



# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: Omar Estuardo López Calderón

Lugar de Entrenamiento: 6 avenida B colonia Mepis zona 1, Cabecera departamental

Departamento: Huehuetenango Mes que reporta: marzo

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: **Técnico:** Que el 100% de atletas aprendan *tsuki waza, siken tsuki en hochiji dashi y shico dashi, maite tsuki y quito tsuki en moto dashi*  
**Físico:** Mejorar las capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia de por lo menos el 75% de los deportistas en la matrícula de practicantes.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: **Técnico:** Se logró que el 100% de atletas aprendieran la *Tsuki waza anterior* escritas  
**Físico:** Se mejoró las capacidades físicas de fuerza, y la resistencia en por lo menos el 85% de los deportistas en la matrícula de practicantes

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: **Técnico:** Que el 100% de atletas aprendan las técnicas básicas de *tsuki y gais*, con sus desplazamientos: *lateral, diagonal, contra diagonal, hacia atrás.*  
**Físico:** Que el 100% de Atletas mejoren la fuerza de extremidades superiores y inferiores

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: **Técnico:** Se logró que el 65% de atletas aprendieran a ejecutar las técnicas de *tsuki y gais*, con sus distintas salidas.  
**Físico:** Se logró que el 96% de Atletas mejoren la fuerza de sus extremidades superiores y superiores

Actividades programadas para el siguiente mes: Motivar a los atletas de 6 años a 21 años, a participar en la competencias calendarizadas para el presente año.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS	
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	7:00 - 8:00 Dojo Aiyama 8:00 - 9:00 Dojo Aiyama 9:00 - 10:00 Dojo Aiyama 15:00 - 19:00 Dojo Aiyama 19:00-20:00 Dojo Aiyama	7:00 - 8:00 Dojo Aiyama 8:00 - 9:00 Dojo Aiyama 9:00 - 10:00 Dojo Aiyama 15:00 - 19:00 Dojo Aiyama 19:00-20:00 Dojo Aiyama	7:00 - 8:00 Dojo Aiyama 8:00 - 9:00 Dojo Aiyama 9:00 - 10:00 Dojo Aiyama 15:00 - 19:00 Dojo Aiyama 19:00-20:00 Dojo Aiyama	7:00 - 8:00 Dojo Aiyama 8:00 - 9:00 Dojo Aiyama 9:00 - 10:00 Dojo Aiyama 15:00 - 19:00 Dojo Aiyama 19:00-20:00 Dojo Aiyama	7:00 - 8:00 Dojo Aiyama 8:00 - 9:00 Dojo Aiyama 9:00 - 10:00 Dojo Aiyama 15:00 - 19:00 Dojo Aiyama 19:00-20:00 Dojo Aiyama	7:00 - 8:00 Dojo Aiyama 8:00 - 9:00 Dojo Aiyama 9:00 - 10:00 Dojo Aiyama 15:00 - 19:00 Dojo Aiyama 19:00-20:00 Dojo Aiyama	0

**MATRÍCULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	28	87%
Masculino	29	89%
Total	57	88%

**MATRÍCULA POR CINTAS**

Blanca	6
Amarilla	5
Naranja	12
Verde	8
Morada	2
Azul	6
Roja	0
Café	8
Negra	10
Total	57

**MATRÍCULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	57
Garífuna	0

**MATRÍCULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itz'	Poqoman	Achi	Itz'	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	Kiche'	Q'eqchi'	Mopan	Spakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tekéteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	57	0		

**MATRÍCULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	1	Para-Karate F	1
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

RECEBIDO  
20 MAR 2026  
FIRMA: [Firma] HORA: 10:00

Realización de Test Pedagógico:  Especifique el test pedagógico que realizó:

Participó en alguna competencia?

