



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Alejandro José Rubio Villeda Lugar de Entrenamiento: Dojo Okiyaga Rubio Estudios  
Shotokan Karate Do, Barrio El Centro Poptún, Petén Departamento: Petén Mes que reporta: NOVIEMBRE Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Martes	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Miércoles	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Jueves	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Viernes	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Sábado	09:00 - 11:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo. Elevar el potencial técnico y motor básicos de resistencia aeróbica y anaeróbica como la fuerza, la resistencia, la velocidad, la flexibilidad, etc. para la preparación específica. Transformar el potencial de las capacidades motoras y técnicas a la preparación específica. Enfatizar la tolerancia a la fatiga y la estabilidad de la

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** alcanzar niveles de preparación física general óptimos que garanticen la base para el desarrollo de la preparación física especial haciendo énfasis en el trabajo de la rapidez de reacción y la fuerza explosiva.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Alcanzar al máximo las técnicas de kumite-técnico táctico, respecto al ámbito de la práctica del karate, se logró realizar actividades de expresión motriz, el programa de karate-do, reiterando su compromiso de seguir aportando experiencias que conduzcan a los alumnos y alumnas a adquirir habilidades generales de este tipo.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Preparación para Juegos Deportivos Nacionales del 26 al 28 de noviembre de 2021 y para Campeonato Nacional Mayor, para eso se ejecutaran técnicas de kata y kumite, y kihones establecidos por la Federación Nacional de Karate Do para cada categoría de edad, etc. Aplicación de ejercicios naturales y con implementos: Carreras, saltos, cuclillas, planchas, abdominales, gradas, etc. Carreras de tramos cortos: en la pista, en el tatami, juegos, reaccionando con diferentes estímulos, conociendo y sin conocer el estímulo, etc. Ejecución de ejercicios de estiramiento naturales, en parejas y con implementos

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	8	100%
Masculino	22	100%
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>100%</b>

MATRICULA POR ETNIA	
ETNIA	CANTIDAD
Maya	5
Xinca	0
Ladino	25
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
CINTA	CANTIDAD
Blanca	8
Amarilla	7
Naranja	3
Verde	7
Morada	2
Azul	0
Roja	0
Café	1
Negra	2
<b>Total</b>	<b>30</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0		0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	2	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	28	0		

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual, 13 de noviembre Dojo Shotokan Poptún, participación de 23

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: plataforma Zoom, Coordinado por la Federación Nacional de Karate Do Guatemala y Universidad Galileo.

diplomado recibido el día martes 10, 20 de octubre, 23 y 26 de noviembre 2021 a través de la

Alejandro José Rubio Villeda  
Entrenador  
Petén



Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Petén



Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Petén



*[Handwritten signature]*  
20 de noviembre 2021  
FENAK

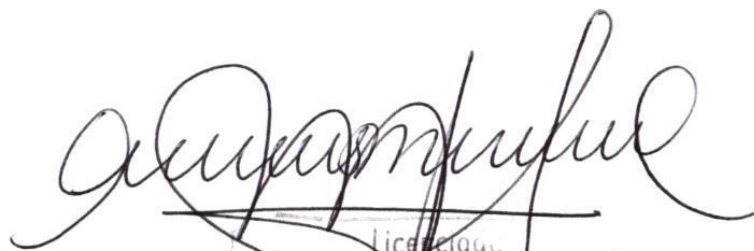
## INFORME DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES SEGÚN CONTRATO No. 13-2021-CE-FENAK

Nombre: SILVIA ARACELY MORALES MORALES  
Período: 01 al 30 de noviembre de 2021  
Servicios: Profesionales

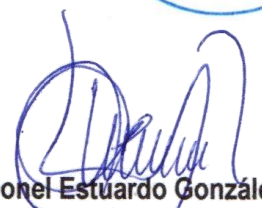
### ACTIVIDADES:

- Asesorar al Comité Ejecutivo de la FENAK en todo lo relacionado al ámbito legal que derive de las funciones y acciones que atañen a la federación.
- Asesorar a la Gerencia Administrativa y Financiera para que las actuaciones que realicen el personal de la unidad sean conforme a derecho.
- Asesorar a la Gerencia Técnica para que las actuaciones que realicen el personal de la unidad sean conforme a derecho.
- Revisar periódicamente los actos que realicen el comité ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK para que las mismas sean apegadas a ley.
- Revisar las resoluciones que se emitan por el comité ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK, para que las mismas sean apegadas a derecho.
- Revisar los procesos de contrataciones y compras de la FENAK para que estén conforme a la ley respectiva.
- Elaborar y revisar todos los contratos que la FENAK suscriba.
- Elaborar todos los documentos legales que sean necesarios para dar cumplimiento de las funciones de la FENAK.
- Prestar la asesoría respectiva y resolver las consultas que sean planteadas por atletas, entrenadores, personal administrativo y comité ejecutivo que deriven del desempeño de sus funciones.

Sin otro particular, respetuosamente.

