



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Alejandro José Rubio Villeda Lugar de Entrenamiento: Dojo Okivaga Rubio Estudios Shotokan Karate Do, Barrio El Centro Poptún, Petén Departamento: Petén Mes que reporta: OCTUBRE Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Martes	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Miércoles	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Jueves	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Viernes	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Sábado	09:00 - 11:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo Elevar el potencial técnico y motor básicos de resistencia aeróbica y anaeróbica como la fuerza, la resistencia, la velocidad, la flexibilidad, etc. para la preparación específica. Transformar el potencial de las capacidades motoras y técnicas a la preparación específica. Enfatizar la tolerancia a la fatiga y la estabilidad de la

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** alcanzar niveles de preparación física general óptimos que garanticen la base para el desarrollo de la preparación física especial haciendo énfasis en el trabajo de la rapidez de reacción y la fuerza explosiva.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Alcanzar al máximo las técnicas de kumite-técnico táctico, respecto al ámbito de la práctica del karate se logro realizar actividades de expresión motriz, el programa de karate-do, reiterando su compromiso de seguir aportando experiencias que conduzcan a los alumnos y alumnas a adquirir habilidades generales de este tipo.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Preparación para el Campeonato ETORUNAMENT 2021 y para los proximos Juegos Deportivos Nacionales, para eso se ejecutaran técnicas de kate y kumite, y kihones establecidos por la Federación Nacional de Karate Do para cada categoría de edad, etc. Aplicación de ejercicios naturales y con implementos: Carreras, saltos, cuclillas, planchas, abdominales, gradas, etc. Carreras de tramos cortos: en la pista, en el tatami, juegos, reaccionando con diferentes estímulos, conociendo y sin conocer el estímulo, etc. Ejecución de ejercicios de estiramiento naturales, en parejas y con implementos

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	8	104%
Masculino	22	104%
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>104%</b>

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	5
Xinca	0
Ladino	25
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	8
Amarilla	7
Naranja	3
Verde	7
Morada	2
Azul	0
Roja	0
Café	1
Negra	2
<b>Total</b>	<b>30</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	2	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	28	0		

Realización de Test Pedagógico:  SI

Especifique el test pedagógico que realizo:

FISICAS Y TECNICAS

Participó en alguna competencia?  SI

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual, 16 de octubre Dojo Shotokan Poptún, participación de 23 atletas

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Voluntario recibido en la vientes 24/09/2021 a través de la plataforma zoom, coordinado por la Federación Nacional de Karate Do Guatemala y Universidad Galileo; SABADO 18 DE SEPTIEMBRE Clase de Shotokan 6:30 a 8:00 horas pm. Por Zoom el día 18 de Septiembre de 2021. Coordinado por la Federación Nacional de Karate Do

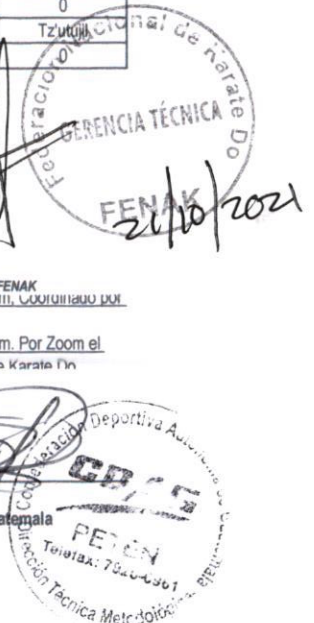
Alejandro José Rubio Villeda  
Entrenador  
Petén



Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Petén



Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Petén





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Berman Morales Pérez Lugar de Entrenamiento: Villa deportiva, San Marcos Departamento: San Marcos Mes que reporta: Octubre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Martes	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Miércoles	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Jueves	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Viernes	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Sábado	08:00 - 10:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Aplicar las técnicas de pie Mae Geri, Mawashi Geri y Kizame Mawashi; de mano Geaco Tzuki, Kizame Tzuki en el kumite.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Se nota el avance en la ejecución de sus técnicas.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Ejecutar a un 80% las técnicas de mano Kizame Tzuki Geaco Tzuki Geaco Tzuki cruzado Etc. y técnicas de pie Mawashi Geri y Ura Mawashi en el kumite.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Se observa el empeño de los atletas por mejorar día a día la ejecución de su técnica.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Abrir escuela de vacaciones y participar en el torneo virtual.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	10	53%
Masculino	20	55%
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>54%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	26
Amarilla	4
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>30</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakateko	Tz'utujil'
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	30	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	30
Garífuna	0

Realización de Test Pedagógico: Si

Especifique el test pedagógico que realizo:

Test pedagógico técnico

Participó en alguna competencia? Si

*[Handwritten signature]*  
 VoBo FENAK  
 06/10/2021  
 GERENCIA TÉCNICA  
 FENAK

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual se realizó 06/10/2021

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Diplomado Especialista en el Entrenamiento de Karate Do de Alto Rendimiento cursos: Bioquímica Deportiva, Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo 2, Psicología del Deporte, Karate 1. Clase Shotokan Kihon Ni Jo Kyu, Profesor Francisco Lou.

