



INFORME MENSUAL 2025

Entrenador Contratado: Sandra María Villalta Guzmán

Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista, Barrio Las Delicias, Cuilapa, Santa Rosa

Departamento: Santa Rosa Mes que reporta: Diciembre

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Enseñar y entrenar postura de combate, golpes y defensas utilizando las manos (Tz'uki chudan y yodan, aque uke, quedan barai, uchi y soto uke). Preparación física general y especial.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Logrados los objetivos, los atletas demuestran muy satisfactoriamente lo aprendido.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Enseñar y entrenar postura de combate, golpes y defensas utilizando las manos (Tz'uki chudan y yodan, aque uke, quedan barai, uchi y soto uke). Preparación física general y especial. Realizar técnicas utilizadas en un kumite. Aprender Katas Básicas.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Logrados los objetivos, los atletas demuestran muy satisfactoriamente lo aprendido.

Actividades programadas para el siguiente mes: Entrenamientos, capacitaciones, competencias. Campeonato de Karate GUATEMAYA 2025.

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADOS |
|-----------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO: | 14:30 - 17:00 Casa del Deportista, Cuilapa | 14:30 - 17:00 Casa del Deportista, Cuilapa | 14:30 - 17:00 Casa del Deportista, Cuilapa | 14:30 - 17:00 Casa del Deportista, Cuilapa | 14:30 - 17:00 Casa del Deportista, Cuilapa | 09:30 - 12:00 Casa del Deportista, Cuilapa |

MATRICULA POR GENERO

| GENERO | CANTIDAD | ASISTENCIA |
|--------------|-----------|------------|
| Femenino | 22 | 83% |
| Masculino | 28 | 86% |
| Total | 50 | 84% |

MATRICULA POR ETNIA

| | |
|----------|----|
| Maya | 0 |
| Xinca | 0 |
| Ladino | 50 |
| Garifuna | 0 |

MATRICULA POR CINTAS

| | |
|--------------|-----------|
| Blanca | 29 |
| Amarilla | 10 |
| Naranja | 7 |
| Verde | 2 |
| Morada | 0 |
| Azul | 1 |
| Roja | 0 |
| Café | 0 |
| Negra | 1 |
| Total | 50 |

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA

| | | | | | | |
|-------------|----------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| Itzá' | Poqomán | Achi | Ixil | Q'anjob'al | Pogomchi' | Sakapulteko |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Akateko | K'iche' | Q'eqchi' | Mopan | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Uspanteko | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj | Mam | Jakalteco | Tz'utujil |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Chalchiteka | Xinca | Garifuna | Castellano | Otros | | |
| 0 | 0 | 0 | 50 | 0 | | |

MATRICULA DEPORTE ADAPTADO

| | | | |
|---------------|---|---------------|---|
| Para-Karate M | 0 | Para-Karate F | 0 |
|---------------|---|---------------|---|

Realización de Test Pedagógico: Especifique el test pedagógico que realiza:

Participó en alguna competencia?

Especifique la competencia en la que participo: 1) Ranking Mensual 6 de diciembre 2025, realizado en la Casa del Deportista, Cuilapa, Santa Rosa. 2) Campeonato de Karate GUATEMAYA, 13/12/2025.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: 1) Culminación Capacitación Formación en Valores para Entrenadores-Bronce Ed2 2025. (CDAG 19/11/2025). 2) Exhibición de Karate Do, Calles del Barrio Las Delicias, Cuilapa, 3/12/2025. 3) Exhibición de Karate Do (Katas) Parque Barrios Cuilapa, 10/12/2025. 4) Finalización de entrenos y Exámen de cambio de cinta 21/12/2025, (14:00 hrs. Casa del Deportista).

Arbitro Ranking: HEBER ROCAEL ESCOBAR SOLORZANO / MYNOR ESTUARDO DÁVILA LUTIÁN

Sandra María Villalta Guzmán
Entrenador
Santa Rosa



Asociación Departamental
Karate Do
Santa Rosa



Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Santa Rosa

GERENCIA TÉCNICA FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

RECIBIDO
17 DIC 2025
FIRMA:
HORA: 13:35



Informe Final de Actividades 2025

Nombre del entrenador:

MARTIR RENÉ GONZÁLEZ MALDONADO/SANDRA MARÍA VILLALTA GUZMÁN

Departamento:

SANTA ROSA

Lugar de Entreno:

CASA DEL DEPORTISTA

Días de Entreno:

LUNES A SABADO

Horarios:

14:30 - 17:00 (LUNES A VIERNES) 09:30 am 12:00 pm (SABADOS)

1. Matrícula alcanzada (promedio del año)

| CATEGORÍA | F | M | TOTAL |
|---------------------|---|---|-------|
| -6 años | 1 | 0 | 1 |
| 6-7 años | 2 | 3 | 5 |
| 8-9 años | 4 | 1 | 5 |
| 10-11 años Infantil | 2 | 8 | 10 |

9 12 21

| CATEGORÍA | F | M | TOTAL |
|-----------------------|---|---|-------|
| 12-13 años Infantil | 5 | 6 | 11 |
| 14-15 años Cadete | 2 | 3 | 5 |
| 16-17 años Juvenil | 2 | 1 | 3 |
| 18 años y mas Mayores | 4 | 6 | 10 |

13 16 29

2. Desarrollo del programa adaptado (Para-Karate)

| Lugar de entrenamiento: | Días y horarios de entrenamiento: |
|-------------------------|-----------------------------------|
| | |

3. Cantidad de atletas de discapacidad atendidos

| Intelectual | No oyentes | Fisica | Visual | TOTAL |
|-------------|------------|--------|--------|-------|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

| Campeonato | -6 | | 6-7 | | 8-9 | | 10-11 | | 12-13 | | 14-15 | | 16-17 | | Mayores | | TOTALES | |
|---|----|---|-----|---|-----|---|-------|----|-------|----|-------|---|-------|---|---------|---|---------|----|
| | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M |
| Eventos de Ranking Departamental | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 8 | 10 |
| Juegos Departamentales 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 5 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 7 | 8 |
| Campeonato Nacional de Karate Jalapa 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 6 |
| Juegos Clasificatorios (Regionales) 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 5 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 7 | 8 |
| Campeonato Nacional de Karate Asunción 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 1 | 3 | 3 | 4 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 9 | 7 |
| Campeonato Nacional de Karate Quetzaltenango 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 | 2 |
| Juegos Deportivos Nacionales Guatemala 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5 | 4 |
| Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Campeonato GuateMaya 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 3 | 4 | 4 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 10 | 10 |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 1 | 3 | 12 | 27 | 30 | 9 | 8 | 7 | 3 | 1 | 1 | 55 | 55 |

5. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

| Campeonato | ORO | PLATA | BRONCE | OTROS |
|---|-----|-------|--------|-------|
| Eventos de Ranking Departamental | 168 | 60 | 12 | 0 |
| Juegos Departamentales 2025 | 12 | 3 | 0 | 0 |
| Campeonato Nacional de Karate Jalapa 2025 | 0 | 2 | 3 | 0 |
| Juegos Clasificatorios (Regionales) 2025 | 4 | 2 | 4 | 0 |
| Campeonato Nacional de Karate Asunción 2025 | 1 | 0 | 3 | 0 |
| Campeonato Nacional de Karate Quetzaltenango 2025 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| Juegos Deportivos Nacionales Guatemala 2025 | 0 | 1 | 2 | 0 |
| Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Campeonato GuateMaya 2025 | 0 | 2 | 7 | 0 |
| | 185 | 68 | 25 | |

6. Participación de atletas en Eventos Internacionales

| Evento | 12-13 | | 14-15 | | 16-17 | | Mayores | | TOTALES | |
|---|-------|---|-------|---|-------|---|---------|---|---------|---|
| | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M |
| Central Caribbean Cup 2025. Panama del 27 al 29 de Marzo | | | | | | | | | 0 | 0 |
| 2025 USA Open Karate Championships. Las Vegas del 18 al 20 de abril. | | | | | | | | | 0 | 0 |
| Karate1 Youth League - Monterrey del 07 al 10 de agosto en Monterrey, México. | | | | | | | | | 0 | 0 |
| XXXIV Campeonato Panamericano Juvenil, Cadetes, U14 y U12. Del 25 al 31 de agosto en Asunción Paraguay. | | | | | | | | | 0 | 0 |
| X Panama Open Karate & Parakarate. Panama del 20 al 21 de septiembre de 2025 | | | | | | | | | 0 | 0 |
| XIII Campeonato Internacional de Karate "LPK México 2025". Mazatlan Sinaloa del 07 al 09 de Noviembre 2025. | | | | | | | | | 0 | 0 |
| | | | | | | | | | 0 | 0 |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

7. Resultados en Eventos Internacionales

| Evento | ORO | PLATA | BRONCE | OTROS |
|---|-----|-------|--------|-------|
| Central Caribbean Cup 2025. Panama del 27 al 29 de Marzo | | | | |
| 2025 USA Open Karate Championships. Las Vegas del 18 al 20 de abril. | | | | |
| Karate1 Youth League - Monterrey del 07 al 10 de agosto en Monterrey, México. | | | | |
| XXXIV Campeonato Panamericano Juvenil, Cadetes, U14 y U12. Del 25 al 31 de agosto en Asunción Paraguay. | | | | |
| X Panama Open Karate & Parakarate. Panama del 20 al 21 de septiembre de 2025 | | | | |
| XIII Campeonato Internacional de Karate "LPK México 2025". Mazatlan Sinaloa del 07 al 09 de Noviembre 2025. | | | | |
| | 0 | | | |
| | 0 | 0 | 0 | |

空手道

Informe Final de Actividades 2025

8. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

| Capacitación | SI | NO |
|--|----|----|
| 1era Capacitación de Arbitraje Virtual. 2 de abril | X | |
| 2da Capacitación de Arbitraje Virtual. 16 de Julio | X | |
| 3era Capacitación de Arbitraje Virtual. 24 de septiembre | X | |
| 4ta Capacitación de Arbitraje Virtual. 12 de Noviembre | X | |
| 1era Capacitación de Arbitraje Presencial. 9 de marzo | X | |
| 2da Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Junio | X | |
| 3ra Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Septiembre | X | |
| 4ta Capacitación de Arbitraje Presencial. 21 de Octubre | X | |
| 1er Capacitación para entrenadores. 16 de Febrero | X | |
| 2da Capacitación para entrenadores. 7 de Junio | X | |
| 3er Capacitación para entrenadores. 7 de Septiembre | X | |
| 4ta Capacitación para entrenadores. 1 de Noviembre | X | |
| Capacitación Internacional Fase 1, del 9 al 15 de Junio. Medellín Colombia | X | |
| Capacitación Internacional Fase 2, del 7 al 13 de Julio. Ciudad de Guatemala | X | |
| Guía Metodológica. 7 de Junio | X | |

12. Otras actividades realizadas durante el año

| |
|---|
| Participé y aprobé en el Curso Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Físicos Nivel Bronce Edición 2, impartido en modalidad Virtual Asincrónica del 31 de octubre al 23 de noviembre del 2025. Con un puntaje de 90, impartido por La Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala, a través de la Dirección de Formación Deportiva. |
|---|

9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

| Capacitación | SI | NO |
|---|----|----|
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel I | X | |
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel II | X | |
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel III | X | |
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel IV | X | |
| Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Físicos Nivel Plata | | X |
| Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Físicos Nivel Bronce | X | |
| Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Plata | | X |
| Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Bronce | | X |
| Talleres Regionales para la Optimización del Rendimiento Deportivo | | X |

10. Del Curso de Nivel de entrenadores o Curso de Actualización de CDAG describa las materias y su respectiva nota

| Materia (Nivel 4) | Nota |
|---|------|
| Biomecánica | 80 |
| Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo | 83 |
| Didáctica y Currículo en la Formación de Entrenadores | 83 |
| Técnicas de Investigación | 76 |

11. Describa las Exhibiciones Realizadas en el año, detallando el lugar y el día de realización

| Materia | Nota |
|--|------------|
| Realizando nuestra Primera Exhibición de Karate para CuiIapa TV Canal 6 y audiencia del Departamento de Santa Rosa | 11/03/2025 |
| Segunda Exhibición de Karate Do, Parque Barrios, Parque Central, CuiIapa, Santa Rosa | 24/06/2025 |
| Tercera Exhibición de Karate, Barrio Las Delicias, CuiIapa, Santa Rosa | 4/12/2025 |
| Cuarta Exhibición de Karate (Katas y Técnicas de Kumite) instalaciones de la Municipalidad, festejando el día del Deportista y Atletas destacados. | 11/12/2025 |

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

17 DIC 2025
RECEBIDO
FIRMA:  HORA: 12:44


ARTIR RENÉ GONZÁLEZ MALDONADO/SANDRA MARÍA VILLALTA GUZM

空手道



INFORME MENSUAL 2025

Entrenador Contratado: Nery Francisco Coy Yaguí

Lugar de Entrenamiento: Cobnía la Fe 2da av. 4ta calle Z 2 patzún

Departamento: Chimaltenango Mes que reporta: diciembre

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Técnico: Que el 100% de atletas aprendan la técnica Maite Tzuki, yako tzuki y mawashi geri.
Físico: Mejorar las capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia de por lo menos el 50% de los deportistas en la matrícula de practicantes.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Técnico: Se logró que el 100% de atletas aprendieran la técnica Maite Tzuki, combinado con salida diagonal, contra diagonal, y absorbiendo.
Físico: Se mejoró las capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia en por lo menos el 50% de los deportistas en la matrícula de practicantes.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Técnico: Que el 95% de atletas aprendan a ejecutar fintas y aprender la correcta distancia con la pierna que tiene al frente combinándolo con Maite tzuki y giako tzuki.
Físico: Que el 95% de Atletas mejoren la potencia de piernas.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Técnico: Se logró que el 95% de atletas aprendieran a ejecutar el ashi barai con la pierna que tiene al frente combinándolo con Maite tzuki y hiako tzuki.
Físico: Se logró que el 95% de Atletas mejoraran la potencia de piernas.