  
Licenciada  
Silvia Aracely Morales Morales  
Abogada y Notaria



  
Ing. Leonel Estuardo González Urlá  
Presidente Comité Ejecutivo  
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala



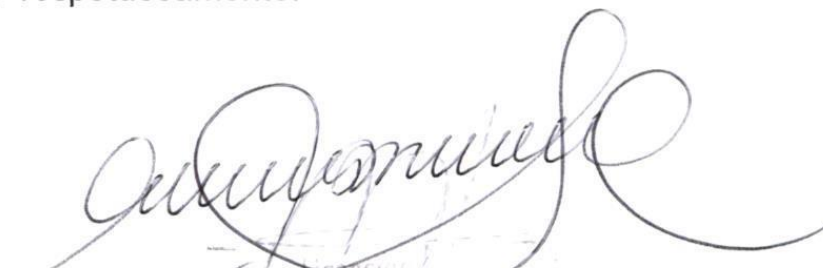
## INFORME DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES SEGÚN CONTRATO No. 13-2021-CE-FENAK

Nombre: SILVIA ARACELY MORALES MORALES  
Período: 01 al 30 de noviembre de 2021  
Servicios: Profesionales


### ACTIVIDADES:

- Brindé asesoría legal al Comité Ejecutivo de la Fenak en cuanto a la legalidad de las actuaciones ejecutadas por dicho comité, que fueron sometidas a mi conocimiento y análisis.
- Asesoré jurídicamente a la Gerencia Administrativa sobre las disposiciones tomadas por dicha gerencia y su actuar que fue consultada a mi persona para pronunciarme sobre la legalidad de las mismas.
- Asesoré legalmente a la Gerencia Técnica en cuanto a las actuaciones realizadas por dicha gerencia que fueron sometidas a mi conocimiento para determinar la procedencia legal de su actuar.
- Establecí la legalidad de los actos realizados por el Comité Ejecutivo y las unidades Ejecutoras de la FENAK y que fueron sometidas a mi consideración y análisis jurídico.
- Asesoré legalmente sobre consultas específicas que me fueron planteadas por miembros del Comité Ejecutivo de la FENAK, y las diferentes Gerencias.
- Asesoré legalmente sobre los puntos de las agendas de la Asamblea Extraordinaria del Comité Olímpico Guatemalteco, relacionadas a las disposiciones emanadas del Comité Olímpico Internacional.

Sin otro particular, respetuosamente.

  
Silvia Aracely Morales Morales  
Abogada y No



  
Ing. Leonel Estuardo González Urlá  
Presidente Comité Ejecutivo  
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Berman Morales Pérez Lugar de Entrenamiento: Villa deportiva, San Marcos Departamento: San Marcos Mes que reporta: Noviembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Martes	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Miércoles	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Jueves	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Viernes	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Sábado	08:00 - 10:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Desarrollar las técnicas de Kumite y técnicas de bloqueo.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Se mantiene un avance significativo en la ejecución de sus técnicas.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Mantener la forma deportiva alcanzada con miras a la participación de juegos nacionales.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Se ha logrado un avance significativo en la ejecución de las técnicas de kumite y su aplicación en el combate.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Participar en juegos deportivos nacionales y seguir trabajando con los alumnos inscritos en el curso de vacaciones.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	10	70%
Masculino	20	66%
Total	30	68%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	30
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	26
Amarilla	4
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	30

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchitika	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	30	0		

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? Si


Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual se realizó 11/11/2021 Torneo Virtual 26, 27 y 28/10/2021

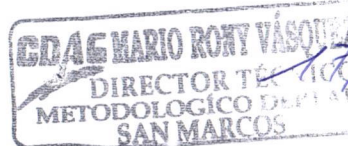
Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

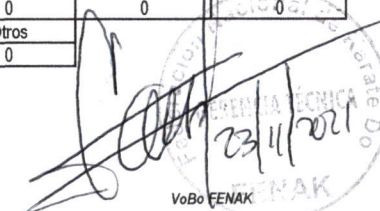
Diplomado Especialista en el Entrenamiento de Karate Do de Alto Rendimiento cursos: Fisiología Deportiva, Control del Entrenamiento Deportivo, Estadística Descriptiva y Karate II.

  
**Berman Morales Pérez**  
 Entrenador  
 San Marcos

  
**Asociación Deportiva Departamental**  
 Karate Do  
 San Marcos

  
**Metodólogo Deportivo**  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 San Marcos

  
**CDAE MARIO RONY VÁSQUEZ**  
 DIRECTOR TÉCNICO  
 METODOLÓGICO DEPORTIVO  
 SAN MARCOS

  
 VoBo FENAK





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Daneri Obed Castillo Palacios Lugar de Entrenamiento: Dojo Kaiikawa, La Libertad, Huehuetenango Departamento: Huehuetenango Mes que reporta: Noviembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	04:00-5:30pm 8:00-9:30pm
Martes	
Miércoles	04:00-5:30pm 8:00-9:30pm
Jueves	
Viernes	04:00-5:30pm 8:00-9:30pm
Sábado	08:00 - 10:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Realiza las técnicas de competencia de Kumite y Kata su perfeccionamiento. Desarrollo simultáneo en la preparación de ambos perfiles, basados en la técnica a desarrollar.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** EL 65% de alumnos practicantes lograron consolidar las técnicas de Kumite y Kata de competencia esto se determino en la evaluación constante realizada en clase.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Realiza herramientas técnicas como saltos de muelle y desplazamientos lateral y frontal, finta en el desarrollo de Tzukis y Gueris, ashi barai aplicando técnica de brazo y gueris. Desarrollo trabajo técnico táctico.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** EL 70 % de alumnos sistemáticos lograron consolidar las técnicas Tzukis y Gueris, ashi barai esto se determino en la evaluación constante realizada en clase.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Juegos nacionales juveniles adaptados para- Karate 2021, juegos deportivos nacionales de karate-do 2021, campeonato nacional mayor.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	32	97%
Femenino	23	93%
Total	62	95%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	61
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	29
Amarilla	11
Naranja	7
Verde	3
Morada	1
Azul	4
Roja	2
Café	2
Negra	2
Total	61

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	61	0		

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizo:

Participó en alguna competencia? No

*[Handwritten signature]*  
VoBo FENAK

Especifique la competencia en la que participo: tope de control departamental 14 de noviembre 2021 Dojo Akiyama Huehuetenango con la participación de 32 atletas. campeonato nacional virtual e Tournament FENAK 2021 celebrado el 29 y 30 de octubre.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Diplomado de karate Do de alto rendimiento, inicio del tercer trimestre el 19 de octubre.

