

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES
FISIOTERAPIA**

Federación: Federación Nacional de Karate Do de Guatemala
 Profesional: Abner Samuel Hernández Callejas
 Mes y año: diciembre 2,021
 Lugar: Instalaciones de la Federación Nacional de Karate Do de Guatemala

Objetivo General:

Brindar atención fisioterapéutica curativa y preventiva a atletas de alto rendimiento de la Federación Nacional de Karate Do de Guatemala

Objetivos Específicos:

Proporcionar atención especializada de fisioterapia a los y las atletas de alto rendimiento tanto curativa como preventivamente.
 Realizar evaluación inicial a cada atleta para apertura de expediente clínico y poseer base de inicio para futuras atenciones requeridas.
 Asistir a los atletas antes y durante los entrenamientos en las instalaciones de la federación, asimismo brindar cobertura en eventos que esta desarrolle.

Listado de atletas atendidos durante el mes de agosto:

No.	Nombre	Rama	Evaluaciones	Tratamientos	Plan Educativo
1	María Renee Wong Álvarez	F	2	8	1
2	Carlos José Chacón Mazariegos	M	2	8	1
3	Pedro Pablo de la Roca López	M	1	4	1
4	Fabiana Velasco Barrientos	F	2	3	1
5	Ismael Herman Linares Figueroa	M	1	2	1
6	Brandon Lisandro Ramírez González	M	1	4	1
7	Allan David Maldonado Cruz	M	1	2	1
8	Gershon Adir Morales Serrano	M	1	1	1
9	Diego Ernesto Chacón Mazariegos	M	1	1	1
10	Bárbara Michelle Morales Chávez	F	1	4	1
11	Omar Alexander Osorio Estrada	M	2	7	1
12	Marcia Yessenia Pérez Morales	F	1	1	1
13	Angela Daniela Cardona Ordoñez	F	0	0	1
14	Fernando David Palacios López	M	0	0	1
Totales			16	45	14
Asistencia de consulta durante entreno				6	
Cobertura de eventos/campeonatos				1	

Atención de atletas con lesiones específicas:

No.	Nombre	Diagnóstico	Tratamiento	Evolución
1	María Wong	Tendinopatía rotuliana izquierda crónica	Estímulo eléctrico, masaje, stretching y vendaje neuromuscular	Refiere persistencia de dolor post competencia en Cali 80%.
2	Carlos Chacón	Lesión Ligamentosa Rodilla izquierda	Electroterapia, ejercicio terapéutico y rehabilitación	Refiere mejoría se da seguimiento
3	Pedro de la Roca	Carga en miembros inferiores	Estímulo eléctrico, vendaje neuromuscular y masaje.	Seguimiento
4	Allan Maldonado	Distensión muscular glúteo izquierdo.	Estímulo eléctrico, masaje, stretching y vendaje neuromuscular	Refiere mejora se da seguimiento
5	Omar Osorio	Mialgia cintura escapular	Electroterapia, Stretching y masaje.	Refiere mejora se da seguimiento
6	Bárbara Morales	Referencia de dolor en hombros crónico	Electroestímulo, masaje, ultrasonido, ejercicio terapéutico	Se da seguimiento de tratamiento y evolución.
7	Brandon Ramírez	Síndrome de espalda baja dolorosa	Electroestímulo, Masaje, ultrasonido, vendaje, stretching, ejercicio terapéutico y vendajes.	Se brinda seguimiento
8	Gershon Morales	Lesión en cadera derecha	Electroestímulo, crioterapia, vendaje y tópico	Se brinda seguimiento

9	Diego Chacón	Carga en miembros inferiores	Electroestímulo, masaje, ultrasonido, tópico, stretching y plan educacional para hogar.	Se brinda seguimiento
10	Ismael Herman Linares Figueroa	Mialgia pierna derecha	Electroestímulo, masaje, ultrasonido, tópico, stretching y plan educacional para hogar.	Se brinda seguimiento
11	Fabiana Cevalco	Mialgia recto anterior y aductor miembro inferior izquierdo	Electroestímulo, masaje, ultrasonido, tópico, stretching y plan educacional para hogar.	Refiere mejora del 80% se da seguimiento

Descripción Complementaria:

- María Wong, se brinda seguimiento a razón de imagenología recetada por médico especialista.
- Seguimiento para rehabilitación con Carlos Chacón
- Bárbara Morales, se continua con atención por hombros, mejora mínima.
- Gershon Morales se da seguimiento por carga bilateral en MIIs posteriores.
- Seguimiento desde campamento en Retalhuleu con Fabiana Cevalco.

Observaciones:

Se brinda cobertura al Campeonato Nacional Mayor el sábado 11 de diciembre.

Las evaluaciones iniciales fueron utilizadas para realizar evolución de cada atleta atendido. Los tratamientos varían con cada atleta y dependen de la evaluación, en general se aplica electroestimulación, masaje, percusión mediante pistola, estiramiento y vendaje neuromuscular.

Los planes educacionales se brindan al atleta cuando este solicita atención para una consulta en específico, este consta de indicaciones de medio físicos, estiramientos y ejercicio terapéutico para que lo realice en su domicilio y así contribuir a la pronta y óptima recuperación.

El tiempo de cada atención varía según el caso y el diagnóstico a tratar, este oscila entre 20 a 40 minutos.

Todo lo descrito se encuentra en los expedientes físicos de los atletas.



Mgtr. Abner Samuel Hernández Callejas
Lic. en Fisioterapia
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala



Vo.Bo. Lic. José Carlos González Sánchez
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala

INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Alejandro José Rubio Villeda

Lugar de Entrenamiento: Dojo Okivaga Rubio Estudios
Shotokan Karate Do, Barrio El Centro Populán, Petén

Departamento: Petén

Mes que reporta: DICIEMBRE

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Martes	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Miércoles	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Jueves	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Viernes	02:00 a 03:00, 6:30 a 07:30
Sábado	09:00 - 11:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo. Elevar el potencial técnico y motor básicos de resistencia aeróbica y anaeróbica como la fuerza, la resistencia, la velocidad, la flexibilidad, etc. para la preparación específica. Transformar el potencial de las capacidades motoras y técnicas a la preparación específica. Enfatizar la tolerancia a la fatiga y la estabilidad de la

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

alcanzar niveles de preparación física general óptimos que garanticen la base para el desarrollo de la preparación física especial haciendo énfasis en el trabajo de la rapidez de reacción y la fuerza explosiva.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

Alcanzar al máximo las técnicas de kumite-técnico táctico, respecto al ámbito de la práctica del karate se logró realizar actividades de expresión motriz, el programa de karate-do, reiterando su compromiso de seguir aportando experiencias que conduzcan a los alumnos y alumnas a adquirir habilidades generales de este tipo.