Actividades programadas para el siguiente mes: NINGUNA

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADOS |
|-----------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO: | 15:00 - 16:00 16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 | 16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 | 15:00 - 16:00 16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 | 16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 | 15:00 - 16:00 16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 | 08:00 - 09:00 09:00 - 10:00 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 |

MATRÍCULA POR GÉNERO

| GÉNERO | CANTIDAD | ASISTENCIA |
|--------------|-----------|-------------|
| Femenino | 11 | 100% |
| Masculino | 15 | 100% |
| Total | 26 | 100% |

MATRÍCULA POR ETNIA

| | |
|----------|----|
| Maya | 20 |
| Xinca | 0 |
| Ladino | 6 |
| Garífuna | 0 |

MATRÍCULA POR CINTAS

| | |
|--------------|-----------|
| Blanca | 5 |
| Amarilla | 6 |
| Naranja | 7 |
| Verde | 2 |
| Morada | 2 |
| Azul | 3 |
| Roja | 0 |
| Café | 0 |
| Negra | 1 |
| Total | 26 |

MATRÍCULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA

| Itzá' | Poq'oman | Achi | ixil | Q'anjob'al | Pogomchi' | Sakapulteko |
|-------------|----------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Akateko | K'iche' | Q'eqchi' | Mopan | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Uspanteko | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj | Mam | Jakalteco | Tz'utujil |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Chalchiteka | Xinca | Garífuna | Castellano | Otros | | |
| 0 | 0 | 0 | 26 | 0 | | |

MATRÍCULA DEPORTE ADAPTADO

| | | | |
|---------------|---|---------------|---|
| Para-Karate M | 0 | Para-Karate F | 0 |
|---------------|---|---------------|---|

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizó: NINGUNO

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: Sábado 8 de DICIEMBRE Ranking departamental, 13 de Diciembre Campeonato de Karate Guatemala 2025

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Domingo 21 de diciembre Cierre del curso anual y Vacacional 2025 con examen Final de Cinta.

Arbitro Ranking: Irlanda Cuxai Par

Nery Francisco Coy Yaguí
Entrenador
Chimaltenango

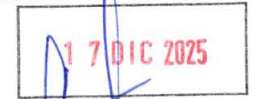


[Signature]
Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Chimaltenango

Sello

[Signature]
Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Chimaltenango

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO



RECEBIDO
FIRMA: [Signature] HORA: 13:45

DIRECCIÓN TÉCNICA
METODOLÓGICA



CHIMALTENANGO

Informe Final de Actividades 2025

Nombre del entrenador: Nery Francisco Coy Yaqui
 Lugar de Entreno: 2da av. 4ta calle z.2 Colonia la fe, Patzún Chimaltenango
 Horarios: 3 a 7pm

Departamento: Chimaltenango
 Días de Entreno: Lunes a viernes de 3pm a 7pm

1. Matrícula alcanzada (promedio del año)

| CATEGORÍA | F | M | TOTAL |
|---------------------|---|----|-------|
| -6 años | 1 | 3 | 4 |
| 6-7 años | | 1 | 1 |
| 8-9 años | 2 | 6 | 8 |
| 10-11 años Infantil | 2 | 3 | 5 |
| | 5 | 13 | 18 |

| CATEGORÍA | F | M | TOTAL |
|-----------------------|---|---|-------|
| 12-13 años Infantil | 3 | 3 | 6 |
| 14-15 años Cadete | 1 | 2 | 3 |
| 16-17 años Juvenil | 1 | 1 | 2 |
| 18 años y mas Mayores | 1 | 2 | 3 |
| | 6 | 8 | 14 |

2. Desarrollo del programa adaptado (Para-Karate)

| | |
|-----------------------------------|--|
| Lugar de entrenamiento: | |
| Días y horarios de entrenamiento: | |

3. Cantidad de atletas de discapacidad atendidos

| Intelectual | No oyentes | Física | Visual | TOTAL |
|-------------|------------|--------|--------|-------|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

| Campeonato | -6 | | 6-7 | | 8-9 | | 10-11 | | 12-13 | | 14-15 | | 16-17 | | Mayores | | TOTALES | |
|---|----|---|-----|----|-----|---|-------|---|-------|----|-------|---|-------|---|---------|---|---------|----|
| | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M |
| Eventos de Ranking Departamental | 1 | 3 | 0 | 11 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 6 | 20 |
| Juegos Departamentales 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 2 | |
| Campeonato Nacional de Karate Jalapa 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 | 4 |
| Juegos Clasificatorios (Regionales) 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 2 |
| Campeonato Nacional de Karate Asunción 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 6 | 5 |
| Campeonato Nacional de Karate Quetzaltenango 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5 | 2 |
| Juegos Deportivos Nacionales Guatemala 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Campeonato GuateMaya 2025 | 2 | 3 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 | 11 |
| | 3 | 6 | 0 | 11 | 0 | 2 | 6 | 9 | 7 | 11 | 10 | 4 | 9 | 1 | 2 | 2 | 37 | 46 |

5. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

| Campeonato | ORO | PLATA | BRONCE | OTROS |
|---|-----|-------|--------|-------|
| Eventos de Ranking Departamental | 5 | 0 | 0 | 0 |
| Juegos Departamentales 2025 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| Campeonato Nacional de Karate Jalapa 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Juegos Clasificatorios (Regionales) 2025 | 2 | 0 | 1 | 0 |
| Campeonato Nacional de Karate Asunción 2025 | 1 | 1 | 5 | 0 |
| Campeonato Nacional de Karate Quetzaltenango 2025 | 1 | 2 | 1 | 0 |
| Juegos Deportivos Nacionales Guatemala 2025 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Campeonato GuateMaya 2025 | 4 | 2 | 6 | 0 |
| | 16 | 5 | 7 | |

6. Participación de atletas en Eventos Internacionales

| Evento | 12-13 | | 14-15 | | 16-17 | | Mayores | | TOTALES | |
|---|-------|---|-------|---|-------|---|---------|---|---------|---|
| | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M |
| Central Caribbean Cup 2025, Panama del 27 al 29 de Marzo | | | | | 1 | | | | 1 | 0 |
| 2025 USA Open Karate Championships. Las Vegas del 18 al 20 de abril. | | | | | | | | | 0 | 0 |
| Karate1 Youth League - Monterrey del 07 al 10 de agosto en Monterrey, México. | | | | | | | | | 0 | 0 |
| XXXIV Campeonato Panamericano Juvenil, Cadetes, U14 y U12. Del 25 al 31 de agosto en Asunción Paraguay. | | | | | 1 | | | | 1 | 0 |
| X Panama Open Karate & Parakarate. Panama del 20 al 21 de septiembre de 2025 | | | | | | | | | 0 | 0 |
| XIII Campeonato Internacional de Karate "LPK México 2025", Mazatlan Sinaloa del 07 al 09 de Noviembre 2025. | | | | | 1 | | | | 1 | 0 |
| | | | | | | | | | 0 | 0 |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 |

7. Resultados en Eventos Internacionales

| Evento | ORO | PLATA | BRONCE | OTROS |
|---|-----|-------|--------|-------|
| Central Caribbean Cup 2025, Panama del 27 al 29 de Marzo | | 1 | | |
| 2025 USA Open Karate Championships. Las Vegas del 18 al 20 de abril. | | | | |
| Karate1 Youth League - Monterrey del 07 al 10 de agosto en Monterrey, México. | | | | |
| XXXIV Campeonato Panamericano Juvenil, Cadetes, U14 y U12. Del 25 al 31 de agosto en Asunción Paraguay. | | | | |
| X Panama Open Karate & Parakarate. Panama del 20 al 21 de septiembre de 2025 | | | | |
| XIII Campeonato Internacional de Karate "LPK México 2025", Mazatlan Sinaloa del 07 al 09 de Noviembre 2025. | | | 1 | |
| 0 | 0 | 1 | 1 | |

Informe Final de Actividades 2025

8. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

| Capacitación | SI | NO |
|--|----|----|
| 1era Capacitación de Arbitraje Virtual. 2 de abril | | x |
| 2da Capacitación de Arbitraje Virtual. 16 de Julio | | x |
| 3era Capacitación de Arbitraje Virtual. 24 de septiembre | | x |
| 4ta Capacitación de Arbitraje Virtual. 12 de Noviembre | | x |
| 1era Capacitación de Arbitraje Presencial. 9 de marzo | | x |
| 2da Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Junio | | x |
| 3ra Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Septiembre | | x |
| 4ta Capacitación de Arbitraje Presencial. 21 de Octubre | | x |
| 1er Capacitación para entrenadores. 16 de Febrero | x | |
| 2da Capacitación para entrenadores. 7 de Junio | x | |
| 3er Capacitación para entrenadores. 7 de Septiembre | x | |
| 4ta Capacitación para entrenadores. 1 de Noviembre | x | |
| Capacitación Internacional Fase 1, del 9 al 15 de Junio. Medellín Colombia | | x |
| Capacitación Internacional Fase 2, del 7 al 13 de Julio. Ciudad de Guatemala | x | |
| Guía Metodológica. 7 de Junio | x | |

12. Otras actividades realizadas durante el año

| |
|--|
| |
| |
| |
| |

9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

| Capacitación | SI | NO |
|---|----|----|
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel I | x | |
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel II | x | |
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel III | x | |
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel IV | x | |
| Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Físicos Nivel Plata | | x |
| Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Físicos Nivel Bronce | | x |
| Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Plata | | x |
| Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Bronce | | x |
| Talleres Regionales para la Optimización del Rendimiento Deportivo | | x |

10. Del Curso de Nivel de entrenadores o Curso de Actualización de CDAG describa las materias y su respectiva nota

| Materia | Nota |
|---------|------|
| | |
| | |
| | |
| | |

11. Describa las Exhibiciones Realizadas en el año, detallando el lugar y el día de realización

| Materia | Nota |
|---------|------|
| | |
| | |
| | |
| | |

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACION NACIONAL DE KARATE DO

19 DIC 2025

RECIBIDO

FIRMA:  HORA: 10:45


Nery Francisco Coy Yaqui
Chimatéango



INFORME MENSUAL 2025

Entrenador Contratado: Omar Estuardo López Calderón

Lugar de Entrenamiento: Dojo Akiyama, 6 avenida B Colonia Mepis zona 1

Departamento: Huehuetenango Mes que reporta: DICIEMBRE

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Técnico: Que el 100% de atletas aprendan las defensas principales, técnicas básicas en Iroski, mae
Físico: Mejorar las capacidades físicas de fuerza, por lo menos el 90% de los deportistas en la matrícula de practicantes.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Técnico: Se logró que el 100% de atletas aprendieron a realizar la forma correcta las técnicas básicas en Iroski
Físico: Se mejoró las capacidades físicas de fuerza, y la resistencia en por lo menos el 90% de los deportistas en la matrícula de practicantes

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Técnico: Que el 100% de atletas mejore sus técnicas que les corresponda para sus evaluaciones
Físico: Que el 95% de Atletas mejoren la fuerza del tren inferior y superior

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Técnico: Se logró que el 95% de atletas mejoró en sus técnicas correspondientes para sus evaluaciones
Físico: Se logró que el 96% de Atletas mejoraran la fuerza del tren inferior y superior

