



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: José Antonio Guillermo Cruz Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista, 1a. Calle 9-23, zona 4 de Chimaltenango Departamento: Chimaltenango Mes que reporta: Diciembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Martes	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Miércoles	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Jueves	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Viernes	10:00 a 11:30 17:00 a 18:30
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: En este mes se realiza el trabajo de brazo, tanto de golpeo como de defensa, se realiza repaso de posiciones básicas de pies, esto con el objetivo de mejorar las posturas que se necesitan realizar en los katas y kihones

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se logro un 90% de los objetivos trazados, observando un avance notorio en la ejecución de las técnicas realizadas, así como también en la parte física y técnica.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Se realiza el trabajo de combinaciones de técnicas de combate, se enfatiza en la correcta ejecución de cada una, así mismo se trabajan los desplazamiento de combate para lograr una correcta traslación de defensa a ataque. Se realizaron topes de control con alumnos de otros dojos, con el objetivo de evaluar el nivel técnico de nuestros atletas así como la efectividad de las técnicas que se realizan.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se alcanzo un 90% de los objetivos trazados, observando un avance notorio en los atletas participantes, demostrando mas confianza en sus movimientos y un mayor nivel en la preparación física y preparación técnica, de igual manera se logra observar una mejora en la coordinación al realizar la ejecución de cada combinación de ataque, se observa un avance notorio en la efectividad de la tecnica en cuanto al marcale de puntos se refiere.

Actividades programadas para el siguiente mes: 1- RANKING DEPARTAMENTAL

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	14	100%
Masculino	21	100%
Total	35	100%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	1
Amarilla	9
Naranja	5
Verde	7
Morada	0
Azul	9
Roja	0
Café	4
Negra	0
Total	35

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜISTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	35	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	16
Xinca	0
Ladino	19
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: 1. Juegos Nacionales Adaptados, fecha 20 de noviembre 2. Juegos Deportivos Nacionales, fechas del 26 al 28 de noviembre 3. Ranking Departamental, fecha 04 de diciembre 4. Campeonato Nacional Mayor, fecha 11 de diciembre

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: capacitación departamental

Capacitación Kihones Ni Kyu e Ik Kyu, fecha 18 de noviembre



José Antonio Guillermo Cruz
 Entrenador
 Chimaltenango

Sello
 ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE KARATE - DO DE CHIMALTENANGO
 Asociación Departamental de Karate Do Chimaltenango

Sello
 Metodólogo Deportivo
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala Chimaltenango



Guatemala 15 de diciembre de 2021

Licenciado
Jose Carlos Gonzalez
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do
Su Despacho

Respetuosamente me dirijo a usted para informar de las actividades realizadas por mi persona durante el mes de Diciembre del presente año.

Este es el detalle de dichas actividades del presente mes.

No.	Actividad
1	Acompañar-Apoyar a los atletas a su preparación física al CENAD los días lunes,miércoles,viernes en horario de 6:00AM a 8:00AM .
2	Seguimiento y control del equipo de presoterapia a los atletas asignados por día y hora.
3	Apoyo técnico en los entrenamientos del Dojo Jorge Sosa de Lunes a viernes de 6:30PM a 8:00PM.
4	Llevar control de asistencia de trabajo físico y técnico. Y otras actividades.
5	Participacion juegos nacionales juveniles 27 de noviembre
6	Participacion campeonato nacional adultos 11 de diciembre
7	Campamento para captar atletas a la preceleccion nacional.
8	Preparacion a los atletas juveniles que van a competir Young league mexico

Agradezco la atención prestada a la presente y para lo que tenga a bien disponer, me despido con mis más altas muestras de consideración y estima.



Sensei Jose Juan de León Armas
Entrenador



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES



01. DATOS GENERALES

- a) Federación y Asociación Deportiva Nacional: **KARATE DO**
- b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe: **Lic. JUAN ANTONIO DRAGO LARA**
- c) Informe mensual de actividades correspondiente a: **DICIEMBRE. DEL 16 DE NOVIEMBRE AL 15 DE DICIEMBRE.**
- d) Lugar y días de entrenamiento: **EN EL DOJO JORGE SOSA DE LA FEDERACION NACIONAL DE LUNES A SABADO Y EN EL CENAD DE LA ZONA 5 LUNES, MIERCOLES, VIERNES**

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a) Días de entrenamiento planificados: **26 DÍAS**
- b) Días de entrenamiento cumplidos: **26 DÍAS**
- c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes si participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: **SI.**
 - a. **CAMPAMENTO DE ENTRENAMIENTO RUMBO A LOS I JUEGOS PANAMERICANOS CALI DEL VALLE 2021**
 - b. **I JUEGOS PANAMERICANOS CALI DEL VALLE 2021**
 - c. **CAMPEONATO NACIONAL MAYOR KARATE DO 2021.**
- d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: **NO.**

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

OBSERVACIONES:

04. AVALES

- a) Nombre y firma del entrenador: **LIC. JUAN ANTONIO DRAGO LARA**

- b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:


