose Juan de León Armas  
Entrenador


# INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES



## 01. DATOS GENERALES

- a) Federación y Asociación Deportiva Nacional: **KARATE DO**
- b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe: **Lic. JUAN ANTONIO DRAGO LARA**
- c) Informe mensual de actividades correspondiente a: **AGOSTO. DEL 16 DE JULIO AL 15 DE AGOSTO.**
- d) Lugar y días de entrenamiento:
- e) **EN EL DOJO JORGE SOSA DE LA FEDERACION NACIONAL DE LUNES A SABADO Y EN EL CENAD DE LA ZONA 5 LUNES, MIERCOLES, VIERNES**

## 02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a) Días de entrenamiento planificados: **26 DÍAS**
- b) Días de entrenamiento cumplidos: **26 DÍAS**
- c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: **NO.**
- d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: **NO.**

## 03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

**OBSERVACIONES: Curso de Arbitraje**

## 04. AVALES

- a) Nombre y firma del entrenador: **LIC. JUAN ANTONIO DRAGO LARA**

- b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

*José Carlos González Sánchez*  
Gerente Técnico  
Federación Nacional de Karate Do



# FEDERACION NACIONAL DE KARATE GUATEMALA

Instructor: Julio Antonio García Hernández  
 Fecha: Agosto 2021  
 Tiempo: 2 hrs. Clase 6am 8am Días L-H-V

Objetivo	Dedicación	METAS
Musico	Calentamiento correr saltar sentadillas flexione mano, codos	saltos y despla zamientos adelante atras Lado diagonales
Técnico	Avances- continuo 1- oitzuki, yakotzuki maite tzuki - (kia) 2- oikery- Mawashi-yoko yako tzuki - (kia)	Defensa- Kumite 1- Nagashi-yakotzuki 2- gedonbarai-yakot 3- yokouke-yakotzuki
Kata Kumite	Kata-forma Rojai. 1º Forma por partes 2º continuo- sin pasos corrigiendo posiciones	Kihon- Kumite Tzuki- saltando la ega oitzuki despla zandose con dilitzu ky Kia y penetra cion

Clases Virtuales:  
Desplazamientos y Kihon-Kumite

# FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE-DO DE GUATEMALA

## INFORME DEL ACOMPAÑAMIENTO DE PSICOLOGÍA DEPORTIVA

FECHA: AGOSTO 2021

### **I. DATOS GENERALES**

#### **A. Nombre de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

Karate-Do de Guatemala

#### **B. Presidente de la Federación y/o Asociación:**

Leonel Estuardo González Urlá

#### **C. Representante Administrativo de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

José Carlos González Sánchez

#### **D. Nombre y función del que presenta el informe:**

Osniel Urquijo González, Acompañamiento de psicología deportiva

#### **E. Fechas, lugar y horarios de Realización de la preparación psicológica:**

Días de trabajo: martes y jueves de 7:00pm a 8:30 pm, viernes de 1:00 pm a 3:00 pm y sábados de 6:30 am a 8:00 am (Atención grupal y personalizada a los deportistas de preselecciones nacionales).

### **II. INFORMACION DE LA PREPARACIÓN PSICOLÓGICA**

#### **A. Incluya análisis descriptivo general:**

El presente mesociclo es el segundo del Plan de entrenamiento para los Juegos Panamericanos de la Juventud, por lo que se continúa el trabajo de potenciación de los procesos psicológicos prioritario de esta etapa en función de las características del plan de entrenamiento, con el objetivo de contribuir a la obtención del estado de disposición psíquica competitiva a partir de dinámicas individuales y grupales para los siguientes indicadores de la forma deportiva:

- Motivación basada en procesos de entrenamiento
- Cualidades volitivas en función del manejo de las cargas de entrenamiento
- Rasgos del carácter
- Concentración y distribución de la atención

Se aplicó un test psicológico

1. Test de concentración y distribución de la atención para evaluar comportamiento de este indicador en condiciones de fatiga muscular.

A partir de la aplicación de la prueba se estableció el programa de trabajo de microciclos en función de la siguiente metodología:

- 1.- Diagnóstico
- 2.- Elaboración de estrategias individuales para cada deportista.
- 3.- Talleres grupales para el trabajo de variables de retroalimentación en los topes.
- 4.- Retroalimentación al entrenador y al colectivo técnico de los resultados obtenidos.
- 5.- Establecimiento de rutinas de activación y observación de variables comportamentales en los topes de control de los viernes.

