INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Jorge Michael Chicojay Martínez | **Institución Educativa** Dojo kuro obi kai / Colegio Liceo Belén | **Departamento:** Escuintla | **Mes que reporta:** Agosto | **Año:** 2022

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	05:00, 06:00
Martes	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00
Miércoles	08:00 a 09:00, 09:00 a 10:00, 10:00 a 11:00
Jueves	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00
Viernes	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 06:00
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Alumnos Escolares: PROCESO DE INICIACIÓN DE PROGRAMA ESOLAR, POSICIONES BASICAS DE PIES/ TECNICAS DE MANO DEFENSA Y ATAQUE/ DESPLAZAMIENTOS(adelante-atrás, izquierda-derecha) movimiento de combate coordinando tecnicas de pies y manos, LA INCLUSION DE KATA HIJI ATE GOJO Y YUNI NO KATA

Cumplimiento de Objetivos trazados de Alumnos Escolares: PROCESO DE INICIACIÓN CUMPLIDO

Actividades programadas para el siguiente mes: CAMPEONATO NACIONAL DE INDEPENDENCIA QUETZALTENANGO

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	47	41%
Femenino	52	39%
Total	**99**	**40%**

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	99
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	81
Amarilla	8
Naranja	4
Verde	5
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	1
Negra	0
Total	**99**

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜISTICA							
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko	Akateko
0	0	0	0	0	0	0	0
K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel	Uspanteko	Ch'orti'
0	0	0	0	0	0	0	0
Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil	Chalchiteka	Xinca	Garífuna
0	0	0	0	0	0	0	0
Castellano	Otros						
99	0						

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO
29 AGO 2022
RECIBIDO
FIRMA: _____ HORA: 10:00
Vocal FENAK

Realización de Test Pedagógico: N/A

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: RANKING

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: 1.Juegos regionales/ 2.Reglamento Arbitraje a Atletas Sensei Lou / 3. KATA JION Shito Ryu Sensei Lou. 4. Exhibición C.C. INTERPLAZA ESCUINTLA

Jorge Michael Chicojay Martínez
Entrenador
Escuintla

Sello

Dojo kuro obi kai / Colegio Liceo Belén
Escuintla

LICEO EVANGELICO BELEN
DIRECCION
COLONIA SANTA MARTA
ESCUINTLA
Sello

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Escuintla

Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Escuintla

JOSÉ GABRIEL DEL BUSTO FERNÁNDEZ
INFORME DE ACTIVIDADES
DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS TÉCNICOS
CORRESPONDIENTE AL PERÍOD DEL 01 AL 31 DE AGOSTO 2022.
SEGÚN ACTA DE NEGOCIACIÓN 06-2022-CE-FENAK

Términos de referenica:

- *Apoyar a la Gerencia Técnica para la elaboración de programas y planes para eventos del ciclo olímpico.*
- *Desarrollar planes de capacitaciones técnicas dirigidas a entrenadores de alto rendimiento.*
- *Apoyar a la Gerencia Técnica en el desarrollo de estrategias para la atención de atletas talentos y élites de la Federación Nacional de Karate Do.*
- *Apoyar a la Gerencia Técnica en desarrollar estrategias para la preparación de los atletas clasificados a los diferentes eventos del ciclo olímpico.*
- *Asistir a reuniones convocadas por la FENAK referentes al alto rendimiento y eventos del ciclo olímpico, realizando observaciones y recomendaciones que se estimen pertinentes.*
- *Apoyar las actividades en que sea solicitado desarrolladas por la Fenak referente al alto rendimiento y eventos del ciclo olímpico.*
- *Supervisar y Dirigir el cumplimiento de los planes institucionales de la FENAK refeerentes al alto rendimiento y eventos del ciclo olimpico.*
- *Las demás funciones establecidas en los manuales de la FENAK y los que el Comité Ejecutivo señale referentes al alto rendimiento y eventos del ciclo olímpico.*

Fecha	Actividad	Resultado
05/08/2022	**Reunión Gerencia Técnica**	Se tuvo reunión con el Gerente técnico, en dicha reunión se le dio seguimiento a los atletas que estarán participando en el panamericano juvenil. Así mismo se revisó la preparación de los atletas en miras a la participación de los eventos clasificatorios al ciclo olímpico.
10/08/2022	**Reunión técnica estratégica Federación Karate Do** Gerencia Técnica Karate Do le está invitando a una reunión de Zoom programada. Tema: Reunión Técnica No. 12 Hora: 10 ago 2022 09:00 a. m. Guatemala Unirse a la reunión Zoom https://us02web.zoom.us/j/86837547429	Se tuvo reunión técnica de forma virtual en donde se tuvieron los siguientes puntos: **Seguimiento psicológico,** Se tuvo un informe por parte del experto en relación al seguimiento de los atletas, las estrategias psicológicas que se tienen con cada uno y se resaltó el trabajo que se está haciendo con los atletas que participarán en el campeonato panamericano juvenil. **Seguimiento Fisioterapia,** se tuvo un informe de parte del

		fisioterapista de las condiciones de los atletas, **Seguimiento preparación física,** Se tuvo un informe de parte de los prepradores físicos que están atendiendo a los atletas en los diferentes centros de entrenamiento de la CDAG y el COG. **Seguimiento Planificación de Alto Rendimiento,** se dio a conocer por parte entrenador el trabajo que se viene realizando con los atletas de las diferentes de líneas de desarrollo. **Eventos Internacionales,** Se tuvo un informe de parte de la Gerencia técnica de los eventos internaciones que se estarán participantes y los atletas proyectados para los mismos. **Eventos Nacionales** se presentó por parte de la gerencia técnica los eventos nacionales que estarán realizándose próximamente.
	Revisión de Documentos técnicos	Se trabajó conjuntamente con la Gerencia técnica la revisión de documentos técnicos para la evaluación de la CDAG y el COG
18/08/2022	**Reunión Gestor General y Gerente Técnico**	Sostuve reunión con el gestor general y gerente técnico, durante la reunión analizó la actividad de los entrenadores realizada en Panamá, la capacitación que se tuvo por parte de los entrenadores en dicho país y el seguimiento a la misma. Así mismo se tuvo la revisión de los atletas confirmados para el panamericano juvenil en México
23/08/2022	**Reunión con el Gerente técnico**	Se tuvo reunión con el Gerente técnico, en dicha reunión se tuvo una retroalimentación de la evaluación que se tuvo por parte de los técnicos de la CDAG y el COG.

