



# INFORME MENSUAL - PROGRAMA ESCOLAR - 2026

Entrenador  
Contratado:

Sissi Fiorela Hiroyuki Luna Rivera

Instituciones  
Educativas:

Colegio Particular Madre Angela/Escuela Oficial Urbana de Niñas Berta Judith Franco Bonilla No 2

Departamento:

Jalapa

Mes que reporta:

Marzo

Objetivos Mensuales de Atletas Escolares:

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Escolares:

<p>Colegio Madre Angela</p> <p>Escuela para niñas Berta Judith Franco Bonilla no2</p> <p>Técnico: Aprendizaje de técnicas básicas de defensa, tsuki, osedan barai, solo uke, uchi uke y jodan aoe uke, con desplazamientos de zenkutsu dachi avanzando y repaso de técnicas de lumbe.</p> <p>Físico: Desarrollo de capacidades móviles buscando siempre el mejoramiento de coordinación, resistencia, reacción, fuerza y siempre reforzando la flexibilidad.</p>	<p>Se cumplió con los objetivos trazados ya que, se pudo observar el desempeño y mejoramiento de cada uno de los estudiantes, realizando cada una de las técnicas y desplazamientos con mejor ejecución, mas intensidad.</p>
--	--

DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ATLETAS ESCOLARES POR INSTITUCIÓN EDUCATIVA
	Escuela oficial Urbana Para Niñas Berta Judith Franco Bonilla No 2 8:00 a 10:00 Colegio Madre Angela de 14:00 a 16:00 Pm	N/A	Escuela oficial Urbana Para Niñas Berta Judith Franco Bonilla No 2 8:00 a 10:00 Colegio Madre Angela de 14:00 a 16:00 Pm	0	Escuela oficial Urbana Para Niñas Berta Judith Franco Bonilla No 2 8:00 a 10:00 Colegio Madre Angela de 14:00 a 16:00 Pm	Colegio Madre Angela: 18 alumnas. 3ro Basico Escuela oficial Urbana Para Niñas Berta Judith Franco Bonilla No 2: 21 alumnas de 6to. 22 alumnas 4to.

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	61	100%
Masculino	0	0%
<b>Total</b>	<b>61</b>	<b>100%</b>

**MATRICULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	61
Garifuna	0

**MATRICULA POR CINTAS**

Bianca	61
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>61</b>

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektteko	Chuj	Mam	Jaka'neko	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	61	0		

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para Karate M	0	Para Karate F	0
---------------	---	---------------	---

Realización de Test Pedagógico: N/A

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo:

Como atleta en el torneo departamental de Jalapa

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Participación en la certificación de entrenadores y examen shodan/shodan ho, realizado el día domingo 1 de febrero en el dojo Jorge Sosa, participación en la 1ra capacitación de formación y actualización de árbitros realizada el día 22 de febrero en el dojo Jorge Sosa.

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DE GUATEMALA



Sissi Fiorela Hiroyuki Luna Rivera  
Entrenador  
Jalapa



Instituciones Educativas  
Jalapa



Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Jalapa



1 2 3 5 6 7 8 9 10 11 12 13



# INFORME MENSUAL - PROGRAMA ESCOLAR - 2026

Entrenador  
Contratado:

Oscar Humberto Barrios Morales

Instituciones  
Educativas:

Escuela Oficial Urbana Mixta (EouM) Estado de Israel, ubicada en el Cantón San Antonio, zona 3, San Marcos.  
Escuela Oficial Rural Mixta (EORM) Julia Rebeca de Cancinos, ubicada en la Aldea Las Lagunas, San Marcos.

Departamento: San Marcos Mes que reporta: Marzo

Objetivos Mensuales de Atletas Escolares:

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Escolares:

(EouM) Estado de Israel:  
Que los atletas escolares aprendan y ejecuten correctamente la técnica avanzando en posición Zenkutsu-Dachi realizando Guedan-Barai, Chudan-Oi-Tzuki y así como retrocediendo en posición Zenkutsu-Dachi ejecutando Guedan-Barai, Chudan-Oi-Tzuki y Zenkutsu-Dachi, Yodan-Agua-Uke con el fin de mejorar la coordinación, la postura, la estabilidad y la precisión técnica durante la práctica de karate.  
(EORM) Julia Rebeca de Cancinos:  
Que los atletas escolares aprendan y ejecuten correctamente la técnica avanzando en posición Zenkutsu-Dachi realizando Guedan-Barai, Chudan-Oi-Tzuki y así como retrocediendo en posición Zenkutsu-Dachi ejecutando Guedan-Barai, Chudan-Oi-Tzuki y Zenkutsu-Dachi, Yodan-Agua-Uke con el fin de mejorar la coordinación, la postura, la estabilidad y la precisión técnica durante la práctica de karate.

(EouM) Estado de Israel:  
Durante el mes se trabajó la técnica avanzando y retrocediendo en Zenkutsu-Dachi realizando Guedan-Barai, Chudan-Oi-Tzuki y Zenkutsu-Dachi, Yodan-Agua-Uke, logrando que el 93% de los atletas la ejecutaran de buena manera, evidenciando mejora en la coordinación, el equilibrio y la postura.  
(EORM) Julia Rebeca de Cancinos:  
Durante el mes se trabajó la técnica avanzando y retrocediendo en Zenkutsu-Dachi realizando Guedan-Barai, Chudan-Oi-Tzuki y Zenkutsu-Dachi, Yodan-Agua-Uke, logrando que el 55% de los atletas la ejecutaran de buena manera, evidenciando mejora en la coordinación, el equilibrio y la postura.

DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ATLETAS ESCOLARES POR INSTITUCIÓN EDUCATIVA
	0	16:30 a 17:30 Julia Rebeca de Cancinos	0	15:30 a 16:30 Estado de Israel 16:30 a 17:30 Estado de Israel	16:30 a 17:30 Julia Rebeca de Cancinos	(EouM) Estado de Israel: 91 (EORM) Julia Rebeca de Cancinos: 34

**MATRICULA POR GÉNERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	64	98%
Masculino	61	96%
Total	125	97%

**MATRICULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	125
Garifuna	0

**MATRICULA POR CINTAS**

Blanca	125
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
Total	125

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektéko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchitoka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	125	0		

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

Realización de Test Pedagógico:  No  
Especifique el test pedagógico que realizo:

Especifique la competencia en la que participo:

Oscar Humberto Barrios Morales  
Entrenador  
San Marcos



Instituciones Educativas  
San Marcos

Participó en alguna competencia?  No

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Participó en la Certificación de Entrenadores y Examen de Shodan/Shodan Ho realizado el Domingo 1 de Marzo en el Dojo Jorge Sosa. El día sábado 14 de marzo se tuvo la visita técnica por parte de la FENAK, en la cual Gerardo Martínez impartió una clase de preparación con miras al torneo de Japa del 28 de marzo.

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

24 MAR 2026

FIRMA:

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
San Marcos  
Lic. José Augusto Chiguichon F.  
Director de Gestión Técnica Departamental  
Subgerencia Técnica  
C.D.A.G.



# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: Julio Antonio García Hernández

Lugar de Entrenamiento: Dojo Jorge Sosa, 26 calle y 12 Av. Zona 5, Edificio Polideportivo

Departamento: Guatemala Mes que reporta: Marzo

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Los objetivos del mes de Marzo fueron realización de "Tachi Kata" posiciones básicas sin desplazamiento, realización de "Uke Wasa" defensas desde la posición básica de kata buscando fortalecer piernas y brazos. De igual forma buscar el desarrollo de las capacidades físicas: flexibilidad fuerza rapidez equidad resistencia.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se cumplieron los objetivos del mes los cuales fueron realización de "Tachi Kata" posiciones básicas sin desplazamiento, realización de "Uke Wasa" defensas desde la posición básica de kata buscando fortalecer piernas y brazos. De igual forma buscar el desarrollo de las capacidades físicas: flexibilidad fuerza rapidez equidad resistencia.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: N/A

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: N/A

Actividades programadas para el siguiente mes: Actividades programadas para el siguiente mes: se realizará reposo de lo visto en el mes anterior y se trabajará "Tachi Kata" más Desplazamiento con técnicas de brazo"

DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
	06:00 a 07:30	N/A	06:00 a 07:30	N/A	06:00 a 07:30	N/A

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	N/A	N/A
Masculino	7	100%
<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>100%</b>

**MATRICULA POR CINTAS**

Blanca	0
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	7
<b>Total</b>	<b>7</b>

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itzá'	Poqomam	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchitoka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	7	0		

**MATRICULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	7
Garifuna	0

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

23 MAR 2026  
RECIBIDO  
FIRMA: [Signature] HORA: 0:00

Realización de Test Pedagógico: N/A

Especifique el test pedagógico que realizó: N/A

Participó en alguna competencia? N/A

Especifique la competencia en la que participó: N/A

Arbitro Ranking: N/A

[Signature]  
Julio Antonio García Hernández  
Entrenador  
Guatemala

Sello

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: N/A

[Signature]  
Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Guatemala

Sello

[Signature]  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Guatemala  
Licenciado Ismael Hernández Arteaga  
Dirección Técnica Departamental  
de Guatemala  
Subgerencia Técnica - CDAG



# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: Jesús Eduardo Ascencio González Lugar de Entrenamiento: Dojo Bushido Kan, 11 calle 7-35 zona 9 interior Centro educativo El Valle Departamento: Guatemala Mes que reporta: marzo

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Técnico: Continuar con el trabajo de kata básica con los attas principiantes y técnica básica de golpeo de mano y pie como sus respectivas defensas básicas  
Físico: Se continúa con la preparación física tomando en cuenta las áreas en las que se detectó mayor problema en el test pedagógico, como fueron fuerza general y rapidez

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Técnico: se completaron los primeros 3 katas heian y los primeros kihones de kumite. Con lo que se logró un 85 por ciento de lo esperado  
Físico: se trabajó fuerza y rapidez para obtener una mayor explosividad de los atletas, pero se sigue teniendo algunas deficiencias en estos aspectos por lo que se seguirá trabajando en ello en los siguientes meses

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Técnico: Se trabaja sobre 5 katas incluyendo un hian, además de trabajo de kihon para mejorar aspectos técnicos de los katas, en kumite se trabaja sobre técnicas de desplazamiento y contraataques a las mismas. En la parte física de igual manera se trabaja sobre las partes en las que se detectó que los atletas están con dificultad como lo es la fuerza general y la rapidez así como el trabajo continuo de flexibilidad

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Técnico: se trabajó sobre los 5 katas, pero no se logró el 100 por ciento de lo esperado, teniendo dificultad principalmente en las transiciones en los mimos, se trabajó kumite deportivo realizando simulación y topes de kumite, detectando que aun falta trabajo en la velocidad de reacción de los atletas, aspectos que se trabajarán en los siguientes meses  
Físico: se ha detectado que falta trabajo físico en la parte de fuerza y rapidez por lo que se continúa en este aspecto el trabajo de los atletas, debido a esto se continuará en los siguientes meses el trabajo en este aspecto.