*[Handwritten signature]*  
Berman Morales Pérez  
Entrenador  
San Marcos



*[Handwritten signature]*  
Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
San Marcos

Sello

*[Handwritten signature]*  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
San Marcos





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Daneri Obed Castillo Palacios Lugar de Entrenamiento: Dojo Kaiikawa, La Libertad, Huehuetenango Departamento: Huehuetenango Mes que reporta: Octubre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	04:00-5:30pm 8:00-9:30pm
Martes	
Miércoles	04:00-5:30pm 8:00-9:30pm
Jueves	
Viernes	04:00-5:30pm 8:00-9:30pm
Sábado	08:00 - 10:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Realiza las técnicas de kihon competitivo y su perfeccionamiento. Desarrollo simultáneo en la preparación de ambos perfiles, desarrollo simultáneo en la técnica y en lo táctico.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** EL 70% de alumnos practicantes lograron consolidar las técnicas de Tzukis y Gueris, lo cual se determino en la evaluación de clase.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Realiza saltos de muelle y desplazamientos lateral y frontal, finja en el desarrollo de Tzukis y Gueris aplicando técnica de brazo y gueris. Desarrollo simultáneo de la preparación física, la preparación técnica y la preparación táctica, tanto en su conjunto como en su combinación.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** EL 70 % de alumnos sistemáticos lograron consolidar las técnicas Tzukis y Gueris, esto se determino en la evaluación realizada en clase.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Campeonato Nacional ETOURNAMENT FENAK 30 al 31 de Octubre 2021. Juegos deportivos nacionales.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	32	93%
Femenino	23	93%
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>93%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	29
Amarilla	11
Naranja	7
Verde	3
Morada	1
Azul	4
Roja	2
Café	2
Negra	2
<b>Total</b>	<b>61</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0		0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	61	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	61
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizo:

Participó en alguna competencia? No



Especifique la competencia en la que participo: Topo de control departamental, 17 de Octubre de 2021. Lugar: Dojo Kaiikawa, La Libertad, Huehuetenango. Participación de 32 atletas.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

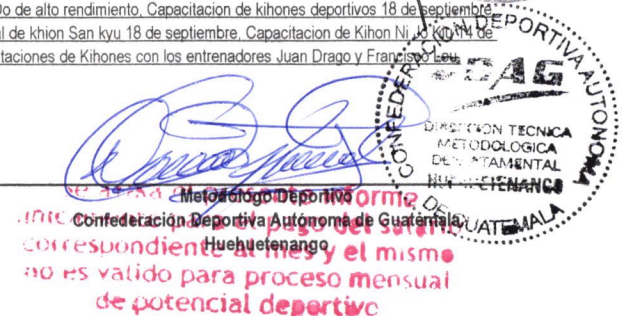
Diplomado de karate Do de alto rendimiento, Capacitación de kihones deportivos 18 de septiembre, capacitación presencial de kihon San kyu 18 de septiembre, Capacitación de Kihon Ni Jo Kihon de octubre, ambas capacitaciones de Kihones con los entrenadores Juan Drago y Francisco Leu.

Daneri Obed Castillo Palacios  
Entrenador  
Huehuetenango



Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Huehuetenango

Sello





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Juan Francisco Lou Fernández

Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa (Híbrido, presencial y virtual)

Departamento: Guatemala

Mes que reporta: OCTUBRE

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	18:30 a 20:00
Martes	0
Miércoles	18:30 a 20:30
Jueves	0
Viernes	18:30 a 20:00
Sábado	0

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:**

Con este programa se pretende que practique el sistema Shotokan Karate Do de manera ordenada conforme a los programas, y que derivado a las restricciones por covid 19 las clases continúan virtuales y solo un día por semana de forma presencial, con esto se pretende: 1. No detener los entrenamientos semanales programados. 2. Mantener la condición física adquirida. 3. Coordinar adecuadamente los movimientos del cuerpo. 4. Preparar para la competencia virtual Campeonato Nacional e Tournament FENAK 2021

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:**

Los entrenamientos programados no se han detenido y los alumnos tienen una participación bastante activa.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:**

Con este programa se pretende que practique el sistema Shotokan Karate Do de manera ordenada conforme a los programas, y que derivado a las restricciones por covid 19 las clases continúan virtuales y solo un día por semana de forma presencial, con esto se pretende: 1. Mantener los entrenamientos semanales programados. 2. Mantener la condición física adquirida. 3. Coordinar adecuadamente los movimientos del cuerpo. 4. Preparar para la competencia virtual Campeonato Nacional e Tournament FENAK 2021

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:**

Para este caso, los alumnos sistematicos son los que tienen una asistencia mínima del 80%, se considera que se han cumplido los objetivos.

**Actividades programadas para el siguiente mes:**

Participación en el Campeonato e Tournament a celebrarse el 30 y 31 de octubre de 2021

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	5	52%
Masculino	14	60%
<b>Total</b>	<b>19</b>	<b>56%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	4
Amarilla	0
Naranja	3
Verde	1
Morada	0
Azul	4
Roja	2
Café	1
Negra	4
<b>Total</b>	<b>19</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	17	2		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	2
Xinca	0
Ladino	17
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? NO

*[Handwritten signature]*  
27/10/2021  
Logo FENAK

Especifique la competencia en la que participo: N/A

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Cursando el Diplomado Especialista en el Entrenamiento de Karate Do de Alto Rendimiento Finalización del Curso de Nivel IV de entrenadores. 18 de septiembre participación en capacitación de Kihones básicos 12 y 13; 18 de septiembre impartí capacitación de San Kyu; 14 de octubre impartí capacitación a entrenadores departamentales de Shotokan el Kihon Ni-Jo Kyu

