

# ≡ MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: ANGEL A. CHANG HERRARTE Lugar de Entrenamiento: DOJO JORGE SOSA Departamento: GUATEMALA Mes que reporta: Enero

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: TOMAR NOTA DE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS ATLETAS COMO PESO Y TALLA, DONDE VEREMOS SI ESTAN DESCUIDADOS CON EL DESCANSO O MANTUVIERON, ADEMAS DE RETOMAR COSAS BÁSICAS EN LOS ENTRENOS, PARA IR PREPARÁNDOLOS PARA EL SIGUIENTE PASO QUE SON LOS TEST FÍSICOS Y TÉCNICOS QUE ME DARÁN EL PARÁMETRO PARA EL SIGUIENTE MES.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: TOMA DE PESO DE TODOS LOS ATLETAS Y TRABAJO BÁSICO DE DESPLAZAMIENTO Y TÉCNICA BÁSICA 100%

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: TOMAR NOTA DE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS ATLETAS COMO PESO Y TALLA, DONDE VEREMOS SI ESTAN DESCUIDADOS CON EL DESCANSO O MANTUVIERON, ADEMAS DE RETOMAR COSAS BÁSICAS EN LOS ENTRENOS, PARA IR PREPARÁNDOLOS PARA EL SIGUIENTE PASO QUE SON LOS TEST FÍSICOS Y TÉCNICOS QUE ME DARÁN EL PARÁMETRO PARA EL SIGUIENTE MES.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: TOMA DE PESO DE TODOS LOS ATLETAS Y TRABAJO BÁSICO DE DESPLAZAMIENTO Y TÉCNICA BÁSICA 100%

Actividades programadas para el siguiente mes: SE VA A TRABAJAR EN EJERCICIOS DE FUERZA, VELOCIDAD, FLEXIBILIDAD, REACCION, ADEMAS DE LAS TÉCNICAS BÁSICAS DESPUES DE HABER REALIZADO LOS TEST PEDAGÓGICOS.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	15:30 A 17:00 Y 17:00 A 18:30	15:30 A 17:00 Y 17:00 A 18:30	15:30 A 17:00 Y 17:00 A 18:30	15:30 A 17:00 Y 17:00 A 18:30	15:30 A 17:00 Y 17:00 A 18:30	8:00 A 10:00

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	20	86%
Masculino	28	90%
Total	48	88%

**MATRICULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	48
Garifuna	0

**MATRICULA POR CINTAS**

Blanca	9
Amarilla	11
Naranja	8
Verde	8
Morada	7
Azul	1
Roja	2
Café	1
Negra	1
Total	48

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itzá'	Poqomán	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Ch'ach'iteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	48	0		

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

Realización de Test Pedagógico: NO Especifique el test pedagógico que realizó: NINGUNO

Participó en alguna competencia? NO

Especifique la competencia en la que participó: NINGUNO

Árbitro Ranking: Rodrigo Villatoro y Andrea Sandoval

Recibió o impartió algún tipo de capacitación: INICIO DE LABORES EN EL DOJO 15 DE ENERO --- 1RA. CAPACITACION VIRTUAL PARA ENTRENADORES, IMPARTIDA EL SABADO 31 DE ENERO POR MEDIO DE ZOOM  
especifique:

  
ANGEL A. CHANG HERRARTE  
Entrenador  
GUATEMALA

  
Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
GUATEMALA

  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Licenciada en Educación Física  
GUATEMALA  
Dirección Técnica Departamental  
de Guatemala  
Subgerencia Técnica - C.A. 1

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO  
RECIBIDO  
27 ENE 2026  
FIRMA:  HORA: 04:30

Guatemala, 28 de Enero del 2026.

Licenciado  
José Carlos González Sánchez  
Gerente Técnico  
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala


Estimado licenciado:

Hago de su conocimiento que durante el presente mes de Enero se realizaron las siguientes actividades:

1. Inicio de actividades el martes 6 de enero.
2. Participación en la Premier League de Estambul, Turquía como el encargado del evento del 22 al 26 de enero.
3. Planificación con la Gerencia Técnica de la FENAK de las fechas y contenido de las Capacitaciones virtuales y presenciales de arbitraje que se desarrollaran en el presente año.
4. Planificación con la Gerencia Técnica de la FENAK de las fechas y contenido de la certificación de entrenadores y examen de cinta negra Shodan / Shodan ho.

Agradeciendo de antemano la atención se sirvan a la presente

Sin otro particular, me suscribo atentamente.



Guido Abdalla Romero  
Coordinador Nacional Árbitros de Katate  
Capacitador De Karate Estilo Shito Ryu.





# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: Rudy Giovanny Ochoa Hidalgo Lugar de Entrenamiento: Casa del deportista fra. Avenida y 7ma calle zona 1 Retalhuleu Departamento: Retalhuleu Mes que reporta: Enero

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Técnico: Que el 100% de atletas aprendan técnica básica de Dachi waza y Uke waza  
Físico: Trabajar las capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia para mejorar y adaptarlos al deporte de karate do.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Técnico: Se logró que el 100% de atletas aprendieran la técnica de Dachi Waza y Uke waza  
Físico: Se mejoró las capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Técnico: Que el 100% de los atletas ejecuten Maïta tsuki y yako tsuki  
Físico: Que el 85% de Atletas realicen con potencia mae gery y mawashi gery.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Técnico: Se logró que el 95% de atletas aprendieran a ejecutar el maïtan tsuki y yako tsuki  
Físico: Se logró que el 85% de Atletas mejoraran la potencia de mae gery y mawashi gery.

