



INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: ANGELA CHANG HERRARTE

Lugar de Entrenamiento: DOJO JORGE SOSA

Departamento: GUATEMALA Mes que reporta: FEBRERO

Objetivos Mensuales de Alletas Practicantes: SEGUIR CON EL TRABAJO GENERAL, AUN SE ESTA EN UNA ETAPA DONDE TRATAMOS DE MEJORAR MUCHOS ASPECTOS FISICOS QUE NOS AYUDARAN PARA CUMPLIR CON EL OBJETIVO QUE SE TIENE PLANEADO PARA ESTE CICLO. ES POCO EL TRABAJO TECNICO Y TACTICO, DAMOS PRIORIDAD AL DESPLAZAMIENTO, RAPIDEZ Y EXPLOSIVIDAD

Cumplimiento de Objetivos trazados de Alletas Practicantes: TODOS HAN TRABAJADO ARDUAMENTE PARA MEJORAR YA SABENDO RESULTADOS DE LOS TEST

Objetivos Mensuales de Alletas Sistemáticos: SEGUIR CON EL TRABAJO GENERAL, AUN SE ESTA EN UNA ETAPA DONDE TRATAMOS DE MEJORAR MUCHOS ASPECTOS FISICOS QUE NOS AYUDARAN PARA CUMPLIR CON EL OBJETIVO QUE SE TIENE PLANEADO PARA ESTE CICLO. ES POCO EL TRABAJO TECNICO Y TACTICO, DAMOS PRIORIDAD AL DESPLAZAMIENTO, RAPIDEZ Y EXPLOSIVIDAD

Cumplimiento de Objetivos trazados de Alletas Sistemáticos: TODOS HAN TRABAJADO ARDUAMENTE PARA MEJORAR YA SABENDO RESULTADOS DE LOS TEST

Actividades programadas para el siguiente mes: SE VA A TRABAJAR EN EJERCICIOS DE FUERZA, VELOCIDAD, FLEXIBILIDAD, REACCION, ADEMAS SE IMPLEMENTARA MAS TRABAJO DE KARATE EN VISTAS DEL PRIMER EVENTO QUE SE TIENE DEL AÑO QUE YA ESTA EN CUENTA REGRESIVA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	15:30 A 17:00 Y 17:00 A 18:30	15:30 A 17:00 Y 17:00 A 18:30	15:30 A 17:00 Y 17:00 A 18:30	15:30 A 17:00 Y 17:00 A 18:30	15:30 A 17:00 Y 17:00 A 18:30	8:00 A 10:00

MATRICULA POR GENERO

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	20	86%
Masculino	28	90%
Total	48	88%

MATRICULA POR CINTAS

Blanca	9
Amarilla	11
Naranja	8
Verde	8
Morada	7
Azul	1
Roja	2
Café	1
Negra	1
Total	48

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA

Itzá'	Poqomán	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sp'akapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchit'ek	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	48	0		

MATRICULA POR ETNIA

Maya	0
Xinca	0
Ladino	48
Garifuna	0

MATRICULA DEPORTE ADAPTADO

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

6 FEB 2026

RECIBIDO
FIRMA: _____ HORA: _____

Realización de Test Pedagógico: SI Especifique el test pedagógico que realizo: Test Físico y Técnicos, realizados del 2 al 6 de febrero con un total de 21 atletas entre 12 años y 21 años Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: SE PARTICIPO CON UNA ATLETA EN EL TOPE DE CONTROL ELIMINATORIO, REALIZADO EL 15 DE FEBRERO EN EL DOJO JORGE SOSA

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: CLASE MARCIAL DE REPASO PARA LA CERTIFICACION DE ENTRENADORES REALIZADA EL 15 DE FEBRERO 2026 EN DOJO JORGE SOSA

Arbitro Ranking: Rodrigo Villatoro y Andrea Sandoval

ANGELA CHANG HERRARTE
Entrenador
GUATEMALA

Sello

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
GUATEMALA

Sello



Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
GUATEMALA
Licenciado Ismael Hernández Arteaga
Dirección Técnica Departamental
de Guatemala
Subgerencia Técnica - CDAG

Guatemala 20 de febrero de 2026.

Licenciado
José Carlos González
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do
Su Despacho

Respetuosamente me dirijo a usted para informar de las actividades realizadas por mi persona en el desarrollo del Programa Universitario durante el periodo del 16 de enero al 15 de febrero del presente año.

Este es el detalle por fechas de dichas actividades impartidas en la Universidad del Valle de Guatemala y la Universidad San Carlos de Guatemala.

No.	LUGAR	ACTIVIDADES
1	UVG	Del 19 al 23 de enero, se tienen las primeras charlas con los encargados para informar o consolidar los horarios y días para planear el curso para el presente año.
2	USAC	Del 19 al 23 de enero, se tienen las primeras charlas con los encargados para informar o consolidar los horarios y días para planear el curso para el presente año.
3	UVG	Del 26 al 30 de enero, se llega a un acuerdo con ambas universidades para los horarios y días que se impartirá el curso.
4	USAC	Del 26 al 30 de enero, se llega a un acuerdo con ambas universidades para los horarios y días que se impartirá el curso.
5	UVG	Del 2 al 6 de febrero, se inicia con el programa universitario en donde se presentan varios atletas nuevos y varios atletas que vienen del año pasado.
6	USAC	Del 2 al 6 de febrero, se inicia con el programa universitario en donde se presentan varios atletas nuevos y varios atletas que vienen del año pasado.
7	UVG	Del 9 al 13 de Febrero, Se sigue con los entrenos, dándole prioridad al trabajo básico más

		acondicionamiento físico que necesitan la mayoría de atletas.
8	USAC	Del 9 al 13 de Febrero, Se sigue con los entrenos, dándole prioridad al trabajo básico más acondicionamiento físico que necesitan la mayoría de atletas.
9	UVG	Del 16 al 20 de Febrero, aún se mantiene a la espera que aumente la matrícula para avanzar con la técnica básica que se ha presentado durante el mes.

Agradezco la atención prestada al presente y para lo que tenga a bien disponer, me despido con mis más altas muestras de consideración y estima.


Ángel A. Chang Herrarte
Sensei

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO
25 FEB 2026
RECIBIDO
FIRMA:  HORA: 15:00



INFORME MENSUAL - PROGRAMA ESCOLAR - 2026

Entrenador: Barbara Michelle Morales Chávez Instituciones: Colegio Anglo Americano, Escuela de Valores, Escuela de Cuba, Escuela de Estados Unidos, Siglo 21 Departamento: Guatemala Mes que reporta: febrero

Objetivos Mensuales de Atletas Escolares:	Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Escolares:
<p>Siglo 21: Se inició con acondicionamiento físico, coordinación, fuerza, trabajo en equipo.</p> <p>Escuela de valores: Se inició con acondicionamiento físico, coordinación, fuerza, trabajo en equipo.</p> <p>Escuela de Estados Unidos: Se inició con acondicionamiento físico, coordinación, fuerza, trabajo en equipo.</p> <p>Colegio Anglo Americano: Se inició con acondicionamiento físico, coordinación, fuerza, trabajo en equipo.</p> <p>Escuela de Cuba: Se inició con acondicionamiento físico, coordinación, fuerza, trabajo en equipo.</p>	<p>Siglo 21: se cumplieron el 100% de los objetivos trazados con los niños.</p> <p>Escuela de valores: se cumplieron el 100% de los objetivos trazados con los niños.</p> <p>Escuela de Estados Unidos: se cumplieron el 100% de los objetivos trazados con los niños.</p> <p>Colegio Anglo Americano: se cumplieron el 100% de los objetivos trazados con los niños.</p>