Juan Francisco Lou Fernández  
Entrenador  
Guatemala

Sello

Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Guatemala



Sello

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Guatemala



DIRECCIÓN TÉCNICA  
SECRETARÍA DE GUATEMALA  
SUB GERENCIA TÉCNICA



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Juan Francisco Lou Fernández Lugar de Entrenamiento: Entrenamientos en casa Departamento: Guatemala Mes que reporta: OCTUBRE Año: 2021  
PARAKARATE (virtual)

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	0
Martes	11:00 a 12:00
Miércoles	0
Jueves	11:00 a 12:00
Viernes	0
Sábado	0

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Brindar los conocimientos necesarios para la ejecución de las técnicas básicas de Karate en la utilización del tren superior e inferior tanto en las defensas básicas como en los golpeo, para luego encadenarlos para formar un Kata.  
1. No detener los entrenamientos semanales programados. 2. Coordinar brazos y piernas. 3. Coordinar la combinación de defensa y contraataque. 4. Incrementar la cantidad de participantes.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Los practicantes participan activamente en los entrenamientos aprendiendo a utilizar sus brazos para defensa y a moldear las posiciones de pie que son necesarias para la ejecución de los Katas. Preparación para la competencia de Juegos Nacionales de Parakarate

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Todos son practicantes

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Todos son practicantes

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Participación en Juegos Nacionales de Parakarate

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	4	100%
Masculino	13	58%
<b>Total</b>	<b>17</b>	<b>79%</b>

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	1
Xinca	0
Ladino	16
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	14
Amarilla	3
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>17</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	17	0		

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? SI

*[Handwritten signature]*  
 VoBo FENAK  
 27/10/2021

Especifique la competencia en la que participo: Festival de talentos CCO

*[Handwritten signature]*  
 Juan Francisco Lou Fernández  
 Entrenador  
 Guatemala

Sello

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Cursando el Diplomado Especialista en el Entrenamiento de Karate Do de Alto Rendimiento. Finalización del Curso de Nivel IV de entrenadores. 18 de septiembre participación en capacitación de Kihones básicos 12 y 13 ; 18 de septiembre impartí capacitación de San Kyu ; 14 de octubre impartí capacitación a entrenadores departamentales de Shotokan el Kihon Ni-Jo Kyu

*[Handwritten signature]*  
 Asociación Deportiva Departamental  
 Karate Do  
 Guatemala



Sello

*[Handwritten signature]*  
 Metodólogo Deportivo  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 Guatemala



SELECCION TECNICA  
 METODOLOGICA DE GUATEMALA  
 SUB GERENCIA TECNICA

Guatemala 21 de octubre de 2021

Licenciado  
Jose Carlos Gonzalez  
Gerente Técnico  
Federación Nacional de Karate Do  
Su Despacho


Respetuosamente me dirijo a usted para informar de las actividades realizadas por mi persona durante el periodo del mes de octubre del presente año.

Este es el detalle por fechas de dichas actividades.

No.	Actividad
1	18 de septiembre imparti capacitación de San Kyu
2	18 de septiembre participación en capacitación de Kihones básicos 12 y 13
3	23 de septiembre Participación reunión estratégica de inducción al entrenador Pavel Reyes
4	30 de septiembre supervisión a los entrenamientos dep proceso de Kumite al Sensei Juan Drago
5	07 de octubre supervisión a los entrenamientos dep proceso de Kumite al Sensei Juan Drago
6	11 de octubre Supervisión a entrenamientos del proceso de Kata al Sensei Guido Abdalla
7	12 de octubre Supervisión a entrenamientos del proceso de Kata al Sensei Guido Abdalla
8	13 de octubre Supervisión a entrenamientos del proceso de Kata al Sensei Guido Abdalla
9	
10	

11	14 de octubre imparti capacitación a entrenadores departamentales de Shotokan el Kihon Ni-Jo Kyu
12	Participación en reuniones de coordinación con la Triada Médica del COG y CDAG
13	Participación en reuniones técnicas los lunes de análisis de los topes de control
14	Participación como Arbitro en los topes de control de los días viernes
15	Finalización del Nivel IV de entrenadores
16	Finalización del 2do trimestre del Diplomado Especialista el el Entrenamiento del Karate Do de Alto Rendimiento.
17	Efectuar Coordinaciones con atletas de Alto Rendimiento
18	Efectuar Coordinaciones y monitoreo del Programa Escolar
19	Impartir clases de Karate Do a alumnos con discapacidad (Parakarate)
20	Impartir clases de Kárate a través de la plataforma Zoom a los alumnos de las clases regulares del horario nocturno. Lunes y miércoles. Y los viernes de forma presencial de 18:30 a 20:00
21	Realizar coordinaciones con los entrenadores departamentales contratados por la FENAK con relación a actividades y procedimientos.

Agradezco la atención prestada a la presente y para lo que tenga a bien disponer, me despido con mis más altas muestras de consideración y estima.