Actividades programadas para el siguiente mes: recaudación de papelería del presente año y participación en actividades programadas por la FENAK

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	17:00 a 18:00 casa del deportista 18:30 a 20:00 Casa del deportista	18:00 a 20:00 Casa del Deportista	17:00 a 18:00 Casa del deportista 18:30 a 20:00 Casa del deportista	18:00 a 20:00 Casa Del Deportista	17:00 a 18:00 Casa Del Deportista 18:30 a 20:00 Casa del Deportista	0

MATRICULA POR GENERO

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	7	100%
Masculino	15	100%
Total	22	100%

MATRICULA POR ETNIA

Maya	2
Xinca	0
Ladino	20
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS

Blanca	0
Amarilla	13
Naranja	6
Verde	3
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	22

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA

Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipak'apense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektit'eko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchit'eka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	22	0		

MATRICULA DEPORTE ADAPTADO

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

Realización de Test Pedagógico: no Especifique el test pedagógico que realizó: n/a

Participó en alguna competencia? no

Especifique la competencia en la que participo: n/a

Árbitro Ranking: Mrs. Ricardo Zapeta Ruiz y Carla Rosa Perez Rodriguez

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Inicio de labores 15 de enero de 2026 El sábado 31 de enero participe en la Capacitación de Entrenadores que se hizo de forma virtual

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DE GUATEMALA



Rudy Giovanny Ochoa Hidalgo  
Entrenador  
Retalhuleu



ASO KARATE DO  
RETALHULEU, GUATEMALA

Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Retalhuleu

Sello

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Retalhuleu

Lic. José Augusto Chiguichon F.  
Director de Gestión Técnica Departamental  
Subgerencia Técnica  
C.D.A.G.





# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado:

BRANDON LIZANDRO RAMIREZ GONZALEZ

Lugar de Entrenamiento:

DOJO JORGE SOSA

Departamento:

GUATEMALA

Mes que reporta:

Enero

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

Técnico: Aprender y repasar todas las posiciones básicas de tachi kata, la técnicas básicas de ataque de kumita y de kata.  
Físico: Recuperar las cualidades físicas (Resistencia, Velocidad, Coordinación y Flexibilidad.)

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

Técnico: Se logró Aprender y repasar todas las posiciones básicas de tachi kata, la técnicas básicas de ataque de kumita y de kata.  
Físico: Se logró Recuperar las cualidades físicas (Resistencia, Velocidad, Coordinación y Flexibilidad.)

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

Técnico: Repasar y perfeccionar la posiciones básica de kumita (Kamaite), desplazamientos de kumirita y kata y Mejorar el Maite Teuki.  
Físico: Recuperar las cualidades físicas (Resistencia, Velocidad, Coordinación y Flexibilidad.)

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

Técnico: Se Logró Repasar y perfeccionar la posiciones básica de kumita (Kamaite), desplazamientos de kumirita y kata y Mejorar el Maite Teuki.  
Físico: Se Logró Recuperar las cualidades físicas (Resistencia, Velocidad, Coordinación y Flexibilidad.)

Actividades programadas para el siguiente mes:

Seguir mejorando y perfeccionando las técnicas de kumita y de katas para los sistemáticos perfeccionar y mejorar el Yako y El Maite Teuki.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	15:30 - 16:30 FENAK 16:30 - 17:30 FENAK 17:30 - 18:30 FENAK	15:30 - 16:30 FENAK 16:30 - 17:30 FENAK 17:30 - 18:30 FENAK	15:30 - 16:30 FENAK 16:30 - 17:30 FENAK 17:30 - 18:30 FENAK	15:30 - 16:30 FENAK 16:30 - 17:30 FENAK 17:30 - 18:30 FENAK	15:30 - 16:30 FENAK 16:30 - 17:30 FENAK 17:30 - 18:30 FENAK	9:30 - 11:30 FENAK

### MATRICULA POR GENERO

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	15	100%
Masculino	15	100%
Total	30	100%

### MATRICULA POR ETNIA

Maya	0
Xinca	0
Ladino	30
Garífuna	0

### MATRICULA POR CINTAS

Blanca	6
Amarilla	8
Naranja	10
Verde	3
Morada	2
Azul	1
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	30

### MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA

Itz'á	Poqoman	Achí	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tzutujil
0	0	0	0	0	0	0
Ch'ach'it'eka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros	0	0
0	0	0	0	30		

### MATRICULA DEPORTE ADAPTADO

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

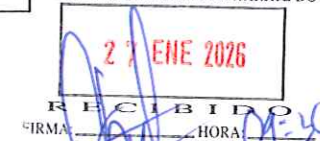
Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: Ninguno

Ninguno

Participó en alguna competencia? NO

DIRECCIÓN TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO



Especifique la competencia en la que participo: Ninguna

Arbitro Ranking:

*[Handwritten signature]*  
BRANDON LIZANDRO RAMIREZ GONZALEZ  
Entrenador  
GUATEMALA

Sello



Sello

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
GUATEMALA



Licenciado Ismael Hernández Arteaga  
Dirección Técnica Departamental  
de Guatemala  
Subgerencia Técnica - CDAG



# INFORME MENSUAL - PROGRAMA ESCOLAR - 2026

Entrenador Contratado: Brandon Lizandro Ramirez Gonzalez

Instituciones Educativas: Colegio Valverde, Colegio Español, Escuela de Estados Unidos, Centro de Capacitación Ocupacional CCO

Departamento: Guatemala Mes que reporta: Enero

Objetivos Mensuales de Atletas Escolares:

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Escolares:

<p>Conversar con los Directivos de los establecimientos a los cuales se le dará clases escolares el correspondiente año:</p> <p>Escuela de valores: Técnico</p> <p>Escuela de Estados Unidos</p> <p>Colegio Español</p>	<p>Conversar con los Directivos de los establecimientos a los cuales se le dará clases escolares el correspondiente año:</p> <p>Escuela de valores: Técnico</p> <p>Escuela de Estados Unidos</p> <p>Colegio Español</p>
---	---

