



# INFORME MENSUAL - PROGRAMA ESCOLAR - CURSO DE VACACIONES - 2025

Entrenador Contratado: Dayreen Nahómy Huertas Juanta

Instituciones Educativas: Colegio Crea School, 18 avenida 10-28 Zona 3, Quetzaltenango, Quetzaltenango.

Departamento: Quetzaltenango Mes que reporta: Diciembre

### Objetivos Mensuales de Atletas Escolares:

### Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Escolares:

<p>Colegio Crea School:</p> <p>Técnico: Desarrollar un aprendizaje sólido en las posiciones básicas del karate, enfocándose en la mejora de la postura, equilibrio y técnica. Adquirir un conocimiento integral de los ataques, desarrollando habilidades para identificar y ejecutar técnicas ofensivas y defensivas efectivas.</p> <p>Físico: Alcanzar niveles de preparación física general óptimos que garanticen la base para el desarrollo de la preparación física especial haciendo énfasis en el trabajo de la rapidez de reacción y la fuerza explosiva.</p>	<p>Colegio Crea School:</p> <p>Técnico: Se logró cumplir con los objetivos trazados, ya que los alumnos conocieron las posiciones básicas de karate y adquirieron conocimientos de defensas y ataques efectivos.</p> <p>Físico: Los atletas mejoraron la rapidez de reacción y fuerza explosiva.</p>
--	--

RECIBIDO

Dirección Técnica Metodológica

Fecha y Hora 12-12-2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ATLETAS ESCOLARES POR INSTITUCIÓN EDUCATIVA
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	09:00 a 11:00 Colegio Crea School	N/A	09:00 a 11:00 Colegio Crea School	N/A	09:00 a 11:00 Colegio Crea School	Colegio Crea School : 22 alumnos .

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	14	98%
Masculino	8	96%
<b>Total</b>	<b>22</b>	<b>97%</b>

**MATRICULA POR CINTAS**

Blanca	19
Amarilla	3
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>22</b>

**MATRICULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	22
Garifuna	0

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	22	0		

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	1	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

17 DIC 2025

RECIBIDO  
FIRMA: HORA: 15:35

Realización de Test Pedagógico: N/A Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? Si

Especifique la competencia en la que participo: Participé como árbitro en el Campeonato de Karate Guatemala, donde también participaron alumnos del Programa Escolar.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Se llevó a cabo el día 19 de diciembre la exhibición de clausura del Curso de Vacaciones del Programa Escolar.

Dayreen Nahómy Huertas Juanta  
Entrenador  
Quetzaltenango



Instituciones Educativas  
Quetzaltenango

Sello  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Quetzaltenango  
Jessica Miluska Ramos de Hernandez  
Licda. en Gestión de Entidades Deportivas  
y en Ciencia y Tecnología de Deportes  
Colegiado No. 25739



# Informe Final de Actividades 2025

# Programa Escolar

Nombre del entrenador:

Dayreen Nahómly Huertas Juanta

Instituciones Educativas atendidas:

Colegio Crea School, Colegio Liceo Guatemala en Quetzaltenango, Colegio Pre-Universitario Salamanca.

Departamento: Quetzaltenango.

Días de Clases: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, viernes.

Horarios:

7:00 a 11:30, 11:00 a 13:30, 7:00 a 11:30, 11:00 a 13:30, 8:00 a 13:00

### 1. Matricula alcanzada (promedio del año)

CATEGORÍA	F	M	TOTAL
-6 años	4	2	6
6-7 años	2	2	4
8-9 años	2	2	4
10-11 años Infantil		33	33
	8	37	45

CATEGORÍA	F	M	TOTAL
12-13 años Infantil	9	40	49
14-15 años Cadete	17	31	48
16-17 años Juvenil	31	27	58
18 años y mas Mayores	6	5	11
	63	##	166

### 2. Desarrollo del programa adaptado (ParaKarate)

Lugar de entrenamiento:	Colegio Crea School
Días y horarios de entrenamiento:	Martes 11:00 a 13:30

### 3. Cantidad de atletas de discapacidad atendidos

Intelectual	No oyentes	Física	Visual	TOTAL
1				1

### 3. Instituciones Educativas Atendidas

Nombre de la Institucion	-6		6-7		8-9		10-11		12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
Colegio Pre-Universitario Salamanca									5	1	15	6	20	22	5	5	45	34
Colegio Crea School	4	2	2	2	2				4	4	1	2		11	2		27	9
Colegio Liceo Guatemala en Quetzaltenango.							32		35			23		5		1	0	96
																	0	0
																	0	0
																	0	0
	4	2	2	2	2	0	0	36	9	37	17	29	31	27	7	6	72	##

### 4. Eventos Escolares Realizados

Nombre del Evento	Lugar	Fecha
Exhibición de finalización del curso de vacaciones	Colegio Crea School	19/12/2025
Exhibición de finalización del programa escolar	Maternal en Quetzal	20/10/2025

### 5. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

Capacitación	SI	NO
1era Capacitación de Arbitraje Virtual. 2 de abril		x
2da Capacitación de Arbitraje Virtual. 16 de Julio		x
3era Capacitación de Arbitraje Virtual. 24 de septiembre	x	
4ta Capacitación de Arbitraje Virtual. 12 de Noviembre	x	
1era Capacitación de Arbitraje Presencial. 9 de marzo	x	
2da Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Junio	x	
3ra Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Septiembre	x	
4ta Capacitación de Arbitraje Presencial. 21 de Octubre	x	
1er Capacitación para entrenadores. 16 de Febrero	x	
2da Capacitación para entrenadores. 7 de Junio	x	
3er Capacitación para entrenadores. 7 de Septiembre	x	
4ta Capacitación para entrenadores. 1 de Noviembre	x	
Capacitación Internacional Fase 1, del 9 al 15 de Junio. Medellín Colombia		x
Capacitación Internacional Fase 2, del 7 al 13 de Julio. Ciudad de Guatemala	x	
Guia Metodologica. 7 de Junio	x	

### 6. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

Capacitación	SI	NO
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel I	x	
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel II	x	
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel III	x	
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel IV	x	
Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Físicos Nivel Plata	x	
Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Físicos Nivel Bronce	x	
III Conferencia Científica Internacional de Investigación en Ciencias del Deporte con el tema: El Trabajo Multidisciplinario en la Preparación del Deportista	x	
Seminario Internacional de Arbitraje Pedagógico	x	
Talleres Regionales para la Optimización del Rendimiento Deportivo		x

### 7. Del Curso de Nivel de entrenadores o Curso de Actualización de CDAG describa las materias y su respectiva nota

Materia	Nota
Biomecánica	97
Técnicas de Investigación	94
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo II	91
Didáctica y Currículo en la Formación de Entrenadores	94

### 8. Describa las Exhibiciones Realizadas en el año, detallando el lugar y el día de realización

El día 29 de julio de 2025 se llevó a cabo una exhibición del deporte de Karate Do en el Instituto Técnico Industrial, con el objetivo de promover la práctica deportiva, los valores formativos y la disciplina entre los estudiantes. La exhibición contribuyó a fortalecer la cultura deportiva dentro de las instituciones y a motivar a los jóvenes a integrarse a la práctica del karate.
---

### 9. Otras actividades realizadas durante el año

Se realizaron test pedagógicos al finalizar cada unidad escolar en cada institución educativa, con el objetivo de evaluar el aprendizaje, comprobar la asimilación de contenidos y dar seguimiento al progreso de los estudiantes, permitiendo fortalecer y ajustar las estrategias educativas según los resultados obtenidos.
--

Dayreen Nahómly Huertas Juanta  
Quetzaltenango.

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

17 DIC 2025

RECIBIDO  
FIRMA:   
HORA: 13:20

空手道



# INFORME MENSUAL - PROGRAMA ESCOLAR - 2025

Entrenador: STEFANY MISHELL ALEJANDRA RUBIO VILLEDA Instituciones Educativas: DOJO OKIYAGA RUBIO STUDIOS Departamento: PETÉN Mes que reporta: DICIEMBRE

**Objetivos Mensuales de Atletas Escolares:**

<p>Se extendió una invitación al Centro Educativo Integral Cristiano (CEIC) y al Colegio Mixto Privado San Pedro Mártir de Verona para participar en el Curso Vacacional de Karate Do, el cual se llevará a cabo de lunes a viernes en un horario de 3:00 p. m. a 4:30 p. m. Las actividades se desarrollaron en las instalaciones del Dojo Okiyaga, ubicado en el barrio El Centro, municipio de Poptún, departamento de Petén.</p>	<p>El objetivo de este curso vacacional de Karate Do, con una duración de dos meses, es brindar a los atletas de diferentes instituciones educativas la oportunidad de continuar su entrenamiento en las instalaciones del Dojo Okiyaga. Asimismo, se busca promover la participación de más niños y niñas interesados en aprender este deporte. La finalidad principal es que los participantes adquieran conocimientos básicos de defensa personal y desarrollen las técnicas fundamentales del Karate Do.</p>
--	--

DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ATLETAS ESCOLARES POR INSTITUCIÓN EDUCATIVA
	03:00 a 4:30 pm	03:00 a 4:30 pm	03:00 a 4:30 pm	03:00 a 4:30 pm	03:00 a 4:30 pm	Colegio SAN PEDRO: 15 alumnos de 5to. Primaria. Colegio CEIC: 18 Alumnos de 3ro. Primaria

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	15	100%
Masculino	18	100%
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>100%</b>

**MATRICULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	33
Garifuna	0

**MATRICULA POR CINTAS**

Blanca	33
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>33</b>

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itz'a'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	33	0		

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

Realización de Test Pedagógico:  NO  SI  
 Especifique el test pedagógico que realizo:  NO  SI

Participó en alguna competencia?  SI  NO

Especifique la competencia en la que participa: Ranking Mensual el 10 de Diciembre de 2025, participación de 33 atletas en el Dojo. Participación en el CAMPEONATO DE KARATE GUATEMALAYA el sábado 13 de diciembre en el Domo Polideportivo en la zona 10 de Guatemala. Actividad de entrega de reconocimientos a los atletas con mejores resultados en el año 2025, el día martes 16 de diciembre del presente año, se llevo acabo en el DOJO okiyaga.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: N/A

GERENCIA TÉCNICA FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

17 DIC 2025  
 RECEBI  
 FIRMA: *[Firma]* HORA: 13:30

*[Firma]*  
 STEFANY MISHELL ALEJANDRA RUBIO VILLEDA  
 Entrenador  
 PETÉN



*[Firma]*  
 Asociación Deportiva Departamental Karate Do  
 PETÉN



*[Firma]*  
 Metodólogo Deportivo  
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
 PETÉN

5/12/2025  
 10:10

Nombre del entrenador: STEFANY MISHELL ALEJANDRA RUBIO VILLEDA  
 Instituciones Educativas atendidas: CENTRO EDUCATIVO INTEGRAL CRISTIANO CEIC / COLEGIO MIXTO PRIVADO SAN PEDRO MARTIR DE VERONA

Departamento: PETEN Días de Clases: LUNES, MARTES, JUEVES Y VIERNES  
 Horarios: 7:00 a 9:00 am y 10:30 a 12:30 pm

### 1. Matricula alcanzada (promedio del año)

CATEGORÍA	F	M	TOTAL
-6 años			0
6-7 años			0
8-9 años	2	5	7
10-11 años Infantil	6	11	17
	8	16	24

CATEGORÍA	F	M	TOTAL
12-13 años Infantil	7	2	9
14-15 años Cadete			0
16-17 años Juvenil			0
18 años y mas Mayores			0
	7	2	9

### 2. Desarrollo del programa adaptado (ParaKarate)

Lugar de entrenamiento:	
Días y horarios de entrenamiento:	

### 3. Cantidad de atletas de discapacidad atendidos

Intelectual	No oyentes	Fisica	Visual	TOTAL
				0

### 3. Instituciones Educativas Atendidas

Nombre de la Institucion	-6		6-7		8-9		10-11		12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
CENTRO EDUCATIVO INTEGRAL CRISTIANO CEIC					2	5	4	7									6	12
COLEGIO MIXTO PRIVADO SAN PEDRO MARTIR DE VERONA							2	4	7	2							9	6
																	0	0
																	0	0
																	0	0
																	0	0
																	0	0
	0	0	0	0	2	5	6	11	7	2	0	0	0	0	0	0	15	18

### 4. Eventos Escolares Realizados

Nombre del Evento	Lugar	Fecha
EXAMEN KIHON HACHI KYU	CENTRO EDUCATIVO INTEGRAL CRISTIANO CEIC	6 de Octubre de 2025
EXAMEN KIHON HACHI KYU	COLEGIO MIXTO PRIVADO SAN PEDRO MARTIR DE VERONA	7 de Octubre de 2025

### 5. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

Capacitación	SI	NO
1era Capacitación de Arbitraje Virtual. 2 de abril	X	
2da Capacitación de Arbitraje Virtual. 16 de Julio	X	
3era Capacitación de Arbitraje Virtual. 24 de septiembre	X	
4ta Capacitación de Arbitraje Virtual. 12 de Noviembre	X	
1era Capacitación de Arbitraje Presencial. 9 de marzo		X
2da Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Junio		X
3ra Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Septiembre		X
4ta Capacitación de Arbitraje Presencial. 21 de Octubre		X
1er Capacitación para entrenadores. 16 de Febrero	X	
2da Capacitación para entrenadores. 7 de Junio		X
3er Capacitación para entrenadores. 7 de Septiembre		X
4ta Capacitación para entrenadores. 1 de Noviembre		X
Capacitación Internacional Fase 1, del 9 al 15 de Junio. Medellín Colombia	X	
Capacitación Internacional Fase 2, del 7 al 13 de Julio. Ciudad de Guatemala	X	
Guía Metodológica. 7 de Junio		X

### 6. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

Capacitación	SI	NO
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel I		X
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel II		X
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel III		X
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel IV		X
Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Físicos Nivel Plata		X
Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Físicos Nivel Bronce		X
Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Plata		X
Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Bronce		X
Talleres Regionales para la Optimización del Rendimiento Deportivo		X

### 7. Del Curso de Nivel de entrenadores o Curso de Actualización de CDAG describa las materias y su respectiva nota

Materia	Nota

### 8. Describa las Exhibiciones Realizadas en el año, detallando el lugar y el día de realización

PRIMERA exhibición realizada el día lunes 23 de marzo 2025, en las instalaciones del Centro Colegio San Pedro Martir de Verona, donde se realizaron exhibiciones de los atletas de la ADDK y de la Asociación Departamental de Karate Do De Peten y atletas destacados de la ADDK.  
 SEGUNDA exhibición realizada el día lunes 24 de marzo 2025, en la cancha deportiva de la escuela primaria de la escuela rural de Barrio El Buenvenir, donde se hicieron presentes los atletas de la Asociación Departamental De Karate Do De Peten y atletas destacados de la ADDK.  
 TERCERA exhibición realizada el día lunes 01 de septiembre a las 10:00 de la mañana del año 2025, en las instalaciones del Centro Colegio San Pedro Martir de Verona, donde se hicieron presentes los atletas destacados de la ADDK, tuvieron la presencia del personal docente y alumnos del Centro Educativo Integral Cristiano CEIC.  
 CUARTA exhibición realizada el día sábado 11 de octubre a las 7:30 de la noche del año 2025, en las instalaciones del Parque de la escuela rural de Barrio El Buenvenir, donde se hicieron presentes los atletas de la Asociación Departamental De Karate Do De Peten y atletas destacados de la ADDK.

