



# INFORME MENSUAL 2026

## INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA:

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Federación Nacional de Karate Do de Guatemala.
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Leonel Estuardo Gonzales Uría
- C. **Representante administrativo de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Lic. Ramiro Ernesto Wong Cortez.  
Técnico: Lic. José Carlos González Sánchez.
- D. **Nombre del Técnico y su función dentro del seleccionado:** Lic. Gerardo Yuniesky Martínez Consuegra. Entrenador Preselección Juvenil.

## INFORMACIÓN GENERAL:

- A. **Año:** 2026.
- B. **Duración del Mesociclo:** MARZO
- C. **Tipo o nombre del Mesociclo:** PFG
- D. **Lugar de Entrenamiento:** Dojo Jorge Sosa
- A. **Horario de Entrenamiento:** 14:30 A 16:30 Pm y 18:30 A 20:30 Pm
- E. **Días de entrenamiento:** 6 Días semanales

## INFORMACIÓN ESPECIFICA

### CUMPLIMIENTO DEL MESOCICLO

- **Objetivo General planificado para el Mesociclo finalizado:** Desarrollar la resistencia a la fuerza con peso en brazos, piernas y abdomen enfatizando en los músculos que intervienen fundamentalmente en la actividad especificada como son: Tríceps, deltoides y cuádriceps.
- **Objetivos Específicos planificados (físico, técnico-táctico, psicológico y teórico):** -Elevar la preparación técnica – táctico en los atletas mediante entrenamientos progresivos en pareja, escuela de combate.
- **Análisis técnico metodológico del Mesociclo:**
  1. Tipo de microciclos: Básico desarrollador
  2. Numero de entrenamiento planificadas:55
  3. Numero de entrenamiento cumplidas:55
  4. Volumen general planificado del Mesociclo de acuerdo con el plan gráfico: 5800
  5. Volumen general cumplido: 5800
  6. Intensidad planificada para el presente mesociclo de acuerdo con el plan gráfico: I 2,6 V 4
  7. Intensidad cumplida: I 2,6 V 4
  - a. **Descripción del volumen planificado con relación al volumen cumplido, indicando las cualidades trabajadas durante el mesociclo por cada uno de sus atletas, en los siguientes tipos de preparación:**

### ATLETAS DEL PLAN

No.	Nombre del Atleta	Línea	PFG	% Cumplimiento	PFE	% Cumplimiento	PFT	% Cumplimiento	PFT	% Cumplimiento
1	Breneli Roxana Tol	2da	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%

#### (1) Preparación Física General (PFG)

Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Fuerza, Velocidad resistencia	2550	2550

#### (2) Preparación Física Especial (PFE)

Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Fuerza, Velocidad resistencia	435	435

#### (3) Preparación Técnica (PFT)

Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
-----------------	---------------------	------------------



Desarrollar técnicas de brazos, piernas y derribos en parejas	1320	1320
---	------	------

#### (4) Preparación Táctica (PFT)

Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Ataques de brazos, piernas y derribos al estímulo en pareja	365	365

- **Descripción de los factores que impidieron que el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo:** Todo se realizó según la planificación
- **Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo.** Continuar trabajando a doble sesión con los atletas del plan de Lunes a Sábados y le doy seguimiento a la atleta Breneli Roxana Tol Socoy del departamento de Chimaltenango, Diariamente y con convocatorias por lo menos una vez al mes de jueves a domingo en las instalaciones de la Federación.
- **Competencias Nacionales e Internacionales**
  1. **Número de Competencias Realizadas:** 1
  2. **Tipo y nivel de la competencia realizada:** NACIONAL
  3. **Nombre de la Competencia o Competencias en las que se participó:** Campeonato nacional de Jalapa
  4. **País, Ciudad donde se llevó a cabo la competencia:** Guatemala, Jalapa  
**Objetivo de la Competencia:** Que la atletas hagan la mayor cantidad de punto incluyendo marcar de primero para obtener el senchu
  5. **Pronostico y resultado alcanzado por atleta.**
- 6. **Análisis por atleta del desempeño en el evento:** N/A

Incluya análisis descriptivo general de la competencia: N/A

Incluya los resultados de los sorteos, llaves grupos de la competencia: N/A

#### REALIZACIÓN DE TEST PEDAGÓGICOS.

1. **Numero de Test realizados:** 0
2. **Fecha de realización del Test:** N/A
3. **Lugar de realización del Test:** N/A
4. **Objetivo del Test realizado:** N/A
5. **Resultado alcanzado por atleta por Test realizado.** Ver resultados de los test.

A. **ASISTENCIAS:** Se adjuntan.

  
Gerardo Yuniésky Martínez Consuegra

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

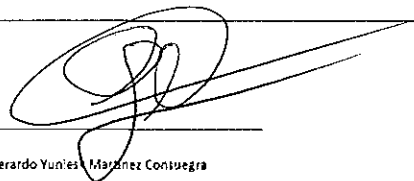
24 MAR 2026  
RECIBIDO  
FIRMA:  HORA: 10:30

## ASISTENCIAS DESARROLLO SUB21 Y JUVENIL

Entrenos del mes: 26

No.	NOMBRE	Días Convocados	Entrenador	Departamento	Grupo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	S		
						D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M			
1	Brenei Roxana Tol Socoy	Lunes a Sabado	Jose Antonio Guillermo	Chimatenango	Desarrollo Departamental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00

A la atleta de Desarrollo Departamental les di seguimiento diario a través del entrenador el cual tiene los lineamientos y microciclos realizados por mi persona para seguir y cumplir con las cargas y volúmenes según mi planificación, este mes se convoco al atleta en las fechas del 19 al 22 de Marzo



Gerardo Yunes Martínez Contreras

# INFORME MENSUAL 2026



## INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA:

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Federación Nacional de Karate Do de Guatemala.
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Leonel Estuardo Gonzales Uría
- C. **Representante administrativo de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Lic. Ramiro Ernesto Wong Cortez.  
Técnico: Lic. José Carlos González Sánchez.
- D. **Nombre del Técnico y su función dentro del seleccionado:** Lic. Gerardo Yuniesky Martínez Consuegra. Entrenador Preselección Juvenil.