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ATLETAS ESCOLARES POR INSTITUCIÓN EDUCATIVA
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	09:00 a 10:00 Escuela Valores 10:00 a 11:00 Escuela Valores	10:00 a 11:00 Escuela de Estados Unidos	09:00 a 10:00 Escuela Español 10:00 a 11:00 Escuela Español	0	8:30-10:00 CCO	0

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	0	#/DIV/0!
Masculino	0	#/DIV/0!
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>#/DIV/0!</b>

**MATRICULA POR CINTAS**

Bianca	0
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>0</b>

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itz'at'	Poqomam	Achil	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Salaputeko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	Kiche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Chorti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tzutujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	0	0		

**MATRICULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	0
Garifuna	0

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

Realización de Test Pedagógico: N/A

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? N/A

Especifique la competencia en la que participo: N/A

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: N/A



Brandon Lizandro Ramirez Gonzalez  
Entrenador  
Guatemala

Sello

Instituciones Educativas  
Guatemala

Sello

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Guatemala



Licenciado Ismael Hernández Arceaga  
Dirección Técnica Departamental  
de Guatemala  
Subgerencia Técnica - CDAG

# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: Bárbara Michelle Morales Chávez

Lugar de Entrenamiento: DOJO JORGE SOSA

Departamento: GUATEMALA Mes que reporta: Enero

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Haremos una adaptación a la preparación ya que por el descanso tenemos que volver a preparar el cuerpo e iniciar desarrollando la forma deportiva.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Tomare datos de los atletas edad y peso para plantear los objetivos en base a las necesidades.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Haremos una adaptación a la preparación ya que por el descanso tenemos que volver a preparar el cuerpo e iniciar desarrollando la forma deportiva.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Tomare datos de los atletas edad y peso para plantear los objetivos en base a las necesidades.

Actividades programadas para el siguiente mes: Se trabajará pruebas técnicas, ejercicios de movilidad, fuerza, reacción, agilidad, coordinación y técnica básica.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	15:00 A 16:00, 16 a 17:00 y 17:00 A 18:00	15:00 A 16:00, 16 a 17:00 y 17:00 A 18:00	15:00 A 16:00, 16 a 17:00 y 17:00 A 18:00	15:00 A 16:00, 16 a 17:00 y 17:00 A 18:00	15:00 A 16:00, 16 a 17:00 y 17:00 A 18:00	11:00 A 13:00

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	20	86%
Masculino	28	90%
<b>Total</b>	<b>48</b>	<b>88%</b>

Blanca	9
Amarilla	11
Naranja	8
Verde	8
Morada	7
Azul	1
Roja	2
Café	1
Negra	1
<b>Total</b>	<b>48</b>

Itzá'	Poqomam	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchitoka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros	0	0
0	0	0	48	0	0	0

Maya	0
Xinca	0
Ladino	48
Garifuna	0

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

RECIBIDO  
 27 ENE 2026  
 FIRMA:  HORA: 08:20

Realización de Test Pedagógico: NO Especifique el test pedagógico que realizo: NINGUNO

Participó en alguna competencia? NO

Especifique la competencia en la que participo: NINGUNO

Recibió o impartió algún tipo de capacitación: INICIO DE LABORES EN EL DOJO 15 DE ENERO --- 1RA. CAPACITACION VIRTUAL PARA ENTRENADORES, IMPARTIDA EL SABADO 31 DE ENERO POR MEDIO DE ZOOM


Arbitro Ranking: Rodrigo Villatoro y Andrea Sandoval

  
 Bárbara Michelle Morales Chávez  
 Entrenador  
 GUATEMALA

Sello



Sello

  
 Metodólogo Deportivo  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 GUATEMALA

Licenciado Ismael Hernández Arteaga  
 Dirección Técnica Departamental de Guatemala  
 Subgerencia Técnica - CDAG



# INFORME MENSUAL - PROGRAMA ESCOLAR - 2026

Entrenador Contratado: Barbara Michelle Morales Chávez Instituciones Educativas: Colegio Valverde, Colegio Anglo Americano, Escuela de Valores, Escuela de Cuba, Escuela de Estados Unidos, Centro Escolar de la Juventud. Departamento: Guatemala Mes que reporta: Enero

Objetivos Mensuales de Atletas Escolares:	Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Escolares:
<u>Colegio Valverde: Se inicio con la planificacion y organizacion de clases, metas y objetivos para el buen y optimo desarrollo de el programa escolar 2026.</u>	<u>Colegio Valverde: Se inicio con la planificacion y organizacion de clases, metas y objetivos para el buen y optimo desarrollo de el programa escolar 2026.</u>
<u>Escuela de valores: Se inicio con la planificacion y organizacion de clases, metas y objetivos para el dcbuen y optimo esarrollo de el programa escolar 2026.</u>	<u>Escuela de valores: Se inicio con la planificacion y organizacion de clases, metas y objetivos para el dcbuen y optimo esarrollo de el programa escolar 2026.</u>
<u>Escuela de Estados Unidos: Se inicio con la planificacion y organizacion de clases, metas y objetivos para el buen y optimo desarrollo de el programa escolar 2026.</u>	<u>Escuela de Estados Unidos: Se inicio con la planificacion y organizacion de clases, metas y objetivos para el buen y optimo desarrollo de el programa escolar 2026.</u>
<u>Colegio Anglo Americano: Se inicio con la planificacion y organizacion de clases, metas y objetivos para el buen y optimo desarrollo de el programa escolar 2026.</u>	<u>Colegio Anglo Americano: Se inicio con la planificacion y organizacion de clases, metas y objetivos para el buen y optimo desarrollo de el programa escolar 2026.</u>

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ATLETAS ESCOLARES POR INSTITUCIÓN
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	09:00 a 10:00 Valverde 10:00 a 11:00 Anglo Americano	10:00 a 11:00 Escuela de Valores	09:00 a 10:00 Escuela de Cuba 10:00 a 11:00 Escuela de Cuba	09:00 a 10:00 Escuela de Estados Unidos 10:00 a 11:00 Escuela de Estados Unidos	10:00 a 11:00 Centro Escolar de la Juventud	Colegio Valverde: N/A Escuela de Valores: N/A Escuela de Estados Unidos: N/A Colegio Anglo Americano: N/A Escuela de Cuba: N/A

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	0	#/DIV/0!
Masculino	0	#/DIV/0!
Total	0	#/DIV/0!