### 9. Otras actividades realizadas durante el año


STEFANY MISHELL ALEJANDRA RUBIO VILLEDA  
 PETEN

GERENCIA TÉCNICA  
 FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

17 DIC 2025

RECIBIDO  
 FIRMA:   
 HORA: 12:00



# INFORME MENSUAL - PROGRAMA ESCOLAR - 2025

Entrenador Contratado: Sissi Fiorela Hiroyuki Luna Rivera

Instituciones Educativas: Casa del Deportista Jalapa

Departamento: Jalapa Mes que reporta: Diciembre

**Objetivos Mensuales de Atletas Escolares:**

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Escolares:**

<p>Casa del deportista Jalapa:</p> <p>Desarrollar técnicas de kumite con una mejor ejecución, con los objetivos físicos, desarrollo de ejercicios de coordinación, fuerza, velocidad, reacción y fortaleciendo siempre la flexibilidad, en nuestros objetivos pedagógicos se fortaleció mucho en la teoría de karate do, números, técnicas, posiciones básicas de los pies, técnicas de karate deportivo, reforzamiento de técnicas de kata y posiciones de la misma valores que se deben practicar dentro del entrenamiento.</p>	<p>Casa del Deportista: Debido a la asistencia y perseverancia de los atletas del curso de vacaciones se cumple con un 100% de asistencia de los mismos vanque se desarrolla y perfeccionan las técnicas de karate marcial tanto como de karate deportivo, en el cual se obtuvo un excelente progreso en el aprendizaje y repaso de las técnicas básicas de karate, repasando y corrigiendo pequeños errores que se nos presentaban, obteniendo un excelente resultado, siempre desarrollando los entrenamientos con mayor intensidad y exigencia en cada sesión obteniendo un desarrollo con éxito.</p>
---	--

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ATLETAS ESCOLARES POR INSTITUCIÓN EDUCATIVA
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	Casa del deportista de 17:00 a 18:00 pm	N/A	Casa del deportista de 17:00 a 18:00 pm	N/A	Casa del deportista de 17:00 a 18:00 pm	Casa del deportista. Niños: 4 de 6 a 11 años. Niñas: 7, de 6 a 10 años de edad.

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	7	90%
Masculino	4	10%
<b>Total</b>	<b>11</b>	<b>100%</b>

**MATRICULA POR CINTAS**

Blanca	10
Amarilla	1
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Cafe	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>11</b>

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	11	0		

**MATRICULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	11
Garifuna	0

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	0	Para-Karate F	1
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO



Realización de Test Pedagógico: N/A Especifique el test pedagógico que realiza: N/A

Participó en alguna competencia? si

Especifique la competencia en la que participó: Como árbitro en el ranking departamental, como árbitro en el Ranking de karate Guatemala 2025

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: participación en el seminario internacional de arbitraje pedagógico, en modalidad virtual de 8:00 am a 13:00 pm. Finalización del curso de vacaciones viernes 19 de diciembre del presente año, con atletas del horario asignado por el entrenador de la asociación departamental de Jalapa Jefferson Luna.

Sissi Fiorela H  
Sissi Fiorela Hiroyuki Luna Rivera  
Entrenador Jalapa



[Signature]  
Instituciones Educativas Jalapa



[Signature]  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala Jalapa







# INFORME MENSUAL - PROGRAMA ESCOLAR - 2025

Entrenador: Ximena Mishell Reyes Aceituno Instituciones Educativas: Colegio Cristiano Monte Moriah 2av. 3-80 zona 3 Col. Aguas Vivas Y Escuela Oficial San Pedro 1av zona 1 Escuintla. Departamento: Escuintla Mes que reporta: Diciembre

Objetivos Mensuales de Atletas Escolares:

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Escolares:

<p>Curso de vacaciones y Clausura del curso.</p>	<p>Colegio: Colegio Cristiano Monte Moriah          Técnico: El 100% de atletas realizaron sin inconveniente la kata y kumite.          Físico: El 100% de atletas mejoraron el rendimiento.          Escuela San Pedro: Técnico: El 100% aprendieron lo técnico.          Físico: El 100% de atletas mejoraron la técnica básica.</p>
--	--

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ATLETAS ESCOLARES POR INSTITUCIÓN EDUCATIVA
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	0	10:00 am a 11:00am y 11:00 am a 12:00 pm	10:00 am a 11:00am y 11:00 am a 12:00 pm	08:00 am a 09:00 am y 10:00 am a 11:00 am	09:00 am a 10:00 am y 10:00 am a 11:00 am	COLEGIO: 36 alumnos de 3ro primaria, 21 alumnos de 4to primaria A y 20 alumnos de 4to primaria B. ESCUELA: 4to A 38 alumnos, 5to A 22 alumnos y 5to B 24 alumnos

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	64	97%
Masculino	92	98%
<b>Total</b>	<b>156</b>	<b>97%</b>

**MATRICULA POR CINTAS**

Blanca	156
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>156</b>

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomch'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchitoka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	156	0		

**MATRICULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	156
Garífuna	0

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

RECIBIDO  
17 DIC 2025  
FIRMA: HORA: 12:35

Realización de Test Pedagógico: n/a

Especifique el test pedagógico que realizo: n/a

Participó en alguna competencia? si

Especifique la competencia en la que participo: Torneo Nacional Guatemala 13 de diciembre con la participación de 5 atletas.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Finalización de curso de vacaciones de Colegio Cristiano Monte Moriah el 17 de Diciembre y Escuela oficial Urbana Mixta San Pedro el 19 de Diciembre.

Ximena Mishell Reyes Aceituno  
Entrenador  
Escuintla

Sello

Instituciones Educativas  
Escuintla



Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Escuintla



**INFORME FINAL AGOSTO-DICIEMBRE 2025**  
**CLÍNICA DE FISIOTERAPIA**

Federación: Federación Nacional de Karate Do de Guatemala  
 Profesional: Abner Samuel Hernández Callejas  
 Fecha: Agosto – Diciembre  
 Año: 2025  
 Lugar: Instalaciones de la Federación Nacional de Karate Do de Guatemala

**Objetivo General:**

Control y optimización del rendimiento deportivo de atletas de alto rendimiento de la Federación Nacional de Karate Do de Guatemala brindando atención fisioterapéutica curativa y preventiva.

**Objetivos Específicos:**

Proporcionar atención especializada de fisioterapia a los y las atletas de alto rendimiento tanto curativa como preventivamente.

Asistir a los atletas antes y durante los entrenamientos en las instalaciones de la federación, asimismo brindar cobertura en eventos que esta desarrolle.

Listado de atletas prioritarios atendidos durante los meses de agosto a diciembre y observaciones individuales:

<b>No.</b>	<b>Nombre</b>	<b>Referencias y síntomas generales</b>	<b>Protocolo brindado en sesiones</b>	<b>Condición actual</b>	<b>Recomendaciones</b>
<b>1</b>	Allan David Maldonado Cruz	Cargas post entrenamiento en muslos, aductores, isquiotibiales y gemelos. Referencia de molestia en espalda baja y media	Electroestimulación, percusión, masaje manual, roler, crioterapia, terapia manual ortopédica, terapia manual ortopédica y estiramientos asistidos.	Condición física general adecuada, sin evidencia de patologías ni diagnósticos clínicos que comprometan o restrinjan la práctica deportiva.	Incorporar de forma regular ejercicios de flexibilidad general en las rutinas de entrenamiento y mantener un seguimiento fisioterapéutico periódico para el control del estado funcional de los atletas.
<b>2</b>	Ismael Herman Linares Figueroa	Cargas en miembros inferiores, tríceps y cintura escapular completa.	Electroestimulación, percusión, masaje manual, roler, crioterapia, terapia manual ortopédica y estiramientos asistidos.	Condición física general adecuada, sin evidencia de patologías ni diagnósticos clínicos que comprometan o restrinjan la práctica deportiva.	Incorporar de forma regular ejercicios de flexibilidad general en las rutinas de entrenamiento y mantener un seguimiento fisioterapéutico periódico para el control del estado funcional de los atletas.
<b>3</b>	Pedropablo de la	Cargas en	Electroestimulación,	Condición física	Incorporar de forma

	Roca López	cuádriceps, isquiotibiales y aductores.	percusión, masaje manual, roler, crioterapia, terapia manual ortopédica y estiramientos asistidos.	general adecuada, sin evidencia de patologías ni diagnósticos clínicos que comprometan o restrinjan la práctica deportiva.	regular ejercicios de flexibilidad general en las rutinas de entrenamiento y mantener un seguimiento fisioterapéutico periódico para el control del estado funcional de los atletas.
4	José Carlos Chacón Mazariegos	Cargas en miembros inferiores, espalda baja, referencia de dolor en tendón rotuliano derecho	Electroestimulación, percusión, masaje manual, roler, crioterapia, ejercicio terapéutico, terapia manual ortopédica y estiramientos asistidos.	Condición física general adecuada, sin evidencia de patologías ni diagnósticos clínicos que comprometan o restrinjan la práctica deportiva.	Incorporar de forma regular ejercicios de flexibilidad general en las rutinas de entrenamiento y mantener un seguimiento fisioterapéutico periódico para el control del estado funcional de los atletas.
5	Cristian Fuentes	Carga crónica en espalda baja, hombros y muñecas.	Electroestimulación, percusión, masaje manual, roler, crioterapia y estiramientos asistidos.	Condición física general adecuada, sin evidencia de patologías ni diagnósticos clínicos que comprometan o restrinjan la práctica deportiva.	Incorporar de forma regular ejercicios de flexibilidad general en las rutinas de entrenamiento y mantener un seguimiento fisioterapéutico periódico para el control del estado funcional de los atletas.
6	Bárbara Michelle Morales Chávez	Carga en miembros inferiores, caderas, glúteos e isquiotibiales, seguimiento por tendinopatía de hombro	Electroestimulación, percusión, masaje manual, roler, crioterapia, terapia manual ortopédica y estiramientos asistidos.	Condición física general adecuada, sin evidencia de patologías ni diagnósticos clínicos que comprometan o restrinjan la práctica deportiva.	Incorporar de forma regular ejercicios de flexibilidad general en las rutinas de entrenamiento y mantener un seguimiento fisioterapéutico periódico para el control del estado funcional de los atletas.
7	Fabiana Cevasco Barrientos	Cargas en miembros inferiores y espalda baja, referencia de dolor en tibia y peroné derechos	Electroestimulación, percusión, masaje manual, roler, crioterapia y estiramientos asistidos.	Condición física general adecuada, sin evidencia de patologías ni diagnósticos clínicos que comprometan o restrinjan la práctica deportiva.	Incorporar de forma regular ejercicios de flexibilidad general en las rutinas de entrenamiento y mantener un seguimiento fisioterapéutico periódico para el control del estado funcional de los atletas.

<b>8</b>	Luisa Fernanda Palencia Gálvez	Cargas en miembros inferiores y espalda baja y media	Electroestimulación, percusión, masaje manual, roler, crioterapia, ejercicio terapéutico y estiramientos asistidos.	Condición física general adecuada, sin evidencia de patologías ni diagnósticos clínicos que comprometan o restrinjan la práctica deportiva.	Incorporar de forma regular ejercicios de flexibilidad general en las rutinas de entrenamiento y mantener un seguimiento fisioterapéutico periódico para el control del estado funcional de los atletas.
<b>9</b>	Daniela González	Cargas miembros inferiores y seguimiento por tendinopatía rotuliana y esguince de tobillo	Electroestimulación, percusión, masaje manual, roler, crioterapia, ejercicio terapéutico y estiramientos asistidos.	Condición física general adecuada, sin evidencia de patologías ni diagnósticos clínicos que comprometan o restrinjan la práctica deportiva.	Incorporar de forma regular ejercicios de flexibilidad general en las rutinas de entrenamiento y mantener un seguimiento fisioterapéutico periódico para el control del estado funcional de los atletas.
<b>10</b>	Fernando Calderón Roca	Cargas en miembros inferiores	Electroestimulación, percusión, masaje manual, roler, crioterapia y estiramientos asistidos.	Condición física general adecuada, sin evidencia de patologías ni diagnósticos clínicos que comprometan o restrinjan la práctica deportiva.	Incorporar de forma regular ejercicios de flexibilidad general en las rutinas de entrenamiento y mantener un seguimiento fisioterapéutico periódico para el control del estado funcional de los atletas.
<b>11</b>	Diego Ernesto Chacón Mazariegos	Cargas en miembros inferiores y espalda baja y dorsal	Electroestimulación, percusión, masaje manual, roler, crioterapia y estiramientos asistidos.	Condición física general adecuada, sin evidencia de patologías ni diagnósticos clínicos que comprometan o restrinjan la práctica deportiva.	Incorporar de forma regular ejercicios de flexibilidad general en las rutinas de entrenamiento y mantener un seguimiento fisioterapéutico periódico para el control del estado funcional de los atletas.
<b>12</b>	Gershon Adir Morales Serrano	Cargas en miembros inferiores, esguince de tobillo y ruptura fibrilar de gemelo	Electroestimulación, percusión, masaje manual, roler, crioterapia y estiramientos asistidos.	Condición física general adecuada, sin evidencia de patologías ni diagnósticos clínicos que comprometan o restrinjan la práctica deportiva.	Incorporar de forma regular ejercicios de flexibilidad general en las rutinas de entrenamiento y mantener un seguimiento fisioterapéutico periódico para el control del estado

					funcional de los atletas.
--	--	--	--	--	---------------------------

Listado de atletas juveniles atendidos:

1. Gershon Adir Morales Serrano
2. Diego Ernesto Chacón Mazariegos
3. José Miguel Cárcamo García
4. Luciana Victoria Cevalco Barrientos
5. Emilia Ester Reyes Reyna
6. Melvin Geovanni Muñoz Enriquez
7. Brenely Roxana Tol Socoy
8. María Rene Aguilar Alvisurez
9. Jorge damián flores ortiz
10. Angel gabriel lopez cuella
11. Dagny Nahomi Coy Ajú
12. Keily Guadalupe López Aguilar
13. Susan Carolina Suy Guzmán
14. Breneli Roxana Tol Socoy
15. Yuliana Poletté Ajpichiya Muñoz
16. Hamilton Gabriel Rosa Cosajay
17. Nikolas Stuardo Misael Chávez Mijangos
18. Ronaldo Obelyns Merida Santiago
19. Franco Sebastián Pinto Herrera
20. Sebastián Andrés Chevez Guiron
21. Anderson Fernando López Cuella
22. Emilio Alejandro Neftali Recinos Barrondo
23. Alisson Daniela Palacios Alonzo
24. Cleidy Valeria Sarseño Lara
25. Cristhel Adriana Vasquez González
26. Aarón Stuardo Rodríguez Gatica

Información de servicios 2025:

Durante el período comprendido entre agosto y diciembre de 2025, se brindó atención fisioterapéutica integral a los atletas, tanto en modalidad clínica como en terreno deportivo. Las intervenciones incluyeron la aplicación de protocolos de tratamiento específicos según diagnóstico funcional, así como protocolos de carácter preventivo orientados a la reducción del riesgo de lesión y a la optimización del rendimiento físico, los cuales se ejecutaron tanto en clínica como durante las actividades en campo.

En cada sesión fisioterapéutica se realizaron evaluaciones individualizadas, acompañadas de la elaboración de planes educacionales dirigidos al atleta, ajustados a sus necesidades particulares y orientados al autocuidado, la corrección de hábitos de movimiento y la prevención de lesiones.