**Actividades programadas para el siguiente mes:** trabajo de katas de competencia, kihon y kihon kumite para mejorar en la parte técnica tanto de kata como en kumite deportivo, así como trabajo físico, principalmente en fuerza y rapidez

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
<b>DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:</b>	13:30 - 14:30 Bushido Kan 16:00 - 17:00 Bushido Kan 17:00 - 18:00 Bushido Kan 18:00 - 19:00 Bushido kan	18:00 - 19:00 Bushido Kan 19:00 - 20:00 Bushido Kan	13:30 - 14:30 Bushido Kan 16:00 - 17:00 Bushido Kan 17:00 - 18:00 Bushido Kan 18:00 - 19:00 Bushido kan	18:00 - 19:00 Bushido Kan 19:00 - 20:00 Bushido Kan	16:00 - 17:00 Bushido Kan 17:00 - 18:00 Bushido Kan 18:00 - 19:00 Bushido kan	09:00 - 10:00 Bushido Kan 10:00 - 12:00 Bushido kan

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	15	51%
Masculino	28	47%
<b>Total</b>	<b>43</b>	<b>49%</b>

**MATRICULA POR ETHIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	43
Garifuna	0

**MATRICULA POR CINTAS**

Bianca	3
Amanilla	4
Naranja	8
Verde	5
Morada	0
Azul	8
Roja	0
Café	11
Negra	4
<b>Total</b>	<b>43</b>

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	O'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	43	0		

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

23 MAR 2026  
RECIBIDO  
FIRMA: *[Firma]* HORA: 12:00

Realización de Test Pedagógico: no Especifique el test pedagógico que realizó: 0

Participó en alguna competencia? si

Especifique la competencia en la que participo: Rankin del mes en el dojo Bushido Kan zona 9

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Participación en la primera capacitación de formación y actualización de árbitros realizada en el Dojo Carlos Sosa, el día domingo 22 de febrero del presente año, impartida por el Árbitro Mundial, Guido Abdala Romero. Clase para Alumnos del CFEV con alumnos desde pre primaria hasta diversificado, realizado los días 23, 24 y 27 de febrero, y los días 9 y 11 de marzo en formación masulina.

Arbitro Ranking: Monica Gomez, Benjamin Gomez, Maria Jose Mayen, Lidia Ortiz

*[Firma]*  
Jesús Eduardo Ascencio González  
Entrenador  
Guatemala

Sello

*[Firma]*  
Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Guatemala

Sello

*[Firma]*  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Guatemala  
Licenciado Ismael Hernández Arteaga  
Dirección Técnica Departamental  
de Guatemala  
Subgerencia Técnica - CDAG



# INFORME MENSUAL -PROGRAMA ADAPTADO

Entrenador Contratado: BRANDON LIZANDRO RAMIREZ GONZALEZ Departamento: Guatemala Mes que reporta: Marzo Año: 2026

Instituciones Educativas: CENTRO DE CAPACITACION OCUPACIONAL (CCO)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Días y Horarios de Entrenamientos:	N/A	N/A	N/A	N/A	8:00 a 9:30	N/A

Objetivos Mensuales de Atletas Escolares: Enseñar vocabulario básico del Karate Do, Enseñar Tzuki y la defensas basicas desde Heisokudashi, Entrenar las cualidades básicas.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Escolares: Se Enseñó vocabulario básico del Karate Do, Enseñar Tzuki y la defensas basicas desde Heisokudashi. Se estan epezando a entrenar las cualidades básicas.

MATRICULA POR GENERO		
GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Masculino	38	100%
Femenino	19	100%
<b>Total</b>	<b>57</b>	<b>100%</b>

MATRICULA POR ETNIA	
Maya	0
Xinca	0
Ladino	57
Garifuna	0

MATRICULA POR CINTAS	
Blanca	60
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>57</b>

MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA						
Iz'á'	Poqomán	Achi	Ixil	Q'arjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektéko	Chuj	Mam	Jaka'iteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	57	0		

MATRICULA DEPORTE ADAPTADO			
Para-Karate M	38	Para-Karate F	19

Realización de Test Pedagógico: NO Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? NO Especifique la competencia en la que participo: N/A

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Capacitación de Formación y Actualización de Arbitros (22/02/2026), Certificación de Entrenadores y Examen de Shodan/Shodan Ho., Domingo 01/03/2026.

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO  
**24 MAR 2026**  
RECIBIDO  
FIRMA: [Signature] HORA: [Signature]

[Signature]  
BRANDON LIZANDRO RAMIREZ GONZALEZ  
Entrenador  
Guatemala

[Signature]  
Instituciones Educativas  
Guatemala  
Sello  
SECRETARÍA DE BIENESTAR SOCIAL  
Centro de Capacitación Ocupacional  
DIRECCIÓN

[Signature]  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Guatemala  
Licenciado Ismael Hernández Arteaga  
Dirección Técnica Departamental  
de Guatemala  
Subgerencia Técnica - CDAG



# INFORME MENSUAL - PROGRAMA ESCOLAR - 2026

Entrenador Contratado: Brandon Lizandro Ramirez Gonzalez Instituciones Educativas: Escuela Oficial Para Varones Estados Unidos zona 5, Escuela de Valores Sathya SAI zona 5, Liceo en Computación Siglo 21 zona 1, Instituto Guatemalteco Español zona 5. Departamento: Guatemala Mes que reporta: Marzo

### Objetivos Mensuales de Atletas Escolares:

**Escuela Oficial Para Varones Estados Unidos:**  
**Técnico:** Que el 100% De Atletas aprendan los números japones, vocabulario básico en japonés, Tzuki basico de tachi kata, Gedan Barai y Aqua Uke desde Tachi Kata.  
**Físico:** Empezar a que los Atletas desarrollen sus capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia de por lo menos el 50% de los deportistas en la matrícula de practicantes.  
**Escuela para Varones Estados Unidos:**  
**Técnico:** Que el 100% De Atletas aprendan los números japones, vocabulario básico en japonés, Tzuki basico de tachi kata, Gedan Barai y Aqua Uke desde Tachi Kata.  
**Físico:** Empezar a que los Atletas desarrollen sus capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia de por lo menos el 50% de los deportistas en la matrícula de practicantes.  
**Liceo Siglo 21:**  
**Técnico:** Que el 100% De Atletas aprendan los números japones, vocabulario básico en japonés, Tzuki basico de tachi kata, Gedan Barai y Aqua Uke desde Tachi Kata.  
**Físico:** Empezar a que los Atletas desarrollen sus capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia de por lo menos el 50% de los deportistas en la matrícula de practicantes.  
**Escuela Español de Guatemala:**  
**Técnico:** Que el 100% De Atletas aprendan los números japones, vocabulario básico en japonés, Tzuki basico de tachi kata, Gedan Barai y Aqua Uke desde Tachi Kata.

### Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Escolares:

**Escuela Oficial Para Varones Estados Unidos:**  
**Técnico:** El 90% De Atletas aprendieron los números japones, vocabulario básico en japonés, Tzuki basico de tachi kata, Gedan Barai y Aqua Uke desde Tachi Kata.  
**Físico:** Empezamos a que los Atletas desarrollen sus capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia de por lo menos el 50% de los deportistas en la matrícula de practicantes.  
**Escuela para Varones Estados Unidos:**  
**Técnico:** El 95% De Atletas aprendan los números japones, vocabulario básico en japonés, Tzuki basico de tachi kata, Gedan Barai y Aqua Uke desde Tachi Kata.  
**Físico:** Empezamos a que los Atletas desarrollen sus capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia de por lo menos el 50% de los deportistas en la matrícula de practicantes.  
**Liceo Siglo 21:**  
**Técnico:** El 95% De Atletas aprendan los números japones, vocabulario básico en japonés, Tzuki basico de tachi kata, Gedan Barai y Aqua Uke desde Tachi Kata.  
**Físico:** Empezamos a que los Atletas desarrollen sus capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia de por lo menos el 50% de los deportistas en la matrícula de practicantes.  
**Escuela Español de Guatemala:**  
**Técnico:** El 95% De Atletas aprendan los números japones, vocabulario básico en japonés, Tzuki basico de tachi kata, Gedan Barai y Aqua Uke desde Tachi Kata.

DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ATLETAS ESCOLARES POR INSTITUCIÓN
	09:00 a 11:00 Escuela Valores	09:00 a 11:00 Escuela Estados Unidos	09:00 a 11:00 Liceo Siglo 21	09:00 a 11:00 Instituto Español	N/A	Escuela Oficial Para Varones Estados Unidos Escuela de Valores Sathya SAI Liceo en Computación Siglo 21 Instituto Guatemalteco Español

#### MATRICULA POR GENERO

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	4	100%
Masculino	9	100%
<b>Total</b>	<b>13</b>	<b>100%</b>

#### MATRICULA POR ETNIA

Maya	0
Xinca	0
Ladino	13
Garifuna	0

#### MATRICULA POR CINTAS

Bianca	13
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>13</b>

#### MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA

Itz'	Poqomam	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	Kiche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektileko	Chuj	Mam	Jaka'teco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalch'itka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	13	0		

#### MATRICULA DEPORTE ADAPTADO

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

Realización de Test Pedagógico: No  
 Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Especifique la competencia en la que participo: N/A  
Brandon Lizandro Ramirez Gonzalez  
 Entrenador Guatemala

Participó en alguna competencia? N/A

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:  
1ra. Capacitación de Formación y Actualización de Arbitros (22/02/2026), Certificación de Entrenadores y Examen de Shodan/Shoden Ho | Domingo 9/03/2026.

RECEBIDO  
 24 MAR 2026  
 FIRMA: [Firma] HORA: [Hora]

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14  
 Sello Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala Guatemala  
 Metodólogo Deportivo Ismael Hernández Arteaga  
 Dirección Técnica Departamental de Guatemala Subgerencia Técnica - CDAG



# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: BRANDON LIZANDRO RAMIREZ GONZALEZ

Lugar de Entrenamiento:

DOJO JORGE SOSA

Departamento: GUATEMALA Mes que reporta: Marzo

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Técnico: Aprender y repasar Nombres básicos de las posiciones y defensas, practicar las posiciones básicas de tachi kata, la técnicas básicas de ataque y defensas de kumite y de kata. Repasar Katas básicas. Físico: Recuperar las cualidades físicas (Resistencia, Velocidad, Coordinación y Flexibilidad).

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Técnico: Se logró Aprender y repasar los nombres de las posiciones básicas y defensas, se practicó todas las posiciones básicas de tachi kata, la técnicas básicas de ataque de kumite y de kata. Físico: Se logró Recuperar las cualidades físicas (Resistencia, Velocidad, Coordinación y Flexibilidad).

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Técnico: Repasar y perfeccionar la posiciones básica de kumite (Kama'e) doble paso, desplazamientos de kumite y kata y Mejorar el Ma'ho Tsuki Doble paso, mejorar los desplazamientos de kata y de kumite. Físico: Recuperar las cualidades físicas (Resistencia, Velocidad, Coordinación y Flexibilidad) y hacer Test físicos y técnicos de iniciación para ver como estan los atletas despues del descanso de fin de año.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Técnico: Se Logró Repasar y perfeccionar la posiciones básica de kumite (Kama'e), doble paso, desplazamientos de kumite y kata y se Mejoró el Ma'ho Tsuki, Doble paso, se mejoró los desplazamientos de kata y kumite. Se repasó las Katas básicas. Físico: Se Logró Recuperar las cualidades físicas (Resistencia, Velocidad, Coordinación y Flexibilidad) y se realizaron test físicos y técnicos.

Actividades programadas para el siguiente mes: Seguir mejorando y perfeccionando las técnicas de kumite y de katas para los sistematizados perfeccionar y mejorar el Yako y El Ma'ho Tsuki. Mejorar la velocidad, explosividad de los ataques.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	15:30 - 16:30 FENAK 16:30 - 17:30 FENAK 17:30 - 18:30 FENAK	15:30 - 16:30 FENAK 16:30 - 17:30 FENAK 17:30 - 18:30 FENAK	15:30 - 16:30 FENAK 16:30 - 17:30 FENAK 17:30 - 18:30 FENAK	15:30 - 16:30 FENAK 16:30 - 17:30 FENAK 17:30 - 18:30 FENAK	15:30 - 16:30 FENAK 16:30 - 17:30 FENAK 17:30 - 18:30 FENAK	9:30 - 11:30 FENAK

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	31	100%
Masculino	21	97%
Total	52	98%

**MATRICULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	52
Garifuna	0

**MATRICULA POR CINTAS**

Blanca	12
Amarilla	11
Naranja	15
Verde	6
Morada	4
Azul	3
Roja	0
Café	1
Negra	0
Total	52

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itz'á'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakaputeko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	Kiche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalch'iteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	31	21		

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

RECIBIDO  
23 MAR 2026  
FIRMA: \_\_\_\_\_ HORA: 13:00

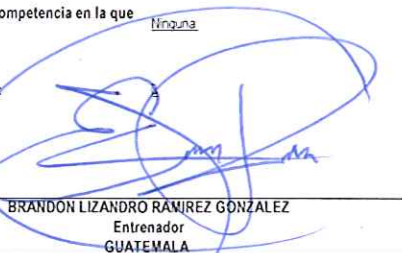
Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizo: Ninguna

Participó en alguna competencia? NO

Especifique la competencia en la que participo: Ninguna

Arbitro Ranking:

  
BRANDON LIZANDRO RAMIREZ GONZALEZ  
Entrenador  
GUATEMALA

Sello

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:  
Ira Capacitación de Formación y Actualización de Arbitros (22/02/2026), Certificación de Entrenadores y Examen de Grados Shodan Ho Domingo 01/03/2026.

  
Asociación Deportiva Departamental de Karate DO GUATEMALA

Sello

  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
GUATEMALA  
Licenciado Ismael Hernández Arteaga  
Dirección Técnica Departamental de Guatemala  
Subgerencia Técnica - CDAG





# INFORME MENSUAL - PROGRAMA ESCOLAR - 2026

Entrenador Contratado: Barbara Michelle Morales Chávez Instituciones Educativas: Colegio Anglo Americano, Escuela de Valores, Escuela de Cuba, Escuela de Estados Unidos, Solo 21 Departamento: Guatemala Mes que reporta: marzo

Objetivos Mensuales de Atletas Escolares:	Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Escolares:
Siglo 21: Se inició con acondicionamiento físico, coordinación, fuerza, trabajo en equipo.	Siglo 21: se cumplieron el 100% de los objetivos trazados con los niños.
Escuela de valores Se inició con acondicionamiento físico, coordinación, fuerza, trabajo en equipo.	Escuela de valores: se cumplieron el 100% de los objetivos trazados con los niños.
Escuela de Estados Unidos Se inició con acondicionamiento físico, coordinación, fuerza, trabajo en equipo.	Escuela de Estados Unidos: se cumplieron el 100% de los objetivos trazados con los niños.
Colegio Anglo Americano: Se inició con acondicionamiento físico, coordinación, fuerza, trabajo en equipo.	Colegio Anglo Americano: se cumplieron el 100% de los objetivos trazados con los niños.
Escuela de Cuba: Se inició con acondicionamiento físico, coordinación, fuerza, trabajo en equipo.	

DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ATLETAS ESCOLARES POR INSTITUCIÓN
	10:00 a 11:00 Anglo Americano	10:00 a 11:00 Siglo 21	09:00 a 10:00 Escuela de Cuba 10:00 a 11:00 Escuela de Cuba	09:00 a 10:00 Escuela de Estados Unidos 10:00 a 11:00 Escuela de Estados Unidos	10:00 a 11:00 Escuela de Valores	Colegio Siglo 21: 15 Escuela de Valores: 20 Escuela de Estados Unidos: 24 Colegio Anglo Americano: 13 Escuela de Cuba: N/A

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	28	19%
Masculino	46	10%
<b>Total</b>	<b>72</b>	<b>15%</b>

**MATRICULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	72
Garífuna	0

**MATRICULA POR CINTAS**

Blanca	72
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>72</b>

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sp'akapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'ujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchitoka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	72	0		

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

Realización de Test Pedagógico: N/A  
Especifique el test pedagógico que realizó: N/A

Especifique la competencia en la que participo: N/A

Participó en alguna competencia? NO

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Ninguna capacitación

GERENCIA TÉCNICA FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

24 MAR 2026

RECIBIDO FIRMA: [Firma] HORA: 12:00

Barbara Michelle Morales Chávez  
Entrenador Guatemala

[Firma]  
Instituciones Educativas



[Firma]  
Metodólogo Deportivo Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala Guatemala

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14



Licenciado Ismael Hernández Arteaga  
Dirección Técnica Departamental de Guatemala  
Subgerencia Técnica - CDAG



# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: Barbara Michelle Morales Chávez

Lugar de Entrenamiento:

DOJO JORGE SOSA

Departamento: GUATEMALA Mes que reporta: Marzo

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Se dio seguimiento con el desarrollo de las capacidades coordinativas, fuerza, resistencia y velocidad, iniciamos repaso de enseñanza de la técnica para grupo de iniciación y repaso de la técnica básica. Y seguimiento con los chicos que participarán en el campeonato nacional de Jajapa.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: se cumplieron los objetivos ya que los atletas han sido comprometidos con seguir aprendiendo.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Se inicio con el desarrollo de las capacidades coordinativas, fuerza, resistencia y velocidad, iniciamos repaso de enseñanza de la técnica para grupo de iniciación y repaso de la técnica básica. Y seguimiento con los chicos que participaran en el campeonato nacional de Jajapa.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: se cumplieron los objetivos ya que los atletas han sido comprometidos con seguir aprendiendo.

