

Informe Final de Actividades 2021

Nombre del entrenador:

JOSE ANTONIO GUILLERMO CRUZ

Lugar de Entreno:

CASA DEL DEPORTISTA DE CHIMALTENANGO

Horarios:

DE 10:00 a 11:30 y de 16:00 a 19:00

Departamento:

CHIMALTENANGO

Días de Entreno:

DE LUNES A VIERNES

1. Matrícula alcanzada (promedio del año)

CATEGORÍA	F	M	TOTAL
-8 años	2		2
6-7 años	2	1	3
8-9 años	2	1	3
10-11 años infantil	4	5	9
	10	7	17

CATEGORÍA	F	M	TOTAL
12-13 años Infantil	4	3	7
14-15 años Cadete	5	3	8
16-17 años Juvenil	2	4	6
18 años y mas Mayores	9	8	17
	20	18	38

2. Desarrollo del programa adaptado (ParaKarate)

Lugar de entrenamiento:	CASA DEL DEPORTISTA DE CHIMALTENANGO
Días y horarios de entrenamiento:	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 17:00 A 17:00

3. Cantidad de atletas con algún tipo de discapacidad atendidos

No oyentes	Intelectual	Física	Visual	TOTAL
		X		1

4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	-8		6-7		8-9		10-11		12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
Eventos de Ranking Departamental									6	5	5	3	4	4			15	12
Juegos Departamentales 2021									6	5	5	3	4	4			15	12
Campeonato Asunción 2021											3	3	2	2			5	5
Campeonato Nacional eTournament FENAK 2021			1		1		3		1	1	4	2	1	2			11	5
Juegos Deportivos Nacionales 2021									4	2	3	4	4	3			11	9
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021						1											1	0
Campeonato Nacional Mayor 2021																	0	0
	0	0	1	0	1	0	4	0	17	13	20	15	15	15	0	0	58	43

5. Participación de atletas en Eventos Internacionales

Evento	12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo									0	0
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio									0	0
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre.									0	0
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre									0	0
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre									0	0
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKC San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre									0	0
I Juegos Panamericanos Junior Call Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre.									0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

6. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

Capacitación	SI	NO
24 de enero, Seminario de arbitraje impartido por el árbitro mundial Sensei Guido Abdalla	X	
14 de enero, Capacitación sobre planificación deportiva y sus componentes impartida por el Gerente Técnico FENAK Lic. José Carlos González	X	
13 de marzo, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	X	
14 de marzo, capacitación de Kihon básico Ku Kyu y Hachi Kyu	X	
15 abril, capacitación de los Kihones básicos Nana-Jo Kyu y Nana Kyu	X	
27 abril, Taller de acondicionamiento físico impartido por personal del Centro de Acondicionamiento Físico CENAD de la CDAG-GOG	X	
30 de mayo, capacitación sobre Kihones básicos Roku-Jo Kyu y Roku Kyu.	X	
24 de junio, Capacitación de los Kihones básicos Go-Jo Kyu y Go Kyu	X	
29 de julio, Capacitación de los Kihones básicos Yon-Jo Kyu y Yon Kyu	X	
15 de abril, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	X	
31 de Julio, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	X	
14 de agosto, capacitación del Kihon básico San-Jo Kyu	X	
18 de septiembre, capacitación del Kihon básico San Kyu	X	
14 de octubre, capacitación del Kihon básico Ni-Jo Kyu	X	
18 de noviembre, capacitación de loss Kihones básicos Ni Kyu e Ik Kyu	X	

11. Del Diplomado Especialista en el entrenamiento del Karate de Alto Rendimiento, describa las materias y sus respectivas notas

Materia	Nota
Pedagogía Deportiva	
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	
Anatomía Deportiva	
Preparación Física en el Karate Do	
Bioquímica Deportiva	
Psicología Deportiva	
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo 2	
Especialidad en Karate I	

6. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
Juegos Departamentales 2021	19	5		
Campeonato Asunción 2021		1	2	
Campeonato Nacional eTournament FENAK 2021				
Juegos Deportivos Nacionales 2021	1	3	5	
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021	1			
Campeonato Nacional Mayor 2021				
	21	9	7	

7. Resultados en Eventos Internacionales

Evento	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo				
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio				
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre.				
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre.				
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre				
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKC San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre				
I Juegos Panamericanos Junior Call Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre.	0	0	0	

9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

Capacitación	SI	NO
23 de enero Seminario virtual internacional impartido por el atleta Rafael Aghayev sobre técnicas de combate	X	
9 de mayo, Seminario de arbitraje de Kata y Kumite impartido de forma virtual por Javier Escalante RC-Chairman de la WKF		X
Certificación internacional de entrenadores Campeonato Iberoamericano, Managua Nicaragua 24 al 26 de septiembre 2021		X
Certificación Internacional arbitraje XXXIV Campeonato Panamericano 20 al 23 octubre 2021		X
Certificación Internacional arbitraje XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKC San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.		X
Curso de Nivel de Entrenadores (Coloque "X" en SI si aprobó el Curso. Coloque "X" en NO si reprobo el Curso)		X

10. Del Curso de Nivel de entrenadores de CDAG describa las materias y su respectiva nota

Materia	Nota
FISIOLOGIA DEL DEPORTE	78
CONTROL DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	61
ESTADISTICA DESCRIPTIVA APLICADA AL DEPORTE	77
TERORIA Y METODOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO I	73


Firma del Entrenador Contratado



FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE-DO DE GUATEMALA
CIUDAD DE GUATEMALA 31 DE DICIEMBRE DE 2021
A: LIC. JOSE CARLOS GONZÁLEZ SÁNCHEZ
ÁREA TÉCNICA

DISTINGUIDO LIC. GONZÁLEZ SÁNCHEZ; RECIBA UN CORDIAL SALUDO DE JOSE JUAN DE LEON ARMAS, ASISTENTE DE ENTRENADOR DE ALTO RENDIMIENTO DE LA FEDERACION NACIONAL DE KARATE DO DE GUATEMALA.

A CONTINUACIÓN, PRESENTO ANTE USTED EL INFORME CORRESPONDIENTE AL PERÍODO DEL 1 DE JULIO AL 31 DE DICIEMBRE, DONDE SE DETALLA TODO EL TRABAJO REALIZADO CON LOS DEPORTISTAS Y ENTRENADORES.

SIN OTRO ASUNTO



JOSE JUAN DE LEON ARMAS
ASISTENTE DE ENTRENADOR DE LA FENAK



Jose Carlos Gonzalez Sanchez
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do

FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO DE GUATEMALA

INFORME FINAL ASISTENTE DE LOS ENTRENADORES DE ALTO RENDIMIENTO DE LA FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO DE GUATEMALA

FECHA: 1 DE JULIO AL 31 DE DICIEMBRE

I. DATOS GENERALES

- A. Nombre de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Karate-Do de Guatemala
- B. Presidente de la Federación y/o Asociación:** Leonel Estuardo González Urlá
- C. Representante Administrativo de la Federación y/o Asociación**
- D. Deportiva Nacional:** José Carlos González Sánchez
- E. Nombre y función del que presenta el informe:** José Juan De León Armas. Asistente de Entrenador
- F. Fechas, lugar y horarios de Realización de la preparación técnica:** Días de trabajo: Lunes A sábado lugar fenak, en los horarios de 6.30 a 8.15 pm.

La presente tiene como propósito apoyar el trabajo técnico, táctico y físico de la preselección nacional y el apoyo al colectivo de entrenadores.

Principales apoyos realizados:

1. Trabajo físico. Horario de lunes a sábado 6:00 am lugar cenad.
2. Trabajo físico. Horario de lunes a viernes de 4:00 pm a 6pm lugar cenad.
3. Apoyo técnico de lunes a viernes de 6:30 pm a 8:00 lugar FENAK.

Contenido de trabajo:

No.	Acciones	Descripcion
1	Todos los días lunes a las 11:am reunión vía zoom	24 reuniones
2	Preparación tecnica con coordinador de deportes y colectivo técnico	24 lugar fenak horario de 8:30 pm a 9:15
3	Apoyo grupo desarrollo	20 clases desde la última semana de septiembre hasta penúltima semana de diciembre
4	Participación como entrenador en el campeonato iberoamericano	Septiembre lugar Nicaragua
5	Participación en eventos nacionales	Campeonato nacional celebrado en el domo polideportivo zona 13 en agosto, nacional adultos en el gimnasio Alfonso gordillo, campeonato de asunción celebrado mes de agosto.

Principales logros obtenidos:

1. Se completó el diagnóstico de todos los deportistas.

2. Se elaboraron acciones individuales y grupales para el apoyo técnico táctico psicológico a los deportistas, entrenadores.
3. Se elaboraron ejercicios para implementar dentro de las sesiones de entrenamiento.
4. Se participó en las reuniones multidisciplinarias todos los meses.
5. Se obtuvo un elevado nivel de aceptación por parte de los deportistas, entrenadores y equipo técnico de las intervenciones tácticas psicológicas.
6. Los deportistas lograron obtener el estado de disposición psíquica para cada una de las competencias en las que participaron.
7. Se logró ubicar a Guatemala en 3er lugar general en el campeonato centroamericano y del caribe celebrado en el salvador en mes de noviembre.
8. Se obtuvieron 2 medallas de bronce, un 5to lugar y un 7mo en panamericano de Uruguay en el mes de octubre.
9. Una medalla de plata y un 5to lugar en los primeros juegos panamericanos sub 21 celebrado en cali valle, Colombia.
10. 2 medallas de plata en iberoamericano de Nicaragua.

Acciones de mejora:

1. Implementar un proyecto de matrícula juvenil.
2. Completar la matrícula de la categoría sénior

Listado de Atletas con los que se trabajó.