Daneri Obed Castillo Palacios  
Entrenador  
Huehuetenango



Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Huehuetenango

Sello

*[Handwritten signature]*  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala Huehuetenango  
Se avala el presente informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo.





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Juan Francisco Lou Fernández

Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa 26 caalle y 12 Av. Zona 5

Departamento: Guatemala

Mes que reporta: Noviembre

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	18:30 a 20:00
Martes	0
Miércoles	18:30 a 20:30
Jueves	0
Viernes	18:30 a 20:00
Sábado	0

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:**

Con este programa se pretende que practique el sistema Shotokan Karate Do de manera ordenada conforme a los programas, y que derivado a las restricciones por covid 19 las clases continúan virtuales y solo un día por semana de forma presencial, con esto se pretende: 1. No detener los entrenamientos semanales programados. 2. Mantener la condición física adquirida. 3. Coordinar adecuadamente los movimientos del cuerpo. 4. Preparar para la competencia virtual Campeonato Nacional eTournament FENAK 2021

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:**

Los entrenamientos programados no se han detenido y los alumnos tienen una participación bastante activa.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:**

Con este programa se pretende que practique el sistema Shotokan Karate Do de manera ordenada conforme a los programas, y que derivado a las restricciones por covid 19 las clases continúan virtuales y solo un día por semana de forma presencial, con esto se pretende: 1. Mantener los entrenamientos semanales programados. 2. Mantener la condición física adquirida. 3. Coordinar adecuadamente los movimientos del cuerpo.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:**

Para este caso, los alumnos sistematicos son los que tienen una asistencia mínima del 80%, se considera que se han cumplido los objetivos.

**Actividades programadas para el siguiente mes:**

Juegos Deportivos Nacionales y Campeonato Mayor

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	0	58%
Masculino	14	64%
<b>Total</b>	<b>14</b>	<b>61%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	2
Amarilla	2
Naranja	2
Verde	0
Morada	1
Azul	4
Roja	2
Café	1
Negra	4
<b>Total</b>	<b>18</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	16	2		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	2
Xinca	0
Ladino	16
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? SI

*[Handwritten signature]*  
12/11/2021  
FENAK

VoBo FENAK

Especifique la competencia en la que participo: Campeonato eTournament 2021

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Cursando el Diplomado Especialista en el Entrenamiento de Karate Do de Alto Rendimiento, 3 noviembre, Recibi curso y seminario de arbitraje en el Campeonato Centroamericano y del Caribe CCKC, y participación como referee y juez en dicho evento.

Juan Francisco Lou Fernández  
Entrenador  
Guatemala

Sello

Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Guatemala



Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Guatemala







# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Juan Francisco Lou Fernández

Lugar de Entrenamiento: Entrenamientos en casa  
PARAKARATE (virtual)

Departamento: Guatemala

Mes que reporta: Noviembre

Año: 2021

Dias de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	0
Martes	11:00 a 12:00
Miércoles	0
Jueves	11:00 a 12:00
Viernes	0
Sábado	0

### Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

Brindar los conocimientos necesarios para la ejecución de las técnicas básicas de Karate en la utilización del tren superior e inferior tanto en las defensas básicas como en los golpes, para luego encadenarlos para formar un Kata.

1. No detener los entrenamientos semanales programados. 2. Coordinar brazos y piernas. 3. Coordinar la combinación de defensa y contraataque. 4. Incrementar la cantidad de participantes.

### Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

Los practicantes participan activamente en los entrenamientos aprendiendo a utilizar sus brazos para defensa y a moldear las posiciones de pie que son necesarias para la ejecución de los Katas. Preparación para la competencia de Juegos Nacionales de Parakarate

### Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

Todos son practicantes

### Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

Todos son practicantes

### Actividades programadas para el siguiente mes:

Participación en Juegos Nacionales de Parakarate

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	4	89%
Masculino	13	53%
<b>Total</b>	<b>17</b>	<b>71%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	14
Amarilla	3
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>17</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	17	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	1
Xinca	0
Ladino	16
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? SI

*[Handwritten signature]*  
 VoBo FENAK  
 FENAK  
 FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

Especifique la competencia en la que participo: N/A

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Cursando el Diplomado Especialista en el Entrenamiento de Karate Do de Alto Rendimiento, 3 noviembre. Recibi curso y seminario de arbitraje en el Campeonato Centroamericano y del Caribe CCKC, y participación como referee y juez en dicho evento.

Juan Francisco Lou Fernández  
Entrenador  
Guatemala

Sello

Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Guatemala



Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Guatemala



Guatemala 22 de noviembre de 2021

Licenciado  
Jose Carlos Gonzalez  
Gerente Técnico  
Federación Nacional de Karate Do  
Su Despacho

Respetuosamente me dirijo a usted para informar de las actividades realizadas por mi persona durante el periodo del mes de noviembre del presente año.

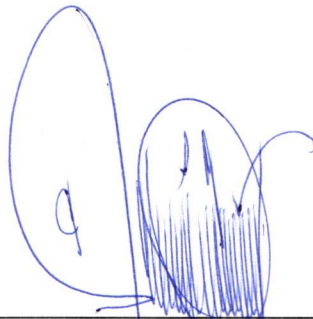
Este es el detalle por fechas de dichas actividades.