Actividades programadas para el siguiente mes: Se trabajará pruebas técnicas, ejercicios de movilidad, fuerza, reacción, agilidad, coordinación y técnica básica.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	15:00 A 16: 00, 16 a 17:00 y 17.00 A 18:00	15:00 A 16: 00, 16 a 17:00 y 17.00 A 18:00	15:00 A 16: 00, 16 a 17:00 y 17.00 A 18:00	15:00 A 16: 00, 16 a 17:00 y 17.00 A 18:00	15:00 A 16: 00, 16 a 17:00 y 17.00 A 18:00	11:00 A 13:00

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	20	86%
Masculino	28	90%
<b>Total</b>	<b>48</b>	<b>88%</b>

**MATRICULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	48
Garifuna	0

**MATRICULA POR CINTAS**

Bianca	9
Amanilla	13
Naranja	9
Verde	9
Morada	6
Azul	0
Roja	1
Café	1
Negra	0
<b>Total</b>	<b>48</b>

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itzá'	Poqoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakaputeko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jaka'teco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchitoka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	48	0		

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

Realización de Test Pedagógico: N/A

Especifique el test pedagógico que realizo: N/A

Participó en alguna competencia? NO

Especifique la competencia en la que participo: NINGUNO

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: NINGUNA CAPACITACION

Arbitro Ranking: NINGUNO



Barbara Morales  
Barbara Michelle Morales Chávez  
Entrenador  
GUATEMALA

Sello

Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
GUATEMALA

Sello

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
GUATEMALA



Licenciado Ismael Hernández Arteaga  
Dirección Técnica Departamental  
de Guatemala  
Subgerencia Técnica - CDAG



# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: ANGEL A. CHANG HERRARTE

Lugar de Entrenamiento: DOJO JORGE SOSA

Departamento: GUATEMALA Mes que reporta: MARZO

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: SEGUIR CON EL TRABAJO GENERAL, AUN SE ESTA EN UNA ETAPA DONDE TRATAMOS DE MEJORAR MUCHOS ASPECTOS FISICOS QUE NOS AYUDARAN PARA CUMPLIR CON EL OBJETIVO QUE SE TIENE PLANEO PARA ESTE CICLO, ES POCO EL TRABAJO TECNICO Y TACTICO, DAMOS PRIORIDAD AL DESPLAZAMIENTO, RAPIDEZ Y EXPLOSIVIDAD

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: SE A VISTO LA MEJORA NECESARIA PARA TRABAJAR COMBATE Y LLEGAR LISTOS AL EVENTO, SIENDO AL GRUPO AL 80% DE LAS CAPACIDADES PARA AFRONTAR EL PRIMER EVENTO, ES LOGICO YA QUE SE A CARGADO MAS LOS ENTRENOS EN LA PREPARACION GENERAL

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: SEGUIR CON EL TRABAJO GENERAL, AUN SE ESTA EN UNA ETAPA DONDE TRATAMOS DE MEJORAR MUCHOS ASPECTOS FISICOS QUE NOS AYUDARAN PARA CUMPLIR CON EL OBJETIVO QUE SE TIENE PLANEO PARA ESTE CICLO, ES POCO EL TRABAJO TECNICO Y TACTICO, DAMOS PRIORIDAD AL DESPLAZAMIENTO, RAPIDEZ Y EXPLOSIVIDAD, DE IGUAL MANERA LE ESTAMOS DANDO PRIORIDAD A LA REACCION Y YA AL TRABAJO DE COMBATE

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: SE A VISTO LA MEJORA NECESARIA PARA TRABAJAR COMBATE Y LLEGAR LISTOS AL EVENTO, SIENDO AL GRUPO AL 80% DE LAS CAPACIDADES PARA AFRONTAR EL PRIMER EVENTO, ES LOGICO YA QUE SE A CARGADO MAS LOS ENTRENOS EN LA PREPARACION GENERAL

Actividades programadas para el siguiente mes: SE VA A TRABAJAR EN EJERCICIOS DE FUERZA, VELOCIDAD, FLEXIBILIDAD, REACCION, ADEMAS SE IMPLEMENTARA MAS TRABAJO DE KARATE EN VISTAS DEL PRIMER EVENTO QUE SE TIENE DEL AÑO QUE YA ESTA EN CUENTA REGRESIVA

DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
	15:30 A 17:00 Y 17:00 A 18:30	15:30 A 17:00 Y 17:00 A 18:30	15:30 A 17:00 Y 17:00 A 18:30	15:30 A 17:00 Y 17:00 A 18:30	15:30 A 17:00 Y 17:00 A 18:30	8:00 A 10:00

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	20	100%
Masculino	28	95%
<b>Total</b>	<b>48</b>	<b>97%</b>

**MATRICULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	48
Garifuna	0

**MATRICULA POR CINTAS**

Blanca	9
Amarilla	11
Naranja	8
Verde	8
Morada	7
Azul	1
Roja	2
Café	1
Negra	1
<b>Total</b>	<b>48</b>

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itzá'	Poqomán	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakaputeko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Spakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakateco	Tzutujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	48	0		

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO



FIRMA: *[Signature]* HORA: 6:15

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realiza: NINGUNO

Participó en alguna competencia? NO

Especifique la competencia en la que participo: NINGUNA

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: SE PARTICIPO EN LA CERTIFICACION DE ENTRENADORES Y EXAMEN DE SHODAN/SHODAN, JO REALIZADO EL DOMINGO 1 DE MARZO EN EL DOJO JORGE SOSA

Arbitro Ranking: Rodrigo Villatoro y Andrea Sandoval

*[Signature]*  
ANGEL A. CHANG HERRARTE  
Entrenador  
GUATEMALA

Sello



Sello

*[Signature]*  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Licenciado Ismael Hernández Arteaga  
Dirección Técnica Departamental  
de Guatemala  
Subgerencia Técnica - CDAG

Guatemala 20 de marzo de 2026.

Licenciado  
José Carlos González  
Gerente Técnico  
Federación Nacional de Karate Do  
Su Despacho

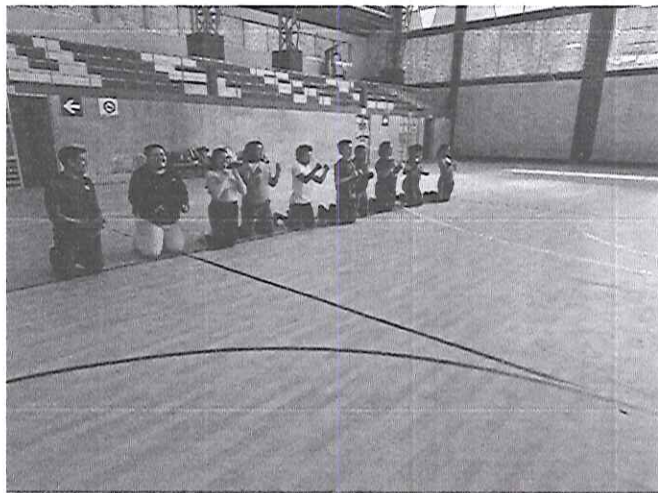
Respetuosamente me dirijo a usted para informar de las actividades realizadas por mi persona en el desarrollo del Programa Universitario durante el periodo del 16 de febrero al 15 de marzo del presente año.

Este es el detalle por fechas de dichas actividades impartidas en la Universidad del Valle de Guatemala y la Universidad San Carlos de Guatemala.

No.	LUGAR	ACTIVIDADES
1	UVG	Del 17 al 20 de febrero, se tienen las primeras charlas con los encargados para informar o consolidar los horarios y días para planear el curso para el presente año.
2	USAC	Del 17 al 20 de febrero, se tienen las primeras charlas con los encargados para informar o consolidar los horarios y días para planear el curso para el presente año.
3	UVG	Del 23 al 27 de febrero, se llega a un acuerdo con ambas universidades para los horarios y días que se impartirá el curso.
4	USAC	Del 23 al 27 de febrero, se llega a un acuerdo con ambas universidades para los horarios y días que se impartirá el curso.
5	UVG	Del 2 al 6 de marzo, se inicia con el programa universitario en donde se presentan varios atletas nuevos y varios atletas que vienen del año pasado.
6	USAC	Del 2 al 6 de marzo, se inicia con el programa universitario en donde se presentan varios atletas nuevos y varios atletas que vienen del año pasado.
7	UVG	Del 9 al 13 de marzo, se sigue con los entrenos, dándole prioridad al trabajo básico más

		acondicionamiento físico que necesitan la mayoría de atletas.
8	USAC	Del 9 al 13 de marzo, se sigue con los entrenos, dándole prioridad al trabajo básico más acondicionamiento físico que necesitan la mayoría de atletas.

Agradezco la atención prestada al presente y para lo que tenga a bien disponer, me despido con mis más altas muestras de consideración y estima.



GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

23 MAR 2026

RECIBIDO  
FIRMA: [Signature] HORA: 10:13

[Handwritten Signature]

Ángel A. Chang Herrarte  
Sensei





# INFORME MENSUAL - PROGRAMA ESCOLAR - 2026

Entrenador Contratado: STEFANY MISHELL ALEJANDRA RUBIO VILLEDA

Instituciones Educativas: CENTRO EDUCATIVO INTEGRAL CRISTIANO CEIC, barrio santa María, Poptún, Petén.  
COLEGIO MIXTO PRIVADO SAN PEDRO MARTIR DE VERONA, Barrio el venado, Poptún, Petén.