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ATLETAS ESCOLARES POR INSTITUCIÓN
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	09:00 a 10:00 Valverde 10:00 a 11:00 Anglo Americano	10:00 a 11:00 Escuela de Valores	09:00 a 10:00 Escuela de Cuba 10:00 a 11:00 Escuela de Cuba	09:00 a 10:00 Escuela de Estados Unidos 10:00 a 11:00 Escuela de Estados Unidos	10:00 a 11:00 Centro Escolar de la Juventud	Colegio Siglo 21: N/A Escuela de Valores: N/A Escuela de Estados Unidos: N/A Colegio Anglo Americano: N/A Escuela de Cuba: N/A

MATRICULA POR GENERO

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	26	19%
Masculino	17	19%
Total	43	19%

MATRICULA POR ETNIA

Maya	0
Xinca	0
Ladino	43
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS

Blanca	43
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	43

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA

Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakaput'ek'o
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jak'it'eko	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Ch'ol'it'eka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	43	0		

MATRICULA DEPORTE ADAPTADO

Para-Karata M	0	Para-Karata F	0
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

Realización de Test Pedagógico: N/A
Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? NO

RECIBIDO
26 FEB 2026
FIRMA: [Firma] HORA: 20:50

Especifique la competencia en la que participo: N/A

Recibió o participó en algún tipo de capacitación, especifique: primera capacitación de entrenadores fue impartida por el licenciado José Carlos González por medio de la plataforma zoom el 31 de enero.

Barbara Morales
Barbara Michelle Morales Chávez
Entrenador
Guatemala

Sello



Instituciones Educativas
Guatemala

Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Guatemala

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14



Licenciado Ismael Hernández Arteaga
Dirección Técnica Departamental
de Guatemala
Subgerencia Técnica - CDAG



INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: Barbara Michelle Morales Chávez

Lugar de Entrenamiento:

DOJO JORGE SOSA

Departamento: GUATEMALA

Mes que reporta: febrero

Objetivos Mensuales de Alletas Practicantes: Se inició con el desarrollo de las capacidades coordinativas, fuerza, resistencia y velocidad, iniciamos repaso de enseñanza de la técnica para grupo de iniciación y repaso de la técnica básica.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Alletas Practicantes: se cumplieron los objetivos ya que las alletas han sido comprometidos con seguir aprendiendo.

Objetivos Mensuales de Alletas Sistemáticos: Se inició con el desarrollo de las capacidades coordinativas, fuerza, resistencia y velocidad, iniciamos repaso de enseñanza de la técnica para grupo de iniciación y repaso de la técnica básica.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Alletas Sistemáticos: se cumplieron los objetivos ya que las alletas han sido comprometidos con seguir aprendiendo.

Actividades programadas para el siguiente mes: Se trabajará pruebas técnicas, ejercicios de movilidad, fuerza, reacción, agilidad, coordinación y técnica básica.

	LUNES	MARTES	MÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	15.00 A 16: 00, 16 a 17.00 y 17.00 A 18.00	15.00 A 16: 00, 16 a 17.00 y 17.00 A 18.00	15.00 A 16: 00, 16 a 17.00 y 17.00 A 18.00	15.00 A 16: 00, 16 a 17.00 y 17.00 A 18.00	15.00 A 16: 00, 16 a 17.00 y 17.00 A 18.00	11.00 A 13.00

MATRICULA POR GENERO

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	20	86%
Masculino	28	90%
Total	48	88%

MATRICULA POR ETNIA

Maya	0
Xinca	0
Ladino	48
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS

Blanca	9
Amarilla	13
Naranja	9
Verde	9
Morada	6
Azul	0
Roja	1
Café	1
Negra	0
Total	48

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA

Itzá'	Poqomán	Achi	Ixil	Q'arijob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektéko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tzutujil
0	0	0	0	0	0	0
Cholchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	48	0		

MATRICULA DEPORTE ADAPTADO

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

Realización de Test Pedagógico: 2 al 7 de febrero Especifique el test pedagógico que realizo: Test Técnico
Test Físico

Participó en alguna competencia? NO

Especifique la competencia en la que participo: NINGUNO

Árbitro Ranking: NINGUNO

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Primera capacitación marcial impartida por el sensei Francisco Izu el día domingo 15 de febrero en el Dojo Jorge Sosa.

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

26 FEB 2026

REIBIDO

FIRMA: [Firma] HORA: ca. 12

Barbara Morales
Barbara Michelle Morales Chávez
Entrenador
GUATEMALA

Sello



Sello

[Firma]
Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Licenciado OSMAEL HERNÁNDEZ ARTEAGA
Dirección Técnica Departamental de Guatemala
Subgerencia Técnica - CDAG



INFORME MENSUAL - PROGRAMA ESCOLAR - 2026

Entrenador
Contratado:

Oscar Humberto Barrios Morales

Instituciones
Educativas:

Escuela Oficial Urbana Mixta (EOUM) Estado de Israel, ubicada en el Cantón San Antonio, zona 3, San Marcos.
Escuela Oficial Rural Mixta (EORM) Julia Rebeca de Cancinos, ubicada en la Aldea Las Lagunas, San Marcos.

Departamento:

San Marcos

Mes que reporta:

Febrero

Objetivos Mensuales de Atletas Escolares:

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Escolares:

<p><u>(EOUM) Estado de Israel:</u> Que los atletas escolares aprendan y ejecuten correctamente las técnicas básicas Zenkutsu-Dashi, Chudan-Oi-Tzuki y Gedan-Barai, enfocándose en una postura firme y estable, buena coordinación entre desplazamiento y golpe, correcta rotación de cadera y adecuada ejecución técnica de cada movimiento; además, se busca fortalecer la disciplina, concentración y bases fundamentales del kihon como preparación para aprendizajes más avanzados.</p> <p><u>(EORM) Julia Rebeca de Cancinos:</u> Que los atletas escolares aprendan y ejecuten correctamente las técnicas básicas Zenkutsu-Dashi, Chudan-Oi-Tzuki y Gedan-Barai, enfocándose en una postura firme y estable, buena coordinación entre desplazamiento y golpe, correcta rotación de cadera y adecuada ejecución técnica de cada movimiento; además, se busca fortalecer la disciplina, concentración y bases fundamentales del kihon como preparación para aprendizajes más avanzados.</p>	<p><u>(EOUM) Estado de Israel:</u> Durante el mes se trabajó la enseñanza de Zenkutsu-Dashi, Chudan-Oi-Tzuki y Gedan-Barai, logrando que el 93% de los atletas escolares aprendieran y ejecutaran correctamente estas técnicas, mostrando buena postura, coordinación y disciplina, cumpliéndose satisfactoriamente los objetivos establecidos.</p> <p><u>(EORM) Julia Rebeca de Cancinos:</u> Durante el mes se trabajó la enseñanza de Zenkutsu-Dashi, Chudan-Oi-Tzuki y Gedan-Barai, logrando que el 95% de los atletas escolares aprendieran y ejecutaran correctamente estas técnicas, mostrando buena postura, coordinación y disciplina, cumpliéndose satisfactoriamente los objetivos establecidos.</p>
---	---