## INFORMACIÓN GENERAL:

- A. **Año:** 2026.
- B. **Duración del Mesociclo:** MARZO
- C. **Tipo o nombre del Mesociclo:** PFG
- D. **Lugar de Entrenamiento:** Dojo Jorge Sosa
- E. **Horario de Entrenamiento:** 14:30 A 16:30 Pm y 18:30 A 20:30 Pm
- F. **Días de entrenamiento:** 6 Días semanales

## INFORMACIÓN ESPECIFICA

### CUMPLIMIENTO DEL MESOCICLO

- **Objetivo General planificado para el Mesociclo finalizado:** Desarrollar la resistencia a la fuerza con peso en brazos, piernas y abdomen enfatizando en los músculos que intervienen fundamentalmente en la actividad especificada como son: Tríceps, deltoides y cuádriceps.
- **Objetivos Específicos planificados (físico, técnico-táctico, psicológico y teórico):** -Elevar la preparación técnica – táctico en los atletas mediante entrenamientos progresivos en pareja, escuela de combate.
- **Análisis técnico metodológico del Mesociclo:**
  1. Tipo de microciclos: Básico desarrollador
  2. Numero de entrenamiento planificadas:55
  3. Numero de entrenamiento cumplidas:55
  4. Volumen general planificado del Mesociclo de acuerdo con el plan gráfico: 5800
  5. Volumen general cumplido: 5800
  6. Intensidad planificada para el presente mesociclo de acuerdo con el plan gráfico: I 2,6 V 4
  7. Intensidad cumplida: I 2,6 V 4
  - a. **Descripción del volumen planificado con relación al volumen cumplido, indicando las cualidades trabajadas durante el mesociclo por cada uno de sus atletas, en los siguientes tipos de preparación:**

## ATLETAS DEL PLAN

No.	Nombre del Atleta	Línea	PFG	% Cumplimiento	PFE	% Cumplimiento	PFT	% Cumplimiento	PFT	% Cumplimiento
1	Diego Fernando Álvarez Morales	3era	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%
2	Jorge Damián Flores Ortiz	3era	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%
3	Dagny Nahomi Coy Ajú	3era	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%
4	José Miguel Roldan Reyna	3era	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%
5	Melvin Geovanni Muñoz Enríquez	3era	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%
6	Emilia Ester Reyes Reyna	3era	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%
7	Susan Carolina Suy Guzman	3era	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%
8	Angel Gabriel López Cuellar	3era	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%
9	Hamilton Gabriel Rosa Cosa Jay	3era	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%
10	Keyli Guadalupe López Aguilar	3era	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%
11	Yuliana Polette Ajpichiya	3era	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%
12	Solangel Isabel Fajardo Yanes	Desarrollo	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%



13	Sebastian Chevez	Desarrollo	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%
14	Andrea Nicol Reyes Reyna	Desarrollo	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%
15	José Andres García Montt	Desarrollo	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%
16	Willet Alfaro Ramos	Desarrollo	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%
17	Emilio Alejandro Neftali	Desarrollo	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%
18	Ronaldo Merida	Desarrollo	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%
19	Cristel Vasquez	Desarrollo	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%

#### (1) Preparación Física General (PFG)

Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Fuerza, Velocidad resistencia	2550	2550

#### (2) Preparación Física Especial (PFE)

Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Fuerza, Velocidad resistencia	435	435

#### (3) Preparación Técnica (PFT)

Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Desarrollar técnicas de brazos, piernas y derribos en parejas	1320	1320

#### (4) Preparación Táctica (PFT)

Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Ataques de brazos, piernas y derribos al estímulo en pareja	365	365

- **Descripción de los factores que impidieron que el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo:** Todo se realizó según la planificación.
- **Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo.** Continuar trabajando a doble sesión con los atletas del plan en los días en los cuales no este de visita con los atletas de departamentos. A los atletas de 3era línea de los departamentos que son que son Dagny Nahomi Coy Ajú, Jorge Damián Flores Ortiz, Susan Carolina Suy Guzman, Yuliana Polette Ajpichiya, Hamilton Rosa Cosajay, Angel Gabriel Lopez Cuellar y keily Guadalupe Lopez Aguilar, Emilio Alejandro Neftali, Ronaldo Merida y Cristel Vasquez les doy seguimiento diario y con convocatorias por lo menos una vez al mes de jueves a domingo en las instalaciones de la Federación. Además de los atletas de 3era línea le doy seguimiento a mas atletas de desarrollo del Dojo Jorge Sosa y de las Asociaciones Departamentales los cuales adjunto en las asistencias.
- **Competencias Nacionales e Internacionales**
  1. Número de Competencias Realizadas: 1
  2. Tipo y nivel de la competencia realizada: NACIONAL

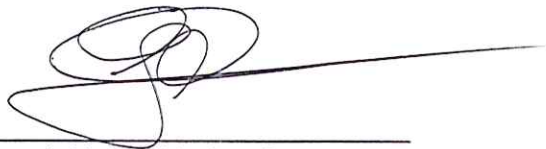
Nombre de la Competencia o Competencias en las que se participará: Campeonato nacional de Jalapa

  3. País, Ciudad donde se llevó a cabo la competencia: Guatemala, Jalapa
  4. Objetivo de la Competencia: Que los atletas hagan la mayor cantidad de punto incluyendo marcar de primero para obtener el senchu
  5. Pronostico y resultado alcanzado por atleta:
  6. Análisis por atleta del desempeño en el evento:
  7. Incluya análisis descriptivo general de la competencia:
  8. Incluya los resultados de los sorteos, llaves grupos de la competencia:

#### REALIZACIÓN DE TEST PEDAGÓGICOS.

1. Numero de Test realizados: N/A
2. Fecha de realización del Test: N/A
3. Lugar de realización del Test: N/A
4. Objetivo del Test realizado: N/A

A. ASISTENCIAS: Se adjuntan.



Gerardo Yunesk Martínez Consuegra



GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

24 MAR 2026

RECIBIDO

FIRMA:  HORA: 11:00

# INFORME MENSUAL 2026



## INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA:

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Federación Nacional de Karate Do de Guatemala.
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Leonel Estuardo Gonzales Uría
- C. **Representante administrativo de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Lic. Ramiro Ernesto Wong Cortez.  
Técnico: Lic. José Carlos González Sánchez.
- D. **Nombre del Técnico y su función dentro del seleccionado:** Lic. Gerardo Yuniesky Martínez Consuegra. Entrenador Preselección Juvenil.