Departamento: PETÉN Mes que reporta: MARZO

Objetivos Mensuales de Atletas Escolares:

<p>El objetivo mensual consiste en promover la práctica del Karate Do en distintos centros educativos, fomentando la incorporación de nuevos atletas interesados en aprender esta disciplina. Se busca brindar formación en fundamentos técnicos, incluyendo técnicas básicas, ataques y defensas. Asimismo, se pretende fortalecer el desarrollo de los atletas que ya cuentan con experiencia, contribuyendo a la mejora continua de su rendimiento y perfeccionamiento técnico dentro del Karate Do.</p>	<p>El objetivo principal para el año 2026 es continuar impartiendo clases de Karate Do en diversos centros educativos, dar seguimiento a los atletas formados durante el año anterior e integrar a nuevos alumnos a la práctica de esta disciplina. Todo ello con la finalidad de fortalecer el equipo, fomentar la formación deportiva y preparar a los estudiantes para su futura participación en los torneos organizados por la Federación Nacional de Karate Do.</p>
---	---

DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ATLETAS ESCOLARES POR INSTITUCIÓN EDUCATIVA
	07.00 a 9.00 SAN PEDRO	10.30 a 12.30 CEIC	0	10.30 a 12.30 CEIC	07.00 a 9.00 SAN PEDRO	Colegio SAN PEDRO: 16 alumnos de 6to. Primaria y 6 alumnos de 3ro. primaria Colegio CEIC: 20 Alumnos de 4to. Primaria

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	19	100%
Masculino	23	100%
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100%</b>

Blanca	42
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>42</b>

Itz'	Poqomán	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomch'i	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jaka'iteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Ch'akch'iteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	42	0		

Maya	0
Xinca	0
Ladino	42
Garifuna	0

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

Realización de Test Pedagógico: NO Especifique el test pedagógico que realizo: NO

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo:

Ranking Mensual el 09 de Marzo en Colegio Mixto Privado San Pedro Martir de Verona y 10 de Marzo en Centro Educativo Integral Cristiano CEIC, participación de 42 atletas en el Municipio de Poptún, Departamento Petén.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Participación en CERTIFICACION DE ENTRENADORES Y EXAMEN DE SHODAN/SHODAN HO realizado Domingo 01 de Marzo de 2026, en el Dojo Jorua Sosa.

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

**23 MAR 2026**

RECIBIDO  
FIRMA: \_\_\_\_\_ HORA: 11:11

STEFANY MISHELL ALEJANDRA RUBIO VILLEDA  
Entrenador  
PETÉN

MONITOR  
  
Instituciones Educativas  
Sello  
POPTUN, PETÉN

PETÉN

Sello

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
PETÉN  
19/03/2026  
9:20

Poptún, Peten 15 de marzo 2026

Informe del Coordinador de Karate en el Departamento de Petén:

Gerencia Técnica


Federación de Karate de Guatemala

Presente

Remite el informe de actividades del mes de marzo del 2026 realizadas por mi persona en cumplimiento a las funciones del contrato 16-2026-029-FENAK

1. Se coordinó con el entrenador de la Asociación Deportiva Departamental de Petén los procesos de formación y desarrollo de los atletas de Karate de Petén desarrollando la enseñanza los días 16 al 15 del mes de marzo en horarios de 16:00 a 17:00 horas y de 18:00 a 19:00 horas en el Dojo Okiyaga Rubio Studios ubicado en 5ta Calle Barrio El Centro Poptún Petén.
2. Se coordinó con el entrenador de la Asociación Deportiva Departamental de Petén la planificación de los entrenamientos de Karate para el mes de marzo de 2026.
3. Se coordinó con el entrenador de la Asociación Deportiva Departamental de Petén la presentación del informe de marzo de 2026 ante el metodólogo departamental y a la FENAK.
4. Se coordinó con el entrenador de la Asociación Deportiva Departamental de Petén la planificación para la participación de los atletas en los eventos del presente año.
5. Se sostuvieron reuniones con el entrenador de la Asociación Deportiva Departamental de Karate de Petén y con el comité ejecutivo el sábado 14 de marzo 2026.
6. Se coordinó con el entrenador de la Asociación Deportiva Departamental del Petén del Programas Escolar la enseñanza de Karate en los centros educativos
7. Se coordinó con el entrenador de la Asociación Deportiva Departamental de Petén su participación en la Certificación de Entrenadores / Examen Shodan y Shodan Ho para Domingo 1 de marzo en el Dojo Jorge Sosa a partir de las 08:00 a 12:00 horas.
8. Se coordinó la presentación de los informes de actividades de los entrenadores de la Asociación de Peten ante el metodólogo de CDAG

Atte.

F:   
Alejandro José Rubio Villeda  
Coordinador  
Asociación Departamental de Karate Do





# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: Alejandro Constantino Rubio Aguilar

Lugar de Entrenamiento: Dojo Okiyaga Rubio Estudios Shotokan Karate Do, Barrio El Centro Poptún, Petén

Departamento: PETÉN

Mes que reporta: MARZO

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:**

Se continúa con la práctica de técnicas básicas de karate do, técnicas de katas Heian y Katas Avanzadas en kumite se enfatiza las técnicas tácticas. Los practicantes van avanzando en sus técnicas demostrando progreso. Siempre hay exigencias en el desarrollo de la explosividad, flexibilidad que le exige el Karate-do competitivo al karateca.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:**

Se continúan con las mismas dinámicas y se pudo apreciar desde un escenario global, que los atletas avanzados se mantienen y retroalimentan sus técnicas en un 75 por ciento al ir retomando de nuevo sus clases. Desde la perspectiva individual de combate los atletas están realizando sus técnicas aprendidas. En los esfuerzos involucrando el desarrollo de sus habilidades físicas están mejorando la velocidad y la resistencia en por lo menos el 65% de los deportistas en la matrícula de practicantes de los primeros meses.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:**

Técnicas Básicas Waza estático y en movimiento, ejecutando desde la posición de kamae mae ta tsuki, primero estático y después en movimiento con ambas piernas el compañero ejecutando nazashi Uke, estas técnicas desde kamae también se ejecutarán combinándolo con Maite tsuki y Hiko tsuki. Se pretende que los atletas mejoren las técnicas involucrando brazos y que sus movimientos se vayan fortaleciendo tanto de piernas como brazos, la parte del tren superior como el tren inferior.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:**

Los atletas continúan entrenando y dando los pesos para las próximas competencias para este año, no cabe duda que la aplicación de los entrenamientos se está reflejando en los resultados, en la parte técnica reflejó que los atletas avanzados retroalimentan sus técnicas en un 75 por ciento al ir retomando de nuevo sus clases. En los esfuerzos de combate los atletas están realizando sus técnicas aprendidas. En los esfuerzos involucrando el desarrollo de sus habilidades físicas están mejorando la velocidad y la resistencia en por lo menos el 65% de los deportistas en la matrícula de practicantes de los primeros meses.

**Actividades programadas para el siguiente mes:**

En la etapa que se encuentran los atletas deberán desarrollar la parte psicológica, táctica, técnicas de Kumite en parejas, toques de control, se ha mejorado la explosividad en las Katas, se continúan desarrollando los toques de control para el desarrollo del kumite. Realizar juegos que involucren el desarrollo y perfección de sus habilidades.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	16:00 a 17:00, 18:00 a 19:00	16:00 a 17:00, 18:00 a 19:00	16:00 a 17:00, 18:00 a 19:00	16:00 a 17:00, 18:00 a 19:00	16:00 a 17:00, 18:00 a 19:00	10:00 a 11:00

**MATRÍCULA POR GÉNERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	36	100%
Masculino	35	100%
Total	71	100%

**MATRÍCULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	71
Garífuna	0

**MATRÍCULA POR CINTAS**

Bianca	19
Amarilla	15
Naranja	24
Verde	6
Morada	0
Azul	1
Roja	2
Café	1
Negra	3
Total	71

**MATRÍCULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakaputeko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakateco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalch'iteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	71	0		

**MATRÍCULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	1	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

23 MAR 2026

RECIBIDO  
FIRMA: \_\_\_\_\_ HORA: 11:55

Realización de Test Pedagógico: NO

Especifique el test pedagógico que realizó: N/A

Participó en alguna competencia? Si

Especifique la competencia en la que participó:

Ranking Mensual 13 al 14 de marzo en el Dojo, participación de 17 atletas.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

CERTIFICACIÓN DE ENTRENADORES Y EXAMEN SHODAN/ SHODAN HO, REALIZADO EL DOMINGO 1 DE MARZO DE 8:00 A 12:00 PM EN EL DOJO JORGE SOSA.

Arbitro Ranking:

Ronald Estuardo Batres Castellanos - Adrian Gabriel Colcho López- Maria Fernanda Mejía Villeda

Alejandro Constantino Rubio Aguilar  
Entrenador  
PETÉN



Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
PETÉN



Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
PETÉN  
Teléfono: 7976-0891

19/03/2026  
9:20



# INFORME MENSUAL - PROGRAMA ESCOLAR - 2026

Entrenador  
Contratado:

Dayreen Nahómý Huertas Juanta

Instituciones  
Educativas:

Colegio Crea School. 16 avenida 10-26 Zona 3, Quetzaltenango, Quetzaltenango.  
Colegio Pre-Universitario Salamanca. 12 avenida 10-27 Zona 1, Quetzaltenango, Quetzaltenango.  
Colegio Liceo Metropolitano. 6a. Avenida 8-43 Zona 1 Quetzaltenango, Quetzaltenango.  
Colegio Pequeños Grandes Pasos tra. calle 1-74 zona 7, Jardines de Xelajú, Quetzaltenango, Quetzaltenango

Departamento: Quetzaltenango Mes que reporta: Marzo

Objetivos Mensuales de Atletas Escolares:

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Escolares:

<p><b>Colegio Crea School:</b> Técnico: Desarrollar un aprendizaje sólido en las posiciones y ataques básicos del karate. Físico: Mejorar la capacidad física de la resistencia de por lo menos el 55% de los deportistas en la matrícula de practicantes.</p>	<p><b>Colegio Crea School:</b> Técnico: El 99% de atletas aprendieron las posiciones básicas y ataques de karate. Físico: El 52% de Atletas mejoraron su resistencia.</p>
<p><b>Colegio Pre-Universitario Salamanca:</b> Técnico: Desarrollar un aprendizaje sólido en las posiciones y ataques básicos del karate. Físico: Mejorar la capacidad física de la resistencia de por lo menos el 55% de los deportistas en la matrícula de practicantes.</p>	<p><b>Colegio Pre-Universitario Salamanca:</b> Técnico: El 99% de atletas aprendieron las posiciones básicas y ataques de karate. Físico: El 62% de Atletas mejoraron su resistencia.</p>
<p><b>Colegio Liceo Metropolitano:</b> Técnico: Desarrollar un aprendizaje sólido en las posiciones y ataques básicos del karate. Físico: Mejorar la capacidad física de la resistencia de por lo menos el 55% de los deportistas en la matrícula de practicantes.</p>	<p><b>Colegio Liceo Metropolitano:</b> Técnico: El 90% de atletas aprendieron las posiciones básicas y ataques de karate. Físico: El 50% de Atletas mejoraron su resistencia.</p>
<p><b>Colegio Pequeños Grandes Pasos:</b> Técnico: Desarrollar un aprendizaje sólido en las posiciones y ataques básicos del karate. Físico: Mejorar la capacidad física de la resistencia de por lo menos el 55% de los deportistas en la matrícula de practicantes.</p>	<p><b>Colegio Pequeños Grandes Pasos:</b> Técnico: El 80% de atletas aprendieron las posiciones básicas de karate y los números en japonés. Físico: El 45% de Atletas mejoraron su resistencia.</p>