José Carlos González Sánchez
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: JULIO ANTONIO GARCIA HERNANDEZ Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa (Híbrido, presencial y virtual) Departamento: Guatemala Mes que reporta: Diciembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	06:00 a 07:30
Martes	0
Miércoles	06:00 a 07:30
Jueves	0
Viernes	06:00 a 07:30
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Con este programa se pretende el mantener el estilo tradicional Shito Ryu Karate Do de manera sistemática y ordenada conforme a los entrenamientos programas tradiciones del karate, y que derivado a las restricciones por covid 19 las clases continúan virtuales, con esto se pretende: 1. mantener la forma tradicional de Karate Do, 2. No detener los entrenamientos semanales programados. 3. mantener la condición física y mental adquirida. 4. Coordinar adecuadamente los movimientos del cuerpo. 5. mantener los conocimientos adquiridos a través de los años en el arte marcial.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Los entrenamientos programados no se han detenido y los alumnos tienen una participación bastante activa.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Con este programa se pretende continuar la practica y la disciplina en el estilo tradicional shito Ryu Karate Do de manera ordenada conforme a los entrenamientos establecidos en el programas, y que derivado a las restricciones por covid 19 las clases continúan virtuales, con esto pretende: 1. mantener la forma tradicional de Karate Do, 2. No detener los entrenamientos semanales programados. 3. mantener la condición física y mental adquirida. 4. Coordinar adecuadamente los movimientos del cuerpo. 5. mantener los conocimientos adquiridos a través de los años en el arte marcial.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Para este caso, los alumnos sistematicos son los que tienen una asistencia mínima del 80%, se considera que se han cumplido los objetivos.

Actividades programadas para el siguiente mes: NO

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	0	#/DIV/0!
Masculino	7	79%
Total	7	#/DIV/0!

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	0
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	1
Negra	6
Total	7

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'egchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	7	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	7
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? NO

Especifique la competencia en la que participo: N/A

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: NO

[Handwritten signature]
GERENCIA TÉCNICA
 Federación Nacional de Karate Do
FENAK
 15/12/2021

[Handwritten signature]
JULIO ANTONIO GARCIA HERNANDEZ
 Entrenador
 Guatemala

[Handwritten signature]
Metodólogo Deportivo
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
 Guatemala
 DIRECCION TÉCNICA
 METODOLOGICA DE GUATEMALA
 SUB GERENCIA TÉCNICA

1

2

3

4

Sello

6

7

8

9

Sello

10

11

12



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Leonel Isai Herrera Rivera Lugar de Entrenamiento: Dojo Makoto-kan Sacatepequez Departamento: Sacatepequez Mes que reporta: Diciembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	de 4:00a 8:00 pm
Martes	de 4:00a 8:00 pm
Miércoles	de 4:00a 8:00 pm
Jueves	de 4:00 a 8:00 pm
Viernes	de 4:00a 8:00 pm
Sábado	de 10:00 - 12:00 pm

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Elevar la tecnica de los kihones marcial y deportivos, para los cambios de cintas y la realizacion de la kata de cada grado.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se cumplio el objetivo planificado de la tecnica de los kihones marcial y deportivo para los cambios de cintas, y la realizacion de las katas de cada grado.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Elevar la tecnica de los programas de los kihones marcial y deportivo, para la realizacion de los cambios de cintas, y la repaso de las katas correspondientes a cada grado.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se cumplio el objetivo de la tecnica de los programas de los kihones marcial y deportivo para la realizacion de los cambios de cintas, y la repaso de las katas de cada grado.

Actividades programadas para el siguiente mes: Realizacion del Ranking del mes de Enero, y exámenes medicos.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	18	67%
Masculino	37	62%
Total	55	64%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	55
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	7
Amarilla	14
Naranja	6
Verde	7
Morada	0
Azul	7
Roja	0
Café	11
Negra	3
Total	55

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tekititeko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	55	0		

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: N-A

Participó en alguna competencia? si

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual, 15 de Diciembre, Juegos Nacionales y Campeonato Nacional de Mayores, 2021

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Clases de Karate Marcial del kihon, Ni Kyu Shoto-kan impartido por el Sensei Juan Francisco Lou el 18 de Noviembre del 2021 de la forma virtual por la plataforma Zoom.



Leonel Isai Herrera Rivera
Entrenador
Sacatepequez

Sello

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Sacatepequez



Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Sacatepequez



15:41
30/11/2021



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Lisbeth Nohemi Estrada de Leon. Lugar de Entrenamiento: zona 2, Paraje Parramon Totonicapán. Departamento: Totonicapán Mes que reporta: Diciembre Año: 2021

Dias de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	17:00 a 19:00
Martes	17:00 a 19:00
Miércoles	17:00 a 19:00
Jueves	15:00 a 17:00
Viernes	17:00 a 19:00
Sábado	15:00 a 17:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Objetivos.-Estudiar y mejorar las defensas pasivas y activas, desplazamientos.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se logro -Estudiar y mejorar las defensas pasivas y activas, desplazamientos.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Objetivos. Esquivas, bloqueos y desvíos de forma individual y en parejas. Kata según grados y su aplicación.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se ha logrado el aprendizaje de. Esquivas, bloqueos y desvíos de forma individual y en parejas. Kata según grados y su aplicación.

Actividades programadas para el siguiente mes: Seguir la practica de kihones y katas y tecnicas basicas en alumnos de vacaciones.