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual el 12 de marzo con la participación de 40 atletas de 2 municipios, realizado en el Dojo Aiyama

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Participación en la Certificación de Entrenadores y Exámenes de Shodan/ Shodan Ho. Exhibición en la Escuela El Recreo

Árbitro Ranking: Odín Camero, Angala Cardona, Carol López

Omar Estuardo López Calderón  
Entrenador  
Huehuetenango



Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Huehuetenango

Sello





Entrenador Contratado: **JEFFERSSON VICTOR MANUEL LUNA RIVERA**

Lugar de Entrenamiento:

**CASA DEL DEPORTISTA JALAPA**

Departamento: **JALAPA**

Mes que reporta: **MARZO**

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** **Técnico:** Que el 100% de los atletas se incorporen a sus entrenamientos y dar comienzo desde la parte principal, técnica básica marcial Tzuki, Gedan Barai y Aqa Uke. En lo deportivo Gyaco Tzuki y Maite Tzuki y ahora doble paso de forma individual y en parejas. **Físico:** Trabajar con el 100% de los atletas que asistan a sus entrenamientos sus capacidades condicionantes y coordinativas, saltos, fuerza, reacción y velocidad.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** **Técnico:** Se logro que el 90% de atletas que se incorporaron a los entrenamientos se trabajo de manera estatica 3 técnicas basicas (Tzuki, Gedan Barai y Aqa Uke) en lo deportivo (Gyaco Tzuki y Maite Tzuki), la combinación de Maite Tzuki y Gyaco Tzuki (doble paso) lo trabajaron con éxito permitiendo tener una tecnica mas para los siguientes trabajos. **Físico:** Se mejoro las capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia en por lo menos el 50% de los deportistas en la matrícula de practicantes que asistieron al entrenamiento.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** **Técnico:** Con los atletas que se incorporan a sus entrenamientos trabajar el 100% con ellos en la parte deportiva y marcial. Técnica básica, posiciones básicas y combinaciones. En lo deportivo Técnicas de Gyaco Tzuki, Doble paso y pato al ponch de Chuden Mawashi Gen, además trabajar la parte táctica en ataques y enouentos en base a la primera competencia, en lo marcial trabajaremos Kata de Heian Sandan en Adelante. **Físico:** Con el 100% de los atletas que se incorporan a sus entrenamientos se comienza a realizar trabajos físicos desarrollando sus capacidades condicionantes y coordinativas que nos permitan estar activados previo a la competencia.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** **Técnico:** Con el 100% de los atletas que se incorporaron a sus entrenamientos se trabajo en las dos partes, marcial y deportiva. En lo marcial se comenzó desde los desplazamientos, técnicas basicas (Tzuki, Gedan Barai, Sob Uke, Uchi Uke, Aqa Uke) en lo deportivo (Gyaco Tzuki, Maite Tzuki, Mawashi Gen). Estos trabajos permitieron realizar con éxito la parte táctica en ataques y enouentos, además trabajando sus katas de Heian Sandan en adelante. **Físico:** Con el 100% de los atletas que se incorporaron a sus entrenamientos se trabajo sus capacidades condicionantes y coordinativas (fuerza, reacción, velocidad, flexibilidad).

**Actividades programadas para el siguiente mes:** Asistencia a la reunion con el Metodologo Departamental. Participar en actividad que la FEINAK convoque.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
<b>DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:</b>	08:00 - 10:00 Casa del Deportista 18:00 - 20:00 Casa del Deportista	08:00 - 10:00 Casa del Deportista 18:00 - 20:00 Casa del Deportista	08:00 - 10:00 Casa del Deportista 18:00 - 20:00 Casa del Deportista	08:00 - 10:00 Casa del Deportista 18:00 - 20:00 Casa del Deportista	08:00 - 10:00 Casa del Deportista 18:00 - 20:00 Casa del Deportista	0

**MATRÍCULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	32	76%
Masculino	40	77%
<b>Total</b>	<b>72</b>	<b>77%</b>

**MATRÍCULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	72
Garífuna	0

**MATRÍCULA POR CINTAS**

Blanca	16
Amarilla	14
Naranja	16
Verde	7
Morada	7
Azul	2
Roja	1
Café	2
Negra	7
<b>Total</b>	<b>72</b>

**MATRÍCULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itzá	Pogoman	Achil	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektitek'o	Chuj	Mam	Jaka'leco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	72	0		

**MATRÍCULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	1	Para-Karate F	2
---------------	---	---------------	---

Realización de Test Pedagógico: **SI**

Especifique el test pedagógico que realizo: **NO**

Participó en alguna competencia? **SI**

Especifique la competencia en la que participo: **RANKING DEPARTAMENTAL 16 DE FEBRERO EN EDADES -6, 6-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17 Y MAYORES.**

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

**PARTICIPACION EN LA CERTIFICACION DE ENTRENADORES ORGANIZADO POR LA FEDERACION NACIONAL DE KARATE EL 1 DE MARZO DEL 2026. EXHIBICION EN EL PARQUE DE LA CALZADA CON ATLETAS FEMENINAS EL 21 DE FEBRERO (ABERTO AL PUBLICO)**

Arbitro Ranking: **Sissi Fiorella Hiroshi Luna Rivera, Daniel Alejandro de la Rosa Ixcoy, Carria Barbara Mabel Luna Rivera**

JEFFERSSON VICTOR MANUEL LUNA RIVERA  
Entrenador  
JALAPA

Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
JALAPA

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
JALAPA

METODOLOGO DEPORTIVO  
Jalapa

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO  
**2 MAR 2026**  
RECIBIDO  
FIRMA:   
HORA: 09:48



# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: Glenda Nineth Aceituno Vega

Lugar de Entrenamiento: 4ta calle 1-110 zona 1 Santa Lucía Cotzumalhuapa, Escuintla

Departamento: Escuintla Mes que reporta: Marzo

### Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:

Iniciar la combinación de las técnicas básicas junto con las posiciones fundamentales del karate, buscando que los atletas ejecuten dichas combinaciones de manera correcta tanto en la técnica como en la postura. Asimismo, optimizar la coordinación y el control corporal durante la ejecución de los movimientos, y en el combate desarrollar la capacidad de reacción de los atletas mediante la aplicación coordinada de técnicas de mano.

### Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:

Los atletas han mostrado una mejora en la ejecución de las combinaciones de técnicas básicas junto con las posiciones fundamentales. Sin embargo, aún es necesario seguir trabajando en la coordinación y el control de los movimientos para lograr una ejecución más precisa. De igual manera, continúan desarrollando ejercicios enfocados en mejorar la velocidad de reacción.

### Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:

Dar seguimiento a la etapa precompetitiva, manteniendo el volumen de las cargas de entrenamiento y la intensidad de los trabajos técnicos y tácticos. Asimismo, fortalecer la preparación de los atletas en la aplicación de estrategias de combate y en la correcta ejecución de sus katas, con el propósito de que se encuentren en condiciones óptimas para la próxima competencia.

### Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:

Los atletas han mostrado avances en su rendimiento, logrando ejecutar una mayor cantidad de ataques en menor tiempo durante los trabajos de intensidad. Además, las katas se están realizando con mayor exactitud, precisión y seguridad. Se ha evidenciado la efectividad de las diferentes formas de trabajo de intensidad aplicadas durante los entrenamientos, y la mayoría de los atletas se encuentra preparada para continuar con las fases del proceso y afrontar la próxima competencia.

### Actividades programadas para el siguiente mes:

Rankin mensual, torneo nacional Jalapa y torneo Internacional Estados Unidos.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	02:00 a 03:00, 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00, 06:00 a 08:00 pm	02:00 a 03:00, 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00, 06:00 a 08:00 pm	02:00 a 03:00, 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00, 06:00 a 08:00 pm	02:00 a 03:00, 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00, 06:00 a 08:00 pm	02:00 a 03:00, 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00, 06:00 a 08:00 pm	02:00 a 03:00, 03:00 a 04:00, 04:00 a 05:00, 05:00 a 06:00, 06:00 a 08:00 pm

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	47	97%
Masculino	42	96%
Total	89	96%

**MATRICULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	89
Garífuna	0

**MATRICULA POR CINTAS**

Blanca	8
Amarilla	53
Naranja	9
Verde	1
Morada	0
Azul	4
Roja	0
Café	4
Negra	10
Total	89

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itzá'	Pogoman	Achí	Ixil	Q'anj'ob'al	Poq'omchi'	Sakap'ulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspariteko	Ch'orti'	Te'etit'eko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalch'ileka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	89	0		

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

2 MAR 2026

RECIBIDO  
FIRMA: \_\_\_\_\_ HORA: 10:11

Realización de Test Pedagógico: n/a

Especifique el test pedagógico que realizó: n/a

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participó:

Ranking Mensual el viernes 6 de marzo con la participación de 25 atletas de santa lucía cotzumalhuapa, el ranking se llevó a cabo en el Dojo Ken Shin Kan

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Certificación de Entrenadores y Examen de Shodan/Shodan Ho realizado el Domingo 1 de Marzo en el Dojo Jorge Sosa, el miércoles 11 de marzo se llevó a cabo el colectivo técnico en CDAG de forma virtual vía zoom, exhibición presencial en la escuela básica Miriam 1 el viernes 13 de marzo.

Arbitro Ranking:

José Rafael Arévalo Huertas

*[Firma]*  
Glenda Nineth Aceituno Vega  
Entrenador  
Escuintla



*[Firma]*  
Asociación Deportiva  
Karate Do  
Escuintla



*[Firma]*  
Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Escuintla



# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: Berman Conrado Morales Pérez

Lugar de Entrenamiento:

Villa Deportiva, San Marcos

Departamento: San Marcos

Mes que reporta: Marzo

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Inicia la práctica de técnicas básicas de Karate (Marcial) y técnicas básicas de Kumita.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: El objetivo se cumplió en un 60%

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Continuar con la preparación técnica básica de las técnicas de Kumita en el combate en defensa y ofensiva.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: El objetivo se cumplió en un 60%

Actividades programadas para el siguiente mes: Realizar exhibición de Karate en una escuela primaria de la cabecera municipal de San Marcos. Participar en el campeonato nacional Jalapa 2026.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	15:30 - 16:00 Villa Deportiva 16:00 - 18:00 Villa Deportiva 18:00 - 19:30 Villa Deportiva	15:30 - 16:00 Villa Deportiva 16:00 - 18:00 Villa Deportiva 18:00 - 19:30 Villa Deportiva	15:30 - 16:00 Villa Deportiva 16:00 - 18:00 Villa Deportiva 18:00 - 19:30 Villa Deportiva	15:30 - 16:00 Villa Deportiva 16:00 - 18:00 Villa Deportiva 18:00 - 19:30 Villa Deportiva	15:30 - 16:00 Villa Deportiva 16:00 - 18:00 Villa Deportiva 18:00 - 19:30 Villa Deportiva	0

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	13	83%
Masculino	30	83%
Total	43	83%

**MATRICULA POR ETHNA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	43
Garífuna	0

**MATRICULA POR CINTAS**

Blanca	17
Amarilla	4
Naranja	7
Verde	4
Morada	5
Azul	4
Roja	0
Café	2
Negra	0
Total	43

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itz'at'	Poqomam	Achi	Ixil	Q'anj'ob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Qeqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tekt'ek'ok'	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalch'it'eka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	43	0		

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

Realización de Test Pedagógico: No Especifique el test pedagógico que realizo: NA

Participó en alguna competencia? Si

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual el 13 de marzo con la participación de 20 atletas, realizado en la Villa Deportiva de San Marcos.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Villa técnica entrenador Gerardo Martínez 14/03/2026

Arbitro Ranking: 0

Berman Conrado Morales Pérez  
Entrenador  
San Marcos



[Signature]  
Asociación Departamental  
Karate Do  
San Marcos

Sello

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE

24 MAR 2026

RECIBIDO

FIRMA: [Signature] HORA: [Signature]

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
San Marcos  
Lic. José Augusto Chigüichon F.  
Director de Gestión Técnica Departamental  
Subgerencia Técnica  
C.D.A.G.



# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: Santos Doroteo Vásquez Reyes

Lugar de Entrenamiento: Centro Intercultural Deportivo zona 3 Quetzaltenango

Departamento: Quetzaltenango Mes que reporta: MARZO

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Técnico: Que el 100% de atletas aprendan la técnica Ma'ite Tz'uki, combinado con salida diagonal, contra diagonal, y absorbiendo  
Físico: Mejorar las capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia de por lo menos el 50% de los deportistas en la matrícula de practicantes.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Técnico: Se logró que el 100% de atletas aprendieran la técnica Ma'ite Tz'uki, combinado con salida diagonal, contra diagonal, y absorbiendo  
Físico: Se mejoró las capacidades físicas de fuerza, la velocidad y la resistencia en por lo menos el 50% de los deportistas en la matrícula de practicantes.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Técnico: Que el 95% de atletas aprendan a ejecutar el ashi bari con la pierna que tiene al frente combinándolo con Ma'ite Tz'uki y Hiac'o Tz'uki  
Físico: Que el 95% de Atletas mejoren la potencia de piernas.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Técnico: Se logró que el 95% de atletas aprendieran a ejecutar el ashi bari con la pierna que tiene al frente combinándolo con Ma'ite Tz'uki y Hiac'o Tz'uki  
Físico: Se logró que el 95% de Atletas mejoraran la potencia de piernas.

Actividades programadas para el siguiente mes: TEST PEDAGOGICOS FISICOS, TECNICOS DEL 2 AL 7 DE FEBRERO 2026. RANKING KATA Y KUMITE CATEGORIAS 10-11 12-13 14-15 16-17 RAMA FEMENINA Y MASCULINA.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	15.00 - 16.00 Complejo CDAG 16.00 - 17.00 Complejo CDAG	15.00 - 16.00 Dojo Quetgo. 16.00 17.00 Dojo Quetgo.	15.00 - 16.00 Complejo CDAG 16.00 - 17.00 Complejo CDAG	15.00 - 16.00 Dojo Quetgo. 16.00 - 17.00 Dojo Quetgo.	15.00 - 16.00 Complejo CDAG 16.00 - 17.00 Complejo CDAG	10.00 - 11.00 Dojo Quetgo. 11.00 - 12.00 Dojo Quetgo.

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	21	97%
Masculino	16	93%
Total	37	95%

ETNIA	CANTIDAD
Maya	22
Xinca	0
Ladino	15
Garifuna	0

Blanca	10
Amarilla	2
Naranja	5
Verde	12
Morada	6
Azul	0
Roja	0
Café	2
Negra	0
Total	37

Itzá'	Poq'om'an	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poq'omchi'	Sakap'ut'eko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Spakapense	Awakateko	Kaq'chikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utuj
0	0	0	0	0	0	0
Chalchiteka	Xinca	Garifuna	Castellano	Otros		
0	0	0	37	0		

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

Realización de Test Pedagógico: SI

Especifique el test pedagógico que realizo:

TEST PSICOLOGICO DE TEMPERAMENTO 16/3/2026

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: RANKING MENSUAL KATA Y KUMITE RAMA FEMENINA Y MASCULINA 20/3/2026 SEDE CENTRO INTERCULTURAL DEPORTIVO ZONA 3 QUETZALTEHANGO.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

PARTICIPACION CERTIFICACION DE ENTRENADORES PRACTICO TEORICO 1/17/2026. TERCER TALLER CIENTIFICO METODOLOGICO D/RECION TECNICA C.D.A.G.O. TEMA DESARROLLO DE LA FUERZA Y MOVES INICIAACION DE LA QUETZALTEHANGO 5/03/2026 SEMINARIO TECNICO KATA BUNKAI S/ PARINPEI 8/3/2026 VISITA TECNICA T.M.C.D.A.G.O. 11/3/2026 VISITA TECNICA FEDERACION NACIONAL DE KARATE-DO DE GUATEMALA. LICENCIADO, SELECCIÓN GERENTE DE KARATE DO 14/3/2026