RECIBIDO

Dirección Técnica Metodológica

Fecha y Hora 19-3-26

DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ATLETAS ESCOLARES POR INSTITUCIÓN EDUCATIVA
	08:00 a 13:00 colegio Pre-Universitario Salamanca	07:00 a 10:30 Colegio Crea School	7:40 a 12:00 Colegio Liceo Metropolitano	07:00 a 9:00 Colegio Crea School. 9:30 a 12:00 Colegio Pequeños Grandes Pasos	08:00 a 13:00 colegio Pre-Universitario Salamanca	Colegio Crea School : 34 alumnos. Colegio Pre-Universitario Salamanca: 84 Alumnos. Colegio Liceo Metropolitano : 67 Alumnos Colegio Pequeños Grandes Pasos : 26 Alumnos

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	119	95%
Masculino	92	95%
<b>Total</b>	<b>211</b>	<b>95%</b>

**MATRICULA POR CINTAS**

Blanca	211
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>211</b>

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itzá'	Pogoman	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Spakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalch'iteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	211	0		

**MATRICULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	211
Garífuna	0

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	1	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

Realización de Test Pedagógico: N/A

Especifique el test pedagógico que realizó: N/A

Especifique la competencia en la que participo:



*[Handwritten signature]*



*[Handwritten signature]*

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Participó en la Certificación de Entrenadores y Examen de Shodan/Shodan Ho realizado el Domingo 1 de Marzo en el Dojo Jorge Sosa y participo en la Tera Capacitación de Formación y Actualización de Árbitros realizada el domingo 22 de Febrero en el Dojo Jorge Sosa

Participó en alguna competencia? N/A

RECIBIDO  
24 MAR 2026  
FIRMA: *[Signature]* HORA: 10:30

Dayreen Nahómý Huertas Juanta  
Entrenador  
Quetzaltenango



*[Handwritten signature]*

Instituciones Educativas  
Quetzaltenango



Sello

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
*[Handwritten signature]*  
Licda. en Gestión de Entidades Deportivas  
y en Ciencia y Tecnología de Deporte  
Colgado No. 23733





# INFORME MENSUAL - PROGRAMA ESCOLAR - 2026

Entrenador Contratado: Ximena Mishell Reyes Aceituno

Instituciones Educativas: Escuela Oficial San Pedro 1av zona 1 Escuintla

Departamento: escuintla

Mes que reporta: MARZO

Objetivos Mensuales de Atletas Escolares:

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Escolares:

<p>"Fortalecer la disciplina, el respeto y la coordinación mediante la práctica de técnicas básicas" "Desarrollar en los estudiantes habilidades básicas mediante la práctica constante de técnicas fundamentales (golpes, bloqueos y posturas), así como el fortalecimiento de la coordinación, equilibrio y condición física."</p>	<p>"Los atletas escolares demostraron un buen cumplimiento de los objetivos propuestos, evidenciando avances en disciplina, respeto y ejecución de técnicas básicas de karate. Se observó mejora en la coordinación, el control corporal y la participación activa durante las sesiones."</p>
--	---

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ATLETAS ESCOLARES POR INSTITUCIÓN
<b>DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:</b>	0	10:00 am a 11:00am y 11:00 am a 12:00 pm	10:00 am a 11:00am y 11:00 am a 12:00 pm	08:00 am a 09:00 am y 10:00 am a 11:00 am	09:00 am a 10:00 am y 10:00 am a 11:00 am	ESCUELA: 4to A 25 alumnos, 5to A 25 alumnos y 5to B 16 alumnos Escuela Patín Escuintla 4to 21 y 5to 18

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	52	96%
Masculino	53	94%
<b>Total</b>	<b>105</b>	<b>95%</b>

**MATRICULA POR ETHIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	105
Garifuna	0

**MATRICULA POR CINTAS**

Blanca	105
Amarilla	0
Naranja	0
Verde	0
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>105</b>

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itzá'	Poqomán	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Cha'chitoka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	105	0		

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

24 MAR 2026

RECIBIDO

FIRMA: HORA: 10:15

Realización de Test Pedagógico: no

Especifique el test pedagógico que realizo: n/a

Participó en alguna competencia? no

Especifique la competencia en la que participo: n/a

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: N/a

Ximena Mishell Reyes Aceituno  
Entrenador escuintla

Instituciones Educativas



Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
escuintla

Sello



1      2      3      4      5      6      7      8      9      10      11      12      13      14



## ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE KARATE DO SANTA ROSA

### INFORME DE LAS ACTIVIDADES DEL MES DE MARZO 2026, COORDINADOR DE PROCESOS DE KARATE EN EL DEPARTAMENTO DE SANTA ROSA

1. Se coordinó con el Entrenador de la Asociación Deportiva Departamental de Santa Rosa los procesos de formación y desarrollo de los atletas de Karate de Santa Rosa, en la Casa del Deportista, ubicada en el Barrio Las Delicias, Cuilapa, Santa Rosa.
2. Se coordinó con el Entrenador de la Asociación Deportiva Departamental de Santa Rosa la planificación de los entrenamientos de Karate para el mes de marzo de 2026. De lunes a viernes 14:30 – 17:00 horas, sábados de 9:30 am – 12:00 pm
3. Se coordinó con el Entrenador de la Asociación Deportiva Departamental de Santa Rosa la presentación del informe mensual de asistencia de atletas del mes de marzo de 2026 a la Federación Nacional de Karate.
4. Se coordinó con el Entrenador de la Asociación Deportiva Departamental de Santa Rosa la participación de los atletas de Karate de Santa Rosa en el Ranking departamental realizado el sábado 14 de marzo de 2026, con atletas de diferentes municipios y al Campeonato Nacional de Karate Balam en el departamento de Jalapa.
5. Se sostuvieron reuniones con el Entrenador de la Asociación Deportiva Departamental de Karate de Santa Rosa y con el Comité Ejecutivo de la Asociación durante el mes de marzo 2026, para tratar avances de los atletas en el entrenamiento durante el tercer mes.

F.   
Sandra María Villalta Guzmán  
Coordinador de Procesos de Karate  
Santa Rosa

F.   
Heber Rocaet Escobar Solorzano  
Asociación Deportiva Departamental de Karate Do  
Presidente  
Santa Rosa



GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

RECIBIDO  
24 MAR 2026  
FORMA:  HORA: 09:00



# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: Marif René González Maldonado

Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista, Cuitlapa, Santa Rosa

Departamento: Santa Rosa Mes que reporta: Marzo

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Iniciar con acondicionamiento físico. Enseñar postura de combate, defensas y golpes utilizando las manos y los pies (posturas de pies, tsuki chudan y yodan, aqua uke, quedan barai, uchi y soto uke) Preparación física general y especial.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se han logrado satisfactoriamente los objetivos planteados.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Iniciar con acondicionamiento físico. Enseñar postura de combate, defensas y golpes utilizando las manos y los pies (posturas de pies, tsuki chudan y yodan, aqua uke, quedan barai, uchi y soto uke) Preparación física general y especial.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se han logrado satisfactoriamente los objetivos planteados.

Actividades programadas para el siguiente mes: Entrenos, capacitaciones, competencias, Campeonato Nacional de Karate Batam, Jalapa 2026.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	14:30 - 17:00 Casa del Deportista, Cuitlapa, Santa Rosa	14:30 - 17:00 Casa del Deportista, Cuitlapa, Santa Rosa	14:30 - 17:00 Casa del Deportista, Cuitlapa, Santa Rosa	14:30 - 17:00 Casa del Deportista, Cuitlapa, Santa Rosa	14:30 - 17:00 Casa del Deportista, Cuitlapa, Santa Rosa	9:00 am - 12:00 pm Casa del Deportista, Cuitlapa, Santa Rosa

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	14	100%
Masculino	20	100%
Total	34	100%

ETNIA	CANTIDAD
Maya	0
Xinca	0
Ladino	34
Garifuna	0

Blanca	10
Amarilla	9
Naranja	7
Verde	5
Morada	0
Azul	0
Roja	0
Café	2
Negra	1
Total	34

Itzá'	Pogoman	Achl	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipak'ense	Awak'ateko	Kaqchik'el
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tekt'eko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Ch'ach'it'eka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	34	0		

Para-Karate M	0	Para-Karate F	1
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

RECIBIDO  
24 MAR 2026

FIRMA: HORA: 10:11

Realización de Test Pedagógico: 0 Especifique el test pedagógico que realizó: 0

Participó en alguna competencia? Si

Especifique la competencia en la que participó: Ranking Mensual 14/03/2026 participando 19 atletas de 3 municipios, (Cuitlapa, Oratorio, Barberena) realizado en la Casa del Deportista, Cuitlapa, Santa Rosa.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

1) Certificación de Entrenadores y Exámen de Shodan Ho. (FENAK, Dojo Jorge Sosa, 1-03-2026).