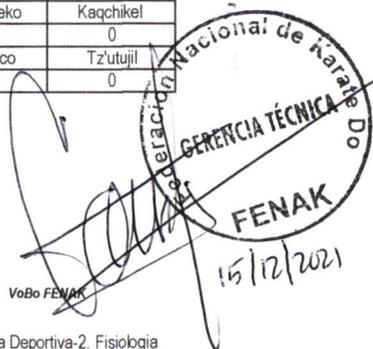
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	17	88%
Masculino	25	92%
Total	42	90%

Blanca	7
Amarilla	6
Naranja	7
Verde	8
Morada	9
Azul	0
Roja	0
Café	3
Negra	2
Total	42

Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0		0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chachitika	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	42	0		

Maya	18
Xinca	0
Ladino	24
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico: SI Especifique el test pedagógico que realizo: EXAMEN DE GRADOS Participó en alguna competencia? SI



Especifique la competencia en la que participo: 1. Rankin mensual 2. Complejo Deportivo participacion de 22 atletas de 7 cantones. EL 05/12/2021 3. JDN 2021. JDN MAYOR. 11/12/2021. Recibió o impartió algún tipo de capacitación especifico: 1. Diplomado en karate -do virtual. Universidad Galileo. 1. Estadística Deportiva-2. Fisiología Deportiva 3. Control del entrenamiento 4. Karate II 2. KIHON NI KYU E IK KYU.

Lisbeth Nohemi Estrada de Leon.
Entrenador
Totonicapán

Sello

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Totonicapán

Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Totonicapán





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: MARTIR RENÉ GONZÁLEZ MALDONADO

Lugar de Entrenamiento: CASA DEL DEPORTISTA CDAG BARRIO EL LLANITO, CUILAPA, SANTA ROSA

Departamento: SANTA ROSA Mes que reporta: DICIEMBRE

Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	15:00 a 17:30
Martes	15:00 a 17:30
Miércoles	15:00 a 17:30
Jueves	15:00 a 17:30
Viernes	15:00 a 17:30
Sábado	09:30 a 12:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: REALIZAR EN POSTURA DE COMBATE, GOLPES Y DEFENSAS CON LAS MANOS (AGUE-UKE, GUEDAN BARAI, UCHI Y SOTO UKE, TZUKI CHUDAN Y YODAN), ENSEÑAR KIHONES Y CAPACITAR A LOS ATLETAS PARA TENER UNA BUENA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL Y ESPECIAL, REALIZAR YAKO TZUKI, OI TZUKI Y MAITE TZUKI EN POSTURA DE NAOTÉ Y COMBATE.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: OBJETIVOS PLANTEADOS Y TRABAJADOS CON LOS ATLETAS SE LOGRAN, DEMUESTRAN LO APRENDIDO (TÉCNICAS BÁSICAS), KIHONES, TÉCNICA DE YAKO TZUKI Y MAITE TZUKI.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: REALIZAR EN POSTURA DE COMBATE, GOLPES Y DEFENSAS CON LAS MANOS (AGUE-UKE, GUEDAN BARAI, UCHI Y SOTO UKE, TZUKI CHUDAN Y YODAN), ENSEÑAR KIHONES Y CAPACITAR A LOS ATLETAS PARA TENER UNA BUENA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL Y ESPECIAL, HACER COMBATES UTILIZANDO TÉCNICAS APRENDIDAS, ENSEÑANZA DE TÉCNICAS-TÁCTICAS (YAKO TZUKI, MAITE TZUKI), PATEO (GUERIS), REALIZAR DESPLAZAMIENTOS AL FRENTE, ATRÁS Y LATERALES.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: OBJETIVOS PLANTEADOS Y TRABAJADOS CON LOS ATLETAS SE LOGRAN, DEMUESTRAN LO APRENDIDO (TÉCNICAS BÁSICAS), KIHONES, COMO TAMBIÉN TÉCNICAS Y TÁCTICAS DE COMBATE, (YAKO TZUKI, MAITE TZUKI), PATEOS (GUERIS) Y DESPLAZAMIENTOS.

Actividades programadas para el siguiente mes: ENTRENAMIENTOS, CAPACITACIONES, CAMPEONATO NACIONAL MAYOR 2021.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	6	100%
Masculino	20	100%
Total	26	100%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	26
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	15
Amarilla	4
Naranja	5
Verde	1
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	1
Total	26

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	25	0		

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizó:

N/A

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo:

1) RANKING MENSUAL 26/12/2021. 2) JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES FASE FINAL DE KARATE DO 2021 26-27-28/11/2021.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

1) DIPLOMADO ESPECIALIZADO EN KARATE DO DE ALTO RENDIMIENTO (UNIVERSIDAD GALILEO DE GUATEMALA). 2) CAPACITACIÓN KIHON NI-HYU UENOHARA (FENAK 18/11/2021).

MARTIR RENÉ GONZÁLEZ MALDONADO
Entrenador
SANTA ROSA



Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
SANTA ROSA

Sello

Metodólogo Deportivo: RUBÉN ESTUARDO GARCÍA BARRIENTOS
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
SANTA ROSA





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Nery Francisco Coy Yaguí Lugar de Entrenamiento: DOJO SHIN KI TAI Departamento: Chimaltenango Mes que reporta: DICIEMBRE Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 a 07:00 y 07:00 a 08:00
Martes	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 a 07:00 y 07:00 a 08:00
Miércoles	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 a 07:00 y 07:00 a 08:00
Jueves	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 a 07:00 y 07:00 a 08:00
Viernes	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00 a 07:00 y 07:00 a 08:00
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Capacitar al atleta a las condiciones físicas y técnicas para el mejoramiento de la resistencia, y reacción ante estímulos predeterminados.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se trazan objetivos con vistas a Nacionales Y torneo nacional de mayores.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Mantener monitoreo sobre las habilidades ya existentes y mejorarlas con objetivos de rapidez, reacción y explosividad usando ejercicios de fuerza explosiva.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Mantener de manera constante los ejercicios que mejoren su capacidad coordinativa, y resistencia. Para su mejor funcionamiento en el ámbito deportivo.