## INFORMACIÓN GENERAL:

- A. Año: 2026.
- B. Duración del Mesociclo: MARZO
- C. Tipo o nombre del Mesociclo: PFG
- D. Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa
- E. Horario de Entrenamiento: 14:30 A 16:30 Pm y 18:30 A 20:30 Pm
- F. Días de entrenamiento: 6 Días semanales

## INFORMACIÓN ESPECIFICA

### CUMPLIMIENTO DEL MESOCICLO

- **Objetivo General planificado para el Mesociclo finalizado:** Desarrollar la resistencia a la fuerza con peso en brazos, piernas y abdomen enfatizando en los músculos que intervienen fundamentalmente en la actividad especificada como son: Tríceps, deltoides y cuádriceps.
- **Objetivos Específicos planificados (físico, técnico-táctico, psicológico y teórico):** -Elevar la preparación técnica – táctico en los atletas mediante entrenamientos progresivos en pareja, escuela de combate.
- **Análisis técnico metodológico del Mesociclo:**
  1. Tipo de microciclos: Básico desarrollador
  2. Numero de entrenamiento planificadas:55
  3. Numero de entrenamiento cumplidas:55
  4. Volumen general planificado del Mesociclo de acuerdo con el plan gráfico: 5800
  5. Volumen general cumplido: 5800
  6. Intensidad planificada para el presente mesociclo de acuerdo con el plan gráfico: I 2,6 V 4
  7. Intensidad cumplida: I 2,6 V 4
- a. Descripción del volumen planificado con relación al volumen cumplido, indicando las cualidades trabajadas durante el mesociclo por cada uno de sus atletas, en los siguientes tipos de preparación:

## ATLETAS DEL PLAN

No.	Nombre del Atleta	Línea	PFG	% Cumplimiento	PFE	% Cumplimiento	PFT	% Cumplimiento	PFT	% Cumplimiento
1	Juan Andres Roldan Reyna	3era Línea	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%
2	Fiorella Cazali	3era Línea	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%
3	Franco Sebastian Pinto	3era Línea	2550	100%	435	100%	1320	100%	365	100%

### (1) Preparación Física General (PFG)

Tipo de Cualidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Fuerza, Velocidad resistencia	2550	2550

### (2) Preparación Física Especial (PFE)



Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Fuerza, Velocidad resistencia	435	435

### (3) Preparación Técnica (PFT)

Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Desarrollar técnicas de brazos, piernas y derribos en parejas	1320	1320

### (4) Preparación Táctica (PFT)

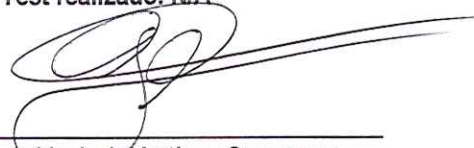
Tipo de Calidad	Volumen Planificado	Volumen Cumplido
Ataques de brazos, piernas y derribos al estímulo en pareja	365	365

- **Descripción de los factores que impidieron que el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo:** Todo se realizó según la planificación.
- **Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo.** Continuar trabajando a doble sesión con los atletas del plan en los días en los cuales no este de visita con los atletas de departamentos. A los atletas de 3era línea de los departamentos que son que son Juan Andres Roldan Reyna, Fiorella Cazali, Franco Sebastian Pinto les doy seguimiento diario y con convocatorias por lo menos una vez al mes de jueves a domingo en las instalaciones de la Federación. Además de los atletas de 3era línea le doy seguimiento a mas atletas de desarrollo del Dojo Jorge Sosa y de las Asociaciones Departamentales los cuales adjunto en las asistencias.
- **Competencias Nacionales e Internacionales**
  1. **Número de Competencias Realizadas:** 1
  2. **Tipo y nivel de la competencia realizada:** NACIONAL  
Nombre de la Competencia o Competencias en las que se participará: Campeonato nacional de Jalapa
  3. **País, Ciudad donde se llevó a cabo la competencia:** Guatemala, Jalapa
  4. **Objetivo de la Competencia:** Que los atletas hagan la mayor cantidad de punto incluyendo marcar de primero para obtener el senchu
  5. **Pronostico y resultado alcanzado por atleta:**
  6. **Análisis por atleta del desempeño en el evento:**
  7. **Incluya análisis descriptivo general de la competencia:**
  8. **Incluya los resultados de los sorteos, llaves grupos de la competencia:**

#### REALIZACIÓN DE TEST PEDAGÓGICOS.

1. **Numero de Test realizados:** N/A
2. **Fecha de realización del Test:** N/A
3. **Lugar de realización del Test:** N/A
4. **Objetivo del Test realizado:** N/A
5. **Resultado alcanzado por atleta por Test realizado.** N/A

A. **ASISTENCIAS:** Se adjuntan.

  
Gerardo Yuniesk Martínez Consuegra

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

24 MAR 2026

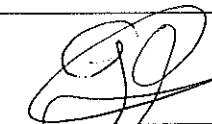
RECIBIDO  
FIRMA:  HORA: 0:30

## ASISTENCIAS DESARROLLO CADETE-INFANTIL

Entrenos del mes: 26

No.	NOMBRE	Días Convocados	Entrenador	Departamento	Grupo	Días del Mes																															5	%
						D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M		
1	Diego Fernando Álvarez Morales	Lunes a Sabado	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00		
2	Fabiana Micohe Hernandez	Lunes a Sabado	Brandon Ramirez	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa																														0.00			
3	Jorge Damián Flores Ortiz	Lunes a Sabado	Glenda Aceituno	Escuintla	Desarrollo Departamental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00			
4	Dagny Nahomi Coy Ajá	Lunes a Sabado	Neri Coy	Chimaltenango	Desarrollo Departamental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00			
5	José Miguel Roldán Reyna	Lunes a Sabado	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00			
6	Melvin Geovanni Muñoz Enriquez	Lunes a Sabado	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00			
7	Emilia Ester Reyes Reyna	Lunes a Sabado	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00			
8	Susan Caroña Suy Guzman	Lunes a Sabado	Glenda Aceituno	Escuintla	Desarrollo Departamental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00			
9	Angel Gabriel López Cuefar	Lunes a Sabado	Jefferson Luna	Jalapa	Desarrollo Departamental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00			
10	Hamilton Gabriel Rosa Cosa Jay	Lunes a Sabado	Glenda Aceituno	Escuintla	Desarrollo Departamental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00			
11	Keyli Guadalupe López Aguilar	Lunes a Sabado	Jefferson Luna	Jalapa	Desarrollo Departamental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00			
12	Yuliana Pólette Apichíya	Lunes a Sabado	Glenda Aceituno	Escuintla	Desarrollo Departamental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00			
13	Solangel Isabel Fajardo Yanes	Lunes a Sabado	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00			
14	Juan Andres Roldán Reyna	Lunes a Sabado	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00			
15	Sebastián Cherez	Lunes a Sabado	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00			
16	Andrea Nicol Reyes Reyna	Lunes a Sabado	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00			
17	Wilket Alfaro Ramos	Lunes a Sabado	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00			
18	Juía Floresta Cazañil Perez	Lunes a Sabado	Angel Chang	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00			
19	Franco Sebastián Pinto	Lunes a Sabado	Alejandro Rubio	Péden	Desarrollo Departamental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00			
20	José Andres Garcia Morit	Lunes a Sabado	Brandon Ramirez	Guatemala	Desarrollo Dojo Jorge Sosa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	26	100.00			