---

Prof. Juan Francisco Lou Fernández  
Auxiliar Técnico 1



27/10/2021





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Leonel Isai Herrera Rivera Lugar de Entrenamiento: Dojo Makoto-kan Sacatepequez Departamento: Sacatepequez Mes que reporta: Octubre Año: 2021

Dias de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	de 4:00a 8:00 pm
Martes	de 4:00a 8:00 pm
Miércoles	de 4:00a 8:00 pm
Jueves	de 4:00 a 8:00 pm
Viernes	de 4:00a 8:00 pm
Sábado	de 10:00 - 12:00 pm

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Repasar los kihones deportivos asi como los kihones marciales, con su respectiva kata de acuerdo a la kata de cada grado.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Se cumplio el biettivo planificado de los kihones deportivos asi como la de los kihones marciales y la kata de cada grado.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Incrementar la tecnica de los kihones deportivos de competencia y su aplicacion, asi como las katas de competencia, fortaleciendolo con la tecnica basica.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Se cumplio el objetivo de la tecnica de los kihones deportivos y su aplicacion, asi como las katas de competencia, fortalecido con la tecnica basica.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Realizacion del Ranking del mes de Noviembre e Inicicion del curso de vavaciones.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	18	59%
Masculino	37	51%
<b>Total</b>	<b>55</b>	<b>55%</b>

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	55
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	7
Amarilla	14
Naranja	6
Verde	7
Morada	0
Azul	7
Roja	0
Café	11
Negra	3
<b>Total</b>	<b>55</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜISTICA						
Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0		0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	55	0		

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizo:

N-A

Participó en alguna competencia? si

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual, 15 de Octubre, participacion de 25 atletas de 7 municipios.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Clase de Karate Marcial del Kihon San Jo kyu, 18-09-2021, y El Kihon San Kyu, 14-10-2021, impartido por el Sensei Juan Francisco Lou, Gerencia Tecnica Fenak, Capacitacion de los Kihones 12 y 13 Deportivos desde los 6 años en adelante, por el Sensei Juan Drago Entrenador de la seleccion Nacional de Karate, de Guatemala, de forma Presencia y virtual.

Leonel Isai Herrera Rivera  
Entrenador  
Sacatepequez

Sello

Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Sacatepequez

Sello

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Sacatepequez





Entrenador Contratado: Jefferson Victor Manuel Luna Rivera

Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista, Jalapa

Departamento: Jalapa

Mes que reporta: OCTUBRE

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Martes	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Miércoles	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Jueves	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Viernes	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Sábado	18:00 a 20:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Desarrollo de las capacidades condicionantes y coordinativas a los atletas practicantes, trabajo deportivo como trabajos de guardia con distintos desplazamientos de muelle, salto, media luna, trabajo de Gyaco Tzuki, Maite Tzuki, Doble paso, Mawashis con ambas piernas en movimiento, en la parte marcial se trabajará desplazamientos, técnicas básicas, Tzuki, Gedan Barai, Uchi Uke, Soto Uke, Aque Uke y Uchi Uke, desplazamientos de Quiba Dachi, Zenkutsu Dachi, y combinaciones en desplazamientos, ejecución de Kata por grado y nueva para su próximo cambio de cinta.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Los atletas cumplen con el objetivo, esto debido que a pesar de la Pandemia del Covid19 no han parado de entrenar y se puede decir que ahora el objetivo se cumple al 100, siempre con detalles que mejorar pero más fácil de corregir debido a que todos llegaron a la mayoría de sus entrenamientos, se desarrollo las técnicas de brazo, se desarrollo la parte marcial.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Desarrollo de las capacidades condicionantes y coordinativas, trabajo de KIHONES DEPORTIVOS, dependiendo la edad en la que vaya a participar el atleta en el siguiente evento virtual, técnicas combinadas de Brazo y Pierna, pierna y brazo y combinaciones con proyecciones, así mismo trabajarán técnicas directas de brazo, pierna y combinaciones a la reacción con el objetivo de ejecutar correctamente cada técnica, en la parte marcial se trabajará KIHONES MARCIALES según el grado que le corresponda al atleta, trabajo de Kata nueva para su próximo examen de cambio de cinta.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Varios atletas que estuvieron ausentes por la Pandemia que sufre nuestro departamento por la Pandemia del COVID19 ya han retomado sus entrenamientos aunque se tiene que volver a retomar entrenamientos de forma moderada, los atletas que no han faltado han podido cumplir con el objetivo en la parte deportiva el aprendizaje de los Kihones Deportivos y Marciales listos para grabar y poder participar en la siguiente competencia virtual, además se cumplió el objetivo que era los ataques, derechos de brazo y pierna preparandonos para futuras competencias.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Evento Virtual organizado por la FENAK, Realización del RANKING con atletas de la Asociación Deportiva Departamental de Karate-Do Jalapa, Capacitaciones que FENAK programe, Reunión con el Metodólogo Departamental, Entrenamientos presenciales, Realización de Pruebas físicas atletas de Karate-Do KENKYU-KAI "Victor Luna" Jalapa, Clases de Diplomado de Karate-Do y Juegos Deportivos Nacionales 2021.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	21	71%
Masculino	45	66%
<b>Total</b>	<b>66</b>	<b>69%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	37
Amarilla	11
Naranja	7
Verde	4
Morada	3
Azul	0
Roja	1
Café	1
Negra	2
<b>Total</b>	<b>66</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'egchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	66	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	66
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: SI

Especifique el test pedagógico que realizo: FÍSICOS Y TÉCNICOS

Participó en alguna competencia? SI

VoBo FENAK

Especifique la competencia en la que participo: Tope de Control RANKING JALAPA.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Reunión con metodologo departamental "Colectivo Técnico", Capacitación de Clase de Shotokan Organizada por la FENAK Impartida el Profesor Francisco Lou KIHON NI-JO KYU, Finalización del Diplomado con especialista en Karate-Do de alto rendimiento en la Universidad Galileo del segund trimestre con los cursos Psicología Deportiva.