Actividades programadas para el siguiente mes: motivar a los alumnos de las categorías 12 a 17 años, y mayores para trabajar el próximo año para obtener mejores resultados

| DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO: | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADOS |
|-----------------------------------|--|--|--|--|--|---------|
| | 7:00 - 8:00 Dojo Akiyama 8:00 - 9:00 Dojo Akiyama 9:00 - 10:00 Dojo Akiyama 18:00 - 19:00 Dojo Akiyama 19:00-20:00 Dojo Akiyama | 7:00 - 8:00 Dojo Akiyama 8:00 - 9:00 Dojo Akiyama 9:00 - 10:00 Dojo Akiyama 18:00 - 19:00 Dojo Akiyama 19:00-20:00 Dojo Akiyama | 7:00 - 8:00 Dojo Akiyama 8:00 - 9:00 Dojo Akiyama 9:00 - 10:00 Dojo Akiyama 18:00 - 19:00 Dojo Akiyama 19:00-20:00 Dojo Akiyama | 7:00 - 8:00 Dojo Akiyama 8:00 - 9:00 Dojo Akiyama 9:00 - 10:00 Dojo Akiyama 18:00 - 19:00 Dojo Akiyama 19:00-20:00 Dojo Akiyama | 7:00 - 8:00 Dojo Akiyama 8:00 - 9:00 Dojo Akiyama 9:00 - 10:00 Dojo Akiyama 18:00 - 19:00 Dojo Akiyama 19:00-20:00 Dojo Akiyama | 0 |

| GENERO | CANTIDAD | ASISTENCIA |
|--------------|-----------|------------|
| Femenino | 23 | 77% |
| Masculino | 28 | 87% |
| Total | 51 | 82% |

| | |
|----------|----|
| Maya | 2 |
| Xinca | 0 |
| Ladino | 49 |
| Garífuna | 0 |

| | |
|--------------|-----------|
| Blanca | 1 |
| Amarilla | 8 |
| Naranja | 9 |
| Verde | 7 |
| Morada | 4 |
| Azul | 6 |
| Roja | 1 |
| Café | 12 |
| Negra | 3 |
| Total | 51 |

| Itzá' | Poqoman | Achi | Ixil | Q'anjob'al | Poqomchi' | Sakapulteko |
|-------------|----------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Akateko | K'iche' | Q'eqchi' | Mopan | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Uspanteko | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj | Mam | Jakalteco | Tz'utujil |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Chalchiteka | Xinca | Garífuna | Castellano | Otros | | |
| 0 | 0 | 0 | 51 | 0 | | |

| | | | |
|---------------|---|---------------|---|
| Para-Karate M | 1 | Para-Karate F | 1 |
|---------------|---|---------------|---|

Realización de Test Pedagógico: NO Especifique el test pedagógico que realizo: 0

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual el 10 de diciembre con la participación de 42 atletas de 4 municipios, realizado en el Dojo akiyama, Campeonato de karate GUATEMAYA

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: En del curso de vacaciones, Y Evaluaciones de cintas a cargo de nuestro Shihan Guido Abdalla

Arbitro Ranking: Angela Cardona, Ordvin Cameros, Camil López

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

RECIBIDO
19 DIC 2025
FIRMA: [Firma] HORA: 15:20

[Firma]
Omar Estuardo López Calderón
Entrenador
Huehuetenango



[Firma]
Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Huehuetenango

[Firma]
Sello
Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Huehuetenango

Informe Final de Actividades 2025

Nombre del entrenador: Omar Estuardo López Calderón
 Lugar de Entreno: Dojo Akiyama
 Horarios: 7:00:00 am. A 10:00 am/ 6:00 a 8:00 Pm

Departamento: Huehuetenango
 Días de Entreno: Lunes a Viernes

1. Matricula alcanzada (promedio del año)

| CATEGORÍA | F | M | TOTAL |
|---------------------|---|---|-------|
| -6 años | 1 | 2 | 3 |
| 6-7 años | 2 | 2 | 4 |
| 8-9 años | 1 | 1 | 2 |
| 10-11 años Infantil | 1 | 1 | 2 |
| | 5 | 6 | 11 |

| CATEGORÍA | F | M | TOTAL |
|-----------------------|----|----|-------|
| 12-13 años Infantil | 2 | 7 | 9 |
| 14-15 años Cadete | 4 | 2 | 6 |
| 16-17 años Juvenil | 4 | 8 | 12 |
| 18 años y mas Mayores | 10 | 8 | 18 |
| | 20 | 25 | 45 |

2. Desarrollo del programa adaptado (Para-Karate)

| | |
|-----------------------------------|--|
| Lugar de entrenamiento: | Dojo Akiyama, 6 avenida B colonia Mepis zona 1 |
| Días y horarios de entrenamiento: | Lunes, Miércoles, Viernes de 5 a 6 pm |

3. Cantidad de atletas de discapacidad atendidos

| Intelectual | No oyentes | Física | Visual | TOTAL |
|-------------|------------|--------|--------|-------|
| 2 | 0 | 0 | 0 | 2 |

4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

| Campeonato | -6 | | 6-7 | | 8-9 | | 10-11 | | 12-13 | | 14-15 | | 16-17 | | Mayores | | TOTALES | |
|---|----|---|-----|---|-----|---|-------|----|-------|----|-------|---|-------|----|---------|---|---------|----|
| | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M |
| Eventos de Ranking Departamental | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 3 | 3 | 3 | 5 | 2 | 2 | 15 | 15 |
| Juegos Departamentales 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 5 | 0 | 4 | 6 | 0 | 0 | 12 | 9 |
| Campeonato Nacional de Karate Jalapa 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 5 | 2 | 2 | 3 | 5 | 6 | 0 | 0 | 15 | 15 |
| Juegos Clasificatorios (Regionales) 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 5 | 0 | 4 | 5 | 0 | 0 | 12 | 8 |
| Campeonato Nacional de Karate Asunción 2025 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 5 | 5 | 1 | 0 | 17 | 14 |
| Campeonato Nacional de Karate Quetzaltenango 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 0 | 6 | 6 | 0 | 0 | 15 | 14 |
| Juegos Deportivos Nacionales Guatemala 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 5 | 0 | 4 | 5 | 0 | 0 | 12 | 8 |
| Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| Campeonato GuateMaya 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 4 | 3 | 5 | 0 | 3 | 6 | 2 | 2 | 14 | 13 |
| | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 3 | 10 | 15 | 27 | 22 | 33 | 8 | 34 | 44 | 6 | 4 | 113 | 96 |

5. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

| Campeonato | ORO | PLATA | BRONCE | OTROS |
|---|-----|-------|--------|-------|
| Eventos de Ranking Departamental | 132 | 48 | 0 | 0 |
| Juegos Departamentales 2025 | 19 | 2 | 0 | 0 |
| Campeonato Nacional de Karate Jalapa 2025 | 2 | 5 | 7 | 0 |
| Juegos Clasificatorios (Regionales) 2025 | 18 | 2 | 1 | 0 |
| Campeonato Nacional de Karate Asunción 2025 | 3 | 5 | 6 | 4 |
| Campeonato Nacional de Karate Quetzaltenango 2025 | 2 | 7 | 6 | 0 |
| Juegos Deportivos Nacionales Guatemala 2025 | 3 | 6 | 9 | 0 |
| Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2025 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| Campeonato GuateMaya 2025 | 2 | 4 | 6 | 0 |
| | 182 | 75 | 29 | |

6. Participación de atletas en Eventos Internacionales

| Evento | 12-13 | | 14-15 | | 16-17 | | Mayores | | TOTALES | |
|---|-------|---|-------|---|-------|---|---------|---|---------|---|
| | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M |
| Central Caribbean Cup 2025. Panama del 27 al 29 de Marzo | | | | | | | | | 0 | 0 |
| 2025 USA Open Karate Championships. Las Vegas del 18 al 20 de abril. | | | | | | | | | 0 | 0 |
| Karate1 Youth League - Monterrey del 07 al 10 de agosto en Monterrey, México. | | | | | | | | | 0 | 0 |
| XXXIV Campeonato Panamericano Juvenil, Cadetes, U14 y U12. Del 25 al 31 de agosto en Asunción Paraguay. | | | | | | | | | 0 | 0 |
| X Panama Open Karate & Parakarate. Panama del 20 al 21 de septiembre de 2025 | 1 | | 1 | | 1 | 2 | 1 | | 4 | 2 |
| XIII Campeonato Internacional de Karate "LPK México 2025". Mazatlan Sinaloa del 07 al 09 de Noviembre 2025. | | | | | | | | | 0 | 0 |
| | | | | | | | | | 0 | 0 |
| | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 | 4 | 2 |

7. Resultados en Eventos Internacionales

| Evento | ORO | PLATA | BRONCE | OTROS |
|---|-----|-------|--------|-------|
| Central Caribbean Cup 2025. Panama del 27 al 29 de Marzo | | | | |
| 2025 USA Open Karate Championships. Las Vegas del 18 al 20 de abril. | | | | |
| Karate1 Youth League - Monterrey del 07 al 10 de agosto en Monterrey, México. | | | | |
| XXXIV Campeonato Panamericano Juvenil, Cadetes, U14 y U12. Del 25 al 31 de agosto en Asunción Paraguay. | | | | |
| X Panama Open Karate & Parakarate. Panama del 20 al 21 de septiembre de 2025 | 2 | 2 | 2 | |
| XIII Campeonato Internacional de Karate "LPK México 2025". Mazatlan Sinaloa del 07 al 09 de Noviembre 2025. | | | | |
| | 0 | | | |
| | 2 | 2 | 2 | |

Informe Final de Actividades 2025

8. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

| Capacitación | SI | NO |
|--|----|----|
| 1era Capacitación de Arbitraje Virtual. 2 de abril | | |
| 2da Capacitación de Arbitraje Virtual. 16 de Julio | | |
| 3era Capacitación de Arbitraje Virtual. 24 de septiembre | | |
| 4ta Capacitación de Arbitraje Virtual. 12 de Noviembre | | |
| 1era Capacitación de Arbitraje Presencial. 9 de marzo | | |
| 2da Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Junio | x | |
| 3ra Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Septiembre | x | |
| 4ta Capacitación de Arbitraje Presencial. 21 de Octubre | | |
| 1er Capacitación para entrenadores. 16 de Febrero | x | |
| 2da Capacitación para entrenadores. 7 de Junio | x | |
| 3er Capacitación para entrenadores. 7 de Septiembre | x | |
| 4ta Capacitación para entrenadores. 1 de Noviembre | x | |
| Capacitación Internacional Fase 1, del 9 al 15 de Junio. Medellin Colombia | x | |
| Capacitación Internacional Fase 2, del 7 al 13 de Julio. Ciudad de Guatemala | x | |
| Guía Metodologica. 7 de Junio | x | |

12. Otras actividades realizadas durante el año

| Evaluaciones de grados de cintas |
|----------------------------------|
| |
| |
| |
| |

9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

| Capacitación | SI | NO |
|---|----|----|
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel I | | |
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel II | | |
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel III | | |
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel IV | | |
| Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Físicos Nivel Plata | x | |
| Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Físicos Nivel Bronce | | |
| Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Plata | | |
| Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Bronce | | |
| Talleres Regionales para la Optimización del Rendimiento Deportivo | | |

10. Del Curso de Nivel de entrenadores o Curso de Actualización de CDAG describa las materias y su respectiva nota

| Materia | Nota |
|---|------|
| Curso de formación de Valores nivel Plata | 100 |
| | |
| | |
| | |

11. Describa las Exhibiciones Realizadas en el año, detallando el lugar y el día de realización


| | |
|---|--|
| Exhibición en día jueves 13 de marzo 2025 en la Organización San Marcos | |
| Exhibición 6 junio 2025 colegio el Alba | |
| exhibición agosto 2025 colegio la Paz | |
| Exhibición el 17 octubre 2025 colegio de la salle Básico | |
| | |



Omar Estuardo López Calderón
Huehuetenango

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

19 DIC 2025

RECIBIDO
FIRMA:  HORA: 10:26



INFORME MENSUAL 2025

Entrenador Contratado: PIETTER JOHANNES AUGUSTO PADILLA HERNANDEZ

Lugar de Entrenamiento: CASA DEL DEPORTISTA AVENIDA DEL ESTADIO ZONA O

Departamento: SUCHITEPEQUEZ Mes que reporta: DICIEMBRE

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: TECNICO: DESARROLLAR LAS TECNICAS BASICAS DE KARATE-DO PATEO , PUÑOS PARADA DE CONBATE ; TRABAJO FISICO: DESARROLLAR LA PREPARACION FISICA DEL ATELTA EN 3 CAPACIDADES FUNDAMENTALES FUJEZA EXPLOSIVA RESISTENCIA VELOCIADA.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: TECNICO : SE EJEJECUTO CON 60% DE ATELTA LAS TECNICAS BASICAS Y CUMPLIO CON EL OBJETIVO TRAZADO . FISICO : SE DESARROLLO CON LOS ATELTA LAS CAPACIDADES FISICA PERO NO CUMPLIEORN CON EL OBJETIVO TRAZADO .