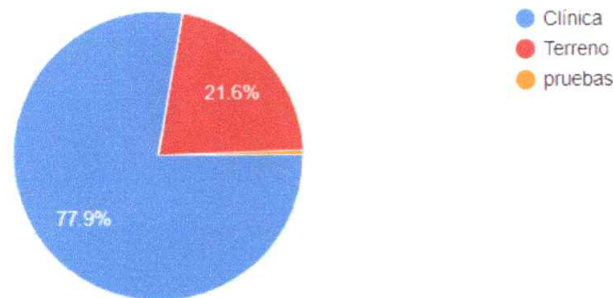
En aquellos casos en los que los atletas presentaron signos y síntomas que excedían el alcance de la evaluación fisioterapéutica, se recomendó su referencia a las clínicas de la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala (CDAG) o del Comité Olímpico Guatemalteco (COG) para su correspondiente evaluación médica, diagnóstico especializado y manejo farmacológico. Posteriormente, con base en las indicaciones médicas recibidas, se brindó seguimiento fisioterapéutico en clínica, asegurando la continuidad del proceso de atención y rehabilitación.

A continuación, se brinda datos de relevancia sobre las atenciones brindadas durante los meses de agosto a diciembre del 2025.

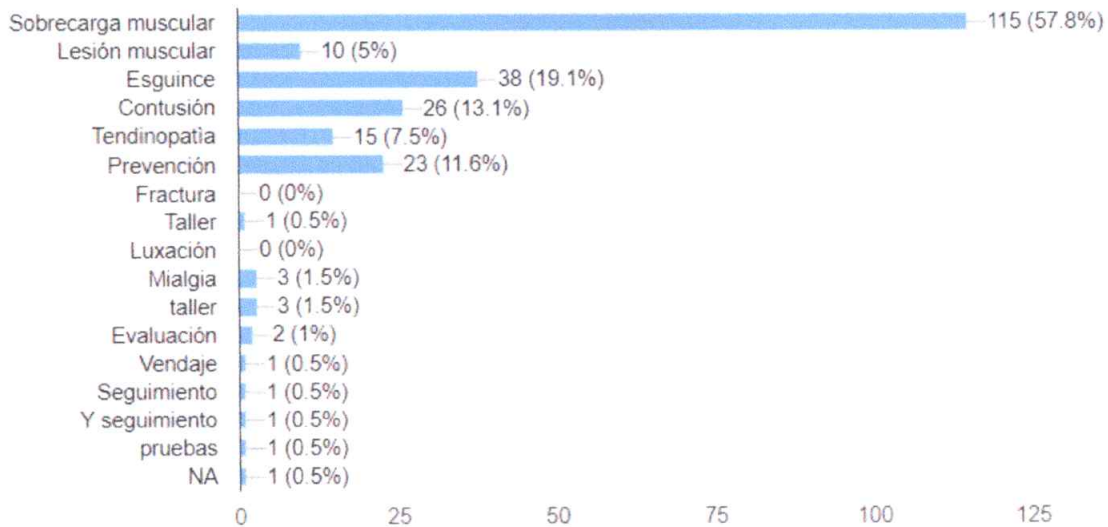
1. En los meses de agosto a diciembre de 2025 se brindaron un total de 259 atenciones a los atletas anteriormente mencionados, cómo se refleja en el siguiente cuadro.

	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	total
<b>Atenciones</b>	64	26	54	50	65	259

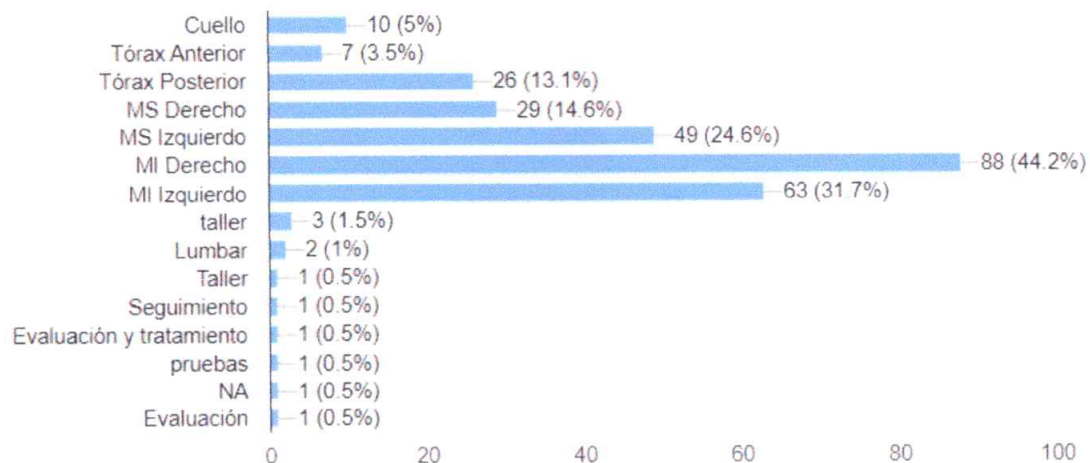
2. Atenciones: las atenciones, sesiones y tratamientos cómo se refleja en la gráfica siguiente se brindaron en su mayoría en clínica. Las atenciones referidas en este porcentaje brindadas en terreno corresponden a talleres de estiramiento y prevención de lesiones con los atletas y en amarillo las pruebas morfofuncionales realizadas en diciembre a los atletas juveniles



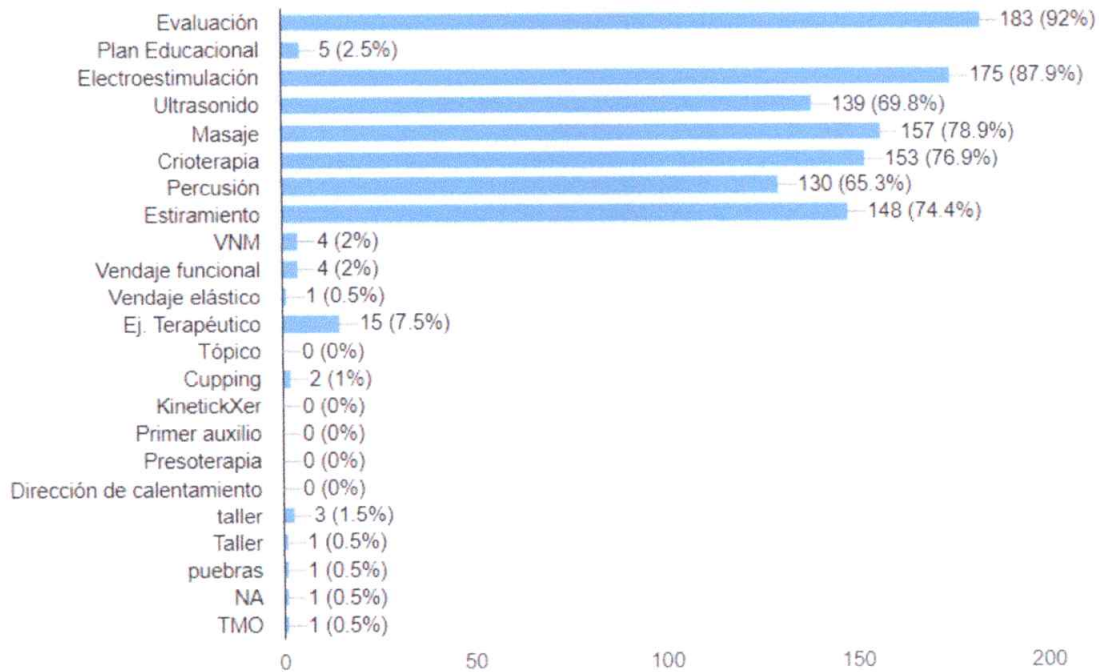
3. Dentro de los diagnósticos con más prevalencia se encuentran la sobrecarga muscular, lesión muscular, contusiones, esguinces y tendinopatías como se demuestra en la siguiente gráfica, diagnósticos propios del deporte al ser este de contacto.



4. Al tratarse de un deporte de contacto las lesiones y cargas musculares son recurrentes, con respecto a lo anteriormente mencionado las áreas de prevalencia en consulta y tratamiento son los miembros inferiores, miembros superiores y tórax posterior.



5. El tratamiento o protocolo estándar que se brinda a los atletas inicia con la evaluación previa al tratamiento, electroestimulación, terapia manual, percusión, crioterapia, estiramientos asistidos y en ciertos casos o diagnósticos ultrasonido terapéutico, dentro del concepto de evaluación se encuentra incluido el de plan educacional.



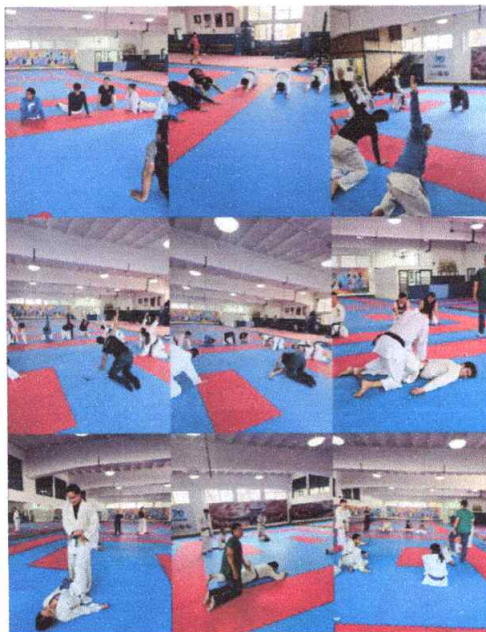
**Observaciones:**

- Se brindó acompañamiento en topes y actividades realizados los fines de semana según necesidad.
- Se brindó atención a las categorías juveniles en horarios extendidos de la tarde.
- Se brindó atención a los atletas departamentales cuando estaban presentes y se requería.

Anexos de actividades llevadas a cabo durante los meses de agosto a diciembre de 2025:

1. Agosto:

Taller de estiramientos dirigidos, mayor y juvenil:



2. Septiembre

Taller de primero auxilios a entrenadores



### 3. Noviembre

Se compartió información fisioterapéutica por medio digital con atletas:

#### Plancha con rotación de cadera

- Beneficio: mejora el tono abdominal y mejora el control rotacional lumbar. Fundamental para los giros explosivos.

#### Hips Airplanes

- Beneficio: Mejora el rango de cadera con control lumbar controlado, mejora equilibrio y progresividad, y fortalece glúteos y estabilizadores de cadera, evitando un desplazamiento control y rotacional.

#### Rotación lumbar en plancha lateral

- Beneficio: Mejora la columna lateral y fortalece los músculos, fortalece el core y mejora la flexibilidad e mejora la estabilidad rotacional en el suelo, importante en la parte de golpe para golpeo.

#### Rotaciones con polea

- Beneficio: Desarrollo de la movilidad y fuerza rotacional de la columna lumbar y cadera. Limitación del grado máximo de flexión rotacional de cadera y combinación entre los efectos (3000 repeticiones) a 100 repeticiones (3000 repeticiones).

#### Columna Lumbar

La zona lumbar es la parte del cuerpo que soporta la carga de los brazos, piernas y el peso corporal propio.

Una columna fuerte y móvil:

- Mantiene la postura en el terreno.
- Disminuye el riesgo de lesiones y dolores.
- Aumenta la potencia en golpes y movilidad.
- Optimiza la recuperación en los entornos más exigentes.
- Evita lesiones, altera molestias, disminuye el dolor.

#### Ejercicios principales de movilidad lumbar

- Gato-camello
- Rotación lumbar en supino
- Zancada con rotación
- Rotación lumbar en supino

#### Rotación lumbar en supino

- Beneficio: Mejora la movilidad rotacional de la columna lumbar, necesario en los giros explosivos y golpes.

#### Zancada con rotación

- Beneficio: Movilidad de cadera dorsal y lumbar, regulada en los movimientos de rotación y flexión.

#### Cuando realizar?

- En calentamiento, como parte de calentamiento (5-7 minutos).
- Al final del calentamiento, como parte de la recuperación.
- En un calentamiento corto (ejercicio de 10 minutos).

### 4. Diciembre

Se compartió información fisioterapéutica en formato físico con atletas:

#### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CALENTAR?

#### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ENFRIAR?

**EL CALENTAMIENTO Y ENFRIAMIENTO SON CLAVE PARA UNA RUTINA DE EJERCICIO SEGURA Y EFECTIVA.**

#### EJERCICIOS SUGERIDOS

**CALENTAMIENTO (5-10 MIN)**

- CARRERA SUAVE A TRIPLE PASO
- MOVILIZACIÓN DE ROTACIÓN DE CADERA: DERECHA, IZQUIERDA Y DORSAL
- ESTIRAR EL PECTORAL
- ESTIRAR EL MUSCULO TALONAR
- TALÓN EN EL SUELO (LUMBARES) JERSEY

**ENFRIAMIENTO (5-10 MIN)**

- CARRERA SUAVE
- ESTIRAMIENTO DE CUADRICEPS
- ESTIRAMIENTO DE ISQUIOTIBIALES
- ESTIRAMIENTO DE ESPALDA BAJA
- ESTIRAMIENTO DE BRAZOS Y HOMBROS

#### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL CALENTAMIENTO?

El calentamiento prepara al cuerpo para el ejercicio físico, aumentando la temperatura corporal y el flujo sanguíneo a los músculos, lo que mejora el rendimiento y reduce el riesgo de lesiones.

#### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL ENFRIAMIENTO?

El enfriamiento ayuda a reducir la temperatura corporal y el flujo sanguíneo a los músculos, lo que previene el dolor muscular y facilita la recuperación.

#### IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO Y ENFRIAMIENTO

El calentamiento y el enfriamiento son esenciales para cualquier rutina de ejercicio. El calentamiento prepara al cuerpo para el ejercicio físico, aumentando la temperatura corporal y el flujo sanguíneo a los músculos, lo que mejora el rendimiento y reduce el riesgo de lesiones. El enfriamiento ayuda a reducir la temperatura corporal y el flujo sanguíneo a los músculos, lo que previene el dolor muscular y facilita la recuperación.

#### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL CALENTAMIENTO?

El calentamiento prepara al cuerpo para el ejercicio físico, aumentando la temperatura corporal y el flujo sanguíneo a los músculos, lo que mejora el rendimiento y reduce el riesgo de lesiones.

#### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL ENFRIAMIENTO?

El enfriamiento ayuda a reducir la temperatura corporal y el flujo sanguíneo a los músculos, lo que previene el dolor muscular y facilita la recuperación.

#### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL CALENTAMIENTO?

El calentamiento prepara al cuerpo para el ejercicio físico, aumentando la temperatura corporal y el flujo sanguíneo a los músculos, lo que mejora el rendimiento y reduce el riesgo de lesiones.

#### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL ENFRIAMIENTO?

El enfriamiento ayuda a reducir la temperatura corporal y el flujo sanguíneo a los músculos, lo que previene el dolor muscular y facilita la recuperación.

#### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL CALENTAMIENTO?

El calentamiento prepara al cuerpo para el ejercicio físico, aumentando la temperatura corporal y el flujo sanguíneo a los músculos, lo que mejora el rendimiento y reduce el riesgo de lesiones.

#### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL ENFRIAMIENTO?

El enfriamiento ayuda a reducir la temperatura corporal y el flujo sanguíneo a los músculos, lo que previene el dolor muscular y facilita la recuperación.

#### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL CALENTAMIENTO?

El calentamiento prepara al cuerpo para el ejercicio físico, aumentando la temperatura corporal y el flujo sanguíneo a los músculos, lo que mejora el rendimiento y reduce el riesgo de lesiones.

#### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL ENFRIAMIENTO?

El enfriamiento ayuda a reducir la temperatura corporal y el flujo sanguíneo a los músculos, lo que previene el dolor muscular y facilita la recuperación.