No.	Actividad
1	23 de septiembre supervisión técnica al Sensei Juan Drago en el proceso de entrenamiento técnico del as 18:30 hrs
2	19 de octubre participación en la reunión técnica de análisis del tope de control del 15 de octubre.
3	21 de octubre supervisión técnica al Sensei Pavel Reyes y José Juan de León en el proceso de entrenamiento técnico del as 18:30 hrs
4	26 de octubre, participación en reunión técnica estratégica de análisis de atletas para Cali
5	27 de octubre, participación en la juramentación de la delegación a participar en el CCCK de El Salvador del 3 al 6 de noviembre.
6	30 y 31 de octubre, participación como árbitro en el Campeonato virtual eTournament 2021
7	3 de noviembre Participación en el curso de arbitraaje impartido por el Seensei Domingo Aldana en el marco del Campeonato CCCK 2021 llevado a cabo en San Salvador, El Salvador
8	4, 5 y 6 de noviembre participación como referi y Juez en las competencias del CCCK Junior, Sub21 y Mayor en San Salvador, El Salvador.
9	11 de noviembre supervisión técnica al Sensei Juan Drago en el proceso de entrenamiento técnico del as 18:30 hrs



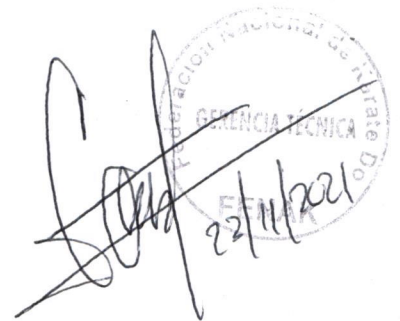
10	15 de noviembre, participación en la reunión técnica estratégica de análisis de los atletas para Cali.
11	Inicio del del 3er. trimestre del Diplomado Especialista el el Entrenamiento del Karate Do de Alto Rendimiento.
12	Efectuar Coordinaciones con atletas de Alto Rendimiento
	Efectuar Coordinaciones y monitoreo del Programa Escolar
13	Impartir clases de Karate Do a alumnos con discapacidad (Parakarate) martes y jueves de 11:00 a 12:00 hrs
14	Impartir clases de Kárate de forma presencial a los alumnos de las clases regulares del horario nocturno. Lunes y miércoles y viernes de 18:30 a 20:00
15	Realizar coordinaciones con los entrenadores departamentales contratados por la FENAK con relación a actividades y procedimientos.

Agradezco la atención prestada a la presente y para lo que tenga a bien disponer, me despido con mis más altas muestras de consideración y estima.




---

Prof. Juan Francisco Lou Fernández  
Auxiliar Técnico 1



22/11/2021



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Jefferson Victor Manuel Luna Rivera

Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista, Jalapa

Departamento: Jalapa

Mes que reporta: NOVIEMBRE

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Martes	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Miércoles	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Jueves	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Viernes	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Sábado	18:00 a 20:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Trabajo de Capacidades Condicionantes y Coordinativas, Trabajo de desplazamientos derecha, izquierda, adelante y atrás, desplazamientos de pasos cortos y pasos cruzados, desarrollo trabajos de brazo Gyaco Tzuki, Maite Tzuki, Trabajo de Mawashi Geri Shodan, Jodan y Combinación de Shodan Jodan, Trabajo de Combinación, Gyaco Tzuki Mawashi Geri Jodan, Maite Tzuki Mawashi Geri Jodan. En la parte marcial traio de técnicas básicas, desplazamientos y combinaciones, trabajo de Pre Kata y Kata según su nivel de conocimiento.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Muchos Atletas ya han regresado a los entrenamientos y otros se han ausentado a los entrenamientos por la Pandemia del COVID19, pero eso no ha impedido que los atletas puedan cumplir con el objetivo, desarrollando las actividades programadas para el mes, teniendo siempre dificultades pero cada vez menos y eso es de mucho beneficio para el siguiente mes y año.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Se sigue con el trabajo físico de capacidades condicionantes y coordinativas a los atletas sistemáticos y con más dificultad a los atletas que se preparan para JDN 2021, trabajo de ataques, encuentros, contraencuentros y combates, Principales Técnicas Gyaco tzuki, Maite tzuki, Doble paso, Mawashi Geri, Ura mawashi y Combinaciones de brazo y pierna con las técnicas antes mencionadas, trabajo de desplazamientos de media luna, cambios de guardia y cruzados. Trabajo marcial técnica básica para práctica de Katas según el grado en dependencial al grado de cada atleta.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** De atletas sistemáticos ya varios atletas que estaban ausentes regresaron a sus entrenamientos y este mes fueron menos los atletas ausentes, el objetivo planificado para el mes correspondiente fue desarrollado y alcanzado a un nivel muy satisfactorio, en la parte de contraataques fue donde más dificultad se encontró pero si se observó para trabajar en base a ellos para eliminarlos, en la parte marcial muy bien cada actividad realizada.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Realización del RANKING con atletas de la Asociación Deportiva Departamental de Karate-Do Jalapa, Capacitaciones que FENAK programe, Reunión con el Metodólogo Departamental, Entrenamientos presenciales, Realización de Pruebas físicas atletas de Karate-Do KENKYU-KAI "Victor Luna" Jalapa, Clases de Diplomado de Karate-Do y Juegos Deportivos Nacionales el 26 y 27 de noviembre 2021.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	21	64%
Masculino	45	58%
<b>Total</b>	<b>66</b>	<b>61%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	37
Amarilla	11
Naranja	7
Verde	4
Morada	3
Azul	0
Roja	1
Café	1
Negra	2
<b>Total</b>	<b>66</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	66	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	66
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: SI