Actividades programadas para el siguiente mes:

Preparación Campeonato Nacional Mayor el 11 de diciembre en Guatemala, para eso se ejecutaran técnicas de kata y kumite, y kihones establecidos por la Federación Nacional de Karate Do para cada categoría de edad, etc.
Aplicación de ejercicios naturales y con implementos: Carreras, saltos, cucillas, planchas, abdominales, gradas, etc.
Carreras de tramos cortos: en la pista, en el tatami, juegos, reaccionando con diferentes estímulos, conociendo y sin conocer el estímulo, etc.
Ejecución de ejercicios de estiramiento naturales, en parejas y con implementos

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	8	100%
Masculino	22	100%
Total	30	100%

MATRICULA POR ETNIA	
ETNIA	CANTIDAD
Maya	5
Xinca	0
Ladino	25
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
CINTA	CANTIDAD
Blanca	8
Amarilla	7
Naranja	3
Verde	7
Morada	2
Azul	0
Roja	0
Café	1
Negra	2
Total	30

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
GENERO	POPOLO	ACHÍ	IXIL	Q'ANJ'OB'AL	POQOMCHÍ	SAPOTEKO
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	2	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	28	0		

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

N/A

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: Ranking mensual, de diciembre Dojo Shotokan Populán, participación de 23 atletas, Juegos Deportivos Nacionales del 26 al 28 de noviembre 2021 Ciudad Guatemala y Campeonato Nacional de Petén, 1 de diciembre Ciudad Guatemala

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Clase de Shotokan programa de grados Kyu, el día jueves 10 de noviembre 2021 impartido por el sensei Juan Francisco Lou. Coordinado por la Federación Nacional de Karate Do Guatemala. Clase de Tai Chi el día martes 23 de noviembre 2021 a través de la plataforma Zoom. Coordinado por la Federación Nacional de Karate Do Guatemala y Universidad Cajón.

Alejandro José Rubio Villeda
Entrenador
Petén



Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Petén



Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Petén



15/12/2021



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Angel Augusto Chang Herrarte Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa Departamento: GUATEMALA Mes que reporta: DICIEMBRE Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	17:00 a 18:30
Martes	17:00 a 18:30
Miércoles	17:00 a 18:30
Jueves	17:00 a 18:30
Viernes	17:00 a 18:30
Sábado	08:00 - 10:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Mantener un buen trabajo en kata y kumite, avanzar en técnicas de ambas ramas y mejorar cualidades físicas. Y empezar a inculcar mas trabajo avanzado.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Los atletas han empezado a tomar el ritmo del entreno, presentando mejora en su rendimiento fisico y tecnico. Mas entendimiento del deporte y mayor volumen de trabajo. Mejoras en los topes mensuales, con mayor trabajo en aptitudes y desempeño tecnico y fisico.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Llegar al evento mas importante del ciclo deportivo (JDN 2021) en las mejores condiciones y obtener los resultados planteados. Despues de eso se entra a una etapa de recuperacion donde se va a trabajar el area de kata para el examen de fin de año, sin descuidar el trabajo de los que participan en el campeonato Mayor 2021 que se va a realizar el 11 de Diciembre.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: De los seis atletas se obtuvieron 2 medallas de oro y 1 de bronce en el area personal, viendo las cualidades de los atletas y las areas que se mejoraron para obtener esos resultados sin olvidar que se tiene que mejorar para el siguiente ciclo deportivo. igualmente los atletas mayores con un mejor desempeño en el campeonato, todos los atletas que se examinaron lo hicieron de la mejor forma.

Actividades programadas para el siguiente mes: Empezar el proceso para un nuevo ciclo deportivo, planteando las mejores metas.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	22	52%
Masculino	32	47%
Total	54	49%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	54
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	34
Amarilla	4
Naranja	3
Verde	4
Morada	5
Azul	2
Roja	0
Café	2
Negra	0
Total	54

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itz'a'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	54	0		

Realización de Test Pedagógico: SI Especifique el test pedagógico que realiza: Examen de cambio de cinta Participó en alguna competencia? SI

[Handwritten signature]
VoBo FENAK
Federación Nacional de Karate Do
GERENCIA TÉCNICA
FENAK
15/12/2021

Especifique la competencia en la que participo: JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES 2021 (26, 27 Y 28 DE NOV.) CAMPEONATO NACIONAL MAYOR 2021. (11 DE DICIEMBRE) Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: CAPACITACION DE KIHONES NI KYU E IK KYU (SENSEI LOU). CLINICA DE ARBITRAJE PREVIO A JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES 2021 (EDUARDO ASCENCIO).

[Handwritten signature]
Angel Augusto Chang Herrarte
Entrenador
GUATEMALA

Sello

[Handwritten signature]
Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
GUATEMALA



[Handwritten signature]
Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
GUATEMALA





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Barbara Michelle Morales Chavez Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa (presencial) y Modalidad Virtual (Via zoom). Departamento: Guatemala Mes que reporta: Diciembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	9:00 11:00 , 11:00 a 13:00 Y 15:00 a 17:00
Martes	9:00 11:00 , 11:00 a 13:00 Y 15:00 a 17:00
Miércoles	9:00 11:00 , 11:00 a 13:00 Y 15:00 a 17:00
Jueves	9:00 11:00 , 11:00 a 13:00 Y 15:00 a 17:00
Viernes	9:00 11:00 , 11:00 a 13:00 Y 15:00 a 17:00
Sábado	

Objetivos Mensuales de atletas del curso de vacaciones 2021

En el mes de diciembre se trabajó repaso de las técnicas vistas el mes anterior y se enseñó la kata para la evaluación final del curso de vacaciones, de igual forma se mejoraron las capacidades Físicas como Fuerza, Flexibilidad, Resistencia, Rapidez de reacción. Con el grupo de desarrollo se trabajó con la preparación para los juegos nacionales.

Cumplimiento de Objetivos mensuales de atletas del curso de vacaciones 2021

Este mes se cumplió con los objetivos pre-vistos, logrando aprender el nombre y la ejecución de las direcciones, zonas del cuerpo y técnicas (Mae, Ato, Miqui, Hidari, Yodan, Shudan, Gedan, Tsuki, Age Uke, Soto Uke, Uchi Uke, Gedan Barai, Moto Dachi, Zenkutsu dachi, Shico y Kiba Dachi, así mismo se enseñó la kata para la evaluación final del curso de vacaciones.

Dificultades:

Algunos no utilizan ropa adecuada para realizar el entrenamiento, los niños van muchas veces al baño, en la modalidad virtual (no cuentan con espacio para realizar ejercicios físicos y de karate, fallas con señal de internet).

Participo en Exhibiciones o Giras Deportivas No se realizó

Detalle la cantidad de alumnos atendidos en Exhibiciones o Giras deportivas.

Ninguno.