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ATLETAS ESCOLARES POR INSTITUCIÓN EDUCATIVA
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	0	16:30 a 17:30 Julia Rebeca de Cancinos	0	15:30 a 16:30 Estado de Israel 16:30 a 17:30 Estado de Israel	16:30 a 17:30 Julia Rebeca de Cancinos	(EOUM) Estado de Israel: 91 (EORM) Julia Rebeca de Cancinos: 34

MATRICULA POR GENERO

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	64	99%
Masculino	61	95%
Total	125	97%

MATRICULA POR ETNIA

Maya	0
Xinca	0
Ladino	125
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS

Blanca	125
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	125

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA

Itz'a'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakaputeko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mem	Jaka'iteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalch'iteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	125	0		

MATRICULA DEPORTE ADAPTADO

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

26 FEB 2026
RECIBIDO
FIRMA: [Firma] HORA: 09:16

Realización de Test Pedagógico: Sí

Especifique el test pedagógico que realizó: Test de pruebas físicas

Participó en alguna competencia? No

Especifique la competencia en la que participo:

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

El sábado 31 de enero del 2026 participó en la Capacitación para Entrenadores - Actividades 2026, impartida por el Lic. José Carlos Gerente Técnico de la FENAK.

[Firma]
Oscar Humberto Barrios Morales
Entrenador
San Marcos



[Firma]
Instituciones Educativas
San Marcos

Sello

[Firma]
Metodologo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
San Marcos





INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: Berman Conrado Morales Pérez

Lugar de Entrenamiento:

Villa Deportiva, San Marcos

Departamento: San Marcos

Mes que reporta: Febrero

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Aumentar el desarrollo de las capacidades físicas condicionales y coordinativas enfocándonos en la fuerza explosiva, la fuerza rápida y la rapidez.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: El objetivo se cumplió en un 60%

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Aumentar el desarrollo de las capacidades físicas condicionales y coordinativas enfocándonos en la fuerza explosiva, la fuerza rápida y la rapidez.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: El objetivo se cumplió en un 60%

Actividades programadas para el siguiente mes: Continuar inscripciones y entrenamientos con los atletas interesados.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	15:30 - 16:00 Villa Deportiva 16:00 - 18:00 Villa Deportiva 18:00 - 19:30 Villa Deportiva	15:30 - 16:00 Villa Deportiva 16:00 - 18:00 Villa Deportiva 18:00 - 19:30 Villa Deportiva	15:30 - 16:00 Villa Deportiva 16:00 - 18:00 Villa Deportiva 18:00 - 19:30 Villa Deportiva	15:30 - 16:00 Villa Deportiva 16:00 - 18:00 Villa Deportiva 18:00 - 19:30 Villa Deportiva	15:30 - 16:00 Villa Deportiva 16:00 - 18:00 Villa Deportiva 18:00 - 19:30 Villa Deportiva	0

MATRÍCULA POR GÉNERO

GÉNERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	8	85%
Masculino	25	93%
Total	33	89%

MATRÍCULA POR ETNIA

Maya	0
Xinca	0
Ladino	33
Garifuna	0

MATRÍCULA POR CINTAS

Blanca	13
Amarilla	4
Naranja	6
Verde	3
Morada	4
Azul	1
Roja	0
Café	2
Negra	0
Total	33

MATRÍCULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA

Itz'á'	Poq'omán	Achi	Ixil	Q'anjob'á'	Poq'omchi'	Sakap'uteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sip'ekapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspariteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Ch'olch'iteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	33	0		

MATRÍCULA DEPORTE ADAPTADO

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

Realización de Test Pedagógico: Si

Especifique el test pedagógico que realizó:

Test Físico

Participó en alguna competencia? Si

Especifique la competencia en la que participo:

Ranking Mensual el 12 de febrero con la participación de 20 atletas, realizado en la Villa Deportiva de San Marcos.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: N/A

Arbitro Ranking: 0

Berman Conrado Morales Pérez

Berman Conrado Morales Pérez
Entrenador
San Marcos



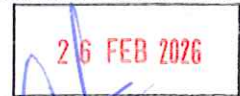
Hermano Conrado

Asociación Deportiva Departamental
Karate Do
San Marcos

Sello

[Signature]
Melitólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
San Marcos

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO



FIRMA: *[Signature]* HORA: 09:15





INFORME MENSUAL - PROGRAMA ESCOLAR - 2026

Entrenador Contratado: **Brandon Lizandro Ramírez González** Instituciones Educativas: **Escuela Oficial Para Varones Estados Unidos zona 5, Escuela de Valores Sathya SAL zona 5, Liceo en Computación Siglo 21 zona 1, Instituto Guatemalteco Español** Departamento: **Guatemala** Mes que reporta: **Febrero**

Objetivos Mensuales de Atletas Escolares:

Escuela de Valores Sathya SAL:
 Técnico: Que el 100% De Atletas aprendan los números japones, vocabulario básico en japonés, Tz'uki básico de tachi kata, Gedan Barai y Aqua uke desde Tachi Keta.
 Físico: Empezar a que los Atletas desarrollen sus capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia de por lo menos el 50% de los deportistas en la matrícula de practicantes.

Escuela para Varones Estados Unidos:
 Técnico: Que el 100% De Atletas aprendan los números japones, vocabulario básico en japonés, Tz'uki básico de tachi kata, Gedan Barai y Aqua uke desde Tachi Keta.
 Físico: Empezar a que los Atletas desarrollen sus capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia de por lo menos el 50% de los deportistas en la matrícula de practicantes.

Liceo Siglo 21:
 Técnico: Que el 100% De Atletas aprendan los números japones, vocabulario básico en japonés, Tz'uki básico de tachi kata, Gedan Barai y Aqua uke desde Tachi Keta.
 Físico: Empezar a que los Atletas desarrollen sus capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia de por lo menos el 50% de los deportistas en la matrícula de practicantes.

Escuela Español de Guatemala:
 Técnico: Que el 100% De Atletas aprendan los números japones, vocabulario básico en japonés, Tz'uki básico de tachi kata, Gedan Barai y Aqua uke desde Tachi Keta.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Escolares:

Escuela de Valores Sathya SAL:
 Técnico: El 90% De Atletas aprendieron los números japones, vocabulario básico en japonés, Tz'uki básico de tachi kata, Gedan Barai y Aqua uke desde Tachi Keta.
 Físico: Empezamos a que los Atletas desarrollen sus capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia de por lo menos el 50% de los deportistas en la matrícula de practicantes.

Escuela para Varones Estados Unidos:
 Técnico: El 95% De Atletas aprendieron los números japones, vocabulario básico en japonés, Tz'uki básico de tachi kata, Gedan Barai y Aqua uke desde Tachi Keta.
 Físico: Empezamos a que los Atletas desarrollen sus capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia de por lo menos el 50% de los deportistas en la matrícula de practicantes.