Nombre y Apellidos	Edad	Fecha de Nacimiento	Categoría	Peso	Diciplina
Allan David Maldonado Cruz	26	22/05/1994	Adulto	-75 kg	Kumite
Brandon Lizandro Ramirez Gonzal	27	08/11/1993	Adulto	-84 kg	Kumite
Carlos Jose Chacon Masariegos	19	05/06/2001	Sub 21	-67 kg	Kumite
Pedropablo de la Roca Lopez	18	04/04/2002	Sub 22	-60 kg	Kumite
Ismael Herman Linares Figueroa	23	20/07/1997	Adulto	-60 kg	Kumite
Diego Ernesto Chacon Masariegos	15	30/10/2005	Cadete	-70 kg	Kumite
Omar Alexander Osorio Estrada	18	23/08/2002	Sub 21	+84 kg	Kumite
Gershon Adi Morales Serrano	13	03/07/2007	Cadete	+70 kg	Kumite
Barbara Michelle Morales Chaves	23	19/02/1998	Adulto	-50, -55 kg	Kumite
Maria Renee Wong Alvarez	20	20/08/2000	Sub 21	-61 kg	Kumite
Fabiana Cevalasco Varrientos	18	07/08/2002	Sub 22	-55, -68 kg	Kata Kumite

A. Que le hizo falta para alcanzar su objetivo:

Objetivo cumplido: se ha logrado la superación personal

B. Qué le hizo falta para alcanzar el objetivo con sus atletas:

Los objetivos se cumplieron con calidad.

José Juan de León Armas
Asistente del entrenador de la fenak

Visto Bueno
José Carlos González Sánchez



Informe Final de Actividades 2021

Nombre del entrenador:

LIC. JUAN ANTONIO DRAGO LARA

Lugar de Entreno:

DOJO JORGE SOSA

Horarios:

DE LUNES A SABADO FISICO DE 6:30 A 8:00 AM, 15:30 A 18:30 TECNICO 18:30 A 20:00

Departamento:

GUATEMALA

Días de Entreno:

DE LUNES A SABADO FISICO DE 6:30 A 8:00 AM, 15:30 A 18:30 TECNICO 18:30 A 20:00

1. Matriculación alcanzada (promedio del año)

CATEGORIA	F	M	TOTAL
-8 años	0	0	0
6-7 años	0	0	0
8-9 años	0	0	0
10-11 años Infantil	0	0	0
	0	0	0

CATEGORIA	F	M	TOTAL
12-13 años Infantil	0	0	0
14-15 años Cadete	0	1	1
16-17 años Juvenil	0	3	3
18 años y mas Mayores	4	6	10
	4	10	14

4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	-6		6-7		8-9		10-11		12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
Eventos de Ranking Departamental																	0	0
Juegos Departamentales 2021																	0	0
Campeonato Asunción 2021												2					0	2
Campeonato Nacional eTournament FENAK 2021												2					0	2
Juegos Deportivos Nacionales 2021												1		1			0	2
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021																	0	0
Campeonato Nacional Mayor 2021												4	6	4			4	6
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	1		4	6	4

5. Participación de atletas en Eventos Internacionales

Evento	12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo							2	0	2	0
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio							3	0	3	0
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre							2	4	2	4
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre							2	0	2	0
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre							1	4	1	4
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCCC San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre					2		2	4	5	4
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre							1	1	1	1
	0	0	0	0	0	0	1	4	1	4

8. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

Capacitación	SI	NO
24 de enero, Seminario de arbitraje impartido por el árbitro mundial Sensei Guido Abdalla	X	
14 de enero, Capacitación sobre planificación deportiva y sus componentes impartida por el Gerente Técnico FENAK Lic. José Carlos González		X
13 de marzo, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	X	
14 de marzo, capacitación de Kihon básico Ku Kyu y Hachi Kyu		X
15 abril, capacitación de los Kihones básicos Nana-jo Kyu y Nana Kyu		X
27 abril, Taller de acondicionamiento físico impartido por personal del Centro de Acondicionamiento Físico CENAD de la CDAG-GOG	X	
30 de mayo, capacitación sobre Kihones básicos Roku-jo Kyu y Roku Kyu.		X
24 de junio, Capacitación de los Kihones básicos Go-Jo Kyu y Go Kyu		X
29 de julio, Capacitación de los Kihones básicos Yen-Jo Kyu y Yen Kyu		X
15 de abril, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	X	
31 de Julio, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	X	
14 de agosto, capacitación del Kihon básico San-Jo Kyu		X
18 de septiembre, capacitación del Kihon básico San Kyu		X
14 de octubre, capacitación del Kihon básico Ni-Jo Kyu		X
18 de noviembre, capacitación de los Kihones básicos Ni Kyu e Ik Kyu		X

11. Del Diplomado Especialista en el entrenamiento del Karate de Alto Rendimiento, describa las materias y sus respectivas notas

Materia	Nota
N/A	N/A

2. Desarrollo del programa adaptado (ParaKarate)

Lugar de entrenamiento:	N/A
Días y horarios de entrenamiento:	N/A

3. Cantidad de atletas con algún tipo de discapacidad atendidos

No oyentes	Intelectual	Física	Visual	TOTAL
0	0	0	0	0

6. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
Eventos de Ranking Departamental				
Juegos Departamentales 2021				
Campeonato Asunción 2021	2			
Campeonato Nacional eTournament FENAK 2021	2			
Juegos Deportivos Nacionales 2021	2			
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021				
Campeonato Nacional Mayor 2021	4	2	1	
	10	2	1	

7. Resultados en Eventos Internacionales

Evento	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo				
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio				
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre	7	4		
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre		2		
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre			2	
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCCC San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre	2	2	4	
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre		1		
	9	9	6	

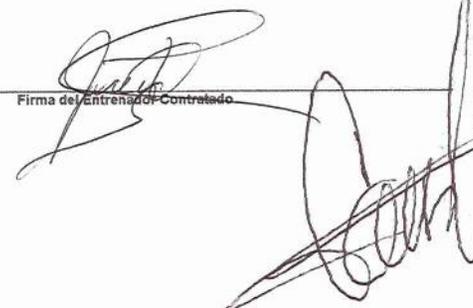
9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

Capacitación	SI	NO
23 de enero Seminario virtual internacional impartido por el atleta Rafael Ahgayer sobre técnicas de combate	X	
9 de mayo, Seminario de arbitraje de Kata y Kumite impartido de forma virtual por Javier Escalante RC-Chairman de la WKF		X
Certificación internacional de entrenadores Campeonato Iberoamericano, Managua Nicaragua 24 al 26 de septiembre 2021	X	
Certificación Internacional arbitraje XXXIV Campeonato Panamericano 20 al 23 octubre 2021	X	
Certificación internacional arbitraje XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCCC San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.	X	
Curso de Nivel de Entrenadores (Coloque "X" en SI si aprobó el Curso. Coloque "X" en NO si reprobó el Curso)	X	

10. Del Curso de Nivel de entrenadores de CDAG describa las materias y su respectiva nota

Materia	Nota
n/a	n/a

Firma del Entrenador/Contratado




Informe Final de Actividades 2021

Nombre del entrenador: Julio Antonio García Hernández
Lugar de Entreno: Dojo Jorge Sosa (virtual)
Horarios: 06:00 a 07:00 hrs.

Departamento: Guatemala
Días de Entreno: Lunes, miércoles y viernes

1. Matriculación alcanzada (promedio del año)

CATEGORÍA	F	M	TOTAL
-6 años			0
6-7 años			0
8-9 años			0
10-11 años Infantil			0
			0

CATEGORÍA	F	M	TOTAL
12-13 años Infantil			
14-15 años Cadete			
16-17 años Juvenil			
18 años y mas Mayores		7	

2. Desarrollo del programa adaptado (ParaKarate)

Lugar de entrenamiento:	
Días y horarios de entrenamiento:	

3. Cantidad de atletas con algún tipo de discapacidad atendidos

No oyentes	Intelectual	Física	Visual	TOTAL

4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	-6		6-7		8-9		10-11		12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES				
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M			
Eventos de Ranking Departamental																			0	0	
Juegos Departamentales 2021																				0	0
Campeonato Asunción 2021																				0	0
Campeonato Nacional e Tournament FENAK 2021																				0	0
Juegos Deportivos Nacionales 2021																				0	0
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021																				0	0
Campeonato Nacional Mayor 2021																				0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

6. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
Juegos Departamentales 2021				
Campeonato Asunción 2021				
Campeonato Nacional e Tournament FENAK 2021				
Juegos Deportivos Nacionales 2021				
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021				
Campeonato Nacional Mayor 2021				
	0	0	0	

5. Participación de atletas en Eventos Internacionales

Evento	12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES			
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M		
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo											0	0
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio											0	0
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre.											0	0
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre.											0	0
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre											0	0
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre											0	0
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre.											0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

7. Resultados en Eventos Internacionales

Evento	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo				
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio				
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre.				
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre.				
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre				
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.				
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre.				
	0	0	0	

8. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

Capacitación	SI	NO
24 de enero, Seminario de arbitraje impartido por el árbitro mundial Sensei Guido Abdalla	SI	
14 de enero, Capacitación sobre planificación deportiva y sus componentes impartida por el Gerente Técnico FENAK Lic. José Carlos González		NO
13 de marzo, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	SI	
14 de marzo, capacitación de Kihon básico Ku Kyu y Hachi Kyu	SI	
15 abril, capacitación de los Kihones básicos Nana-Jo Kyu y Nana Kyu	SI	
27 abril, Taller de acondicionamiento físico impartido por personal del Centro de Acondicionamiento Físico CENAD de la CDAG-GOG	SI	
30 de mayo, capacitación sobre Kihones básicos Roku-Jo Kyu y Roku Kyu.	SI	
24 de junio, Capacitación de los Kihones básicos Go-Jo Kyu y Go Kyu	SI	
29 de julio, Capacitación de los Kihones básicos Yon-Jo Kyu y Yon Kyu	SI	
15 de abril, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	SI	
31 de Julio, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	SI	
14 de agosto, capacitación del Kihon básico San-Jo Kyu	SI	
18 de septiembre, capacitación del Kihon básico San Kyu	SI	
14 de octubre, capacitación del Kihon básico Ni-Jo Kyu	SI	
18 de noviembre, capacitación de los Kihones básicos Ni Kyu e Ik Kyu	SI	