MEF. José Gabriel del Busto Fernández
DPI 2627 63893 0101

Leonel Estuardo González Urlá
Presidente Interino Comité Ejecutivo
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala

INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: José Antonio Guillermo Cruz **Lugar de Entrenamiento:** Casa del Deportista, 1a. Calle 9-23, zona 4 de Chimaltenango **Departamento:** Chimaltenango **Mes que reporta:** AGOSTO **Año:** 2022

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	10:00 a 11:00 y 16:00 a 19:00
Martes	10:00 a 11:00 y 16:00 a 19:00
Miércoles	10:00 a 11:00 y 16:00 a 19:00
Jueves	10:00 a 11:00 y 16:00 a 19:00
Viernes	10:00 a 11:00 y 16:00 a 19:00
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Se realiza el trabajo basico de defensas, enfatizando en la correcta forma de ejecucion de la técnica. Asi mismo se realiza el trabajo de defensa y ataque, con el objetivo de unir ambas técnicas.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se logro un 85% de los objetivos trazados, logrnado observar una mejor coordinacion de los movimientos ejecutados por cada uno de los atletas del proceso.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: En este mes se realiza el trabajo tecnico tactico, enfatizando en las defensas, ataques y contra ataques, tecnicas de golpeo con los pies y las manos, desplazaminetos, correcta posicion de kumite, ataques de anticipacion, técnicas de encuentro, entre otros.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se alcanzo un 95% de los objetivos trazados. Se observo una mejoria notoria en los aspectos tecnicos, tacticos y Psicologicos, enfocados en las proximas competencias del sistema de juegos deportivos que se aproximan.

Actividades programadas para el siguiente mes: 1-Ranking Mensual. 2- Campeonato Independencia 2022.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	8	100%
Masculino	6	100%
Total	**14**	**100%**

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	9
Xinca	0
Ladino	5
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	1
Amarilla	10
Naranja	0
Verde	3
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	**14**

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜISTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0		0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	14	0		

RECIBIDO
FIRMA: HORA:
25 AGO 2022
GERENCIA TECNICA
FEDERACION NACIONAL DE KARATE DO
VoBo FENAK
12:22

Realización de Test Pedagógico: NO **Especifique el test pedagógico que realizo:** NO **Participó en alguna competencia?** Si

Especifique la competencia en la que participo: 1- Juegos Regionales 17/07/22. 2- Ranking Mensual Departamental 06/08/22. **Recibió o impartió algún tipo de especialización, especifique:** 1- Capacitacion Kata Jion y Reglamento de Competencia de Kata, 17/07/22. 2. Capacitacion Internacional en Panamá, "Fundamentos de la enseñanza del Karate Adaptado" del 10 al 13 de agosto de 2022.

José Antonio Guillermo Cruz
Entrenador
Chimaltenango

Sello

Asociación Deportiva Departamental Karate Do Chimaltenango

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE KARATE - DO DE CHIMALTENANGO Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Chimaltenango

CHIMALTENANGO
CDAG GUATEMALA
DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA

Guatemala 22 de agosto de 2022

Licenciado
Jose Carlos Gonzalez
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do
Su Despacho

Respetuosamente me dirijo a usted para informar de las actividades realizadas por mi persona durante el mes de agosto del presente año.

Este es el detalle de dichas actividades del presente mes.

No.	Actividad
1	23 de julio, acompañamiento como apoyo en la capacitación de Kata JION, reglamento de Kata y los topes de control en el clasificatorio en el municipio de Santa Lucia Cotzumalguapa, Escuintla.
2	10 agosto, participación en reunión técnica de la Gerencia Técnica con los entrenadores de alto rendimiento y personal de COG.
3	12 de agosto, Participación como entrenador en modelaje competitivo del proceso juvenil.
4	19 de agosto, participación como entrenador en tope de control del proceso juvenil.
5	Acompañar-Apoyar a los atletas a su preparación física al CENAD lunes,miércoles, viernes adultos. Martes y jueves juveniles en horario de 6:00AM a 8:00AM y luego de 2:30PM a 4:00PM.
6	Acompañar-Apoyar a los atletas a su preparación física a la pista del Estadio Doroteo Guamuch Flores los días.martes y jueves adultos. en horario de 6:00AM a 8:00AM.
7	Llevar control de asistencia de trabajo físico y técnico de los procesos, adultos, juveniles y grupo de desarrollo..
8	Apoyo a la realización de test pedagógicos.
9	Apoyo en los topes de control, los días viernes.

10	Seguimiento y entrenamientos al Grupo de Desarrollo los sabados de 13:00 a 15:00 hrs.
11	Apoyo técnico a los entrenamientos del Dojo Jorge Sosa. Lunes a jueves 2.30 a 5.00 pm Juveniles. 13:00 a 14:30 pm adultos..

Agradezco la atención prestada a la presente y para lo que tenga a bien disponer, me despido con mis más altas muestras de consideración y estima.

Sensei Jose Juan de León Armas
Entrenador

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO
26 AGO 2022
RECIBIDO
FIRMA: HORA:

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

01. DATOS GENERALES

a) Federación y Asociación Deportiva Nacional: **KARATE DO**
b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe: **Lic. JUAN ANTONIO DRAGO LARA**
c) Informe mensual de actividades correspondiente a: **AGOSTO FECHA DE INICIO: 01 DE AGOSTO FECHA DE FINALIZACIÓN: 31 AGOSTO**
d) Lugar y días de entrenamiento: **EN EL DOJO JORGE SOSA , DE LUNES A SABADO Y EN EL CENAD DE LA ZONA 5 LUNES, MIERCOLES, VIERNES**

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

a) Días de entrenamiento planificados: **27 DÍAS**
b) Días de entrenamiento cumplidos: **27 DÍAS**
c) Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento**: No**
d) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: **NO**
e) Actividades desarrolladas:

- **Kumite adultos. Durante el mes de agosto finalizamos el Mesociclo Básico Desarrollador 1 e Iniciamos el Básico Desarrollador**
  Programa Universitario.
  Objetivo técnico de la clase: Desarrollo del IDO KIHON de cinta blanca amarilla KIHON KU KYU del programa para el examen de cintas, se incorporaron las siguientes katas básicas (Yuni no Kata y Heian Nidan) katas preparatorias para competir Heian Sandan, Heian Shodan y Heian Godan, Se realizó el primer examen para cinta blanca amarilla
  Objetivo físico de la clase: Realizar trabajo de Fuerza con medios y su propio peso corporal, así como los tramos de Velocidad de 10 metros, resistencia a la velocidad y resistencia Aerobia

03. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

OBSERVACIONES:

a) Nombre y firma del entrenador: **LIC. JUAN ANTONIO DRAGO LARA**

b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

Federación Nacional de Karate Do
GERENCIA TÉCNICA
FENAK

José Carlos González Sánchez
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do

INFORME PROGRAMA UNIVERSITARIO
AGOSTO 2022

I. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE-DO**
B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: Ing. Leonel Estuardo Gonzales**
C. **Representante administrativo de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Gerente técnico José Carlos González Sánchez.
D. **Nombre del Técnico y su función dentro del seleccionado:** Juan Drago Lara Entrenador Principal

II. INFORMACIÓN TÉCNICA:

Universidades: Universidad Del Valle y Universidad San Carlos. Los entrenamientos de la Universidad del Valle sufrieron cambios y se trabajara de la siguiente manera Lunes, Martes, Miércoles y Viernes de 10:40 a 13:00 hrs. Los entrenamientos de la Universidad San Carlos son presenciales en las instalaciones de la Federación y ya no contamos con clases por zoom, ya que la matricula bajo por los exámenes y finalización del semestre Se mantienen los horarios presenciales de Lunes a jueves de 13:30 a 14:30 horas. Se trabaja el estilo Shito Ryu bajo los lineamientos y los contenidos del programa de la Federación. Se realizó examen de cambio de cinta para para 4 alumnos de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