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: TECNICO: SE EJEJECUTARA TRABAJO DE COMBATE DE PIERNA, PUÑO DESARROLLANDO EL PERFECCIONAMIENTO DE LO ESTABLECIDO Y EJETUCADO . FISICO: QUE EL ATELTA DESAROLLE LAS CAPACIDADES FISICA RESISTENCIA VELOCIDA FUERZA ATRAVES DE EJEJERCICIOS O TES FISICO.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: TECNICO: SE EJEJECUTO LAS TECNICAS DE COMBATES CON LOS ATELTA SISTEMATICOS BUSCANDO EL PERFECCIONAMIENTO DE LA TACNICA EL SIGUIENTE MES SE EVALUARA MEDIANTES TES TECNICO . NO SE AVALUO EN LA PREPARACION FISICA SE EVALUARAN DURANTE EL SIGUIENTE MES MEDIANTES TES FISICOS.

Actividades programadas para el siguiente mes: INICIO DE CLASES DE KARATE-DO EN CASA DEL DEPORTISTA 15 DE ENERO DEL AÑO 2026.

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADOS |
|-----------------------------------|--|--|--|--|--|---------|
| DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO: | 17:00 - 18:00 PM 18:00 - 19:00 PM 19:00 - 20:00 PM 20:00 - 21:00 PM | 17:00 - 18:00 PM 18:00 - 19:00 PM 19:00 - 20:00 PM 20:00 - 21:00 PM | 17:00 - 18:00 PM 18:00 - 19:00 PM 19:00 - 20:00 PM 20:00 - 21:00 PM | 17:00 - 18:00 PM 18:00 - 19:00 PM 19:00 - 20:00 PM 20:00 - 21:00 PM | 17:00 - 18:00 PM 18:00 - 19:00 PM 19:00 - 20:00 PM 20:00 - 21:00 PM | 0 |

| GENERO | CANTIDAD | ASISTENCIA |
|-----------|----------|------------|
| Femenino | 41 | 82% |
| Masculino | 25 | 86% |
| Total | 69 | 84% |

| ETNIA | CANTIDAD |
|----------|----------|
| Maya | 0 |
| Xinca | 0 |
| Ladino | 69 |
| Garífuna | 0 |

| | |
|----------|----|
| Blanca | 24 |
| Amarilla | 15 |
| Naranja | 9 |
| Verde | 13 |
| Morada | 6 |
| Azul | 2 |
| Roja | 0 |
| Café | 0 |
| Negra | 0 |
| Total | 69 |

| Itzá' | Pogoman | Achi | Ixil | Q'anjob'al | Pogmchi' | Sakapulteko |
|-------------|----------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Akateko | K'iche' | Q'eqchi' | Mopan | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Uspanteko | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj | Mam | Jakalteco | Tz'utujil |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Chalchiteka | Xinca | Garífuna | Castellano | Otros | | |
| 0 | 0 | 0 | 69 | 0 | | |

| | | | |
|---------------|---|---------------|---|
| Para-Karate M | 0 | Para-Karate F | 0 |
|---------------|---|---------------|---|

Realización de Test Pedagógico: SI NO

Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: CAMPEONATO NACIONAL GUATEMALA , TERCERA EXHIBICION DE KARATE-DO , CLAUSURA DE CURSO DE VACACIONES 2025

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: NO ASISTI NINGUNA CAPACITACION DURANTE EL MES.

Arbitro Ranking:

PIETTER JOHANNES AUGUSTO PADILLA HERNANDEZ
Entrenador
SUCHITEPEQUEZ

Sello

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
SUCHITEPEQUEZ

Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
SUCHITEPEQUEZ

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

17 DIC 2025

RECIBIDO
FIRMA: HORA: 13:38

ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
DE KARATE-DO
SUCHITEPEQUEZ

12/12/2025



Informe Final de Actividades 2025

Nombre del entrenador:

PIETTER JOHANNES AUGUSTO PADILLA HERANDEZ

Lugar de Entreno:

CASA DEL DEPORTISTA AVENIDA DEL ESTADIO ZONA CERO

Horarios:

17:00 - 18:00 PM 18:00 - 19:00 PM 19:00 - 20:00 PM 20:00 - 21:00 PM

1. Matricula alcanzada (promedio del año)

| CATEGORÍA | F | M | TOTAL |
|---------------------|----|---|-------|
| -6 años | 1 | 2 | 3 |
| 6-7 años | 6 | 0 | 6 |
| 8-9 años | 2 | 2 | 4 |
| 10-11 años Infantil | 9 | 2 | 11 |
| | 18 | 6 | 24 |

| CATEGORÍA | F | M | TOTAL |
|-----------------------|----|----|-------|
| 12-13 años Infantil | 2 | 4 | 6 |
| 14-15 años Cadete | 6 | 3 | 9 |
| 16-17 años Juvenil | 0 | 2 | 2 |
| 18 años y mas Mayores | 10 | 1 | 11 |
| | 18 | 10 | 28 |

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

3. Cantidad de atletas de discapacidad atendidos

| Intelectual | No oyentes | Física | Visual | TOTAL |
|-------------|------------|--------|--------|-------|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| Lugar de entrenamiento: | NO |
| Días y horarios de entrenamiento: | NO |

4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

| Campeonato | -6 | | 6-7 | | 8-9 | | 10-11 | | 12-13 | | 14-15 | | 16-17 | | Mayores | | TOTALES | |
|---|----|---|-----|---|-----|---|-------|---|-------|----|-------|----|-------|----|---------|---|---------|----|
| | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M |
| Eventos de Ranking Departamental | 3 | 4 | 5 | 0 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 5 | 3 | 3 | 0 | 0 | 25 | 24 |
| Juegos Departamentales 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 6 | 3 | 6 | 5 | 6 | 6 | 6 | 19 | 24 |
| Campeonato Nacional de Karate Jalapa 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 5 | 4 | 3 | 2 | 0 | 0 | 10 | 9 |
| Juegos Clasificatorios (Regionales) 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 0 | 0 | 8 | 8 |
| Campeonato Nacional de Karate Asunción 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 9 |
| Campeonato Nacional de Karate Quetzaltenango 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 0 | 0 | 0 | 6 | 4 |
| Juegos Deportivos Nacionales Guatemala 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3 | 3 |
| Campeonato GuateMaya 2025 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 6 |
| | 4 | 5 | 6 | 2 | 4 | 4 | 5 | 8 | 17 | 21 | 24 | 26 | 17 | 15 | 6 | 6 | 83 | 87 |

5. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

| Campeonato | ORO | PLATA | BRONCE | OTROS |
|---|-----|-------|--------|-------|
| Eventos de Ranking Departamental | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Juegos Departamentales 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Campeonato Nacional de Karate Jalapa 2025 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| Juegos Clasificatorios (Regionales) 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Campeonato Nacional de Karate Asunción 2025 | 0 | 1 | 2 | 0 |
| Campeonato Nacional de Karate Quetzaltenango 2025 | 0 | 2 | 1 | 0 |
| Juegos Deportivos Nacionales Guatemala 2025 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Campeonato GuateMaya 2025 | 0 | 1 | 4 | 0 |
| | 0 | 3 | 5 | 0 |

6. Participación de atletas en Eventos Internacionales

| Evento | 12-13 | | 14-15 | | 16-17 | | Mayores | | TOTALES | |
|---|-------|---|-------|---|-------|---|---------|---|---------|---|
| | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M |
| Central Caribbean Cup 2025. Panama del 27 al 29 de Marzo | | | | | | | | | 0 | 0 |
| 2025 USA Open Karate Championships. Las Vegas del 18 al 20 de abril. | | | | | | | | | 0 | 0 |
| Karate1 Youth League - Monterrey del 07 al 10 de agosto en Monterrey, México. | | | | | | | | | 0 | 0 |
| XXXIV Campeonato Panamericano Juvenil, Cadetes, U14y U12. Del 25 al 31 de agosto en Asunción Paraguay. | | | | | | | | | 0 | 0 |
| X Panama Open Karate & Parakarate. Panama del 20 al 21 de septiembre de 2025 | | | | | | | | | 0 | 0 |
| XIII Campeonato Internacional de Karate "LPK México 2025". Mazatlan Sinaloa del 07 al 09 de Noviembre 2025. | | | | | | | | | 0 | 0 |
| | | | | | | | | | 0 | 0 |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

7. Resultados en Eventos Internacionales

| Evento | ORO | PLATA | BRONCE | OTROS |
|---|-----|-------|--------|-------|
| Central Caribbean Cup 2025. Panama del 27 al 29 de Marzo | | | | |
| 2025 USA Open Karate Championships. Las Vegas del 18 al 20 de abril. | | | | |
| Karate1 Youth League - Monterrey del 07 al 10 de agosto en Monterrey, México. | | | | |
| XXXIV Campeonato Panamericano Juvenil, Cadetes, U14 y U12. Del 25 al 31 de agosto en Asunción Paraguay. | | | | |
| X Panama Open Karate & Parakarate. Panama del 20 al 21 de septiembre de 2025 | | | | |
| XIII Campeonato Internacional de Karate "LPK México 2025". Mazatlan Sinaloa del 07 al 09 de Noviembre 2025. | | | | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 |

Informe Final de Actividades 2025

8. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

| Capacitación | SI | NO |
|--|----|----|
| 1era Capacitación de Arbitraje Virtual. 2 de abril | SI | |
| 2da Capacitación de Arbitraje Virtual. 16 de Julio | | NO |
| 3era Capacitación de Arbitraje Virtual. 24 de septiembre | | NO |
| 4ta Capacitación de Arbitraje Virtual. 12 de Noviembre | | NO |
| 1era Capacitación de Arbitraje Presencial. 9 de marzo | | NO |
| 2da Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Junio | | NO |
| 3ra Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Septiembre | | NO |
| 4ta Capacitación de Arbitraje Presencial. 21 de Octubre | | NO |
| 1er Capacitación para entrenadores. 16 de Febrero | SI | |
| 2da Capacitación para entrenadores. 7 de Junio | SI | |
| 3er Capacitación para entrenadores. 7 de Septiembre | SI | |
| 4ta Capacitación para entrenadores. 1 de Noviembre | SI | |
| Capacitación Internacional Fase 1, del 9 al 15 de Junio. Medellin Colombia | | NO |
| Capacitación Internacional Fase 2. del 7 al 13 de Julio. Ciudad de Guatemala | | NO |
| Guia Metodologica. 7 de Junio | | NO |

12. Otras actividades realizadas durante el año

| |
|--|
| |
| |
| |
| |

9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

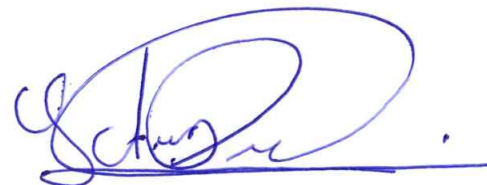
| Capacitación | SI | NO |
|---|----|----|
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel I | | x |
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel II | | x |
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel III | | x |
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel IV | | x |
| Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Físicos Nivel Plata | | x |
| Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Físicos Nivel Bronce | | x |
| Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Plata | | x |
| Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Bronce | | x |
| Talleres Regionales para la Optimización del Rendimiento Deportivo | | x |

10. Del Curso de Nivel de entrenadores o Curso de Actualización de CDAG describa las materias y su respectiva nota

| Materia | Nota |
|---------|------|
| | |
| | |
| | |
| | |

11. Describa las Exhibiciones Realizadas en el año, detallando el lugar y el día de realización

| Materia | Nota |
|---------|------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |



PIETTER JOHANNES AUGUSTO PADILLA HERANDEZ

0

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

19 DIC 2025

RECIBIDO

FIRMA:  HORA: 10:30

FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE-DO DE GUATEMALA
CIUDAD DE GUATEMALA DICIEMBRE 2025
A: LIC. JOSE CARLOS GONZÁLEZ SÁNCHEZ
ÁREA TÉCNICA

DISTINGUIDO LIC. GONZÁLEZ SÁNGHEZ; RECIBA UN CORDIAL SALUDO POR PARTE DE KEVIN LÓPEZ, ENCARGADO DEL ACOMPAÑAMIENTO DE LA PSICOLOGIA DEPORTIVA DE LOS ATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO DE LA FEDERACION NACIONAL DE KARATE DO DE GUATEMALA.

A CONTINUACIÓN, PRESENTO ANTE UD EL INFORME FINAL CORRESPONDIENTE AL PERÍODO DE AGOSTO - DICIEMBRE, DONDE SE DETALLA TODO EL TRABAJO REALIZADO CON LOS DEPORTISTAS.