9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

Capacitación	SI	NO
23 de enero Seminario virtual internacional impartido por el atleta Rafael Aghayev sobre técnicas de combate		NO
9 de mayo, Seminario de arbitraje de Kata y Kumite impartido de forma virtual por Javier Escalante RC-Chairman de la WKF		NO
Certificación internacional de entrenadores Campeonato Iberoamericano, Managua Nicaragua 24 al 26 de septiembre 2021		NO
Certificación Internacional arbitraje XXXIV Campeonato Panamericano 20 al 23 octubre 2021		NO
Certificación internacional arbitraje XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.		NO
Curso de Nivel de Entrenadores (Coloque "X" en SI si aprobó el Curso. Coloque "X" en NO si reprobó el Curso)		NO

10. Del Curso de Nivel de entrenadores de CDAG describa las materias y su respectiva nota

Materia Nivel III y IV	Nota

11. Del Diplomado Especialista en el entrenamiento del Karate de Alto Rendimiento, describa las materias y sus respectivas notas

Materia	Nota

Firma del Entrenador Contratado



Informe Final de Actividades 2021

Nombre del entrenador:

Leonel Isai Herrera Rivera

Lugar de Entreno:

Dojo Makoto-Kan Sacatepequez

Horarios:

de 4 a 5, de 5 a 6 y de 6 a 8 pm

Departamento:

Sacatepequez

Días de Entreno:

LUNES, MARTES, MIERCOLES, JUEVES, VIERNES Y SABADO

1. Matricula alcanzada (promedio del año)

CATEGORIA	F	M	TOTAL
-6 años			0
6-7 años		4	4
8-9 años	4	6	10
10-11 años Infantil	1	4	8
	5	14	22

CATEGORIA	F	M	TOTAL
12-13 años Infantil	6	7	13
14-15 años Cadete	2	5	7
16-17 años Juvenil	3	2	5
18 años y mas Mayores	2	8	10
	13	22	35

2. Desarrollo del programa adaptado (ParaKarate)

Lugar de entrenamiento:	DOJO MAKOTO-KAN
Días y horarios de entrenamiento:	MARTES Y JUEVES

3. Cantidad de atletas con algún tipo de discapacidad atendidos

No oyentes	Intelectual	Física	Visual	TOTAL
	1			1

4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	-6		6-7		8-9		10-11		12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES		
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	
Juegos Departamentales 2021									1	4	3	1	2	2			6	7	
Campeonato Asunción 2021									2	4	1	3	1	1			4	8	
Campeonato Nacional eTournament FENAK 2021					2	2	3	1	1	3	4	1	3	1	1	1	2	9	16
Juegos Deportivos Nacionales 2021									1	3	3	1	2	1			6	5	
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021																	0	0	
Campeonato Nacional Mayor 2021															2	3	2	3	
	0	0	0	2	2	3	1	1	7	15	8	8	6	5	3	5	27	39	

6. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
0				
Juegos Departamentales 2021	6	7		
Campeonato Asunción 2021	1	1	3	
Campeonato Nacional eTournament FENAK 2021	1	1	4	
Juegos Deportivos Nacionales 2021	2	4	4	
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021				
Campeonato Nacional Mayor 2021	2	1		
	12	14	11	

5. Participación de atletas en Eventos Internacionales

Evento	12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo									0	0
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio									0	0
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre.									0	0
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre.									0	0
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre									0	0
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre									0	0
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre.									0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

7. Resultados en Eventos Internacionales

Evento	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo				
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio				
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre.				
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre.				
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre				
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.				
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre.	0	0	0	

8. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

Capacitación	SI	NO
24 de enero, Seminario de arbitraje impartido por el árbitro mundial Sensei Guido Abdalla	x	
14 de enero, Capacitación sobre planificación deportiva y sus componentes impartida por el Gerente Técnico FENAK Lic. José Carlos González	x	
13 de marzo, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	x	
14 de marzo, capacitación de Kihon básico Ku Kyu y Hachi Kyu	x	
15 abril, capacitación de los Kihones básicos Nana-jo Kyu y Nana Kyu	x	
27 abril, Taller de acondicionamiento físico impartido por personal del Centro de Acondicionamiento Físico CENAD de la CDAG-GOG	x	
30 de mayo, capacitación sobre Kihones básicos Roku-Jo Kyu y Roku Kyu	x	
24 de junio, Capacitación de los Kihones básicos Go-Jo Kyu y Go Kyu	x	
29 de julio, Capacitación de los Kihones básicos Yon-Jo Kyu y Yon Kyu	x	
15 de abril, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	x	
31 de Julio, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	x	
14 de agosto, capacitación del Kihon básico San-Jo Kyu	x	
18 de septiembre, capacitación del Kihon básico San Kyu	x	
14 de octubre, capacitación del Kihon básico Ni-Jo Kyu	x	
18 de noviembre, capacitación de loss Kihones básicos Ni Kyu e Ik Kyu	x	

9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

Capacitación	SI	NO
23 de enero Seminario virtual internacional impartido por el atleta Rafael Aghayev sobre técnicas de combate	X	
9 de mayo, Seminario de arbitraje de Kata y Kumite impartido de forma virtual por Javier Escalante RC-Chairman de la WKF		
Certificación internacional de entrenadores Campeonato Iberoamericano, Managua Nicaragua 24 al 26 de septiembre 2021		
Certificación Internacional arbitraje XXXIV Campeonato Panamericano 20 al 23 octubre 2021		
Certificación Internacional arbitraje XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre		
Curso de Nivel de Entrenadores (Coloque "X" en SI si aprobó el Curso. Coloque "X" en NO si reprobó el Curso)		

10. Del Curso de Nivel de entrenadores de CDAG describa las materias y su respectiva nota

Materia	Nota

11. Del Diplomado Especialista en el entrenamiento del Karate de Alto Rendimiento, describa las materias y sus respectivas notas

Materia	Nota


Firma del Entrenador Contratado


FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO
GERENCIA TÉCNICA
FENAK
15/12/2021

Informe Final de Actividades 2021

Nombre del entrenador:

Lisbeth Nohemi Estrada de Leon

Lugar de Entreno:

Complejo Deportivo Atanasio Tzul.

Horarios:

de 3 a 6pm

Departamento:

Totonicanpan.

Días de Entreno:

Martes, Jueves y Sabado.

1. Matricula alcanzada (promedio del año)

CATEGORIA	F	M	TOTAL
-6 años	0	0	0
6-7 años	1	1	1
8-9 años	1	2	3
10-11 años Infantil	1	2	3
	2	5	7

CATEGORIA	F	M	TOTAL
12-13 años Infantil	1	5	6
14-15 años Cadete	4	2	6
16-17 años Juvenil	2	3	5
18 años y mas Mayores	5	2	7
	12	12	24

4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	-6		6-7		8-9		10-11		12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
Juegos Departamentales 2021									3	6	1	2	2	2			6	10
Campeonato Asunción 2021									3	1	1	1	2	2			3	4
Campeonato Nacional e Tournament FENAK 2021					1		1										3	0
Juegos Deportivos Nacionales 2021									2	1	1	1		2			3	4
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021									2								0	2
Campeonato Nacional Mayor 2021															2	0	2	0
	0	0	0	0	0	1	0	1	8	10	2	4	2	6	0	5	12	27

5. Participación de atletas en Eventos Internacionales

Evento	12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo									0	0
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio									0	0
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre.									0	0
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre									0	0
XXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre									0	0
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.									0	0
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre.									0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

8. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

Capacitación	SI	NO
24 de enero, Seminario de arbitraje impartido por el árbitro mundial Sensei Guido Abdalla	X	
14 de enero, Capacitación sobre planificación deportiva y sus componentes impartida por el Gerente Técnico FENAK Lic. José Carlos González	X	
13 de marzo, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	X	
14 de marzo, capacitación de Kihon básico Ku Kyu y Hachi Kyu	X	
15 abril, capacitación de los Kihones básicos Nana-jo Kyu y Nana Kyu	X	
27 abril, Taller de acondicionamiento físico impartido por personal del Centro de Acondicionamiento Físico CENAD de la CDAG-GOG	X	
30 de mayo, capacitación sobre Kihones básicos Roku-Jo Kyu y Roku Kyu.	X	
24 de junio, Capacitación de los Kihones básicos Go-Jo Kyu y Go Kyu	X	
29 de julio, Capacitación de los Kihones básicos Yon-Jo Kyu y Yon Kyu	X	
15 de abril, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	X	
31 de Julio, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	X	
14 de agosto, capacitación del Kihon básico San-Jo Kyu	X	
18 de septiembre, capacitación del Kihon básico San Kyu		
14 de octubre, capacitación del Kihon básico Ni-Jo Kyu	X	
18 de noviembre, capacitación de loss Kihones básicos Ni Kyu e Ik Kyu	X	

11. Del Diplomado Especialista en el entrenamiento del Karate de Alto Rendimiento, describa las materias y sus respectivas notas

Materia	Nota
Pedagogía Deportiva	99
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	68
Anatomía Deportiva	67
Preparación Física en el Karate Do	67
Bioquímica Deportiva	85
Psicología Deportiva	65
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo 2	79
Especialidad en Karate I	88

2. Desarrollo del programa adaptado (ParaKarate)

Lugar de entrenamiento:	Complejo Deportivo Atanasio Tzul
Días y horarios de entrenamiento:	martes juees y sabado

3. Cantidad de atletas con algún tipo de discapacidad atendidos

No oyentes	Intelectual	Física	Visual	TOTAL
	1		1	2

6. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
0				
Juegos Departamentales 2021	19	8	2	
Campeonato Asunción 2021		1	4	
Campeonato Nacional e Tournament FENAK 2021				5to
Juegos Deportivos Nacionales 2021			1	
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021	2			
Campeonato Nacional Mayor 2021			2	
	21	9	9	

7. Resultados en Eventos Internacionales

Evento	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo				
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio				
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre.				
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre.				
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre				
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.				
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre.	0	0	0	