Fecha de iniciación: 01/08/2022 - Finalización: 31/08/2022

Objetivo técnico de la clase: Desarrollo del IDO KIHON de cinta blanca amarilla KIHON KU KYU del programa para el examen de cintas, se incorporaron las siguientes katas básicas (Yuni no Kata y Heian Nidan) katas preparatorias para competir Heian Sandan, Heian Shodan y Heian Godan, Se realizó el primer examen para cinta blanca amarilla

Objetivo físico de la clase: Realizar trabajo de Fuerza con medios y su propio peso corporal, así como los tramos de Velocidad de 10 metros, resistencia a la velocidad y resistencia Aerobia

Entrenador encargado
Lic. Juan Drago Lara

INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Juan Francisco Lou Fernández **Lugar de Entrenamiento:** Dojo Jorge Sosa, VIRTUAL, Centro de Capacitación Ocupacional CCO **Departamento:** Guatemala **Mes que reporta:** Agosto **Año:** 2022

Dias de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	0
Martes	11:00 a 12:00
Miércoles	0
Jueves	11:00 a 12:00
Viernes	0
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Mejorar las habilidades psicomotoras requeridas para personas con discapacidad intelectual y desarrollar las habilidades de las posiciones de pie y ejecución de las tecnicas de brazo.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Los alumnos a pesar de su discapacidad intelectual, se esfuerzan y tratan de ejecutar las tecnicas practicadas

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Este grupo se considera de practicantes

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Este grupo se considera de practicantes

Actividades programadas para el siguiente mes: NO

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	6	52%
Femenino	8	59%
Total	**14**	**56%**

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	14
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	14
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	**14**

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	14	0		

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO
18 AGO 2022
RECIBIDO
FIRMA: _____ HORA: 3:00 pm
VoBo FENAK

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? NO

Especifique la competencia en la que participo: N/A

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: 2 de julio, Taller de arbitraje impartido por el Sensei Guido Abdalla

Juan Francisco Lou Fernández
Entrenador
Guatemala

Sello

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Guatemala

Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Guatemala

DIRECCION TECNICA
METODOLOGIA DE GUATEMALA
SUB GERENCIA TECNICA

INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Juan Francisco Lou Ferrnández **Lugar de Entrenamiento:** Dojo Jorge Sosa 26 calle y 12 Av. Zona 5 **Departamento:** Guatemala **Mes que reporta:** Agosto **Año:** 2022

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	18:30 a 20:00
Martes	0
Miércoles	18:30 a 20:00
Jueves	0
Viernes	18:30 a 20:00
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Adquirir y mejorar la preparación física en general. Mejorar las habilidades psicomotoras que se requieren en el Karate Do a través del los ejercicios de coordinación y las combinaciones de pie y mano.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Los alumnos han mejorado sus habilidades psicomotoras, coordinando mejos las combinaciones de pie y mano.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Adquirir y mejorar la preparación física en general. Mejorar las habilidades psicomotoras que se requieren en el Karate Do a través de los ejercicios de coordinación y las combinaciones de pie y mano. Mejorar el conocimiento teórico de los conceptos del Karate en general con respecto al codigo del Bushido.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Los alumnos sistemáticos han mejorado sus habilidades coordinando mejor las coordinaciones de las extremidades del tren inferior con el tren superior.

Actividades programadas para el siguiente mes: No

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	**CANTIDAD**	**ASISTENCIA**
Masculino	6	75%
Femenino	24	84%
Total	**30**	**80%**

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	3
Xinca	0
Ladino	24
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	16
Amarilla	1
Naranja	3
Verde	1
Morada	0
Azul	3
Roja	3
Café	2
Negra	1
Total	**30**

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜISTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	25	2		

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO
18 AGO 2022
RECIBIDO
FIRMA: [illegible] HORA: 5:00 pm

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? NO

Especifique la competencia en la que participo: N/A

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Imparti capacitación de reglamento de Kata de la WKF y enseñanza del Kata JION durante los Juegos Regionales en las diferentes regiones, en las fechas, 16, 17 22, 23 y 30 de julio.

Juan Francisco Lou Ferrnández
Entrenador
Guatemala

Sello

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Guatemala

Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Guatemala

COAG GUATEMALA

DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DE GUATEMALA
SUB GERENCIA TECNICA

Guatemala 18 de agosto de 2022

Licenciado
Jose Carlos Gonzalez
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do
Su Despacho

Respetuosamente me dirijo a usted para informar de las actividades realizadas por mi persona durante el periodo del mes de agosto del presente año.

Este es el detalle por fechas de dichas actividades.

No.	Actividad
1	25 de junio realización de exámenes de cambio de grado a alumnos del Sensei Angel Chang del plan sabatino.
2	5 de julio realización de exámenes de cambio de grado a alumnos del Sensei Angel Chang del Plan Diario.
3	6 de julio realización de exámenes de cambio de grado a alumnos del Sensei Brandon Ramírez del Plan Diario.
4	7 de julio realización de exámenes de cambio de grado a alumnos de la Sensei Barbara Morales del Plan Diario.
5	8 de julio realización de exámenes de cambio de grado a alumnos de la clase nocturna de adultos del Plan Diario.
6	9 de julio realización de exámenes de cambio de grado a alumnos del Plan Sabatino de los Sensei Barbara Morales, Eduardo Ascencio y Brandon Ramírez.
7	16 de julio, Capacitación del reglamento de Kata WKF y enseñanza del Kata Jion a los participantes del clasificatorio de la región occidente realizados en el complejo deportivo de la CDAG de Quetzaltenango, con los departamentos de San Marcos, Huehuetenango y Quetzaltenango
8	16 de julio, Participación como árbitro en el clasificatorio y topes de control de la región occidente con los departamentos de San Marcos, Huehuetenango y Quetzaltenango, realizados en el complejo deportivo de la CDAG de Quetzaltenango.
9	17 de julio, Capacitación de reglamento de Kata y enseñanza del Kata Jion a los participantes del clasificatorio de la región de los departamentos de Chimaltenango, Totonicapán y Sacatepéquez realizados en el departamento de Chimaltenango en el Gimnasio Municipal de la localidad.