Especifique el test pedagógico que realizo:

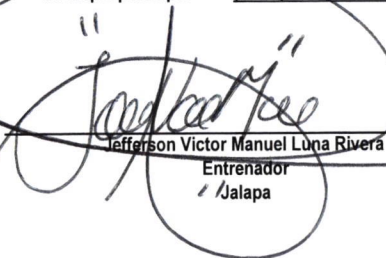
FÍSICOS Y TÉCNICOS

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: Torneo de Control RANKING JALAPA, Campeonato Virtual 2021 y Campeonato Centroamericano y Del Caribe.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

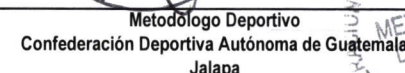
Reunión con metodologo departamental "Colectivo Técnico", Nuevo Trimestre de Diplomado con especialista en Karate-Do de alto rendimiento en la Universidad Galileo del segund trimestre con los cursos Fisiología, Especialidad 2, Estadística Aplicada al Deporte, y control del Entrenamiento Deportivo Deportiva, Curso de Coach en el

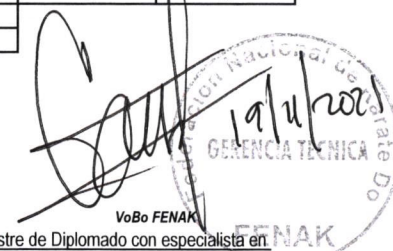
  
 Jefferson Victor Manuel Luna Rivera  
 Entrenador  
 Jalapa



Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Jalapa

Sello

  
 Metodólogo Deportivo  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 Jalapa





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: José Antonio Guillermo Cruz Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista, 1a. Calle 9- 23, zona 4 de Chimaltenango Departamento: Chimaltenango Mes que reporta: Noviembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Martes	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Miércoles	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Jueves	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Viernes	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Sábado	0

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** En este mes se realiza el trabajo de brazo, tanto de golpeo como de defensa, se realiza repaso de posiciones básicas de pies, esto con el objetivo de mejorar las posturas que se necesitan realizar en los katas y kihones

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Se logro un 90% de los objetivos trazados, observando un avance notorio en la ejecución de las técnicas realizadas, así como también en la parte física y técnica.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Se realiza el trabajo de combinaciones de técnicas de combate, se enfatiza en la correcta ejecución de cada una, así mismo se trabajan los desplazamiento de combate para lograr una correcta traslación de defensa a ataque. Se realizaron toques de control con alumnos de otros dojos, con el objetivo de evaluar el nivel técnico de nuestros atletas así como la efectividad de las técnicas que se realizan.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Se alcanzo un 90% de los objetivos trazados, observando un avance notorio en los atletas participantes, demostrando mas confianza en sus movimientos y un mayor nivel en la preparación física y preparación técnica, de igual manera se logra observar una mejora en la coordinación al realizar la ejecución de cada combinación de ataque, se observa un avance notorio en la efectividad de la técnica en cuanto al marcate de puntos se refiere.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** 1- RANKING DEPARTAMENTAL 2- JUEGOS NACIONALES DE MAYORES

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	14	100%
Masculino	21	100%
<b>Total</b>	<b>35</b>	<b>100%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Bianca	1
Amarilla	9
Naranja	5
Verde	7
Morada	0
Azul	9
Roja	0
Café	4
Negra	0
<b>Total</b>	<b>35</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jekalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	35	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	16
Xinca	0
Ladino	19
Garifuna	0

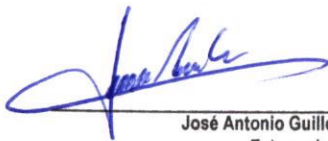
Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: 1. Campeonato Etournament, 29 y 30 de Octubre 2. Ranking mensual, con fecha 13 de Noviembre de 2021.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: NO

  
 José Antonio Guillermo Cruz  
 Entrenador  
 Chimaltenango



  
 Metodólogo Deportivo  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 Chimaltenango

Sello



ASESORIA TÉCNICA METODOLÓGICA CHIMALTENANGO

16/11/2021





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Leonel Isai Herrera Rivera Lugar de Entrenamiento: Dojo Makoto-kan Sacatepequez Departamento: Sacatepequez Mes que reporta: Noviembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	de 4:00a 8:00 pm
Martes	de 4:00a 8:00 pm
Miércoles	de 4:00a 8:00 pm
Jueves	de 4:00 a 8:00 pm
Viernes	de 4:00a 8:00 pm
Sábado	de 10:00 - 12:00 pm

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Incrementar la tecnica y la tactica en los combates de escuela, con enfasis en el enuentro del gyacotzuki y la realizacion de la kata de cada grado.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Se cumplio el bjetivo planificado en los combates de escuela asi como el encuentro del gyacotzuki, y la realizacion de las katas de cada grado.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Incrementar la tecnica y la tactica de los combates de estudio asi como los combates generales en los modelajes de competencia, y la realizacion de las katas de cada grado.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Se cumplio el objetivo de la tecnica y la tactica en los combates de estudio asi como los combates generales en los modelajes de competencia, y la realizacion de la katas de cada grado.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Realizacion del Ranking del mes de diciembre, y exámenes para el cambio de cintas.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	18	62%
Masculino	37	59%
Total	55	61%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	7
Amarilla	14
Naranja	6
Verde	7
Morada	0
Azul	7
Roja	0
Café	11
Negra	3
Total	55

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	55
Garífuna	0

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	55	0		

Realización de Test Pedagógico: Si Especifique el test pedagógico que realizo: Tes fisico y tenico tantico Participó en alguna competencia? si