Árbitro Ranking: HEBER ROCAEL ESCOBAR SOLÓRZANO/MYNNOR ESTUARDO DÁVILA LUTIÑ

Marif René González Maldonado  
Entrenador  
Santa Rosa



Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Santa Rosa



Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Santa Rosa

FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE-DO DE GUATEMALA  
CIUDAD DE GUATEMALA MARZO 2026  
A: LIC. JOSE CARLOS GONZÁLEZ SÁNCHEZ  
ÁREA TÉCNICA

Distinguido lic. González SÁnghez; reciba un cordial saludo por parte de Kevin López, encargado del acompañamiento de la psicología deportiva de los atletas de alto rendimiento de la federación nacional de karate do de Guatemala.

A continuación, presento ante Ud el informe correspondiente al período de marzo 2026, donde se detalla todo el trabajo realizado con los deportistas.

### **Contexto y propósito**

Durante el mes de marzo 2026 se dio continuidad al plan de intervención psicológica y neurocognitiva con énfasis en el grupo de atletas seleccionados de kumite y kata en ruta hacia el clasificatorio de abril. El trabajo mantuvo su orientación central: fortalecer consistencia mental, regulación bajo presión y toma de decisiones, integrando además el componente de medición y seguimiento con Neurotec (CDAG) y evaluaciones formales requeridas para el cumplimiento de criterios.

### **Resumen de atenciones y actividades del mes**

En marzo se ejecutó el acompañamiento presencial con los atletas seleccionados, acumulando un total de 52 sesiones presenciales. De forma paralela, se continuó el trabajo coordinado con Neurotec, alcanzando 30 sesiones en total (considerando la cantidad de jóvenes atendidos).

Como parte del monitoreo del progreso y de los criterios de evaluación, se realizaron acciones específicas de medición y reevaluación, y se incorporó observación conductual aplicada en contexto competitivo.

### **Intervención psicológica presencial — Sesiones con seleccionados (52 atenciones)**

Se mantuvo el enfoque de rendimiento aplicado, orientado a variables directamente transferibles a combate y competencia. En las sesiones se reforzó principalmente:

- Regulación de activación y estabilidad emocional en semanas de mayor carga.
- Consolidación de rutinas precombate y estrategias de reinicio tras error.
- Entrenamiento de enfoque atencional y claridad de “siguiente acción” bajo presión.
- Preparación mental específica para escenario clasificatorio (manejo de expectativas, presión percibida y ejecución).

*Marzo 2026*

*Atleta atendido:*

*Sesiones Individuales*

Fabiana Cevalco  
 Barbara Morales  
 Luisa Palencia  
 Carlos Chacón  
 Pedropablo de la Roca  
 Allan Maldonado  
 Brandon Ramírez  
 Gershon Morales  
 Diego Chacón  
 Odalis López  
 Maria Renee Wong  
 Mariana Godoy  
 Fernando Calderon

### **Entrenamiento neurocognitivo — Neurotec (CDAG) (30 sesiones)**

Se sostuvo el componente neurocognitivo como soporte técnico al rendimiento, acumulando 30 sesiones (en total por cantidad de jóvenes). Este bloque continuó orientado a:

- Tiempo de reacción.
- Procesamiento rápido de estímulos.
- Secuenciación y eficiencia en respuesta.
- Toma de decisiones y control inhibitorio.

Dentro de este eje, se realizó una acción puntual de seguimiento:

Reevaluación de tiempo de reacción: se reevaluó a 10 jóvenes, con el objetivo de medir cambios y ajustar la dirección del trabajo previo al clasificatorio.

*Marzo 2026*

*Atleta atendido:*

*Neurotec*

Fabiana Cevalco  
Luisa Palencia  
Carlos Chacón  
Pedropablo de la Roca  
Allan Maldonado  
Brandon Ramírez  
Gershon Morales  
Diego Chacón  
Odalis López  
Maria Renee Wong

### **Evaluaciones formales y cumplimiento de criterios**

Durante marzo también se avanzó en el componente de evaluación requerido para criterios y seguimiento del proceso:

- **Prueba de Motivos Deportivos de Butt:** se evaluó a los jóvenes con esta prueba, con el objetivo de cumplir con los criterios de evaluación y contar con insumos formales para el seguimiento motivacional y de adherencia al proceso.

Estos resultados se integran como parte del análisis del comportamiento competitivo.

### **Observación aplicada — Tope competitivo (20 de marzo de 2026)**

Se observó el desempeño de los deportistas durante el tope competitivo realizado el 20 de marzo de 2026. La observación se utilizó como herramienta aplicada para:

- Identificar patrones reales de comportamiento bajo presión.
- Detectar consistencia o variabilidad en la rutina mental.

- Observar respuesta ante error, marcador y ajustes tácticos.
- Extraer información útil para afinar intervención individual y recomendaciones de trabajo final rumbo al clasificatorio.

La información obtenida del tope fue incorporada como insumo directo para las sesiones posteriores del mes, priorizando ajustes basados en conducta real de competencia.

### **Proyección de trabajo — Abril 2026**

De cara al mes de abril, el trabajo se proyecta en tres líneas principales:

- Ajustes finales previos al clasificatorio: afinación de rutinas, foco competitivo y regulación específica por atleta.
- Acompañamiento a distancia durante la participación: seguimiento remoto para sostener claridad mental, manejo de presión y recomposición.
- Conclusiones y cierre posterior al clasificatorio: análisis final de desempeño y extracción de aprendizajes para continuidad del proceso.

### **Línea de continuidad sugerida rumbo a abril 2026**

Para sostener el objetivo de clasificación, se recomienda:

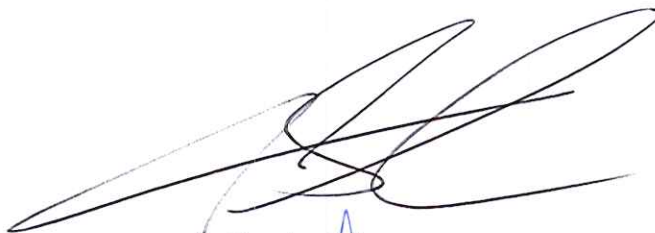
- Mantener el volumen semanal de atenciones individuales con prioridad en atletas de ruta clasificatoria.
- Estandarizar rutina precombate por atleta (breve, entrenable y medible).
- Sostener entrenamiento Neurotec con objetivos por capacidad (reacción / secuencia / decisión) y registro básico de progreso.
- Repetir esquema de cuestionario + observación en futuros topes/controles, para ajustar intervención según conducta real.

### **Cierre**

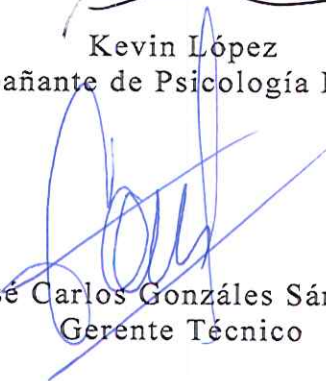
El mes de marzo 2026 consolidó la continuidad del acompañamiento psicológico y neurocognitivo con los atletas seleccionados de kumite, integrando intervención presencial, seguimiento técnico con Neurotec, reevaluaciones puntuales y observación aplicada en competencia. El enfoque del trabajo se mantiene alineado a la etapa final del proceso: llegar al

clasificatorio de abril con máxima claridad, consistencia mental y capacidad de ejecución bajo presión.

Por último se coordinó la evaluación nutricional y entrega de resultados de los grupos de atletas de alto rendimiento y desarrollo de la FENAK por la profesional ad hoc, adjuntando el informe correspondiente.



Kevin López  
Acompañante de Psicología Deportiva



José Carlos González Sánchez  
Gerente Técnico

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

23 MAR 2026

RECIBIDO  
FIRMA: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_



**INFORME DEL ÁREA DE NUTRICIÓN DEL MES DE MARZO 2026**  
**KARATE DO**

A continuación, se describe las actividades realizadas por el área de nutrición con los atletas de Karate Do durante el mes de marzo del 2026.


No.	ACTIVIDAD
1	Una evaluación del estado nutricional y composición corporal a cada atleta de la mayor y sub- 21
2	Una evaluación del estado nutricional y composición corporal a algunos atletas cadetes de la capital.
3	Una evaluación del estado nutricional y composición corporal de algunos atletas cadetes provenientes de los departamentos.
4	Una evaluación del estado nutricional y composición corporal a cada atleta de Kata
5	Monitoreo del peso y pliegues de grasa semanal de los atletas mayor y sub-21.
6	1 Evaluación de lactato en reposo a los atletas de la mayor que participaron el el tope de febrero
7	Elaboración de planes de alimentación individualizados para atletas de la mayor, sub-21 y cadetes.
8	Evaluación del estado de hidratación de los atletas de la mayor, cadetes y sub-21
9	Monitoreo del estado de hidratación de los atletas de la mayor y sub-21
10	Evaluación de calorimetría de atletas de la mayor.
11	Elaboración del informe de las evaluaciones de composición realizada a los atletas y socialización de los resultados con los entrenadores y la dirección técnica.
12	Elaboración semanal del informe de monitoreo de los atletas de primera y segunda línea y socialización de este con el entrenador y la dirección técnica

A continuación, se describe las atenciones nutricionales llevadas a cabo con los atletas de Karate Do durante el mes de marzo 2026.

Tipo de Atención	No. de Atenciones
Evaluación Completa Atletas Mayor y Sub-21	12
Evaluación Completa Atletas Cadetes capital	5
Evaluación Completa Atletas Cadetes departamental	9
Monitoreo del estado de hidratación de atletas de la mayor y sub-21	52
Monitoreo y Seguimiento Atletas de Mayor y Sub-21	52
Monitoreo y Seguimiento atletas cadetes	8
Evaluación de lactato en reposo	13
<b>Total de Atenciones</b>	<b>151</b>

### Resumen de las acciones y resultados obtenidos en el mes:

- Los atletas han tenido un seguimiento sistemático de su peso y composición corporal. Así también se les ha seguido orientando con respecto a hábitos saludables de alimentación e hidratación.
- Se continúa con el sistema de mejora individual que está orientado a la excelencia, donde cada atleta tiene metas puntuales mensuales de su peso, % de grasa y grasa localizada..
- Se observa una evolución positiva del equipo de la mayor y sub-21 debido a que la reducción de grasa ha alcanzado en su mayoría las metas propuestas en el mes. Lo mismo ocurrió con los atletas de kata.
- Se observó que la mayoría de los atletas no estaban completamente recuperados previo al tope que se llevó a cabo
- Actualmente la mayoría se encuentra dentro del rango de peso permitido para la etapa de preparación. Se adjunta a este informe los informes de los resultados de las evaluaciones llevadas a cabo.