10	17 de julio, Participación como árbitro en el clasificatorio y topes de control de la región de los departamentos de Chimaltenango, Totonicapán y Sacatepéquez realizados en el departamento de Chimaltenango en el Gimnasio Municipal de la localidad.
11	22 de julio, Participación como árbitro en el clasificatorio rumbo a Juegos Nacionales y topes de control de la región central con los Dojos de la ciudad capital.
12	23 de julio, Capacitación de reglamento de Kata y enseñanza del Kata Jion a los participantes del clasificatorio de la región Sur realizados en el Salón Municipal de Santa Lucía Cotzumalguapa, con los departamentos de Escuintla, Retalhuleu y Suchitepéquez.
13	23 de julio, Participación como árbitro en el clasificatorio y topes de control de la región Sur con los departamentos de Escuintla, Retalhuleu y Suchitepéquez, realizados en el gimnasio municipal de Santa Lucía Cotzumalguapa
14	27 de julio, supervisión de los entrenamientos de los atletas del proceso de KATA con el Sensei Guido Abdalla en el Dojo KSK La Noria en el horario de 0600 a 0800.
15	30 de julio, Capacitación de reglamento de Kata y enseñanza del Kata Jion a los participantes del clasificatorio de la región oriente realizados en el Salón Municipal de Jutiapa, con los departamentos de Jalapa, Jutiapa y Santa Rosa.
16	30 de julio, Participación como árbitro en el clasificatorio y topes de control de la región oriente con los departamentos de Jalapa, Jutiapa y Santa Rosa realizados en el gimnasio municipal de Jutiapa.
17	3 de agosto, se brindó una capacitación del reglamento de Kata de la Federación Mundial de Karate y una capacitación con la enseñanza del Kata Jión de forma virtual a los entrenadores del departamento de Petén contratados por esta Federación.
18	4 de agosto, se realizaron exámenes de grado a los alumnos del Sensei Juan Drago del Programa Universitario, de la Universidad de San Carlos.
19	5 de agosto, supervisión de los entrenamientos de los atletas del proceso de KATA con el Sensei Guido Abdalla en el Dojo KSK La Noria en el horario de 0600 a 0800.
20	12 de agosto, supervisión de los entrenamientos de los atletas del proceso de KATA con el Sensei Guido Abdalla en el Dojo KSK La Noria en el horario de 0600 a 0800
21	12 de agosto, participación como árbitro en el modelaje competitivo entre los atletas de alto rendimiento del proceso juvenil.
22	Participación en diferentes reuniones técnicas convocadas por Gerencia Técnicas con los entrenadores de Alto Rendimiento
23	Efectuar el montaje del área de competencia de los topes de control y controles técnicos
24	Participación como árbitro en los diferentes topes de control y controles técnicos realizados en las instalaciones de la FENAK en los procesos de Alto Rendimiento.
25	Efectuar Coordinaciones con atletas de Alto Rendimiento

26	Efectuar Coordinaciónes y monitoreo del Programa Escolar
27	Impartir clases de Karate Do a alumnos del CCO con capacidades diferentes (Parakarate) martes y jueves de 11:00 a 12:00 hrs
28	Impartir clases de Kárate de forma presencial a los alumnos de las clases regulares del horario nocturno. Lunes y miércoles y viernes de 18:30 a 20:00
29	Realizar coordinaciones con los entrenadores departamentales contratados por la FENAK con relación a actividades y procedimientos.
30	Supervisión a los entrenamientos en el Dojo Jorge Sosa a los entrenadores y atletas de alto rendimiento, los jueves en el horario nocturno.

Agradezco la atención prestada a la presente y para lo que tenga a bien disponer, me despido con mis más altas muestras de consideración y estima.

Juan Francisco Lou Fernández
Auxiliar Técnico 1

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO
18 AGO 2022
RECIBIDO
FIRMA: HORA: 13:20

INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: JULIO ANTONIO GARCIA HERNANDEZ **Lugar de Entrenamiento:** Dojo Jorge Sosa (virtual) **Departamento:** Guatemala **Mes que reporta:** Agosto **Año:** 2022

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	06:00 a 07:30
Martes	0
Miércoles	06:00 a 07:30
Jueves	0
Viernes	06:00 a 07:30
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Con este programa se pretende el mantener el estilo tradicional Shito Ryu Karate Do de manera sistematica y ordenada conforme a los entrenamientos programas tradiciones del kartate, y que derivado a las restricciones por covid 19 las clases continúan virtuales, con esto se pretende: 1. mantener la forma tradicional de Karate Do, 2. No detener los entrenamientos semanales programados. 3. mantener la condición física y mental adquirida. 4. Coordinar adecuadamente los movimientos del cuerpo. 5. mantener los conocimientos adquiridos a traves de los años en el arte marcial.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Los entrenamientos programados no se han detenido y los alumnos tienen una participación bastante activa.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: N/A

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: N/A

Actividades programadas para el siguiente mes: NO

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	0	#¡DIV/0!
Masculino	7	93%
Total	**7**	#¡DIV/0!

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	7
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	0
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	1
Negra	6
Total	**7**

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜISTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0		0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	7	0		

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO
18 AGO 2022
RECIBIDO
FIRMA: _____ HORA: 3:40 pm
VoBo FENAK

Realización de Test Pedagógico: NO **Especifique el test pedagógico que realizo:** NO **Participó en alguna competencia?** NO

Especifique la competencia en la que participo: NO **Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:** NO

JULIO ANTONIO GARCIA HERNANDEZ
Entrenador
Guatemala
Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Guatemala
Sello

DIRECCION TECNICA METODOLOGICA DE GUATEMALA
SUB GERENCIA TECNICA

INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Lisbeth Nohemi Estrada de Leon. Lugar de Entrenamiento: Complejo Deportivo 4ta calle 0-03 zona 2, Paraje Parramon Totonicapan. Departamento: Totonicapan Mes que reporta: AGOSTO Año: 2022

Dias de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	0
Martes	15.30 a 18.30
Miércoles	0
Jueves	15.30 a 18.30
Viernes	0
Sábado	15.30 a 18.30

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: OBJETIVO-Ejecutar las técnicas de ataque y contraataque partiendo de los desplazamientos y combinaciones de ellos. Elementos tecnicos del kata de grado y competencia.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se ha logrado realizar las técnicas de ataque y contraataque en los desplazamientos y combinaciones de ellos. Elementos tecnicos del kata de grado y competencia.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Objetivos. Perfeccionar la ejecución de las combinaciones de contraataques de encuentro entre sí y con otros elementos como gery, ura mawashi, ashi baray, Consolidar las posiciones, giros, desplazamientos, elementos técnicos de katas, los katas del programa de grado y de competencia

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se ha logrado la practic de la ejecución de las combinaciones de contraataques de encuentro como gery, ura mawashi, ashi baray, Consolidar las posiciones, giros, desplazamientos, elementos técnicos de katas, los katas del programa de grado y de competencia

Actividades programadas para el siguiente mes: Perfeccionar los ataques ante descuidos del contrari, aplicar combates modelando la competencia.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	15	89%
Masculino	22	85%
Total	**37**	**87%**

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	10
Xinca	0
Ladino	29
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	10
Amarilla	10
Naranja	7
Verde	8
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	1
Negra	3
Total	**39**

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜISTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0		0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	39	0		

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO
25 AGO 2022
RECIBIDO
HORA:
Vobo FENAK

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: 0

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: 1. Rankin mensual, con 26 atletas 7 cantones El 06/08/2022 Juegos Regionales Chimaltenango 2022

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Seminario Arbitraje de kata de competencia y Kata Jion por Sensei Francisco Lou y Sensei Juan Drago Chimaltenango 17/07/2022 Capacitacion de Reglamento de Kata y eneseñanza de kata JION. Fundamentos de la enseñanza del karate Adaptado, por FEPAKA (Federacion Panameña de Karate) Y FUNDESEN (Fundacion Desarrollo Senshi).