A los atletas de Desarrollo Departamental les di seguimiento diario a través del entrenador el cual tiene los lineamientos y microciclos realizados por mi persona para seguir y cumplir con las cargas y volúmenes según mi planificación, este mes se convocó a entrenamiento en las instalaciones de la Federación del 19 al 22 de febrero

  
 Gerardo Luis Martínez Consuegra

## INFORME MENSUAL

### 1. DATOS GENERALES

- a. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:** Karate Do
- b. **Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe:** Guido Fernando Abdalla Ortíz.
- c. **Informe mensual de actividades correspondiente al mes de:** Marzo, 2026
- d. **Lugar, días y horarios de entrenamiento:** km 13.5 Carretera a El Salvador. Dojo Ken Shin Kan Carretera. 04:00 – 07:00 pm (Lunes a Jueves) Polideportivo zona 5, FENAK 7:20 – 8:30pm (Lunes a Jueves)) 6:00 – 7:30am (Sábado).

### 2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a. **Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento:** Se hizo modelaje competitivo con los mayores en el Campeonato nacional de Jalapa, Balam. Y los juveniles compitieron en dicho evento.
- b. **Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas:** No se hicieron pruebas en marzo.
- c. **Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes:** No asistí o impartí capacitaciones.

### 3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA: Se adjunta.

4. **OBSERVACIONES:** Sin observaciones

### 5. AVALES:

- a. Nombre y firma del entrenador: **Guido Fernando Abdalla Ortíz.**



- b. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

*José Carlos González Sánchez*  
Gerente Técnico  
Federación Nacional de Karate Do



Guatemala, 20 de marzo del 2026.

Licenciado  
José Carlos González Sánchez  
Gerente Técnico  
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala

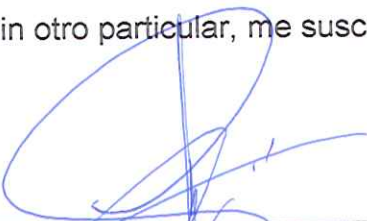
Estimado licenciado:

Hago de su conocimiento que durante el presente mes de marzo se realizaron las siguientes actividades:

1. Forme parte de la Terna evaluadora en la certificación de Entrenadores y Examen de Cinta Negra Shodan / Shodan Ho realizada el 1 de marzo a las 08:00 am en las instalaciones de la Federación, adjunto los resultados del examen práctico realizado.
2. Participe del 12 al 15 de marzo como árbitro en el 2026 Karate One - Premier League Rome
3. Coordine el arbitraje del Tope de Control de Kumite el viernes 20 de Marzo a las 13:00 horas en el Dojo Jorge Sosa
4. Desarrollare la 1era Capacitación de Árbitros Virtual el miércoles 24 de marzo a partir de las 19:30 hrs en la plataforma Zoom.

Agradezco de antemano el apoyo brindado por la Federación para las inducciones respectivas.

Sin otro particular, me suscribo atentamente.



---

Guido Abdalla Romero  
Coordinador Nacional Árbitros de Karate  
Capacitador De Karate Estilo Shito Ryu.

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

RECIBIDO  
20 MAR 2026

FIRMA:  HORA: 15:40

Guatemala, 23 de marzo del 2026

Licenciado  
José Carlos González Sánchez  
Gerente Técnico  
Federación nacional de Karate de Guatemala  
Presente

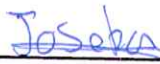
Estimado gerente.

Reciba un cordial saludo, deseándole éxitos en sus actividades diarias.

El motivo de la presente es trasladarle el informe mensual detallando la descripción de las actividades realizadas correspondiente al mes de marzo.

No.	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES
1	<ul style="list-style-type: none"><li>● Realice el ingreso de datos para el control físico y digital de fichas de federados a nivel nacional y departamental.</li><li>● Ingrese y actualice las actividades de Karate en la plataforma digital Sistema Integrado del Deporte (SID).</li><li>● Ingrese y actualice las Fichas del Deportista para diversas acciones, como la Juramentación para las delegaciones deportivas que participaran en USA Open y el Clasificatorio en el mes de Abril, Acuerdos de la Preparación y Certificaciones Medicas.</li><li>● Realice impresión de carnets de federado para atletas y entrenadores.</li></ul>
2	<ul style="list-style-type: none"><li>● Atención de solicitudes vía telefónica.</li><li>● Adjuntar y ordenar archivo de papelería.</li><li>● Actualice los aspectos técnicos de la información pública de oficio.</li></ul>
3	<ul style="list-style-type: none"><li>● Ingresé papelería varia a Excel, oficios enviados, recibidos, cartas y correos.</li><li>● Apoyé previo a campeonato nacional de karate Balam 2026</li><li>● Opere los sistemas internos para la gestión de oficios, memorandos, requisiciones y solicitudes técnicas.</li></ul>
4	<ul style="list-style-type: none"><li>● Apoye en la organización y desarrollo de todos los aspectos relacionados al área técnica en el tope de control realizado el 20 de marzo en el Dojo Jorge Sosa</li><li>● Centralizar y sistematizar los resultados y récords deportivos de Karate en los eventos realizados en el mes.</li></ul>
5	<ul style="list-style-type: none"><li>● Gestione la entrega oportuna de la documentación técnica (planes de entrenamiento, asistencias, análisis pre y post competencia y pruebas físicas) ante el enlace de estrategia del COG, CDAG y la Federación.</li><li>● Acompañé técnicamente a la institución en charla con al Unidad de Formación Académica de la CDAG</li><li>● Apoye en el ordenamiento de las respectivas evidencias para las evaluaciones de CDAG y COG</li></ul>
6	<ul style="list-style-type: none"><li>● Genere reportes mensuales de rendimiento y avances en los procesos de líneas de desarrollo deportivo, productos y subproductos los cuales fueron actualizados en el DRIVE para la evaluación de metas cuatrimestrales del Plan Operativo Anual.</li><li>● Coordine el soporte administrativo de la Gerencia Técnica, incluyendo la gestión de agenda, redacción de documentos oficiales, elaboración de actas y atención de comunicaciones externas.</li></ul>

Sin otro particular.