Actividades programadas para el siguiente mes:

Iniciar el proceso de enseñanza de karate do a los colegios involucrados en el programa giras deportivas de la CDAG, desarrollarles capacidades físicas y técnicas.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	22	95%
Masculino	24	95%
Total	46	95%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	46
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	99
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	3
Azul	4
Roja	4
Café	2
Negra	2
Total	46

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜISTICA						
Itzá'	Poqomam	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	
0	0	0	0	0	0	
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	46	0		

Realización de Test Pedagógico: N/A

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? NO

Especifique la competencia en la que participo: Como atleta campeonato nacional mayor.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

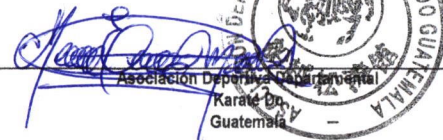
Recibi una capacitación el 18 de noviembre sobre el Kihon Ni Kyu e Ik Kyu impartida por el sensei Francisco Lou.

Participo como árbitro en los juegos deportivos nacionales.

Barbara Morales

Barbara Michelle Morales Chavez
Entrenador Programa
Guatemala

Sello



Sello

Francisco Lou

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Guatemala



DIRECCION TECNICA
FEDERACION NACIONAL DE KARATE DO
GUATEMALA
GERENCIA TECNICA



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Berman Morales Pérez Lugar de Entrenamiento: Villa deportiva, San Marcos Departamento: San Marcos Mes que reporta: Diciembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Martes	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Miércoles	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Jueves	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Viernes	16:00 a 17:00, 17:00 a 18:30 y 18:30 a 20:00
Sábado	08:00 - 10:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Desarrollar las técnicas de Kumite y técnicas de bloqueo.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se mantiene un avance significativo en la ejecución de sus técnicas.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Mantener la forma deportiva alcanzada durante el periodo de tránsito.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se ha logrado un avance significativo en la ejecución de las técnicas de kumite y su aplicación en el combate.

Actividades programadas para el siguiente mes: Evaluación para cambio de grado y cinta.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	10	64%
Masculino	20	64%
Total	30	64%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	26
Amarilla	4
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	30

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	30	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	30
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizó: N/A

Participó en alguna competencia? Si



Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual se realizó 8/12/2021 Juegos Deportivos Nacionales 27/11/2021

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

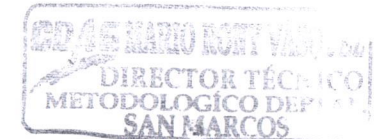
Diplomado Especialista en el Entrenamiento de Karate Do de Alto Rendimiento cursos: Fisiología Deportiva, Control del Entrenamiento Deportivo, Estadística Descriptiva y Karate II. Capacitación Ni Kyu e Ik Kyu 18/11/2021.

Berman Morales Pérez
Entrenador
San Marcos



[Signature]
Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
San Marcos

[Signature]
Sello
Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
San Marcos



1/12/2021



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Brandon Lizandro Ramirez Gonzalez

Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa

Departamento: Guatemala

Mes que reporta: DICIEMBRE

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	15:30 a 17:00
Martes	15:30 a 17:00
Miércoles	15:30 a 17:00
Jueves	15:30 a 17:00
Viernes	15:30 a 17:00
Sábado	09:00 - 11:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Mantener su Fuerza, Velocidad y Flexibilidad. Corregir errores en técnicas básica estacionaria y en desplazamiento. Aprender y perfeccionar su kata y Kihon a relizar para cambio de cinta en 14 De Diciembre

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se Logro Mantener su Fuerza, Velocidad y Flexibilidad. Corregir errores en técnicas básica estacionaria y en desplazamiento. Aprender y perfeccionar su kata y Kihon a relizar para cambio de cinta en 14 De Diciembre

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Mantener su Fuerza, Velocidad y Flexibilidad. Trabajar en lo físico intensidad, trabajo de mascoteo, trabajos técnicos (contrataques, ataques, encuentro) y trabajos de situaciones de combate para participacionen los Juegos nacionales y Adultos en su campeonato.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se logro una buana participación de los ateltas que participaron en los Juegos escolaes 2021 de la FENAK logando 4 medallas de oro, 2 de Plata y 4 brances.

Actividades programadas para el siguiente mes: Retomar actividades en el año 2022

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	44	58%
Femenino	16	71%
Total	60	64%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	60
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	42
Amarilla	5
Naranja	3
Verde	4
Morada	1
Azul	2
Roja	1
Café	2
Negra	0
Total	60

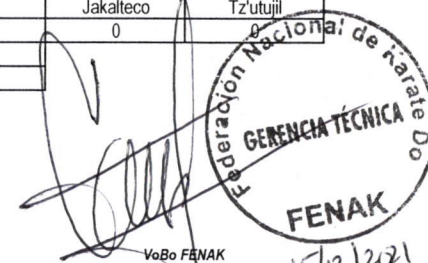
MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGUISTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	60	0		

Realización de Test Pedagógico: Si

Especifique el test pedagógico que realizo:

Examen de cambio de cinta

Participó en alguna competencia? si



Especifique la competencia en la que participo: Juegos Nacionales 2021 (26,27 y 28) y Campeonato Nacional Mayor 2021 (11 de Diciembre)

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Capacitación de Kihones Ni Kyu e IK KYU con el Sensei Lou, Clínica Arbitral previo a Juegos Nacionales 2021 Eduardo Ascencio y Diplomado de Karate Deportivo

Brandon Lizandro Ramirez Gonzalez
Entrenador
Guatemala

Sello

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Guatemala

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Guatemala



DIRECCION TECNICA
METODOLOGICA DE GUATEMALA
GERENCIA TECNICA



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Brian Diego Isai Herrera Hernandez

Lugar de Entrenamiento: Liceo Politecnico, Calle los Nazarenos, Antigua Guatemala, Dojo Makoto Kan, Calle del Rubio, Antigua Guatemala, Escuela Gotitas de Amor, San Juan Sacatepequez

Departamento: Sacatepequez Mes que reporta: Diciembre Año: 2021

Dias de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	16:00 a 17:00 y 18:00 a 19:00
Martes	08:00 a 09:00 y 17:00 a 18:00
Miércoles	16:00 a 17:00 y 18:00 a 19:00
Jueves	08:00 a 09:00 y 17:00 a 18:00
Viernes	16:00 a 17:00 y 18:00 a 19:00
Sábado	10:00 a 11:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: No aplica

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: No aplica

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Fomentar los valores esticos y morales asi mismo como el trabajo de la tecnicas deportiva del quisami zuki yaco zuki doble peso mai gen y mabashi chudan y la tecnica basica y la kat de cada grado de cinta para la ejecucion del programa de cambio de cinta.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se cumplió en un porcentaje bastante aceptable los objetivos plasmados de las tecnicas deportivas y la tecnica basica para el programa de cambio de cinta asi mismo como la realizacion de los combates de estudio y de escuela y la realizacion de las devidas katas, asi como el trabajo de condicion fisica para los atletas pricipiantes y de programa escolar a pesar de la nueva enfermedad COVID 19.