Se trabajaron sesiones individuales con los deportistas en función del autocontrol, el manejo de la ansiedad y el estrés, las metas a corto y mediano plazo, el pensamiento táctico, las variables comportamentales de rendimiento así como las estrategias individuales para el logro de la Zona Óptima de Rendimiento. En el presente mesociclo se potenciaron las variables de cohesión grupal, rivalidad competitiva, evitación del estado de autocomplacencia competitiva así como el manejo de situaciones estresógenas externas e internas lo que provocó que el equipo avance hacia el logro de la forma deportiva.

**B. Programa de preparación psicológica realizado:**

Martes3	Jueves,5	Viernes, 6	Sábado, 7
<p>Diagnóstico</p> <p>Concentración-distribución de la atención</p> <p>Estrategias individuales e intervención del entrenador</p>	<p>Taller cualidades volitivas Vs motivación</p>	<p>Rutina de visualización centrada en la corrección de elementos técnicos.</p> <p>Incluir variantes de activación a través del trabajo con las sensaciones</p>	<p>Trabajo de lateralidad dentro del entrenamiento</p>
Martes10	Jueves. 12	Viernes.13	Sábado. 14
<p>Retroalimentación individual del desempeño en el tope</p> <p>Estrategias personales de afrontamiento</p>	<p>Retroalimentación individual del desempeño en el tope</p> <p>Estrategias personales de afrontamiento</p> <p>Entrenamiento mudo para las independencias</p>	<p>Cobertura al Tope de control.</p> <p>Competencia muda para evaluar variables de adaptación a no recibir orientaciones del entrenador.</p>	<p>Relajación neuromuscular progresiva al final del entrenamiento</p>
Martes 17	Jueves. 19	Viernes. 20	Sábado.21
<p>Retroalimentación individual del desempeño en el tope</p> <p>Estrategias personales de afrontamiento</p>	<p>Activación-relajación</p> <p>Técnicas para trabajarlas</p>	<p>Relajación neuromuscular progresiva al final del entrenamiento</p>	<p>Cobertura al Tope de control.</p> <p>Activación de pensamiento táctico por tareas</p> <p>Rutina de visualización centrada en la corrección de elementos</p>

		técnicos
Martes 24	Jueves. 26	
Taller Zona Optima de Rendimiento	Activación neuromuscular	
Intervención del entrenador ante el manejo de la presión	Trabajo de consecutividad del pensamiento y toma de decisiones	

**C. Breve análisis cualitativo y cuantitativo de los beneficios adquiridos con la realización de clínicas por atleta atendido:**

**Mes de AGOSTO:**

Se trabajó de manera integrada con el entrenador en función del logro del estado de disposición psíquica óptimo de los deportistas a partir de sus características individuales, lo que favoreció el ajuste para los topes de control de los viernes. Se elaboraron rutinas de trabajo psicológico individual y grupal.

Se priorizaron los procesos de:

- Motivación basada en procesos de entrenamiento
- Cualidades volitivas en función del manejo de las cargas de entrenamiento
- Rasgos del carácter
- Concentración y distribución de la atención

**III. INFORMACION ESPECIFICA DE LA PREPARACIÓN PSICOLÓGICA**

:

Objetivos psicológicos:

1. Diagnosticar los niveles iniciales concentración y distribución de la atención para plan de entrenamiento con vistas a los Juegos Panamericanos de la Juventud.
2. Establecer estrategias individuales para el perfeccionamiento de los procesos diagnosticados.

3. Observar comportamiento de los deportistas durante los topes de control y retroalimentar a los entrenadores.

**A. Listado de Atletas con los que se trabajó.**

Nombre y Apellidos	Edad	Fecha de Nacimiento	Categoría	Peso	Diciplina
Allan David Maldonado Cruz	26	22/05/1994	Adulto	-75 kg	Kumite
Brandon Lizandro Ramirez Gonzal	27	08/11/1993	Adulto	-84 kg	Kumite
Carlos Jose Chacon Masariegos	19	05/06/2001	Sub 21	-67 kg	Kumite
Pedropablo de la Roca Lopez	18	04/04/2002	Sub 22	-60 kg	Kumite
Ismael Herman Linares Figueroa	23	20/07/1997	Adulto	-60 kg	Kumite
Diego Ernesto Chacon Masariegos	15	30/10/2005	Cadete	-70 kg	Kumite
Omar Alexander Osorio Estrada	18	23/08/2002	Sub 21	+84 kg	Kumite
Gershon Adif Morales Serrano	13	03/07/2007	Cadete	+70 kg	Kumite
Barbara Michelle Morales Chaves	23	19/02/1998	Adulto	-50, -55 kg	Kumite
Maria Renee Wong Alvarez	20	20/08/2000	Sub 21	-61 kg	Kumite
Fabiana Cevalco Varrientos	18	07/08/2002	Sub 22	-55, -68 kg	Kata Kumite
Yakelin Vargas Jeronimo	19	04/05/2001	Sub 23	-50 kg	Kumite
Odalis Saray Lopez Mendizabal	20	30/07/200	Adulto	+68 kg	Kumite

**IV. OTROS:**

V.