Actividades programadas para el siguiente mes: ninguno

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	19	95%
masculino	11	95%
Total	30	95%

MATRICULA POR ETNIA	
ETNIA	CANTIDAD
Maya	23
Xinca	0
Ladino	7
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
CINTA	CANTIDAD
Blanca	11
Amarilla	6
Naranja	4
Verde	5
Morada	0
Azul	0
Roja	2
Café	1
Negra	1
Total	30

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
PERTENENCIA	CANTIDAD	PERTENENCIA	CANTIDAD	PERTENENCIA	CANTIDAD	PERTENENCIA
Itzá'	0	Poqoman	0	Achi	0	Ixil
Akateko	0	K'iche'	0	Q'eqchi'	0	Mopan
Uspanteko	0	Ch'orti'	0	Tektiteko	0	Chuj
Chalchitoka	0	Xinca	0	Garífuna	0	Castellano
						Otros
						30

Realización de Test Pedagógico: no

Especifique el test pedagógico que realizo: no

Participó en alguna competencia? si

Especifique la competencia en la que participo: ranking 4 de diciembre. Juegos deportivos Nacionales el día sábado 26 de noviembre 2021 y campeonato nacional de mayores, el sábado 11 de diciembre.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: DIPLOMADO KARATE, capacitación de forma Virtual el 18 de noviembre sobre kihones Ni kyu, e ik kyu con el sensei Francisco Lou Fernandez


Nery Francisco Coy Yaguí
Entrenador


Sello
ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE KARATE - DO
Confederación Deportiva Departamental
Karate Do
CHIMALTENANGO


Sello
Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
ASESORIA TÉCNICA METODOLÓGICA CHIMALTENANGO





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Omar Estuardo López Calderón Lugar de Entrenamiento: 6 avenida "b" 6-59 zona 1 Colonia Mepis Departamento: HUEHUETENAN GO Mes que reporta: diciembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Martes	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Miércoles	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Jueves	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Viernes	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8, 8, a 9 pm
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: REPASO GENERAL DE Técnica BASICA Y KATA Y SU BUNKAI, PREPRACION PARA EVALUACIONES

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: EL OBJETIVO TRASADO SE CUMPLIO, EL APRENDIZAJE DE LAS DIFERENTES TECNICAS BÁSICAS Y SUS KATAS CORRESPONDIENTES AL GRADO QUE SE EVALUARAN

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: ETAPA DE TRANSITO, TRABAJO RECREATIVO Y PREPARACION DE KIJONES Y KATA PARA EVALUACIONES

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: EL objetivo se cumplió con el aprendizaje de sus kijones y katas correspondientes al grado que les corresponde

Actividades programadas para el siguiente mes: RANKING EN EL DOJO AKIYAMA, HUEHUETENANGO, Participación campeonato nacional de Mayores Y evaluaciones de grados de cinta.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	16	102%
Femenino	25	133%
Total	41	118%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	9
Amarilla	4
Naranja	14
Verde	5
Morada	5
Azul	2
Roja	0
Café	2
Negra	0
Total	41

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0	c	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	41	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	2
Xinca	0
Ladino	39
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico:

Especifique el test pedagógico que realizo:

Participó en alguna competencia? si

Especifique la competencia en la que participo: PARTICIPACION JUEGOS NACIONALES, Ranking, 5 de DICIEMBRE 2021

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: CAPACITACIÓN DE KIJONES NI KYU E IK KYU, SHODAN JO IMPARTIDO POR EL SENSEI FRANCISCO



Omar Estuardo López Calderón
Entrenador



Asociación Deportiva Departamental
Karate Do

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Únicamente para el pago del salario correspondiente al mes y el mismo no es valido para proceso mensual de potencial deportivo



FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE-DO DE GUATEMALA

CIUDAD DE GUATEMALA 17 DE DICIEMBRE DE 2021

A: LIC. JOSE CARLOS GONZÁLEZ SÁNCHEZ

ÁREA TÉCNICA

DISTINGUIDO LIC. GONZÁLEZ SÁNCHEZ; RECIBA UN CORDIAL SALUDO DEL LIC. OSNIEL URQUIJO GONZÁLEZ, ENCARGADO DEL ACOMPAÑAMIENTO DE LA PSICOLOGIA DEPORTIVA DE LOS ATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO DE LA FEDERACION NACIONAL DE KARATE DO DE GUATEMALA.

A CONTINUACIÓN, PRESENTO ANTE UD EL INFORME CORRESPONDIENTE AL MES DE DICIEMBRE DE 2021, DONDE SE DETALLA TODO EL TRABAJO REALIZADO CON LOS DEPORTISTAS.

SIN OTRO ASUNTO

LIC OSNIEL URQUIJO GONZÁLEZ

ACOMPAÑAMIENTO DE PSICOLOGIA DEPORTIVA

José Carlos González Sánchez
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do

FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE-DO DE GUATEMALA

INFORME DEL ACOMPAÑAMIENTO DE PSICÓLOGIA DEPORTIVA

FECHA: DICIEMBRE 2021

I. DATOS GENERALES

A. Nombre de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Karate-Do de Guatemala

B. Presidente de la Federación y/o Asociación:

Leonel Estuardo González Urlá

C. Representante Administrativo de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

José Carlos González Sánchez

D. Nombre y función del que presenta el informe:

Osniel Urquijo González, Acompañamiento de psicología deportiva

E. Fechas, lugar y horarios de Realización de la preparación psicológica:

Días de trabajo: martes y jueves de 7:00pm a 8:30 pm, (Atención grupal y personalizada a los deportistas de preselecciones nacionales). Empleo de plataforma ZOOM durante los Juegos Panamericanos Juveniles Cali 2021.