*[Handwritten signature]*  
 VoBo FENAK  
 FENAK

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual, 15 de Octubre, participacion de 25 atletas de 7 municipios y Juegos Nacionales. Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: 0

*[Handwritten signature]*  
 Leonel Isai Herrera Rivera  
 Entrenador  
 Sacatepequez

Sello

*[Handwritten signature]*  
 Asociación Deportiva Departamental  
 Karate Do  
 Sacatepequez



Sello



*[Handwritten signature]*  
 Metodólogo Deportivo  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 Sacatepequez

Sello

9:54  
 12/11/2021





# INFORME MENSUAL

Complejo Deportivo 4ta calle 0-03  
 Entrenador Contratado: Lisbeth Nohemi Estrada de Leon. Lugar de Entrenamiento: zona 2, Paraje Parramon Departamento: Totonicapan Mes que reporta: noviembre Año: 2021  
Totonicapan.

Dias de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	17:00 a 19:00
Martes	17:00 a 19:00
Miércoles	17:00 a 19:00
Jueves	15:00 a 17:00
Viernes	17:00 a 19:00
Sábado	15:00 a 17:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: OBJETIVO. 1. Estudiar y/o mejorar los elementos básicos del kumite de forma individual y en pareja, partiendo de la posición de combate y de los desplazamientos, bloqueos y desvios de forma individual y en parejas.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se ha logrado que los atletas ejecuten Elementos basicos del kumite individual y en pareja, desde posicion de combate como desplazandose asi como bloqueos y desvios.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: OBJETIVO. 1. Perfeccionar los contrataques con derribos, 2. ejecutar ataques al fallo del otro- 3. Conocer el reglamento internacional de Karate-do.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se ha logrado Mejorar la fuerza en las técnicas de Gyako tsuki, mawashi shudan y ashi baray; Asi como la fuerza de empuje en las piernas y en los desplazamientos y derribos.

Actividades programadas para el siguiente mes: Seguir la practica de combate, kihones y katas y tecnicas basicas en alumnos de vacaciones.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	17	88%
Masculino	25	87%
Total	42	87%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	7
Amanilla	6
Naranja	7
Verde	8
Morada	9
Azul	0
Roja	0
Café	3
Negra	2
Total	42

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0		0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	42	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	18
Xinca	0
Ladino	24
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: SI Especifique el test pedagógico que realizo: PRUEBAS FISICAS Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: 1. Rankin mensual, 4 de noviembre Complejo Deportivo participacion de 21 atletas de 6 cantones. 2. Tournament 2021 los dias 29 y 30 de octubre. Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: 1. Diplomado en karate -do virtual. Universidad Galileo. 1. Estadística Deportiva-2. Fisiología Deportiva 3. Control del entrenamiento 4. Karate II-

Lisbeth Nohemi Estrada de Leon.  
Entrenador  
Totonicapan



Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Totonicapan

Sello

Metodologo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Totonicapan



GERENCIA TÉCNICA  
FENAK  
23/11/2021



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: MARTIR RENÉ GONZÁLEZ MALDONADO

Lugar de Entrenamiento: CASA DEL DEPORTISTA CDAG, BARRIO EL LLANITO, CUILAPA, SANTA ROSA Departamento: SANTA ROSA Mes que reporta: NOVIEMBRE Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	15:00 a 17:30
Martes	15:00 a 17:30
Miércoles	15:00 a 17:30
Jueves	15:00 a 17:30
Viernes	15:00 a 17:30
Sábado	09:30 a 12:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** REALIZAR DESDE POSTURA DE COMBATE, GOLPES Y DEFENSAS CON LAS MANOS (AGUE-UKE, GUEDAN BARAI, UCHI Y SOTO UKE, TZUKI CHUDAN Y YODAN), ENSEÑAR KIHONES Y CAPACITAR A LOS ATLETAS PARA TENER UNA BUENA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL Y ESPECIAL, REALIZAR YAKO TZUKI, OI TZUKI Y MAITE TZUKI EN POSTURA DE NAOTÉ Y COMBATE.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** LOS OBJETIVOS PLANTEADOS/TRABAJADOS CON LOS ATLETAS SE LOGRAN PUES DEMUESTRAN LO APRENDIDO (TÉCNICAS BÁSICAS), KIHONES, TÉCNICA DE YAKO TZUKI Y MAITE TZUKI.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** REALIZAR DESDE POSTURA DE COMBATE, GOLPES Y DEFENSAS CON LAS MANOS (AGUE-UKE, GUEDAN BARAI, UCHI Y SOTO UKE, TZUKI CHUDAN Y YODAN), ENSEÑAR KIHONES Y CAPACITAR A LOS ATLETAS PARA TENER UNA BUENA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL Y ESPECIAL, HACER COMBATES UTILIZANDO TÉCNICAS APRENDIDAS, ENSEÑANZA DE TÉCNICAS-TÁCTICAS (YAKO TZUKI, MAITE TZUKI), PATEO (GUERIS), REALIZAR DESPLAZAMIENTOS AL FRENTE, ATRÁS Y LATERALES.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** LOS OBJETIVOS PLANTEADOS/TRABAJADOS CON LOS ATLETAS SE LOGRAN PUES DEMUESTRAN LO APRENDIDO (TÉCNICAS BÁSICAS) KIHONES, COMO TAMBIÉN TÉCNICAS Y TÁCTICAS DE COMBATE, (YAKO TZUKI, MAITE TZUKI), PATEOS (GUERIS) Y DESPLAZAMIENTOS.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** CAPACITACIONES, ENTRENAMIENTOS, JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES FASE FINAL DE KARATE DO 2021.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	6	100%
Masculino	20	100%
<b>Total</b>	<b>26</b>	<b>100%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	15
Amarilla	4
Naranja	5
Verde	1
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	1
<b>Total</b>	<b>26</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0		0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	25	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	26
Garifuna	0