## Talleres con los atletas departamentales



## Pruebas morfofuncionales con los atletas departamentales

Nombre completo	Edad	ROTACION INTERNA HOMBRO DER	ROTACION INTERNA HOMBRO IZQ	ROTACION EXTERNA HOMBRO DER	ROTACION EXTERNA HOMBRO IZQ	CUADRICEPS DER	CUADRICEPS IZQ	TOBILLO DER	TOBILLO IZQ	FLEXIÓN TRONCO	MOVILIDAD CADERA DER	MOVILIDAD CADERA IZQ	Sentadilla profunda
Jorge damián flores ortiz	16	4	10	12	17	0	0	8	9	0	Regular	Regular	Regular
Angel gabriel lopez cuella	14	0	0	12	10	0	0	13	14	11	Deciciente	Deciciente	buena
Dagny Nahorni Coy Aju	17	0	0	16	11	0	0	9	9	0	Bueno	Bueno	Regular
Keily Guadalupe López Aguilar	14	0	4	12	11	0	0	11	10	0	Regular	Regular	excelente
Susan Carolina Suy Guzmán	14	0	0	14	13	0	0	14	14	0	Deciciente	Deciciente	buena
Brenelli Roxana Tol Socoy	18	0	64	26	26	0	0	16	16	0	Bueno	Bueno	excelente
Yuliana Poletté Ajpichiya Muñoz	14	0	0	15	14	0	0	7	7	0	Deciciente	Deciciente	buena
Hamilton Gabriel Rosa Cosajay	13	0	0	20	18	0	0	16	15	0	Deciciente	Deciciente	buena
Nikolas Stuardo Misael Chávez Mijangos	12	6	0	15	13	3	7	15	13	0	Deciciente	Deciciente	excelente
Ronaldo Obelyns Merida Santiago	15	0	0	18	16	0	0	17	15	0	Deciciente	Deciciente	Regular
Franco Sebastián Pinto Herrera	17	15	0	18	18	0	0	9	10	0	Deciciente	Deciciente	buena
Sebastián Andrés Chevez Guiron	16	0	0	17	16	0	0	10	12	0	Deciciente	Deciciente	mala
Anderson Fernando López Cuella	12	4	0	12	13	0	0	16	17	0	Regular	Regular	excelente
Emilio Alejandro Neftali Recinos Barrondo	13	0	0	18	19	0	0	16	15	0	Deciciente	Deciciente	Regular
Alisson Daniela Palacios Alonzo	15	0	0	19	18	0	0	17	17	0	Regular	Regular	excelente
Cleidy Valeria Sarseño Lara	13	2	0	13	12	0	0	12	10	0	Regular	Regular	Regular
Cristhel Adriana Vasquez Gonzalez	17	0	3	12	14	0	0	13	12	0	Deciciente	Deciciente	excelente
Aarón Stuardo Rodríguez Gatica	12	0	0	14	14	0	0	17	18	0	Regular	Regular	excelente

## 5. Información compartida durante reuniones con la técnica



# Fisioterapia Septiembre 2025

Samuel Hernández  
Fisioterapeuta



## Información GENERAL

- 1 97 % atenciones clínica
  - 2 95% cumplimiento citas
  - 3 2 seguimientos
- Brandon, Bárbara

## Propuesta Seguimiento

Dentro de las atenciones y objetivos se tiene como primordial el brindar tratamientos con objetivo preventivo (atención citas), además del curativo si es necesario

- seguimiento en lesiones y prevención, (clínica y seguro)
- tratamiento/evaluación preventivo en citas (clínica y CDAG/COG)
- seguimiento de lesiones ya diagnósticadas
- evaluaciones constantes durante citas

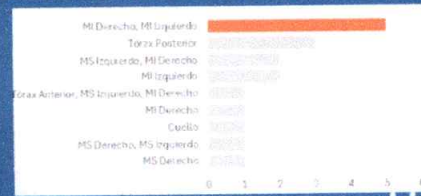
Individual

- Bárbara Morales, seguimiento por dolor en hombro derecho
- Ismael Linares, cargas post entrenamiento en miembros inferiores
- Carlos Chacón, seguimiento por tendinopatía rotuliana derecha
- Allan Maldonado seguimiento por mialgia en aductores derechos
- Fabiana Cevalco, carga en miembros inferiores y cintura escapular
- Brandon Ramírez, seguimiento por edema en peroné derecho
- Pedropablo de la Roca, cargas en rectos tensores de fascia lata bilateral
- Cristian Fuentes, cargas en hombros y seguimiento por tobillo
- Diego Chacón, seguimiento por esguince y cargas post entrenamiento
- Gershon Morales, cargas post entrenamiento y contusión ATM
- Daniela González, cargas miembros inferiores
- Pedro Vásquez sobrecarga muscular
- José Cárcamo, sobre carga muscular

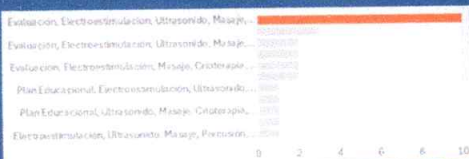
Se brindaron un total de 26 atenciones en el mes de agosto. De estas la gran mayoría son atenciones para prevención por medio de descargas musculares.



De estos abarcan un gran porcentaje las atenciones a miembros inferiores bilateralmente durante el mes.



El protocolo de atención mas solicitado es el que incluye uso de electroterapia, masoterapia, estiramiento dirigido, percusión y crioterapia para recuperación.



SE BRINDARÁ ESPECIAL ATENCIÓN A LOS ATLETAS QUE PARTICIPARÁN EN JUEGOS CENTROAMERICANOS REQUIRIENDO QUE PASEN SEMANALMENTE PARA EVALUACIONES Y TRATAMIENTOS PREVENTIVOS ASÍ COMO SEGUIMIENTO ANTE CUALQUIER MOLESTIA O LESIÓN MENOR QUE SURJA DURANTE ESTAS SEMANAS.

# Fisioterapia Octubre 2025

Samuel Hernández  
Fisioterapeuta



## Información GENERAL

- 1 94 % atenciones clínica
  - 2 92% cumplimiento citas
  - 3 3 seguimientos
- Brandon, Bárbara, Allan

## Propuesta Seguimiento

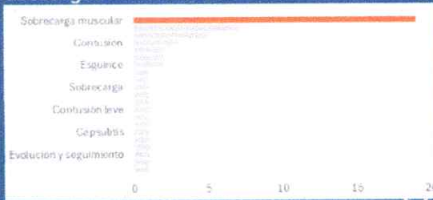
Dentro de las atenciones y objetivos se tiene como primordial el brindar tratamientos con objetivo preventivo (atención citas), además del curativo si es necesario.

- seguimiento en lesiones y prevención, (clínica y seguro)
- tratamiento/evaluación preventivo en citas (clínica y CDAC/COG)
- seguimiento de lesiones ya diagnosticadas
- evaluaciones constantes durante citas

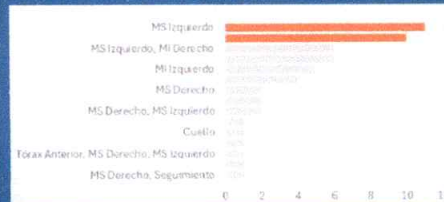
Individual

- Bárbara Morales, seguimiento por dolor en hombro derecho y cargas en miembros inferiores
- María Wong, carga en miembros inferiores post entrenamiento
- Ismael Linares, cargas post entrenamiento en miembros inferiores y superiores
- Carlos Chacón, seguimiento por tendinopatía rotuliana derecha y cargas post entreno
- Allan Maldonado seguimiento por mialgia en aductores derechos y vasto interno
- Fabiana Cevalco, carga en miembros inferiores y superiores
- Brandon Ramirez, seguimiento por dolor en inserción tibial derecha
- Pedropable de la Roca, cargas en rectos tensores de fascia lata bilateral y seguimiento por dolor en hombro derecho
- Diego Chacón, seguimiento por cargas post entrenamiento
- Gerston Morales, cargas post entrenamiento y seguimiento por tobillo derecho
- Daniela González, cargas miembros inferiores y tendinopatía rotuliana

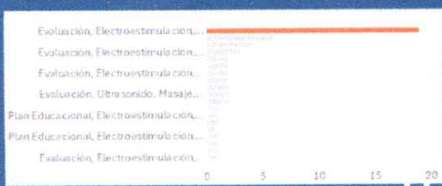
Se brindaron un total de 54 atenciones en el mes de octubre. De estas la gran mayoría son atenciones para prevención por medio de descargas musculares.



De estos abarcan un gran porcentaje las atenciones a miembros inferiores bilateralmente durante el mes.



El protocolo de atención mas solicitado es el que incluye uso de electroterapia, masoterapia, estiramiento dirigido, percusión y crioterapia para recuperación.



SE BRINDÓ COBERTURA EN JUEGOS CENTROAMERICANOS, EN EL ÁREA DE CALENTAMIENTO, ATENCIÓN SEGÚN NECESIDAD DE CADA ATLETA



Abner Samuel Hernández Callejas  
Fisioterapeuta  
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala



Vo.Bo. Lic. José Carlos González Sánchez  
Gerente Técnico  
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

17 DIC 2025

RECIBIDO  
FIRMA:  HORA: 12:40

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES  
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA**

Federación: Federación Nacional de Karate Do de Guatemala  
 Profesional: Abner Samuel Hernández Callejas  
 Mes y año: diciembre 2025  
 Lugar: Instalaciones de la Federación Nacional de Karate Do de Guatemala

**Objetivo General:**

Control y optimización del rendimiento deportivo de atletas de alto rendimiento de la Federación Nacional de Karate Do de Guatemala brindando atención fisioterapéutica curativa y preventiva.

**Objetivos Específicos:**

Proporcionar atención especializada de fisioterapia a los y las atletas de alto rendimiento tanto curativa como preventivamente.

Asistir a los atletas antes y durante los entrenamientos en las instalaciones de la federación, asimismo brindar cobertura en eventos que esta desarrolle.

**Listado de atletas atendidos durante el mes de diciembre:**

<b>No.</b>	<b>Nombre</b>	<b>Atención brindada en:</b>	<b>Diagnóstico</b>	<b>Específico</b>	<b>Área por tratar</b>	<b>Tratamiento</b>
<b>1</b>	Carlos José Chacón Mazariegos	Clínica	Descargar muscular gemelos	Sobrecarga muscular	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
<b>2</b>	Diego Ernesto Chacón Mazariegos	Clínica	Descarga muscular lumbar	Sobrecarga muscular	Tórax Posterior	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
<b>3</b>	Gershon Adir Morales Serrano	Clínica	Descarga muscular lumbar	Sobrecarga muscular	Tórax Posterior	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
<b>4</b>	Fabiana Cevalco Barrientos	Clínica	Sobrecarga muscular cuádriceps	Sobrecarga muscular	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
<b>5</b>	Gershon Adir Morales Serrano	Clínica	Sobrecarga muscular cuádriceps	Sobrecarga muscular	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
<b>6</b>	Barbara Michelle Morales Chávez	Clínica	Esguince mano izquierda	Esguince	MS Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Crioterapia
<b>7</b>	Daniela González	Clínica	Contusión rodilla	Contusión	MI Derecho	Evaluación,

			derecha			Electroestimulación, Ultrasonido, Crioterapia
<b>8</b>	Allan David Maldonado Cruz	Clínica	Sobrecarga muscular lumbar	Sobrecarga muscular	Tórax Posterior	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
<b>9</b>	Brandon Lizandro Ramírez González	Clínica	Esguince rodilla derecha	Esguince	MI Derecho	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Masaje, Crioterapia, Percusión
<b>10</b>	Allan David Maldonado Cruz	Clínica	Sobrecarga muscular cuádriceps	Sobrecarga muscular	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
<b>11</b>	Carlos José Chacón Mazariegos	Clínica	Sobrecarga muscular lumbar	Sobrecarga muscular	Tórax Posterior	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
<b>12</b>	Fabiana Cevasco Barrientos	Clínica	Lesión muscular peroné	Lesión muscular	MI Izquierdo	Electroestimulación, Ultrasonido
<b>13</b>	Alberto Gálvez Ortega	Clínica	Distinción + esguince de ligamento colateral medial	Lesión muscular, Esguince, Prevención	MS Derecho	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Estiramiento, Ej. Terapéutico
<b>14</b>	Cristian Tello Cedeño	Clínica	Sobrecarga muscular	Sobrecarga muscular	MS Derecho, MS Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Masaje, Percusión, Estiramiento
<b>15</b>	Cristian Tello Cedeño	Clínica	Sobrecarga muscular	Sobrecarga muscular	MS Derecho, MS Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
<b>16</b>	Alberto Gálvez Ortega	Clínica	Distinción + ligamento colateral medial	Esguince, Contusión, Prevención	Tórax Anterior	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Crioterapia, Ej. Terapéutico
<b>17</b>	Cristian Estuardo Fuentes Hernández	Clínica	Esguince de ligamento tibio peroneo astragalino	Esguince, Contusión, Prevención	MS Izquierdo	Evaluación, Plan Educativo, Electroestimulación, Ultrasonido, Crioterapia, VNM, Ej. Terapéutico
<b>18</b>	Alberto Gálvez Ortega	Clínica	Esguince de ligamento colateral medial	Esguince, Contusión, Prevención	MS Derecho	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Crioterapia, Ej. Terapéutico
<b>19</b>	Alberto Gálvez Ortega	Clínica	distinción + esguince de ligamento colateral medial	Esguince, Contusión, Prevención	MS Derecho	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Crioterapia, Ej. Terapéutico

<b>20</b>	Alberto Gálvez Ortega	Clínica	Distinción + esguince de ligamento colateral medial	Esguince, Contusión, Prevención	MS Derecho	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Crioterapia, Estiramiento, Ej. Terapéutico
<b>21</b>	Jorge Damián flores Ortiz	Clínica	Morfofuncional	Evaluación	Tren inferior y superior	Evaluación
<b>22</b>	Angel Gabriel López Cuellar	Clínica	Morfofuncional	Evaluación	Tren inferior y superior	Evaluación
<b>23</b>	Dagny Nahomi Coy Ajú	Clínica	Morfofuncional	Evaluación	Tren inferior y superior	Evaluación
<b>24</b>	Keily Guadalupe López Aguilar	Clínica	Morfofuncional	Evaluación	Tren inferior y superior	Evaluación
<b>25</b>	Susan Carolina Suy Guzmán	Clínica	Morfofuncional	Evaluación	Tren inferior y superior	Evaluación
<b>26</b>	Breneli Roxana Tol Socoy	Clínica	Morfofuncional	Evaluación	Tren inferior y superior	Evaluación
<b>27</b>	Yuliana Poletté Ajpichiya Muñoz	Clínica	Morfofuncional	Evaluación	Tren inferior y superior	Evaluación
<b>28</b>	Hamilton Gabriel Rosa Cosajay	Clínica	Morfofuncional	Evaluación	Tren inferior y superior	Evaluación
<b>29</b>	Nikolas Stuardo Misael Chávez Mijangos	Clínica	Morfofuncional	Evaluación	Tren inferior y superior	Evaluación
<b>30</b>	Ronaldo Obelyns Mérida Santiago	Clínica	Morfofuncional	Evaluación	Tren inferior y superior	Evaluación
<b>31</b>	Franco Sebastián Pinto Herrera	Clínica	Morfofuncional	Evaluación	Tren inferior y superior	Evaluación
<b>32</b>	Sebastián Andrés Chevez Guiron	Clínica	Morfofuncional	Evaluación	Tren inferior y superior	Evaluación
<b>33</b>	Anderson Fernando López Cuellar	Clínica	Morfofuncional	Evaluación	Tren inferior y superior	Evaluación
<b>34</b>	Emilio Alejandro Neftali Recinos Barrondo	Clínica	Morfofuncional	Evaluación	Tren inferior y superior	Evaluación
<b>35</b>	Alisson Daniela Palacios Alonzo	Clínica	Morfofuncional	Evaluación	Tren inferior y superior	Evaluación
<b>36</b>	Cleidy Valeria Sarseño Lara	Clínica	Morfofuncional	Evaluación	Tren inferior y superior	Evaluación
<b>37</b>	Cristhel Adriana Vásquez González	Clínica	Morfofuncional	Evaluación	Tren inferior y superior	Evaluación