Actividades programadas para el siguiente mes: Exámenes medicos.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	10	79%
Femenino	9	77%
Total	19	78%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	12
Amarilla	5
Naranja	2
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	19

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Maqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	19	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	19
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: SI

Especifique el test pedagógico que realizo: No

Participó en alguna competencia? si

Especifique la competencia en la que participo: Juegos deportivos nacionales.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Capacitacion del kihon inpartida de forma virtual por el censei Juan Francisco Lou realizado del dia 18/11/2021

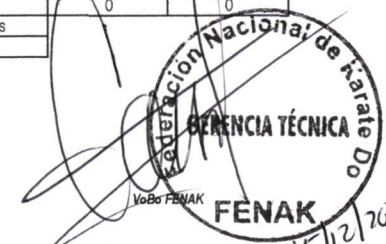
Brian Diego Isai Herrera Hernandez
Entrenador
Sacatepequez



Carolina Puruca
Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Sacatepequez

Sello

[Signature]
Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Sacatepequez



15/41
30/11/2021



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: AUGUSTO PADILLA PEREZ

Lugar de Entrenamiento: Casa del deportista 8a. Calle 2-60 zona 2 canto santa cristina Mazateango

Departamento: Suchitepequez Mes que reporta: Diciembre

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	10:A 11. 3:A 4. 4: A 5 5:A 6 6:A 7
Martes	10:A 11. 3:A 4. 4: A 5 5:A 6 6:A 7
Miércoles	10:A 11. 3:A 4. 4: A 5 5:A 6 6:A 7
Jueves	10:A 11. 3:A 4. 4: A 5 5:A 6 6:A 7
Viernes	10:A 11. 3:A 4. 4: A 5 5:A 6 6:A 7
Sábado	

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:	<u>Desarrollar tecnica basicas de pierna y puño y tecnica basicas de kata.</u>
Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:	<u>Se desarrollo tecnicas basicas de pierna y puño y tecnicas basicas de kata.</u>
Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:	<u>Desarrollar kijones de combate y estrategia.</u>
Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:	<u>Se ejecuto los kijones de combates y estrategia de combate.</u>
Actividades programadas para el siguiente mes:	<u>INICIO DE CLASES.</u>

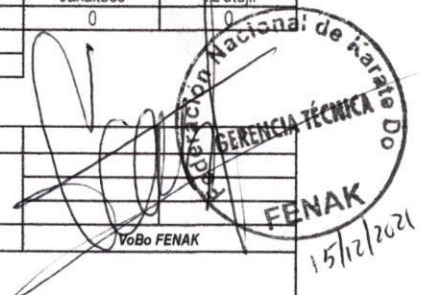
MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	17	53%
Masculino	28	61%
Total	45	57%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	9
Amarilla	33
Naranja	0
Verde	1
Morada	1
Azul	0
Roja	0
Café	1
Negra	0
Total	45

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Iz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	45	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	45
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico:	<u>Si</u>	Especifique el test pedagógico que realizo:	<u>TECNICO</u>	Participó en alguna competencia?	<u>Si</u>
Especifique la competencia en la que participo:	<u>Ranking Mensual, 16 de Noviembre Casa del deportista, participacion de 25 atletas. 20 de Noviembre Juegos Deportivos Adaptados virtual. 26, 27 y 28 Noviembre Juegos Deportivos Nacionales. 11 de Diciembre Campeonato Nacional Mayor.</u>		Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:	<u>18 de Noviembre Capacitacion Kihones NI KYU E IK KYU.</u>	



[Signature]

AUGUSTO PADILLA PEREZ
Entrenador
Suchitepequez



Sello

[Signature]
Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Suchitepequez

29/11/2021





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Daneri Obed Castillo Palacios

Lugar de Entrenamiento: Dojo Kaiikawa, La Libertad, Huehuetenango

Departamento: Huehuetenango Mes que reporta: Diciembre

Año: 2021

Dias de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	04:00-5:30pm 8:00-9:30pm
Martes	
Miércoles	04:00-5:30pm 8:00-9:30pm
Jueves	
Viernes	04:00-5:30pm 8:00-9:30pm
Sábado	08:00 - 10:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Realiza las técnicas de competencia de Kumite y Kata su perfeccionamiento. Desarrollo simultáneo en la preparación de ambos perfiles, basados en la técnica a desarrollar, en parejas y equipo.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: EL 65% de alumnos practicantes lograron consolidar las técnicas de Kumite y Kata de competencia, esto se determino en la evaluación constante realizada en clase, en pareja y equipo.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Realiza herramientas técnicas como saltos de muelle y desplazamientos lateral y frontal, finta en el desarrollo de Tzukis y Gueris, ashi barai aplicando técnica de brazo y gueris. Desarrollo trabajo técnico táctico, en pareja y equipo.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: EL 70 % de alumnos sistemáticos lograron consolidar las técnicas Tzukis y Gueris, ashi barai esto se determino en la evaluación constante realizada en clase, en pareja y en equipo.

Actividades programadas para el siguiente mes: Campeonato Nacional Mayor.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	32	95%
Femenino	23	93%
Total	62	94%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	29
Amarilla	11
Naranja	7
Verde	3
Morada	1
Azul	4
Roja	2
Café	2
Negra	2
Total	61

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	61	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	61
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizo:

Participó en alguna competencia? Si

Especifique la competencia en la que participo: Juegos Nacionales Juveniles, Ranking o tope de control departamental 5 de diciembre dojo akiyama huehuetenango con la participacion de 32 atletas, campeonato nacional mayor

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Diplomado de karate Do de alto rendimiento, inicio del tercer trimestre el 19 de octubre, capacitación de Kihones ni kyu, ik kyu, y kihon shodan jo, a cargo del sensei Francisco Lou.

Daneri Obed Castillo Palacios
Entrenador
Huehuetenango



Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Huehuetenango

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Huehuetenango



Se avata el presente informe
para el pago del salario
correspondiente al mes y el mismo
es valido para proceso mensual
de potencial deportivo

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES



01. DATOS GENERALES

- a) Federación y Asociación Deportiva Nacional: **KARATE DO**
- b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe: **Duglas Esperanza Debroy, entrenador principal**
- a) Informe mensual de actividades correspondiente a: **DICIEMBRE. DEL 16 DE NOVIEMBRE AL 15 DE DICIEMBRE.**
- a) Lugar y días de entrenamiento: **Lunes a viernes de 6:30 a 8:00 y Lunes a viernes 17:00 a 19:00 horas.**

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a) Días de entrenamiento planificados: **22 DÍAS**
- b) Días de entrenamiento cumplidos: **22 DÍAS**
 - a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: **SI. CAMPEONATO NACIONAL MAYOR KARATE DO 2021.**
- c) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: **NO**

OBSERVACIONES:

03. AVALES

- b) Nombre y firma del entrenador: : **Duglas Esperanza Debroy.**

- a) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General

José Carlos González Sánchez
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Jesús Eduardo Ascencio González

Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa, Polideportivo zona 5.