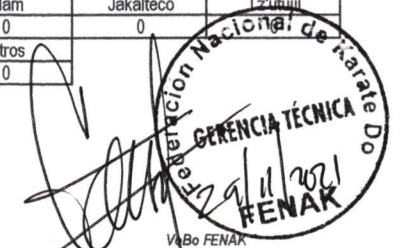
Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realiza: N/A

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: 1) RANKING MENSUAL 4/11/2021. 2) CAMPEONATO ETOURNAMENT 29-30/10/2021.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: 1) INICIO DE TERCER TRIMESTRE DIPLOMADO ESPECIALIZADO EN KARATE DO DE ALTO RENDIMIENTO, (UNIVERSIDAD GALILEO DE GUATEMALA).



MARTIR RENÉ GONZÁLEZ MALDONADO  
Entrenador  
SANTA ROSA



Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
SANTA ROSA

Sello

Metodólogo Deportivo: RUDIS ESTUARDO GARCÍA BARRIENTOS  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
SANTA ROSA







# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Omar Estuardo López Calderón

Lugar de Entrenamiento:

6 avenida "b" 6-59 zona 1  
Colonia Mepia

Departamento:

HUEHUETENAN  
GO

Mes que reporta: NOVIEMBRE

Año:

2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Martes	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Miércoles	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Jueves	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Viernes	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

TRABAJO DE IROSIKI, OI GERI, OI TZUKI, OI GERI, OI TZUKI, HIACO TZUKI, OI TZUKI, HIACO TZUKI, HIACO TZUKI, OI TZUKI, HIACO MAE GERI

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

EL OBJETIVO TRASADO SE CUMPLIO, EL APRENDIZAJE DE LAS DIFERENTES TÉCNICAS BÁSICAS OI GERI, OI TZUKI EN DIAGONAL HACIA EL FRENTE, OI GERI, OI TZUKI, HIACO TZUKI, OI TZUKI EN DIAGONAL

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

CONTINUAMOS CON EL TRABAJO DE NUESTRA COMPETITIVA VELOCIDAD EN EL MAITE TZUKI SALIENDO CONTRA, MAITE TZUKI, SALIDA LATERAL, MAITE TZUKI, REPOSTA CON MAITE TZUKI, SALIDAS DIAGONALES URA MAWASHI GERI

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

EL DESARROLLO DE EXPLOSIVIDAD, SE ESTA ALCANZANDO, EL ATLETA EJECUTA CON MAS VELOCIDAD A LA HORA DEL KUMITE LA TÉCNICA DEL MAITE TZUKI CON SUS VARIACIONES APRENDIDAS Y LA URA MAWASHI GERI

Actividades programadas para el siguiente mes:

RANKING EN EL DOJO AKIYAMA, HUEHUETENANGO Y PARTICIPACIÓN EN LOS JUEGOS NACIONALES

MATRICULA POR GÉNERO		
GÉNERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	16	98%
Femenino	25	143%
<b>Total</b>	<b>41</b>	<b>121%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Bianca	9
Amarilla	4
Naranja	14
Verde	5
Morada	5
Azul	2
Roja	0
Café	2
Negra	0
<b>Total</b>	<b>41</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	41	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	2
Xinca	0
Ladino	39
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico:

Especifique el test pedagógico que realizo:

Participó en alguna competencia?

Especifique la competencia en la que participa:

PARTICIPACION EN TOURNAMENT 2021 Ranking, 14 de NOVIEMBRE 2021.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

*[Handwritten signature]*  
19/11/2021  
FENAK

*[Handwritten signature]*

Omar Estuardo López Calderón  
Entrenador  
HUEHUETENANGO

Asoc. Dep. de Karate  
Huehuetenango  
Secretario

*[Handwritten signature]*

Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
HUEHUETENANGO

Sello

*[Handwritten signature]*

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala

CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA  
CDAG  
DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA DEPARTAMENTAL HUEHUETENANGO

Se avisa HUEHUETENANGO este informe únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Rudy Giovanni Ochoa Hidalgo Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista CDAG, 1ra. Av. Y 6ta calle zona 1 Retalhuleu Departamento: Retalhuleu Mes que reporta: Noviembre Año: 2021

3

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	17:00 a 18:00 y 18:00 a 20:30
Martes	17:00 a 18:00 y 18:00 a 20:30
Miércoles	17:00 a 18:00 y 18:00 a 20:30
Jueves	17:00 a 18:00 y 18:00 a 20:30
Viernes	17:00 a 18:00 y 18:00 a 20:30
Sábado	Ø

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Desarrollar técnicas dechi waza para prepararlos a examen de cinta según grado.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** se a cumplido un 100 por ciento a pesar de que el semaforo se mantiene en rojo por covid y las lluvias constantes.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Realización de técnicas de combate para preparación JDN y técnica básica para examen de grado.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** A pesar de las restricciones y aperturas de los centros de entrenamientos logramos llegar a un 100 por ciento de lo planeado gracias a la planificación de horarios y cumplimiento con los protocolos de seguridad y participación de padres de familia en el desarrollo de los atletas.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** preparar a los atletas para JDN se realizará el 28 al 29 de noviembre y preparación de examen de grado.