9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

Capacitación	SI	NO
23 de enero Seminario virtual internacional impartido por el atleta Rafael Aghayev sobre técnicas de combate	x	
9 de mayo, Seminario de arbitraje de Kata y Kumite impartido de forma virtual por Javier Escalante RC-Chairman de la WKF	x	
Certificación internacional de entrenadores Campeonato Iberoamericano, Managua Nicaragua 24 al 26 de septiembre 2021		
Certificación Internacional arbitraje XXXIV Campeonato Panamericano 20 al 23 octubre 2021		
Certificación Internacional arbitraje XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.		
Curso de Nivel de Entrenadores (Coloque "X" en SI si aprobó el Curso. Coloque "X" en NO si reprobó el Curso)	x	

10. Del Curso de Nivel de entrenadores de CDAG describa las materias y su respectiva nota

CURSO NIVEL CUATRO.	Nota
1. DIDACTICA Y CURRÍCULUM DE LA FORMACION DIDACTICA.	80
2. BIOMECANICA DEL DEPORTE	64
3. TEORIA Y METODOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO DEPOSITO	66
4. TECNICAS DE INVESTIGACION .	89
PROMEDIO	75

Firma del Entrenador Contratado



Informe Final de Actividades 2021

Nombre del entrenador:

MARTIR RENÉ GONZÁLEZ MALDONADO

Lugar de Entreno:

CASA DEL DEPORTISTA, CUILAPA

Horarios:

15:00 A 17:30 9:30 am A 12:00 pm

Departamento:

SANTA ROSA

Días de Entreno:

LUNES A VIERNES Y SABADO

1. Matricula alcanzada (promedio del año)

CATEGORIA	F	M	TOTAL
-6 años			0
6-7 años	1	1	2
8-9 años		1	1
10-11 años Infantil		1	1
	1	3	4

CATEGORIA	F	M	TOTAL
12-13 años Infantil		2	2
14-15 años Cadete		2	2
16-17 años Juvenil		1	1
18 años y mas Mayores	5	12	17
	5	17	22

4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	-6		6-7		8-9		10-11		12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
Juegos Departamentales 2021									2		3						0	5
Campeonato Asunción 2021									1		1		1				0	3
Campeonato Nacional eTournament FENAK 2021				1		1					1				2		0	5
Juegos Deportivos Nacionales 2021									1				2				0	3
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021																	0	0
Campeonato Nacional Mayor 2021															2		0	2
	0	0	0	1	0	1	0	0	0	4	0	5	0	3	0	4	0	18

5. Participación de atletas en Eventos Internacionales

Evento	12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo									0	0
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio									0	0
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre									0	0
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre									0	0
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre									0	0
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.									0	0
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre.									0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

8. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

Capacitación	SI	NO
24 de enero, Seminario de arbitraje impartido por el árbitro mundial Sensei Guido Abdalla	X	
14 de enero, Capacitación sobre planificación deportiva y sus componentes impartida por el Gerente Técnico FENAK Lic. José Carlos González	X	
13 de marzo, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	X	
14 de marzo, capacitación de Kihon básico Ku Kyu y Hachi Kyu	X	
15 de abril, capacitación de los Kihones básicos Nana-jo Kyu y Nana Kyu	X	
27 de abril, Taller de acondicionamiento físico impartido por personal del Centro de Acondicionamiento Físico CENAD de la CDAG-GOG	X	
30 de mayo, capacitación sobre Kihones básicos Roku-Jo Kyu y Roku Kyu	X	
24 de junio, Capacitación de los Kihones básicos Go-Jo Kyu y Go Kyu	X	
29 de julio, Capacitación de los Kihones básicos Yon-Jo Kyu y Yon Kyu	X	
15 de abril, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	X	
31 de Julio, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	X	
14 de agosto, capacitación del Kihon básico San-Jo Kyu	X	
18 de septiembre, capacitación del Kihon básico San Kyu	X	
14 de octubre, capacitación del Kihon básico Ni-Jo Kyu	X	
18 de noviembre, capacitación de loss Kihones básicos Ni Kyu e Ik Kyu	X	

11. Del Diplomado Especialista en el entrenamiento del Karate de Alto Rendimiento, describa las materias y sus respectivas notas

Materia	Nota
Pedagogía Deportiva	96
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	80
Anatomía Deportiva	75
Preparación Física en el Karate Do	80
Bioquímica Deportiva	88
Psicología Deportiva	100
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo 2	85
Especialidad en Karate I	88

2. Desarrollo del programa adaptado (ParaKarate)

Lugar de entrenamiento:	Días y horarios de entrenamiento:

3. Cantidad de atletas con algún tipo de discapacidad atendidos

No oyentes	Intelectual	Física	Visual	TOTAL
				0

6. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
Juegos Departamentales 2021	4	1		
Campeonato Asunción 2021			1	
Campeonato Nacional eTournament FENAK 2021			1	
Juegos Deportivos Nacionales 2021				5, 6, 9
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021				
Campeonato Nacional Mayor 2021		1		
	4	2	2	

7. Resultados en Eventos Internacionales

Evento	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo				
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio				
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre				
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre				
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre				
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.				
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre.				
	0	0	0	

9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

Capacitación	SI	NO
23 de enero Seminario virtual internacional impartido por el atleta Rafael Aghayev sobre técnicas de combate	X	
9 de mayo, Seminario de arbitraje de Kata y Kumite impartido de forma virtual por Javier Escalante RC-Chairman de la WKF		
Certificación internacional de entrenadores Campeonato Iberoamericano, Managua Nicaragua 24 al 26 de septiembre 2021		
Certificación Internacional arbitraje XXXIV Campeonato Panamericano 20 al 23 octubre 2021		
Certificación Internacional arbitraje XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.		
Curso de Nivel de Entrenadores (Coloque "X" en SI si aprobó el Curso. Coloque "X" en NO si reprobo el Curso)		X

10. Del Curso de Nivel de entrenadores de CDAG describa las materias y su respectiva nota

Materia	Nota
NIVEL 4. AÑO 2020. BIOMECANICA	80
NIVEL 4. AÑO 2020. TEORIA Y METODOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO 2	83
NIVEL 4. AÑO 2020. DIDACTICA Y CURRICULO EN LA FORMACION DE ENTRENADORES	83
NIVEL 4. AÑO 2020. TECNCAS DE INVESTIGACION	76
NIVEL 4. AÑO 2020. PROMEDIO	81

Firma del Entrenador Contratado



15/12/2021

Informe Final de Actividades 2021

Nombre del entrenador:

Nery Francisco Coy Yaqui

Lugar de Entreno:

Colonia la Fe, Patzún Chimaltenango

Horarios:

de 3 a 8 pm

Departamento:

Chimaltenango

Días de Entreno:

lunes a viernes

1. Matriculación alcanzada (promedio del año)

CATEGORIA	F	M	TOTAL
-6 años	2	0	2
6-7 años	1	1	2
8-9 años	2	1	3
10-11 años Infantil	1	1	2
	6	3	9

CATEGORIA	F	M	TOTAL
12-13 años Infantil	3	2	5
14-15 años Cadete	2	0	2
16-17 años Juvenil	1	0	1
18 años y mas Mayores	7	6	13
	13	8	21

4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	-6		6-7		8-9		10-11		12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
Juegos Departamentales 2021	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2	2	0	0	0	0	1	5	3
Campeonato Asunción 2021	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	2	0	0	0	0	0	4	1
Campeonato Nacional e Tournament FENAK 2021	0	0	1	1	1	1	0	0	1	2	2	0	0	0	1	2	6	6
Juegos Deportivos Nacionales 2021	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	0	0	0	0	0	3	1
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Campeonato Nacional Mayor 2021	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
	0	0	1	1	1	1	0	0	7	6	8	0	0	0	1	4	18	12

5. Participación de atletas en Eventos Internacionales

Evento	12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCCK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

8. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

Capacitación	SI	NO
24 de enero, Seminario de arbitraje impartido por el árbitro mundial Sensei Guido Abdalla	si	
14 de enero, Capacitación sobre planificación deportiva y sus componentes impartida por el Gerente Técnico FENAK Lic. José Carlos González	si	
13 de marzo, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	si	
14 de marzo, capacitación de Kihon básico Ku Kyu y Hachi Kyu	si	
15 abril, capacitación de los Kihones básicos Nana-jo Kyu y Nana Kyu	si	
27 abril, Taller de acondicionamiento físico impartido por personal del Centro de Acondicionamiento Físico CENAD de la CDAG-GOG	si	
30 de mayo, capacitación sobre Kihones básicos Roku-Jo Kyu y Roku Kyu	si	
24 de junio, Capacitación de los Kihones básicos Go-Jo Kyu y Go Kyu	si	
29 de julio, Capacitación de los Kihones básicos Yon-Jo Kyu y Yon Kyu	si	
15 de abril, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	si	
31 de Julio, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	si	
14 de agosto, capacitación del Kihon básico San-Jo Kyu	si	
18 de septiembre, capacitación del Kihon básico San Kyu	si	
14 de octubre, capacitación del Kihon básico Ni-Jo Kyu	si	
18 de noviembre, capacitación de los Kihones básicos Ni Kyu e Ik Kyu	si	

11. Del Diplomado Especialista en el entrenamiento del Karate de Alto Rendimiento, describa las materias y sus respectivas notas

Materia	Nota
Pedagogía Deportiva	84
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	64
Anatomía Deportiva	70
Preparación Física en el Karate Do	79
Bioquímica Deportiva	82
Psicología Deportiva	96
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo 2	70
Especialidad en Karate I	77

2. Desarrollo del programa adaptado (ParaKarate)

Lugar de entrenamiento:	SHIN KI TAI
Días y horarios de entrenamiento:	Lunes de 6 a 7 pm

3. Cantidad de atletas con algún tipo de discapacidad atendidos

No oyentes	Intelectual	Física	Visual	TOTAL
		1		1

6. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
Juegos Departamentales 2021	8	0	0	
Campeonato Asunción 2021	0	1	3	
Campeonato Nacional e Tournament FENAK 2021	1	1	1	
Juegos Deportivos Nacionales 2021	1	1	1	
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021	0	0	0	
Campeonato Nacional Mayor 2021			1	
	10	3	6	