Departamento: Guatemala

Mes que reporta: Diciembre

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	14:00 a 15:30
Martes	14:00 a 15:30
Miércoles	14:00 a 15:30
Jueves	14:00 a 15:30
Viernes	14:00 a 15:30
Sábado	10:00 a 12:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Realizar el examen de cambio de grado segun el programa de kyu de shotokan.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: se logro realizar el examen de cambio de grado con los atletas practicantes, obteniendo un resultado satisfactorio ya que todos los atletas que se evaluaron lograron camibar de cinta.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: lograr los resultados deseados con los atletas que participaron en los camponatos de juegos nacionales y el campeonato nacional de mayores, lograr examinar a los atletas de grados intermedios y avanzados.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: se lograron los resultados esperados en las competencias tanto nacional de mayores como en el campeonato de juegos nacionales. Ademas se logro examinar a varios de los atletas sistematicos los cuales lograron aprobar dicho examen.

Actividades programadas para el siguiente mes: en el siguiente periodo los atletas tienen un descanso en el cual no se tienen actividades propiamente dichas. Restablecimiento de los atletas.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	19	41%
Masculino	31	41%
Total	50	41%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	50
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	27
Amarilla	3
Naranja	5
Verde	3
Morada	0
Azul	2
Roja	0
Café	6
Negra	4
Total	50

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	50	0		

Realización de Test Pedagógico: si

Especifique el test pedagógico que realizo: examen de grado a tletas sistematicos y practicantes.

Participó en alguna competencia? si

Especifique la competencia en la que participo: Juegos nacionales parakarate de forma virtual el dia sabado 20 de noviembre, Juegos Deportivos Nacionales 2021 los dias 26, 27 y 28 de noviembre, Campeonato nacional de mayores el día 11 de Diciembre

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Capacitación de kihones Ni Kyu e I kyu , impartido por Sensei Francisco Lou, Clinica de arbitraje previo juegos Nacionales 2021, impartido por mi persona.

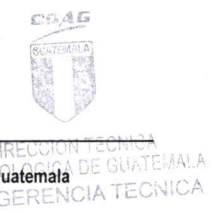


Jesús Eduardo Ascencio González
Entrenador
Guatemala

Sello

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Guatemala

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Guatemala





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Edwin Fernando Cortez Garcia Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista Departamento: jutiapa Mes que reporta: Diciembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	08:00 a 11:00 y 14:00 a 17:00
Martes	08:00 a 11:00 y 14:00 a 17:00
Miércoles	08:00 a 11:00 y 14:00 a 17:00
Jueves	08:00 a 11:00 y 14:00 a 17:00
Viernes	08:00 a 11:00 y 14:00 a 17:00
Sábado	08:00 a 11:00 y 14:00 a 17:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Desarrollar Técnicas Básica kamaen, yacko tzuki, maite tzuki, maitén tsuky, mawashi gery, mae query, deportivo y tencnicas de shotokan marcial como defensa personal.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Estos objetivos se lograron trazar con herramientas pedagógicas de técnicas tácticas del karate do de aprendizajes paso a paso para que el atleta incipiente tenga un mejor aprendizaje.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Desarrollar técnicas de combate deportivo doble paso, Maite Tzuki con desplazamientos, ejercicios de fuerza con explosividad, desplazamientos de Kumite, mejorar la preparacion fisica del atleta sistematico, y conocimiento teórico practico del reglamento de karate Do, katasy kihones marciales

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Estos objetivos se lograron trazar con herramientas pedagógicas de técnicas tácticas del karate do de aprendizajes simples y complejos

Actividades programadas para el siguiente mes: Masificar y reclutar mas atletas para el departament0, inscripciones del nuevo año de entrenamieto deportiva.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	6	56%
Masculino	29	68%
Total	35	62%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	19
Amarilla	5
Naranja	3
Verde	5
Morada	0
Azul	1
Roja	0
Café	1
Negra	1
Total	35

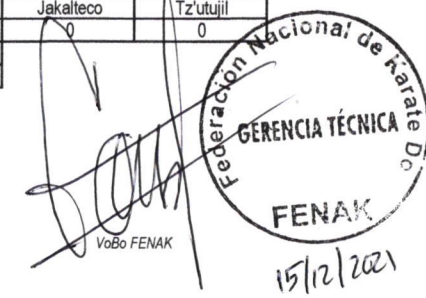
MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	35	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	35
Garífuna	0

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? SI



Especifique la competencia en la que participo: 26,27 y 28 de Noviembre Juegos Deportivos Nacionales 2021, Campeonato de mayores 11/12/2021 Ranking 13/12/2021

Recibo o impartió algún tipo de capacitación, especifique: 18/11/2021 Capacitacion Kihones NiKyu e Ik Kyu, con el Sensei franisco Lou.

Edwin Fernando Cortez Garcia
Entrenador
jutiapa



Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
jutiapa

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
jutiapa



Guatemala 17 de diciembre de 2021

Licenciado
Jose Carlos Gonzalez
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do
Su Despacho

Respetuosamente me dirijo a usted para informar de las actividades realizadas por mi persona durante el periodo del mes de diciembre del presente año.

Este es el detalle por fechas de dichas actividades.

No.	Actividad
1	17 de noviembre, participación en reunión de Triada Medica, presidida por el DR. Luis del Valle de CDAG.
2	18 de noviembre, brindar capacitación a los entrenadores departamentales de los Kihones Ni Kyu e Ik Kyu del programa de grados FENAK Shotokan y Shitoryu.
3	25 noviembre, Supervisión al entrenador José Juan de León en el grupo de atletas de alto rendimiento.
4	2 de diciembre, Supervisión al entrenador José Juan de León en el grupo de atletas de alto rendimiento.
5	26 de noviembre, participación en taller de arbitraje impartido por el árbitro panamericano Sensei Eduardo Ascencio de forma virtual.
6	26 de noviembre, participación en el congresillo técnico, en el marco de Juegos Deportivos Nacionales. De forma virtual.
	9 de diciembre, supervisión al Sensei Juan Drago y al grupo de alto rendimiento.
7	11 de diciembre Capacitación Kihon Shodan-Jo del programa de grados FENAK a entrenadores departamentales del estilo Shotokan
8	13 de diciembre efectuar exámenes de grado a alumnos del curso de vacaciones del Prof. Angel Chang

9	14 de diciembre efectuar exámenes de grado a los alumnos del curso de vacaciones del Prof. Eduardo Ascencio y alumnos regulares del Prof. Brandon Ramírez.
10	16 de diciembre, efectuar exámenes de grado a los alumnos del curso de vacaciones del Prof. Brandon Ramírez y alumnos regulares del Prof. Angel Chang.
11	17 de diciembre, efectuar exámenes de grado a los alumnos regulares del horario nocturno.
12	18 de diciembre, efectuar exámenes a alumnos regulares del plan sabatino de los profesores Chang, Ascencio y Ramírez.
13	Participación en el Diplomado Especialista en el Entrenamiento del Karate Do de Alto Rendimiento.
14	Efectuar Coordinaciones con atletas de Alto Rendimiento
15	Efectuar Coordinaciones y monitoreo del Programa Escolar
	Impartir clases de Karate Do a alumnos con discapacidad (Parakarate) martes y jueves de 11:00 a 12:00 hrs
	Impartir clases de Kárate de forma presencial a los alumnos de las clases regulares del horario nocturno. Lunes y miércoles y viernes de 18:30 a 20:00
	Realizar coordinaciones con los entrenadores departamentales contratados por la FENAK con relación a actividades y procedimientos.