Jefferson Victor Manuel Luna Rivera  
 Entrenador  
 Jalapa



Asociación Deportiva Departamental  
 Karate Do  
 Jalapa

Sello

Metodólogo Deportivo  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 Jalapa



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: José Antonio Guillermo Cruz Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista, 1a. Calle 9-23, zona 4 de Chimaltenango Departamento: Chimaltenango Mes que reporta: Octubre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Martes	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Miércoles	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Jueves	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Viernes	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Sábado	0

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** En este mes se realiza el trabajo de brazo, tanto de golpeo como de defensa, se realiza repaso de posiciones básicas de pies, esto con el objetivo de mejorar las posturas que se necesitan realizar en los katas y kihones

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Se logro un 90% de los objetivos trazados, observando un avance notorio en la ejecución de las técnicas realizadas, así como también en la parte física y técnica.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Se realiza el trabajo de combinaciones de técnicas de combate, se enfatiza en la correcta ejecución de cada una, así mismo se trabajan los desplazamiento de combate para lograr una correcta traslación de defensa a ataque. Se realizaron toques de control con alumnos de otros dojos, con el objetivo de evaluar el nivel técnico de nuestros atletas así como la efectividad de las técnicas que se realizan.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Se alcanzo un 90% de los objetivos trazados, observando un avance notorio en los atletas participantes, demostrando mas confianza en sus movimientos y un mayor nivel en la preparacion física y preparacion técnica, de igual manera se logra observar una mejora en la coordinación al realizar la ejecución de cada combinacion de ataque, se observa un avance notorio en la efectividad de la tecnica en cuanto al marcale de puntos se refiere.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** 1- RANKING DEPARTAMENTAL 2- E TOURNAMENT 2021 3- JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES ADAPTADOS

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	14	100%
Masculino	21	100%
<b>Total</b>	<b>35</b>	<b>100%</b>

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	16
Xinca	0
Ladino	19
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	1
Amarilla	9
Naranja	5
Verde	7
Morada	0
Azul	9
Roja	0
Café	4
Negra	0
<b>Total</b>	<b>35</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	35	0		

Realización de Test Pedagógico: NO

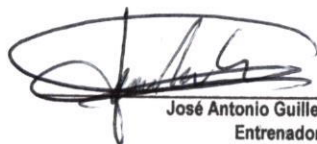
Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo:

Ranking mensual, con fecha 16 de Octubre de 2021.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: 1- Capacitación de Técnica Básica, Kihon Ni Jo Kyu.

  
José Antonio Guillermo Cruz  
Entrenador  
Chimaltenango

Sello



  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Chimaltenango

19/10/2021





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Lisbeth Nohemi Estrada de Leon Lugar de Entrenamiento: Complejo Deportivo 4ta calle 0-03 zona 2, Paraje Parramon Tonicapán Departamento: Tonicapán Mes que reporta: octubre Año: 2021

Dias de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	17:00 a 19:00
Martes	17:00 a 19:00
Miércoles	17:00 a 19:00
Jueves	15:00 a 17:00
Viernes	17:00 a 19:00
Sábado	15:00 a 17:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: OBJETIVO-Perfeccionar de forma dirigida, las técnicas fundamentales de cada atleta. 2. kata según grado del los atletas.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se ha logrado que los practicantes ejecuten tecnicas fundamentales de cada uno y ejecutar los katas de acuerdo a su grado

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Objetivos.-Perfeccionar los contra encuentros, con acciones o técnicas preferidas de los atletas. Practica dee karta de competencia según reglamento de karate.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se ha logrado el avance en ataques de contra encuentros, con acciones o técnicas preferidas de los atletas como tambien la practica de los katas de competencia.

Actividades programadas para el siguiente mes: Seguir la practica de combates de competencia y kata según grado y de competencia

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	17	93%
Masculino	25	88%
Total	42	91%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	18
Xinca	0
Ladino	24
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	7
Amarilla	6
Naranja	7
Verde	8
Morada	9
Azul	0
Roja	0
Café	3
Negra	2
Total	42

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0		0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chachiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	42	0		

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? SI

*[Handwritten signature]*  
3/11/21  
VoBo FENAK  
GERENCIA TÉCNICA

Especifique la competencia en la que participo: 1. Rankin mensual 25 de septiembre Competitivo participacion de 20 atletas de 6 cantones.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: 1. Diplomado en karate -do virtual. Universidad Galileo. 1. Estadística Deportiva-2. Fisiología Deportiva 3. Control del entrenamiento 4. Karate II Capacitación Kihones 15/10/2021 sensei Guido Abdala 3. control del entrenamiento 4. Karat II. CDAG. EL 30/09/2021.POR ZOOM Psicología y Nutricion.