**MATRICULA POR ETHIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	0
Garífuna	0

**MATRICULA POR CINTAS**

Bianca	0
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	0

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Iz'at'	Poq'omán	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poq'omchi'	Sakap'uteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jaka'leco	Tz'uujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalch'ileka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros	GERENCIA TÉCNICA FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO	
0	0	0	0	0		

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

RECIBIDO  
29 ENE 2026  
FIRMA: *[Signature]* HORA: 14:00

Realización de test Pedagógico: N/A  
Especifique el test pedagógico que realiza: N/A

Especifique la competencia en la que participo:

N/A

Participó en alguna competencia? NO

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: IRA. CAPACITACION VIRTUAL PARA ENTRENADORES IMPARTIDA EL SABADO 31 DE ENERO POR MEDIO DE ZOOM

*Barbara Morales*  
Barbara Michelle Morales Chávez  
Entrenador  
Guatemala

Sello

Instituciones Educativas

Guatemala

Sello

*[Signature]*  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Guatemala

Licenciado  
José Carlos González Sánchez  
Gerente Técnico  
Federación nacional de Karate Do de Guatemala  
Presente

Estimado gerente.

Reciba un cordial saludo, deseándole éxitos en sus actividades diarias.

El motivo de la presente es trasladarle el informe mensual detallando la descripción de las actividades realizadas correspondiente al mes de enero.

No.	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES
1	<ul style="list-style-type: none"><li>Se inicio con el plan de entrenamiento para el grupo de desarrollo del Dojo Jorge Sosa y Desarrollo Departamental en las categorías Sub21, Juvenil y Cadete el 15 de enero.</li><li>Apoye y auxilie al entrenador responsable de los grupos de entrenamiento de Desarrollo del Dojo Jorge Sosa y Desarrollo Departamental en las categorías Sub21, Juvenil y Cadete en horario de 18:30 a 20:00 horas.</li></ul>
2	<ul style="list-style-type: none"><li>Realice correcciones específicas de las técnicas a cada atleta de los grupos de entrenamiento de Desarrollo del Dojo Jorge Sosa y Desarrollo Departamental en las categorías Sub21, Juvenil y Cadete.</li><li>Desarrolle plan estratégico para la eficiencia y control de las técnicas de los atletas de los grupos de entrenamiento de Desarrollo del Dojo Jorge Sosa y Desarrollo Departamental en las categorías Sub21, Juvenil y Cadete.</li></ul>
3	<ul style="list-style-type: none"><li>Realice el control de asistencias semanales (microciclos) a los atletas de los grupos de entrenamiento de Desarrollo del Dojo Jorge Sosa en las categorías Sub21, Juvenil, y Cadete en horario de 18:30 a 20:00.</li><li>Se Participara la primera capacitación virtual para entrenadores el 31 de enero.</li></ul>

Sin otro particular.

  
Allan David Maldonado Cruz  
Auxiliar Entrenador Juvenil

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO  
20 ENE 2026  
RECIBIDO  
FIRMA:  HORA: 18:48



# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: Joshua Danery Castillo Barrios

Lugar de Entrenamiento: Ka'ik'awa Huehuetenango 9na AV. 0-36 zona 4 Huehuetenango y Ka'ik'awa municipio La Libertad 30m. Debajo de RENAP.

Departamento: Huehuetenango Mes que reporta: Enero

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

Objetivo desarrollo de técnica básica de combinación de brazo y pierna, tanto tzu'kis como quer'is.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

Se logro el objetivo de técnica básica de combinación de brazo y pierna, tanto tzu'kis como quer'is.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

Desarrollo de técnica competitiva basada en estrategia, frita, velocidad, reaccion y concentración de tres técnicas de combate fluidas reevaluando el nuevo año.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

Se logro el Objetivo de técnica competitiva basada en estrategia, frita, velocidad, reaccion y concentración de tres técnicas de combate fluidas.

Actividades programadas para el siguiente mes:

Ranking Departamental

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	08:00 a 10:00, 14:00 a 15:00, 15:00 a 16:00 y 16:00 17:00 hrs	08:00 a 10:00, 14:00 a 15:00, 15:00 a 16:00 y 16:00 17:00 hrs	08:00 a 10:00, 14:00 a 15:00, 15:00 a 16:00 y 16:00 17:00 hrs	08:00 a 10:00, 14:00 a 15:00, 15:00 a 16:00 y 16:00 17:00 hrs	08:00 a 10:00, 14:00 a 15:00, 15:00 a 16:00 y 16:00 17:00 hrs	08:00 a 09:00, 09:00 a 10:00 y 10:00 a 11:00 hrs

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	29	100%
Masculino	48	100%
<b>Total</b>	<b>77</b>	<b>100%</b>

**MATRICULA POR CINTAS**

Blanca	27
Amarilla	16
Naranja	15
Verde	11
Morada	2
Azul	0
Roja	1
Café	2
Negra	3
<b>Total</b>	<b>77</b>

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itz'a'	Poqom'an	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakaputeko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tekiteko	Chuj	Mam	Jakateco	Tzutujil
0	0	0	0	0	0	0
Ch'ach'iteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	77	0		