7. Resultados en Eventos Internacionales

Evento	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo	0	0	0	
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio	0	0	0	
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre	0	0	0	
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre	0	0	0	
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre	0	0	0	
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCCK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre	0	0	0	
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre	0	0	0	

9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

Capacitación	SI	NO
23 de enero Seminario virtual internacional impartido por el atleta Rafael Aghayev sobre técnicas de combate	x	
9 de mayo, Seminario de arbitraje de Kata y Kumite impartido por Javier Escalante RC-Chairman de la WKF	x	
Certificación internacional de entrenadores Campeonato Iberoamericano, Managua Nicaragua 24 al 26 de septiembre 2021		x
Certificación Internacional arbitraje XXXIV Campeonato Panamericano 20 al 23 octubre 2021		x
Certificación Internacional arbitraje XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCCK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre		x
Curso de Nivel de Entrenadores (Coloque "X" en SI si aprobó el Curso. Coloque "X" en NO si reprobó el Curso)	x	

10. Del Curso de Nivel de entrenadores de CDAG describa las materias y su respectiva nota

Materia	Nota


Firma del Entrenador Contratado


Federación Nacional de Karate Do
GERENCIA TÉCNICA
FENAK
15/12/2021

Informe Final de Actividades 2021

Nombre del entrenador:

Omar Estuardo López Calderón

Departamento:

Huehuetenango

Lugar de Entreno:

Dojo Akiyama 6 avenida B colonia Mepis zona 1

Días de Entreno:

de Lunes a Viernes

Horarios:

6 a 7, 9 a 11 am, 4 a 5, 5 a 6, 6 a 7 pm

1. Matricula alcanzada (promedio del año)

CATEGORIA	F	M	TOTAL
-6 años		1	1
6-7 años		1	1
8-9 años	1	3	4
10-11 años Infantil	2	1	3
	3	6	9

CATEGORIA	F	M	TOTAL
12-13 años Infantil	4	8	12
14-15 años Cadete	4	2	6
16-17 años Juvenil	2	3	5
18 años y mas Mayores	1	4	5
	11	17	28

2. Desarrollo del programa adaptado (ParaKarate)

Lugar de entrenamiento:	Dojo Akiyama
Días y horarios de entrenamiento:	Lunes y Jueves

3. Cantidad de atletas con algún tipo de discapacidad atendidos

No oyentes	Intelectual	Física	Visual	TOTAL
	1			1

4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	-6		6-7		8-9		10-11		12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
Eventos de Ranking Departamental		1		1		1	1	1	4	4	3	3	1	4	2	2	11	17
Juegos Departamentales 2021									3	4	4	3	1	4			9	11
Campeonato Asunción 2021									3	4	3	2		4			6	10
Campeonato Nacional eTournament FENAK 2021		1		1		1		1	3	3	3	2	1	4	1		8	13
Juegos Deportivos Nacionales 2021									2	4	4	2	1	4			7	10
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021																	0	0
Campeonato Nacional Mayor 2021														2	1		2	1
	0	2	0	2	0	2	1	2	16	19	17	12	4	20	5	3	43	62

6. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
Juegos Departamentales 2021	20			
Campeonato Asunción 2021	2	2		
Campeonato Nacional eTournament FENAK 2021	2	4	6	
Juegos Deportivos Nacionales 2021	2	4	5	
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021				
Campeonato Nacional Mayor 2021	1	2		
	27	12	11	

5. Participación de atletas en Eventos Internacionales

Evento	12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo									0	0
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio									0	0
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre									0	0
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre									0	0
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre									0	0
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.									0	0
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre.									0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

7. Resultados en Eventos Internacionales

Evento	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo				
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio				
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre				
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre				
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre				
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.				
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre.	0	0	0	

8. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

Capacitación	SI	NO
24 de enero, Seminario de arbitraje impartido por el árbitro mundial Sensei Guido Abdalla	x	
14 de enero, Capacitación sobre planificación deportiva y sus componentes impartida por el Gerente Técnico FENAK Lic. José Carlos González	x	
13 de marzo, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	x	
14 de marzo, capacitación de Kihon básico Ku Kyu y Hachi Kyu	x	
15 de abril, capacitación de los Kihones básicos Nana-jo Kyu y Nana Kyu	x	
27 de abril, Taller de acondicionamiento físico impartido por personal del Centro de Acondicionamiento Físico CENAD de la CDAG-GOG	x	
30 de mayo, capacitación sobre Kihones básicos Roku-Jo Kyu y Roku Kyu.	x	
24 de junio, Capacitación de los Kihones básicos Go-Jo Kyu y Go Kyu	x	
29 de julio, Capacitación de los Kihones básicos Yon-Jo Kyu y Yon Kyu	x	
15 de abril, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	x	
31 de Julio, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	x	
14 de agosto, capacitación del Kihon básico San-Jo Kyu	x	
18 de septiembre, capacitación del Kihon básico San Kyu	x	
14 de octubre, capacitación del Kihon básico Ni-Jo Kyu	x	
18 de noviembre, capacitación de los Kihones básicos Ni Kyu e Ik Kyu	x	

9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

Capacitación	SI	NO
23 de enero Seminario virtual internacional impartido por el atleta Rafael Aghayev sobre técnicas de combate	x	
9 de mayo, Seminario de arbitraje de Kata y Kumite impartido de forma virtual por Javier Escalante RC-Chairman de la WKF		
Certificación Internacional de entrenadores Campeonato Iberoamericano, Managua Nicaragua 24 al 26 de septiembre 2021		
Certificación Internacional arbitraje XXXIV Campeonato Panamericano 20 al 23 octubre 2021		
Certificación Internacional arbitraje XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.		
Curso de Nivel de Entrenadores (Coloque "X" en SI si aprobó el Curso. Coloque "X" en NO si reprobó el Curso)		

10. Del Curso de Nivel de entrenadores de CDAG describa las materias y su respectiva nota

Materia	Nota

11. Del Diplomado Especialista en el entrenamiento del Karate de Alto Rendimiento, describa las materias y sus respectivas notas

Materia	Nota
Pedagogía Deportiva	
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	
Anatomía Deportiva	
Preparación Física en el Karate Do	
Bioquímica Deportiva	
Psicología Deportiva	
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo 2	
Especialidad en Karate I	



Firma del Entrenador Contratado

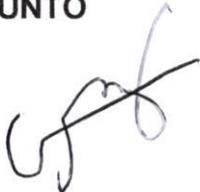


FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE-DO DE GUATEMALA
CIUDAD DE GUATEMALA 31 DE DICIEMBRE DE 2021
A: LIC. JOSE CARLOS GONZÁLEZ SÁNCHEZ
ÁREA TÉCNICA

DISTINGUIDO LIC. GONZÁLEZ SÁNCHEZ; RECIBA UN CORDIAL SALUDO DEL LIC. OSNIEL URQUIJO GONZÁLEZ, ENCARGADO DEL ACOMPAÑAMIENTO DE LA PSICOLOGIA DEPORTIVA DE LOS ATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO DE LA FEDERACION NACIONAL DE KARATE DO DE GUATEMALA.

A CONTINUACIÓN, PRESENTO ANTE UD EL INFORME CORRESPONDIENTE AL PERÍODO DEL 5 DE ABRIL AL 31 DE DICIEMBRE, DONDE SE DETALLA TODO EL TRABAJO REALIZADO CON LOS DEPORTISTAS.

SIN OTRO ASUNTO



LIC OSNIEL URQUIJO GONZÁLEZ
ACOMPAÑAMIENTO DE PSICOLOGIA DEPORTIVA



José Carlos González Sánchez
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do



FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE-DO DE GUATEMALA

INFORME FINAL DEL ENCARGADO DEL ACOMPAÑAMIENTO DE PSICOLOGÍA DEPORTIVA DE LOS ATELTAS DE ALTO RENDIMIENTO DE LA FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE-DO DE GUATEMALA

FECHA: 5 DE ABRIL AL 31 DE DICIEMBRE

I. DATOS GENERALES

A. Nombre de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Karate-Do de Guatemala

B. Presidente de la Federación y/o Asociación:

Leonel Estuardo González Urlá

C. Representante Administrativo de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

José Carlos González Sánchez

D. Nombre y función del que presenta el informe:

Osniel Urquijo González, Acompañamiento de psicología deportiva

E. Fechas, lugar y horarios de Realización de la preparación psicológica:

Días de trabajo: martes y jueves de 7:00pm a 8:30 pm, viernes de 1:00 pm a 3:00 pm y sábados de 6:30 am a 8:00 am (Atención grupal y personalizada a los deportistas de preselecciones nacionales). Empleo de plataforma ZOOM durante Campamentos y competencias internacionales.

La presente tiene como propósito poner en su conocimiento las generalidades del cumplimiento del programa de intervención psicológica que se ofrecería a los deportistas de sus pre-selecciones nacionales en función de optimizar el rendimiento en entrenamientos y competencias.

Objetivo General:

Favorecer la obtención del estado de disposición psíquica de los deportistas para la participación en las competencias fundamentales del año a través de la aplicación de instrumentos de diagnóstico y metodologías de intervención generales y particulares.

Objetivos particulares:

1. Diagnosticar el nivel de desarrollo de los procesos y cualidades de la personalidad que garantizan el éxito en el desempeño deportivo.
2. Establecer metodologías de trabajo individuales y grupales a partir de los resultados obtenidos en el diagnóstico.
3. Insertar dentro del plan de entrenamiento acciones psicopedagógicas para contribuir al desarrollo de los procesos psicológicos.

A partir de la aplicación de las prueba se estableció el programa de trabajo de mesocíclon y microciclos en función de la siguiente metodología:

- 1.- Diagnóstico
- 2.- Elaboración de estrategias individuales para cada deportista.
- 3.- Talleres grupales para el trabajo de variables de retroalimentación en los topes.
- 4.- Retroalimentación al entrenador y al colectivo técnico de los resultados obtenidos.
- 5.- Establecimiento de rutinas de individuales y observación de variables comportamentales.