MSc. Gloria Velásquez  
Nutricionista/Federación de Karate Do

**Licda. Gloria Velásquez B.**  
**NUTRICIONISTA**  
**Colegiada No. 2458**

RESULTADOS DE LAS EVALUACIONES NUTRICIONALES DE LOS ATLETAS DE LA SELECCIÓN MAYOR DE KARATE  
FECHA DE EVALUACIÓN: 1ERA EVALUACIÓN: 9 Y 11 DE FEBRERO Y 2DA EVALUACIÓN: 23 DE MARZO 2026

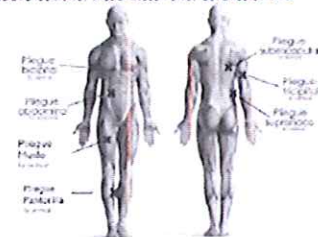
No.	Nombre	Edad	Mediciones Antropométricas				Diferencia Peso y División (kg)	Peso mínimo (kg)	Talla (cm)	IMC	Pliegues de grasa (mm)								Comp. Corp.				Est. de	Diagnóstico del estado Nutricional y composición Corporal			
			Peso 1 (kg)	Peso 2 (kg)	División de Peso (kg)	Tri					Sub	Sup	Abd	Mus	Pan	Cresta	Sum 1 pliegues	Sum 2 pliegues	% de grasa 1	% de grasa 2	Peso 1 de grasa (kg)	Peso 2 de grasa (kg)			AKS	Peso 1 Musc (kg)	Peso 2 Musc (kg)
1	Barbara Morales	20a, 1m	56.2	56.0	50.0	6.0	52.7	151.0	24.6	13.5	13.5	9.5	10.5	16.5	7.5	17.0	95.0	96.0	14.9	15.9	0.4	0.9	1.37	29.4	28.7	1.000	EN normal, peso levemente alto (+6kg) para la división, % de grasa disminuyó (-0.5kg), se encuentra levemente alto, masa muscular disminuyó (-0.7kg), se encuentra adecuada. Bien hidratada.
2	Fabiana Cevalco Barrientos	23a, 7m	57.7	56.3	55.0	1.3	52.4	163.0	21.2	20.0	11.0	7.0	16.0	21.0	11.5	12.5	119.5	99.0	19.0	16.9	11.0	9.5	1.00	25.9	26.2	Período	EN normal, peso adecuado para la división, % de grasa disminuyó (-1.5kg), se encuentra levemente alto, masa muscular aumento (+0.3kg), se encuentra adecuado. Período.
3	Luzia Ferranda Palencia	22a, 5m	64.3	65.3	60.0	-2.7	63.0	164.5	24.1	11.5	8.5	4.5	11.5	10.5	7.5	11.0	71.0	65.0	12.5	12.3	0.2	0.0	1.29	33.4	34.4	1.001	EN nutricional normal, peso adecuado para la división, % de grasa disminuyó (-0.2kg), se encuentra adecuado, masa muscular se mantuvo. Bien hidratada.
4	Odalys López	25a, 7m	70.4	69.0	60.0	1.0	66.7	160.0	24.4	17.0	17.5	10.5	14.5	23.5	13.5	10.5	130.5	115.0	19.7	10.4	13.9	12.7	1.19	32.0	32.9	1.019	EN normal, peso adecuado para la división, % de grasa disminuyó (-1.2kg), se encuentra adecuado, masa muscular aumento (+0.6kg), se encuentra adecuada. Bien hidratada.
5	Alan Maldonado	31a, 9m	79.2	77.2	75.0	2.2	76.0	169.2	27.0	6.4	6.0	4.0	8.5	8.0	4.2	7.5	63.0	47.7	8.5	7.5	6.0	5.0	1.47	43.0	42.4	1.017	EN nutricional normal, peso adecuado para la división, % de grasa disminuyó (-2kg), se encuentra adecuado, masa muscular disminuyó (-0.6kg), se encuentra adecuada. Deshidratación mínima.
6	Pedro Pablo de la Poca	23a, 11m	64.5	60.5	60.0	0.5	59.9	163.4	22.7	8.5	7.5	6.5	10.5	7.5	4.5	9.5	82.5	54.5	9.6	8.0	6.2	4.0	1.28	33.0	31.3	1.002	EN nutricional normal, peso adecuado para la división, % de grasa disminuyó (-1.4kg), se encuentra adecuado, masa muscular bajó (-1.7kg), se encuentra adecuada. Bien hidratada.
7	Carlos Chacón	24a, 9m	72.6	66.7	67.0	1.7	60.1	176.0	22.0	5.5	10.0	6.5	10.5	7.0	3.5	9.0	69.5	52.0	9.1	7.8	6.6	5.4	1.15	36.9	35.2	1.007	EN nutricional normal, peso adecuado para la división, % de grasa disminuyó (-2.3kg), se encuentra adecuado, masa muscular disminuyó (-1.7kg), se encuentra adecuada. Bien hidratada.
8	Brandon Ramirez	32a, 4m	51.7	52.0	54.0	-1.2	51.1	182.2	24.9	10.5	10.5	5.0	15.0	7.5	7.0	11.0	79.4	66.5	10.3	9.0	8.4	7.5	1.25	39.9	41.7	1.004	EN nutricional normal, peso adecuado para la división, % de grasa disminuyó (-0.9kg), se encuentra adecuado, masa muscular aumento (+1.5kg), se encuentra adecuada. Bien hidratada.
9	Diego Chacón	20a, 4m	72.2	71.4	67.0	4.4	70.2	166.2	25.0	7.5	11.5	8.5	10.5	8.5	6.0	14.5	74.5	67.0	9.3	8.7	6.7	6.2	1.42	36.0	36.7	1.003	EN nutricional normal, peso levemente alto (+4.4kg) para la división, % de grasa disminuyó (-0.5kg), se encuentra adecuado, masa muscular disminuyó (-0.5kg), se encuentra adecuada. Bien hidratada.
10	Gershón Morales	18a, 0m	74.6	75.9	84.0	-8.1	74.9	175.0	24.8	6.0	9.0	5.5	10.0	10.5	5.0	6.5	63.0	56.5	8.8	8.3	6.6	6.3	1.30	37.9	39.2	1.009	EN normal, peso bajo (-8.1kg) para la división, % de grasa disminuyó (-0.3kg), se encuentra adecuado, masa muscular aumento (+1.3kg), se encuentra adecuada. Bien hidratada.
11	José Miguel Cárcamo	10a, 9m	61.3	61.6	60.0	1.6	62.1	174.0	20.3	4.5	7.0	3.5	4.5	4.5	2.5	4.5	32.5	31.0	6.3	6.2	3.6	3.6	1.10	31.4	31.7	1.002	EN normal, peso adecuado para la división, % de grasa se mantuvo se encuentra adecuado, masa muscular aumento (+0.4kg), se encuentra adecuada. Bien hidratada.

• IMC = Índice de Masa Corporal (Estado Nutricional); AKS = Índice de desarrollo de masa muscular; Pliegues: Bice Biceps, Trice tríceps, Sub = Subescapular, Sup = Supraespalinal, Abd = Abdomen, Mus = Muslo, Pan = Panfollia, Cresta = Cresta Iliaca; ENDO = Endomorfo, MESO = Mesomorfo, ECTO = Ectomorfo

Pliegues Hombres (mayores de 15 años)	
Ídolos	≤ 10
Levemente Altos	11 a 14
Modestamente Altos	15 a 18
Altos	19 a 22
Muy Altos	≥ 22

Pliegues Mujeres (mayores de 14 años)	
Ídolos	≤ 14
Levemente Altos	15 a 17
Modestamente Altos	18 a 20
Altos	20 a 25
Muy Altos	≥ 25

Evaluación	Valores de Referencia de % de Grasa y AKS de Grupos de Atletas				Valores de Referencia de % de Grasa y AKS de Grupos de Atletas			
	N de atletas	AKS	% de grasa	AKS	N de atletas	AKS	% de grasa	AKS
Grupo Olímpico	10	13.1	18	13.4	17	13.4	18	13.5
Grupo Olímpico	10	13.1	18	13.4	17	13.4	18	13.5
Grupo Olímpico	10	13.1	18	13.4	17	13.4	18	13.5



## EVALUACIÓN DE CLORIMETRÍA INDIRECTA



RESULTADOS DE LACTATO EN REPOSO TOPE 20 DE MARZO 2026

No.	Nombre	lactao Pre	Horas de sueño	Interpretación
2	María René Wong.	1.3	10	Adecuada recuperación
3	Fabiana Cevalco Barrientos.	2.1	7	Inadecuada recuperación
4	Luisa Fernanda Palencia.	1.7	7.5	Leve recuperación
5	Odalís López.	1.7	10	Leve recuperación
6	Allan Maldonado.	1.5	7	Leve recuperación
7	Pedro Pablo de la Roca.	2.2	3	Inadecuada recuperación
8	Carlos Chacón.	1.6	8.5	Leve recuperación
9	Brandon Ramírez.	0.8	8	Adecuada recuperación
10	Diego Chacón.	2.1	7	Inadecuada recuperación
11	Gershón Morales.	0.8	7	Adecuada recuperación
12	José Miguel Cárcamo.	2	6	Inadecuada recuperación