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

28 ENE 2026  
RECIBIDO  
FIRMA: [Firma] HORA: 15:06

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizo: 0

Participó en alguna competencia? Si

Especifique la competencia en la que participo:

Ranking Mensual Departamental

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Capacitación de entrenadores 31/1/26 y inicio de clases el 15 de enero

Árbitro Ranking:

Blanca Velásquez, Marino Martínez

[Firma]

Joshua Danery Castillo Barrios  
Entrenador  
Huehuetenango



[Firma]  
Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Huehuetenango

Sello





# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: Aisha Elizabeth de los angeles padilla hernandez Lugar de Entrenamiento: CASA DEL DEPORTISTA AVENIDA CDAG ZONA 0 Departamento: Suchitepequez Mes que reporta: Enero

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: TECNICO: DESARROLLAR LAS TECNICAS BASICAS DE KARATE-DO PATEO, PUÑOS PARADA DE COMBATE; TRABAJO FISICO: DESARROLLAR LA PREPARACION FISICA DEL ATELTA EN 3 CAPACIDADES FUNDAMENTALES FUERZA EXPLOSIVA RESISTENCIA VELOCIDAD.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: TECNICO: SE EJECUTO CON 60% DE ATELTA LAS TECNICAS BASICAS Y CUMPLIO CON EL OBJETIVO TRAZADO, FISICO: SE DESARROLLO CON LOS ATELTA LA CAPACIDADES FISICA PERO NO CUMPLIORN CON EL OBJETIVO TRAZADO.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: TECNICO: SE EJECUTARA TRABAJO DE COMBATE DE PIERNA, PUÑO DESARROLANDO EL PERFECCIONAMIENTO DE LO ESTABLECIDO Y EJECUCADO, FISICO: QUE EL ATELTA DESAROLLE LAS CAPACIDADES FISICA RESISTENCIA VELOCIDA FUERZA ATRAVES DE EJERCICIOS O TES FISICO.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: TECNICO: SE EJECUTO LAS TECNICAS DE COMBATES CON LOS ATELTA SISTEMATICOS BUSCANDO EL PERFECCIONAMIENTO DE LA TECNICA EL SIGUIENTE MES SE EVALUARA MEDIANTE TES TECNICO, NO SE AVALUO EN LA PREPARACION FISICA SE EVALUARAN DURANTE EL SIGUIENTE MES MEDIANTE TES FISICOS.

Actividades programadas para el siguiente mes: Realizar test fisico y test tecnico, realizar la primera exhibicion.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	15:00 - 16:00 Casa de deportista 16:00 - 17:00 casa de deportista 17:00 - 18:00 casa de deportista 18:00 - 19:00 casa de deportista	15:00 - 16:00 Casa de deportista 16:00 - 17:00 casa de deportista 17:00 - 18:00 casa de deportista 18:00 - 19:00 casa de deportista	15:00 - 16:00 Casa de deportista 16:00 - 17:00 casa de deportista 17:00 - 18:00 casa de deportista 18:00 - 19:00 casa de deportista	15:00 - 16:00 Casa de deportista 16:00 - 17:00 casa de deportista 17:00 - 18:00 casa de deportista 18:00 - 19:00 casa de deportista	15:00 - 16:00 Casa de deportista 16:00 - 17:00 casa de deportista 17:00 - 18:00 casa de deportista 18:00 - 19:00 casa de deportista	0

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	8	93%
Masculino	14	99%
Total	22	95%

ETNIA	CANTIDAD
Maya	0
Xinca	0
Ladino	22
Garífuna	0

Blanca	0
Amarilla	2
Naranja	9
Verde	5
Morada	5
Azul	1
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	22

Itzá'	Pogonm'an	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pocomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akatsko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awak'atoko	K'archikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektitek'o	Chuj	Mam	Jak'el'eko	Tz'u'ujil
0	0	0	0	0	0	0
Ch'olch'it'ek'a	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	22	0		

Para Karate M	0	Para Karate F	0
---------------	---	---------------	---

Realización de Test Pedagógico: No Especifique el test pedagógico que realizó: No realizo test durante el mes. Participó en alguna competencia? No

Especifique la competencia en la que participó: No se realizo ninguna competencia durante el mes.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: 1era Capacitación para entrenadores virtual 31/1/26, Inicio de Clases 15 de enero

Arbitro Ranking:

Aisha Elizabeth de los angeles padilla hernandez  
Entrenador  
Suchitepequez

Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Suchitepequez

Luis P. Dague  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Suchitepequez

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

29 ENERO 2026

RECIBIDO  
FIRMA:   
HORA: 12:22



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL  
DE KARATE-DO  
SUCHITEPEQUEZ

Nota: Por razón de pago.  
28/1 / 2026



# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: LISBETH NOHEMI ESTRADA DE LEÓN

Lugar de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG

Departamento: TONICAPAN Mes que reporta: Enero

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:**  
**Técnico:** Que el 100% de atletas aprendan técnica Gioka Tzuki, mawashi chudan desplazándose primero a lado izquierdo o derecho y ejecutando el golpe.  
**Físico:** Mejorar las capacidades físicas de fuerza, realizando despechadas, abdominales, sentadillas

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:**  
**Se logró el objetivo Técnico:** en un 85% de atletas aprendan técnica Gioka Tzuki, mawashi chudan desplazándose primero a lado izquierdo o derecho y ejecutando el golpe. y.  
**Físico:** Mejorar las capacidades físicas de fuerza, realizando despechadas, abdominales, sentadillas en los deportistas en la matrícula de practicantes.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:**  
**Técnico:** Que el 100% de atletas aprendan a ejecutar maite tzuki, ashi baray y giako tzuki tanto con la pierna adelantada como la atrasada.  
**Físico:** Que el 100% realicen despechadas, abdominales, sentadillas para obtener fuerza.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:**  
**Técnico:** Que el 100% de atletas aprendan a ejecutar maite tzuki, ashi baray y giako tzuki tanto con la pierna adelantada como la atrasada.  
**Físico:** Que el 100% realicen despechadas, abdominales, sentadillas para obtener fuerza.