Lisbeth Nohemi Estrada de Leon.
Entrenador
Totonicapan

Sello-

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Totonicapan

Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Totonicapan

Dirección Técnica Metodología - Totonicapan - CDAG

INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Martir René González Maldonado **Lugar de Entrenamiento:** Casa del Deportista CDAG, Barrio Las Delicias, Cuilapa, Santa Rosa **Departamento:** Santa Rosa **Mes que reporta:** Agosto **Año:** 2022

Dias de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	14:30 a 17:00
Martes	14:30 a 17:00
Miércoles	14:30 a 17:00
Jueves	14:30 a 17:00
Viernes	14:30 a 17:00
Sábado	09:30 am a 12:00 pm

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: DESARROLLAR Y REALIZAR CORRECTAMENTE POSTURA DE COMBATE, GOLPES Y DEFENSAS CON LAS MANOS (TZUKI CHUDAN Y YODAN, AGUE-UKE, GUEDAN BARAI, UCHI Y SOTO UKE, YAKO TZUKI Y OI TZUKI). DESPLAZAMIENTOS AL FRENTE, HACIA ATRÁS Y LATERALES. POSICIONES DE PIES. ZEN KUTZU DACHI. PREPARAR A LOS ATLETAS PARA TENER UNA BUENA CONDICIÓN FISICA GENERAL Y ESPECIAL.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: TODOS LOS ATLETAS MUESTRAN LO APRENDIDO SATISFACTORIAMENTE. SABEN REALIZAR CADA UNA DE LAS TÉCNICAS APRENDIDAS.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: DESARROLLAR Y REALIZAR CORRECTAMENTE POSTURA DE COMBATE, GOLPES Y DEFENSAS CON LAS MANOS (TZUKI CHUDAN Y YODAN, OI TZUKI, AGUE UKE, GUEDAN BARAI, UCHI Y SOTO UKE). DESPLAZAMIENTOS HACIA EL FRENTE, HACIA ATRÁS Y LATERALES. POSICIONES DE PIES. GUERIS. PREPARAR A LOS ATLETAS PARA TENER UNA BUENA CONDICIÓN FISICA GENERAL Y ESPECIAL. REALIZAR COMBATES UTILIZANDO TÉCNICAS APRENDIDAS. ENSEÑANZA DE TÉCNICAS Y TÁCTICAS. KATA JION.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: TODOS LOS ATLETAS MUESTRAN LO APRENDIDO SATISFACTORIAMENTE. SABEN REALIZAR CADA UNA DE LAS TÉCNICAS APRENDIDAS.

Actividades programadas para el siguiente mes: CAMPEONATO INDEPENDENCIA QUETZALTENANGO 17/09/2022. ENTRENAMIENTOS, CAPACITACIONES.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	11	100%
Masculino	29	100%
Total	**40**	**100%**

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	40
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	30
Amarilla	1
Naranja	7
Verde	1
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	1
Total	**40**

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGUISTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	40	0		

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO
25 AGO 2022
RECIBIDO
FIRMA: [illegible] HORA: [illegible]

Realización de Test Pedagógico: NO **Especifique el test pedagógico que realizo:** N/A **Participó en alguna competencia?** SI

Especifique la competencia en la que participo: 1. JUEGOS REGIONALES CLASIFICATORIOS A JUEGOS NACIONALES (JUTIAPA 30/07/2022). 2) RANKING MENSUAL (6/08/2022).

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: 1. PROGRAMA DE CAPACITACIONES, REGLAMENTO DE KATA Y ENSEÑANZA DEL KATA JION (FENAK 30/07/2022). 2. FUNDAMENTOS DE LA ENSEÑANZA DEL KARATE ADAPTADO (FEDERACIÓN PANAMEÑA DE KARATE FEPAKA Y LA FUNDACIÓN DESARROLLO SENSHI FUNDESEN. (PANAMÁ 10-13/08/2022).

Martir René González Maldonado
Entrenador
Santa Rosa

Sello

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Santa Rosa

Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Santa Rosa

INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: NERY FRANCISCO COY YAQUI **Lugar de Entrenamiento:** COL. LA FE PATZUN CHIMALTENANGO **Departamento:** CHIMALTENANGO **Mes que reporta:** AGOSTO **Año:** 2022

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00 y 06:00 a 7:00
Martes	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00 y 06:00 a 7:00
Miércoles	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00 y 06:00 a 7:00
Jueves	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00 y 06:00 a 7:00
Viernes	03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00 y 06:00 a 7:00
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Alcanzar niveles de preparación física general óptimos que garanticen la base para el desarrollo de la preparación física especial haciendo énfasis en el trabajo de la rapidez de reacción y la fuerza explosiva

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Mejorar la rapidez de ejecución de los elementos técnicos de golpeos más usados: gyako tsuki, doble paso, (centro y arriba), mawashi shudan, oy tsuki y ashi baray.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Ejecución de juegos auxiliares, circuitos de pista, etc.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta, durante su proceso de preparación; permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas

Actividades programadas para el siguiente mes: Ranking Mensual Y Campeonato nacional Quetzaltenango.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	**CANTIDAD**	**ASISTENCIA**
Masculino	17	100%
Femenino	14	100%
Total	**31**	**100%**

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	26
Xinca	0
Ladino	5
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	16
Amarilla	4
Naranja	2
Verde	4
Morada	3
Azul	0
Roja	1
Café	0
Negra	1
Total	**31**

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	1
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	31	0		

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO
25 AGO 2022
RECIBIDO
FIRMA: [illegible] HORA: 10:22

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? si

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual. 09 DE AGOSTO.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: ninguna.

NERY FRANCISCO COY YAQUI
Entrenador
CHIMALTENANGO

Sello

Asociación Departamental Karate D[illegible]
CHIMALTENANGO

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE KARATE - DO DE CHIMALTENANGO

Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
CHIMALTENANGO

DIRECCIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA
CDAG GUATEMALA
CHIMALTENANGO

INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: OMAR ESTUARDO LOPEZ CALDERON **Lugar de Entrenamiento:** Akiyama, Dojo A6 AVENIDA B ZONA 1 COLONIA MEPIS **Departamento:** HUEHUETENAGO **Mes que reporta:** AGOSTO **Año:** 2022

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	6 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8 pm 6 a 7, 7 a 8, 8 a 9 pm
Martes	7 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8 pm 6 a 7, 7 a 8, 8 a 9 pm
Miércoles	8 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8 pm 6 a 7, 7 a 8, 8 a 9 pm
Jueves	9 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8 pm 6 a 7, 7 a 8, 8 a 9 pm
Viernes	10 a 7, 9a 11am, 4 a 5, 5a 6, 6 a 7, 7 a 8 pm 6 a 7, 7 a 8, 8 a 9 pm
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: APRENDIZAJE DE DESPLAZAMIENTOS, Y DE KATA GEIAN NIDAN Y SU BUNKAI