38	Aarón Stuardo Rodríguez Gatica	Clínica	Morfofuncional	Evaluación	Tren inferior y superior	Evaluación
39	Gershon Adir Morales Serrano	Clínica	Descarga muscular	Sobrecarga muscular	Cuello	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
40	Diego Ernesto Chacón Mazariegos	Clínica	Descarga muscular lumbar	Sobrecarga muscular	Tórax Posterior	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
41	Allan David Maldonado Cruz	Clínica	Descarga muscular cuádriceps	Sobrecarga muscular	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
42	Barbara Michelle Morales Chávez	Clínica	Descarga muscular cuádriceps	Sobrecarga muscular	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
43	Gershon Adir Morales Serrano	Clínica	Descarga muscular	Sobrecarga muscular	Tórax Posterior	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Percusión
44	Brandon Lizandro Ramírez González	Clínica	Terapia manual cuádriceps	Lesión muscular	MI Derecho, MI Izquierdo	TMO
45	Brandon Lizandro Ramírez González	Clínica	Descargar muscular lumbar cervical	Sobrecarga muscular	Cuello, Tórax Posterior	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
46	Brandon Lizandro Ramírez González	Clínica	Descarga muscular	Sobrecarga muscular	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
47	Diego Ernesto Chacón Mazariegos	Clínica	Descarga muscular	Sobrecarga muscular	Cuello	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
48	Jorge Damián flores Ortiz	Terreno	Taller educativo	Calentamiento, uso del calor y frío y movilidad de cadera	Tren inferior y superior	Taller
49	Angel Gabriel López Cuellar	Terreno	Taller educativo	Calentamiento, uso del calor y frío y movilidad de cadera	Tren inferior y superior	Taller
50	Dagny Nahomi Coy	Terreno	Taller educativo	Calentamiento,	Tren inferior y superior	Taller

	Ajú			uso del calor y frío y movilidad de cadera		
51	Keily Guadalupe López Aguilar	Terreno	Taller educativo	Calentamiento, uso del calor y frío y movilidad de cadera	Tren inferior y superior	Taller
52	Susan Carolina Suy Guzmán	Terreno	Taller educativo	Calentamiento, uso del calor y frío y movilidad de cadera	Tren inferior y superior	Taller
53	Breneli Roxana Tol Socoy	Terreno	Taller educativo	Calentamiento, uso del calor y frío y movilidad de cadera	Tren inferior y superior	Taller
54	Yuliana Poletté Ajpichiya Muñoz	Terreno	Taller educativo	Calentamiento, uso del calor y frío y movilidad de cadera	Tren inferior y superior	Taller
55	Hamilton Gabriel Rosa Cosajay	Terreno	Taller educativo	Calentamiento, uso del calor y frío y movilidad de cadera	Tren inferior y superior	Taller
56	Nikolas Stuardo Misael Chávez Mijangos	Terreno	Taller educativo	Calentamiento, uso del calor y frío y movilidad de cadera	Tren inferior y superior	Taller
57	Ronaldo Obelyns Mérida Santiago	Terreno	Taller educativo	Calentamiento, uso del calor y frío y movilidad de cadera	Tren inferior y superior	Taller
58	Franco Sebastián Pinto Herrera	Terreno	Taller educativo	Calentamiento, uso del calor y frío y movilidad de cadera	Tren inferior y superior	Taller
59	Sebastián Andrés Chevez Guiron	Terreno	Taller educativo	Calentamiento, uso del calor y frío y movilidad de cadera	Tren inferior y superior	Taller
60	Anderson Fernando López Cuellar	Terreno	Taller educativo	Calentamiento, uso del calor y frío y	Tren inferior y superior	Taller

				movilidad de cadera		
61	Emilio Alejandro Neftali Recinos Barrondo	Terreno	Taller educativo	Calentamiento, uso del calor y frío y movilidad de cadera	Tren inferior y superior	Taller
62	Alisson Daniela Palacios Alonzo	Terreno	Taller educativo	Calentamiento, uso del calor y frío y movilidad de cadera	Tren inferior y superior	Taller
63	Cleidy Valeria Sarseño Lara	Terreno	Taller educativo	Calentamiento, uso del calor y frío y movilidad de cadera	Tren inferior y superior	Taller
64	Cristhel Adriana Vásquez González	Terreno	Taller educativo	Calentamiento, uso del calor y frío y movilidad de cadera	Tren inferior y superior	Taller
65	Aarón Stuardo Rodríguez Gatica	Terreno	Taller educativo	Calentamiento, uso del calor y frío y movilidad de cadera	Tren inferior y superior	Taller

**Descripción Complementaria:**

- Bárbara Morales cargas post entrenamiento
- Ismael Linares, cargas post entrenamiento
- Carlos Chacón, seguimiento por carga en espalda baja
- Allan Maldonado seguimiento por carga en espalda baja y cargas post entrenamiento
- Fabiana Cevalco, carga en miembros inferiores, contusión en tibia y peroné derecho
- Brandon Ramírez, seguimiento por mialgia en muslo derecho lateral y dolor en inserción aductores
- Pedropablo de la Roca, seguimiento por cargas en rectos tensores de fascia lata bilateral
- Daniela Gonzales, cargas post entrenamiento y tendinopatía rotuliana
- Diego Chacón, seguimiento por cargas post entrenamiento
- Gershon Morales, cargas post entrenamiento y espalda baja
- Daniela González, cargas miembros inferiores

**Observaciones:**

- Se brindó cobertura al Guate maya 2025 en el domo zona 13
- Se atendió al grupo de panameños durante su estancia
- Se atendió al grupo de atletas departamentales durante su estancia
- Se brindó atención tanto con en clínica como en terreno, además de evaluaciones morfofuncionales y talleres con los atletas de departamentos
- Si el atleta consulta y se le brinda atención por más de un diagnóstico se ingresan como atenciones independientes.
- Los tratamientos varían con cada atleta y dependen de la evaluación, en general se aplica electroestimulación, masaje, percusión mediante pistola, estiramiento y vendaje neuromuscular.
- Los planes educacionales se brindan al atleta cuando este solicita atención para una consulta en específico, este consta de indicaciones de medio físicos, estiramientos y ejercicio terapéutico para que lo realice en su domicilio y así contribuir a la pronta y óptima recuperación.
- El tiempo de cada atención varía según el caso y el diagnóstico a tratar, este oscila entre 25 a 40 minutos.

**Se compartió información fisioterapéutica en formato físico con atletas:**

**¿POR QUE ES IMPORTANTE CALENTAR?**

**¿POR QUE ES IMPORTANTE ENFRIAR?**



**EL CALENTAMIENTO Y ENFRIAMIENTO SON CLAVE PARA UNA RUTINA DE EJERCICIO SEGURA Y EFECTIVA.**

**EJERCICIOS SUGERIDOS**

**CALENTAMIENTO (5-10 MIN)**

1. CAMINATA RAPIDA O TRASTE SUAVE
2. MOVILIZACIONES DE ARTICULACION DE HOMBRO, CODO, MUÑECA Y DEDO
3. RODILLAS AL PUEBLO
4. EJERCICIO PUNTA TALON
5. SALTO EN EL LUGAR (LAMPING JACKS)

**ENFRIAMIENTO (5-10 MIN)**

1. CAMINATA SUAVE
2. ESTIRAMIENTO DE CADERSOPE
3. ESTIRAMIENTO DE ISQUIOTIBIALES (PARTE TRASERA DEL MUSLO)
4. ESTIRAMIENTO DE ESPALDA BAJA
5. ESTIRAMIENTO DE BRAZOS Y HOMBROS

**CLINICA DE FISIOTERAPIA**



**CALENTAMIENTO**

Este es el primer paso de cualquier actividad física, como una carrera o un partido de fútbol, que te ayuda a preparar tu cuerpo para el ejercicio. Te ayuda a aumentar tu frecuencia cardíaca y a preparar a tu cuerpo para la actividad y a prevenir lesiones.

**Importancia del calentamiento y enfriamiento**

- Preparación del cuerpo: El calentamiento ayuda a aumentar la frecuencia cardíaca y a preparar a tu cuerpo para la actividad física.
- Prevenir lesiones: El calentamiento ayuda a prevenir lesiones al preparar a tu cuerpo para la actividad física.
- Mejorar el rendimiento: El calentamiento ayuda a mejorar el rendimiento al preparar a tu cuerpo para la actividad física.
- Recuperación: El enfriamiento ayuda a reducir la inflamación y a preparar a tu cuerpo para la actividad física.

**ENFRIAMIENTO**

El enfriamiento es una parte importante de cualquier rutina de ejercicio. Te ayuda a reducir la frecuencia cardíaca y a preparar a tu cuerpo para la actividad física.


**Beneficios del enfriamiento:**

- Reduce la inflamación: El enfriamiento ayuda a reducir la inflamación y a preparar a tu cuerpo para la actividad física.
- Previene lesiones: El enfriamiento ayuda a prevenir lesiones al preparar a tu cuerpo para la actividad física.
- Mejora el rendimiento: El enfriamiento ayuda a mejorar el rendimiento al preparar a tu cuerpo para la actividad física.
- Recuperación: El enfriamiento ayuda a reducir la inflamación y a preparar a tu cuerpo para la actividad física.

**¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL CALOR?**

El calor provoca **vasodilatación**:


- Aumenta el flujo de sangre que llega al tejido.
- Aumenta el metabolismo celular.
- Reduce la viscosidad del líquido sinovial.
- Reduce el riesgo de lesiones.



**¿CÓMO SE MANTIENE EL CALOR EN EL CUERPO?**

El cuerpo humano es capaz de mantener su temperatura constante a través de varios mecanismos:

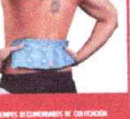
- **Metabolismo:** El cuerpo genera calor a través de los procesos metabólicos.
- **Comportamiento:** El cuerpo puede comportarse de manera que genere calor, como ponerse abrigado o moverse.
- **Regulación hormonal:** El cuerpo puede regular su temperatura a través de hormonas.



**¿CÓMO SE MANTIENE EL CALOR EN EL CUERPO?**

El cuerpo humano es capaz de mantener su temperatura constante a través de varios mecanismos:

- **Metabolismo:** El cuerpo genera calor a través de los procesos metabólicos.
- **Comportamiento:** El cuerpo puede comportarse de manera que genere calor, como ponerse abrigado o moverse.
- **Regulación hormonal:** El cuerpo puede regular su temperatura a través de hormonas.




**¿Por qué sirve la compresión fría?**

La compresión fría ayuda a reducir la inflamación y a preparar a tu cuerpo para la actividad física.

**Beneficios de la compresión fría:**

- Reduce la inflamación: La compresión fría ayuda a reducir la inflamación y a preparar a tu cuerpo para la actividad física.
- Previene lesiones: La compresión fría ayuda a prevenir lesiones al preparar a tu cuerpo para la actividad física.
- Mejora el rendimiento: La compresión fría ayuda a mejorar el rendimiento al preparar a tu cuerpo para la actividad física.
- Recuperación: La compresión fría ayuda a reducir la inflamación y a preparar a tu cuerpo para la actividad física.











**¿Por qué sirve la compresión fría?**

La compresión fría ayuda a reducir la inflamación y a preparar a tu cuerpo para la actividad física.

**Beneficios de la compresión fría:**

- Reduce la inflamación: La compresión fría ayuda a reducir la inflamación y a preparar a tu cuerpo para la actividad física.
- Previene lesiones: La compresión fría ayuda a prevenir lesiones al preparar a tu cuerpo para la actividad física.
- Mejora el rendimiento: La compresión fría ayuda a mejorar el rendimiento al preparar a tu cuerpo para la actividad física.
- Recuperación: La compresión fría ayuda a reducir la inflamación y a preparar a tu cuerpo para la actividad física.



<p><b>DATOS CURIOSOS</b></p> <p>LA CADERA TAMBIÉN CUENTA DE CUERPO DE VIDA, JUSTO COMO EL CERVIZO DEL CERVEZA.</p> <p>LOS CUERPOS VIBRAN EN DIFERENTES FRECUENCIAS DEL CUERPO.</p> <p>UNA PIERNA MÁS FUERTE QUE LA OTRA, MIENTRAS MANTIENE EL EQUILIBRIO, LE DA MÁS FUERZA A LA OTRA.</p> <p>LA CADERA ES EL CENTRO DE LA FUERZA EN LA RESPIRACIÓN, LA FUERZA EN LA RESPIRACIÓN, LA FUERZA EN LA RESPIRACIÓN, LA FUERZA EN LA RESPIRACIÓN.</p> <p>UNA CADERA FUERTE Y COMODAS SON LAS CLAVES PARA UN BUEN ENTRENAMIENTO.</p> 	<p><b>MOVILIDAD DE CADERA</b></p> <p><b>COSAS QUE AFECTAN A TU CADERA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>PERDIDA DE TIEMPO SENTADO</li> <li>ENTRENAR SIN PESAS</li> <li>NO TRABAJAR ROTACIONES</li> <li>DESCANSAR SIEMPRE DEL PUEBLO LOCAL</li> <li>POCOS AJUSTES ANTES DE ENTRENAR</li> </ul>	<p><b>IDENTIFICAR UN POSIBLE PROBLEMA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>EVITAR EN IRMS</li> <li>CARGARLOS DOLOROSOS AL MOVER LA PIERNA</li> <li>CONCENTRARSE PARA FORJAR LA PIERNA O SENTARSE PROFUNDO</li> <li>EVITAR LUMBARES REPETITIVO</li> <li>PERDIDA DE FUERZA EN SALTOS</li> <li>MOVIMIENTO LATERAL EN LA CADERA</li> </ul> 	<p><b>TIPOS DE ESTIRAMIENTO</b></p> <p><b>ESTIRAMIENTO ESTÁTICO:</b> MANTENER LA MISMA POSICIÓN, SIN RESPALDO DE ENTRENAMIENTO.</p>  <p><b>ESTIRAMIENTO PASIVO:</b> ALGUIEN EJECUTA EL ESTIRAMIENTO POR TI O ALGUIEN MÁS.</p>  <p><b>ESTIRAMIENTO DINÁMICO:</b> MOVIMIENTO REPETITIVO CON BÉLGICAS SUAVES, DESARROLLANDO EN BÉLGICAS REPETITIVAS.</p>	<p><b>QUE DEBO SENTIR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>TENSIÓN AGRADABLE</li> <li>SENSACIÓN SUAVE</li> <li>LIBERO CALOR EN EL MÚSCULO</li> <li>MEJOR RESPIRACIÓN</li> </ul>  <p><b>QUE NO DEBO SENTIR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>DOLOR PUNZANTE</li> <li>HOMBRO FUERTE O ADOLESCENTE</li> <li>CHASQUIDOS DOLOROSOS</li> </ul> 	<p><b>DATOS CURIOSOS</b></p> <p>LOS MÚSCULOS NO SE ALARGAN, SOLO CAMBIAN UN POCO DE CONDUCTA.</p> <p>EL PROGRESO REAL VIENE DE REPETIR Y NO FORZAR.</p> <p>LA RESPIRACIÓN CAMBIA EL RANGO DE MOVIMIENTO.</p> <p>ESTIRAR NO EVITA DOLOROS MÚSCULARES DESPUÉS DE ENTRENAR.</p> 
--	--	--	---	--	--