II. INFORMACION DE LA PREPARACIÓN PSICOLÓGICA

A. Incluya análisis descriptivo general:

El presente mesociclo es el 6TO del Plan de entrenamiento para los Juegos Panamericanos de la Juventud, donde se insertó el Campeonato Nacional Mayor y el período de tránsito.

Objetivo: Mantener de la forma deportiva a partir del desarrollo de los componentes del sistema psico-regulador que permitan obtener niveles adecuados de disposición psíquica para competir.

Contenidos: Autocontrol emocional, autorregulación, perfeccionamiento de cualidades volitivas, zona óptima de competencia.

Métodos y técnicas: Aplicación de dinámicas de respiración, enfoque y relajación-activación.

Se aplicó 1 técnica psicológica.

1. Establecimiento de metas: para determinar los niveles de proyección de entrenamiento y competitiva futura de los deportistas.

A partir de la aplicación de la prueba se estableció el programa de trabajo de microciclos en función de la siguiente metodología:

- 1.- Diagnóstico
- 2.- Elaboración de estrategias individuales para cada deportista.
- 3.- Talleres grupales para el trabajo de variables de retroalimentación en los topes.
- 4.- Retroalimentación al entrenador y al colectivo técnico de los resultados obtenidos.
- 5.- Establecimiento de rutinas de activación y observación de variables comportamentales.

Se trabajaron sesiones individuales con los deportistas en función del el manejo de la ansiedad y el estrés, las estrategias individuales para el logro de la Zona Óptima de Rendimiento, la percepción del tiempo y el espacio, y la toma de decisiones. En el presente mesociclo se potenciaron las variables de cohesión grupal, rivalidad competitiva, evitación del estado de autocomplacencia competitiva así como el manejo de situaciones estresógenas externas e internas lo que provocó que el equipo avance hacia el logro de la forma deportiva.

Se realizaron dinámicas con los entrenadores en función del conocimiento del funcionamiento de los deportistas y se participó en todas las reuniones técnicas ofreciendo consideraciones sobre el desempeño de los deportistas tanto en los entrenamientos como en las competencias y topes.

Se trabajó de forma individual con el atleta Carlos José Chacón y Maria Renee Wong quienes participaron en los Juegos Panamericanos de CALi donde se obtuvo 1 medalla de plata. Se implementó además una rutina de visualización basada en la repetición mental de las rutinas de combate simulando variables propioceptivas. Además se estableció el proceso mental de regreso paulatino a la actividad competitiva. Todos estos ejercicios acompañaron el proceso de fisioterapia realizado por el deportista.

B. Programa de preparación psicológica realizado:

Martes2	Jueves,2	Viernes, 3	Sábado, 4
Establecimiento de metas Taller grupal	Dinámica de enfoque de rendimiento psicológico competitivo Vía ZOOM CALI COLOMBIA	Dinámica de enfoque de rendimiento psicológico competitivo Vía WATSAPP CALI COLOMBIA	Dinámica de enfoque de rendimiento psicológico competitivo Vía WATSAPP CALI COLOMBIA
Martes7	Jueves9	Viernes.10	Sábado. 11
Estrategias personales de afrontamiento al Campeonato Nacional. Barbara-Fabiana	Estrategias personales de afrontamiento al Campeonato Nacional. Omar-Pedropablo Brandon, Isamel	Diagnóstico APC	Campeonato Nacional
Martes 14	Jueves. 16	Viernes. 17	
Individual José Chacón Maria Renee	Técnica grupal de auto evaluación metacognitiva	Taller Grupal Establecimiento de metas	

C. Breve análisis cualitativo y cuantitativo de los beneficios adquiridos con la realización de clínicas por atleta atendido:

Mes de DICIEMBRE:

Se trabajó de manera integrada con el entrenador en función de la mantención del estado de disposición psíquica óptimo de los deportistas a partir de sus

características individuales, lo que favoreció el ajuste para la competición tanto en CALI como en el Campeonato Nacional. Se realizaron intervenciones a través de la plataforma ZOOM y otras desde los números privados de los deportistas.

Durante el período de tránsito se realizaron dinámicas de reajuste de la metas y de la motivación de proceso y de logro.

Se priorizaron los procesos de:

Contenidos: Autocontrol emocional, autorregulación, perfeccionamiento de cualidades volitivas, zona óptima de competencia. Re-establecimiento de metas.

III. INFORMACION ESPECIFICA DE LA PREPARACIÓN PSICOLÓGICA

IV.

A. Listado de Atletas con los que se trabajó.

Nombre y Apellidos	Edad	Fecha de Nacimiento	Categoría	Peso	Diciplina
Allan David Maldonado Cruz	26	22/05/1994	Adulto	-75 kg	Kumite
Brandon Lizandro Ramirez Gonzal	27	08/11/1993	Adulto	-84 kg	Kumite
Carlos Jose Chacon Masariegos	19	05/06/2001	Sub 21	-67 kg	Kumite
Pedropablo de la Roca Lopez	18	04/04/2002	Sub 22	-60 kg	Kumite
Ismael Herman Linares Figueroa	23	20/07/1997	Adulto	-60 kg	Kumite
Diego Ernesto Chacon Masariegos	15	30/10/2005	Cadete	-70 kg	Kumite
Omar Alexander Osorio Estrada	18	23/08/2002	Sub 21	+84 kg	Kumite
Gershon Adi Morales Serrano	13	03/07/2007	Cadete	+70 kg	Kumite
Barbara Michelle Morales Chaves	23	19/02/1998	Adulto	-50, -55 kg	Kumite
Maria Renee Wong Alvarez	20	20/08/2000	Sub 21	-61 kg	Kumite
Fabiana Cevalco Varrientos	18	07/08/2002	Sub 22	-55, -68 kg	Kata Kumite

V. OTROS:

VI.