Se trabajaron sesiones individuales con los deportistas en función del el manejo de la ansiedad y el estrés, las estrategias individuales para el logro de la Zona Óptima de Rendimiento, la percepción del tiempo y el espacio, y la toma de decisiones, la memoria, las variables de cohesión grupal, rivalidad competitiva, evitación del estado de autocomplacencia competitiva así como el manejo de situaciones estresógenas externas e internas lo que provocó que el equipo avance hacia el logro de la forma deportiva para la participación en cada una de las competencias.

Se realizaron dinámicas con los entrenadores en función del conocimiento del funcionamiento de los deportistas y se participó en todas las reuniones técnicas ofreciendo consideraciones sobre el desempeño de los deportistas tanto en los entrenamientos como en las competencias y topes.

Se implementaron actividades individuales y grupales durante los campamentos de entrenamiento dentro y fuera del país así como durante las competencias internacionales con un elevado nivel de influencia sobre los deportistas y los entrenadores.

Cantidad de acciones psicológicas realizadas

No.	Acciones	Cantidad
1	Diagnósticos	77 (variables de la personalidad en entrenamiento y competencia)
2	Intervenciones grupales	40 (4 mensuales)
3	Intervenciones individuales	84 (Según las particularidades individuales de los deportistas)
4	Trabajo con entrenadores y personal técnico para retroalimentación del trabajo psicológico	23

Principales logros obtenidos:

1. Se completó el diagnóstico de todos los deportistas.
2. Se elaboraron acciones individuales y grupales para el apoyo psicológico a los deportistas y entrenadores.
3. Se elaboraron ejercicios para implementar dentro de las sesiones de entrenamiento.
4. Se participó en las reuniones multidisciplinarias todos los meses.
5. Se obtuvo un elevado nivel de aceptación por parte de los deportistas, entrenadores y equipo técnico de las intervenciones psicológicas realizadas.
6. Los deportistas lograron obtener el estado de disposición psíquica para cada una de las competencias en las que participaron.

Acciones de mejora:

1. Incluir el trabajo de neurociencias a partir del uso del NEUROTEC de la zona 13.

Listado de Atletas con los que se trabajó.

Nombre y Apellidos	Edad	Fecha de Nacimiento	Categoría	Peso	Diciplina
Allan David Maldonado Cruz	26	22/05/1994	Adulto	-75 kg	Kumite
Brandon Lizandro Ramirez Gonzal	27	08/11/1993	Adulto	-84 kg	Kumite
Carlos Jose Chacon Masariegos	19	05/06/2001	Sub 21	-67 kg	Kumite
Pedropablo de la Roca Lopez	18	04/04/2002	Sub 22	-60 kg	Kumite
Ismael Herman Linares Figueroa	23	20/07/1997	Adulto	-60 kg	Kumite
Diego Ernesto Chacon Masariegos	15	30/10/2005	Cadete	-70 kg	Kumite
Omar Alexander Osorio Estrada	18	23/08/2002	Sub 21	+84 kg	Kumite
Gershon Adif Morales Serrano	13	03/07/2007	Cadete	+70 kg	Kumite
Barbara Michelle Morales Chaves	23	19/02/1998	Adulto	-50, -55 kg	Kumite
Maria Renee Wong Alvarez	20	20/08/2000	Sub 21	-61 kg	Kumite
Fabiana Cevalasco Varrientos	18	07/08/2002	Sub 22	-55, -68 kg	Kata Kumite

A. Que le hizo falta para alcanzar su objetivo:

Los objetivos se cumplieron

B. Qué le hizo falta para alcanzar el objetivo con sus atletas:

Los objetivos se cumplieron con calidad.

Osniel Urquijo González
Acompañante Psicología Deportiva

Visto Bueno
José Carlos González Sánchez

FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE-DO DE GUATEMALA
CIUDAD DE GUATEMALA 31 DE DICIEMBRE DE 2021
A: LIC. JOSE CARLOS GONZÁLEZ SÁNCHEZ
ÁREA TÉCNICA

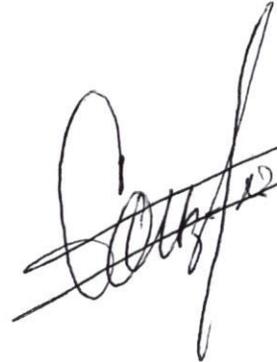
DISTINGUIDO LIC. GONZÁLEZ SÁNCHEZ; RECIBA UN CORDIAL SALUDO DEL MSc PAVEL YUXEL REYES MENDOZA, COORDINADOR DE ENTRENADORES DE ALTO RENDIMIENTO DE LA FEDERACION NACIONAL DE KARATE DO DE GUATEMALA.

A CONTINUACIÓN, PRESENTO ANTE USTED EL INFORME CORRESPONDIENTE AL PERÍODO DEL 23 DE SEPTIEMBRE AL 31 DE DICIEMBRE, DONDE SE DETALLA TODO EL TRABAJO REALIZADO CON LOS DEPORTISTAS.

SIN OTRO ASUNTO



MsC Pavel Yuxel Reyes Mendoza
COORDINADOR DEPORTIVO FENAK



FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE-DO DE GUATEMALA

INFORME FINAL DEL COORDINADOR DE ENTRENADORES DE ALTO RENDIMIENTO DE LA FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE-DO DE GUATEMALA

FECHA: 23 DE SEPTIEMBRE AL 31 DE DICIEMBRE

I. DATOS GENERALES

- A. Nombre de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Karate-Do de Guatemala
- B. Presidente de la Federación y/o Asociación:** Leonel Estuardo González Uriá
- C. Representante Administrativo de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** José Carlos González Sánchez
- D. Nombre y función del que presenta el informe:** Pavel Yuxel Reyes Mendoza coordinador deportivo
- E. Fechas, lugar y horarios de Realización de la preparación técnica:** Días de trabajo: martes, jueves y sábado lugar fenak, en los horarios de 8.30 a 9.15 pm.

La coordinación tiene como propósito establecer patrones de ejercicios técnicos y aumentar los niveles de superación de los entrenadores, para un mejor resultado de trabajo, con el incremento en la preparación de la aplicación de la ciencia en el deporte.

Objetivo General:

Coordinar con los entrenadores el conocimiento de la profundidad de las cualidades físicas técnicas de cada atleta en cada etapa de su preparación.

Objetivos particulares:

1. Diagnosticar la capacidad de trabajo físico y técnico de los atletas en conjunto con los entrenadores de alto rendimiento.
2. Establecer metodologías de trabajo individuales y grupales a partir de los resultados obtenidos en el diagnóstico en conjunto con los entrenadores de alto rendimiento.
3. Insertar dentro del plan de entrenamiento acciones técnico-tácticas para mejorar el resultado deportivo individual y colectivo en conjunto con los entrenadores de alto rendimiento.

A partir de la aplicación de la prueba se estableció el programa de trabajo de mesociclos y microciclos en función de la siguiente metodología:

1. Diagnóstico
2. Elaboración de estrategias individuales para cada deportista.
3. Talleres grupales para el trabajo de variables de retroalimentación en los topes y competencias.

4. Retroalimentación del colectivo técnico de los resultados obtenidos.
5. Establecimiento de rutinas de individuales y observación de variables comportamentales.

Se trabajaron sesiones individuales con los atletas y colectivo de entrenadores para el mejor resultado individual y colectivo.

Se realizaron pruebas científicas a los atletas para mayor información del entrenador hacia los atletas, toma de pulso y definición de acciones y acciones puntuables dentro del combate, lo que trajo consigo un mayor conocimiento de ambas partes.

Se implementaron actividades individuales y grupales en conjunto con el psicólogo y el colectivo de fisioterapia.

Cantidad de acciones realizadas

No.	Acciones	Descripción
1	Test de pulsaciones	Se realiza en topes como diagnóstico y se establece en entrenamiento para mejorar su funcionamiento biológico
2	Test de cantidad de acciones puntuables	Se realizó en topes y modelajes competitivos, implementado en el entrenamiento, para mejorar las acciones puntuables en cada minuto de trabajo, 3 minutos reglamentarios
3	Individualización del entrenamiento	Especificar el entrenamiento individual según las características de combate de cada atleta
4	Trabajo con entrenadores y personal técnico para retroalimentación del trabajo psicológico	Especificar y dar a conocer al entrenador y su colectivo las características individuales de cada atleta de nivel 1

Principales logros obtenidos:

1. Se completó el diagnóstico de todos los deportistas.
2. Se elaboraron acciones individuales y grupales para el apoyo técnico táctico psicológico a los deportistas y entrenadores.
3. Se elaboraron ejercicios para implementar dentro de las sesiones de entrenamiento.
4. Se participó en las reuniones multidisciplinarias todos los meses.
5. Se obtuvo un elevado nivel de aceptación por parte de los deportistas, entrenadores y equipo técnico de las intervenciones tácticas psicológicas.
6. Los deportistas lograron obtener el estado de disposición psíquica para cada una de las competencias en las que participaron.
7. Se logró ubicar a Guatemala en 3er lugar general en el campeonato centroamericano y del caribe celebrado en el salvado en mes de noviembre.

8. Se obtuvieron 2 medallas de bronce, un 5to lugar y un 7mo en panamericano de Uruguay en el mes de octubre.
9. Una medalla de plata y un 5to lugar en los primeros juegos panamericanos sub 21 celebrado en cali valle, Colombia

Acciones de mejora:

1. Implementar un proyecto de matrícula juvenil.
2. Completar la matrícula de la categoría sénior

Listado de Atletas con los que se trabajó.