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: EL OBJETIVO SE CUMPLE YA QUE LOS ALUMNOS APRENDEN CADA DESPLAZAMIENTOS, Y LA KATA CORRESPONDIENTE

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: TRABAJO DE LA FUERZA ESPLOSIVA CON AYUDA DE PESAS

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: SEGÚN nuestro MACRO SICLO SEGUIMOS TRABAJANDO EN LAS DEFICIENCIAS DE LOS ATLETAS

Actividades programadas para el siguiente mes: RANKING EN EL DOJO AKIYAMA, HUEHUETENANGO, CAMPEONATO EN QUETZALTENANGO

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	15	148%
Femenino	25	135%
Total	**40**	**141%**

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	2
Xinca	0
Ladino	38
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	12
Amarilla	3
Naranja	8
Verde	8
Morada	5
Azul	2
Roja	0
Café	1
Negra	1
Total	**40**

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	40	0		

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO
23 AGO 2022
RECIBIDO
FIRMA: _____ HORA: 12:02
VoBo FENAK

Realización de Test Pedagógico: NO **Especifique el test pedagógico que realizo:** 0 **Participó en alguna competencia?** Si

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual, 8 de AGOSTO en el Dojo AKIYAMA, participacion de 35 atletas del departamento y 3 municipios.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: EXPECIALIZACION EN DEL CURSO DE ESPECIALIZACIÓN DE BIOMECANICA IMPARTIDA POR EL LIC. AYALA. CAPACITACIÓN INTERNACIONAL EN EL PAIS DE PANAMÁ. KARATE INCLUSIVO IMPARTIDA POR EDUARDO FRIAS Y LA ORGANIZACIÓN FUNDESEN

OMAR ESTUARDO LOPEZ CALDERON
Entrenador
HUEHUETENAGO

Sello

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
HUEHUETENAGO

Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
HUEHUETENAGO

Se avala el presente informe
unicamente para el pago del salario
correspondiente al mes y el mismo
no es valido para proceso mensual
de potencial deportivo

FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE-DO DE GUATEMALA

CIUDAD DE GUATEMALA 26 DE AGOSTO DE 2022

A: LIC. JOSE CARLOS GONZÁLEZ SÁNCHEZ

ÁREA TÉCNICA

DISTINGUIDO LIC. GONZÁLEZ SÁNCHEZ; RECIBA UN CORDIAL SALUDO DEL LIC. OSNIEL URQUIJO GONZÁLEZ, ENCARGADO DEL ACOMPAÑAMIENTO DE LA PSICOLOGIA DEPORTIVA DE LOS ATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO DE LA FEDERACION NACIONAL DE KARATE DO DE GUATEMALA.

A CONTINUACIÓN, PRESENTO ANTE UD EL INFORME CORRESPONDIENTE AL PERÍODO DEL 1 AL 26 DE AGOSTO DE 2022, DONDE SE DETALLA TODO EL TRABAJO REALIZADO CON LOS DEPORTISTAS.

SIN OTRO ASUNTO

LIC OSNIEL URQUIJO GONZÁLEZ

ACOMPAÑAMIENTO DE PSICOLOGIA DEPORTIVA

FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE-DO DE GUATEMALA

INFORME DE ACOMPAÑAMIENTO DE PSICOLOGÍA DEPORTIVA DE LOS ATLETAS DE ALTO RENDIMINETO DE LA FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE-DO DE GUATEMALA

FECHA: 1 AL 26 DE AGOSTO DE 2022

I. DATOS GENERALES

A. Nombre de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Karate-Do de Guatemala

B. **Presidente de la Federación y/o Asociación:**

Leonel Estuardo González Urlá

C. Representante Administrativo de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

José Carlos González Sánchez

D. Nombre y función del que presenta el informe:

Osniel Urquijo González, Acompañamiento de psicología deportiva

E. **Fechas, lugar y horarios de Realización de la preparación psicológica:**

Días de trabajo: Lunes, martes, miércoles, jueves, viernes de 12:00 m a 2:00 pm. (Atención grupal y personalizada a los deportistas de selección nacional).

Informe de actividades desarrolladas en el programa de intervención psicológica a los deportistas de la selección nacional en función de optimizar el rendimiento en entrenamientos.

Objetivo General:

Favorecer el desarrollo de los procesos de percepción del tiempo y el movimiento propio en función del desempeño técnico de los deportistas en la etapa de entrenamiento.

Objetivos particulares:

1. Diagnósticar de la percepción del tiempo y el movimiento propio.
2. Implementar metodología para el trabajo de los procesos de percepción.
3. Continuar el trabajo del desarrollo volitivo durante la etapa de preparación física.

A partir de la aplicación de 2 instrumentos se estableció el programa de trabajo del meso en función de la siguiente metodología:

1.- Diagnóstico (percepción del movimiento y del tiempo)

2.- Elaboración de estrategias individuales para cada deportista.

3.- Taller grupal para el trabajo de variables volitivas.

4.- Retroalimentación al entrenador y al colectivo técnico de los resultados obtenidos.

Se trabajaron sesiones individuales con los deportistas en función de la percepción del tiempo y el movimiento propio a solicitud del entrenador se adecuaron los protocolos de los test a partir de las características del deporte.

Se realizó 1 taller grupal sobre las cualidades volitivas que necesita el deportista para ser campeón.

Se realizó la retroalimentación con los entrenadores de los resultados obtenidos en la entrevista a los deportistas. (Se les entregó informe y se realizó un taller). Se orientaron ejercicios para trabajar durante el entrenamiento con variantes para la percepción del tiempo y el espacio que los entrenadores implementaron durante la

3ra y 4ta semanas del mes. Además se orientaron ejercicios individuales a los deportistas para que los realizaran en función del diagnóstico individual.

Cantidad de acciones psicológicas realizadas

No.	Acciones	Cantidad
1	Diagnósticos	2 (Percepción del tiempo y el movimiento propio).
2	Intervenciones grupales	1 (1 quincenal)
3	Intervenciones individuales	18 (Según las particularidades individuales de los deportistas)
4	Trabajo con entrenadores y personal técnico para retroalimentación del trabajo psicológico	1

Principales variables psicológicas trabajadas:

1. Percepción del tiempo y el movimiento propio (de entrenamiento)
2. Cualidades volitivas para el manejo de los efectos psicofisiológicos negativos de la preparación física.

Listado de Atletas con los que se trabajó.

No.	Nombres y apellidos
1	Allan David Maldonado Cruz
2	Brandon Lizandro Ramírez González
3	Carlos José Chacón Mazariegos
4	Pedropablo de La Roca López
5	Ismael Hernán Linares Figueroa
6	Omar Alexander Osorio Estrada
7	Bárbara Michelle Morales Chávez
8	Maria Reneé Wong Alvarez
9	Fabiana Cevazco Varrientos
10	Fernado Palacios

Que le hizo falta para alcanzar su objetivo:

Los objetivos se cumplieron con un alto nivel de profesionalidad insertado en el proceso de entrenamiento y la colaboración de los entrenadores.

A. Qué le hizo falta para alcanzar el objetivo con sus atletas:

Los objetivos se cumplieron con calidad.