A. Que le hizo falta para alcanzar su objetivo:

Los objetivos se cumplieron

B. Qué le hizo falta para alcanzar el objetivo con sus atletas:

Los objetivos se cumplieron con calidad.

Osniel Urquijo González
Acompañante Psicología Deportiva

Visto Bueno
José Carlos González Sánchez



Guatemala, 15 de diciembre de 2021

Licenciado
Jose Carlos Gonzalez
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do
Su Despacho
Mes: diciembre
Fecha: del 1 al 31 de diciembre del 2021

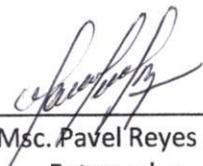
Respetuosamente me dirijo a usted para informar de las actividades realizadas por mi persona durante el mes de diciembre del presente año.

Este es el detalle de dichas actividades del presente mes.

No.	Actividad
1	Asesorar el entrenamiento físico de lo planificado por el colectivo de entrenadores: -el trabajo de asesoramiento consiste en mesas de trabajo con el colectivo de entrenadores para garantizar el rendimiento máximo de la macroestructura se recomendó al colectivo de entrenadores realizar ejercicios tácticos según las deficiencias detectadas en el campeonato centro americano y del caribe celebrado en la fecha del 4 al 7 del mes de noviembre.
2	Implementación del test de valoración del tiempo: el test consiste en tomas de tiempo de los últimos 15 segundos de combate para lograr saber si los atletas estas correctamente ubicados en el tiempo de trabajo que compiten por reglamento de arbitraje. Se realizo el test el 2 de noviembre y en base a esos resultados continuamos aplicando y concientizando la importancia del test para que los atletas sepan en realidad la disponibilidad de tiempo requerido y ganar en confianza competitiva
3	Participación Cali valle Se participó en los 1ero juegos panamericanos sub 21 con dos atletas un masculino y una femenina en las categoría -61 femenino y -67 masculino, maría Renee Wong y Carlos José chacón respectivamente, se obtuvo una medalla de plata de parte del atleta masculino y un 5to lugar de la atleta femenina, se cumplió con lo planificado en cuanto a medalla, mas no, en la clasificación a los juegos panamericanos de chile 2023, en la competición respecto a la atleta maría Renee Wong con propósitos de medalla y posible clasificación no fue efectivo lo esperado a fallidas acciones tácticas entrenadas, como corregir la distancia de ataque, que si se realizó pero las acciones no fueron efectivas, los puntos en contra que le realizaron fueron hecho por los contrarios cuando la acción se realizaba desde la distancia larga, la preparación física se cumplió al 100%, se sugirió seguir trabajando la misma acción técnica de ataque en distancia media e incorporar un nuevo arsenal técnico para mejor rendimiento deportivo, trabajar por parte del entrenador y los atletas la inteligencia deportiva, estudio de contrarios y la competición de nivel 1, por parte del atleta Carlos José chacón a pesar de su lesión de ligamento cruzado anterior, se realizó un trabajo táctico bien analizado y nos llevó a un mejor resultado competitivo, se recomendó al entrenador y atleta realizar un trabajo físico de fortalecimiento de la musculación cuádriceps, bíceps femoral y gemelos para mejor rendimiento deportivo,
4	Apoyo técnico al colectivo de entrenadores del Dojo Jorge Sosa de lunes a sábado

	<p>En vista a la preparación del próximo ciclo competitivo y la participación en el mundial Youth league en enero próximo, se realizara campamento para restaurar la selección juvenil de Guatemala, fortalecer la categoría sénior y mejorar los resultados competitivos del deporte como, referente de alta competencia, la participación el mundial juvenil tiene como finalidad que los participantes vayan adquiriendo el nivel competitivo en el área y formar parte de preselecciones de alto nivel de forma escalonada y mantener el nivel adquirido por los atletas hasta el momento, tener clasificación en posible incorporación a juegos olímpicos, en su estrategia el deporte en su nueva incorporación al ciclo competitivo</p>
5	<p>Estudios de contrarios en topes y competencias 1:00 PM a 3:00 PM. -se realizó el estudio de la contraria directa de la atleta maria René, Yanesa de puerto rico, fortalezas de Yanesa ataque de Maite Tsuki, anticipación de yako Tsuki y mawashi delantera y Ura delantera, sorprende con Ushiro geri y Ushiro mawashi. Debilidades, hace todos los ataques lineales, se desespera cuando el marcador esta debajo y realiza ataques desesperados, no sabe trabajar en distancias cortas, se le hace difícil marcar puntos.</p>
6	<p>Caracterización de los atletas de la selección. -Carlos Chacón categoría -67 kg estatura: 1.76, resultados nacionales campeona nacional varios años resultado internacional: campeona CCONDEKA, Campeona CCKK, Campeona PKF sub-21, clasifico a los I Juegos Panamericanos Cali 2021, se caracteriza por su inteligencia competitiva su explosividad en los ataques concentración de la atención y comunicación entrenador atleta, debe mejora en las puntuaciones Wasari e Ipon lo cual conlleva a implementar el trabajo de piernas</p>
7	<p>Test pedagógico. Tokmakide 1000 mts. Rast 35 mts. No se realizó test</p>
8	<p>Reunión del análisis competitivo Lunes 13 de diciembre se realizó reunión estratégica para el próximo año competitivo, donde se debatió sobre el proyecto de matrícula para completar las matrículas juveniles 16-17 años y reforzar la categoría sénior</p>
9	<p>Sábado 11 en el gimnasio Alfonso Gordillo se realizó el campeonato nacional adultos, con la participación de 13 departamento, solo el departamento de san marco no participo, el campeonato en sentido general mostro menos nivel competitivo que el campeonato juvenil, recomendamos seguir trabajando en la categoría inferior y escalar el trabajo técnico deportivo en los distintos departamentos, y mantener los niveles competitivos alcanzados</p>