**Actividades programadas para el siguiente mes:**  
 Práctica de técnica básica para principiantes, técnico técnico para avanzados.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	0	15:00 - 16:00 Complejo CDAG 16:00 - 17:00 Complejo CDAG 17:00 - 18:00 Complejo CDAG	0	15:00 - 16:00 Complejo CDAG 16:00 - 17:00 Complejo CDAG 17:00 - 18:00 Complejo CDAG	15:00 - 16:00 Complejo CDAG 16:00 - 17:00 Complejo CDAG 17:00 - 18:00 Complejo CDAG	15:00 - 16:00 Complejo CDAG 16:00 - 17:00 Complejo CDAG 17:00 - 18:00 Complejo CDAG

**MATRÍCULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	14	89%
Masculino	28	138%
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>113%</b>

**MATRÍCULA POR ETHIA**

Maya	11
Xinca	0
Ladino	31
Garifuna	0

**MATRÍCULA POR CINTAS**

Blanca	0
Amarilla	13
Naranja	5
Verde	10
Morada	5
Azul	5
Roja	1
Café	0
Negra	3
<b>Total</b>	<b>42</b>

**MATRÍCULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itzá'	Poq'oman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poq'omchi'	Sakap'ut'eko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	S'yakapense	Awakateka	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektit'eko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchit'eka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	42	0		

**MATRÍCULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	2	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA  
 FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO  
 28 ENE 2026  
 RECIBIDO  
 HORA: 11:00

Realización de Test Pedagógico: NO Especifique el test pedagógico que realizó: 0

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participó: Ranking Mensual el 15 de Enero con la participación de 28 atletas de 5 municipios, realizado en el Gimnasio del Complejo de Tonicapán

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: 1. INICIO DE CLASES EL 15 DE ENERO 2026 EN COMPLEJO DEPORTIVO. 2. CAPACITACION PARA ENTRENADORES ACTIVIDADES 2026. SABASO 31 DE ENERO DE 14 HORAS VIA ZOOM.

Arbitro Ranking: LISBETH NOHEMI ESTRADA DE LEÓN, ARTURO GONZALEZ, JAQUELINE ARENALES

*Lisbeth Nohemi Estrada de León*  
 LISBETH NOHEMI ESTRADA DE LEÓN  
 Entrenador  
 TONICAPAN



*Arturo González*  
 Asociación Deportiva Departamental  
 Karate Do  
 TONICAPAN

Sello  
 Sección Técnica Metodológica  
 CDAG  
 Metodólogo Deportivo  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 TONICAPAN



## INFORME MENSUAL 2026

### INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA:

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Federación Nacional de Karate Do de Guatemala.
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Leonel Estuardo Gonzales Uría
- C. **Representante administrativo de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Lic. Ramiro Ernesto Wong Cortez.  
Técnico: Lic. José Carlos González Sánchez.
- D. **Nombre del Técnico y su función dentro del seleccionado:** Lic. Gerardo Yuniesky Martínez Consuegra. Entrenador Preselección Juvenil.

### INFORMACIÓN GENERAL:

- A. **Año:** 2026.
- B. **Duración del Mesociclo:** Enero
- C. **Tipo o nombre del Mesociclo:** PF
- D. **Lugar de Entrenamiento:** Dojo Jorge Sosa
- A. **Horario de Entrenamiento:** 14:30 A 16:30 Pm y 18:30 A 20:30 Pm
- E. **Días de entrenamiento:** 6 Días semanales

### INFORMACIÓN ESPECIFICA

#### CUMPLIMIENTO DEL MESOCICLO

- **Objetivo General planificado para el Mesociclo finalizado:** Desarrollar la resistencia a la fuerza con peso en brazos, piernas y abdomen enfatizando en los músculos que intervienen fundamentalmente en la actividad especificada como son: Tríceps, deltoides y cuádriceps.
- **Objetivos Específicos planificados (físico, técnico-táctico, psicológico y teórico):** -Eleva la preparación técnica – táctico en los atletas mediante entrenamientos progresivos en pareja, escuela de combate.
- **Análisis técnico metodológico del Mesociclo:**
  1. Tipo de microciclos: Básico desarrollador
  2. Numero de entrenamiento planificadas: 22
  3. Numero de entrenamiento cumplidas: 22
  4. Volumen general planificado del Mesociclo de acuerdo con el plan gráfico: 1490
  5. Volumen general cumplido: 1490
  6. Intensidad planificada para el presente mesociclo de acuerdo con el plan gráfico: I | V 2
  7. Intensidad cumplida: I | 1 V 2
- a. **Descripción del volumen planificado con relación al volumen cumplido, indicando las cualidades trabajadas durante el mesociclo por cada uno de sus atletas, en los siguientes tipos de preparación:**

#### ATLETAS DEL PLAN

No.	Nombre del Atleta	Linea	PFG	% Cumplimiento	PFE	% Cumplimiento	PFT	% Cumplimiento	PFT	% Cumplimiento
1	Breneli Roxana Tol	2da	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%

#### (1) Preparación Física General (PFG)

Tipo de Cualidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Fuerza, Velocidad resistencia	690	690

#### (2) Preparación Física Especial (PFE)

Tipo de Cualidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Fuerza, Velocidad resistencia	150	150

#### (3) Preparación Técnica (PFT)

Tipo de Cualidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
------------------	---------------------	------------------