Osniel Urquijo González
Acompañante Psicología Deportiva

Visto Bueno
José Carlos González Sánchez

Federación Nacional de Karate Do
GERENCIA TÉCNICA
FENAK

José Carlos González Sánchez
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

01. DATOS GENERALES

a) Federación y Asociación Deportiva Nacional: **KARATE DO**
b) Nombre y función del entrenador a cargo de la presentación de este informe: **Msc. Pavel Reyes Mendoza**
c) Informe mensual de actividades correspondiente a: AGOSTO**. FECHA DE INICIO: 01 DE AGOSTO. FECHA DE FINALIZACIÓN: 31 DE AGOSTO.**
d) Lugar y días de entrenamiento: **EN EL DOJO JORGE SOSA DE LA FEDERACIÓN NACIONAL DE LUNES A SÁBADO Y EN EL CENAD DE LA ZONA 5 LUNES, MIÉRCOLES, VIERNES.**

02. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

a) Días de entrenamiento planificados: **27 DÍAS**
b) Días de entrenamiento cumplidos: **27 DÍAS**
   a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento**: No.**
c) Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: **Si. Participe en la Capacitación denominada Seminario Modelos Contemporáneos de Control del Entrenamiento Deportivo del 22 al 26 de agosto.**
d) Actividades desarrolladas:

03. Kumite adultos. Durante el mes de agosto finalizamos el Mesociclo Básico Desarrollador 1 e Iniciamos el Básico Desarrollador 2. Se realizaron test Pedagógicos Técnicos y Físicos.

04. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

OBSERVACIONES:

05. AVALES

a) Nombre y firma del entrenador: **Msc. Pavel Reyes Mendoza**

b) Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

Federación Nacional de Karate Do
GERENCIA TÉCNICA
FENAK

José Carlos González Sánchez
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do

INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: PIETTER JOHANNES AUGUSTO PADILLA **Lugar de Entrenamiento:** Casa del deportrista 8a. Calle 2-60 zona 2 canto santa cristina Mazateango **Departamento:** Suchitepequez **Mes que reporta:** AGOSTO **Año:** 2022

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	3A4PM 4A5PM 5A6PM 6A7PM
Martes	3A4PM 4A5PM 5A6PM 6A7PM
Miércoles	3A4PM 4A5PM 5A6PM 6A7PM
Jueves	3A4PM 4A5PM 5A6PM 6A7PM
Viernes	3A4PM 4A5PM 5A6PM 6A7PM
Sábado	10A11AM 11A12PM

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:	SE DESARROLLO TECNICA BASICA DE PIERNA Y DE PUÑO
Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:	SE DESARROLLO TECNICA BASICA DE PIERNA Y DE PUÑO
Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:	DESARROLLO KIJOINES DE COMBATE Y ESTRATEGIA
Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:	SE EJECUTO LOS KIJOONES DE COMBATE Y ESTRATEGIA DE COMBATE.
Actividades programadas para el siguiente mes:	RANQUI DEPARTAMENTAL, EXCIBICION EL VENADO 28 DE AGOSTO, CAMPEONATO NACIONAL INDEPEDENCIA 17 DE SEPTIEMBRE.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	**CANTIDAD**	**ASISTENCIA**
Femenino	20	70%
Masculino	21	70%
Total	**41**	**70%**

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	41
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	12
Amarilla	29
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	**41**

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGUISTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0		FALSO	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	41	0		

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO
23 AGO 2022
RECIBIDO
HORA: 8:09
Vobo. FENAK

Realización de Test Pedagógico:	NO	**Especifique el test pedagógico que realizo:**	NO REALICE TEST	**Participó en alguna competencia?**	SI
Especifique la competencia en la que participo:	RANQUI DEPARTARMETAL 19 DE AGOSTO , JUEGOS DEPORTIVOS REGIONALES 23 DE JULIO	**Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:**	CAPACITACION DE REGLAMENTO DE KATA Y EN LA ENSEÑANZA KATA JION 23 DE JULIO,.CAPACITACION INTERNACIONAL FUNDAMENTOS DE LA ENSEÑANZA DEL KARATE ADAPTADO DEL 9 AL 14 DE AGOSTO EN LA CIUDAD PANAMA.		

PIETTER JOHANNES AUGUSTO PADILLA
Entrenador
Suchitepequez

Asociación Deportiva Departamental Karate Do
Suchitepequez

Sello

Luis P. Duque P.
Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Suchitepequez

INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Santos Doroteo Vásquez Reyes **Lugar de Entrenamiento:** Cenrto Intercultural y Deportivo zona 3 Quetzaltenango. **Departamento:** Quetzaltenango **Mes que reporta:** Agosto **Año:** 2022

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	14:00-15:00 15:00-16:00
Martes	14:00-15:00 15:00-16:00
Miércoles	14:00-1500 15:00-16:00
Jueves	14:00-15:00 15:00-16:00
Viernes	14:00-15:00 15:00-16:00
Sábado	10:00-11:00 11:00-12:00

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo.Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca, teniendo en cuenta la opinión de varios especialistas en la rama del deporte entre ellos pedagogos, psicólogos, médicos deportivos y entrenadores de vasta experiencia en el Alto rendimiento deportivo.Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta, durante su proceso de preparación; permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta, durante su proceso de preparación; permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas

Actividades programadas para el siguiente mes: El área de competición será un cuadrado formado por piezas de tatami, del tipo homologado por la WKF con lados de ocho metros (medido desde la parte exterior), con dos metros adicionales en todo el perímetro como zona de seguridad. Estos dos metros de zona de seguridad deberán estar despejados de todo obstáculo. La salida del área de combate de forma pasiva es amonestada por el árbitro, provocando incluso la descalificación si se hace reiterado por un Karateca.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	15	37%
Masculino	20	39%
Total	**35**	**38%**

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	16
Xinca	0
Ladino	20
Garífuna	0
Total	36

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	13
Amarilla	16
Naranja	
Verde	2
Morada	1
Azul	0
Roja	0
Café	2
Negra	2
Total	**36**

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜISTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0		0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Qeqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	36	0		

GERENCIA TECNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE K...
28 AGO 2022
RECIBIDO
FIRMA: ... HORA: 13:03
VoBo FENAK

Realización de Test Pedagógico: Sí **Especifique el test pedagógico que realizo:** Técnico. Psicológico **Participó en alguna competencia?** SI.

Especifique la competencia en la que participo: PARTICIPACION CAPACITACION INTERNACIONALTEMA: FUNDAMENTOS DE LA ENSEÑANZA DEL KARATE ADAPTADO(INCLUSION) 10-11-12-13/20222 PANAMA.7MO. RANKING

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: PARTICIPACION CAPACITACION INTERNACIONAL TEMA: (FUNDAMENTOS DE LA ENSEÑANZA DEL KARATE ADAPTADO)(INCLUSION) 10-11-12-13/8/2022 CIUDAD DE PANAMA.