*[Handwritten signature]*  
Lisbeth Nohemi Estrada de Leon.  
Entrenador  
Tonicapán



*[Handwritten signature]*  
Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Tonicapán

*[Handwritten signature]*  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Tonicapán





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: MARTIR RENÉ GONZÁLEZ MALDONADO

Lugar de Entrenamiento: CASA DEL DEPORTISTA CDAG. BARRIO EL LLANITO, CUILAPA, SANTA ROSA Departamento: SANTA ROSA Mes que reporta: OCTUBRE Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	15:00 a 17:30
Martes	15:00 a 17:30
Miércoles	15:00 a 17:30
Jueves	15:00 a 17:30
Viernes	15:00 a 17:30
Sábado	09:30 a 12:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** EJECUTAR DESDE POSTURA DE COMBATE, GOLPES Y DEFENSAS CON LAS MANOS (AGUE-UKE, GUEDAN BARAI, UCHI Y SOTO UKE, TZUKI CHUDAN Y YODAN), ENSEÑAR KIHONES Y CAPACITAR A LOS ATLETAS PARA TENER UNA BUENA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL Y ESPECIAL, REALIZAR YAKO TZUKI, OI TZUKI Y MAITE TZUKI EN POSTURA DE NAOTÉ Y COMBATE.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** LOS OBJETIVOS CON LOS ATLETAS SE LOGRAN PUES DEMUESTRAN LO APRENDIDO (TÉCNICAS BÁSICAS), KIHONES, TÉCNICA DE YAKO TZUKI Y MAITE TZUKI.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** EJECUTAR DESDE POSTURA DE COMBATE, GOLPES Y DEFENSAS CON LAS MANOS (AGUE-UKE, GUEDAN BARAI, UCHI Y SOTO UKE, TZUKI CHUDAN Y YODAN), ENSEÑAR KIHONES Y CAPACITAR A LOS ATLETAS PARA TENER UNA BUENA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL Y ESPECIAL, HACER COMBATES UTILIZANDO TÉCNICAS APRENDIDAS, ENSEÑANZA DE TÉCNICAS-TÁCTICAS (YAKO TZUKI, MAITE TZUKI), PATEO (GUERIS), REALIZAR DESPLAZAMIENTOS AL FRENTE, ATRÁS Y LATERALES.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** LOS OBJETIVOS CON LOS ATLETAS SE LOGRAN YA QUE DEMUESTRAN LO APRENDIDO (TÉCNICAS BÁSICAS) KIHONES, COMO TAMBIÉN TÉCNICAS Y TÁCTICAS DE COMBATE, (YAKO TZUKI, MAITE TZUKI), PATEOS (GUERIS) Y DESPLAZAMIENTOS.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** ENTRENAMIENTOS, CAMPEONATO ETOURNAMENT 30 Y 31 DE OCTUBRE DE 2021, CAPACITACIONES.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	6	100%
Masculino	20	100%
<b>Total</b>	<b>26</b>	<b>100%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	15
Amarilla	4
Naranja	5
Verde	1
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	1
<b>Total</b>	<b>26</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0		0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'egchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel'
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	25	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	26
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realiza:

N/A

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo:

1. RANKING MENSUAL 2/10/2021.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

1. DIPLOMADO ESPECIALIZADO EN KARATE DO DE ALTO RENDIMIENTO, (UNIVERSIDAD GALILEO DE GUATEMALA), 2. CAPACITACIÓN KIHON SAN KYU (18/09/2021 FENAK) 3. CAPACITACIÓN KIHONES DEPORTIVOS (18/09/2021 FENAK)



MARTIR RENÉ GONZÁLEZ MALDONADO  
Entrenador  
SANTA ROSA



[Signature]  
Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
SANTA ROSA

Sello

[Signature]  
Metodólogo Deportivo: RUDIS ESTUARDO GARCÍA BARRIENTOS  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
SANTA ROSA





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Omar Estuardo López Calderón Lugar de Entrenamiento: 6 avenida "b" 6-59 zona 1 Colonia Mepis Departamento: HUEHUETENANGO Mes que reporta: OCTUBRE Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunas	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8 a 9 pm
Martes	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8 a 9 pm
Miércoles	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8 a 9 pm
Jueves	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8 a 9 pm
Viernes	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8 a 9 pm
Sábado	0

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** TRABAJO DE IROSIKI, OI TZUKI EN DIAGONAL HACIA EL FRENTE, OI TZUKI-HIACO TZUKI, OI GERI EN DIAGONAL, COMBINACIONES OITZUKI-HIACO TZUKI-HO GERI, POSICIONES NEKO ASHI DASHI

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** EL OBJETIVO TRAZADO SE CUMPLIO, EL APRENDIZAJE DE LAS DIFERENTES TECNICAS BÁSICAS, OI TZUKI EN DIAGONAL HACIA EL FRENTE, OI TZUKI-HIACO TZUKI, OI GERI EN DIAGONAL, COMBINACIONES OITZUKI-HIACO TZUKI-HO GERI, POSICIONES NEKO ASHI DASHI

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** CONTINUAMOS CON EL TRABAJO DE NUESTRA COMPETITIVA EXPLOSIVIDAD EN EL MAITE TZUKI SALIENDO CONTRA-MAITE TZUKI, SALIDA LATERAL, MAITE TZUKI, REPOSTA CON MAITE TZUKI

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** EL DESARROLLO DE EXPLOSIVIDAD, SE ESTA ALCANZANDO, EL ATLETA EJECUTA CON MAS EXPLOSIVIDAD A LA HORA DEL KUMITE LA TÉCNICA DEL MAITE TZUKI CON SUS VARIACIONES APENDIDAS

**Actividades programadas para el siguiente mes:** RANKING EN EL DOJO KAJIKAWA LA LIBERTAD, HUEHUETENANGO Y PARTICIPACIÓN EL TORNEO VIRTUAL PARA KARATE Y JUEGOS NACIONALES

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	16	94%
Femenino	25	94%
<b>Total</b>	<b>41</b>	<b>94%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	9
Amarilla	4
Naranja	14
Verde	5
Morada	5
Azul	2
Roja	0
Café	2
Negra	0
<b>Total</b>	<b>41</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itza'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakaiteco	Tzutujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	41	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	2
Xinca	0
Ladino	39
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico:

Especifique el test pedagógico que realizó:

test físico y técnico

Participó en alguna competencia?