Liceo Siglo 21:
 Técnico: El 95% De Atletas aprendieron los números japones, vocabulario básico en japonés, Tz'uki básico de tachi kata, Gedan Barai y Aqua uke desde Tachi Keta.
 Físico: Empezamos a que los Atletas desarrollen sus capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia de por lo menos el 50% de los deportistas en la matrícula de practicantes.

Escuela Español de Guatemala:
 Técnico: El 95% De Atletas aprendieron los números japones, vocabulario básico en japonés, Tz'uki básico de tachi kata, Gedan Barai y Aqua uke desde Tachi Keta.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ATLETAS ESCOLARES POR INSTITUCIÓN
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	09:00 a 11:00 Escuela Valores	09:00 a 11:00 Escuela Estados Unidos	09:00 a 11:00 Liceo Siglo 21	09:00 a 11:00 Instituto Español	N/A	Escuela Oficial Para Varones Estados Unidos: Escuela de Valores Sathya SAL: Liceo en Computación Siglo 21: Instituto Guatemalteco Español:

MATRICULA POR GENERO

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	4	100%
Masculino	9	5%
Total	13	52%

MATRICULA POR CINTAS

Blanca	13
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	13

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA

Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakaputeko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Oyos		
0	0	0	13	0		

MATRICULA POR ETNIA

Maya	0
Xinca	0
Ladino	13
Garifuna	0

MATRICULA DEPORTE ADAPTADO

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

26 FEB 2026
RECIBIDO
FIRMA: [Signature] HORA: 09:16

Realización de Test Pedagógico: **No**
 Especifique el test pedagógico que realizó: **N/A**

Participó en alguna competencia? **N/A**

Especifique la competencia en la que participó: **N/A**

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:
 Capacitación para entrenadores "Actividades 2026" 31/01/2026
 DIRECCIÓN INSTITUCIONES EDUCATIVAS GUATEMALA, C.A.

Brandon Lizandro Ramírez González
Entrenador
Guatemala

Sello

Instituciones Educativas
Guatemala

Sello

Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Guatemala

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14



Licenciado Ismael Hernández Arteaga
Dirección Técnica Departamental
de Guatemala
Subgerencia Técnica - CDAG



INFORME MENSUAL -PROGRAMA ADAPTADO

Entrenador Contratado: BRANDON LIZANDRO RAMIREZ GONZALEZ

Departamento: Guatemala

Mes que reporta: Febrero

Año: 2026

Instituciones Educativas: CENTRO DE CAPACITACION OCUPACIONAL (CCO)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Días y Horarios de Entrenamientos:	N/A	N/A	N/A	N/A	8.00 a 9:30	N/A

Objetivos Mensuales de Atletas Escolares: Enseñar vocabulario básico del Karate Do. Enseñar Tzuki y la defensas básicas desde Heisokudashi. Entrenar las cualidades básicas.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Escolares: Se enseñó vocabulario básico del Karate Do. Enseñar Tzuki y la defensas básicas desde Heisokudashi. Se están empezando a entrenar las cualidades básicas.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	38	100%
Femenino	19	100%
Total	57	100%

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	57
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Bianca	60
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	57

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Itz'at	Poqomán	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqch'ikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchitika	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	57	0		

MATRICULA DEPORTE ADAPTADO		
Para-Karate M	38	Para-Karate F
		19

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizó:

NO

Participó en alguna competencia? NO

Especifique la competencia en la que participo:

N/A

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

26 FEB 2026

RECIBIDO
FIRMA: [Firma] HORA: 09:30

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Capacitación para entrenadores "Actividades 2026" 31/01/2026

[Firma]
BRANDON LIZANDRO RAMIREZ GONZALEZ
Entrenador
Guatemala

Sello

1 2 3 4 5

[Firma]
Lidia Rosario Barrera Cantonal
DIRECTORA
Centro de Capacitación Ocupacional
Secretaría de Bienestar Social
Presidencia de la República

Sello

10

[Firma]
Metodólogo Deportivo
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
Guatemala

11



12
13
14
Licenciado Ismael Hernández Arteaga
Dirección Técnica Departamental
de Guatemala
Técnica CDAG



INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: BRANDON LIZANDRO RAMIREZ GONZALEZ

Lugar de Entrenamiento:

DOJO JORGE SOSA

Departamento: GUATEMALA

Mes que reporta: Febrero

Objetivos Mensuales de Alletas Practicantes:

Técnico: Aprender y repasar Nombres básicos de las posiciones y defensas, practicar las posiciones básicas de tachi kata, la técnicas básicas de ataque y defensas de kumite y de kata.
Físico: Recuperar las cualidades físicas (Resistencia, Velocidad, Coordinación y Flexibilidad)

Cumplimiento de Objetivos trazados de Alletas Practicantes:

Técnico: Se logró Aprender y repasar los nombres de las posiciones básicas y defensas, se practicó todas las posiciones básicas de tachi kata, la técnicas básicas de ataque de kumite y de kata.
Físico: Se logró Recuperar las cualidades físicas (Resistencia, Velocidad, Coordinación y Flexibilidad)

Objetivos Mensuales de Alletas Sistemáticos:

Técnico: Repasar y perfeccionar la posición básica de kumite (Kamaite) doble paso, desplazamientos de kumite y kata y Mejorar el Maite Tsuki Doble paso, mejorar los desplazamientos de kata y de kumite.
Físico: Recuperar las cualidades físicas (Resistencia, Velocidad, Coordinación y Flexibilidad) y hacer Test físicos y técnicos de iniciación para ver como están las alletas después del descanso de fin de año.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Alletas Sistemáticos:

Técnico: Se Logró Repasar y perfeccionar la posición básica de kumite (Kamaite) doble paso, desplazamientos de kumite y kata y se Mejoró el Maite Tsuki Doble paso, se mejoró los desplazamientos de kata y kumite.
Físico: Se Logró Recuperar las cualidades físicas (Resistencia, Velocidad, Coordinación y Flexibilidad) y se realizaron test físicos y técnicos.

Actividades programadas para el siguiente mes:

Seguir mejorando y perfeccionando las técnicas de kumite y de katas para los sistemáticos perfeccionar y mejorar el Yoko y El Maite Tsuki. Mejorar la velocidad, explosividad de los ataques.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	15:30 - 16:30 FENAK 16:30 - 17:30 FENAK 17:30 - 18:30 FENAK	15:30 - 16:30 FENAK 16:30 - 17:30 FENAK 17:30 - 18:30 FENAK	15:30 - 16:30 FENAK 16:30 - 17:30 FENAK 17:30 - 18:30 FENAK	15:30 - 16:30 FENAK 16:30 - 17:30 FENAK 17:30 - 18:30 FENAK	15:30 - 16:30 FENAK 16:30 - 17:30 FENAK 17:30 - 18:30 FENAK	9:30 - 11:30 FENAK

MATRICULA POR GENERO

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	31	100%
Masculino	21	100%
Total	52	100%

MATRICULA POR ETNIA

Maya	0
Xinca	0
Ladino	52
Garífuna	0

MATRICULA POR CINTAS

Blanca	12
Amarilla	11
Naranja	15
Verde	6
Morada	4
Azul	3
Roja	0
Café	1
Negra	0
Total	52