Agradezco la atención prestada a la presente y para lo que tenga a bien disponer, me despido con mis más altas muestras de consideración y estima.


 Sensei Msc. Pavel Reyes Mendoza
 Entrenador





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Rudy Giovanni Ochoa Hidalgo Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista CDAG, 1ra. Av. Y 6ta calle zona 1 Retalhuleu Departamento: Retalhuleu Mes que reporta: Diciembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	17:00 a 18:00 y 18:00 a 20:30
Martes	17:00 a 18:00 y 18:00 a 20:30
Miércoles	17:00 a 18:00 y 18:00 a 20:30
Jueves	17:00 a 18:00 y 18:00 a 20:30
Viernes	17:00 a 18:00 y 18:00 a 20:30
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Desarrollar técnicas de combate y ritmos de combate conjunto el trabajo de técnica básica para preparación examen de grado

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: se a cumplido un 100 por ciento a pesar de que el semaforo se mantiene en rojo por covid y las lluvias constantes

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Realización de técnicas de combate para preparación campeonato nacional adultos s técnica básica para examen de grado

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: A pesar de las restricciones y aperturas de los centros de entrenamientos logramos llegar a un 100 por ciento de lo planeado gracias a la planificación de horarios y cumpliendo con los protocolos de seguridad y participación de padres de familia en el desarrollo de los atletas

Actividades programadas para el siguiente mes: preparar a los atletas mayores para campeonato nacional mayor se realizara el 11 de diciembre y preparación de examen de grado

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	14	100%
Masculino	19	100%
Total	33	100%

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	22
Amarilla	7
Naranja	1
Verde	2
Morada	1
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	33

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itz'á'	Pogoman	Achi'	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakaiteko	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	33	0		

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	10
Xinca	0
Ladino	23
Garifuna	0

Realización de Test Pedagógico:

Especifique el test pedagógico que realizo:

Participó en alguna competencia?



Especifique la competencia en la que participo: JDN 27 de noviembre y juegos nacionales adultos el 11 de diciembre

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: participamos en JDN y Campeonato nacional de Mayores capacitación de Kihon ni Kyu e Ik Kyu

15/12/2021

Rudy Giovanni Ochoa Hidalgo
Entrenador
Retalhuleu



Sello

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Retalhuleu

Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Retalhuleu





INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Santos Doroteo Vásquez Reyes Lugar de Entrenamiento: Centro Intercultural y Deportivo zona 3 Quetzaltenango. Departamento: Quetzaltenango Mes que reporta: Diciembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	14:00-15:00 15:00-16:00
Martes	14:00-15:00 15:00-16:00
Miércoles	14:00-15:00 15:00-16:00
Jueves	14:00-15:00 15:00-16:00
Viernes	14:00-15:00 15:00-16:00
Sábado	10:00-11:00 11:00-12:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta durante su proceso de preparación, permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta durante su proceso de preparación, permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas.

Actividades programadas para el siguiente mes:

El área de competición será un cuadrado formado por piezas de tatami, del tipo homologado por la WKF con lados de ocho metros (medido desde la parte exterior), con dos metros adicionales en todo el perímetro como zona de seguridad. Estos dos metros de zona de seguridad deberán estar despejados de todo obstáculo. La salida del área de combate de forma pasiva es amonestada por el árbitro, provocando incluso la descalificación si se hace reiterado por un Karateca.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	17	8%
Masculino	12	9%
Total	0	9%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	15
Xinca	0
Ladino	14
Garífuna	0
Total	29

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	14
Amarilla	4
Naranja	3
Verde	5
Morada	1
Azul	0
Roja	0
Café	1
Negra	1
Total	29

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	29	0		

Realización de Test Pedagógico:

Especifique el test pedagógico que realizo:

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo:

JDN. Adaptados 20/11/2021 JDN. 26-27-28/11/2021.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

CAPACITACION VIRTUAL KIHON NI-KYU E IK KYU SEN SEI LOU 18/11/2021. JDN-ADAPTADOS (20/11/2021). JDN-CDAG. PRESENCIALES (26-27-28/11/2021). CAMPEONATO NACIONAL MAYOR (11/12/2021).