### Talleres con los atletas departamentales

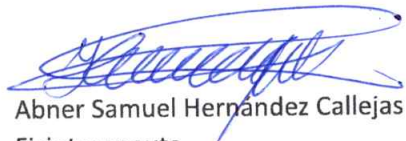


### Pruebas morfofuncionales con los atletas departamentales

Nombre completo	Edad	ROTACION INTERNA HOMBRO DER	ROTACION INTERNA HOMBRO IZQ	ROTACION EXTERNA HOMBRO DER	ROTACION EXTERNA HOMBRO IZO	CUADRICEPS DER	CUADRICEPS IZQ	TOBILLO DER	TOBILLO IZQ	FLEXIÓN TRONCO	MOVILIDAD CADERA DER	MOVILIDAD CADERA IZO	Sensibilidad profunda
Jorge damián flores ortíz	16	4	10	12	17	0	0	8	9	0	Regular	Regular	Regular
Angel gabriel lopez cuella	14	0	0	12	10	0	0	13	14	11	Decifiente	Decifiente	buena
Dagny Nahomi Coy Ajú	17	0	0	16	11	0	0	9	9	0	Bueno	Bueno	Regular
Kelily Guadalupe López Agullar	14	0	4	12	11	0	0	11	10	0	Regular	Regular	excelente
Susan Carolina Suy Guzmán	14	0	0	14	13	0	0	14	14	0	Decifiente	Decifiente	buena
Breneil Roxana Tol Socoy	18	0	64	26	26	0	0	16	16	0	Bueno	Bueno	excelente
Yuliana Poletti Ajpichya Muñoz	14	0	0	15	14	0	0	7	7	0	Decifiente	Decifiente	buena
Hamilton Gabriel Rosa Cosajay	13	0	0	20	18	0	0	16	15	0	Decifiente	Decifiente	buena
Nikolas Stuardo Misael Chávez Mjangos	12	6	0	15	13	3	7	15	13	0	Decifiente	Decifiente	excelente
Ronaldo Obelyns Merida Santiago	15	0	0	18	16	0	0	17	15	0	Decifiente	Decifiente	Regular
Franco Sebastián Pinto Herrera	17	15	0	18	18	0	0	9	10	0	Decifiente	Decifiente	buena
Sebastián Andrés Chevez Guiron	16	0	0	17	16	0	0	10	12	0	Decifiente	Decifiente	maia
Anderson Fernando López Cuella	12	4	0	12	13	0	0	16	17	0	Regular	Regular	excelente
Emilio Alejandro Nefthali Recinos Barrondo	13	0	0	18	19	0	0	16	15	0	Decifiente	Decifiente	Regular
Alisson Daniela Palacios Alonzo Cleidy Valeria Sarseño Lara	13	2	0	13	12	0	0	12	10	0	Regular	Regular	Regular
Cristhel Adriana Vasquez Gonzalez	17	0	3	12	14	0	0	13	12	0	Decifiente	Decifiente	excelente
Aarón Stuardo Rodríguez Gatca	12	0	0	14	14	0	0	17	18	0	Regular	Regular	excelente

### Tecnología utilizada para brindar tratamientos en clínica:

1. Electroestimulador portátil deportivo
2. Ultrasonido combinado con electroestímulo
3. Pistola de percusión para masaje
4. Rollo con textura para masaje
5. Vendaje neuromuscular
6. Empaques fríos

  
Abner Samuel Hernández Callejas

Fisioterapeuta

Federación Nacional de Karate Do de Guatemala

  
Lic. José Carlos González Sánchez  
Gerente Técnico

Federación Nacional de Karate Do de Guatemala

CC. archivo personal

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

17 DIC 2025  
RECEBIDO  
FIRMA:  HORA: 12:40

# INFORME MENSUAL 2025



## INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA:

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Federación Nacional de Karate Do de Guatemala.
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Leonel Estuardo Gonzales Uría
- C. **Representante administrativo de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Lic. Ramiro Ernesto Wong Cortez.  
Técnico: Lic. José Carlos González Sánchez.
- D. **Nombre del Técnico y su función dentro del seleccionado:** Lic. Gerardo Yuniesky Martínez Consuegra. Entrenador Preselección Juvenil.

## INFORMACIÓN GENERAL:

- A. Año: 2025.
- B. Duración del Mesociclo: DICIEMBRE
- C. Tipo o nombre del Mesociclo: MFD y TRANSITO
- D. Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa
- E. Horario de Entrenamiento: 14:30 A 16:30 Pm y 17:00 A 18:30 Pm
- F. Días de entrenamiento: 6 Días semanales

## INFORMACIÓN ESPECIFICA

### CUMPLIMIENTO DEL MESOCICLO

- **Objetivo General planificado para el Mesociclo finalizado:** Desarrollar la resistencia a la fuerza con peso en brazos, piernas y abdomen enfatizando en los músculos que intervienen fundamentalmente en la actividad especificada como son: Triceps, deltoides y cuádriceps.
- **Objetivos Específicos planificados (físico, técnico-táctico, psicológico y teórico):** -Elevar la preparación técnica – táctico en los atletas mediante entrenamientos progresivos en pareja, escuela de combate.
- **Análisis técnico metodológico del Mesociclo:**
  1. Tipo de microciclos: Básico desarrollador
  2. Numero de entrenamiento
  3. planificadas:44
  4. Numero de entrenamiento cumplidas:44
  5. Volumen general planificado del Mesociclo de acuerdo con el plan gráfico: 1420
  6. Volumen general cumplido: 1420
  7. Intensidad planificada para el presente mesociclo de acuerdo con el plan gráfico: I 2 V 1
  8. Intensidad cumplida: I 2 V 1
- a. **Descripción del volumen planificado con relación al volumen cumplido, indicando las cualidades trabajadas durante el mesociclo por cada uno de sus atletas, en los siguientes tipos de preparación:**

## ATLETAS DEL PLAN

No.	Nombre del Atleta	Línea	PFG	% Cumplimiento	PFE	% Cumplimiento	PFT	% Cumplimiento	PFT	% Cumplimiento
1	Diego Ernesto Chacón Mazariegos	2da	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%
2	Gershón Adir Morales Serrano	2da	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%
3	José Miguel Cárcamo García	2da	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%
4	Breneli Roxana Tol	2da	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%

### (1) Preparación Física General (PFG)

Tipo de Cualidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Fuerza, Velocidad resistencia	365	365

### (2) Preparación Física Especial (PFE)



Tipo de Cualidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Fuerza, Velocidad resistencia	200	200

### (3) Preparación Técnica (PFT)

Tipo de Cualidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Desarrollar técnicas de brazos, piernas y derribos en parejas	490	490

### (4) Preparación Táctica (PFT)

Tipo de Cualidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Ataques de brazos, piernas y derribos al estímulo en pareja	250	250

- **Descripción de los factores que impidieron que el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo:** Todo se realizó según la planificación
- **Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo.** Continuar trabajando a doble sesión con los atletas del plan de Lunes a Sábados y le doy seguimiento a la atleta del departamento de Chimaltenango Breneli Roxana Tol Socoy. Diariamente y con convocatorias por lo menos una vez al mes de jueves a domingo en las instalaciones de la Federación.
- **Competencias Nacionales e Internacionales**
  1. **Número de Competencias Realizadas:**1
  2. **Tipo y nivel de la competencia realizada:** Nivel Internacional
  3. **Nombre de la Competencia o Competencias en las que se participó:** GuateMaya
  4. **País, Ciudad donde se llevó a cabo la competencia:** Ciudad Guatemala, Guatemala
  5. **Objetivo de la Competencia:** Que los atletas realizaran la mayor cantidad de técnicas combinadas incluyendo derribos
  6. **Pronostico y resultado alcanzado por atleta.** Adjunto

### 7. Análisis por atleta del desempeño en el evento: Adjunto

Nombre	Categoría	Pronostico	Resultado
Breneli Roxana Tol Socoy	Kumite 16-17 F +66 KG	1-3 Lugar	9no Lugar
Diego Ernesto Chacón Mazariegos	Kumite senior -67 KG	1-3 Lugar	1er Lugar
Gershón Adir Morales Serrano	Kumite senior +75 KG	1-3 Lugar	2do Lugar
José Miguel Cárcamo García	Kumite senior -67 KG	1-3 Lugar	5to Lugar

**Incluya análisis descriptivo general de la competencia:** Adjunto

**Incluya los resultados de los sorteos, llaves grupos de la competencia:** Adjunto

### REALIZACIÓN DE TEST PEDAGÓGICOS.

1. **Numero de Test realizados:** 0
2. **Fecha de realización del Test:**0
3. **Lugar de realización del Test:** 0
4. **Objetivo del Test realizado**
5. **Resultado alcanzado por atleta por Test realizado.**

**A. ASISTENCIAS:** Se adjuntan.

Gerardo Yuniesky Martínez Consuegra



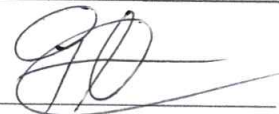
## ASISTENCIAS DESARROLLO SUB21 Y JUVENIL

Entrenos del mes: 22

No.	NOMBRE	Dias Convocados	Entrenador	Departamento	Grupo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
						L	M	N	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S			D	L
1	Diego Ernesto Chacón Mazariegos	Lunes a Jueves	Gerardo Martinez	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																				22	100.00
2	Breneli Roxana Tol Socoy	Lunes a Jueves	Jose Antonio Guillermo	Chimaltenango	Desarrollo Departamental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																				22	100.00	
3	José Miguel Cárcamo García	Lunes a Jueves	Brandon Ramírez	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																				22	100.00	
4	Gershon Adir Morales Serrano	Lunes a Jueves	Brandon Ramírez	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																				22	100.00	

A los atletas de Desarrollo Departamental les di seguimiento diario a través del entrenador el cual tiene los lineamientos y microciclos realizados por mi persona para seguir y cumplir con las cargas y volúmenes según mi planificación, aparte de ser convocados sistemáticamente a entrenamientos en las instalaciones de la Federación los viernes, sábados y domingo.

En Diciembre los atletas de los departamentos fueron convocados del 1 al 5 de Diciembre las clases fueron enfocadas en tecnica tactica con mira al Campeonato Internacional de Karate Guatemaya 2025, en este mes no realice visitas a los departamentos. El entrenamiento con el grupo de desarrollo del Dojo Jorge Sosa en las edades sub21 y juvenil se trabajo de lunes a jueves de 14:30 a 16:30 horas.

  
 Gerardo Yuniesk Martínez Consuegra

GERENCIA TÉCNICA  
 FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO  

17 DIC 2025

  
**RECIBIDO**  
 FIRMA:  HORA: 12:40

# INFORME MENSUAL 2025



## INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA:

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Federación Nacional de Karate Do de Guatemala.
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Leonel Estuardo Gonzales Uría
- C. **Representante administrativo de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Lic. Ramiro Ernesto Wong Cortez.  
Técnico: Lic. José Carlos González Sánchez.
- D. **Nombre del Técnico y su función dentro del seleccionado:** Lic. Gerardo Yuniesky Martínez Consuegra. Entrenador Preselección Juvenil.

## INFORMACIÓN GENERAL:

- A. **Año:** 2025.
- B. **Duración del Mesociclo:** DICIEMBRE
- C. **Tipo o nombre del Mesociclo:** MFD y TRANSITO
- D. **Lugar de Entrenamiento:** Dojo Jorge Sosa
- E. **Horario de Entrenamiento:** 14:30 A 16:30 Pm y 17:00 A 18:30 Pm
- F. **Días de entrenamiento:** 6 Días semanales

## INFORMACIÓN ESPECIFICA

### CUMPLIMIENTO DEL MESOCICLO

- **Objetivo General planificado para el Mesociclo finalizado:** Desarrollar la resistencia a la fuerza con peso en brazos, piernas y abdomen enfatizando en los músculos que intervienen fundamentalmente en la actividad especificada como son: Tríceps, deltoides y cuádriceps.
- **Objetivos Específicos planificados (físico, técnico-táctico, psicológico y teórico):** -Elevar la preparación técnica – táctico en los atletas mediante entrenamientos progresivos en pareja, escuela de combate.
- **Análisis técnico metodológico del Mesociclo:**
  1. Tipo de microciclos: Básico desarrollador
  2. Numero de entrenamiento planificadas:44
  3. Numero de entrenamiento cumplidas:44
  4. Volumen general planificado del Mesociclo de acuerdo con el plan gráfico: 1420
  5. Volumen general cumplido:1420
  6. Intensidad planificada para el presente mesociclo de acuerdo con el plan gráfico: I 2 V 1
  7. Intensidad cumplida: I 2 V 1
  - a. **Descripción del volumen planificado con relación al volumen cumplido, indicando las cualidades trabajadas durante el mesociclo por cada uno de sus atletas, en los siguientes tipos de preparación:**

## ATLETAS DEL PLAN

No.	Nombre del Atleta	Línea	PFG	% Cumplimiento	PFE	% Cumplimiento	PFT	% Cumplimiento	PFT	% Cumplimiento
1	Diego Fernando Álvarez Morales	3era	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%
2	Fabiana Micheo Hernandez	3era	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%
3	Jorge Damián Flores Ortíz	3era	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%
4	Dagny Nahomi Coy Ajú	3era	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%
5	José Miguel Roldan Reyna	3era	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%
6	Melvin Geovanni Muñoz Enriquez	3era	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%
7	Emilia Ester Reyes Reyna	3era	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%
8	Susan Carolina Suy Guzman	3era	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%
9	Angel Gabriel López Cuellar	3era	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%
10	Hamilton Gabriel Rosa Cosa Jay	3era	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%
11	Keyli Guadalupe López Aguilar	3era	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%



12	Yuliana Polette Ajpichiya	Desarrollo	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%
13	Solangel Isabel Fajardo Yanes	Desarrollo	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%
14	Juan Andres Roldan Reyna	Desarrollo	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%
15	Jose Mariano Garcia Martinez	Desarrollo	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%
16	Andrea Nicol Reyes Reyna	Desarrollo	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%
17	José Andres García Montt	Desarrollo	365	100%	200	100%	490	100%	250	100%

**(1) Preparación Física General (PFG)**

Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Fuerza, Velocidad resistencia	365	365

**(2) Preparación Física Especial (PFE)**

Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Fuerza, Velocidad resistencia	200	200

**(3) Preparación Técnica (PFT)**

Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Desarrollar técnicas de brazos, piernas y derribos en parejas	490	490

**(4) Preparación Táctica (PFT)**

Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Ataques de brazos, piernas y derribos al estímulo en pareja	250	250

- **Descripción de los factores que impidieron que el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo:** Todo se realizó según la planificación.
- **Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo.** Continuar trabajando a doble sesión con los atletas del plan en los días en los cuales no este de vista con los atletas de departamentos. A los atletas de 3era línea de los departamentos que son que son Dagny Nahomi Coy Ajú y Jorge Damián Flores Ortiz les doy seguimiento diario y con convocatorias por lo menos una vez al mes de jueves a domingo en las instalaciones de la Federación. Además de los atletas de 3era línea le doy seguimiento a más atletas de desarrollo del Dojo Jorge Sosa y de las Asociaciones Departamentales los cuales adjunto en las asistencias.
- **Competencias Nacionales e Internacionales**
  1. **Número de Competencias Realizadas:** 1
  2. **Tipo y nivel de la competencia realizada:** Nivel Internacional
  3. **Nombre de la Competencia o Competencias en las que se participó:** Campeonato Internacional Guatemala
  4. **País, Ciudad donde se llevó a cabo la competencia:** Ciudad Guatemala
  5. **Objetivo de la Competencia:** Que nuestros atletas marcaran la mayor cantidad de puntos enfatizando en el senchu
  6. **Pronostico y resultado alcanzado por atleta:** Adjunto