Desarrollar técnicas de brazos, piernas y derribos en parejas	450	450
---	-----	-----

#### (4) Preparación Táctica (PFT)

Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Ataques de brazos, piernas y derribos al estímulo en pareja	85	85

- Descripción de los factores que impidieron que el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo: Todo se realizó según la planificación
- Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo. Continuar trabajando a doble sesión con los atletas del plan de Lunes a Sábados y le doy seguimiento a la atleta Breneli Roxana Tol Socoy del departamento de Chimaltenango, Diariamente y con convocatorias por lo menos una vez al mes de jueves a domingo en las instalaciones de la Federación.
- Competencias Nacionales e Internacionales
  1. Número de Competencias Realizadas: 0
  2. Tipo y nivel de la competencia realizada: N/A
  3. Nombre de la Competencia o Competencias en las que se participó: N/A
  4. País, Ciudad donde se llevó a cabo la competencia: N/A
  1. Objetivo de la Competencia: N/A
  5. Pronostico y resultado alcanzado por atleta.

6. Análisis por atleta del desempeño en el evento: N/A

Incluya análisis descriptivo general de la competencia: N/A

Incluya los resultados de los sorteos, llaves grupos de la competencia: N/A

#### REALIZACIÓN DE TEST PEDAGÓGICOS.


1. Numero de Test realizados: 0
2. Fecha de realización del Test: N/A
3. Lugar de realización del Test: N/A
4. Objetivo del Test realizado: N/A
5. Resultado alcanzado por atleta por Test realizado. Ver resultados de los test.

A. ASISTENCIAS: Se adjuntan.

Gerardo Yuniesky Martínez Consuegra

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

27 ENE 2026

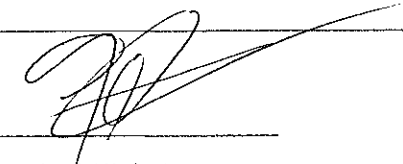
RECIBIDO  
FIRMA:  HORA: 09:20

## ASISTENCIAS DESARROLLO SUB21 Y JUVENIL

Entrenos del mes: 12

No.	NOMBRE	Días Convocados	Entrenador	Departamento	Grupo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	S	
																										J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D		
1	Brenez Roxana Tol Socoy	Lunes a viernes	Jose Antonio Guillermo	Chimaltenango	Desarrollo Departamental																X	X	0	0	X	X	X	X	0	0	X	X	X	X	X	0	12	100.00

A la atleta de Desarrollo Departamental les di seguimiento diario a través del entrenador el cual tiene los lineamientos y microciclos realizados por mi persona para seguir y cumplir con las cargas y volúmenes según mi planificación, este mes no se convocó a entrenamiento en las instalaciones de la Federación.



Gerardo Yunes Martínez Consuegra



## INFORME MENSUAL 2026

### INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA:

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Federación Nacional de Karate Do de Guatemala.
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Leonel Estuardo Gonzales Uría
- C. **Representante administrativo de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Lic. Ramiro Ernesto Wong Cortez.  
Técnico: Lic. José Carlos González Sánchez.
- D. **Nombre del Técnico y su función dentro del seleccionado:** Lic. Gerardo Yuniesky Martínez Consuegra. Entrenador Preselección Juvenil.

### INFORMACIÓN GENERAL:

- A. Año: 2026.
- B. Duración del Mesociclo: ENERO
- C. Tipo o nombre del Mesociclo: PFG
- D. Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa
- E. Horario de Entrenamiento: 14:30 A 16:30 Pm y 18:30 A 20:30 Pm
- F. Días de entrenamiento: 6 Días semanales

### INFORMACIÓN ESPECIFICA

#### CUMPLIMIENTO DEL MESOCICLO

- **Objetivo General planificado para el Mesociclo finalizado:** Desarrollar la resistencia a la fuerza con peso en brazos, piernas y abdomen enfatizando en los músculos que intervienen fundamentalmente en la actividad especificada como son: Tríceps, deltoides y cuádriceps.
- **Objetivos Específicos planificados (físico, técnico-táctico, psicológico y teórico):** -Eleva la preparación técnica – táctico en los atletas mediante entrenamientos progresivos en pareja, escuela de combate.
- **Análisis técnico metodológico del Mesociclo:**
  1. Tipo de microciclos: Básico desarrollador
  2. Numero de entrenamiento planificadas:22
  3. Numero de entrenamiento cumplidas:22
  4. Volumen general planificado del Mesociclo de acuerdo con el plan gráfico: 1490
  5. Volumen general cumplido: 1490
  6. Intensidad planificada para el presente mesociclo de acuerdo con el plan gráfico: I | V 2
  7. Intensidad cumplida: I | V 2
- a. Descripción del volumen planificado con relación al volumen cumplido, indicando las cualidades trabajadas durante el mesociclo por cada uno de sus atletas, en los siguientes tipos de preparación:

### ATLETAS DEL PLAN

No.	Nombre del Atleta	Línea	PFG	% Cumplimiento	PFE	% Cumplimiento	PFT	% Cumplimiento	PFT	% Cumplimiento
1	Diego Fernando Álvarez Morales	3era	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%
2	Fabiana Micheo Hernandez	3era	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%
3	Jorge Damián Flores Ortíz	3era	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%
4	Degny Nahomi Coy Ajú	3era	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%
5	José Miguel Roldan Reyna	3era	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%
6	Melvin Geovanni Muñoz Enriquez	3era	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%
7	Emilia Ester Reyes Reyna	3era	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%
8	Susan Carolina Suy Guzman	3era	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%
9	Ángel Gabriel López Cuellar	3era	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%
10	Hamilton Gabriel Rosa Cosa Jay	3era	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%
11	Keyli Guadalupe López Aguilar	3era	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%
12	Yuliana Polette Ajpichiya	3era	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%
13	Solangel Isabel Fajardo Yanes	Desarrollo	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%
14	Juan Andrés Roldan Reyna	Desarrollo	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%
15	Sebastian Chevez	Desarrollo	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%
16	Andrea Nicol Reyes Reyna	Desarrollo	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%
17	José Andrés García Montt	Desarrollo	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%