  
Joseba Ordóñez Sandoval  
Operador Técnico

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

RECIBIDO  
23 MAR 2026  
FIRMA:  HORA: 8:30

Guatemala 20 de marzo del 2026

Lic. José Carlos Gonzales Sánchez  
Gerente Técnico  
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala  
Presente

Estimado Gerente.

Reciba un cordial saludo, deseándole éxitos en sus actividades diarias.

El motivo de la presente es trasladarle el informe mensual detallando las actividades realizadas correspondientes al mes de marzo.

1	Brindé apoyo durante una semana en horario matutino en las giras escolares, cubriendo las clases debido a la ausencia de uno de los senseis
2	Colaboré en las clases de horario vespertino, apoyando en el desarrollo normal de las actividades.
3	Participé en la explicación y demostración de ejercicios, con el objetivo de proporcionar a los alumnos un mejor ejemplo de las técnicas indicadas por los senseis.
4	Apoyé en la mejora de la técnica de kata en algunos alumnos, así como en el repaso de las katas asignadas.
5	Brindé apoyo en el desarrollo de la técnica de kumite en distintos alumnos, contribuyendo a su progreso.
6	Colaboré en el arbitraje de combates durante los diferentes horarios, como parte de la etapa preparatoria de los estudiantes.
7	Apoyé y mantuve el orden durante la entrada de cada grupo, organizando filas y llamando a los alumnos para ingresar al dojo de manera ordenada.
8	Supervisé el área de ingreso, procurando mantenerla limpia y libre de mochilas u objetos que obstaculizaran el paso.
9	Apoyé en el control disciplinario, llamando la atención a alumnos que no seguían indicaciones durante las clases.
10	Apoyé llevando a los alumnos que necesitaban ir al baño, con el fin de mantener el orden, evitar aglomeraciones y prevenir el mal uso de las instalaciones.
11	Controlé el acceso al dojo, solicitando la salida de personas que no correspondían al horario, evitando así la sobrecarga de alumnos y manteniendo el orden.

Durante el mes de febrero se brindó apoyo en clases matutinas y vespertinas, colaborando en la enseñanza, demostración de técnicas y mejora de kata y kumite en los alumnos. Asimismo, se participó en el arbitraje de combates durante su etapa preparatoria. Se mantuvo el orden dentro y fuera del dojo, organizando la entrada de los grupos, supervisando el área de ingreso y controlando el acceso de personas. Además, se apoyó en la disciplina de los alumnos y en el acompañamiento para el uso adecuado de las instalaciones.



Gershon Adir Morales Serrano  
Monitor

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

23 MAR 2026

RECIBIDO  
FIRMA: \_\_\_\_\_ HORA: 13:00



Guatemala 20 de Marzo del 2026

Lic. José Carlos González Sánchez  
Gerente Técnico  
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala  
Presente.

Reciba un cordial saludo, deseándole éxito en sus actividades diarias.

El motivo de la presente es trasladar el informe mensual detallando las actividades realizadas correspondientes al mes de Marzo.

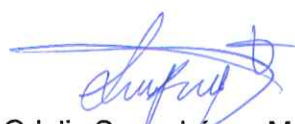
No. Descripción de las actividades del mes de Marzo

1	Durante la semana apoyé en las diferentes clases impartidas, incluyendo las que se realizaron durante el fin de semana, colaborando en los tres horarios establecidos. Tuve la responsabilidad de impartir las clases en sustitución de uno de los senseis cuando este no se encontraba presente, cubriendo así dichas sesiones de entrenamiento.
2	Entre las actividades realizadas, ayudé en la enseñanza de técnica básica de kumite a los niños, además de participar en otras actividades recreativas destinadas a mantener su motivación y participación durante las clases.
3	Brindé apoyo directo a los senseis durante la enseñanza de kata, colaborando en la corrección de algunas técnicas básicas, especialmente en movimientos de brazo y otras ejecuciones técnicas, con el objetivo de ayudar a los alumnos a mejorar y perfeccionar su desempeño.
4	Durante los entrenamientos asistí en la realización de distintos ejercicios, sosteniendo ligas mientras los alumnos realizaban su trabajo físico, así como sujetando las mascotas utilizadas para los ejercicios de golpeo.
5	Colaboré en la supervisión de combates realizados por uno de los senseis dentro de su grupo, apoyando en la visualización y señalización de puntos durante los enfrentamientos. Esta actividad se llevó a cabo con el objetivo de que los alumnos mejoren su desempeño y comprensión del sistema de puntuación de cara a futuras competencias.
6	Colaboré dando ejemplos de algunos ejercicios y kihones que los alumnos debían realizar, para facilitar su comprensión y correcta ejecución.
7	Apoyé también en los estiramientos de los niños para ayudar a mejorar su flexibilidad y preparación física.
8	Brindé apoyo en el orden y disciplina dentro de las clases, llamando la atención a algunos alumnos cuando no prestaban atención o cuando realizaban incorrectamente los ejercicios, ayudándoles a corregirlos.
9	Por otra parte, ayudé a varios alumnos a amarrar correctamente sus cintas y a acomodar su uniforme cuando era necesario
10	Colaboré en el cuidado de las niñas durante las clases, guiándolas cuando necesitaban ir al baño, asegurándome de que se lavaran las manos y mantuvieran una adecuada higiene.

11	Finalmente, durante los momentos de descanso supervisé el comportamiento de los alumnos, llamando la atención cuando algunos niños jugaban de manera inapropiada, tiraban agua en el tatami o caminaban sobre él utilizando zapatos, con el fin de mantener el orden y el cuidado del área de entrenamiento.
----	--

Durante este período brindé apoyo a los senseis en el desarrollo de las clases en los distintos horarios establecidos, colaborando en la enseñanza y corrección de técnicas de kata y kumite, así como en ejercicios físicos, estiramientos y combates de práctica. También apoyé en la organización y supervisión de los grupos, contribuyendo a mantener el orden, la disciplina y el cuidado del tatami.


Asimismo, brindé apoyo a los alumnos en aspectos básicos durante las clases y en algunas ocasiones asumí la responsabilidad de dirigir sesiones en sustitución de uno de los senseis, demostrando compromiso con el aprendizaje y desarrollo de los niños dentro del dojo.



Odalis Saray López Mendizabal  
Monitora

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

RECIBIDO  
23 MAR 2026

FIRMA:  HORA: 15:10

Guatemala, 18 de marzo del 2026

Licenciado  
José Carlos González Sánchez  
Gerente Técnico  
Federación nacional de Karate Do de Guatemala  
Presente

Estimado gerente.

Reciba un cordial saludo, deseándole éxitos en sus actividades diarias.