Árbitro Ranking: Davreen Nahomy Huertas Jurá, Deyvis Geronimo Flores Velásquez, Henry Moroni Coyoy Escalante, María Celeste Ló

Santos Doroteo Vásquez Reyes  
Entrenador  
Quetzaltenango

Asociación Deportiva Departamental de Karate Do Quetzaltenango

Sello

RECIBIDO  
24 MAR 2026  
FIRMA: [Signature]  
GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

Dr. Carlos Meléndez Ramírez de Alvarado  
Médico Jefe de la Entidad Deportiva  
Licda. En Ciencias de la Educación Física y en Ciencias del Deporte  
Coligado en Quetzaltenango



# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: José Antonio Guillermo Cruz

Lugar de Entrenamiento: Casa del Deportista de Chimaltenango

Departamento: Chimaltenango Mes que reporta: Marzo

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: 1. Objetivo Técnico: Que el 70% de los atletas aprendan la correcta ejecución de la posición de combate.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: 1. Se logró el Objetivo Técnico. Se logró en un 60% que los atletas ejecutaran de manera aceptable ya la posición de combate.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: 1. Objetivo Técnico: Que el 75% de los atletas realicen de manera adecuada las combinaciones técnicas de Giako Tzuki y Ikzami mawashi uchi-  
participantes en Kata, ejecuten mínimo 3 de los katas requeridos en las competencias oficiales de 2026. 2- Que los

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: 1. Se logró el Objetivo Técnico en un 90% de los atletas realizaron de manera aceptable la ejecución de las técnicas aprendidas, haciendo énfasis en el marcaje correcto de los puntos.  
2- Se logró el aprendizaje del 75% de 3 de los katas básicos que se requieren para las competencias oficiales.

Actividades programadas para el siguiente mes: Ranking Departamental  
Entrenamientos conjuntos con los dojos pertenecientes a la ADD de Chimaltenango.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	18:00 - 20:00 Complejo CDAG	17:00 - 18:00 Complejo CDAG	18:00 - 20:00 Complejo CDAG	17:00 - 18:00 Complejo CDAG	18:00 - 20:00 Complejo CDAG	10:00 a 12:00 Complejo CDAG

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	17	95%
Masculino	28	94%
Total	45	95%

**MATRICULA POR ETNIA**

Maya	18
Xinca	0
Ladino	27
Garífuna	0

**MATRICULA POR CINTAS**

Blanca	17
Amarilla	6
Naranja	4
Verde	7
Morada	1
Azul	2
Roja	0
Café	2
Negra	6
Total	45

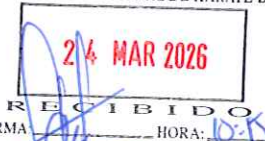
**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itz'á'	Pogoman	Achil	Ixil	Q'anjob'al	Pogomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspariteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jaka'teco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalch'it'eka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	45	0		

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	2	Para-Karate F	1
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO



Realización de Test Pedagógico: NO Especifique el test pedagógico que realice: NO

Participó en alguna competencia? SI

Especifique la competencia en la que participo: 1- Ranking Mensual el 13 de marzo en el Dojo central, participación de atletas de 3 municipios.

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

1- Examen de Certificación para Entrenadores, realizado el 01 de marzo de 2026 en las instalaciones de FENAK.

Arbitro Ranking: Diana Levedes Canu - Zeidy Griselda Asturias - Yael Marín - Yael

José Antonio Guillermo Cruz  
Entrenador  
Chimaltenango



Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Chimaltenango

Sello

Metodólogo Deportivo  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Chimaltenango

DIRECCIÓN TÉCNICA  
METODOLÓGICA



CHIMALTENANGO



# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: Joshua Danery Castillo Barrios

Lugar de Entrenamiento: Kaikawa Huehuetenango 9na AV. 0-38 zona 4 Huehuetenango y Kaikawa municipio La Libertad 30m. Debajo de RENAP.