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA

Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektitko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Cholchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	31	21		

MATRICULA DEPORTE ADAPTADO

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO



Realización de Test Pedagógico: SI

Especifique el test pedagógico que realizo: Físicos y Técnicos

Participó en alguna competencia? NO

Especifique la competencia en la que participo: Ninguna

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Capacitación para Entrenadores, Actividades 2026, 31/01/2026

Arbitro Ranking:

BRANDON LIZANDRO RAMIREZ GONZALEZ
 Entrenador
 GUATEMALA

Sello

1 2 3 4

Asociación Deportiva Departamental
 Karate Do
 GUATEMALA

Sello

5 6 7 8 9 10

Metodólogo Deportivo
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
 GUATEMALA
 Licenciado Ismael Hernández Artega
 Dirección Técnica Departamental
 de Guatemala
 Subgerencia Técnica - CDAG



Guatemala, 15 de febrero de 2026

Lic. José Carlos Gonzales Sánchez
Gerente Técnico
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala
Presente

Estimado Gerente:

Reciba un cordial saludo, deseándole éxitos en sus actividades diarias.
El motivo de la presente es trasladarle el informe mensual detallando las actividades realizadas correspondientes al mes de febrero.

1. Asistí durante las clases de enseñanza en el Dojo Jorge de lunes a jueves de 03:30 a 06:30 pm y sábados de 08:00 a 13:00 horas a los entrenadores que impartían las mismas.
2. Monitoreé y guíé a los atletas federados infantiles, cadetes, juveniles y mayores en la modalidad de kata, kumite, ParaKarate y arbitraje durante las clases de enseñanza en el Dojo Jorge Sosa.
3. Ayudé en la enseñanza práctica durante las clases, demostrando técnicas básicas y corrigiendo ejercicios bajo la dirección del entrenador principal.
4. Garantiqué la seguridad de los atletas federados, velando por el bienestar físico y emocional, y previniendo riesgos durante el entrenamiento.
5. Supervisé a los atletas federados que reciben clases de enseñanza en el Dojo Jorge Sosa, especialmente en grupos grandes, manteniendo el orden.
6. Realicé actividades para fomentar un clima de respeto, inclusión y participación activa entre los atletas federados.
7. Coordiné las salidas al baño de forma individual para evitar que los niños se agruparan fuera de la vista del entrenador del Dojo Jorge Sosa.
8. Durante los tiempos asignados para hidratación, monitoreé que los alumnos se hidrataran correctamente.
9. No se reportaron situaciones de bullying, exclusión o lesiones de gravedad.
10. Aseguré que durante las clases de enseñanza el área de tatami se encontrara libre de objetos peligrosos.
11. Recalqué a los alumnos que mantengan el aseo personal básico para evitar contagios de piel.
12. Coordiné la entrada y salida al Dojo Jorge Sosa de los grupos de clase diariamente para evitar agrupaciones dentro del Dojo antes y después de cada clase.
13. De igual forma, estuve pendiente del bienestar de los niños durante los entrenamientos, apoyándolos a amarrar correctamente sus cintas y ayudándolos a localizar sus objetos personales. También colaboré en la entrega ordenada de los niños a sus padres o encargados al finalizar las clases, asegurando una adecuada comunicación y control.
14. Ayudé a los senseis a tomar datos de las pruebas pedagógicas realizadas a los alumnos.
15. El día miércoles 11 de febrero acompañé al Sensei Brandon al Colegio Siglo 21 a realizar labores de monitoreo, garantizando la seguridad de los estudiantes y velando por su bienestar físico y emocional.

En general, durante el período reportado mantuve una actitud responsable, colaborativa y de apoyo, cumpliendo con las funciones asignadas y contribuyendo al buen funcionamiento de las clases de enseñanza del Dojo Jorge Sosa.

Gershon Adir Morales Serrano

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO



Guatemala, 22 de febrero del 2025

Licenciado
José Carlos González Sánchez
Gerente Técnico
Federación nacional de Karate Do de Guatemala
Presente

Estimado gerente.

Reciba un cordial saludo, deseándole éxitos en sus actividades diarias.

El motivo de la presente es trasladarle el informe mensual detallando la descripción de las actividades realizadas correspondiente al mes de febrero.

No.	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES
1	<ul style="list-style-type: none">Realice del 2 al 6 de febrero correcciones específicas de las técnicas a cada atleta de la juvenil.
2	<ul style="list-style-type: none">Realice del 9 al 13 de febrero plan estratégico para la eficiencia y control de las técnicas de los atletas juveniles.Participación en la capacitación de arbitraje, impartida por el sensei Guido Adalla el 22 de febrero.Participación como árbitro en el tope de control el 22 de febrero.
3	<ul style="list-style-type: none">Participación en el campamento internacional impartido por el sensei Driss Manani del 24 al 27 febrero.Se analizo las técnicas impartidas en el campamento por el sensei Driss Manani para dar seguimiento a los atletas del programa de desarrollo del dojo Jorge Sosa y Departamental.
4	<ul style="list-style-type: none">Realice correcciones técnicas a los atletas del programa de desarrollo del Dojo Jorge Sosa y Departamental para una mejora continua.

Sin otro particular.


Allan David Maldonado Cruz
Auxiliar Entrenador Juvenil

GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO
27 FEB 2026
RECIBIDO
FIRMA:  HORA: 11:00

INFORME MENSUAL 2026



INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA:

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Federación Nacional de Karate Do de Guatemala.
 B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Leonel Estuardo Gonzales Uría
 C. **Representante administrativo de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Lic. Ramiro Ernesto Wong Cortez. Técnico: Lic. José Carlos González Sánchez.
 D. **Nombre del Técnico y su función dentro del seleccionado:** Lic. Gerardo Yuniesky Martínez Consuegra. Entrenador Preselección Juvenil.

INFORMACIÓN GENERAL:

- A. **Año:** 2026.
 B. **Duración del Mesociclo:** FEBRERO
 C. **Tipo o nombre del Mesociclo:** PFG
 D. **Lugar de Entrenamiento:** Dojo Jorge Sosa
 E. **Horario de Entrenamiento:** 14:30 A 16:30 Pm y 18:30 A 20:30 Pm
 F. **Días de entrenamiento:** 6 Días semanales

INFORMACIÓN ESPECIFICA

CUMPLIMIENTO DEL MESOCICLO

- **Objetivo General planificado para el Mesociclo finalizado:** Desarrollar la resistencia a la fuerza con peso en brazos, piernas y abdomen enfatizando en los músculos que intervienen fundamentalmente en la actividad especificada como son: Tríceps, deltoides y cuádriceps.
- **Objetivos Específicos planificados (físico, técnico-táctico, psicológico y teórico):** -Elevar la preparación técnica – táctico en los atletas mediante entrenamientos progresivos en pareja, escuela de combate.
- **Análisis técnico metodológico del Mesociclo:**
 1. Tipo de microciclos: Básico desarrollador
 2. Numero de entrenamiento planificadas:44
 3. Numero de entrenamiento cumplidas:44
 4. Volumen general planificado del Mesociclo de acuerdo con el plan gráfico: 3500
 5. Volumen general cumplido: 3500
 6. Intensidad planificada para el presente mesociclo de acuerdo con el plan gráfico: 1 2 V 3
 7. Intensidad cumplida: 1 2 V 3

a. **Descripción del volumen planificado con relación al volumen cumplido, indicando las cualidades trabajadas durante el mesociclo por cada uno de sus atletas, en los siguientes tipos de preparación:**