El motivo de la presente es trasladarle el informe mensual detallando la descripción de las actividades realizadas correspondiente al mes de marzo.

No.	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES
1	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apoye y auxilie al entrenador responsable de los grupos de entrenamiento de Desarrollo del Dojo Jorge Sosa y Desarrollo Departamental en las categorías Sub21, Juvenil, Cadete e Infantil en la preparación física y técnico táctico en horario de 18:30 a 20:00.</li></ul>
2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desarrolle plan estratégico para la eficiencia y control de las técnicas de los atletas de los grupos de entrenamiento de Desarrollo del Dojo Jorge Sosa y Desarrollo Departamental en las categorías Sub21, Juvenil, Cadete e Infantil.</li><li>• Realice correcciones específicas de las técnicas a cada atleta de los grupos de entrenamiento de Desarrollo del Dojo Jorge Sosa y Desarrollo Departamental en las categorías Sub21, Juvenil, Cadete e Infantil.</li></ul>
3	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realice la visita técnica a la asociación departamental de Retalhuleu en la casa del deportista el 13 de marzo.</li><li>• Realice la visita técnica a la asociación departamental de Suchitepéquez en la casa del deportista el 14 de marzo en el horario de 8:00 a 10:00.</li><li>• Realice la visita técnica a la asociación departamental de Escuintla en dojo KSK Santa Lucia el 14 de marzo en el horario 13:00 a 15:00</li></ul>
4	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apoye y auxilie al entrenador responsable con el grupo de desarrollo departamental del 19 al 20 de marzo.</li><li>• Realice la visita técnica a la asociación departamental de Santa Rosa en la casa del deportista el 20 marzo en el horario 15:00 a 17:00.</li><li>• Realice la visita técnica a la asociación departamental de Jutiapa en dojo Cortez el 21 de marzo en horario 8:00 a 10:00.</li><li>• Realice la visita técnica a la asociación departamental de Jalapa en la casa del deportista el 21 de marzo en horario 12:00 a 14:00.</li><li>• Apoye al entrenador responsable de los grupos de entrenamiento en las estrategias que se implementaron en el campeonato nacional Jalapa el 28 de marzo.</li></ul>

Sin otro particular.

  
Allan David Maldonado Cruz

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

23 MAR 2026

RECIBIDO  
FIRMA:  HORA: 13:00

## INFORME MENSUAL

### 1. DATOS GENERALES

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: **Karate**
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe: **José Juan De León Armas**
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: **Marzo**
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento: **Entrenamiento Técnico de 13:00 a 14:30 horas de lunes a viernes en el Dojo Jorge Sosa. Entrenamiento Técnico/Físico los sábados de 06:30 a 08:00 horas en el Dojo Jorge Sosa. Entrenamiento Físico en el CENAD zona 5 y CENAD Zona 13 de lunes a viernes por la mañana y por la tarde.**

### 2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: **: Durante el mes de Marzo se participo en el WKF Karate 1 Premier League en Roma con el Atleta Pedropablo de la Roca y se participo en el Campeonato Nacional de Karate Balam 2026 con los atletas Gershon Adir Morales Serrano y Diego Ernesto Chacon Mazariegos**
- b. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: **Durante el mes de Marzo no hubieron test pedagogicos**
- c. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: **Durante el mes de marzo no hubieron capacitaciones**
- d. **ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA: Se adjunta.**

### 3. OBSERVACIONES:

### 4. AVALES:

- a. Nombre y firma del entrenador: **José Juan De León Armas**
- b. Nombre, firma y sello del director técnico y/o Gerente General



**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES  
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA**

Federación: Federación Nacional de Karate Do de Guatemala  
 Profesional: Abner Samuel Hernández Callejas  
 Mes y año: marzo 2026  
 Lugar: Instalaciones de la Federación Nacional de Karate Do de Guatemala

**Objetivo General:**

Control y optimización del rendimiento deportivo de atletas de alto rendimiento de la Federación Nacional de Karate Do de Guatemala brindando atención fisioterapéutica curativa y preventiva.

**Objetivos Específicos:**

Proporcionar atención especializada de fisioterapia a los y las atletas de alto rendimiento tanto curativa como preventivamente.

Asistir a los atletas antes y durante los entrenamientos en las instalaciones de la federación, asimismo brindar cobertura en eventos que esta desarrolle.

**Listado de atletas atendidos durante el mes de marzo 2026:**

<i>No.</i>	<i>Nombre</i>	<i>Atención brindada en:</i>	<i>Diagnóstico</i>	<i>Específico</i>	<i>Área por tratar</i>	<i>Tratamiento</i>
1	Allan David Maldonado Cruz	Clínica	Irritación en el ligamento de la vértebra C7-T1	Irritación ligamentaria	Cuello	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Estiramiento
2	Pedropablo de la Roca López	Clínica	Sobrecarga del músculo piramidal	Sobrecarga muscular	MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
3	Diego Ernesto Chacón Mazariegos	Clínica	Irritación del ligamento sacrotuberoso	Tendinopatía	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
4	Gershon Adir Morales Serrano	Clínica	Sobrecarga muscular en trapecio fibras superiores y medias	Sobrecarga muscular	MS Derecho, MS Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Estiramiento
5	Carlos José Chacón Mazariegos	Clínica	Dolor en ligamento colateral medial y peroneo astragalino	Lesión ligamentaria	MI Derecho	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Masaje, Crioterapia

6	Fabiana Cevasco Barrientos	Clínica	Sobrecarga de cuádriceps bilateralmente	Sobrecarga muscular	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
7	Odalís Sarai López Mendizabal	Clínica	Sobrecarga muscular de miembro inferior, tendinopatía del tendón rotuliano	Sobrecarga muscular, Tendinopatía	MI Derecho	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Masaje, Crioterapia, Estiramiento
8	Carlos José Chacón Mazariegos	Clínica	Sobrecarga muscular de abductores	Sobrecarga muscular	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
9	Pedropablo de la Roca López	Clínica	Bursitis de la zona trocantérea, lado derecho	Bursitis	MI Derecho	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Crioterapia
10	María Renee Wong Álvarez	Clínica	Lesión del compartimiento anterior de la tibia	Lesión de compartimiento	MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Crioterapia
11	Brandon Lizandro Ramírez González	Clínica	Sobrecarga muscular en miembro inferior bilateral	Sobrecarga muscular	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
12	Pedropablo de la Roca López	Clínica	Bursitis en el trocánter mayor izquierdo	Bursitis	MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Crioterapia, Estiramiento
13	Diego Fernando Álvarez Morales	Clínica	Sobrecarga muscular del tibial posterior	Sobrecarga muscular	MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Estiramiento
14	José Miguel Carcamo García	Clínica	Tensión muscular de la cadera	Lesión muscular	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Estiramiento
15	Allan David Maldonado Cruz	Clínica	Sobrecarga muscular	Sobrecarga muscular	Cuello, Tórax Posterior	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Percusión, Estiramiento
16	Gershon Adir Morales Serrano	Clínica	Sobrecarga muscular	Sobrecarga muscular	Cuello, Tórax Posterior, glúteo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Estiramiento
17	Barbara Michelle Morales Chávez	Clínica	Post operatorio de hombro	Post operatorio	MS Derecho	Evaluación, Plan Educativo, Ej. Terapéutico