Nombre	Categoría	Pronostico	Resultado
Diego Fernando Álvarez Morales	Kumite 16-17 M -76 KG	1-3 Lugar	1er Lugar
Fabiana Micheo Hernandez	Kumite 16-17 F +66 KG	1-3 Lugar	1er Lugar
José Miguel Roldan Reyna	Kumite 16-17 M +76 KG	1-3 Lugar	1er Lugar
Emilia Ester Reyes Reyna	Kumite 16-17 F -59 KG	1-3 Lugar	1er Lugar
Susan Carolina Suy Guzmán	Kumite 14-15 F -61 KG	1-3 Lugar	1er Lugar



Ángel Gabriel López Cuellar	Kumite 12-13 M -45 KG	1-3 Lugar	3er Lugar
Hamilton Gabriel Rosa Cosajay	Kumite 12-13 M -50 KG	1-3 Lugar	1er Lugar
Keily Guadalupe López Aguilar	Kumite 14-15 F -47 KG	1-3 Lugar	1er Lugar
Yuliana Polette Ajpichiya Muñoz	Kumite 12-13 F -47 KG	1-3 Lugar	1ero Lugar
Solanjel Isabel Fajardo Yanes	Kumite 12-13 F -52 KG	1-3 Lugar	1er Lugar
Juan Andrés Roldan Reyna	Kumite 14-15 M -57 KG	1-3 Lugar	1er Lugar
Melvin Giovanni Muñoz Enríquez	Kumite 14-15 M +70 KG	1-3 Lugar	1er Lugar
José Mariano García Martínez	Kumite 12-13 M +55 KG	1-3 Lugar	3er Lugar
Andrea Nicol Reyes Reyna	Kumite 14-15 F -47 KG	1-3 Lugar	3er Lugar
Santiago Roldan Reyna	Kumite 12-13 M -55 KG	1-3 Lugar	1er Lugar
José Andrés García Montt	Kumite 14-15 M -52KG	1-3 Lugar	5to lugar
Jorge Damián Flores Ortiz	Kumite 14-15 M -63 KG	1-3 Lugar	1er Lugar

- Análisis por atleta del desempeño en el evento: Adjunto:** El Campeonato Internacional Guatemala es una competencia de alto nivel donde se enfrentan los mejores atletas clasificados durante el año de las diferentes Asociaciones Departamentales y de los Países México, Honduras, Costa Rica Y Panamá
- Incluya análisis descriptivo general de la competencia:** Los atletas Guatemaltecos Cumplieron con los Objetivos
- Incluya los resultados de los sorteos, llaves grupos de la competencia: Adjunto**

**REALIZACIÓN DE TEST PEDAGÓGICOS.**

- Numero de Test realizados: 0
- Fecha de realización del Test: N/A
- Lugar de realización del Test: N/A
- Objetivo del Test realizado
- Resultado alcanzado por atleta por Test realizado.

**A. ASISTENCIAS:** Se adjuntan.

Gerardo Yuniesky Martínez Consuegra



## ASISTENCIAS DESARROLLO CADETE-INFANTIL

Entrenos del mes: 22

No.	NOMBRE	Días Convocados	Entrenador	Departamento	Grupo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	S	%			
						L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M					
1	Diego Fernando Álvarez Morales	Lunes a Jueves	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																						22	100.00	
2	Fabiana Micheo Hernandez	Lunes a Jueves	Brandon Ramirez	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																							22	100.00
3	Jorge Damián Flores Ortiz	Lunes a Jueves	Glenda Aceituno	Escuintla	Desarrollo Departamental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																							22	100.00
4	Dagny Nahomi Coy Ajú	Lunes a Jueves	Neri Coy	Chimaltenango	Desarrollo Departamental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																							22	100.00
5	José Miguel Roldan Reyna	Lunes a Jueves	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																							22	100.00
6	Melvin Geovanni Muñoz Enriquez	Lunes a Jueves	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																							22	100.00
7	Emilia Ester Reyes Reyna	Lunes a Jueves	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																							22	100.00
8	Susan Carolina Suy Guzman	Lunes a Jueves	Glenda Aceituno	Escuintla	Desarrollo Departamental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																							22	100.00
9	Angel Gabriel López Cuellar	Lunes a Jueves	Jefferson Luna	Jalapa	Desarrollo Departamental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																							22	100.00
10	Hamilton Gabriel Rosa Cosa Jay	Lunes a Jueves	Glenda Aceituno	Escuintla	Desarrollo Departamental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																							22	100.00
11	Keyli Guadalupe López Aguilar	Lunes a Jueves	Jefferson Luna	Jalapa	Desarrollo Departamental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																							22	100.00
12	Yuliana Polette Ajpichiya	Lunes a Jueves	Glenda Aceituno	Escuintla	Desarrollo Departamental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																							22	100.00
13	Solangel Isabel Fajardo Yanes	Lunes a Jueves	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																							22	100.00
14	Juan Andres Roldan Reyna	Lunes a Jueves	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																							22	100.00
15	Jose Mariano García Martínez	Lunes a Jueves	Brandon Ramirez	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																							22	100.00
16	Andrea Nicol Reyes Reyna	Lunes a Jueves	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																							22	100.00
17	José Andres García Montt	Lunes a Jueves	Brandon Ramirez	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																							22	100.00

A los atletas de Desarrollo Departamental les di seguimiento diario a través del entrenador el cual tiene los lineamientos y microciclos realizados por mi persona para seguir y cumplir con las cargas y volúmenes según mi planificación, aparte de ser convocados sistemáticamente a entrenamientos en las instalaciones de la Federación los viernes, sábados y domingo.

En Diciembre los atletas de los departamentos fueron convocados del 1 al 5 de Diciembre las clases fueron enfocadas en tecnica tactica con mira al Campeonato Internacional de Karate Guatemala 2025, en este mes no realice visitas a los departamentos. El entrenamiento con el grupo de desarrollo del Dojo Jorge Sosa en las edades sub21 y juvenil se trabajo de lunes a jueves de 14:30 a 16:30 horas.



Gerardo Yuniesk Martínez Consuegra

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

17 DIC 2025

RECIBIDO  
FIRMA:  HORA: 2:00



# Informe Final de Actividades 2025

Nombre del entrenador: GERARDO MARTINEZ CONSUEGRA  
 Lugar de Entreno: DOJO JORGE SOSA  
 Horarios: Lunes a Viernes 2:30 a 4:30 pm y 5:00 a 6:30 pm, Sabado de 6:30 a 8:00 am

Departamento: GUATEMALA  
 Dias de Entreno: LUNES, MARTES, MIERCOLES, JUEVES, VIERNES Y SABADOS

### 1. Matricula alcanzada (promedio del año)

CATEGORÍA	F	M	TOTAL
-6 años	0	0	0
6-7 años	0	0	0
8-9 años	0	0	0
10-11 años Infantil	0	0	0
	0	0	0

CATEGORÍA	F	M	TOTAL
12-13 años Infantil	0	0	0
14-15 años Cadete	0	0	0
16-17 años Juvenil	0	0	0
18 años y mas Mayores	0	0	0
	0	0	0

### 2. Desarrollo del programa adaptado (Para-Karate)

Lugar de entrenamiento:	
Días y horarios de entrenamiento:	

### 3. Cantidad de atletas de discapacidad atendidos

Intelectual	No oyentes	Fisica	Visual	TOTAL
0	0	0	0	0

### 4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	-6		6-7		8-9		10-11		12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES		
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	
Eventos de Ranking Departamental	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Juegos Departamentales 2025	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	3	2	2	0	0	4	7	
Campeonato Nacional de Karate Jalapa 2025	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	3	1	2	0	0	3	7	
Juegos Clasificatorios (Regionales) 2025	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	3	2	2	0	0	4	7	
Campeonato Nacional de Karate Asunción 2025	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	3	2	2	0	0	4	7	
Campeonato Nacional de Karate Quetzaltenango 2025	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	3	2	2	0	0	4	7	
Juegos Deportivos Nacionales Guatemala 2025	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	3	2	2	0	0	4	7	
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2025	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Campeonato GuateMaya 2025	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	3	2	2	0	0	4	7	
	0	0	0	0	0	0	0	0	7	14	7	21	13	14	0	0	27	49	

### 5. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
Eventos de Ranking Departamental	0	0	0	0
Juegos Departamentales 2025	0	0	0	0
Campeonato Nacional de Karate Jalapa 2025	4	2	2	0
Juegos Clasificatorios (Regionales) 2025	0	0	0	0
Campeonato Nacional de Karate Asunción 2025	7	2	0	0
Campeonato Nacional de Karate Quetzaltenango 2025	9	0	0	0
Juegos Deportivos Nacionales Guatemala 2025	5	3	0	0
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2025	0	0	0	0
Campeonato GuateMaya 2025	8	0	1	0
	33	7	2	

### 6. Participación de atletas en Eventos Internacionales

Evento	12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
Karate 1 Series A Tbilisi 2025									0	0
Open de Marsella									0	0
Karate 1 Premier League - Paris 2025									0	0
Liga Profesional de Karate México (LPK)				2	4	1	1	1	5	4
CENTRAL CARIBBEAN CUP			4	4	4	5	2		9	10
2025 USA Open Karate Championships								1	0	1
Karate 1-Premier Legue Cairo 2025									0	0
Centro Americano y Del Caribe Gran Winner 2025									0	0
PKF Senior Championships								1	0	1
Juegos Panamericanos Junior								1	0	1
Karate 1 Youth League Mexico					1	2	1	1	2	3
PKF Cadet, Junior & U21 Championships			2	2	1	2	2		4	5
Series A Karate 1 Salzburgo Austria									0	0
XXXIX Copa Murallama Campeonato Internacional									0	0
Panamá Open									0	0
XII Juegos Centroamericanos									0	0
World Championships									0	0
Juegos Bolivarianos									0	0
	0	6	6	7	12	7	2	5	20	25

### 7. Resultados en Eventos Internacionales

Evento	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
Karate 1 Series A Tbilisi 2025				
Open de Marsella				
Karate 1 Premier League - Paris 2025				
Liga Profesional de Karate México (LPK)	4	2	3	
CENTRAL CARIBBEAN CUP				
2025 USA Open Karate Championships		1		
Karate 1-Premier Legue Cairo 2025				
Centro Americano y Del Caribe Gran Winner 2025	6	3	4	
PKF Senior Championships		1		
Juegos Panamericanos Junior				
Karate 1 Youth League Mexico				1
PKF Cadet, Junior & U21 Championships				
Series A Karate 1 Salzburgo Austria				
XXXIX Copa Murallama Campeonato Internacional				
Panamá Open				
XII Juegos Centroamericanos				
World Championships				
Juegos Bolivarianos				
	10	7	8	

# Informe Final de Actividades 2025

## 8. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

Capacitación	SI	NO
1era Capacitación de Arbitraje Virtual. 2 de abril	X	
2da Capacitación de Arbitraje Virtual. 16 de Julio	X	
3era Capacitación de Arbitraje Virtual. 24 de septiembre	X	
4ta Capacitación de Arbitraje Virtual. 12 de Noviembre	X	
1era Capacitación de Arbitraje Presencial. 9 de marzo	X	
2da Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Junio	X	
3ra Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Septiembre	X	
4ta Capacitación de Arbitraje Presencial. 21 de Octubre	X	
1er Capacitación para entrenadores. 16 de Febrero	X	
2da Capacitación para entrenadores. 7 de Junio	X	
3er Capacitación para entrenadores. 7 de Septiembre	X	
4ta Capacitación para entrenadores. 1 de Noviembre	X	
Capacitación Internacional Fase 1, del 9 al 15 de Junio. Medellin Colombia	X	
Capacitación Internacional Fase 2. del 7 al 13 de Julio. Ciudad de Guatemala	X	
Guía Metodologica. 7 de Junio	X	

## 10. Describa los Campamentos de entnaiento realizados en el año, detallando el lugar y el día de realización

Este año hubo un campamento con el atleta Diego Chacon con fecha del 17 al 24 de junio en Republica Dominicana


## 12. Otras actividades realizadas durante el año


## 9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

Capacitación	SI	NO
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel I		
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel II		
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel III		
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel IV		
Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Fisicos Nivel Plata		
Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Fisicos Nivel Bronce		
Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Plata		
Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Bronce		
Talleres Regionales para la Optimización del Rendimiento Deportivo		
Curso de coach Centroamericano y del Caribe CCCC	X	
Curso de coach Panamericano PKF	X	
Curso de coach Youth League o Serie A WKF	X	

## 11. Describa las visitas a los departamentos y/o Campamentos Realizadas en el año, detallando el lugar y el día de realización

Este año se realizaron visitas departamentales en el mes de Julio: Lunes 14 Chimaltenango, Martes 15 San Marcos, Miércoles 16 Quetzaltenango, Jueves 16 Totonicapan y Viernes 18 Sacatepequez


GERARDO MARTINEZ CONSUEGRA  
GUATEMALA

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

17 DIC 2025

REIBIDO  
FIRMA: HORA: 12:46



# INFORME MENSUAL 2025

Entrenador Contratado: Glenda Nineth Aceituno Vega

Lugar de Entrenamiento: 4ta calle 1-110 zona 1 Santa Lucia Cotzumalguapa, Escuintla

Departamento: Escuintla Mes que reporta: Diciembre

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Perfeccionar su kata para el examen, mejorando pisiciones, defensas, ataques que sean mas rapidos y fuertes, aprender sus aplicaciones

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se nota el progreso en la kata, estan preparados para el cambio de cinta, ya se saben sus aplicaciones y estan con los ultimos repases para que las ejecuten bien

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Mantenerse para la siguiente competencia sin disminuir tanto las cargas, seguir trabajando sobre sus estrategias y combinaciones en el combate y practicar su kata y aplicaciones para el cambio de cinta

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Siguen motivados y enfocados para la siguiente competencia, ya tienen preparadas las katas y las aplicaciones para el cambio de cinta

Actividades programadas para el siguiente mes: n/a

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	02:00 a 03:00, 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00, 06:00 a 08:00 pm	02:00 a 03:00, 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00, 06:00 a 08:00 pm	02:00 a 03:00, 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00, 06:00 a 08:00 pm	02:00 a 03:00, 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00, 06:00 a 08:00 pm	02:00 a 03:00, 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00, 06:00 a 08:00 pm	08:00 - 10:00, 10:00 a 12:00 pm

### MATRICULA POR GENERO

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	47	96%
Masculino	42	96%
<b>Total</b>	<b>89</b>	<b>96%</b>

### MATRICULA POR CINTAS

Blanca	8
Amarilla	53
Naranja	9
Verde	1
Morada	0
Azul	4
Roja	0
Café	4
Negra	10
<b>Total</b>	<b>89</b>

### MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA

Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'ortí'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	89	0		

### MATRICULA POR ETNIA

Maya	0
Xinca	0
Ladino	89
Garifuna	0

### MATRICULA DEPORTE ADAPTADO

Para-Karate M	0	Para-Karate F	5
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO



RECIBIDO  
FIRMA: [Signature] HORA: 13:38

Realización de Test Pedagógico: N/A

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? si

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual el 1 de diciembre con la participación de 25 atletas de santa lucia cotzumalguapa, el ranking se llevo a cabo en el Dojo Ken Shin Kan, torneo Guatemala que se realizará el 13 de diciembre

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Curso de vacaciones de karate que finalizará de viernes 12 de diciembre y cambio de cinta que se realizará el martes 9 de diciembre.