18	Willet Alfaro Ramos	Desarrollo	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%
19	Fiorella Cazali	Desarrollo	690	100%	150	100%	405	100%	85	100%

**(1) Preparación Física General (PFG)**

Tipo de Cualidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Fuerza, Velocidad resistencia	690	690

**(2) Preparación Física Especial (PFE)**

Tipo de Cualidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Fuerza, Velocidad resistencia	150	150

**(3) Preparación Técnica (PFT)**

Tipo de Cualidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Desarrollar técnicas de brazos, piernas y derribos en parejas	450	450

**(4) Preparación Táctica (PFT)**

Tipo de Cualidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Ataques de brazos, piernas y derribos al estímulo en pareja	85	85

- Descripción de los factores que impidieron que el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo: Todo se realizó según la planificación.
- Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo. Continuar trabajando a doble sesión con los atletas del plan en los días en los cuales no este de visita con los atletas de departamentos. A los atletas de 3era línea de los departamentos que son que son Dagny Nahomi Coy Ajú, Jorge Damián Flores Ortíz, Susan Carolina Suy Guzman, Yuliana Polette Ajpichiya, Hamilton Rosa Cosajay, Angel Gabriel Lopez Cuellar y keily Guadalupe Lopez Aguilar, les doy seguimiento diario y con convocatorias por lo menos una vez al mes de jueves a domingo en las instalaciones de la Federación. Además de los atletas de 3era línea le doy seguimiento a mas atletas de desarrollo del Dojo Jorge Sosa y de las Asociaciones Departamentales los cuales adjunto en las asistencias.
- Competencias Nacionales e Internacionales
  1. Número de Competencias Realizadas: 0
  2. Tipo y nivel de la competencia realizada: N/A
  - Nombre de la Competencia o Competencias en las que se participará: N/A
  3. País, Ciudad donde se llevó a cabo la competencia: N/A
  4. Objetivo de la Competencia:
  5. Pronóstico y resultado alcanzado por atleta:
  6. Análisis por atleta del desempeño en el evento: N/A.
  7. Incluya análisis descriptivo general de la competencia: N/A
  8. Incluya los resultados de los sorteos, llaves grupos de la competencia: N/A

**REALIZACIÓN DE TEST PEDAGÓGICOS.**

1. Numero de Test realizados: N/A
2. Fecha de realización del Test: N/A
3. Lugar de realización del Test: N/A
4. Objetivo del Test realizado: N/A
5. Resultado alcanzado por atleta por Test realizado. N/A

A. ASISTENCIAS: Se adjuntan.

Gerardo Yuniesk Martínez Consuegra



## ASISTENCIAS DESARROLLO CADETE-INFANTIL

Entrenos del mes: 15

No.	NOMBRE	Días Convocados	Entrenador	Departamento	Grupo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	S	%
						J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S		
1	Diego Fernando Álvarez Morales	Lunes a Jueves	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa															X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	15	100.00	
2	Fabiana Mcheo Hernandez	Lunes a Jueves	Brandon Ramirez	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa															X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	15	100.00	
3	Jorge Damián Flores Ortiz	Lunes a Jueves	Glenda Aceituno	Escuintla	Desarrollo Departamental															X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	15	100.00	
4	Dagny Nahomi Coy Ajú	Lunes a Jueves	Neri Coy	Chimaltenango	Desarrollo Departamental															X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	15	100.00	
5	José Miguel Ro'dan Reyna	Lunes a Jueves	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa															X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	15	100.00	
6	Ma'vin Geovanni Muñoz Enriquez	Lunes a Jueves	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa															X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	15	100.00	
7	Em'za Ester Reyes Reyna	Lunes a Jueves	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa															X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	15	100.00	
8	Susan Carolina Suy Guzman	Lunes a Jueves	Glenda Aceituno	Escuintla	Desarrollo Departamental															X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	15	100.00	
9	Angel Gabriel López Cue'lar	Lunes a Jueves	Jefferson Luna	Jalapa	Desarrollo Departamental															X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	15	100.00	
10	Hamilton Gabriel Rosa Cosa Jay	Lunes a Jueves	Glenda Aceituno	Escuintla	Desarrollo Departamental															X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	15	100.00	
11	Key'í Guadalupe López Agu'lar	Lunes a Jueves	Jefferson Luna	Jalapa	Desarrollo Departamental															X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	15	100.00	
12	Yufana Pok'ete Ajp'ichiya	Lunes a Jueves	Glenda Aceituno	Escuintla	Desarrollo Departamental															X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	15	100.00	
13	So'angel Isabel Fajardo Yanes	Lunes a Jueves	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa															X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	15	100.00	
14	Juan Andres Rok'dan Reyna	Lunes a Jueves	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa															X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	15	100.00	
15	Jose Ma'riano Garcia Ma'rtínez	Lunes a Jueves	Brandon Ramirez	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa															X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	15	100.00	
16	Andrea Nicol Reyes Reyna	Lunes a Jueves	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa															X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	15	100.00	
17	José Andres Garcia Montt	Lunes a Jueves	Brandon Ramirez	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa															X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	X	X	X	X	X	X	15	100.00	

A los atletas de Desarrollo Departamental les di seguimiento diario a través del entrenador el cual tiene los lineamientos y microciclos realizados por mí persona para seguir y cumplir con las cargas y volúmenes según mi planificación, este mes no se convocó a entrenamiento en las instalaciones de la Federación.



Gerardo Yuniesk Martínez Consuegra