Especifique la competencia en la que participó:

Ranking, 17 de OCTUBRE 2021, Campeonato VIRTUAL

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

CAPACITACIÓN DE KIHONES BÁSICOS, KIHON NI-JO KYU, IMPARTIDO POR EL SHILAN GUPO ARDAL

Omar Estuardo López Calderón  
Entrenador  
HUEHUETENANGO



Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
HUEHUETENANGO

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
HUEHUETENANGO



**Este informe es válido para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es válido para proceso mensual de potencial deportivo.**



**RECIBIDO**  
 Dirección Técnica Metodológica  
 Fecha y Hora 19-10-2021

# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Santos Doroteo Vásquez Reyes Lugar de Entrenamiento: Centro Intercultural y Deportivo zona 3 Quetzaltenango Departamento: Quetzaltenango Mes que reporta: Octubre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	14:00-15:00 15:00-16:00
Martes	14:00-15:00 15:00-16:00
Miércoles	14:00-15:00 15:00-16:00
Jueves	14:00-15:00 15:00-16:00
Viernes	14:00-15:00 15:00-16:00
Sábado	10:00-11:00 11:00-12:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:**

En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:**

En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:**

Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta durante su proceso de preparación, permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:**

Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta durante su proceso de preparación, permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas.

**Actividades programadas para el siguiente mes:**

El área de competición será un cuadrado formado por piezas de tatami, del tipo homologado por la WKF con lados de ocho metros (medido desde la parte exterior), con dos metros adicionales en todo el perímetro como zona de seguridad. Estos dos metros de zona de seguridad deberán estar despejados de todo obstáculo. La salida del área de combate de forma pasiva es amonestada por el árbitro, provocando incluso la descalificación si se hace reiterado por un Karateca.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	17	66%
Masculino	12	68%
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>67%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	14
Amarilla	4
Naranja	3
Verde	5
Morada	1
Azul	0
Roja	0
Café	1
Negra	1
<b>Total</b>	<b>29</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteko	Tzutujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	29	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	15
Xinca	0
Ladino	14
Garifuna	0
<b>Total</b>	<b>29</b>

Realización de Test Pedagógico: 0

Especifique el test pedagógico que realizo:

PRUEBAS TECNICAS, FISICAS

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: 9no. Ranking Mensual, 18 de Octubre Centro Intercultural y Deportivo Zonal 3 Quetzaltenango participación de 29 atletas.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

CAPACITACION VIRTUAL TEMA: CLASE SHITO RYU NI-KO RYU SEI-SEN-TOU ABDALLA (15/10/2021), 9no. RANKING KATA Y KUMITE (18/10/2021), PRUEBAS TECNICAS (18/10/2021), PRUEBAS FISICAS (29/10/2021), CAMPEONATO NACIONAL

Santos Doroteo Vásquez Reyes  
 Entrenador  
 Quetzaltenango

Asociación Deportiva Departamental  
 Karate Do  
 Quetzaltenango

Metodólogo Deportivo  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 Quetzaltenango

*Yessica Milán Ramos de Hernández*  
 Lida. en Gestión de Entidades Deportivas  
 y en Ciencia y Tecnología de Deporte  
 Colegiado N.º. 25733

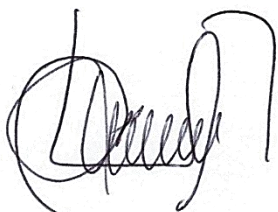
## INFORME DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES SEGÚN CONTRATO No. 13-2021-CE-FENAK

Nombre: SILVIA ARACELY MORALES MORALES  
Período: 01 al 31 de octubre de 2021  
Servicios: Profesionales

### ACTIVIDADES:

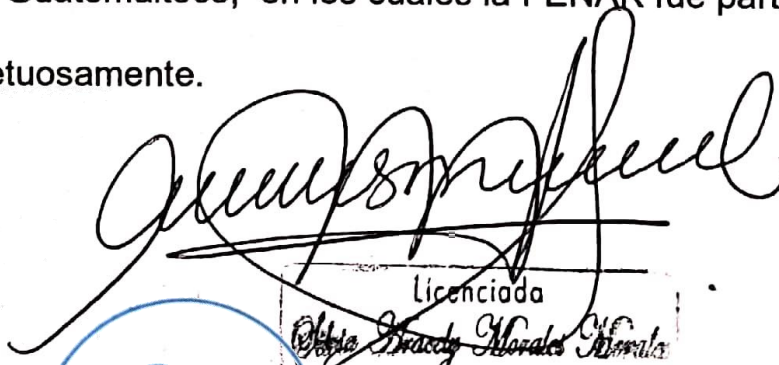
- Presté a los miembros del Comité Ejecutivo de la FENAK asesoría legal relacionada a las actuaciones que me fueron consultadas y ejecutadas por dicho comité.
- Respondí a la solicitud de asesoría realizada por la Gerencia Administrativa en relación a las actividades emanadas por dicha gerencia y que fue solicitada un pronunciamiento sobre la legalidad de las misma.
- Brindé asesoría jurídica a las actuaciones realizadas por la Gerencia Técnica que me fueron consultadas a fin de determinar la procedencia legal de las mismas.
- Establecía la legalidad de los actos realizados por el Comité Ejecutivo y las unidades Ejecutoras de la FENAK y que fueron sometidas a mi consideración y análisis jurídico.
- Brindé asesoría legal sobre consultas específicas que me fueron planteadas por miembros del Comité Ejecutivo de la FENAK, y las diferentes Gerencias.
- Asesoré legalmente sobre los puntos de las agendas de las Asambleas Ordinarias de la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala relacionadas a los recursos de apelación planteados ante dicha asamblea en contra de resoluciones emanadas del Tribunal de Honor de la CDAG.
- Presté asesoría legal sobre las diferentes procesos electorales relacionados al Comité Ejecutivo de la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala y Comité Olímpico Guatemalteco, en los cuales la FENAK fue parte.