18	Pedropablo de la Roca López	Clínica	Bursitis	Lesión muscular, Prevención	MS Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Masaje, Crioterapia
19	Brandon Lizandro Ramírez González	Clínica	tendinopatía	Lesión muscular, tendinopatía, Prevención	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Masaje, Estiramiento
20	Luisa Fernanda Palencia Galvez	Terreno	Lumbalgia	Sobrecarga muscular, Prevención	Zona lumbar	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Percusión, Ej. Terapéutico
21	Odalis Saraí López Mendizabal	Clínica	Hoffitis	Tendinopatía, Prevención	MI Derecho	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Crioterapia, Ej. Terapéutico
22	Barbara Michelle Morales Chávez	Clínica	Post operatorio de hombro	post operatorio de hombro	MS Derecho	Evaluación, Ej. Terapéutico, Calor
23	Diego Fernando Álvarez Morales	Clínica	Sobrecarga muscular	Sobrecarga muscular	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Estiramiento
24	María Renee Wong Álvarez	Clínica	Post traumatismo	Lesión muscular, Contusión	MI Derecho	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido
25	Fabiana Cevalco Barrientos	Clínica	Sobrecarga muscular	Sobrecarga muscular, Contusión	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Percusión, Estiramiento
26	Carlos José Chacón Mazariegos	Clínica	Tendinitis pata de ganso	Tendinopatía, Prevención	MI Derecho	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Masaje
27	Allan David Maldonado Cruz	Clínica	Sobrecarga muscular	Sobrecarga muscular	Cuello, Tórax Posterior	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Percusión
28	Brandon Lizandro Ramírez González	Clínica	Molestia en inserción de dorsal y cuadrado lumbar	Sobrecarga muscular, Prevención	Tórax Posterior	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Estiramiento
29	Luisa Fernanda Palencia Galvez	Clínica	Lumbalgia	Sobrecarga muscular, Prevención	MI Izquierdo, Zona lumbar	Evaluación, Plan Educativa, Electroestimulación, Masaje, Estiramiento, Ej. Terapéutico
30	Barbara Michelle Morales Chávez	Clínica	Post operatorio de hombro	Prevención, Post operatorio de hombro	MS Derecho	Evaluación, Plan Educativa, Ej. Terapéutico
31	Odalis Saraí López Mendizabal	Clínica	Hoffitis	Tendinopatía	MS Derecho	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido,

						Crioterapia, Ej. Terapéutico
32	José Miguel Carcamo García	Clínica	Sobrecarga muscular	Sobrecarga muscular	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
33	Carlos José Chacón Mazariegos	Clínica	Sobrecarga muscular y tendinitis en pata de ganso	Sobrecarga muscular	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Percusión
34	Fabiana Cevalco	Clínica	Sobrecarga muscular	Sobrecarga muscular	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Percusión
35	Luisa Fernanda Palencia Galvez	Clínica	Sobrecarga área sacroilíaca	Sobrecarga muscular	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Estiramiento
36	María Renee Wong Álvarez	Clínica	Lesión del compartimento de la parte anterior de la tibia	Lesión muscular	MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Ultrasonido, Masaje, Crioterapia
37	Diego Ernesto Chacón Mazariegos	Clínica	Irritación del ligamento sacrotuberoso	Tendinopatía	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
38	Ronaldo ovelyns merida Santiago	Clínica	Evaluación	Morfofuncional	Tren inferior y superior	Evaluación
39	Emilio Alejandro eneftali Recinos Barróndo	Clínica	Evaluación	Morfofuncional	Tren inferior y superior	Evaluación
40	Ángel Gabriel López Cuéllar	Clínica	Evaluación	Morfofuncional	Tren inferior y superior	Evaluación
41	Hamilton Gabriel Rosa Cosajay	Clínica	Evaluación	Morfofuncional	Tren inferior y superior	Evaluación
42	Keily Guadalupe Lopez Aguilar	Clínica	Evaluación	Morfofuncional	Tren inferior y superior	Evaluación
43	Breneli Roxana tol socoy	Clínica	Evaluación	Morfofuncional	Tren inferior y superior	Evaluación
44	Jorge Damián flores Ortiz	Clínica	Evaluación	Morfofuncional	Tren inferior y superior	Evaluación
45	Susan Carolina suy Gómez	Clínica	Evaluación	Morfofuncional	Tren inferior y superior	Evaluación

46	Nahomi coy aju	Clínica	Evaluación	Morfofuncional	Tren inferior y superior	Evaluación
47	Cristhel Adriana Vásquez Gonzalez	Clínica	Evaluación	Morfofuncional	Tren inferior y superior	Evaluación
48	Franco Sebastián pinto herrera	Clínica	Evaluación	Morfofuncional	Tren inferior y superior	Evaluación
49	Diego Ernesto Chacón Mazariegos	Clínica	Irritación del ligamento sacrotuberoso	Tendinopatía	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
50	Fabiana Cevalco	Clínica	Sobrecarga muscular	Sobrecarga muscular	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Percusión
51	Gershon Adir Morales Serrano	Clínica	Sobrecarga muscular	Sobrecarga muscular	Dorsal y lumbar	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Estiramiento
52	José Miguel Carcamo García	Clínica	Sobrecarga muscular	Sobrecarga muscular	Pierna y tobillo derecho	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Crioterapia, Percusión, Estiramiento
53	Fernando Calderon	Clínica	Sobrecarga muscular	Sobrecarga muscular	MI Derecho, MI Izquierdo	Evaluación, Electroestimulación, Masaje, Percusión

Cumplimiento de citas:

ATLETA	AGENDA	CUMPLIMIENTO
Allan Maldonado	3	3
Barbara Morales	3	3
Brandon Ramírez	3	3
Carlos Chacón	3	4
Diego Chacón	3	3
Fabiana Cevalco	3	4
Gershon Morales	3	3
José Cárcamo	3	3
Luisa Palencia	3	3
María Wong	3	3
Fernando Calderon	1	1
Odalís Mendizaval	3	3
Pedropablo De La Roca	3	4