Departamento: Huehuetenango Mes que reporta: Marzo

Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes: Objetivo desarrollo de técnica básica Ukes-queris para examen y técnica deportiva de kumite para competencias proximas.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes: Se logro el objetivo de técnica básica Ukes-queris para examen, y técnica deportiva de kumite para competencias futuras.

Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos: Desarrollo de técnica competitiva de brazo y pierna como desarrollo de Kata para competencia, seguimiento de técnica de Kihon y Katas de examen.

Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos: Se logro el Objetivo de técnica competitiva de brazo y pierna como desarrollo de Kata para competencia, seguimiento de técnica de Kihon y Katas de examen.

Actividades programadas para el siguiente mes: Ranking departamental, Campeonato Nacional de karate Balam J'atpa 2026 y examen de cambio de cintas en las diferentes escuelas.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:	08.00 a 10.00, 14.00 a 15.00, 15.00 a 16.00 y 16.00 17.00 hrs	08.00 a 10.00, 14.00 a 15.00, 15.00 a 16.00 y 16.00 17.00 hrs	08.00 a 10.00, 14.00 a 15.00, 15.00 a 16.00 y 16.00 17.00 hrs	08.00 a 10.00, 14.00 a 15.00, 15.00 a 16.00 y 16.00 17.00 hrs	08.00 a 10.00, 14.00 a 15.00, 15.00 a 16.00 y 16.00 17.00 hrs	08.00 a 09.00, 09.00 a 10.00 y 10.00 a 11.00 hrs

**MATRÍCULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	29	100%
Masculino	48	100%
Total	77	100%

**MATRÍCULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	77
Garífuna	0

**MATRÍCULA POR CINTAS**

Blanca	27
Amarilla	16
Naranja	15
Verde	11
Morada	2
Azul	0
Roja	1
Café	2
Negra	3
Total	77

**MATRÍCULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Itz'á'	Pogoman	Achl	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapensa	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektiteko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'ujujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalchit'eka	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	77	0		

**MATRÍCULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO



Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizo: No

Participó en alguna competencia? Si

Especifique la competencia en la que participo: Ranking Mensual Departamental

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique:

Si, clase especial competitiva impartida por el sensei Gerardo Martínez, examen de certificación de entrenadores y exhibición impartida en el colegio Alfa y Omega ciclo basico el 13 de marzo.

Árbitro Ranking: Bianca Velázquez, Marino Martínez

Joshua Danery Castillo Barrios  
Entrenador  
Huehuetenango

Sello

Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Huehuetenango





# INFORME MENSUAL 2026

Entrenador Contratado: Mario Alberto Jiménez Miranda

Lugar de Entrenamiento: Colegio Infantil mis primeros trazos

Departamento: Sacatepéquez Mes que reporta: Marzo

**Objetivos Mensuales de Atletas Practicantes:** Técnico: aprender las posiciones básicas de karate (zenkutsu, kokutsu, kiva); dominar las técnicas de brazo tanto defensas como ataques respectivos a su nivel de cinta; aplicar de manera correcta los kihones que demanda su nivel de cinta. Físico: mejorar el rango de flexibilidad en brazos y piernas; aumentar la fuerza de tren superior e inferior por medio de ejercicios recreativos, grupales y adecuados para su edad.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Practicantes:** Técnico: el 55% de atletas aplicaron de manera correcta las técnicas de brazo (tsuki ychi); el 100% de los atletas ejecutó las posturas básicas (zenkutsu, moto, kiva) adecuado a su nivel de cinta. Físico: el 100% de atletas mejoró su rango de flexibilidad, coordinación en sus movimientos para ejercicios básicos y desplazamientos de karate, el 100% de los estudiantes mejoró su fuerza de tren superior y tren inferior.