Santos Doroteo Vásquez Reyes
Entrenador
Quetzaltenango

Sello

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Quetzaltenango

Sello

Licda. en Gestión de Entidades Deportivas y en Ciencia y Tecnología del Deporte
Colegiado No. 25739

Dirección Técnica Metodológica
CDAG
GUATEMALA
Quetzaltenango

INFORME DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES
SEGÚN CONTRATO No. 13-2022-CE-FENAK

Nombre: SILVIA ARACELY MORALES MORALES
Período: 01 al 31 de agosto de 2022
Servicios: Profesionales

ACTIVIDADES:

- Asesorar al Comité Ejecutivo de la FENAK en todo lo relacionado al ámbito legal que derive de las funciones y acciones que atañen a la federación.
- Asesorar a la Gerencia Administrativa y Financiera para que las actuaciones que realicen el personal de la unidad sean conforme a derecho.
- Asesorar a la Gerencia Técnica para que las actuaciones que realicen el personal de la unidad sean conforme a derecho.
- Revisar periódicamente los actos que realicen el comité ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK para que las mismas sean apegadas a ley.
- Revisar las resoluciones que se emitan por el comité ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK, para que las mismas sean apegadas a derecho.
- Revisar los procesos de contrataciones y compras de la FENAK para que estén conforme a la ley respectiva.
- Elaborar y revisar todos los contratos que la FENAK suscriba.
- Elaborar todos los documentos legales que sean necesarios para dar cumplimiento de las funciones de la FENAK.
- Prestar la asesoría respectiva y resolver las consultas que sean planteadas por atletas, entrenadores, personal administrativo y comité ejecutivo que deriven del desempeño de sus funciones.

Sin otro particular, respetuosamente.

Licenciada
Silvia Aracely Morales Morales
Abogada y Notaria

Leonel Estuardo González Urlá
Presidente Interino Comité Ejecutivo
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala

INFORME DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES
SEGÚN CONTRATO No. 13-2022-CE-FENAK

Nombre: SILVIA ARACELY MORALES MORALES
Período: 01 al 31 de agosto de 2022
Servicios: Profesionales

ACTIVIDADES:

- Brindé asesoría jurídica a los integrantes del Comité Ejecutivo de la FENAK en los asuntos que fueron sometidos a mi conocimiento, sobre la legalidad de los actos ejecutados por dicho Comité.
- Asesoré legalmente a la Gerencia administrativa en relación a procesos administrativos relacionados al que hacer de la FENAK.
- Elaboré los proyectos de los contratos para los entrenadores de alto rendimiento de la FENAK.
- Asesoré legalmente al Gerente Técnico de la FENAK en relación a que los actos estuvieran pegados a derecho, y que me requirió asesoría.
- Frecuentemente revisé la legalidad de los actos realizados por el Comité Ejecutivo de la FENAK y las unidades ejecutoras.
- Establecí la legalidad de las resoluciones emitidas por el comité ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK, y que me fueron consultadas.
- Asesoré legalmente al Comité Ejecutivo de la FENAK sobre los puntos de las agendas de la Asamblea de la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- Di seguimiento y procuración en denuncia presentadas por la FENAK por delito de estafa identificado como MP001-2017-54470.

Sin otro particular, respetuosamente.

Licenciada
Silvia Aracely Morales Morales
Abogada y Notaria

Leonel Estuardo González Urlá
Presidente Interino Comité Ejecutivo
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala

INFORME MENSUAL

Entrenador Contratado: Stefany Mishell Alejandra Rubio Villeda **Lugar de Entrenamiento:** CENTRO EDUCATIVO INTEGRAL CRISTIANO CEIC **Departamento:** Petén **Mes que reporta:** AGOSTO **Año:** 2022

Días de Entreno	Horarios Diarios
Lunes	08:00 a 10:00
Martes	08:00 a 10:00
Miércoles	0
Jueves	10:30 a 12:30
Viernes	10:30 a 12:30
Sábado	0

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Elevar el potencial técnico y motores básicos de resistencia aeróbica y anaeróbica como la fuerza, resistencia, velocidad, flexibilidad, para la preparación especifica de los estudiantes del Colegio y escuela. Transformar el potencial de las capacidades motoras y técnicas a la preparación especifica asi mismo enfatizar la tolerancia a la fatiga y la estabilidad de la técnica realizada durante los entrenamientos en los establecimientos. En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do al atleta. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: En el presente trabajo se plasma el criterio de lo que le exige el Karate-do competitivo al karateca. Por lo que el objetivo del presente es un acercamiento al Perfil de exigencia del Karate-do competitivo a los niños del colegio y escuela porque es un distinto deporte a los más conocidos del departamento.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Alcanzar niveles de preparación física general óptimos que garanticen la base para el desarrollo de la preparación especial haciendo énfasis en el trabajo de la rapidez, de reacción y fuerza explosiva. Siendo el perfil de exigencia, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al atleta, durante su proceso de preparación; permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Siendo el perfil de exigencia que se hace en el colegio y escuela, las principales necesidades que en las diferentes direcciones del entrenamiento le impone el Karate-do al niño o niña, durante su proceso de preparación; permite a los entrenadores la organización de los medios y tareas a tener en cuenta, para estimular los componentes instructivo, educativo y capacitativo del entrenamiento de los deportistas. Alcanzar al maximo las tecnicas de kumite-tecnico tactico, respecto al ámbito de la practica del karate se logro realizar actividades de expresión motriz, el programa de karate-do, reiterando su compromiso de seguir aportando experiencias que conduzcan a los alumnos y alumnas a adquirir habilidades generales de este tipo.

Actividades programadas para el siguiente mes: Preparando para los juegos Departamentales 2022, para la eliminatoria Regional en el departamento de Petén, para eso se ejecutaran tecnicas de kata y kumite y aplicación de ejercicios naturales y con implementos: Carreras, saltos, cuclillas, planchas, abdominales, gradas, etc. Carreras de tramos cortos: juegos, reaccionando con diferentes estímulos, conociendo y sin conocer el estímulo. Ejecución de ejercicios de estiramiento naturales, en parejas y con implementos.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	15	188%
Masculino	15	188%
Total	**30**	**188%**

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	30
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	30
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	**30**

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜISTICA						
Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	0	0		

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO
19 AGO 2022
RECIBIDO
FIRMA HORA

Realización de Test Pedagógico: NO **Especifique el test pedagógico que realizo:** N/A **Participó en alguna competencia?** Si

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual, 15 de Julio en el colegio Centro Educativo Integral Cristiano e INEBB. Capacitacion del REGLAMENTO WKF KATA JION, IMPARTIDA POR: Sensei Juan Francisco Lou. Coordinada por: Federación Nacional de Karate Do Guatemala (FENAK) EL DIA MIERCOLES 03-08-2022 A TRAVEZ DE ZOOM. CAPACITACION EN PANAMA FUDAMENTOS DE LA ENSEÑANZA DEL KARATE ADAPTADO A LA [illegible] impartida por el

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: NO

Stefany Mishell Alejandra Rubio Villeda
Entrenador
Petén

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL KARATE-DO POPTUN, PETEN
MONITOR
Sello

Asociación Deportiva Departamental Karate Do
Petén

ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL KARATE-DO POPTUN, PETEN
Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Petén

17/08/2022
10.00