Santos Doroteo Vásquez Reyes
Entrenador
Quetzaltenango

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Quetzaltenango

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Quetzaltenango

RECIBIDO
Dirección Técnica Metodológica
Fecha y Hora: 15/12/2021

INFORME DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES SEGÚN CONTRATO No. 13-2021-CE-FENAK

Nombre: SILVIA ARACELY MORALES MORALES
Período: 01 al 20 de diciembre de 2021
Servicios: Profesionales

ACTIVIDADES:

- Asesorar al Comité Ejecutivo de la FENAK en todo lo relacionado al ámbito legal que derive de las funciones y acciones que atañen a la federación.
- Asesorar a la Gerencia Administrativa y Financiera para que las actuaciones que realicen el personal de la unidad sean conforme a derecho.
- Asesorar a la Gerencia Técnica para que las actuaciones que realicen el personal de la unidad sean conforme a derecho.
- Revisar periódicamente los actos que realicen el comité ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK para que las mismas sean apegadas a ley.
- Revisar las resoluciones que se emitan por el comité ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK, para que las mismas sean apegadas a derecho.
- Revisar los procesos de contrataciones y compras de la FENAK para que estén conforme a la ley respectiva.
- Elaborar y revisar todos los contratos que la FENAK suscriba.
- Elaborar todos los documentos legales que sean necesarios para dar cumplimiento de las funciones de la FENAK.
- Prestar la asesoría respectiva y resolver las consultas que sean planteadas por atletas, entrenadores, personal administrativo y comité ejecutivo que deriven del desempeño de sus funciones.

Sin otro particular, respetuosamente.



Licenciada
Silvia Aracely Morales Morales
Abogada y Notaria



Leonel Estuardo Gonzalez Urlá
Presidente Come Ejecutivo
Federación Nacional de
Karate Do de Guatemala



INFORME DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES SEGÚN CONTRATO No. 13-2021-CE-FENAK

Nombre: SILVIA ARACELY MORALES MORALES
Período: 01 al 20 de diciembre de 2021
Servicios: Profesionales

ACTIVIDADES:

- Asesorar legalmente al Comité Ejecutivo de la FENAK a cerca del fundamento legal de los actos que fueron ejecutadas, y solicitada la asesoría.
- Brindé asesoría legal a la Gerencia Administrativa sobre las disposiciones tomadas por dicha gerencia y su actuar que fue consultada a mi persona para establecer que la mismas fueran apegadas a derecho.
- Asesoré jurídicamente a la Gerencia Técnica, en relación a los actos ejecutados por dicha Gerencia y que fueron consultados a ésta asesoría, para determinar la legalidad de los mismos.
- Asesoré sobre la legalidad de los actos realizados por el Comité Ejecutivo y las unidades Ejecutoras de la FENAK y que fueron sometidas a mi consideración y análisis jurídico.
- Brindé Asesoría jurídica sobre consultas específicas que me fueron planteadas por miembros del Comité Ejecutivo de la FENAK, y las diferentes Gerencias.
- Asesoré legalmente al Comité Ejecutivo de la FENAK sobre los puntos de las agendas de la Asamblea del Comité Olímpico Guatemalteco, relacionadas a las disposiciones emanadas del Comité Olímpico Internacional en relación a los estatutos del Comité Olímpico Guatemalteco.
- Asesoré legamente al Comité Ejecutivo de la FENAK sobre los puntos de las agendas de la Asamblea de la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala, que me fueron consultados.

Sin otro particular, respetuosamente.


LICENCIADA
Silvia Aracely Morales Morales
Abogada y Notaria



Leonel Estuardo Gonzalez Urlá
Presidente Come Ejecutivo
Federación Nacional de
Karate Do de Guatemala



INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Wilmer Emilio Poitán Rodríguez Lugar de Entrenamiento: Dojo Jalapa y San Pedro Pinula Jalapa Departamento: Jalapa Mes que reporta: Diciembre Año: 2021

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	14:00 a 18:00
Martes	14:00 a 18:00
Miércoles	14:00 a 18:00
Jueves	14:00 a 18:00
Viernes	14:00 a 18:00
Sábado	14:00 a 18:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Alcanzar un conocimiento preciso de cada una de las tecnicas que componen su kihon correspondiente para cada grado asi como el kata respectivo.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se logro alcanzar un conocimiento preciso de cada una de las tecnicas que componen su kihon correspondiente para cada grado asi como el kata respectivo.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Mantener la forma deportiva con miras a competir el proximo año, asi como alcanzar un conocimiento preciso de cada una de las tecnicas que componen su kihon correspondiente para cada grado asi como el Kata respectivo. Con los atletas mayores e edad obter la mayor cantidad de medallas en el campeonato de mayores.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se logro mantener la forma deportiva con miras a competir el proximo año, asi como alcanzar un conocimiento preciso de cada una de las tecnicas que componen su kihon correspondiente para cada grado asi como el Kata respectivo. Con los atletas mayores e edad obter la mayor cantidad de medallas en el campeonato de mayores.

Actividades programadas para el siguiente mes: tope interno de contro entre los atletas del mismo dojo y horario, ranking mensual de asociacion entre alumnos de ambos maestro de la asociacón exámenes de grado.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	9	108%
Femenino	12	108%
Total	21	108%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	21
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	5
Amarilla	3
Naranja	1
Verde	8
Morada	0
Azul	2
Roja	0
Café	2
Negra	0
Total	21

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜISTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0		0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	21	0		

Realización de Test Pedagógico: no

Especifique el test pedagógico que realizo: ninguno

Participó en alguna competencia?

Especifique la competencia en la que participo:

Ranking de Asociación: 16/06/2021

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Clase Shotokan impartida por el Sensei Francisco Lou

Wilmer Emilio Poitán Rodríguez
 Entrenador
 Jalapa

Sello

Asociación Deportiva Departamental
 Karate Do
 Jalapa

Metodólogo Deportivo
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
 Jalapa



15/12/2021