SIN OTRO ASUNTO

KEVIN LÓPEZ
ACOMPAÑAMIENTO DE PSICOLOGIA DEPORTIVA

INTRODUCCIÓN

El presente informe describe las actividades realizadas durante el periodo de agosto a diciembre 2025 para la Federación Nacional de Karate Do de Guatemala.

Esto con el fin de entregar el informe final, con todas las actividades realizadas durante el año, que se es solicitado por las autoridades correspondientes.

A continuación, se detallan las actividades realizadas generales, las conclusiones encontradas y las recomendaciones finales a considerar para el próximo ciclo.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- a) Se realizaron 96 sesiones individuales continuas con la primera línea de la Federación Nacional de Karate Do de Guatemala. Se atendió a los deportistas buscando fortalecer las habilidades psicológicas que propician el rendimiento deportivo, con el fin de obtener resultados positivos en las competencias fundamentales.

Detalle de las 96 atenciones individuales con la primera, segunda línea y tercera línea entrenados por el Sensei Juan de León, Gerardo Martines y Guido Abdala de la selección nacional de Karate Do de Guatemala, realizadas durante el periodo por el cual se presenta este informe:

| Actividad: | Fecha: | Total: |
|--------------------------------|-----------------|---------------|
| Atenciones Individuales | Agosto 2025 | 24 atenciones |
| | Septiembre 2025 | 24 atenciones |

| | |
|----------------|----------------------|
| Octubre 2025 | 12 atenciones |
| Noviembre 2025 | 24 atenciones |
| Diciembre 2025 | 12 atenciones |
| TOTAL | 96 atenciones |

b) Se realizaron 40 evaluaciones de criterios de línea durante el año a la primera, segunda tercera y cuarta línea con los deportistas de la Federación Nacional de Karate Do con el fin de cumplir con las evaluaciones de criterios de línea solicitados por las autoridades. Las evaluaciones tienen el propósito de evaluar el compromiso total que tienen los deportistas en el Karate Do.

Detalle de las 80 Evaluaciones realizadas durante el periodo por el cual se presenta este informe:

| Actividad: | Fecha: | Total: |
|--------------------------------------|---------------|----------------------------|
| Evaluación Criterios de Línea | Octubre | 40 Evaluaciones Realizados |
| | TOTAL | 40 Evaluaciones |

c) Se realizaron 20 evaluaciones, utilizando la tecnología “Inner Balance Coherence Plus” (De la empresa Hearthmath), que mide la variabilidad de la frecuencia cardiaca, que permite identificar cual es el estado fisiológico-emocional que los deportistas tienen como base y el cual se puede entrenar. Siendo lo esperado un valor alto de coherencia cardiaca que proporcionan grandes beneficios en el rendimiento como: Reducción de la ansiedad competitiva, mejora en las capacidades cognitivas como la concentración y flexibilidad mental, aumento de la resiliencia, mejora en el sueño y la recuperación, otros beneficios más.

Detalle de las fechas en que se realizaron las 60 evaluaciones utilizando la tecnología:

| Actividad: | Fecha: | Total: |
|--|---------------|---|
| Evaluación Seguimiento con el sensor HeartMath Plus | Agosto | 12 evaluaciones Realizadas |
| | Septiembre | 12 evaluaciones Realizadas la segunda línea. |
| | Octubre | 12 evaluaciones Realizadas |
| | Noviembre | 12 evaluaciones Realizadas |
| | Diciembre | 12 evaluaciones Realizadas |
| | TOTAL | 60 evaluaciones |

d) Se realizaron 60 practicas guiadas utilizando el aparato tecnológico “Muse Headband” (y la aplicación móvil que proporciona la empresa Muse), buscando mejorar los resultados arrojados por las pruebas iniciales. Se realizaron las prácticas en intervalos de 30 días aprovechando las sesiones individuales en las que participan los deportistas de la primera y segunda línea de la Federación de Karate Do de Guatemala.

| Actividad: | Fecha: | Total: |
|---|---------------|---|
| Evaluación Seguimiento con el Sensor Muse Headband | Agosto | 12 evaluaciones Realizadas |
| | Septiembre | 12 evaluaciones Realizadas la segunda línea. |
| | Octubre | 12 evaluaciones |

| | |
|-----------|-----------------|
| | Realizadas |
| Noviembre | 12 evaluaciones |
| | Realizadas |
| Diciembre | 12 evaluaciones |
| | Realizadas |
| TOTAL | 60 evaluaciones |

e) Se asistió, durante agosto a diciembre 2025, a 44 entrenamientos dirigidos por el Sensei Juan de León, con el fin de ayudar a implementar las estrategias que buscan fortalecer las herramientas psicológicas que se les proporcionan a los deportistas en las sesiones individuales, en el terreno. Esto con el fin de que se entrenen en cuanto realizan la actividad a la que se dedican. Durante los entrenamientos se les da retroalimentación puntual, tanto a los deportistas como a los entrenadores que los dirigen.

Detalle de las 44 atenciones grupales con la primera y segunda línea, entrenados por el Sensei Juan de León, de la selección nacional de Karate Do de Guatemala, realizadas durante el periodo por el cual se presenta este informe:

| Actividad: | Fecha: | Total: |
|----------------------------|-----------------|---------------|
| Atenciones Grupales | Agosto 2025 | 9 atenciones |
| | Septiembre 2025 | 9 atenciones |
| | Octubre 2025 | 12 atenciones |
| | Noviembre 2025 | 9 atenciones |
| | Diciembre 2025 | 5 atenciones |
| | Total | 44 atenciones |

- f) Se realizaron 22 evaluaciones, con la tercera línea de Karate Do de Guatemala. Esto con el fin de preparar a la próxima generación en lo que corresponde al fortalecimiento de las diferentes habilidades psicológicas que proporcionan un mejor rendimiento deportivo. Se dio acompañamiento individual cuando se requería y de forma grupal consistentemente durante el año. También se le dio asistencia al Sensei Gerardo Martínez siempre que lo necesitaba. antes de la competencia.

Detalle de las atenciones grupales con la tercera línea de la selección nacional de Karate Do de Guatemala, realizadas durante el periodo por el cual se presenta este informe:

| Actividad: | Fecha: | Total: |
|--------------------------------|----------------|-----------------|
| Atenciones Individuales | Noviembre 2025 | 22 evaluaciones |
| | Total | 22 atenciones |

CONCLUSIONES

- a) Se realizaron evaluaciones de criterios de línea que proporcionaron información valiosa que fue utilizada para hacer ajustes en la preparación integral de los deportistas de la primera, segunda, tercera y cuarta línea de la Federación Nacional de Karate Do de Guatemala.
- b) Se trabajo activamente durante el año con el principal énfasis de apoyar psicológicamente a la primera y segunda línea de Karate Do que participaron la competencia fundamental del año.
- c) Utilizando la tecnología “Inner Balance Coherence Plus” (y la aplicación móvil que proporciona la empresa Hearthmath), nos permite mejorar la coherencia cardiaca que proporciona beneficios en el

rendimiento deportivo, pudiendo medir y retroalimentar en tiempo real. También ayuda en las practicas que se realizan utilizando el mismo equipo tecnológico.

- d) El darle acompañamiento a la segunda y tercera línea también proporciona continuar con la preparación integral del equipo total de deportistas que hacen parte de la Federación Nacional.
- e) El apoyo y acompañamiento en los entrenamientos a los deportistas y entrenadores fue fundamental para considerar la preparación integral de los deportistas. Tanto en la mejora deportiva como en la recuperación entre sesiones de entrenamiento.
- f) Se coordinó la evaluación nutricional y entrega de resultados de los grupos de atletas de alto rendimiento y desarrollo de la FENAK por la profesional ad hoc, adjuntando el informe correspondiente.

RECOMENDACIONES

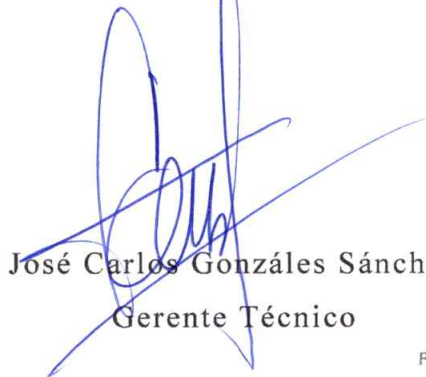
- a) Es de suma importancia implementar la tecnología de una forma más consistente con el fin de ser más objetivo en la adquisición de las habilidades psicológicas que propician el rendimiento deportivo.
- b) Se recomienda continuar con el uso de la tecnología con el fin de continuar fortaleciendo los procesos que ayudan a mejorar la variabilidad de la frecuencia cardiaca y así aumentar la coherencia cardiaca con el fin de proporcionar un mejor balance, físico-emocional, en los momentos críticos de la competencia.
- c) Se recomienda proporcionarle atención especial a la primera y segunda línea con el fin de ayudar en la transición de mando que hubo en la federación con el fin de continuar preparando al equipo para las siguientes competencias fundamentales.
- d) Se recomienda hacer uso de la nueva sala especial que se construyó para el trabajo psicológico el Dojo principal, para continuar con las

atenciones individuales hacia los deportistas de la primera, segunda y tercera línea.

- e) Continuar coordinando evaluaciones nutricionales y entrega de resultados de los grupos de atletas de alto rendimiento y desarrollo de la FENAK por la profesional ad hoc, adjuntando el informe correspondiente mes a mes.



Kevin López
Acompañante de Psicología Deportiva



José Carlos González Sánchez
Gerente Técnico

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

17 DIC 2025

RECIBIDO

FIRMA:  HORA: 12:40

FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE-DO DE GUATEMALA
CIUDAD DE GUATEMALA DICIEMBRE 2025
A: LIC. JOSE CARLOS GONZÁLEZ SÁNCHEZ
ÁREA TÉCNICA

DISTINGUIDO LIC. GONZÁLEZ SÁNGHEZ; RECIBA UN CORDIAL SALUDO POR PARTE DE KEVIN LÓPEZ, ENCARGADO DEL ACOMPAÑAMIENTO DE LA PSICOLOGIA DEPORTIVA DE LOS ATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO DE LA FEDERACION NACIONAL DE KARATE DO DE GUATEMALA.

A CONTINUACIÓN, PRESENTO ANTE UD EL INFORME CORRESPONDIENTE AL PERÍODO DE DICIEMBRE 2025, DONDE SE DETALLA TODO EL TRABAJO REALIZADO CON LOS DEPORTISTAS.

SIN OTRO ASUNTO

KEVIN LÓPEZ
ACOMPAÑAMIENTO DE PSICOLOGIA DEPORTIVA

INTRODUCCIÓN

El presente informe describe las actividades planificadas, actividades realizadas, conclusiones y recomendaciones que se realizaron durante diciembre 2025 para la Federación Nacional de Karate de Guatemala.

A continuación, se detallan las actividades planificadas, realizadas, conclusiones y recomendaciones.