### **Descripción Complementaria:**

- Bárbara Morales, seguimiento por dolor en hombro derecho
- María Wong, cargas post entrenamiento miembros inferiores
- Carlos Chacón, seguimiento por tendinopatía pata de ganso y poplíteo, rodilla derecha
- Allan Maldonado seguimiento por mialgia en trapecios y espalda baja
- Fabiana Cevalco, carga post entrenamiento en miembros inferiores
- Brandon Ramírez, seguimiento por dolor en rodilla y tibia derechas
- Pedropablo de la Roca, cargas en miembros inferiores, isquiotibiales
- Diego Chacón, seguimiento por cargas post entrenamiento, glúteo y cadera
- Gershon Morales, cargas post entrenamiento
- Odalís Mendizaval, seguimiento por dolor en tendón rotuliano derecho (cita médica)
- José Cárcamo cargas post entrenamiento

### **Observaciones:**

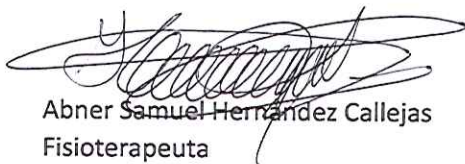
- Se brindó cobertura al 2do tope control 2026 Dojo zona 5, febrero 20
- Si el atleta consulta y se le brinda atención por más de un diagnóstico se ingresan como atenciones independientes.
- Los tratamientos varían con cada atleta y dependen de la evaluación, en general se aplica electroestimulación, masaje, percusión mediante pistola, estiramiento y vendaje neuromuscular.
- Los planes educacionales se brindan al atleta cuando este solicita atención para una consulta en específico, este consta de indicaciones de medio físicos, estiramientos y ejercicio terapéutico para que lo realice en su domicilio y así contribuir a la pronta y óptima recuperación.
- El tiempo de cada atención varía según el caso y el diagnóstico a tratar, este oscila entre 25 a 40 minutos.

### **Tecnología utilizada para brindar tratamientos en clínica:**

1. Electroestimulador portátil deportivo
2. Ultrasonido combinado con electroestímulo
3. Pistola de percusión para masaje
4. Rollo con textura para masaje
5. Vendaje neuromuscular
6. Empaques fríos


## Resultados de evaluaciones con atletas departamentales

Nombre completo	Edad	Departamento	ROTACION	ROTACION	ROTACION	ROTACION	CUADRI	CUADRI	TOBILLO	TOBILLO	FLEXIÓN	MOVILIDAD	MOVILIDAD	Sentadilla profunda
			INTERNA HOMBRO DER	INTERNA HOMBRO IZQ	EXTERNA HOMBRO DER	EXTERNA HOMBRO IZQ	CEPS DER	CEPS IZQ	DER	IZQ	TRONCO	DE CADERA DER	DE CADERA IZQ	
Ronaldo ovelyns merida Santiago	15	Escuintla - Escuintla	0	0	10cm	10 cm	0	0	14 cm	14 cm	0	Regular	Regular	buena
Emilio Alejandro eneftali Recinos Barrón	13	Huehuetenango - Huehuetenango	0	0	17cm	17cm	0	0	14 cm	13 cm	0	Regular	Regular	excelente
Ángel Gabriel López Cuéllar	14	Jalapa - Jalapa	0	0	16 cm	15 cm	0	0	20	20	0	Decifiente	Decifiente	excelente
Hamilton Gabriel Rosa Cosajoy	12	Escuintla - Escuintla	0	0	19 cm	18 cm	0	0	12	14	0	Decifiente	Decifiente	excelente
Keily Guadalupe Lopez Aguilar	15	Jalapa - Jalapa	0	0	13	14	0	0	18	19	0	Bueno	Bueno	excelente
Breneli Roxana tol socoy	18	Chimaltenango - Chimaltenango	0	10	14	15	0	0	19	19	0	Regular	Regular	buena
Jorge Damián flores Ortiz	16	Escuintla - Escuintla	15	15	15	18	0	0	9	10	0	Regular	Regular	excelente
Susan Carolina suy Gómez	15	Escuintla - Escuintla	0	6	14	14	0	0	15	16	0	Regular	Regular	excelente
Nahomi coy aju	17	Chimaltenango - Chimaltenango	0	5	15	14	0	0	9	8	0	Regular	Regular	buena
Cristhel Adriana Vásquez Gonzalez	17	Jalapa - Jalapa	6	0	13	13	0	0	14	14	0	Regular	Regular	excelente
Franco Sebastián pinto herrera	17	Petén - Flores	0	10	17	17	0	0	7	8	0	Regular	Regular	excelente



Abner Samuel Hernández Callejas  
Fisioterapeuta  
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala





Vo.Bo. Lic. José Carlos González Sánchez  
Gerente Técnico  
Federación Nacional de Karate Do de Guatemala

CC. archivo personal

Guatemala 20 de marzo de 2026

Licenciado  
José Carlos González  
Gerente Técnico  
Federación Nacional de Karate Do  
Su Despacho

Respetuosamente me dirijo a usted para informar de las actividades que se realizan de forma permanente efectuadas por mi persona durante el el mes de marzo del presente año.

Este es el detalle por fechas de dichas actividades.

No.	Actividad
1	Apoyo a Gerencia Técnica en la realización de la evaluación para la certificación y examen Shodan / Shodan Jo realizada el 01 de marzo del año en curso según lo programado
2	Apoyar a la Gerencia Técnica para la recolección de datos y documentos de los entrenadores de las Asociaciones Departamentales.
3	Apoyo a la Gerencia Técnica en la realización del Tope de Control realizado el 20 de marzo del presente año.
4	Apoyar a la Gerencia Técnica al traslado de información de las diferentes actividades a los entrenadores de las Asociaciones Departamentales.
5	Coordinación para el desarrollo de las clases del Programa de Para-Karate o Karate Adaptado de marzo 2026.
6	Apoyar a la Gerencia Técnica en la coordinación en las clases del Programa escolar de la FENAK en el mes de marzo de 2026.
7	Coordinación en las clases del Programa para adultos de la FENAK en el horario nocturno de las 19:00 a 20:30 hrs. Del mes de marzo de 2026.

Agradezco la atención prestada a la presente y para lo que tenga a bien disponer, me despido con mis más altas muestras de consideración y estima.

  
Julian Ernesto Lou Chitíquez

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO  
20 MAR 2026  
RECIBIDO  
FIRMA:  HORA: 09:47