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	14	100%
Masculino	19	100%
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>100%</b>

Blanca	22
Amarilla	7
Naranja	1
Verde	2
Morada	1
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>33</b>

Itzá'	Pogoman	Achi	It'at	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqch'ikel
0	0	0	0	0	0	0
Usparteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Zutujil
0	0	0	0	0	0	0
Cha'obiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	33	0		

Maya	10
Xinca	0
Ladino	23
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico:  No

Especifique el test pedagógico que realizó:

Participó en alguna competencia?  Si

*[Handwritten signature]*  
 Voto FENAK  
 Federación Nacional de Karate Do  
 GERENCIA TÉCNICA  
 FENAK  
 03/12/2021

Especifique la competencia en la que participo: campeonato Etomament 2021 el 29 y 30 octubre

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

participamos en campeonato nacional virtual e Tournament 2021 con 2 medallas de bronce.

*[Handwritten signature]*  
 Deptal KARATE DO  
 Retalhuleu, Guatemala  
 Rudy Giovanni Ochoa Hidalgo  
 Entrenador  
 Retalhuleu

Sello

*[Handwritten signature]*  
 Asociación Deportiva Departamental  
 Karate Do  
 Retalhuleu

Sello

*[Handwritten signature]*  
 Metodólogo Deportivo  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 Retalhuleu

Sello





# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Santos Doroteo Vásquez Reyes Lugar de Entrenamiento: Centro Intercultural y Deportivo zona 3 Quetzaltenango Departamento: Quetzaltenango Mes que reporta: Noviembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	14:00-15:00 15:00-16:00
Martes	14:00-15:00 15:00-16:00
Miércoles	14:00-15:00 15:00-16:00
Jueves	14:00-15:00 15:00-16:00
Viernes	14:00-15:00 15:00-16:00
Sábado	10:00-11:00 11:00-12:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:**

En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:**

En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:**

Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta durante su proceso de preparación, permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:**

Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta durante su proceso de preparación, permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas.

**Actividades programadas para el siguiente mes:**

El área de competición será un cuadrado formado por piezas de tatami, del tipo homologado por la WKF con lados de ocho metros (medido desde la parte exterior), con dos metros adicionales en todo el perímetro como zona de seguridad. Estos dos metros de zona de seguridad deberán estar despejados de todo obstáculo. La salida del área de combate de forma pasiva es amonestada por el árbitro, provocando incluso la descalificación si se hace reiterado por un Karateca.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	17	53%
Masculino	12	60%
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>56%</b>

29

MATRICULA POR ETNIA		
Maya	15	
Xinca	0	
Ladino	14	
Garífuna	0	

Total

29

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	14
Amarilla	4
Naranja	3
Verde	5
Morada	1
Azul	0
Roja	0
Café	1
Negra	1
<b>Total</b>	<b>29</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itz'á'	Poqomán	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	29	0		

Realización de Test Pedagógico: 0

Especifique el test pedagógico que realizo:

0

Participó en alguna competencia? SI



Especifique la competencia en la que participo:

10mo. Ranking Mensual, 19 de Noviembre Centro Intercultural y Deportivo Zonal 3 Quetzaltenango participación de 29 atletas. JDN. Adaptados. JDN. 2021.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

10MO. RANKING (19/11/2021) JDN-ADAPTADOS (20/11/2021). JDN-CDAG. PRESENCIALES (26-27-28/11/2021).



Santos Doroteo Vásquez Reyes  
Entrenador  
Quetzaltenango

Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Quetzaltenango




Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Quetzaltenango

Colagiado P... 2L733

VoBo FENAK

19/11/2021



# INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: wilmer Emilio Poitán Rodríguez Lugar de Entrenamiento: casa del deportista Jalapa y san Pedro Pinula Jalapa Departamento: Jalapa Mes que reporta: Noviembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	14:00 a 18:00
Martes	14:00 a 18:00
Miércoles	14:00 a 18:00
Jueves	14:00 a 18:00
Viernes	14:00 a 18:00
Sábado	14:00 a 18:00

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Lograr en cada uno de los atletas practicantes del deporte un conocimiento adecuado de cada una de las técnicas de karate tradicional, así como lograr reclutar más atletas durante el curso de vacaciones en este 2021.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Se alcanzó en un 90 % los objetivos planteados en el mes anterior con los alumnos practicantes del deporte.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Alcanzar una mejora significativa en la forma física de cada uno de los atletas sistemáticos enfatizando en aquellos atletas que se encuentran dentro del proceso de juegos Nacionales CDAG.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Se ha alcanzado una mejor significativa en la condición física de cada uno de los atletas sistemáticos haciendo énfasis en los atletas que participaron en la fase final de juegos nacionales de CDAG.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Tope interno de control entre los atletas del mismo dojo y horario, ranking mensual de asociación entre alumnos de ambos maestros de la asociación, juegos nacionales fase final, Campeonato mayores, exámenes de grado.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	9	108%
Femenino	12	108%
<b>Total</b>	<b>21</b>	<b>108%</b>

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	5
Amarilla	3
Naranja	1
Verde	8
Morada	0
Azul	2
Roja	0
Café	2
Negra	0
<b>Total</b>	<b>21</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	21	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	21
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: no

Especifique el test pedagógico que realizó: ninguno

Participó en alguna competencia? ranking asociación 23/01/2021

Especifique la competencia en la que participo:

Ranking de Asociación 16/06/2021

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: curso universitario universidad Galileo Pedagogía deportiva aplicada al karte, teoría metodología del entrenamiento, anatomía deportiva, preparación física.

Wilmer Emilio Poitán Rodríguez  
Entrenador  
Jalapa

Sello

Asociación Deportiva Departamental Karate Do Jalapa

Sello

Metodólogo Deportivo Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala Jalapa