ACTIVIDADES PLANIFICADAS

- a) Evaluación integral a los deportistas participantes del campamento juvenil realizado en las instalaciones de la Federación.
- b) Realizar capacitación a los deportistas participantes del campamento juvenil realizado en las instalaciones de la Federación
- c) Sesiones de acompañamiento en las sesiones de entrenamiento realizadas por el Sensei Juan de León.
- d) Presentar avances de lo trabajado en el mes de noviembre y diciembre 2025.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- a) Se evaluaron a 22 deportistas de los diferentes departamentos de Guatemala con el fin de verificar la disposición, deseo y motivación deportiva. La evaluación consistió en una entrevista y también el ejercicio de velocidad que realizamos con el grid de concentración.

| Deportista | Motivación | Rejilla de Concentración |
|---------------------------------|-------------------|---------------------------------|
| Nataly Dayana Arana Cancinos | Alta | 2:58.17 |
| Cleiry Valeria Sarceño Lara | Alta | 3:16.46 |
| Yuliana Polette Ajpichiya Muñoz | Alta | 3:28.87 |

| | | |
|-----------------------------------|-------|---------|
| Keily Guadalupe López | Alta | 3:54.80 |
| Julia Fiorella Cazali Pérez | Media | 3:00.58 |
| Alisson Daniela Palacios Alonzo | Alta | 2:40.25 |
| Susan Carolina Suy Guzmán | Alta | 3:21.82 |
| Cristhel Adriana Vásquez Gonzáles | Alta | 3:05.44 |
| Willet Khesed Alfaro Ramos | Media | 2:37.24 |
| Dagny Nahoomi Coy Ajú | Media | 3:55.09 |
| Breneli Roxana Tol Socoy | Media | 2:42.06 |
| Anderson Fernando López Cuellar | Media | 5:35.58 |
| Aarón Stuardo Rodríguez Gatica | Alta | 4:28.92 |
| Emilio Alejandro Neftalí Recinos | Alta | 2:59.51 |
| Hamilton Gabriel Rosa Cosajay | Alta | 3:14.60 |
| Ángel Gabriel López Cuellar | Alta | 3:37.30 |
| Ronaldo Obelyns Merida | Alta | 3:51.31 |
| Jorge Damián Flores Ortiz | Alta | 2:31.38 |
| Franco Sebastián Pinto Herrera | Alta | 3:00.16 |
| Valeria Aida Nichte Álvarez | Alta | 3:32.93 |
| Sebastian Chávez | Media | 4:30.64 |
| Nikolas Chávez | Alta | 2:51.70 |

b) Se realizaron 2 capacitaciones / actividades lúdicas, junto a 22 deportistas en dos sesiones diferentes, con el fin de evaluar y trabajar tiempo de reacción y toma de decisiones. A continuación, la lista de participantes y fotos de la actividad.

| |
|------------------------------|
| Deportista |
| Nataly Dayana Arana Cancinos |

| |
|-----------------------------------|
| Cleiry Valeria Sarceño Lara |
| Yuliana Polette Ajpichiya Muñoz |
| Keily Guadalupe López |
| Julia Fiorella Cazali Pérez |
| Alisson Daniela Palacios Alonzo |
| Susan Carolina Suy Guzmán |
| Cristhel Adriana Vásquez Gonzáles |
| Willet Khesed Alfaro Ramos |
| Dagny Nahoomi Coy Ajú |
| Breneli Roxana Tol Socoy |
| Anderson Fernando López Cuellar |
| Aarón Stuardo Rodríguez Gatica |
| Emilio Alejandro Neftalí Recinos |
| Hamilton Gabriel Rosa Cosajay |
| Ángel Gabriel López Cuellar |
| Ronaldo Obelyns Merida |
| Jorge Damián Flores Ortiz |
| Franco Sebastián Pinto Herrera |
| Sebastian Chávez |
| Nikolas Chávez |



c) Se realizaron sesiones de acompañamiento proporcionando recomendaciones para mejorar las habilidades que les permite un mejor rendimiento en su deporte. A continuación, la lista de las personas que fueron atendidas.

Diciembre 2025

Atleta atendido:

Sesiones de Seguimiento

Ismael Linares
 Fabiana Cevalco
 Barbara Morales
 Luisa Palencia
 Carlos Chacón
 Pedropablo de la Roca
 Allan Maldonado
 Brandon Ramírez
 Gershon Morales
 Miguel Carcamo
 Diego Chacón
 Daniella Martínez

d) Se asistió a 5 sesiones de entrenamiento, dirigidas por el Sensei Juan de León, con el fin de dar intervenciones puntuales antes o después del entrenamiento con el fin de darle un apoyo psicológico con los deportistas en conjunto al entrenador. A continuación, los horarios que me presenté a los entrenamientos durante el mes de agosto.

| Actividad: | Día de Entreno | Horario: |
|---------------------|-----------------------|-----------------|
| Asistencia a | Lunes 1 de diciembre | 13 pm a 15 pm |

| | | |
|-----------------------|--------------------------|---------------|
| Entrenamientos | Miércoles 3 de noviembre | 13 pm a 15 pm |
| | Lunes 8 de noviembre | 13 pm a 15 pm |
| | Martes 9 de noviembre | 13 pm a 15 pm |
| | Jueves 11 de noviembre | 13 pm a 15 pm |

e) Se presentaron avances sobre lo trabajado con el equipo durante el mes de noviembre 2025. A continuación, presento las diapositivas presentadas en dicha reunión.

1. Introducción

- Octubre fue un mes clave. Se priorizó el trabajo psicológico con los 12 seleccionados nacionales que participaron en los Juegos Centroamericanos.

- Posteriormente, se realizaron cuestionamientos post competencia para analizar aprendizajes y preparar la transición hacia los próximos retos.

Campeonato Mundial - Egipto
Juegos Bolivarianos

Acompañamiento constante en entrenamientos y durante la competencia (22, 23 y 24 de octubre).



2. Ejes trabajados

Durante este ciclo se abordaron tres pilares psicológicos clave:

- **Ansiedad precompetitiva:**
Se trabajó en la normalización de las sensaciones fisiológicas del miedo y su reinterpretación como energía útil para el rendimiento.
Objetivo: que el deportista compita desde la presencia, no desde la anticipación.

- **Toma de decisiones:**
Se observó la necesidad de fortalecer la capacidad de decidir con rapidez y confianza bajo presión, especialmente en los momentos de cambio de ritmo o cierre de combate.

- **Identificación de distracciones y sobreactivación:**
Se trabajó en reconocer los disparadores mentales que alteran la concentración y generan exceso de activación fisiológica (nerviosismo, rigidez, impulsividad).

3. Resultados observados



El trabajo integral entre cuerpo técnico, atletas y psicología permitió consolidar una mentalidad competitiva fuerte y enfocada.

Resultados destacados:

9 medallas de oro

Alto nivel de cohesión y confianza grupal

Reducción de respuestas de ansiedad incontrolada durante la competencia

"La mente se preparó tanto como el cuerpo."

4. Próximos desafíos

- Mundial en Egipto

- Juegos Bolivarianos

Objetivos psicológicos próximos:

Finalizar el Challenge con consciencia.

Profundizar en la regulación de la activación antes y durante combate.

Introducir espacios de recuperación mental post entrenamiento.



CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- Se recomienda realizar sesiones de cierre y transición con el equipo principal.
- Estar pendientes del inicio de actividades del siguiente ciclo a finales de diciembre.

- c) Se coordinó la evaluación nutricional y entrega de resultados de los grupos de atletas de alto rendimiento y desarrollo de la FENAK por la profesional ad hoc, adjuntando el informe correspondiente.



Kevin López
Acompañante de Psicología Deportiva



José Carlos González Sánchez
Gerente Técnico

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

17 DIC 2025

RECIBIDO

FIRMA:  HORA: 12:46

INFORME DE EVALUACIÓN PSICOLÓGICA

KARATE – DESARROLLO DEPARTAMENTAL Y DOJO

JORGE SOSA

El presente informe resume los resultados de las evaluaciones psicológicas iniciales realizadas a deportistas de karate pertenecientes al Programa de Desarrollo Departamental y al Dojo Jorge Sosa.

El objetivo principal fue obtener una línea base del estado motivacional, atencional y reactivo de los atletas, con el fin de orientar futuras intervenciones en el área de psicología del rendimiento.

1. Contexto de la evaluación

Durante el presente proceso se realizaron **evaluaciones psicológicas iniciales** a los deportistas del Programa de Desarrollo Departamental y Dojo Jorge Sosa, con el objetivo de obtener una **línea base** sobre aspectos psicológicos clave para el rendimiento deportivo.

Las evaluaciones incluyeron:

- **Preguntas de carácter personal y reflexivo**, orientadas a comprender:
 - Motivación hacia el deporte
 - Relación emocional con la práctica
 - Disposición interna hacia el esfuerzo y la disciplina
- **Pruebas cognitivas**, específicamente:
 - Rejilla de concentración
 - Ejercicios de reacción y respuesta rápida

Debido a la naturaleza personal de algunas preguntas, los resultados se presentan de forma **resumida y categorizada**, priorizando la utilidad deportiva y el respeto al proceso individual de cada atleta.

2. Resultados generales

2.1 Motivación deportiva

- Se observa que la **mayoría de los deportistas presentan una motivación alta**, lo cual es un indicador positivo para el compromiso con el entrenamiento y la proyección a mediano plazo.
- Un grupo menor presenta **motivación media**, lo que no implica desinterés, sino una motivación más dependiente del contexto, el estado emocional o los resultados inmediatos.

Este hallazgo sugiere la importancia de **fortalecer la motivación intrínseca**, especialmente en atletas en etapa de desarrollo.

2.2 Rejilla de concentración

La prueba de rejilla de concentración permitió observar:

- Diferencias claras en la **velocidad de procesamiento**, atención sostenida y control del foco atencional.
- Tiempos más bajos reflejan mayor eficiencia atencional bajo una tarea estructurada.
- Tiempos elevados pueden estar asociados a:
 - Dificultad para sostener la atención
 - Ansiedad de ejecución
 - Falta de estrategia atencional

Estos resultados no se interpretan como limitaciones fijas, sino como **habilidades entrenables**.

2.3 Ejercicios de reacción

Se realizaron ejercicios prácticos de reacción y respuesta rápida, sin registro de tiempos específicos debido al tamaño del grupo.

Los resultados se clasificaron cualitativamente en tres niveles:

- **Adecuado**
- **Medio**

- **No adecuado**

Esta clasificación se basa en la observación directa de:

- Velocidad de respuesta
- Coordinación percepción–acción
- Capacidad de ajuste ante estímulos inesperados

3. Resultados individuales resumidos

| Deportista | Motivación | Concentración | Reacción |
|-----------------------------------|------------|---------------|----------|
| Nataly Dayana Arana Cancinos | Alta | Adecuado | Adecuado |
| Cleiry Valeria Sarceño Lara | Alta | Adecuado | Adecuado |
| Yuliana Polette Ajpichiya Muñoz | Alta | Adecuado | Medio |
| Keily Guadalupe López | Alta | Medio | Medio |
| Julia Fiorella Cazali Pérez | Media | Adecuado | Medio |
| Alisson Daniela Palacios Alonzo | Alta | Adecuado | Adecuado |
| Susan Carolina Suy Guzmán | Alta | Adecuado | Adecuado |
| Cristhel Adriana Vásquez Gonzáles | Alta | Adecuado | Adecuado |
| Willet Khesed Alfaro Ramos | Media | Adecuado | Adecuado |
| Dagny Nahoomi Coy Ajú | Media | Medio | Medio |

| | | | |
|----------------------------------|-------|-------------|----------|
| Breneli Roxana Tol Socoy | Media | Adecuado | Adecuado |
| Anderson Fernando López Cuellar | Media | No adecuado | Medio |
| Aarón Stuardo Rodríguez Gatica | Alta | Medio | Medio |
| Emilio Alejandro Neftalí Recinos | Alta | Adecuado | Adecuado |
| Hamilton Gabriel Rosa Cosajay | Alta | Adecuado | Adecuado |
| Ángel Gabriel López Cuellar | Alta | Medio | Medio |
| Ronaldo Obelyns Merida | Alta | Medio | Medio |
| Jorge Damián Flores Ortiz | Alta | Adecuado | Adecuado |
| Franco Sebastián Pinto Herrera | Alta | Adecuado | Adecuado |
| Valeria Aida Nichte Álvarez | Alta | Medio | Medio |
| Sebastian Chávez | Media | No adecuado | Medio |
| Nikolas Chávez | Alta | Adecuado | Adecuado |

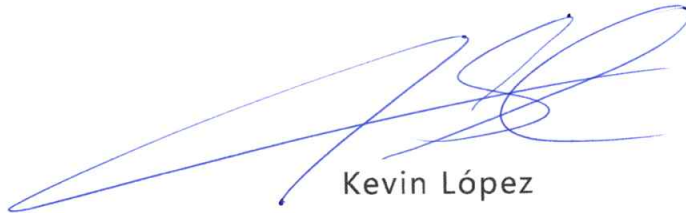
4. Conclusiones generales

1. El grupo presenta una **base motivacional sólida**, especialmente en atletas con motivación alta.
2. Existen **diferencias individuales en concentración y reacción**, esperables en etapas de desarrollo.
3. Las habilidades evaluadas son **entrenables**, por lo que se recomienda:
 - Entrenamiento específico de atención y concentración
 - Ejercicios progresivos de reacción

- Trabajo psicológico orientado a regulación emocional y enfoque competitivo

5. Recomendaciones

- Implementar un **programa sistemático de entrenamiento mental** acorde a la edad y nivel de los atletas.
- Dar seguimiento especial a deportistas con:
 - Motivación media
 - Concentración clasificada como "no adecuada"
- Repetir las evaluaciones en fases posteriores para medir progreso.