Agradezco la atención prestada a la presente y para lo que tenga a bien disponer, me despido con mis más altas muestras de consideración y estima.



Prof. Juan Francisco Lou Fernández
Auxiliar Técnico 1





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Juan Francisco Lou Fernández

Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa 26 calle y 12 Av. Zona 5 y virtual

Departamento: Guatemala

Mes que reporta: Diciembre

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	18:30 a 20:00
Martes	0
Miércoles	18:30 a 20:30
Jueves	0
Viernes	18:30 a 20:00
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

Con este programa se pretende que practique el sistema Shotokan Karate Do de manera ordenada conforme a los programas con esto se pretende:
 1. No detener los entrenamientos semanales programados. 2. Mantener la condición física adquirida. 3. Coordinar adecuadamente los movimientos del cuerpo.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

Los entrenamientos programados no se han detenido y los alumnos tienen una participación bastante activa. Además ahora se tienen las clases presenciales toda la semana pero sin dejar por un lado a los alumnos que están de forma virtual.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

Con este programa se pretende que practique el sistema Shotokan Karate Do de manera ordenada conforme a los programas, con esto se pretende:
 1. Mantener los entrenamientos semanales programados. 2. Mantener la condición física adquirida. 3. Coordinar adecuadamente los movimientos del cuerpo.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

Para este caso, los alumnos sistemáticos son los que tienen una asistencia mínima del 80%, se considera que se han cumplido los objetivos.

Actividades programadas para el siguiente mes: NO

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	4	67%
Masculino	14	67%
Total	18	67%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	2
Amarilla	2
Naranja	2
Verde	0
Morada	1
Azul	4
Roja	2
Café	1
Negra	4
Total	18

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	16	2		

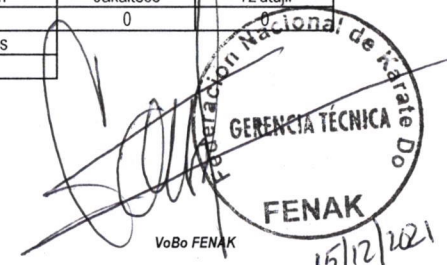
MATRICULA POR ETNIA	
Maya	2
Xinca	0
Ladino	16
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: SI

Especifique el test pedagógico que realiza:

Examen de cambio de grado

Participó en alguna competencia? SI



Especifique la competencia en la que participo:

Juegos Nacionales de Parakarate 20 de noviembre

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Cursando el Diplomado Especialista en el Entrenamiento de Karate Do de Alto Rendimiento. 18 de noviembre impartí capacitación Kihones Ni Kyu e Ik Kyu. 26 de noviembre, participar en capacitación de arbitraje para Juegos Deportivos Nacionales.

Juan Francisco Lou Fernández
Entrenador
Guatemala

Sello

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Guatemala



Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Guatemala

DIRECCION TÉCNICA
METODOLÓGICA DE GUATEMALA
FENAK
GERENCIA TÉCNICA

Guatemala 17 de diciembre de 2021

Licenciado
Jose Carlos Gonzalez
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do
Su Despacho

Respetuosamente me dirijo a usted para informar de las actividades realizadas por mi persona durante el periodo del mes de diciembre del presente año.

Este es el detalle por fechas de dichas actividades.

No.	Actividad
1	17 de noviembre, participación en reunión de Triada Medica, presidida por el DR. Luis del Valle de CDAG.
2	18 de noviembre, brindar capacitación a los entrenadores departamentales de los Kihones Ni Kyu e Ik Kyu del programa de grados FENAK Shotokan y Shitoryu.
3	25 noviembre, Supervisión al entrenador José Juan de León en el grupo de atletas de alto rendimiento.
4	2 de diciembre, Supervisión al entrenador José Juan de León en el grupo de atletas de alto rendimiento.
5	26 de noviembre, participación en taller de arbitraje impartido por el árbitro panamericano Sensei Eduardo Ascencio de forma virtual.
6	26 de noviembre, participación en el congresillo técnico, en el marco de Juegos Deportivos Nacionales. De forma virtual.
	9 de diciembre, supervisión al Sensei Juan Drago y al grupo de alto rendimiento.
7	11 de diciembre Capacitación Kihon Shodan-Jo del programa de grados FENAK a entrenadores departamentales del estilo Shotokan
8	13 de diciembre efectuar exámenes de grado a alumnos del curso de vacaciones del Prof. Angel Chang

9	14 de diciembre efectuar exámenes de grado a los alumnos del curso de vacaciones del Prof. Eduardo Ascencio y alumnos regulares del Prof. Brandon Ramírez.
10	16 de diciembre, efectuar exámenes de grado a los alumnos del curso de vacaciones del Prof. Brandon Ramírez y alumnos regulares del Prof. Angel Chang.
11	17 de diciembre, efectuar exámenes de grado a los alumnos regulares del horario nocturno.
12	18 de diciembre, efectuar exámenes a alumnos regulares del plan sabatino de los profesores Chang, Ascencio y Ramírez.
13	Participación en el Diplomado Especialista en el Entrenamiento del Karate Do de Alto Rendimiento.
14	Efectuar Coordinaciones con atletas de Alto Rendimiento
15	Efectuar Coordinaciones y monitoreo del Programa Escolar
	Impartir clases de Karate Do a alumnos con discapacidad (Parakarate) martes y jueves de 11:00 a 12:00 hrs
	Impartir clases de Kárate de forma presencial a los alumnos de las clases regulares del horario nocturno. Lunes y miércoles y viernes de 18:30 a 20:00
	Realizar coordinaciones con los entrenadores departamentales contratados por la FENAK con relación a actividades y procedimientos.

Agradezco la atención prestada a la presente y para lo que tenga a bien disponer, me despido con mis más altas muestras de consideración y estima.