Sin otro particular. respetuosamente.



Leonel Estuardo González Urlá  
Presidente Comité Ejecutivo

Federación Nacional de Karate Do de Guatemala



Licenciada  
Silvia Aracely Morales Morales  
Abogado y Notario

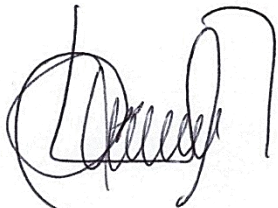
## INFORME DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES SEGÚN CONTRATO No. 13-2021-CE-FENAK

Nombre: SILVIA ARACELY MORALES MORALES  
Periodo: 01 al 31 de octubre de 2021  
Servicios: Profesionales

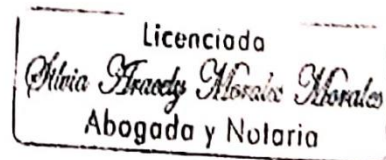
### ACTIVIDADES:

- Asesorar al Comité Ejecutivo de la FENAK en todo lo relacionado al ámbito legal que derive de las funciones y acciones que atañen a la federación.
- Asesorar a la Gerencia Administrativa y Financiera para que las actuaciones que realicen el personal de la unidad sean conforme a derecho.
- Asesorar a la Gerencia Técnica para que las actuaciones que realicen el personal de la unidad sean conforme a derecho.
- Revisar periódicamente los actos que realicen el comité ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK para que las mismas sean apegadas a ley.
- Revisar las resoluciones que se emitan por el comité ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK, para que las mismas sean apegadas a derecho.
- Revisar los procesos de contrataciones y compras de la FENAK para que estén conforme a la ley respectiva.
- Elaborar y revisar todos los contratos que la FENAK suscriba.
- Elaborar todos los documentos legales que sean necesarios para dar cumplimiento de las funciones de la FENAK.
- Prestar la asesoría respectiva y resolver las consultas que sean planteadas por atletas, entrenadores, personal administrativo y comité ejecutivo que deriven del desempeño de sus funciones.

Sin otro particular, respetuosamente.



Leonel Estuardo González Urlá  
Presidente Comité Ejecutivo  
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala







# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Wilmer Emilio Poitánn Rodríguez Lugar de Entrenamiento: Casa del deportista Jalapa y San Pedro Pinula, Jalapa Departamento: Jalapa Mes que reporta: Octubre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	14:00 a 18:00
Martes	14:00 a 18:00
Miércoles	14:00 a 18:00
Jueves	14:00 a 18:00
Viernes	14:00 a 18:00
Sábado	14:00 a 18:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Que el alumno alcance un conocimiento amplio de cada una de las técnicas de karate tradicional enfocando el aprendizaje a la ejecución de kihones de grado y katas respectivas así como el correcto desempeño a la hora de un combate.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** se ha logrado en un 75% el conocimiento de los kihones de grado correspondiente al grado inmediato superior así mismo un avance notable en el desarrollo de katas de grado. Se ha visto un buen desempeño a la hora del combate.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Alcanzar en cada uno de los atletas sistematicos una preparación adecuada para participar en la competencia programada para este mes la cual sera en forma virtual por medio de videos desde las categorías mas pequeñas hasta adultos.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Participar con la mayor cantidad de atletas posible en el Campeonato Etournament FENAK 2021 A a realizarse el proximo 30 de octubre del presente año. Obtener la myor cantidad de medallas posibles en el campeonato Etournament FENAK 2021.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** tope interno de contro entre los atletas del mismo dojo y horario, ranking mensual de asociacion entre alumnos de ambos maestro de la asociación participar en el campeonato Etournament FENAK 2021.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	9	108%
Femenino	12	108%
<b>Total</b>	<b>21</b>	<b>108%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	5
Amarilla	3
Naranja	1
Verde	8
Morada	0
Azul	2
Roja	0
Café	2
Negra	0
<b>Total</b>	<b>21</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itz'á'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	21	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	21
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: no

Especifique el test pedagógico que realizo: ninguno

Participó en alguna competencia? ranking asociación 21/10/2021

Especifique la competencia en la que participo:

Ranking de Asociación 21/10/2021

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Curso Shotokan importado por el sensi Francisco Lou.

*[Handwritten signature]*  
 VoBo FENAK  
 09/11/2021  
 FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO GUATEMALA  
 GERENCIA TÉCNICA  
 FENAK

*[Handwritten signature]*  
 Wilmer Emilio Poitánn Rodríguez  
 Entrenador  
 Jalapa



Asociación Deportiva Departamental  
 Karate Do  
 Jalapa

Sello

*[Handwritten signature]*  
 Metodólogo Deportivo  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 Jalapa