Kevin López

Acompañante de Psicología Deportiva





INFORME MENSUAL 2025

Entrenador Contratado: Rudy Giovanni Ochoa Hidalgo

Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista

Departamento: Retalhuleu Mes que reporta: DICIEMBRE

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Trabajo de kata y técnicas de combate, trabajo de kata según grado para examen de año

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se cumplió en un 90% los objetivos del atleta

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Seguimos buscando la perfección en las técnicas de mano y pierna para que el atleta pueda obtener un punto perfecto y claro en el kumite, trabajamos en parejas y de forma individual

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se cumplió en un 90% de lo planificado

Actividades programadas para el siguiente mes: Promover el karate e inscripción de atletas nuevos y regulares

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADOS |
|-----------------------------------|--|-----------------------------------|--|-----------------------------------|--|---------|
| DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO: | 17:00 a 18:00 Casa del Deportista 18:00 a 20:00 Casa del Deportista | 18:00 a 20:00 Casa Del Deportista | 17:00 a 18:00 Casa del Deportista 18:00 a 20:00 Casa del Deportista | 18:00 a 20:00 Casa Del Deportista | 17:00 a 18:00 Casa del Deportista 18:00 a 20:00 Casa del Deportista | 0 |

| GENERO | CANTIDAD | ASISTENCIA |
|--------------|-----------|-------------|
| Femenino | 11 | 100% |
| Masculino | 14 | 100% |
| Total | 25 | 100% |

| | |
|--------------|-----------|
| Blanca | 9 |
| Amarilla | 8 |
| Naranja | 6 |
| Verde | 2 |
| Morada | 0 |
| Azul | 0 |
| Roja | 0 |
| Café | 0 |
| Negra | 0 |
| Total | 25 |

| Itzá' | Poqoman | Achi | Ixil | Q'anjob'al | Poqomchi' | Sakapulteko |
|-------------|----------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Akateko | K'iche' | Q'eqchi' | Mopan | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Uspanteko | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj | Mam | Jakalteco | Tz'utujil |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Chalchiteka | Xinca | Garifuna | Castellano | Otros | | |
| 0 | 0 | 0 | 25 | 0 | | |

| | |
|----------|----|
| Maya | 4 |
| Xinca | 0 |
| Ladino | 21 |
| Garifuna | 0 |

| | | | |
|---------------|---|---------------|---|
| Para-Karate M | 0 | Para-Karate F | 0 |
|---------------|---|---------------|---|

Realización de Test Pedagógico: no Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

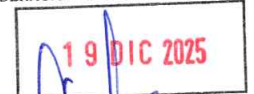
Participó en alguna competencia? si

Especifique la competencia en la que participo: Ranking mensual el 05 de Diciembre y participacion en Campeonato Nacional Guatemala

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Capacitación de karate tradicional con sensei Francisco Lou Hernandez

Arbitro Ranking: Ariel Benavides Contreras David, Estuardo Benavides Contreras

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO



RECIBIDO
FIRMA: [Signature] HORA: 10:20

Rudy Giovanni Ochoa Hidalgo
Entrenador
Retalhuleu



ASO KARATE DO
RETAHLULEU, GUATEMALA

[Signature]
Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
Retalhuleu

Sello

[Signature]
Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Retalhuleu

CDAG
Retalhuleu

Informe Final de Actividades 2025

Nombre del entrenador: Rudy Giovanni Ochoa Hidalgo

Departamento: Retalhuleu

Lugar de Entreno: Casa del Deportista

Días de Entreno: De lunes a viernes

Horarios: 17:00 a 20:00

1. Matriculación alcanzada (promedio del año)

| CATEGORÍA | F | M | TOTAL | CATEGORÍA | TOTAL |
|---------------------|---|---|-------|-----------------------|-------|
| -6 años | 0 | 0 | 0 | 12-13 años Infantil | 8 |
| 6-7 años | 2 | 2 | 4 | 14-15 años Cadete | 5 |
| 8-9 años | 2 | 2 | 4 | 16-17 años Juvenil | 9 |
| 10-11 años Infantil | 2 | 4 | 6 | 18 años y mas Mayores | 6 |
| | 6 | 8 | 14 | | 28 |

2. Desarrollo del programa adaptado (Para-Karate)

| | |
|-----------------------------------|--|
| Lugar de entrenamiento: | |
| Días y horarios de entrenamiento: | |

3. Cantidad de atletas de discapacidad atendidos

| Intelectual | No oyentes | Física | Visual | TOTAL |
|-------------|------------|--------|--------|-------|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

| Campeonato | -6 | | 6-7 | | 8-9 | | 10-11 | | 12-13 | | 14-15 | | TOTALES | |
|---|----|---|-----|---|-----|---|-------|---|-------|----|-------|---|---------|-----|
| | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M |
| Eventos de Ranking Departamental | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 5 | 1 | | 14 | 22 |
| Juegos Departamentales 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 0 | | 5 | 11 |
| Campeonato Nacional de Karate Jalapa 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | | 3 | 2 | 0 | | 7 | 13 |
| Juegos Clasificatorios (Regionales) 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 1 | 2 | 0 | | 3 | 6 |
| Campeonato Nacional de Karate Asunción 2025 | 0 | 0 | 1 | 0 | 3 | 1 | 0 | | 2 | 4 | 0 | | 7 | 15 |
| Campeonato Nacional de Karate Quetzaltenango 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 2 | 5 | 0 | | 4 | 13 |
| Juegos Deportivos Nacionales Guatemala 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 1 | 2 | 0 | | 3 | 6 |
| Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 |
| Campeonato GuateMaya 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | | 2 | 4 | 1 | | 8 | 15 |
| | 0 | 0 | 3 | 2 | 6 | 4 | 5 | | 17 | 27 | 2 | | 51 | 101 |

5. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

| Campeonato | ORO | PLATA | BRONCE | OTROS |
|---|-----|-------|--------|-------|
| Eventos de Ranking Departamental | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Juegos Departamentales 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Campeonato Nacional de Karate Jalapa 2025 | 1 | 4 | 6 | 0 |
| Juegos Clasificatorios (Regionales) 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Campeonato Nacional de Karate Asunción 2025 | 0 | 1 | 5 | 0 |
| Campeonato Nacional de Karate Quetzaltenango 2025 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| Juegos Deportivos Nacionales Guatemala 2025 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Campeonato GuateMaya 2025 | 0 | 1 | 2 | 0 |
| | 1 | 6 | 13 | |

6. Participación de atletas en Eventos Internacionales

| Evento | 12-13 | | 14-15 | | TOTALES | |
|---|-------|---|-------|---|---------|---|
| | F | M | F | M | F | M |
| Central Caribbean Cup 2025. Panama del 27 al 29 de Marzo | | | | | 0 | 0 |
| 2025 USA Open Karate Championships. Las Vegas del 18 al 20 de abril. | | | | | 0 | 0 |
| Karate1 Youth League - Monterrey del 07 al 10 de agosto en Monterrey, México. | | | | | 0 | 0 |
| XXXIV Campeonato Panamericano Juvenil, Cadetes, U14 y U12. Del 25 al 31 de agosto en Asunción Paraguay. | | | | | 0 | 0 |
| X Panama Open Karate & Parakarate. Panama del 20 al 21 de septiembre de 2025 | | | | | 0 | 0 |
| XIII Campeonato Internacional de Karate "LPK México 2025". Mazatlan Sinaloa del 07 al 09 de Noviembre 2025. | | | | | 0 | 0 |
| | | | | | 0 | 0 |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

7. Resultados en Eventos Internacionales

| Evento | ORO | PLATA | BRONCE | OTROS |
|---|-----|-------|--------|-------|
| Central Caribbean Cup 2025. Panama del 27 al 29 de Marzo | | | | |
| 2025 USA Open Karate Championships. Las Vegas del 18 al 20 de abril. | | | | |
| Karate1 Youth League - Monterrey del 07 al 10 de agosto en Monterrey, México. | | | | |
| XXXIV Campeonato Panamericano Juvenil, Cadetes, U14 y U12. Del 25 al 31 de agosto en Asunción Paraguay. | | | | |
| X Panama Open Karate & Parakarate. Panama del 20 al 21 de septiembre de 2025 | | | | |
| XIII Campeonato Internacional de Karate "LPK México 2025". Mazatlan Sinaloa del 07 al 09 de Noviembre 2025. | | | | |
| copa kazuko inoe ha | | 1 | 1 | |
| | | 1 | 1 | |

空手道

Informe Final de Actividades 2025

8. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

| Capacitación |
|--|
| 1era Capacitación de Arbitraje Virtual. 2 de abril |
| 2da Capacitación de Arbitraje Virtual. 16 de Julio |
| 3era Capacitación de Arbitraje Virtual. 24 de septiembre |
| 4ta Capacitación de Arbitraje Virtual. 12 de Noviembre |
| 1era Capacitación de Arbitraje Presencial. 9 de marzo |
| 2da Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Junio |
| 3ra Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Septiembre |
| 4ta Capacitación de Arbitraje Presencial. 21 de Octubre |
| 1er Capacitación para entrenadores. 16 de Febrero |
| 2da Capacitación para entrenadores. 7 de Junio |
| 3er Capacitación para entrenadores. 7 de Septiembre |
| 4ta Capacitación para entrenadores. 1 de Noviembre |
| Capacitación Internacional Fase 1, del 9 al 15 de Junio. Medellin Colombia |
| Capacitación Internacional Fase 2. del 7 al 13 de Julio. Ciudad de Guatemala |
| Guia Metodologica. 7 de Junio |

12. Otras actividades realizadas durante el año

| |
|--|
| Copa Kazuko Inoe Ha Guadalajara Mexico el 19 octubre de 2025 |
| |
| |
| |

9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

| Capacitación | SI | NO |
|---|----|----|
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel I | x | |
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel II | x | |
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel III | x | |
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel IV | x | |
| Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Físicos Nivel Plata | x | |
| Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Físicos Nivel Bronce | | x |
| Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Plata | x | |
| Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Bronce | | x |
| Talleres Regionales para la Optimización del Rendimiento Deportivo | | x |

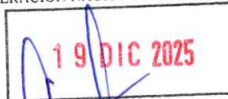
10. Del Curso de Nivel de entrenadores o Curso de Actualización de CDAG describa las materias y su respectiva nota

| Materia | Nota |
|---------|------|
| | |
| | |
| | |

11. Describa las Exhibiciones Realizadas en el año, detallando el lugar y el día de realización

| Materia | Nota |
|--|------|
| aldea el porvenir instituto de educacion basica Ines 13 de marzo de 2025 | |
| colegio Buena Creacion viernes 14 de marzo de 2025 | |
| Parque central de Retalhuleu el 18 de Diciembre de 2025 | |
| | |

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO



RECBIDO
FIRMA: *[Signature]* HORA: 10:20

[Signature]
Rudy Giovanni Ochoa Hidalgo



ASO KARATE DO
RETALHULEU, GUATEMALA

空手道

空手道



INFORME MENSUAL 2025

Entrenador Contratado: SANTOS DOROTEO VASQUEZ REYES

Lugar de Entrenamiento: CENTRO INTERCULTURAL DEPORTIVO ZONA 3 QUETZALTENANGO CDAG Departamento: QUETZALTENANGO Mes que reporta: DICIEMBRE

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Técnico: Que el 100% de atletas aprendan la técnica Maite Tzuki, combinado con salida diagonal, contra diagonal, y absorbiendo
Físico: Mejorar las capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia de por lo menos el 50% de los deportistas en la matrícula de practicantes.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Técnico: Se logro que el 100% de atletas aprendieran la técnica Maite Tzuki, combinado con salida diagonal, contra diagonal, y absorbiendo
Físico: Se mejoro las capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia en por lo menos el 50% de los deportistas en la matrícula de practicantes

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Técnico: Que el 95% de atletas aprendan a ejecutar el ashi barai con la pierna que tiene al frente combinándolo con Maite tzuki y hiaco tzuki
Físico: Que el 95% de Atletas mejoren la potencia de piernas.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Técnico: Se logro que el 95% de atletas aprendieran a ejecutar el ashi barai con la pierna que tiene al frente combinándolo con Maite tzuki y hiaco tzuki
Físico: Se logro que el 95% de Atletas mejoraran la potencia de piernas.

Actividades programadas para el siguiente mes: Realización de Exhibición en el Parque Central de La Unión, Zacapa. Participación en el Campeonato Nacional de Izabal con 10 atletas infantiles, 5 atletas cadetes y 4 atletas juveniles.