Prof. Juan Francisco Lou Fernández
Auxiliar Técnico 1



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Glenda Nineth Aceituno Vega Lugar de Entrenamiento: local B. Santa Lucia Cotzumalguapa, Escuintla Departamento: Escuintla Mes que reporta: DICIEMBRE Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00, y 06:00 a 08:00 pm
Martes	01:00 a 05:00 pm
Miércoles	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00, y 06:00 a 08:00 pm
Jueves	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00, y 06:00 a 08:00 pm
Viernes	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00, y 06:00 a 08:00 pm
Sábado	10:00 - 12:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: repaso de tecnica basica y katas como preparacion para cambio de cinta

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: excelentes resultados, y se adaptan a las nuevas tecnicas

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: bajar las cargas de entreno comoperiodo de transito, perfeccionamiento de tecnicas y aprendizaie de nuevas katas y repaso para cambio de cinta

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: excelente trabajo

Actividades programadas para el siguiente mes: Ranking departamental

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	15	96%
Masculino	19	102%
Total	34	99%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	12
Amarilla	3
Naranja	5
Verde	3
Morada	0
Azul	3
Roja	0
Café	8
Negra	0
Total	34

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchitaka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	34	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	34
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? Si

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual, de DICIEMBRE, en Santa Lucia Cotz, participacion de 25 atletas de 2 municipios, 26,27,28 de noviembre juegos deportivos nacionales, 11 de diciembre campeonato nacional mayor.

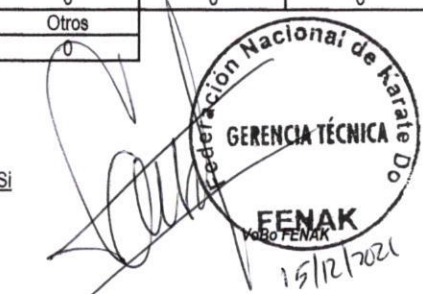
Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Diplomado especializado en karate do

Glenda Nineth Aceituno Vega
Entrenador
Escuintla



Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Escuintla

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Escuintla



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES



01. DATOS GENERALES

- a) Federación y Asociación Deportiva Nacional: **KARATE DO**
- b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe: **GUIDO FRANCISCO ABDALLA ROMERO Entrenador de Karate Deportivo en las especialidades de Kata y Kumite**
- a) Informe mensual de actividades correspondiente a: **DICIEMBRE. DEL 16 DE NOVIEMBRE AL 15 DE DICIEMBRE.**
- a) Lugar y días de entrenamiento: **10 av. Plaza La Noria, Segundo Nivel. De lunes a Sábado.**

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a) Días de entrenamiento planificados: **26 DÍAS**
- b) Días de entrenamiento cumplidos: **26 DÍAS**
- c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: **No.**
- d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: **SI.**
 - a. **CAPACITACIÓN DE LA CLASE ESTILO SHITO RYU.**
 - b. **CAMPEONATO NACIONAL MAYOR KARATE DO 2021.**

OBSERVACIONES:

03. AVALES

- a) Nombre y firma del entrenador: **GUIDO FRANCISCO ABDALLA ROMERO**

- b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

José Carlos González Sánchez
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Ismael Herman Linares Figueroa Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa (Presencial) Y la Modalidad Virtual (Via Zoom) Departamento: Guatemala Mes que reporta: Diciembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	9:00 11:00 , 11:00 a 13:00 Y 15:00 a 17:00
Martes	9:00 11:00 , 11:00 a 13:00 Y 15:00 a 17:00
Miércoles	9:00 11:00 , 11:00 a 13:00 Y 15:00 a 17:00
Jueves	9:00 11:00 , 11:00 a 13:00 Y 15:00 a 17:00
Viernes	9:00 11:00 , 11:00 a 13:00 Y 15:00 a 17:00
Sábado	13:00 a 15:00

Objetivos Mensuales de Atletas del curso de vacaciones 2021

En el mes de diciembre se trabajo repaso de las tecnicas vistas el mes anterior y se enseno la kata para la evaluacion final del curso de vacaciones. De igual forma se mejoraron las capacidades Fisicas como Fuerza, Flexibilidad, Resistencia, Rapidez de reaccion. Con el grupo de desarrollo se trabajo con la preparacion para los juegos nacionales.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Curso de Vacaciones 2021

Este mes se cumplió con los objetivos pre-vistos, logrando aprender el nombre y la ejecución de las direcciones, zonas del cuerpo y técnicas (Mae, Ato, Migui, Hidari, Yodan, Shudan, Gedan, Tsuki, Age Uke, Soto Uke, Uchi Uke, Gedan Barai, Moto Dachi, Zenkutsu dachi, Shico y Kiba Dachi, así mismo se enseñó la kata para la evaluación final del curso de vacaciones.

Dificultades:

Algunos no utilizan ropa adecuada para realizar el entrenamiento, los niños van muchas veces al baño, en la modalidad virtual (no cuentan con espacio para realizar ejercicios físicos y de karate, fallas con señal de internet).

Participo en Exhibiciones o Giras Deportivas

No se realizó

Detalle la cantidad de alumnos atendidos en Exhibiciones o Giras deportivas.

Ninguno.

Actividades programadas para el siguiente mes:

Iniciar el proceso de enseñanza de karate do a los colegios involucrados en el programa giras deportivas de la CDAG, desarrollarles capacidades físicas y técnicas.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	20	95%
Masculino	18	72%
Total	38	83%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	38
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	38
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	38

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	38	0		

Realización de Test Pedagógico: N/A

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

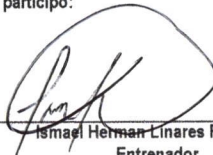
Participó en alguna competencia? NO

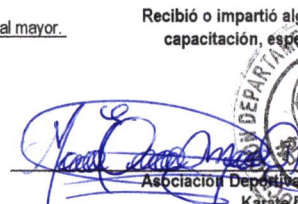
Especifique la competencia en la que participo: participo como atleta en el campeonato nacional mayor.

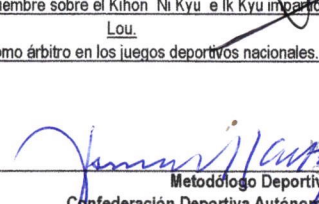
Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Recibí una capacitación el 18 de noviembre sobre el Kihon Ni Kyu e Ik Kyu impartida por el sensei Francisco Lou.

Participo como árbitro en los juegos deportivos nacionales.