**Objetivos Mensuales de Atletas Sistemáticos:** Técnico: Mejorar la velocidad de ejecución de técnicas de ataque (yuki, kibami, mawashi). Perfeccionar combinaciones ofensivas formando kihones bien ejecutados. Aplicar estrategias tácticas básicas. Optimizar la distancia en situaciones de combate. Físico: Desarrollar fuerza explosiva en piernas y brazos; incrementar la velocidad de reacción ante estímulos visuales; mejorar la agilidad y cambios de dirección; desarrollar resistencia anaeróbica específica con simulaciones de humitas.

**Cumplimiento de Objetivos trazados de Atletas Sistemáticos:** Técnico: el 100% de los alumnos aprendió kihones de brazos y piernas de forma básica; el 90% mejoró su técnica de dembos (ashihara); el 90% comprendió los kihones combinados y les da un buen uso en el humita; el 100% ejecutó de manera correcta los kihones de kata. Físico: el 70% mejoró su rango de flexibilidad en el split frontal y laterales; el 90% demuestra una mayor coordinación en movimientos y ejercicios compuestos. El 80% de los atletas mejoró su fuerza en tren inferior y superior a la hora de ejecutar kihones de humita y de kata.

Actividades programadas para el siguiente mes: 28 de marzo: Campeonato nacional Balam 2026

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
<b>DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO:</b>	16:00 17:00 Dojo Takeshi-kai Dojo Taeshi-kai	16:00 17:00 Dojo Takeshi-kai Dojo Taeshi-kai	16:00 17:00 Dojo Takeshi-kai Dojo Taeshi-kai	16:00 17:00 Dojo Takeshi-kai Dojo Taeshi-kai	16:00 17:00 Dojo Takeshi-kai Dojo Taeshi-kai	10:00-12:00 Dojo Takeshi-kai

**MATRICULA POR GENERO**

GENERO	CANTIDAD	ASISTENCIA
Femenino	13	85%
Masculino	16	89%
<b>Total</b>	<b>29</b>	<b>87%</b>

**MATRICULA POR ETNIA**

Maya	0
Xinca	0
Ladino	29
Garífuna	0

**MATRICULA POR CINTAS**

Blanca	8
Amarilla	6
Naranja	7
Verde	4
Morada	0
Azul	4
Roja	0
Café	0
Negra	0
<b>Total</b>	<b>29</b>

**MATRICULA POR PERTENENCIA SOCIOLINGÜÍSTICA**

Iz'á'	Poqomam	Achi	Ixil	Q'anjob'al	Poqomchi'	Sakapulteko
0	0	0	0	0	0	0
Akateko	K'iche'	Q'eqchi'	Mopan	Sipakapense	Awakateko	Kaqchikel
0	0	0	0	0	0	0
Uspanteko	Ch'orti'	Tektéko	Chuj	Mam	Jakalteco	Tz'utujil
0	0	0	0	0	0	0
Chalch'it'ek'a	Xinca	Garífuna	Castellano	Otros		
0	0	0	29	0		

**MATRICULA DEPORTE ADAPTADO**

Para-Karate M	0	Para-Karate F	0
---------------	---	---------------	---

Realización de Test Pedagógico: No

Especifique el test pedagógico que realizó: NA

Participó en alguna competencia? No

Especifique la competencia en la que participo: NA

Recibió o impartió algún tipo de capacitación, especifique: Domingo 22 de febrero: primera capacitación de árbitros 2026. Domingo 01 de marzo: certificación de entrenadores.

Árbitro Ranking: Sofía Soledad Jiménez López

Mario Alberto Jiménez Miranda  
Entrenador  
Sacatepéquez

Sello

Asociación Deportiva Departamental  
Karate Do  
Sacatepéquez

Sello

Mesa de Trabajo Deportiva  
Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala  
Sacatepéquez



Evelin Margarita Salazar  
Sede Técnica  
Sacatepéquez, CDAG

GERENCIA TÉCNICA  
FEDERACIÓN NACIONAL DE KARATE DO

RECIBIDO  
23 MAR 2026  
FIRMA:   
HORA: 13:30