RECIBIDO
Dirección Técnica Metodológica
Fecha y Hora 3-12-25

| DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO: | LUNES 15:00 - 16:00 Complejo CDAG 16:00 - 17:00 Complejo CDAG Interior Centro Intercultural zona 3 Quetzaltenango | MARTES 16:00 - 17:00 vista técnica Dojo Camelar Quetzaltenango. | MIÉRCOLES 15:00 - 16:00 Complejo CDAG 16:00 - 17:00 Complejo CDAG Interior Centro Intercultural zona 3 Quetzaltenango | JUEVES 16:00 - 17:00 vista técnica Dojo Jardines zona 7 Quetgo. | VIERNES 15:00 - 16:00 Complejo CDAG 16:00 - 17:00 Complejo CDAG Interior Centro Intercultural zona 3 Quetzaltenango | SABADOS 10:00 - 11:00 CDAG 11:00 - 12:00 CDAG Interior Centro Intercultural zon 3 Quetzaltenango |
|-----------------------------------|---|--|---|--|---|--|
|-----------------------------------|---|--|---|--|---|--|

MATRÍCULA POR GÉNERO

| GENERO | CANTIDAD | ASISTENCIA |
|-----------|----------|------------|
| Femenino | 32 | 48% |
| Masculino | 39 | 44% |
| Total | 71 | 46% |

MATRÍCULA POR ETNIA

| | |
|----------|----|
| Maya | 26 |
| Xinca | 0 |
| Ladino | 45 |
| Garífuna | 0 |

MATRÍCULA POR CINTAS

| | |
|----------|----|
| Blanca | 28 |
| Amarilla | 7 |
| Naranja | 14 |
| Verde | 12 |
| Morada | 8 |
| Azul | 2 |
| Roja | 0 |
| Café | 0 |
| Negra | 0 |
| Total | 71 |

MATRÍCULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA

| | | | | | | |
|-------------|----------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|
| Itzá' | Pogomán | Achí | Ixil | Q'anjob'al | Pogomchi' | Sakapulteko |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Akateko | K'iche' | Q'eqchi' | Mopan | Sipakapense | Awakateko | Kaqchikel |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Uspanteko | Ch'orti' | Tektiteko | Chuj | Mam | Jakalteco | Tz'utujil |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Chalchiteka | Xinca | Garífuna | Castellano | Otros | | |
| 0 | 0 | 0 | 71 | 0 | | |

MATRÍCULA DEPORTE ADAPTADO

| | | | |
|---------------|---|---------------|---|
| Para-Karate M | 0 | Para-Karate F | 0 |
|---------------|---|---------------|---|

GERENCIA TÉCNICA FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

17 DIC 2025

RECIBIDO
FIRMA: [Firma] HORA: 13:35

Realización de Test Pedagógico: NO Especifique el test pedagógico que realizo: NINGUNO

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: COFA MABUNI PUEBLA, PUEBLA MÉXICO 22-23-11-2025, CAMPEONATO NACIONAL GUATEMALA DOMO ZONA 13 13-12-2025, 12VO. Ranking Mensual el 15 de DICIEMBRE con la participación 43 atletas de los municipios La Esperanza, Cantel, Salcajá San Martín Sacatepequez, San Mateo, Quetzaltenango, sede interior centro intercultural deportivo Quetzaltenango.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: EXHIBISHION 16-03 INSTITUTO TECNOCP INDUSTRIAL QUETZALTENANGO 2025, EXHIBISHION 22-03 ESTUDIANTES UNIVERSIDAD GALILEO QUETZALTENANGO 2025 INICIO CURSO DE VACACIONES 17-10 CLAUSURA 12-12 2025, EXAMEN DE KYU CAMBIODE CINTA 12-12-2025 CONGRESO INTERNACIONAL ACTUALIZACION REGLAMENTO WKF PREVIO A COPA MABUNI, ARBITRO MIGUEL ANGEL MORENO BLANCO PUEBLA, PUEBLA MEXICO 22/11/2025.

Arbitro Ranking: DAYREEN NAHOMI HUERTAS JUANTA, MARIA CELESTE LOPEZ GARCIA, DEYVIS GERONIMO FLORES VELAZ

[Firma] Santos Doroteo Vasquez Reyes
Entrenador
QUETZALTENANGO
Sello: ENTRENADOR QUETZALTENANGO

[Firma] Asociación Deportiva Deportiva Quetzaltenango
Karate Do
QUETZALTENANGO
Sello: PRESIDENCIA KARATE DO QUETZALTENANGO

[Firma] Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autorioma de Guatemala
QUETZALTENANGO
Lida. en Gestión de Entidades Deportivas y en Ciencia y Tecnología de Deporte
Colegiado No. 25739
Sello: DIRECCION TÉCNICA METODOLÓGICA QUETZALTENANGO

Informe Final de Actividades 2025

Nombre del entrenador:

SANTOS DOROTEO VASQUEZ REYES

Departamento:

QUETZALTENANGO

Lugar de Entreno:

INTERIOR CENTRO INTERCULTURAL DEPORTIVO ENTRE 19 Y AV. ZONA 3

Días de Entreno:

LUNES, MIERCOLES, VIERNES, SABADO

Horarios:

15:00 A 17: HORAS

1. Matricula alcanzada (promedio del año)

| CATEGORÍA | F | M | TOTAL |
|---------------------|---|----|-------|
| -6 años | 0 | 0 | 0 |
| 6-7 años | 0 | 6 | 6 |
| 8-9 años | 4 | 6 | 10 |
| 10-11 años Infantil | 4 | 4 | 8 |
| | 8 | 16 | 24 |

| CATEGORÍA | F | M | TOTAL |
|-----------------------|----|----|-------|
| 12-13 años Infantil | 9 | 8 | 17 |
| 14-15 años Cadete | 9 | 6 | 15 |
| 16-17 años Juvenil | 8 | 7 | 15 |
| 18 años y mas Mayores | 6 | 1 | 7 |
| | 32 | 22 | 54 |

2. Desarrollo del programa adaptado (Para-Karate)

| | |
|-----------------------------------|--|
| Lugar de entrenamiento: | |
| Días y horarios de entrenamiento: | |

3. Cantidad de atletas de discapacidad atndidos

| Intelectual | No oyentes | Física | Visual | TOTAL |
|-------------|------------|--------|--------|-------|
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

4. Participación de atletas en Eventos del Sistema Competitivo Nacional

| Campeonato | -6 | | 6-7 | | 8-9 | | 10-11 | | 12-13 | | 14-15 | | 16-17 | | Mayores | | TOTALES | |
|---|----|---|-----|----|-----|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|---------|---|---------|-----|
| | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M |
| Eventos de Ranking Departamental | 0 | 0 | 0 | 6 | 4 | 6 | 4 | 4 | 9 | 8 | 9 | 6 | 8 | 7 | 6 | 1 | 40 | 38 |
| Juegos Departamentales 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 8 | 9 | 6 | 8 | 7 | 6 | 1 | 26 | 84 |
| Campeonato Nacional de Karate Jalapa 2025 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 2 | 2 | 2 | 0 | 14 | 21 |
| Juegos Clasificatorios (Regionales) 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 7 | 8 |
| Campeonato Nacional de Karate Asunción 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 0 | 0 | 11 | 11 |
| Campeonato Nacional de Karate Quetzaltenango 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 0 | 0 | 12 | 11 |
| Juegos Deportivos Nacionales Guatemala 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 5 |
| Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Campeonato GuateMaya 2025 | 0 | 2 | 0 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 0 | 2 | 2 | 0 | 15 | 17 |
| | 0 | 2 | 0 | 10 | 6 | 12 | 14 | 14 | 36 | 34 | 38 | 34 | 23 | 88 | 10 | 1 | 127 | 195 |

5. Resultados en eventos del Sistema Competitivo Nacional

| Campeonato | ORO | PLATA | BRONCE | OTROS |
|---|-----|-------|--------|-------|
| Eventos de Ranking Departamental | 46 | 50 | 88 | 0 |
| Juegos Departamentales 2025 | 24 | 26 | 38 | 0 |
| Campeonato Nacional de Karate Jalapa 2025 | 0 | 1 | 2 | 0 |
| Juegos Clasificatorios (Regionales) 2025 | 6 | 6 | 4 | 0 |
| Campeonato Nacional de Karate Asunción 2025 | 0 | 1 | 5 | 0 |
| Campeonato Nacional de Karate Quetzaltenango 2025 | 1 | 1 | 9 | 0 |
| Juegos Deportivos Nacionales Guatemala 2025 | 0 | 1 | 4 | 0 |
| Juegos Nacionales Adaptados Para-Karate 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Campeonato GuateMaya 2025 | 1 | 3 | 5 | 0 |
| | 78 | 86 | 150 | |

6. Participación de atletas en Eventos Internacionales

| Evento | 12-13 | | 14-15 | | 16-17 | | Mayores | | TOTALES | |
|---|-------|---|-------|---|-------|---|---------|---|---------|---|
| | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M |
| Central Caribbean Cup 2025. Panama del 27 al 29 de Marzo | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2025 USA Open Karate Championships. Las Vegas del 18 al 20 de abril | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Karate1 Youth League - Monterrey del 07 al 10 de agosto en Monterrey, México. | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| XXXIV Campeonato Panamericano Juvenil, Cadetes, U14 y U12. Del 25 al 31 de agosto en Asunción Paraguay. | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| X Panama Open Karate & Parakarate. Panama del 20 al 21 de septiembre de 2025 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| XIII Campeonato Internacional de Karate "LPK México 2025". Mazatlan Sinaloa del 07 al 09 de Noviembre 2025. | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

7. Resultados en Eventos Internacionales

| Evento | ORO | PLATA | BRONCE | OTROS |
|---|-----|-------|--------|-------|
| Central Caribbean Cup 2025. Panama del 27 al 29 de Marzo | 0 | 0 | 0 | |
| 2025 USA Open Karate Championships. Las Vegas del 18 al 20 de abril. | 0 | 0 | 0 | |
| Karate1 Youth League - Monterrey del 07 al 10 de agosto en Monterrey, México. | 0 | 0 | 0 | |
| XXXIV Campeonato Panamericano Juvenil, Cadetes, U14 y U12. Del 25 al 31 de agosto en Asunción Paraguay. | 0 | 0 | 0 | |
| X Panama Open Karate & Parakarate. Panama del 20 al 21 de septiembre de 2025 | 0 | 0 | 0 | |
| XIII Campeonato Internacional de Karate "LPK México 2025". Mazatlan Sinaloa del 07 al 09 de Noviembre 2025. | 0 | 0 | 0 | |
| 0 | | | | |
| | 0 | 0 | 0 | |

Informe Final de Actividades 2025

8. Participación en Capacitaciones Convocadas por la FENAK

| Capacitación | SI | NO |
|--|----|----|
| 1era Capacitación de Arbitraje Virtual. 2 de abril | X | |
| 2da Capacitación de Arbitraje Virtual. 16 de Julio | X | |
| 3era Capacitación de Arbitraje Virtual. 24 de septiembre | X | |
| 4ta Capacitación de Arbitraje Virtual. 12 de Noviembre | X | |
| 1era Capacitación de Arbitraje Presencial. 9 de marzo | X | |
| 2da Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Junio | X | |
| 3ra Capacitación de Arbitraje Presencial. 7 de Septiembre | X | |
| 4ta Capacitación de Arbitraje Presencial. 21 de Octubre | X | |
| 1er Capacitación para entrenadores. 16 de Febrero | X | |
| 2da Capacitación para entrenadores. 7 de Junio | X | |
| 3er Capacitación para entrenadores. 7 de Septiembre | X | |
| 4ta Capacitación para entrenadores. 1 de Noviembre | X | |
| Capacitación Internacional Fase 1, del 9 al 15 de Junio. Medellin Colombia | X | |
| Capacitación Internacional Fase 2, del 7 al 13 de Julio. Ciudad de Guatemala | X | |
| Guia Metodologica. 7 de Junio | | X |

12. Otras actividades realizadas durante el año

| |
|--|
| TOPE INTERNACIONAL COPA CHODA MERIDA YUCATAN MEXICO 12-04-2025 |
| CAMPEONATO NACIONAL ESCLAR GUATEMALA 19-07-2025 |
| TOPE INTERNACIONAL COPA MABUNI PUEBLA , PUEBLA MEXICO 22-11-2025 |
| |

9. Participación en Capacitaciones Internacionales, Capacitaciones convocadas por CDAG y/o COG

| Capacitación | SI | NO |
|---|----|----|
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel I | | NO |
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel II | | NO |
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel III | | NO |
| Curso de Niveles de Ciencias Aplicadas al Deporte para Entrenadores Nivel IV | X | |
| Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Físicos Nivel Plata | | NO |
| Curso de Formación en Valores para Entrenadores y Preparadores Físicos Nivel Bronce | | NO |
| Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Plata | | NO |
| Curso de Formación en Valores para Gestores Deportivos Nivel Bronce | | NO |
| Talleres Regionales para la Optimización del Rendimiento Deportivo | | NO |

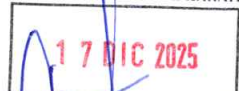
10. Del Curso de Nivel de entrenadores o Curso de Actualización de CDAG describa las materias y su respectiva nota

| Materia | Nota |
|---------|------|
| | |
| | |
| | |
| | |

11. Describa las Exhibiciones Realizadas en el año, detallando el lugar y el día de realización

| Materia | Nota |
|--|------|
| SE REALIZO CURSO DE VACACIONES DEL 17 DE OCTUBRE AL 12 DE DICIEMBRE 2025 | |
| | |
| | |
| | |

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO



RECEBIDO
FIRMA:  HORA: 12:35


SANTOS DOROTEO VASQUEZ REYES
QUETZALTENANGO