Ismael Herman Linares Figueroa
Entrenador
Guatemala


Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
GUATEMALA


Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Guatemala





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Jeteresson Victor Manuel Luna Rivera Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista, Jalapa Departamento: Jalapa Mes que reporta: DICIEMBRE Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Martes	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Miércoles	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Jueves	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Viernes	10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00
Sábado	18:00 a 20:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

Trabajo de Capacidades Condicionantes y Coordinativas, Trabajo de todos tipos de desplazamientos de forma estática y en movimiento, así mismo trabajos de mediana, trabajo de técnica básica sin movimiento de Gyaco Tzuki, Marie Tzuki, Doble Paso, Mawashi Geri con pierna delantera y de atrás, trabajo de Técnica básica con Tzuki, Gedan Barai, Soto Uke, Uchi Uke, Age Uke, Yoko Geri, Maes Geri, Trabajo de Kata conforme al grado que cada atleta lleva.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

Los atletas cumplen con el objetivo planificado y se observa que cada vez son menos los detalles con los que se tienen que eliminar, eso ayuda en el crecimiento deportivo y marcial del atleta para futuras competencias en las que puedan incluirse, la parte deportiva muy bien desarrollada y la parte marcial si con pequeños detalles a mejorar.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

Trabajo de Capacidades Condicionantes y Coordinativas, ataques de brazo, ataques de pierna, contraataques de pierna y contraataques de brazo, ataques combinados de brazo pierna y pierna brazo, trabajo de técnica marcial, desplazamientos, trabajo específico para Kata y trabajo de Kata conforme al grado que cada uno posee, así mismo preparación con cada atleta para su examen de cambio de cinta en la parte marcial.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

Los atletas cumplen con el objetivo planificado, en la parte deportiva se trabaja específicamente para eliminar todo error en los ataques de brazo, ataques de pierna, combinaciones de brazo pierna o pierna brazo, en la parte marcial se trabaja en la parte marcial, se puede observar la confianza en el desarrollo marcial en su preparación para su examen.

Actividades programadas para el siguiente mes:

Capacitaciones que FENAK programe, Reunión con el Metodólogo Departamental, Entrenamientos presenciales, Clases de Diplomado de Karate-Do, Examen de Cambio de Cinta.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	21	76%
Masculino	45	75%
Total	66	76%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	66
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	37
Amarilla	11
Naranja	7
Verde	4
Morada	3
Azul	0
Roja	1
Café	1
Negra	2
Total	66

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Ma'j'uj'uj'
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	66	0		

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realiza: N/A

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participe: Juegos Deportivos Nacionales, Juegos Nacionales Adaptados, Campeonato Nacional Mayor

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Reunión con metodólogo departamental "Colectivo Técnico", Capacitación de Kihones Ni Kyu e Ik Kyu organizada por la FENAK impartida por el profesor Francisco Lou, Trimestre de Diplomado con especialista en Karate-Do de alto rendimiento en la Universidad Galileo Fisiología, Especialidad 2, Estadística Aplicada al Deporte, y control del

Jeteresson Victor Manuel Luna Rivera
Entrenador
Jalapa

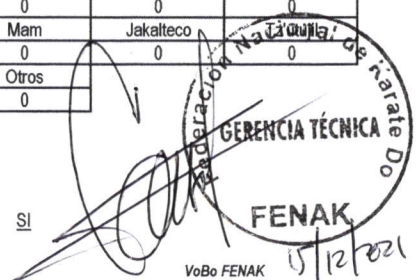


Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Jalapa

Sello



Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Jalapa





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Jorge Michael Chicoy Martinez Lugar de Entrenamiento: 8va calle 1-76 zona 1 Escuintla Departamento: Escuintla Mes que reporta: diciembre Año: 2021
Dojo Kuro Obi Kai.

Dias de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	15:00 a 16:00, 16:00 a 17:00, 17:00 a 18:00 y 18:00 a 18:30
Martes	15:00 a 16:00, 16:00 a 17:00, 17:00 a 18:00 y 18:00 a 18:30
Miércoles	15:00 a 16:00, 16:00 a 17:00, 17:00 a 18:00 y 18:00 a 18:30
Jueves	15:00 a 16:00, 16:00 a 17:00, 17:00 a 18:00 y 18:00 a 18:30
Viernes	15:00 a 16:00, 16:00 a 17:00, 17:00 a 18:00 y 18:00 a 18:30
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Desarrollo en habilidades motrices gruesas, capacidades condicionales y coordinativas. Introducción al karate desarrollando la técnica básica marcial y deportiva (kata y kumite) aprendizaje de las posiciones básicas de pies, técnica defensa (hedan barai, Ageuke, yoko uke, uchi, shuto barai, uke). Técnica de Maite Tzuki y Yakutzuky, Mawashi geri shudan y Yodan. KATA

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: EN BASE A LA PLANIFICACIÓN SE ESTAN CUMPLIENDO LOS OBJETIVOS, DESARROLLANDO LAS HABILIDADES Y CAPACIDADES FÍSICAS DE LOS PRACTICANTES Y LA MEJORA DE TÉCNICA BÁSICA DE KATA Y KUMITE.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL Y ESPECÍFICA (fuerza, velocidad, resistencia, explosividad) PREPARACIÓN TÉCNICO TÁCTICO (doble paso, yokutzuki, mawashi yodan y shudan, combinación de manos y piernas) KATA.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: EN BASE A LA PLANIFICACIÓN SE ESTAN CUMPLIENDO LOS OBJETIVOS, DESARROLLANDO LAS CAPACIDADES FÍSICAS GENERALES, TÉCNICO TÁCTICO Y ESTRATÉGICO DE KUMITE Y DE IGUAL MANERA LA EVOLUCIÓN DE LA KATA.

Actividades programadas para el siguiente mes: Ranking Mensual.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	16	88%
Femenino	15	81%
Total	31	84%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	31
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	14
Amarilla	5
Naranja	6
Verde	4
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	2
Total	31

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchitika	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	31	0		

Realización de Test Pedagógico: N/A

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo:

Ranking Mensual

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Clase SHITO RYU Kihon Shodan Jo sensei Francisco Loy

Jorge Michael Chicoy Martinez
 Entrenador
 Escuintla

Asoc. Deportiva Departamental
 Karate Do
 Escuintla

Metodólogo Deportivo
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
 Escuintla




INFORME DE ACTIVIDADES DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS TÉCNICOS A LA FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO CORRESPONDIENTE AL PERIODO DEL 01 AL 20 DE DICIEMBRE 2021.

Las Actividades que se realizaron conjuntamente con la Gerencia Técnica de la Federación Nacional de Karate Do durante el presente mes fueron las siguientes:

- Se apoyó a la Gerencia técnica en la revisión de documentos técnicos.
- Se tuvo reuniones presenciales con el Gerente Técnico para evaluar la participación de los atletas de la Federación en los Juegos Panamericanos Junior.
- Se le dio seguimiento al Diplomado Universitario de Karate Do con la Universidad Galileo.
- Sostuve reuniones presenciales con el Gerente Técnico para dar seguimiento planes de trabajo y estrategia para el año 2022.
- Asistí a reuniones presenciales con el Gestor General para tratar temas de la Federación Nacional de Karate Do.


MEF. José Gabriel del Busto Fernández
DPI 2627 63893 0101


Leonel Estuardo Gonzalez Urlá
Presidente Come Ejecutivo
Federación Nacional de
Karate Do de Guatemala