Arbitro Ranking: Ximena Mishell Reyes Aceituno, María René Flores Ortiz

[Signature]  
Glenda Nineth Aceituno Vega  
Entrenador  
Escuintla



[Signature]  
Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Escuintla



[Signature]  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Escuintla

# Informe Final de Actividades 2025

Nombre del entrenador:

Glenda Nineth Aceit. no Vega

Departamento:

Escuintla

Lugar de Entreno:

4 ta calle 1-110 Santa Lucia Cotzumalguapa

Días de Entreno:

322

Horarios:

Lunes a viernes de 2 - 8pm y sábado de 8 am - 12 pm

## 1. Matricula alcanzada (promedio del año)

CATEGORÍA	F	M	TOTAL
-6 años	3	2	5
6-7 años	4	5	9
8-9 años	6	6	12
10-11 años Infantil	6	5	11
	19	18	37

CATEGORÍA	F	M	TOTAL
12-13 años Infantil	6	3	9
14-15 años Cadete	4	4	8
16-17 años Juvenil	1	2	3
18 años y mas Mayores		1	1
	11	10	21

## 2. Desarrollo del programa adaptado (Para-Karate)

Lugar de entrenamiento:	n/a
Días y horarios de entrenamiento:	n/a

## 3. Cantidad de atletas de discapacidad atendidos

Intelectual	No oyentes	Fisica	Visual	TOTAL
0	0	0	0	0

## 4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	-6		6-7		8-9		10-11		12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
Eventos de Ranking Departamental	2	3	3	4	6	5	4	2	8	4	2	2	2	2	1	1	28	23
Juegos Departamentales 2025	0	0	0	0	0	0	0	0	6	3	4	4	1	3	0	0	11	10
Campeonato Nacional de Karate Jalapa 2025	0	0	0	0	0	0	6	7	6	2	4	4	1	2	0	0	17	15
Juegos Clasificatorios (Regionales) 2025	0	0	0	0	0	0	0	0	6	3	4	4	1	3	0	0	11	10
Campeonato Nacional de Karate Asunción 2025	3	2	6	5	4	7	6	4	6	2	3	4	3	1	0	0	31	25
Campeonato Nacional de Karate Quetzaltenango 2025	0	0	0	0	0	0	6	4	6	2	3	4	2	2	0	0	17	12
Juegos Deportivos Nacionales Guatemala 2025	0	0	0	0	0	0	0	0	5	3	3	4	1	3	0	0	9	10
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2025	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Campeonato GuateMaya 2025	3	2	1	4	8	5	6	8	4	2	4	4	3	2	0	1	29	28
	8	7	10	13	18	17	28	25	47	21	27	30	14	18	1	2	153	133

## 5. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
Eventos de Ranking Departamental	39	25	14	0
Juegos Departamentales 2025	22	7	0	0
Campeonato Nacional de Karate Jalapa 2025	10	3	7	0
Juegos Clasificatorios (Regionales) 2025	19	9	1	0
Campeonato Nacional de Karate Asunción 2025	15	6	15	0
Campeonato Nacional de Karate Quetzaltenango 2025	7	6	7	0
Juegos Deportivos Nacionales Guatemala 2025	7	4	8	0
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2025	0	0	0	0
Campeonato GuateMaya 2025	6	7	12	0
	125	60	52	

## 6. Participación de atletas en Eventos Internacionales

Evento	12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
Central Caribbean Cup 2025. Panama del 27 al 29 de Marzo		1	1	1	1		1		3	2
2025 USA Open Karate Championships. Las Vegas del 18 al 20 de abril.	2	1	1	1	2	1		1	5	4
Karate1 Youth League - Monterrey del 07 al 10 de agosto en Monterrey, México.							1	1	1	1
XXXIV Campeonato Panamericano Juvenil, Cadetes, U14 y U12. Del 25 al 31 de agosto en Asunción Paraguay.	1		1				1		1	2
X Panama Open Karate & Parakarate. Panama del 20 al 21 de septiembre de 2025									0	0
XIII Campeonato Internacional de Karate "LPK México 2025". Mazatlan Sinaloa del 07 al 09 de Noviembre 2025.	1			1	1				2	1
									0	0
	3	3	3	3	4	3	2	1	12	10

## 7. Resultados en Eventos Internacionales

Evento	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
Central Caribbean Cup 2025. Panama del 27 al 29 de Marzo	5	1	0	
2025 USA Open Karate Championships. Las Vegas del 18 al 20 de abril.	2	2	1	2
Karate1 Youth League - Monterrey del 07 al 10 de agosto en Monterrey, México.			1	1
XXXIV Campeonato Panamericano Juvenil, Cadetes, U14 y U12. Del 25 al 31 de agosto en Asunción Paraguay.	0	0	0	3
X Panama Open Karate & Parakarate. Panama del 20 al 21 de septiembre de 2025				
XIII Campeonato Internacional de Karate "LPK México 2025". Mazatlan Sinaloa del 07 al 09 de Noviembre 2025.	3		2	
	0			
	10	3	4	

# Informe Final de Actividades 2025

## 8. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

Capacitación	SI	NO
1era Capacitación de Arbitraje Virtual. 2 de abril	x	
2da Capacitación de Arbitraje Virtual. 16 de Julio	x	
3era Capacitación de Arbitraje Virtual. 24 de septiembre	x	
4ta Capacitación de Arbitraje Virtual. 12 de Noviembre	x	
1era Capacitación de Arbitraje Presencial. 9 de marzo	x	
2da Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Junio	x	
3ra Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Septiembre	x	
4ta Capacitación de Arbitraje Presencial. 21 de Octubre	x	
1er Capacitación para entrenadores. 16 de Febrero	x	
2ca Capacitación para entrenadores. 7 de Junio	x	
3er Capacitación para entrenadores. 7 de Septiembre	x	
4ta Capacitación para entrenadores. 1 de Noviembre	x	
Capacitación Internacional Fase 1, del 9 al 15 de Junio. Medellin Colombia	x	
Capacitación Internacional Fase 2, del 7 al 13 de Julio. Ciudad de Guatemala	x	
Guía Metodologica. 7 de Junio	x	

## 12. Otras actividades realizadas durante el año


## 9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

Capacitación	SI	NO
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel I		x
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel II		x
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel III		x
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel IV		x
Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Físicos Nivel Plata		x
Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Físicos Nivel Bronce		x
Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Plata		x
Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Bronce		x
Talleres Regionales para la Optimización del Rendimiento Deportivo		x

## 10. Del Curso de Nivel de entrenadores o Curso de Actualización de CDAG describa las materias y su respectiva nota

Materia	Nota

## 11. Describa las Exhibiciones Realizadas en el año, detallando el lugar y el día de realización

Materia	Nota
Centro educativo los Tarros en Santa Lucía Cotzumaguapa el 9 de agosto de 2025	

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

17 DIC 2025

RECIBIDO  
FIRMA:  HORA: 14:00

  
Glenda Nimeth Aceituno Vega  
Escuintla

## INFORME MENSUAL

### 1. DATOS GENERALES

- Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: **Karate Do**
- Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe: **Guido Fernando Abdalla Ortiz.**
- Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: **Diciembre**
- Lugar, días y horarios de entrenamiento: **km 13.5 Carretera a El Salvador. Dojo Ken Shin Kan Carretera. 04:00 – 07:00 pm (lunes a jueves) Polideportivo zona 5, FENAK 7:20 – 8:30pm (lunes a jueves)) 7:30 – 9:00am (sábado).**

### 2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- Describe si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: **Del 2 al 8 de Diciembre participe en los Juegos Bolivarianos 2025 Obteniendo los siguientes Resultados Fernando Calderón Roca 3er Lugar Kata Senior, Mariana Godoy 5to Lugar Kata Femenino Senior, el 13 de Diciembre Participe en el Campeonato Internacional Guatemala 2025 Obteniendo los Siguietes Resultados con los atletas Luciana Victoria Cevasco Barrientos, Categoría Kata 16- 17 F obtenido 1er Lugar y 3er Lugar en Kata Senior F, Daniela Solares Soler Categoría Kata 16- 17 F 2do Lugar y 3er Lugar en Kata Senior F y tercer Lugar y en Kumite 16-17 -66kg, Ángel Gabriel Chang Molina Categoría 14-15 Kata M 1er Lugar, Fernando Calderón Roca 1er Lugar Kata M, Mariana Godoy 2do Lugar Kata f**
  - realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas **Durante el mes de Diciembre no realice ningún tipo de Test.**
- Describe si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: **Durante el mes de Diciembre no recibí ni impartí ninguna Capacitación**
  - ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA:** Se adjunta.

### 5. OBSERVACIONES:

### 6. AVALES:

- Nombre y firma del entrenador: **Guido Fernando Abdalla Ortiz.**

- Nombre, firma y sello del director técnico y/o Gerente General:

  
**José Carlos González Sánchez**  
Gerente Técnico  
Federación Nacional de Karate Do



GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

17 DIC 2025

RECEBIDO  
FIRMA:  HORA: 12:00

# Informe Final de Actividades 2025

Nombre del entrenador: Guido Abdalla Ortiz  
 Lugar de Entreno: Dojo Jorge Sosa y KSK Carretera  
 Horarios: Lunes a Jueves 17 a 19 hrs y 19:20 a 20.30 hrs. Sábado 6:30 a 7:30

Departamento: GUATEMALA  
 Dias de Entreno: Lunes a jueves y sábados

1. Matricula alcanzada (promedio del año)

CATEGORÍA	F	M	TOTAL
-6 años	0	3	3
6-7 años	0	2	2
8-9 años	0	1	1
10-11 años Infantil	1	0	1
	1	6	7

CATEGORÍA	F	M	TOTAL
12-13 años Infantil	2	1	3
14-15 años Cadete	0	1	1
16-17 años Juvenil	2	0	2
18 años y mas Mayores	1	1	2
	5	3	8

2. Desarrollo del programa adaptado (Para-Karate)

Lugar de entrenamiento:	N/A
Dias y horarios de entrenamiento:	N/A

3. Cantidad de atletas de discapacidad atendidos

Intelectual	No oyentes	Fisica	Visual	TOTAL
0	0	0	0	0

4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	-6		6-7		8-9		10-11		12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
Eventos de Ranking Departamental	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	2	0	1	1	5	2
Juegos Departamentales 2025	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	2	0	0	0	4	1
Campeonato Nacional de Karate Jalapa 2025	0	0	0	0	0	2	0	1	2	0	0	3	0	0	0	0	6	2
Juegos Clasificatorios (Regionales) 2025	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	2	0	0	0	0	4	1
Campeonato Nacional de Karate Asunción 2025	0	1	0	1	0	1	2	0	2	4	0	0	5	0	0	0	9	7
Campeonato Nacional de Karate Quetzaltenango 2025	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Juegos Deportivos Nacionales Guatemala 2025	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	3	0	0	0	0	0	5	1
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2025	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Campeonato GuateMaya 2025	0	2	0	2	0	0	1	0	1	2	0	1	3	1	3	1	8	9
	0	3	0	3	0	1	5	0	12	8	0	5	20	1	4	2	41	23

5. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

Campeonato	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
Eventos de Ranking Departamental	2	1	0	0
Juegos Departamentales 2025	2	1	0	0
Campeonato Nacional de Karate Jalapa 2025	3	1	1	0
Juegos Clasificatorios (Regionales) 2025	2	1	0	0
Campeonato Nacional de Karate Asunción 2025	4	2	4	0
Campeonato Nacional de Karate Quetzaltenango 2025	0	0	0	0
Juegos Deportivos Nacionales Guatemala 2025	4	0	2	0
Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2025	0	0	0	0
Campeonato GuateMaya 2025	3	2	4	0
	20	8	11	

6. Participación de atletas en Eventos Internacionales

Evento	12-13		14-15		16-17		Mayores		TOTALES	
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
Karate 1 Series A Tbilisi 2025									0	0
Open de Marsella									0	0
Karate1 Premier League - Paris 2025									0	0
Liga Profesional de Karate México (LPK)									0	0
CENTRAL CARIBBEAN CUP			1		2		1	1	3	2
2025 USA Open Karate Championships							1	0	1	0
Karate1-Premier Legue Cairo 2025									0	0
Centro Americano y Del Caribe Gran Winner 2025									0	0
PKF Senior Championships							2	1	2	1
Juegos Panamericanos Junior									0	0
Karate 1 Youth League Mexico									0	0
PKF Cadet, Junior & U21 Championships					1				1	0
Series A Karate 1 Salzburgo Austria									0	0
XXXIX Copa Muralama Campeonato Internacional				1	2		1	1	3	2
Panamá Open									0	0
XII Juegos Centroamericanos							1	1	1	1
World Championships									0	0
Juegos Bolivarianos							1	1	1	1
	0	1	0	1	5	0	6	6	11	8

7. Resultados en Eventos Internacionales

Evento	ORO	PLATA	BRONCE	OTROS
Karate 1 Series A Tbilisi 2025				
Open de Marsella				
Karate1 Premier League - Paris 2025				
Liga Profesional de Karate México (LPK)				
CENTRAL CARIBBEAN CUP	1		1	
2025 USA Open Karate Championships				
Karate1-Premier Legue Cairo 2025				
Centro Americano y Del Caribe Gran Winner 2025				
PKF Senior Championships				
Juegos Panamericanos Junior				
Karate 1 Youth League Mexico				
PKF Cadet, Junior & U21 Championships				
Series A Karate 1 Salzburgo Austria				
XXXIX Copa Muralama Campeonato Internacional	3	1	1	
Panamá Open				
XII Juegos Centroamericanos	1	1	1	
World Championships				
Juegos Bolivarianos			1	
	5	2	4	

# Informe Final de Actividades 2025

## 8. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

Capacitación	SI	NO
1era Capacitación de Arbitraje Virtual. 2 de abril	x	
2da Capacitación de Arbitraje Virtual. 16 de Julio	x	
3era Capacitación de Arbitraje Virtual. 24 de septiembre	x	
4ta Capacitación de Arbitraje Virtual. 12 de Noviembre	x	
1era Capacitación de Arbitraje Presencial. 9 de marzo	x	
2da Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Junio	x	
3ra Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Septiembre	x	
4ta Capacitación de Arbitraje Presencial. 21 de Octubre	x	
1er Capacitación para entrenadores. 16 de Febrero		x
2da Capacitación para entrenadores. 7 de Junio		x
3er Capacitación para entrenadores. 7 de Septiembre		x
4ta Capacitación para entrenadores. 1 de Noviembre		x
Capacitación Internacional Fase 1, del 9 al 15 de Junio. Medellin Colombia		x
Capacitación Internacional Fase 2. del 7 al 13 de Julio. Ciudad de Guatemala		x
Guia Metodologica. 7 de Junio		x

## 10. Describe los Campamentos de entnaiento realizados en el año, detallando el lugar y el día de realización

Campamento de Kata con Gakuji Tosaki, Guatemala 4 al 7 de Septiembre

## 12. Otras actividades realizadas durante el año

Examen para 6to Dan y Grado de Instructor Jun Shihan por la WSKF 7 de noviembre
Curso de Karate Training Pro (elevar las habilidades motoras, físicas y coordinativas, basado en evidencia científica y adaptado al karate) junio a noviembre 2025
Seminario Kata con Antonio Diaz, marzo 2025, Panamá
Seminario Shito Ryu con Alonso Murayama, junio 2025, Guatemala
Seminario Combate con Alonso Murayama, septiembre 2025, Monterrey

## 9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

Capacitación	SI	NO
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel I		x
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel II		x
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel III		x
Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel IV		x
Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Fisicos Nivel Plata		x
Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Fisicos Nivel Bronce		x
Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Plata		x
Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Bronce		x
Talleres Regionales para la Optimización del Rendimiento Deportivo		x
Curso de coach Centroamericano y del Caribe CCKC	x	
Curso de coach Panamericano PKF	x	
Curso de coach Youth League o Serie A WKF	x	

## 11. Describe las visitas a los departamentos y/o Campamentos Realizadas en el año, detallando el lugar y el día de realización


Guido Abdalla Ortiz  
GUATEMALA

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

17 DIC 2025

RECIBIDO  
PRMA: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_