ATLETAS DEL PLAN

No.	Nombre del Atleta	Línea	PFG	% Cumplimiento	PFE	% Cumplimiento	PFT	% Cumplimiento	PFT	% Cumplimiento
1	Diego Fernando Álvarez Morales	3era	1780	100%	270	100%	860	100%	230	100%
2	Fabiana Micheo Hernandez	BAJA								
3	Jorge Damián Flores Ortiz	3era	1780	100%	270	100%	860	100%	230	100%
4	Dagny Nahomi Coy Ajú	3era	1780	100%	270	100%	860	100%	230	100%
5	José Miguel Roldan Reyna	3era	1780	100%	270	100%	860	100%	230	100%
6	Melvin Geovanni Muñoz Enríquez	3era	1780	100%	270	100%	860	100%	230	100%
7	Emilia Ester Reyes Reyna	3era	1780	100%	270	100%	860	100%	230	100%
8	Susan Carolina Suy Guzman	3era	1780	100%	270	100%	860	100%	230	100%
9	Angel Gabriel López Cuellar	3era	1780	100%	270	100%	860	100%	230	100%
10	Hamilton Gabriel Rosa Cosa Jay	3era	1780	100%	270	100%	860	100%	230	100%
11	Keyli Guadalupe López Aguilar	3era	1780	100%	270	100%	860	100%	230	100%
12	Yuliana Polette Ajpichiya	Desarrollo	1780	100%	270	100%	860	100%	230	100%
13	Solangel Isabel Fajardo Yanes	Desarrollo	1780	100%	270	100%	860	100%	230	100%

14	Juan Andres Roldan Reyna	Desarrollo	1780	100%	270	100%	860	100%	230	100%
15	Sebastian Chevez	Desarrollo	1780	100%	270	100%	860	100%	230	100%
16	Andrea Nicol Reyes Reyna	Desarrollo	1780	100%	270	100%	860	100%	230	100%
17	José Andres García Montt	Desarrollo	1780	100%	270	100%	860	100%	230	100%
18	Willet Alfaro Ramos	Desarrollo	1780	100%	270	100%	860	100%	230	100%
19	Fiorella Cazali	Desarrollo	1780	100%	270	100%	860	100%	230	100%



(1) Preparación Física General (PFG)

Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Fuerza, Velocidad resistencia	1780	1780

(2) Preparación Física Especial (PFE)

Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Fuerza, Velocidad resistencia	270	270

(3) Preparación Técnica (PFT)

Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Desarrollar técnicas de brazos, piernas y derribos en parejas	860	860

(4) Preparación Táctica (PFT)

Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Ataques de brazos, piernas y derribos al estímulo en pareja	230	230

- **Descripción de los factores que impidieron que el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo:** Todo se realizó según la planificación.
- **Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo.** Continuar trabajando a doble sesión con los atletas del plan en los días en los cuales no este de visita con los atletas de departamentos. A los atletas de 3era línea de los departamentos que son que son Dagny Nahomi Coy Ajú, Jorge Damián Flores Ortiz, Susan Carolina Suy Guzman, Yuliana Polette Ajpichiya, Hamilton Rosa Cosajay, Angel Gabriel Lopez Cuellar y keily Guadalupe Lopez Aguilar, les doy seguimiento diario y con convocatorias por lo menos una vez al mes de jueves a domingo en las instalaciones de la Federación. Además de los atletas de 3era línea le doy seguimiento a mas atletas de desarrollo del Dojo Jorge Sosa y de las Asociaciones Departamentales los cuales adjunto en las asistencias.
- **Competencias Nacionales e Internacionales**
 1. **Número de Competencias Realizadas:** 0
 2. **Tipo y nivel de la competencia realizada:** N/A**Nombre de la Competencia o Competencias en las que se participará:** N/A
 3. **País, Ciudad donde se llevó a cabo la competencia:** N/A
 4. **Objetivo de la Competencia:**
 5. **Pronostico y resultado alcanzado por atleta:**
 6. **Análisis por atleta del desempeño en el evento:** N/A.
 7. **Incluya análisis descriptivo general de la competencia:** N/A
 8. **Incluya los resultados de los sorteos, llaves grupos de la competencia:** N/A

REALIZACIÓN DE TEST PEDAGÓGICOS.

1. **Numero de Test realizados:** 1
 2. **Fecha de realización del Test:** 12 de Febrero
 3. **Lugar de realización del Test:** Dojo Jorge Sosa
 4. **Objetivo del Test realizado:** medir el rendimiento de los atletas
 5. **Resultado alcanzado por atleta por Test realizado.** Ver tabla
- A. **ASISTENCIAS:** Se adjuntan.



Gerardo Yuniesk Martínez Consuegra



GERENCIA TÉCNICA
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

26 FEB 2026

RECIBIDO

FIRMA:  HORA: 11:00

Nombre del Entrenador: Gerardo Yuniesky Martinez Consuegra
 Departamento: Guatemala
 Fecha de la prueba: 12 DE FEBRERO 2026

Etapa de la Preparación: PFG
 Mesociclo: DESARROLLADOR

Numero de Microciclo: 3

RESULTADOS TEST FISICOS

No.	NOMBRE DEL ATLETA	Linea	NACIMIENTO	EDAD	ALTURA (Mts)	PESO (kg)	CATEGORIA	DIVISION	DEPARTAMENTO	Rapidez segundos		Resistencia minutos		Fuera de Brazo repeticiones		Fuera de Pierna metros		Fuera de hombro repeticiones		Spills cms	
										TIEMPO	RESULTADO	TIEMPO	RESULTADO	REPETICIONES	RESULTADO	DISTANCIA	RESULTADO	REPETICIONES	RESULTADO	CENTIMETROS	RESULTADO
1	Diego Fernando Alvarez	3	25/07/2009	16	1.83	62.00	14-15	-70	Guatemala	6.95	MB	3.19	MB	31	MB	2.20	MB	61	MB	0	MB
2	Fabiana Mcheo Hernandez	3	11/02/2009	16	1.71	71.00	16-17	-61	Guatemala	7.5	MB	3.19	MB	25	MB	1.75	MB	57	MB	0	MB
3	Jorge Damian Flores Ortiz	3	29/07/2009	16	1.65	60 kg	14-15	-63 kg	Escuintla	6.75	MB	3.15	MB	33	MB	2.22	MB	63	MB	0	MB
4	Dagny Nahomi Coy Aju	3	19/11/2008	16	1.55	47.68	14-15	-47 kg	Chimaltenango	7.3	MB	3.16	MB	26	MB	1.73	MB	61	MB	0	MB
5	José Miguel Roldán Reyna	3	14/09/2009	16	1.66	75.50	14-15	+70 kg	Guatemala	7.2	MB	3.20	MB	30	MB	2.20	MB	62	MB	0	MB
6	Melvin Giovanni Muñoz Enríquez	3	23/07/2011	14	1.70	61.60	14-15	-63 kg	Guatemala	6.66	MB	3.22	MB	30	MB	2.19	MB	64	MB	0	MB
7	Emilia Ester Reyes Reyna	3	04/11/2008	16	1.65	56.80	16-17	-59kg	Guatemala	7.00	MB	3.18	MB	28	MB	1.80	MB	62	MB	0	MB
8	Suan Carolina Suy Gurman	3	15/02/2011	14	1.65	58.75	14-15	-67 kg	Guatemala	7.5	MB	3.28	MB	26	MB	1.75	MB	55	MB	0	MB
9	Hamilton Gabriel Rosa Cosajay	3	14/04/2012	13	1.60	48.12	41609.00	-45 kg	Guatemala	7.5	MB	3.29	MB	29	MB	1.98	MB	50	MB	0	MB
10	Kelly Guadalupe López Aguilar	3	12/12/2010	14	1.50	46.80	14-15	-47	Guatemala	7.8	MB	3.28	MB	25	MB	1.65	MB	56	MB	0	MB
11	Angel Gabriel Loetz Cuellar	3	03/09/2011	14	1.55	50.20	14-15	-52 kg	Guatemala	7.20	MB	3.25	MB	30	MB	2.12	MB	62	MB	0	MB