Nombre y Apellidos	Edad	Fecha de Nacimiento	Categoría	Peso	Diciplina
Allan David Maldonado Cruz	26	22/05/1994	Adulto	-75 kg	Kumite
Brandon Lizandro Ramirez Gonzal	27	08/11/1993	Adulto	-84 kg	Kumite
Carlos Jose Chacon Masariegos	19	05/06/2001	Sub 21	-67 kg	Kumite
Pedropablo de la Roca Lopez	18	04/04/2002	Sub 22	-60 kg	Kumite
Ismael Herman Linares Figueroa	23	20/07/1997	Adulto	-60 kg	Kumite
Diego Ernesto Chacon Masariegos	15	30/10/2005	Cadete	-70 kg	Kumite
Omar Alexander Osorio Estrada	18	23/08/2002	Sub 21	+84 kg	Kumite
Gershon Adif Morales Serrano	13	03/07/2007	Cadete	+70 kg	Kumite
Barbara Michelle Morales Chaves	23	19/02/1998	Adulto	-50, -55 kg	Kumite
Maria Renee Wong Alvarez	20	20/08/2000	Sub 21	-61 kg	Kumite
Fabiana Cevalasco Varrientos	18	07/08/2002	Sub 22	-55, -68 kg	Kata Kumite

Listado de entrenador con los que se trabajo

- Juan Antonio Drago Lara
- Gerardo Yuniesky Martínez Consuegra
- Jose Juan de León Armas

A. Que le hizo falta para alcanzar su objetivo:

El objetivo del plan: ubicarse de los lugares del 3ero al 8vo.

El objetivo del plan fue cumplido, mas no se logró la clasificación directa a los juegos panamericanos de chile 2023

B. Qué le hizo falta para alcanzar el objetivo con sus atletas:

Los objetivos se cumplieron con calidad, para la clasificación a los juegos panamericanos por un error táctico, que se había planteado al atleta.


Pavel Yuxel Reyes Mendoza
 Coordinador de deportes fenak


Visto Bueno
José Carlos González Sánchez



Informe Final de Actividades 2021

Nombre del entrenador:

Rudy Giovanny Ochoa Hidalgo

Lugar de Entreno:

Casa del Deportista Retalhuleu

Horarios:

17:00 a 19:00

Departamento:

Retalhuleu

Días de Entreno:

De lunes a viernes

CATEGORÍA	F	M	TOTAL
-6 años	1	1	2
6-7 años		1	1
8-9 años		1	1
10-11 años Infantil	1		1
	2	3	5

CATEGORÍA	F	M	TOTAL
12-13 años Infantil	1	1	2
14-15 años Cadete	2		2
16-17 años Juvenil	2	2	4
18 años y mas Mayores		12	12
	5	15	20

4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	-6		6-7		8-9		10-11		12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
Eventos de Ranking Departamental			1	5			3	5	4	2	3	3	7	5	5	5	23	25
Juegos Departamentales 2021									1	1	3		1	3			5	4
Campeonato Asunción 2021									1	1	1		1	3			2	4
Campeonato Nacional eTournament FENAK 2021					1	3	2		2	2			1		2	5	8	
Juegos Deportivos Nacionales 2021									1	1			3				1	4
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021																	0	0
Campeonato Nacional Mayor 2021															1	5	1	5
	0	0	1	5	1	3	5	5	5	7	10	3	9	15	6	12	37	50

5. Participación de atletas en Eventos Internacionales

Evento	12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo									0	0
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio									0	0
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre.									0	0
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre.									0	0
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre									0	0
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKC San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.									0	0
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre.									0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

8. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

Capacitación	SI	NO
24 de enero, Seminario de arbitraje impartido por el árbitro mundial Sensei Guido Abdalla	x	
14 de enero, Capacitación sobre planificación deportiva y sus componentes impartida por el Gerente Técnico FENAK Lic. José Carlos Gonzalez	x	
13 de marzo, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	x	
14 de marzo, capacitación de Kihon básico Ku Kyu y Hachi Kyu	x	
15 abril, capacitación de los Kihones básicos Nana-Jo Kyu y Nana Kyu	x	
27 abril, Taller de acondicionamiento físico impartido por personal del Centro de Acondicionamiento Físico CENAD de la CDAG-GOG	x	
30 de mayo, capacitación sobre Kihones básicos Roku-Jo Kyu y Roku Kyu.	x	
24 de junio, Capacitación de los Kihones básicos Go-Jo Kyu y Go Kyu	x	
29 de julio, Capacitación de los Kihones básicos Yon-Jo Kyu y Yon Kyu	x	
15 de abril, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	x	
31 de Julio, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	x	
14 de agosto, capacitación del Kihon básico San-Jo Kyu	x	
18 de septiembre, capacitación del Kihon básico San Kyu	x	
14 de octubre, capacitación del Kihon básico Ni-Jo Kyu	x	
18 de noviembre, capacitación de loss Kihones básicos Ni Kyu e Ik Kyu	x	

11. Del Diplomado Especialista en el entrenamiento del Karate de Alto Rendimiento, describa las materias y sus respectivas notas

Materia	Nota
Pedagogía Deportiva	
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	
Anatomía Deportiva	
Preparación Física en el Karate Do	
Bioquímica Deportiva	
Psicología Deportiva	
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo 2	
Especialidad en Karate I	

2. Desarrollo del programa adaptado (ParaKarate)

Lugar de entrenamiento:	Casa del deportista
Días y horarios de entrenamiento:	lunes y viernes 18:30 a 19:30

3. Cantidad de atletas con algún tipo de discapacidad atendidos

No oyentes	Intelectual	Física	Visual	TOTAL
	1			1

6. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
Eventos de Ranking Departamental	12	11	10	
Juegos Departamentales 2021	7	2	0	
Campeonato Asunción 2021		1	2	
Campeonato Nacional eTournament FENAK 2021	0	2	1	
Juegos Deportivos Nacionales 2021	0	0	0	
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021	0	0	0	
Campeonato Nacional Mayor 2021	0	0	2	
	19	16	15	

7. Resultados en Eventos Internacionales

Evento	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo				
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio				
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre.				
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre.				
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre				
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKC San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.				
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre.	0	0	0	

9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

Capacitación	SI	NO
23 de enero Seminario virtual internacional impartido por el atleta Rafael Aghayev sobre técnicas de combate	x	
9 de mayo, Seminario de arbitraje de Kata y Kumite impartido de forma virtual por Javier Escalante RC-Chairman de la WKF		x
Certificación internacional de entrenadores Campeonato Iberoamericano, Managua Nicaragua 24 al 26 de septiembre 2021		x
Certificación Internacional arbitraje XXXIV Campeonato Panamericano 20 al 23 octubre 2021		x
Certificación Internacional arbitraje XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKC San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.		x
Curso de Nivel de Entrenadores (Coloque "X" en SI si aprobó el Curso. Coloque "X" en NO si reprobó el Curso)	x	

10. Del Curso de Nivel de entrenadores de CDAG describa las materias y su respectiva nota

Materia	Nota
Fisiología del Deporte	62
Control del Entrenamiento Deportivo	84
Estadística Descriptiva Aplicada Al Deporte	73
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo 1	64


Firma del Entrenador Contratado



Informe Final de Actividades 2021

Nombre del entrenador:

Sanchez Doroteo Vásquez Reyes

Lugar de Entreno:

Centro Intercultural y Deportivo zona 3 Quetzaltenango

Horarios:

14:00 a 15:00 y de 15:00 a 16:00 horas

Departamento:

Quetzaltenango

Días de Entreno:

Lunes, Miércoles, Viernes.

1. Matricula alcanzada (promedio del año)

CATEGORIA	F	M	TOTAL
-6 años	0	0	0
6-7 años	1	0	1
8-9 años	2	1	3
10-11 años Infantil	1	1	2
	3	2	5

CATEGORIA	F	M	TOTAL
12-13 años Infantil	1	2	3
14-15 años Cadete	5	3	8
16-17 años Juvenil	2	1	3
18 años y mas Mayores	1	1	2
	9	7	16

2. Desarrollo del programa adaptado (ParaKarate)

Lugar de entrenamiento:	Centro Intercultural Deportivo zona 3 Quetzaltenango.
Días y horarios de entrenamiento:	Lunes, Miércoles,Viernes. De 14:00-15:00 horas.

3. Cantidad de atletas con algún tipo de discapacidad atendidos

No oyentes	Intelectual	Física	Visual	TOTAL
1				1

4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	-6		6-7		8-9		10-11		12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES			
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M		
Juegos Departamentales 2021									2	2	2	2	2	2	1	1	7	7	0	0
Campeonato Asunción 2021									1	1		1		2			1	4		
Campeonato Nacional eTournament FENAK 2021			1		2												3	0		
Juegos Deportivos Nacionales 2021									1		2		1				0	4		
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021									1								0	1		
Campeonato Nacional Mayor 2021																	0	0		
	0	0	1	0	2	0	0	0	3	5	2	5	2	5	1	1	11	16		

6. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
0				
Juegos Departamentales 2021	14	4	4	
Campeonato Asunción 2021			5	
Campeonato Nacional eTournament FENAK 2021		1	2	
Juegos Deportivos Nacionales 2021		1	3	
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021	1			
Campeonato Nacional Mayor 2021	1	1	1	
	16	7	15	

5. Participación de atletas en Eventos Internacionales

Evento	12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo									0	0
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio									0	0
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre									0	0
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre.									0	0
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre									0	0
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.									0	0
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre.									0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

7. Resultados en Eventos Internacionales

Evento	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo				
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio				
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre				
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre.				
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre				
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.				
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre.	0	0	0	

8. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

Capacitación	SI	NO
24 de enero, Seminario de arbitraje impartido por el árbitro mundial Sensei Guido Abdalla	x	
14 de enero, Capacitación sobre planificación deportiva y sus componentes impartida por el Gerente Técnico FENAK Lic. José Carlos González	x	
13 de marzo, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	x	
14 de marzo, capacitación de Kihon básico Ku Kyu y Hachi Kyu	x	
15 de abril, capacitación de los Kihones básicos Nana-jo Kyu y Nana Kyu	x	
27 de abril, Taller de acondicionamiento físico impartido por personal del Centro de Acondicionamiento Físico CENAD de la CDAG-GOG	x	
30 de mayo, capacitación sobre Kihones básicos Roku-jo Kyu y Roku Kyu.	x	
24 de junio, Capacitación de los Kihones básicos Go-Jo Kyu y Go Kyu	x	
29 de julio, Capacitación de los Kihones básicos Yon-Jo Kyu y Yon Kyu	x	
15 de abril, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	x	
31 de Julio, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	x	
14 de agosto, capacitación del Kihon básico San-Jo Kyu	x	
18 de septiembre, capacitación del Kihon básico San Kyu	x	
14 de octubre, capacitación del Kihon básico Ni-Jo Kyu	x	
18 de noviembre, capacitación de loss Kihones básicos Ni Kyu e Ik Kyu	x	