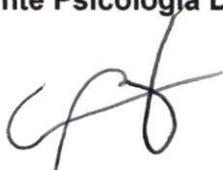
**A. Que le hizo falta para alcanzar su objetivo:**

Los objetivos se cumplieron

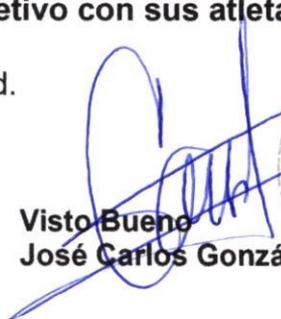
**B. Qué le hizo falta para alcanzar el objetivo con sus atletas:**

Los objetivos se cumplieron con calidad.

**Osniel Urquijo González**  
Acompañante Psicología Deportiva



**Visto Bueno**  
**José Carlos González Sánchez**




**FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE-DO DE GUATEMALA**  
**CIUDAD DE GUATEMALA 26 DE AGOSTO DE 2021**  
**A: LIC. JOSE CARLOS GONZÁLEZ SÁNCHEZ**  
**ÁREA TÉCNICA**

**DISTINGUIDO LIC. GONZÁLEZ SÁNCHEZ; RECIBA UN CORDIAL SALUDO DEL LIC. OSNIEL URQUIJO GONZÁLEZ, ENCARGADO DEL ACOMPAÑAMIENTO DE LA PSICOLOGIA DEPORTIVA DE LOS ATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO DE LA FEDERACION NACIONAL DE KARATE DO DE GUATEMALA.**

**A CONTINUACIÓN, PRESENTO ANTE UD EL INFORME CORRESPONDIENTE AL MES DE JULIO DE 2021, DONDE SE DETALLA TODO EL TRABAJO REALIZADO CON LOS DEPORTISTAS.**

**SIN OTRO ASUNTO**



**LIC OSNIEL URQUIJO GONZÁLEZ**  
**ACOMPAÑAMIENTO DE PSICOLOGIA DEPORTIVA**





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Rudy Giovanni Ochoa Hidalgo Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista CDAG, 1ra. Av. Y 6ta calle zona 1 Retalhuleu Departamento: Retalhuleu Mes que reporta: AGOSTO Año: 2021

3

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	17:00 a 18:00 y 18:00 a 20:30
Martes	17:00 a 18:00 y 18:00 a 20:30
Miércoles	17:00 a 18:00 y 18:00 a 20:30
Jueves	17:00 a 18:00 y 18:00 a 20:30
Viernes	17:00 a 18:00 y 18:00 a 20:30
Sábado	0

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Elevar el potencial tecnico y motor basicos de la resistencia aerobica y anaerobica como la fuerza, la resistencia y la velocidad con tecnicas exclusivas del karate do.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** se a cumplido un 80 por ciento a pesar de que el semaforo se mantiene en naranja por covid.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** alcanzar su estado optimo para la realizacion de combates para juegos nacional y asuncion.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** A pesar de las restricciones y aperturas de los centros de entrenamientos logramos llegar a un 90 por ciento de lo planeado gracias a la planificacion de horarios y cumpliendo con los protocolos de seguridad.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Campeonato nacional Asuncion a celebrarse en el domo deportivo de la zona 13.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	14	100%
Masculino	19	100%
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>100%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	22
Amarilla	7
Naranja	1
Verde	2
Morada	1
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>33</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	33	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	10
Xinca	0
Ladino	23
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: no

Especifique el test pedagógico que realizo:

Participó en alguna competencia? Si

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual 12 de agosto Casa del deportista participacion de atletas 14 femeninas y 10 atletas masculinos

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Caracterización Deportiva, Estadística aplicada al deporte, Pedagogía deportiva aplicada al karate do, Teoría y metodología del entrenamiento deportivo, Preparación física en el karate do, técnicas del estilo Shotokan kihones san ho kyu

Rudy Giovanni Ochoa Hidalgo  
Entrenador  
Retalhuleu

so. Deptal KARATE DO  
Retalhuleu, Guatemala.  
Sello

Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Retalhuleu

Sello

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Retalhuleu

GERENCIA TÉCNICA  
FENAK  
28/09/2021  
Recibido

VoBo FENAK