GERARDO YUNIESKY MARTINEZ CONSUEGRA

ELEMENTOS FÍSICOS A EVALUAR Y SUS NORMATIVAS

Parámetros	Eval	12 años		13 años		14 años		15 años		16 años		17 años	
		Masc	Fem.	Masc	Fem.	Masc	Fem.	Masc	Fem.	Masc	Fem.	Masc	Fem.
CARRERA Rápidez (segundos)	MB	7.5	8.2	7.5	8	7.4	7.9	7.4	7.9	7	7.9	7	7.9
	B	7.6-8.5	8.3-9.2	7.6-8.3	8.1-9.2	7.5-8.3	8.9-2	7.5-8.1	8.9	7.1-7.6	8.9-2	7.1-7.6	8.9-2
	R	8.6-9.6	9.3-10.2	8.4-9.2	9.3-10.1	8.4-9.2	9.3-10.1	8.2-9	9.1-9.8	7.7-8.2	9.3-10.1	7.7-8.2	9.3-10.1
	M	+9.6	+10.2	+9.2	+10.1	+9.2	+10.1	+9	+9.8	8.2	10.1	8.2	10.1
CARRERA Resistencia (minutos)	MB	1000	800	1000	800	1000	800	1000	800	1000	800	1000	800
	B	7.5	4.05	3.35	3.35	3.30	3.30	3.25	3.25	3.2	3.2	3.15	3.15
	R	7.6-8.5	4.06-4.30	3.36-4.20	3.36-4.15	3.31-4.15	3.31-4.10	3.26-4.10	3.26-4.05	4.06-4.30	3.21-4.05	3.21-4	3.16-4
	M	8.6-9.6	4.31-5.15	4.21-5.00	4.16-5.10	4.16-4.50	4.11-5.05	4.11-4.45	4.06-5	4.3	4.01-4.55	4.01-4.25	3.56-4.50
DESECHADAS Fza Brazo (repeticiones)	MB	19	15	22	18	25	19	25	20	30	21	32	22
	B	18-14	14-12	21-15	17-15	24-18	18-15	24-21	19-16	29-23	20-16	31-24	21-16
	R	13-11	11-10	14-12	14-12	17-15	14-12	19-17	15-13	22-18	15-13	23-19	15-13
	M	-11	-10	-12	-12	-15	-12	-17	-13	-18	-13	-19	-13
SALTO LARGO SIN IMPULSO Fza Pierna (metros)	MB	1.77	1.55	1.90	1.60	2.00	1.63	2.15	1.68	2.2	1.7	2.25	1.75
	B	1.76-1.60	1.54-1.39	1.89-1.70	1.59-1.40	1.99-1.80	1.62-1.43	2.14-1.97	1.67-1.45	2.19-2.00	1.69-1.47	2.24-2.05	1.74-1.50
	R	1.59-1.40	1.38-1.25	1.69-1.55	1.3-2.3	1.79-1.70	1.42-1.33	1.96-1.73	1.44-1.37	1.99-1.80	1.46-1.39	2.04-1.85	1.49-1.44
	M	-1.40	-1.25	-1.55	-1.30	-1.60	-1.33	-1.73	-1.37	-1.8	-1.39	-1.85	-1.44
ABDOMINALES Fza Abdom (repeticiones)	MB	43	38	47	40	52	45	57	49	60	54	67	59
	B	42-38	37-32	46-42	39-37	51-47	44-40	56-52	48-43	59-54	53-49	66-61	58-54
	R	37-32	31-27	41-37	36-32	46-41	39-35	51-47	42-38	53-48	48-42	60-56	53-47
	M	-32	-27	-37	-32	-41	-35	-47	-38	-48	-42	-56	-47
FLEXIBILIDAD Spplits (centímetros)	MB	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	B	1-10	1-10	1-10	1-10	1-10	1-10	1-10	1-10	1-10	1-10	1-10	1-10
	R	11-20	11-20	11-20	11-20	11-20	11-20	11-20	11-20	11-20	11-20	11-20	11-20
	M	21-30	21-30	21-30	21-30	21-30	21-30	21-30	21-30	21-30	21-30	21-30	21-30

GERARDO YUNIESKY MARTINEZ CONSUEGRA



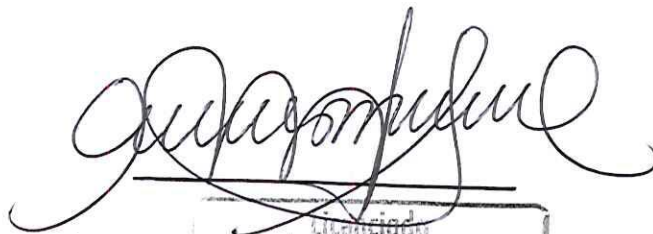
**INFORME DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES
SEGÚN CONTRATO NO. 22-2026-029-FENAK**

Nombre: SILVIA ARACELY MORALES MORALES
Período: 1 al 28 de FEBRERO DEL 2026
Servicios: Profesionales

ACTIVIDADES:


- Se brindó asesoría legal a los miembros del Comité Ejecutivo de la FENAK en los asuntos que fueron sometidos a mi conocimiento, velando que predominara la legalidad.
- Se asesoró legalmente a las Gerencias en lo que me fue consultado, a efecto de dar certeza jurídica a las actuaciones relacionadas.
- Asesoré en materia legal a la Gerencia Técnica con el fin que las acciones emanadas por dicha gerencia tuvieran respaldo legal.
- Se realizó revisión periódicamente sobre los actos realizados por los miembros del Comité Ejecutivo y unidades de la FENAK, para determinar la legalidad de las mismas.
- Se brindó apoyo legal en los procesos de contrataciones de la FENAK para que estén conforme a la ley respectiva y que fueron sometidos a mi conocimiento.
- Se dio seguimiento a las denuncias interpuestas por la FENAK, en contra de la FENAK y procesos judiciales pendientes de resolver en la cual la FENAK es parte
- Se evacuaron consultas legales que se plantearon en relación a los atletas, entrenadores, personal administrativo y comité ejecutivo que se derivaron del desempeño de sus funciones.
- Se brindó apoyo en la redacción de diferentes proyectos de contratos y convenios suscritos por la FENAK.