9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

Capacitación	SI	NO
23 de enero Seminario virtual internacional impartido por el atleta Rafael Aghayev sobre técnicas de combate	x	
9 de mayo, Seminario de arbitraje de Kata y Kumite impartido de forma virtual por Javier Escalante RC-Chairman de la WKF		x
Certificación internacional de entrenadores Campeonato Iberoamericano, Managua Nicaragua 24 al 26 de septiembre 2021		x
Certificación Internacional arbitraje XXXIV Campeonato Panamericano 20 al 23 octubre 2021		x
Certificación Internacional arbitraje XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCKK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.		x
Curso de Nivel de Entrenadores (Coloque "X" en SI si aprobó el Curso. Coloque "X" en NO si reprobó el Curso)		x

10. Del Curso de Nivel de entrenadores de CDAG describa las materias y su respectiva nota

Materia	Nota

11. Del Diplomado Especialista en el entrenamiento del Karate de Alto Rendimiento, describa las materias y sus respectivas notas

Materia	Nota

[Firma manuscrita]
 Firma del Entrenador Contratado

ASOCIACION DEPORTIVA DEPARTAMENTAL QUETZALTENANGO
 ENTRENADOR
 KARATE DO QUETZALTENANGO

FEDERACION NACIONAL de KARATE DO
 GERENCIA TÉCNICA
 FENAK
 15/12/2021

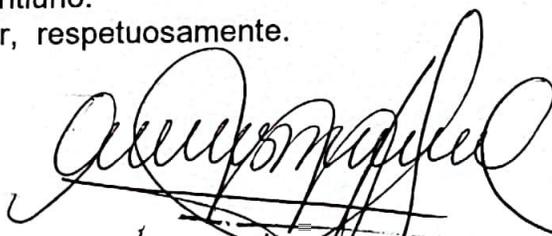
**INFORME FINAL DE ACTIVIDADES
SEGÚN CONTRATO No. 13-2021-CE-FENAK**

Nombre: SILVIA ARACELY MORALES MORALES
Período: 01 de febrero al 20 de diciembre de 2021
Servicios: Profesionales

ACTIVIDADES:

- Durante la vigencia contractual mi actividad principal fue asesorar al Comité Ejecutivo de la FENAK en todo lo relacionado al ámbito legal que derive de las funciones y acciones que atañen a la federación, en todo lo que fue sometido a mi conocimiento.
- En el año dos mil veintiuno asesorar a la Gerencia Administrativa y Financiera para que las actuaciones que realicen el personal de la unidad sean conforme a derecho, en los asuntos que me fue requerida mi participación.
- Durante la relación contractual realicé la actividad de brindar asesoría a la Gerencia Técnica cuando fue necesaria mi opinión jurídica con el propósito que las actuaciones que realizó el personal de la unidad sean conforme a derecho.
- Revisé durante la vigencia del contrato actos que realicen el comité ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK para que las mismas tuvieran respaldo legal.
- Dentro de las actividades realizadas durante el año dos mil veintiuno revisé las resoluciones que emitió el comité ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK, para que tuvieran fundamento legal.
- En la vigencia del contrato revisé los procesos de contrataciones y compras de la FENAK para que estén conforme a la ley respectiva que fueron sometidos a mi conocimiento.
- Elaboré y revisé los contratos suscritos por la FENAK que fueron sometidos a mi análisis jurídico.
- Durante la vigencia contractual elaboré los documentos legales necesarios para dar cumplimiento de las funciones de la FENAK que me fueron requeridos por parte del Comité Ejecutivo.
- Presté la asesoría respectiva y resolví las consultas que sean planteadas por atletas, entrenadores, personal administrativo y comité ejecutivo que derivaron del desempeño de sus funciones.
- Procure y presté mi auxilio profesional en todos los procesos judiciales que estuvo involucrada la FENAK durante el año dos mil veintiuno.
- Procuré y presté mi auxilio profesional en las denuncia penales ante el Ministerio Público en las que estuvo involucrada la FENAK durante el año dos mil veintiuno.

Sin otro particular, respetuosamente.


Licenciada
Silvia Aracely Morales Morales
Abogada y Notario



Leonel Estuardo Gonzalez Urlá
Presidente Come Ejecutivo
Federación Nacional de
Karate Do de Guatemala



Informe Final de Actividades 2021

Nombre del entrenador:

Wilmer Emilio Poitán Rodríguez

Departamento:

Jalapa

Lugar de Entreno:

Casa del deportista San Pedro Pinula, dojo Jalapa

Días de Entreno:

de lunes a sábado

Horarios:

de 15:00 a 20:00 horas

1. Matricula alcanzada (promedio del año)

CATEGORIA	F	M	TOTAL
-6 años			0
6-7 años			0
8-9 años	3		3
10-11 años Infantil	2	2	4
	5	2	7

CATEGORIA	F	M	TOTAL
12-13 años Infantil		1	1
14-15 años Cadete	5	3	8
16-17 años Juvenil	2		2
18 años y mas Mayores	2	1	3
	9	5	14

4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	-6		6-7		8-9		10-11		12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
Eventos de Ranking Departamental	3																3	0
Juegos Departamentales 2021							1		1	1	1	2	1	3			4	6
Campeonato Asunción 2021										1	2	1	2				2	4
Campeonato Nacional eTournament FENAK 2021																	0	0
Juegos Deportivos Nacionales 2021			2	1		3	3		1			1	1				8	5
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021																	0	0
Campeonato Nacional Mayor 2021												1	1	2			3	1
	3	0	2	1	0	3	4	0	2	1	3	4	4	7	2	0	20	16

5. Participación de atletas en Eventos Internacionales

Evento	12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo									0	0
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio									0	0
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre.									0	0
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre									0	0
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre									0	0
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.									0	0
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre.									0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

8. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

Capacitación	SI	NO
24 de enero, Seminario de arbitraje impartido por el árbitro mundial Sensei Guido Abdalla	x	
14 de enero, Capacitación sobre planificación deportiva y sus componentes impartida por el Gerente Técnico FENAK Lic. José Carlos González	x	
13 de marzo, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	x	
14 de marzo, capacitación de Kihon básico Ku Kyu y Hachi Kyu	x	
15 abril, capacitación de los Kihones básicos Nana-jo Kyu y Nana Kyu	x	
27 abril, Taller de acondicionamiento físico impartido por personal del Centro de Acondicionamiento Físico CENAD de la CDAG-GOG	x	
30 de mayo, capacitación sobre Kihones básicos Roku-Jo Kyu y Roku Kyu.	x	
24 de junio, Capacitación de los Kihones básicos Go-Jo Kyu y Go Kyu	x	
29 de julio, Capacitación de los Kihones básicos Yon-Jo Kyu y Yon Kyu	x	
15 de abril, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	x	
31 de Julio, Capacitación técnica básica de Kumite impartida por el entrenador de Alto Rendimiento Sensei Juan Drago	x	
14 de agosto, capacitación del Kihon básico San-Jo Kyu	x	
18 de septiembre, capacitación del Kihon básico San Kyu	x	
14 de octubre, capacitación del Kihon básico Ni-Jo Kyu	x	
18 de noviembre, capacitación de loss Kihones básicos Ni Kyu e Ik Kyu	x	

11. Del Diplomado Especialista en el entrenamiento del Karate de Alto Rendimiento, describa las materias y sus respectivas notas

Materia	Nota
Pedagogía Deportiva	
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	
Anatomía Deportiva	
Preparación Física en el Karate Do	
Bioquímica Deportiva	
Psicología Deportiva	
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo 2	
Especialidad en Karate I	

2. Desarrollo del programa adaptado (ParaKarate)

Lugar de entrenamiento:	no
Días y horarios de entrenamiento:	ninguno

3. Cantidad de atletas con algún tipo de discapacidad atendidos

No oyentes	Intelectual	Fisica	Visual	TOTAL
				0

6. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
Juegos Departamentales 2021	6	3	3	2
Campeonato Asunción 2021		1	1	
Campeonato Nacional eTournament FENAK 2021	1			
Juegos Deportivos Nacionales 2021		1	4	4
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2021				
Campeonato Nacional Mayor 2021			1	
	7	5	9	

7. Resultados en Eventos Internacionales

Evento	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
KARATE1 PREMIER LEAGUE - Lisboa, Portugal. Del 30 de abril al 2 de mayo				
TOKIO 2020 QUALIFICATION TOURNAMENT. Paris, Francia. Del 19 al 30 de Julio				
Panamá Open Karate & ParaKarate. Ciudad de Panamá. Del 25 y 26 de Septiembre.				
Campeonato Iberoamericano de Karate. Managua, Nicaragua. Del 22 al 25 de Septiembre.				
XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Senior. Punta del Este, Uruguay. Del 21 al 24 de Octubre				
XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.				
I Juegos Panamericanos Junior Cali Valle. Del 30 de Noviembre al 5 de Diciembre.				
	0	0	0	

9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

Capacitación	SI	NO
23 de enero Seminario virtual internacional impartido por el atleta Rafael Aghayev sobre técnicas de combate		
9 de mayo, Seminario de arbitraje de Kata y Kumite impartido por Javier Escalante RC-Chairman de la WKF		
Certificación internacional de entrenadores Campeonato Iberoamericano, Managua Nicaragua 24 al 26 de septiembre 2021		
Certificación Internacional arbitraje XXXIV Campeonato Panamericano 20 al 23 octubre 2021		
Certificación Internacional arbitraje XX CAMPEONATO SENIOR Y IX UNDER 21, JUNIOR Y CADETES CCK San Salvador. Del 3 al 6 de noviembre.		
Curso de Nivel de Entrenadores (Coloque "X" en SI si aprobó el Curso. Coloque "X" en NO si reprobó el Curso)		

10. Del Curso de Nivel de entrenadores de CDAG describa las materias y su respectiva nota

Materia	Nota

[Firma manuscrita]

Firma del Entrenador Contratado