Sin otro particular, respetuosamente.



Licenciada
Silvia Aracely Morales Morales
Abogada y Notaria




Leonel Estuardo González Urdá
Presidente Interino Comité Ejecutivo
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala

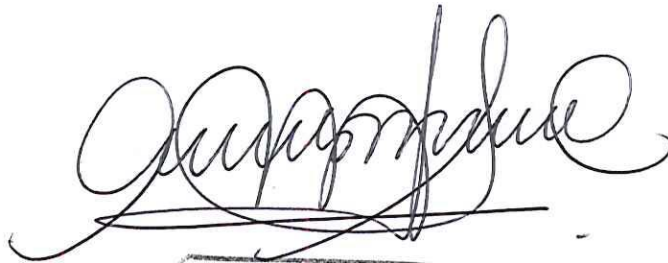
INFORME DE PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES
SEGÚN CONTRATO NO. 22-2026-029-FENAK

Nombre: SILVIA ARACELY MORALES MORALES
Período: 1 al 28 de FEBRERO 2026
Servicios: Profesionales

ACTIVIDADES:

- Asesorar al Comité Ejecutivo de la FENAK en todo lo relacionado al ámbito legal que derive de las funciones y acciones que conciernen a la Federación.
- Asesorar a la Gerencia Administrativa y Financiera con el objeto que las actuaciones que realice el personal de la unidad estén dentro del marco de legalidad.
- Asesorar a la Gerencia Técnica para que las actuaciones que realicen el personal de la unidad sean conforme a derecho.
- Revisar periódicamente los actos que realicen el Comité Ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK para que las mismas sean apegadas a ley.
- Revisar las resoluciones que se emitan por el Comité Ejecutivo y unidades ejecutoras de la FENAK, para que las mismas estén robustecidas de legalidad.
- Revisar los procesos de contrataciones y compras de la FENAK para que estén conforme a la ley respectiva.
- Elaborar todos los documentos legales que sean necesarios para dar cumplimiento de las funciones de la FENAK.
- Prestar la asesoría y resolver las consultas que sean planteadas por atletas, entrenadores, personal administrativo y Comité Ejecutivo que deriven del desempeño de sus funciones.

Sin otro particular, respetuosamente.



Licenciada
Silvia Aracely Morales Morales
Abogada y Notaria



Leonel Estuardo González Urlá
Presidente Interino Comité Ejecutivo
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala



INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: LIBSETH NOHEMI ESTRADA DE LEON Lugar de Entrenamiento: Complejo Deportivo CDAG Departamento: TOTONICAPAN Mes que reporta: Febrero

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Objetivo Técnico que el 100% de atletas aprendan a combinar técnicas de mate tsuki, giko tsuki, primero, estacionario luego avanzando luego en parejas. Luego en combate 2. Objetivo Fisico que el 90% de atletas mejoren su fuerza realizando despatchadas y abdominales para desarrollar sus capacidades físicas.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se logro el Objetivo Técnico en un 85% de atletas aprendan a combinar técnicas de mate tsuki, giko tsuki desde la posición estacionario luego avanzando luego en parejas. Luego en combate y el Objetivo se logro en un 70% de atletas mejoren su fuerza realizando despatchadas y abdominales.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Objetivo Técnico que el 100% de atletas aprendan combinación de giko tsuki - mawashi chudan - giko tsuki en pareja luego en combate. Objetivo Fisico que el 85% de atletas mejoren su fuerza realizando despatchadas y abdominales para desarrollar sus capacidades físicas.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se logro el Objetivo Técnico en un 85% de atletas aprendan combinación de giko tsuki - mawashi chudan - giko tsuki en pareja luego en combate. Objetivo Fisico que el 75% de atletas mejoren su fuerza realizando despatchadas y abdominales para desarrollar sus capacidades físicas. Realizando pruebas físicas de abdominales y despatchadas.

Actividades programadas para el siguiente mes: Mostrar a los atletas en entrenamiento y mejorar su técnicas y mejorar su nivel y prepararse para la proxima competencia

DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADOS		
	Cantidad	Asistencia	Cantidad	Asistencia	Cantidad	Asistencia	Cantidad	Asistencia	Cantidad	Asistencia	Cantidad	Asistencia	
0	88%	15:00 - 16:00 Completo CDAG	0	13	15:00 - 16:00 Completo CDAG	0	13	15:00 - 16:00 Completo CDAG	0	13	15:00 - 16:00 Completo CDAG	0	13
	90%	16:00 - 17:00 Completo CDAG		7	16:00 - 17:00 Completo CDAG		10	16:00 - 17:00 Completo CDAG		10	16:00 - 17:00 Completo CDAG		10
	88%	17:00 - 18:00 Completo CDAG		10	17:00 - 18:00 Completo CDAG		5	17:00 - 18:00 Completo CDAG		5	17:00 - 18:00 Completo CDAG		5
				5			5			5			5
				1			1			1			1
				0			0			0			0
				33			3			3			3
				0			44			44			44

MATRÍCULA POR GÉNERO

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	15	88%
Masculino	29	90%
Total	44	88%

MATRÍCULA POR ETNIA

Maya	11
Xinca	0
Ladino	33
Garfuna	0
Total	44

MATRÍCULA POR CINTAS

Blanca	0
Amarilla	13
Naranja	7
Verde	10
Morado	5
Azul	5
Roja	1
Café	0
Negra	3
Total	44

MATRÍCULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA

Iz'at'	0	Pogonm	0	Achi	0	Ixil	0	Q'anj'ob'	0	Pogonm'	0	Sakap'uluc	0
Ak'at'ek'	0	K'iche'	0	Q'eqchi'	0	Mopan	0	Sipak'ap'ense	0	Awak'at'ek'	0	Kaq'chi'kel'	0
Uspant'ek'	0	Ch'orti'	0	Tekt'ek'	0	Chuj	0	Mam	0	Jak'at'ek'	0	Tz'utujil	0
Ch'ach'it'ek'	0	Xinca	0	Garfuna	0	Castellano	44	Otros	0		0		0

MATRÍCULA DEPORTE ADAPTADO

Para-Karate M	2	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

RECIBO
 FIRMA: [Firma]
 HORA: 15:22
27 FEB 2026

Realización de Test Pedagógico: SI **Realización de Test Pedagógico que realice:** ESFICOS Y TECNICOS REALIZADOS EN EL COMPLEJO DEPORTIVO DEL 3 AL 7 DE FEBRERO

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual DEL 13 AL 15 DE FEBRERO con la participación de 28 atletas de 6 municipios, realizado en el Gimnasio del Complejo de Totonacapan

Arbitro Ranking: LIBSETH NOHEMI ESTRADA DE LEON, ARTURO GONZALEZ, JACQUELINE ARENALES

LIBSETH NOHEMI ESTRADA DE LEON
 Entrenador
 TONONICAPAN

[Firma]
 Asociación Deportiva Departamental
 Karate Do
 TONONICAPAN

Sello

[Firma]
 Metodología Departamental
 Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala
 TONONICAPAN

